

# دليل إصدارات جرير 2020

ننقل لكم المعرفة  
من جميع أنحاء العالم



دليل  
إصدارات  
**جريب**  
2020

# فهرس الموضوعات

10	تطوير الذات	
76	تطوير العقل والذاكرة	
80	التعامل مع الآخرين	
86	تطوير الشخصية في العمل	
88	كتب الرجل والمرأة	
92	كتب التعليم والمعلمين	
96	كتب المراهقين	
98	تنشئة الأبناء	
104	لغة الجسد	
108	الريجيم والحمية الغذائية	
112	الصحة واللياقة	
118	الإدارة	
132	إدارة التسويق والمبيعات	
136	إدارة الوقت	
138	المال والاستثمار	
142	القصص والروايات	
147	التراجم والسير	
148	كتب تلوين الكبار	

# نترجم وننشر كتاب واحد كل يوم!

٤,٧١٢ كتاباً  
تم نشرها حتى الآن  
من إصدارات جرير

ننقل لكم المعرفة من جميع أنحاء  
العالم لتأتيكم باللغة العربية

# إصدارات جرير

إحدى مبادرات جرير  
+ لإثراء المحتوى العربي

مهمة إصدارات جرير هي "أنت" أيها القارئ العربي، أن تتقدم وتنهل من صروح المعرفة من جميع أنحاء الأرض وأن تستقي أحدث العلوم ممن فافك علماً وتجربة وأن تزيد معرفة ونجاحاً وسعادة، لأجلك أنت تأتيك بعالم ملئ بالمعرفة، إلى حيث أنت، وبلغتك.

تختص إصدارات جرير بنشر أفضل الكتب مبيعاً عالمياً والتي تعنى بتطوير الذات وتنمية القدرات للكبار والصغار، بالإضافة إلى كتب الإدارة والتسويق والعديد من المواضيع الأخرى، بما يزيد عن ٣٠٠ عنوان سنوياً حيث تقوم مكتبة جرير بانتقاء أفضل وأشهر الكتب من مجموعات الكتب الأفضل مبيعاً في العالم وتقوم بترجمتها للغة العربية حتى تمنح القارئ العربي سهولة الوصول للمعرفة أياً كان مصدرها.

# فروع مكتبة جرير

## المملكة العربية السعودية

### الرياض:

١. شارع العليا، حي العليا
٢. شارع الإحساء، حي الملز
٣. طريق الملك عبدالله، حي الحمراء، مخرج ١٠
٤. الدائري الشمالي، حي النفل مخرج ٥/٦
٥. الحياة مول، طريق الملك عبد العزيز
٦. طريق خريص، مخرج ١٣
٧. البديعة، طريق المدينة المنورة
٨. بانوراما مول، شارع التخصصي
٩. الربوة، مخرج ١٤، طريق عمر بن عبد العزيز
١٠. الدائري الجنوبي الرياض - مخرج ٢٥
١١. طريق عثمان بن عفان تقاطع طريق الثمامة
١٢. الثغر بلازا - طريق الملك خالد
١٣. روبين بلازا - مخرج ٢
١٤. حي الروضة
١٥. حي الربوة - مخرج ١٤
١٦. حي الخليج - شرق طريق الملك عبدالله

### بريدة:

١٧. طريق عثمان بن عفان

### عنيزة:

١٨. مجمع عنيزة

### الخبر:

١٩. شارع الكورنيش
٢٠. مجمع الراشد
٢١. طريق الملك فيصل

### الدمام:

٢٢. شارع الخليج، بجوار دوار الصدفة
٢٣. الدمام بلازا، حي عبد الله فؤاد
٢٤. حي الفيصلية

### الظهران:

٢٥. شارع الأمير فيصل بن فهد (أمواج مول)

### الأحساء:

٢٦. شارع الظهران
٢٧. شارع عين نجم، حي السلام

### الجبيل:

٢٨. مركز الحويلات، شارع الحويلات

### جدة :

٢٩. الجامعة بلازا، مجمع الجامعة
٣٠. شارع الأمير سلطان، حي المحمدية
٣١. شارع التحلية
٣٢. شارع صاري
٣٣. شارع فلسطين
٣٤. طريق الأمير ماجد
٣٥. طريق الملك، حي البساتين
٣٦. مطار الملك عبدالعزيز

### مكة :

٣٧. طريق السيل
٣٨. أسواق الحجاز، طريق مكة

### المدينة المنورة:

٣٩. طريق أبو بكر الصديق
٤٠. طريق الملك عبدالله
٤١. مطار الأمير محمد بن عبدالعزيز الدولي

### يثرب:

٤٢. شارع علي بن أبي طالب

### خميس مشيط:

٤٣. الواحة سنتر، طريق الملك فهد
٤٤. طريق الملك خالد

### حائل:

٤٥. حي الزهراء، الطريق الدائري الشمالي

### جازان:

٤٦. طريق الكورنيش الشمالي

### الطائف:

٤٧. طريق الشفا، حي السداد

### حفر الباطن:

٤٨. طريق الملك عبدالعزيز، حي الفيصلية

### الخرج:

٤٩. طريق الملك عبدالله

### تبوك:

٥٠. تبوك بارك مول - طريق الملك فيصل

### دول مجلس التعاون الخليجي

#### الإمارات العربية المتحدة:

##### أبوظبي:

٥١. دلا مول
٥٢. نيشن جاليريا

##### العين:

٥٣. الجيمي مول

##### الكويت:

٥٤. حولى - شارع تونس
٥٥. طريق الغزالي، قطعة ١١، الري
٥٦. سما مول، العقيلة
٥٧. السالمية (بوليفاردمول)

##### قطر:

٥٨. طريق سلوى
٥٩. طريق الريان الجديد
٦٠. الجديدة سكوير، طريق المطار



200  
فارس





## موزعين إصدارات جرير حول العالم

**المغرب**  
المركز الثقافي العربي  
0021222303339  
0021222305726

مكتبة دار الامان  
002123723276  
0021237200055

**الجزائر**  
عالم المعرفة  
0021321205662  
00213555623057  
00213555623055

**ألمانيا - أوروبا**  
مكتبة العرب الألمانية  
004920150682813

**سوريا**  
دار الفكر المعاصر  
009632211166  
009632239716

**الأردن**  
الأهلية للنشر  
0096264638688  
0096264657445

دار الشروق عمان  
0096264618190  
0096264410065

مؤسسة الفرسان  
0096265607386

**العراق**  
بغداد  
مكتبة دار الحكمة  
009647724733344

**البحرين**  
المكتبة الوطنية  
0097317293840  
0097317293799

**عمان**  
مسقط  
مكتبة روزان الثقافية  
0096894951228  
0096894957882

مكتبة فينيق  
0096899326046

مكتبة بيروت  
0096899010504

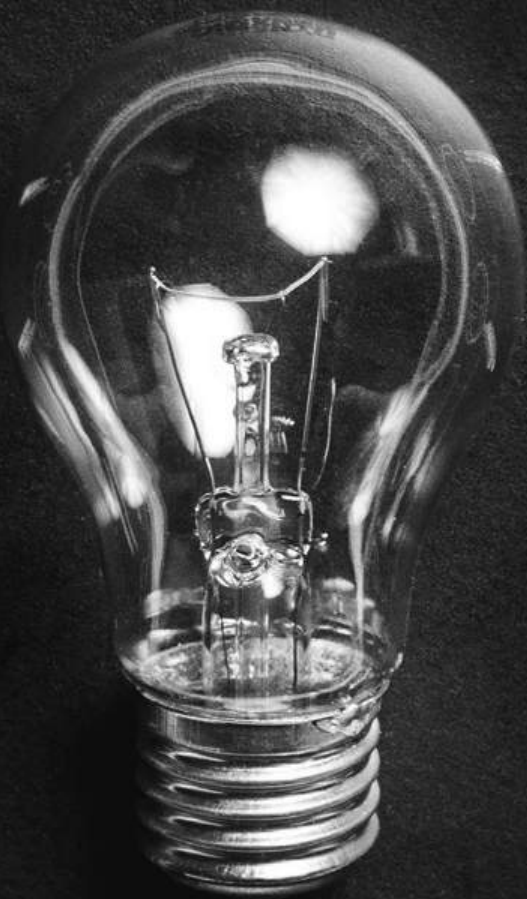
**لبنان**  
بيروت  
مكتبة انطوان  
009613889235

**جمهورية مصر العربية**  
القاهرة  
مكتبة نور العلم  
0020222724081  
00201007513272

**الإمارات العربية المتحدة**  
أبوظبي  
مكتبة الجامعة  
0097126422510  
00971506415416

دبي  
مكتبة دبي للتوزيع  
0097143339998  
0097143337800

**الكويت**  
مكتبة العجيري  
009652613749  
009652642765



تطوير الذات  
Self Development



## مدرب الثقة

الدكتورة سارة جين أرنولد

سوف يساعدك هذا المدرب، الذي يتحدث عن الثقة، على تبديل علاقتك بالخوف، وعلى فهم قيمك، وعرس الثقة الحقيقية في داخلك، وبعد هذا الكتاب دلي إرشادياً لا يقدر بثمن للتخلي بمزيد من الثقة، بما يتضمنه من النصائح المتاحة والتمارين والأفكار التي يقدمها الخبراء.



The Confidence Coach  
Sarah Jane Arnold  
282207504



## مدرب الهدوء

الدكتورة سارة جين أرنولد

سيمكنك مدرب الهدوء المدمج من التجاوب بفعالية مع الأفكار، والمشاعر، والمواقف المزعجة، وتحقيق قدر أكبر من السلام الشخصي في حياتك اليومية. ومع الرؤى المتعمقة، والتدريبات، والطرق السهلة، هذا الدليل صغير الحجم ضروري لسلامتك.



The Calm Coach  
Sarah Jane Arnold  
282207503



## مدرب اللطف

الدكتورة سارة جين أرنولد

إن كتابك الموجز هذا دليل لا يقدر بثمن يساعدك على استكشاف التعاطف الذاتي والعطف في حياتك اليومية. ومن خلال النصائح والتمارين السهلة وآراء الخبراء، يعد هذا الكتاب رفيقك اليومي المهم؛ لتتصرف بمزيد من التعاطف مع نفسك ومع الآخرين ومع العالم من حولك.



The Kindness Coach  
Sarah Jane Arnold  
282207506



## مدرب النوم

الدكتورة سارة جين أرنولد

إن هذا الكتيب الذي يتحدث عن النوم، سيساعدك على مواجهة مشكلات النوم بشكل جيد، لتتمكن من الحصول على قسط كافٍ من الراحة؛ ونظراً إلى ما يوجد فيه من إرشادات الخبراء، ونصائح متعلقة بنمط المعيشة، وتمرين وأساليب يمكنك اتباعها، فإنه يعد دلي أساسياً للنوم الهنيء، ولتحسين حالتك العامة خلال



The Sleep Coach  
Sarah Jane Arnold  
282207505



## أعمال بسيطة من الإحسان

كل يوم يقدم فرصة جديدة ليك تكون رحيماً، ويتضمن هذا الكتاب وسائل سهلة لإضافة التعاطف والحب والامتنان إلى يومك، وكذلك إلى أيام من حولك.



Simple Act of Kindness  
282207425



## لا تتخل عن أحلام يقظتك

هذا الكتاب لمتأملي النجوم، والشغوفين بالتطلع إلى السحب، والمفعمين بروح المغامرة، ذوي الأحلام الجامحة، والمستمسين بروح الطفولة، وهو زاخر بالافتقاسات الحكيمة، والأفكار المتحررة؛ لذلك فهو كتاب لا بد من اقتنائه لبقاء أحلام يقظتك قريبة من قلبك.



Don't Quit Your Daydream  
282207424



## خمس نجوم

كارمين جالو

في هذا الكتاب، يشرح كارمين جالو بالتفصيل أسلوب أرسطو القديم في الإقناع لإلهام الجماهير المعاصرة. ومع تغير طبيعة العمل وسرعة نقل الوسائل التكنولوجية للأشياء في جميع أنحاء العالم في لحظات، زادت أهمية مهارات التواصل - ولم تقل. وعندما يعبر الناس عن أفكارهم بفاعلية، تزيد احتمالية حصولهم على الوظائف التي يطمحون إليها، وبيع المنتجات، وبناء العلامات التجارية، وتحفيز الحركات.



Five Stars  
Carmine Gallo  
282207459



## كتاب عني

هذا الكتاب دفتر يوميات مصور يحفزك على التفكير والتأمل في تفردك؛ ولذا فهو رفيق يومي لا يقدر بثمن. تعرف على نفسك من خلال استكشاف الصداقة والمجتمع لتعزيز المرونة والتفاؤل، والتعاطف الذاتي، والرضا، والصدق. لاحظ شخصيتك الفريدة، وحقق أقصى استفادة من اللحظة الراهنة، وأبدأ العمل نحو تحقيق آمالك وأحلامك في المستقبل.



The Book of me  
282207507



## كيف يراك العالم

سالي هوجزهد

يمنحك هذا الكتاب منهجية تدريبية لوصف نفسك في كلمتين أو ثلاث كلمات فقط. هذه العبارة الصغيرة هي ترنيمة وشعار شخصيتك. إنها ترشدك كأنها بيان مهمة، مساعدة إياك على بناء فريق أو كتابة ملفك الشخصي على لينكدإن أو إثارة إعجاب جمهورك.



How the world sees you  
Sally Hogshead  
282205913



## قصص المصائد

ديفيد إم. آر. كوفي، ستيفان إم. إرديكس  
يقلم ستيفن إم. آر. كوفي

هذا الكتاب هو مرشدك لتجنب العقبات السبع التي تجذب الناس للوقوع فيها في كل يوم. كلنا تقع في الفخاخ، وغالباً ما لا ندرك حتى ذلك إلى أن نتوغل فيها حتى أذنانا. الفخاخ تشبه الرمال المتحركة حيث يسهل الاقتراب منها، لكن يصعب الفرار منها - ويبدو أنه كلما حاولنا الخروج، ازداد توغلنا فيها.



Trap Tales  
David M. R. Covey  
Stephan M. R. Covey  
282207497





## صديقي الخوف

ميرا لي باتل

ماذا لو كانت أعرق مخاوفنا منارات متلاثلة، تضئ الطريق أمامنا لما نريده بحق في الحياة؟ بدلا من دفع المخاوف جانبا، ماذا سيحدث لو بدأنا نستمع إليها - ونسمح لها بقيادتنا في شجاعة نحو المجهول؟ عبر خيط من الكتابات الشخصية والرسومات بالألوان المائية والأسئلة المحفزة للتفكير سيساعدك هذا الكتاب الملهم على مصادقة مخاوفك - لكي تصبح بحق على طبيعتك.



My Friend Fear  
Meera Lee Patel  
282207530



## صنع من النجوم

ميرا لي باتل

تحتفي هذه المفكرة الملهمة للكاتب داعة الصيت ميرا لي باتل بالروابط الخفية التي نتشاركها بعضنا مع بعض، ومع العالم الذي نعيش فيه، ومع أصدق وأنزه صورة منا. ويمتلئ هذا الكتاب بالعبارات المحفزة الثرية العميقة، ورسوم الألوان المائية النابضة بالحياة، والكثير من المساحات الخالية للكتابة فيها؛ بحيث يمثل مساحة للتفكير في ما يجعلنا أفرادا شديدي التميز، ولكن في الوقت نفسه قطعاً متكاملة من بناء جميل متكامل.



Made out stars  
Meera Lee Pate  
282207529



## تمرين العقل

مارك فريمان

هذا الكتاب هو السبيل للانتقال من حياة محبومة يقودها القلق إلى حياة مبنية على قيمك الأساسية، ما سيجعلك تشعر في النهاية بأنك أقوى من الناحية العقلية وأفضل وأصلح لخوض صعوبات الحياة اليومية.



The Mind Workout  
Mark Freeman  
282207083



## فن التواصل التنافسية

جيم ستوفال والدكتور راي إتش. هال

يستخدم المؤلفان في هذا الكتاب لتطوير الذات ونجاح الأعمال - عقوداً من الخبرات والأبحاث المشتركة، وكذلك كفاءتهم وقدرتهم لتبسيط الضوء على سمات التواصل الفعال. وتتضافر القصص التي يكشف عنها ستوفال مع نهج الدكتور راي هال الواقعي والمباشر، فيجعلان من هذا الكتاب كتاباً واجب القراءة من جانب رجال الأعمال، والعاملين في مجال المبيعات، ومبادري الأعمال، والمعلمين، ورجال الدين، والأكاديميين، وكل من يريد تحسين حياته.



The Art of Communication  
Dr Raymond H Hull  
Jim Stovall  
282207290



## تهذيب خال من التوتر

بيتر آل ستافينوفا / سارة أو

يتيح لك هذا الكتاب انتقاء أفضل إستراتيجية للتعامل مع مواقف معينة مع أطفال بعينهم، استناداً إلى عمرهم، وأمزجتهم، والمشكلة. إن تقديم القدوة، والتواصل، والتجاهل، والتعزيز الإيجابي، والعواقب السلبية، والمزيد، سوف توسع من مجموعة أدوات التهذيب الخاصة بك وتساعدك على القضاء على السلوكيات المرهقة في مهدها.



Stress Free Discipline  
Sara Au  
282207102



## منحنى السعادة

جوناثان راوتش

هذا الكتاب ملئ بالفكر والبيانات، ويعرض العديد من الطرق لتحمل ذلك المنحدر وتجنب خطره ومكائده، ولا يظهر الكتاب الغاية المظلمة لمنتصف العمر فقط، وإنما يساعدك على أن تجد طريقاً عبر الأشجار كذلك. كما أنه يبين كيف أن بسعنا - ولماذا يجب علينا - أن نفعل المزيد لمساعدة بعضنا البعض خلال فترة الأدغال. فمنتصف العمر رحلة يجب ألا نمضي فيها وحدنا.



The Happiness Curve  
Jonathan Rauch  
282207545



## افعل ما يجعل روحك تشرق

الحياة قصيرة؛ وهو ما يعني أنه لا توجد مساحة فيها إلا لكي ينتشر الخير فحسب! لذا حر طاقتك بهذه المجموعة من المقولات والعبارات الراقية للمعنويات. ومن المؤكد أنك بعد قراءتها سوف تشع باليجابية وتشرق بأنك في أفضل حال.



Do what makes your soul shine  
Alex Martin  
282207641



## أنجز الأمور الصعبة

أليكس مارتين

إن كنت تتحلى بالعقلية الإيجابية والتوجه الصحيح، فلن يعوقك شيء؛ لذا فإن هذا الكتيب المثير، على الرغم من صغره، يخرز بالاقتباسات التشجيعية، والنصائح العملية؛ لإشغال فتيل الحافز، وتشجيع الإنتاجية، والتخلص من التسويف. إنه الدعم الذي تحتاج إليه لكي تحدث التغيير المطلوب.



Make Shit Happen  
Alex Martin  
282207621



## ما وراء المنطق

روجر فيشر

يقدم إليك هذا الكتاب نصائح مباشرة وفعالة للتعامل مع الانفعالات، ولو في أصعب مفاوضاتك، سواء أكانت المفاوضات مع زميل حاد الطباع، أم مع شريك حياة غاضب، وستكتشف خمسة «أركان أساسية» تشكل جوهر التحديات الانفعالية. والأهم من ذلك، أنك ستتعلم كيفية تناول هذه الأركان لتحسين علاقتك، والوصول إلى النتيجة التي تتمناها، وتستند هذه النصائح إلى أعمال سابقة لمجموعة مشروع هارفارد للتفاوض، وهي المجموعة نفسها التي قدمت إليك الكتاب الرائد الوصول إلى نعم



Beyond Reason Using Emotions  
Roger Fisher And Daniel Shapiro  
282207189



## دليل النجاة من الحمقى

روبرت آي سوتون

يهدف هذا الكتاب إلى تطوير نظرتك المستقبلية وخطتك الشخصية التي من شأنها مساعدتك على التصرف بحكمة في حياتك العملية، كما يقطع شوطاً طوي في مساعدتك على منع أي شخص أحرق في إفساد كل الأيام الرائعة هذه في حياتك.



The Asshole Survival Guide  
Robert L Sutton  
282207109



## لو فهمتك هل كانت هذه النظرة ستبدو على وجهي؟

آلان أدا



If I Understood You,  
Would I Have This Look  
On My Face?  
Alan Alda  
282207259



## أبدأ لن تنشغل

ارين روني دولاند



Never Too Busy To Cure  
Clutter  
Erin Rooney Doland  
282206580



خاص آلان أدا رحلة استمرت عقوداً، لاكتشاف طرق جديدة لمساعدة الآخرين على التواصل والاتصال بعضهم مع بعض بشكل أكثر فاعلية، فكانت النتيجة هذا السجل اللطيف، والزاخر بالمعلومات عن الكيفية التي وجد بها أدا الإلهام في كل شيء، بداية من أحدث التطورات التي توصل إليها العلم.

إن هذا الكتاب - المنيء بالنصائح العملية، والمشروعات الصغيرة القابلة للتنفيذ التي ضُممت مع وضع حياتك المزدهمة بعين الاعتبار - يعد مصدراً وفيئاً إلى جانب كونه كتاباً عملياً، والذي يمكن الاعتماد عليه بغية الحصول على نصائح ملهمة، وتلميحات يمكنك العودة إليها مراراً وتكراراً.

## الإقناع الذكي

ستيفن سي يانج



Brilliant Persuasion  
Stephen Young  
282207065



هذا الكتاب يمنحك الأدوات التي تحتاج إليها لتعزيز مهاراتك الخاصة بالإقناع والتأثير، فيواسطة إرشاد عملي، وخال من اللغة الاصطلاحية الغامضة حول ما تقوله وكيف تقوله، سوف تكتشف كيفية اكتساب تأييد الناس والحصول على دعم للأفكار وبناء علاقات ناجحة

## الإقناع

جيمس بورج



Persuasion The Art of  
Influencing People  
James Borg  
282206026



سوف يساعدك على:  
- الإنصات للآخرين بشكل صحيح لتعرف ما يريدونه حقاً.  
- حصص المزيد من الانتباه والحفاظ عليه  
- الانتباه للغة جسدك وقراءة لغة أجساد الآخرين  
- قول كل كلمة في موضعها الصحيح وموعدها المناسب في كل مرة تتحدث فيها  
- تحقيق أفضل النتائج في كل مرة تتفاوض فيها

## أساليب الإقناع

نيك كوليندا



Methods Of Persuasion  
Nick Kolenda  
282206485



هذا الكتاب يعلمك قواعد علم النفس الكامنة وراء كل خطوة، ويوضح لك كيفية تطبيق هذه الأساليب حتى تتمكن من التأثير بشكل لا شعوري على أفكار الناس وعواطفهم وسلوكياتهم في كل المواقف تقريباً.

## كتاب نعم.. فن التفاوض الأفضل

كلايف ريتش



The Yes Book  
Clive Rich  
282205954



يقدم لك هذا الكتاب إطاراً عملياً حديثاً لبيئة التفاوض المتغيرة الحالية ويشتمل على التوجيهات والسلوكيات والعمليات التي تحتاج إليها للتغلب على السمات غير المفيدة لديك ولدي الآخرين

## أقنع

فيليب هسكث



Persuade  
Philip Hesketh  
282206549



يساعدك هذا الكتاب على الدخول في أذهان صناع القرار واكتشاف ما يدور بداخلها بالضبط، حتى يتسنى لك الحصول على ما ننتغيه مراراً وتكراراً  
- استغل قوة المحركات النفسية السلبية التي تحفزنا جميعاً  
- اكتسب معرفة بكيفية تحفيز ذاتك  
- تفهم كيف تحسن من علاقاتك  
- تعلم كيف تتفاوض كالمحترفين  
- اكتشف الأساليب التي تدعم الآخرين للإعجاب بك

## التفاوض حول ما لا يقبل التفاوض

دانيال شابيرو



Negotiating The  
Nonnegotiable  
Daniel Shapiro  
282206734



يقدم هذا الكتاب أفكاراً قيمة فيما يخص إعادة تهيئة أسلوب حل النزاع على جميع المستويات مستنداً إلى عقود من العمل الميداني والخبرة المباشرة، يدعونا كتاب دانيال شابيرو المفيد إلى الانخراط في التفاوض من خلال إطار الهوية الشخصية والسعي وراء نتائج ناجحة بروح مفعمة بالتعاطف والرحمة.

## الطموح لماذا تعد الرغبة في المزيد أمراً جيداً وكيف تحصل عليه

راشيل بريدج



Ambition Why It's Good  
To Want More And HOW  
TO GET IT  
Rachel Bridge  
282206645



سوف يساعدك هذا الكتاب على:  
• فهم أنك تستطيع فعل أكثر مما تعتقد باستغلال الموارد التي لديك بالفعل  
• اكتشاف حافزك الحقيقي ومعرفة كيفية استخدامه كوقود لتحقيق نجاح أكبر  
• التقاط نصائح وأساليب عملية حول كيفية استخدام مواهبك  
• التعلم من الآخرين الذين وصلوا إلى ذروة نجاحهم في إدارة الأعمال والموسيقى والفنون والرياضة.

## فن التفاوض

مايكل ويلر



The Art Of Negotiation  
Michael Wheeler  
282205949



يبين هذا الكتاب كيف ينجح المتفاوضون المتقنون لهذا الفن في مواجهة الفوضى والشكوك. وهم لا يقيدون أنفسهم بالخطط الصارمة، بل يرون التفاوض عملية استكشاف تتطلب التعلم المستمر، والتكيف، والتأثير. وتمكنهم رشاقته من التوصل إلى اتفاق في الوقت الذي يكون فيه الآخرون عالقين.



## قوة الافكار الصغيرة

كينت لافيناك / ديفيد روبرتسون

هذا الكتاب يظهر لك طريقاً ثالثاً ليس دائماً ولا مدمراً، ولكنه في جوهره، تكميلي، هذه الإستراتيجية لابد أن يفهمها ويمارسها جميع المديرين والتنفيذيين من أجل تحقيق ميزة تنافسية في الاقتصاد الديناميكي اليوم



The Power Of Little Ideas  
David Robertson & Kent  
282207056



## ايكيجاي

كين موجي

إنه كتاب ملهم ومريح، وسيمنحك الأدوات اللازمة لتغيير حياتك واكتشاف الإيكيجاي الخاص بك. سيعرفك الكتاب على الطرق التي ستمكنك من التخلي عن التعجل، والعثور على هدفك في الحياة، وإثراء صداقاتك، والانغماس فيما تشغف به حقاً.



Ikigai  
Hector Garcia, Francesc Miralles  
282207043



## خريطة المليونير

جيم ستوفال

تمت لو كان هناك كتاب متاح للقراءة، مثل هذا الكتاب منذ ثلاثين عاماً مضت، عندما كنت حبيطاً ومفلساً؛ لا أملك إلا حلقاً بأن أصبح مليونيراً يوماً ما، أما الآن، وبعد أن أصبحت أمتلك الملايين، فأنا أود أن أشارككم بعض الحكمة والمعرفة التي اكتسبتها خلال رحلتي، وأزود المسافرين الآخرين بخريطة تكون مرشداً لهم خلال الطريق



The Millionaire Map  
Jim Stovall  
282207292



## جدد

جون أكوف

إذا كنت لا تحب وظيفتك، فإن يوم السبت بالنسبة إليك ليس يوماً في نهاية الأسبوع، بل إنه اليوم الذي يسبق عودتك للعمل، ولكن ماذا لو كان بإمكانك البدء في عمل جديد، والتطلع إلى يوم الأحد بشكل مغاير؟



Do Over  
Jon Acuff  
282207284



## خارج عن السيطرة

شيفالي تساباري

هذا الكتاب يكشف كيف أن التأديب نفسه الذي نغرضه للتحكم في السلوك هو في الواقع السبب الرئيسي للسلوك السيئ، وعدم احترام الكبار، وخلل الأداء مثل التمر، والعنصرية نحو الأسرة والمجتمع، والمخدرات، وإدمان الكحوليات، وانتحار المراهقين.



Out Of Control  
Dr. Shefali Tsabary  
282207286



## مبدأ الامكانات

مارك سانبون

النصائح الحكيمة التي يقدمها مارك سانبون لتغيير نفسك صائبة تماماً. فهذا الكتاب سوف يزودك بالطاقة لتحقيق المستوى التالي من النجاح. فالمستقبل يمتلكه أولئك الذين يواصلون تحسين أنفسهم



The Potential Principle  
Mark Sanborn  
282207096



## كل شيء مهم

بول كامنجر

هذا الكتاب الذي ألفه معلم التغيير والراوي المتمكن بول كامنجر، مليء بالدروس الحياتية، ومجموعات الأدوات، والإستراتيجيات، وخطط العمل التي تحتاج إليها لعيش حياة فعالة ومقنعة. فهذا الكتاب هو دليلك لكي تصبح شخص جريء، والقوي، والمتفرد، والمصمم، والناجح بشكل هائل والذي من المقترض أن تكونه.



It All Matters  
Paul Cummings  
282207298



## كيف تربح عقلك

آنا يارنز

إن هذا الكتاب المليء بالنصائح البسيطة والجمال المهدئة والأنشطة الباعثة على الاسترخاء سيعيدك إلى دفة القيادة وسيساعدك على الشعور بالاسترخاء والمزيد من التحكم والسلام النفسي.



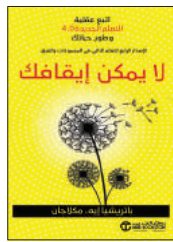
How To Quieten Your Mind  
Anna Barnes  
282207468



## لا يمكن إيقافك

باتريشيا إيه مكلاجان

وفي هذا الكتاب، تشارك مكلاجان منهجيتها لبقاء قوى التعلم ناشطة، وهو الأمر الذي يضمن تقدمنا وتكيفنا باستمرار في عالم لا يتوقف! لقد ولدنا ببرمجة أساسية، وهي التعلم ١٠٠. ثم نطور ونترقى بينما نشق طريقاً عبر النظام التعليمي في التعلم ٢٠، ونبدأ في الإدارة الذاتية لطريقة تعلمنا عندما ندمج تجاربنا المتنوعة ومهاراتنا الرئيسية في التعلم ٣٠.



Unstoppable You  
Patricia A. McLagan  
282207302



## هل يمكنك أن تكون سعيداً ١٠٠ يوم على التوالي؟

دميتري جولوبنتشي

في هذا الكتاب ١٠٠ طريقة بسيطة، وممتعة، وغير متوقعة لاكتساب عادة التحلي بالسعادة. جرب طريقة واحدة كل يوم، على مدار ١٠٠ يوم أو افعل نشاطاً تحبه بحق ١٠٠ يوم على التوالي. فالنتائج لن تتغير: فقد اتخذت للتو خطواتك الأولى على الطريق نحو حياة مليئة بالتفاؤل والامتنان والرضا، وهي الأمور التي تُسمى أيضاً بالسعادة!



Can You Be Happy For 100 Days In A Row?  
Dmitry Golubnichy  
282207301



# كتب صغيرة قيمة للإهداء

## الإلهام



Inspiration Thought  
Summersdale  
282207463

## الهدوء



Calm  
Summersdale  
282207465

## الحكمة



Wisdom  
Summersdale  
282207464

انغمس في قراءة وتدبر كلمات أفضل كتاب العالم وقادته ومفكره مع هذا الكتاب الجميل للكلمات والمقولات التحفيزية. ألهم قلبك، وحرر عقلك، واستمتع بوجه التفكير الإيجابي.

## اشعر بالخوف الآن وتصرف باندفاع



Now Panic And Freak Out  
282206238

## اترك الهدوء واغضب



Sod Calm and Get Angry  
282205635

## حافظي على هدوءك للسيدات



Keep Calm for Ladies  
282205633

## حافظ على هدوءك للشباب



Keep Calm for Chaps  
282205632

## حافظ على هدوءك واستمر



Keep Calm and Carry on  
282206998

## سلسلة حافظ على هدوءك

## الكتاب الصغير للمرونة



The Little Book Of Resilience  
Lucy Lane  
282206716

## الكتاب الصغير للتأكيدات



The Little Book Of Affirmation  
Gilly Pickup  
282206717

## الكتاب الصغير للراحة



The Little Book Of Comfort  
Lucy Lane  
282206718

## الكتاب الصغير للإلهام



The Little Book Of Inspiration  
Lucy Lane  
282206715

## الكتاب الصغير للتأمل



The Little Book Of Meditations  
Gilly Pickup  
282206713

## الكتاب الصغير للصداقة



The Little Book Of Friendship  
Lucy Lane  
282206714

## ٣٦٥ يوماً من اليوجا



365 Days of Yoga  
Sarah Richardson  
282206354

## ٣٦٥ يوماً من الإلهام



365 Days of Inspiration  
Lizzie Cornwall  
282206355

## ٣٦٥ يوماً من الصداقة



365 Days of Friendship  
Lizzie Cornwall  
282206357

## ٣٦٥ يوماً من الهدوء



365 Days of Calm  
Yvette Jane  
282206353



# سلسلة . ٥ نصيحة

٥ نصيحة لتنمية تقديرك لذاتك	٥ نصيحة لتنمية تقديرك لذاتك	٥ نصيحة لمساعدتك على النوم جيداً	٥ نصيحة لمساعدتك على البقاء إيجابياً	٥ نصيحة لمساعدتك على النوم جيداً	٥ نصيحة لمساعدتك على البقاء إيجابياً	٥ نصيحة لمساعدتك على التخلص من الضغوط
50 Tips To Build Your Self-Esteem Anna Barnes 282206240	50 Tips To Build Your Confidence Anna Barnes 282206362	50 Tips To Help You Feel Better About Yourself Anna Barnes 282206361	50 Tips To Help You Deal With Anxiety Anna Barnes 282206360	50 Tips to help you sleep well Anna Barnes 282206239	50 Tips to help you stay positive Anna Barnes 282206241	50 Tips to help you de-stress Anna Barnes 282206247

## نعمة الشفاء



The Gift of Healing  
Yvette Jane  
282206245

## نعمة السعادة



The Gift of Happiness  
Yvette Jane  
282206244

## نعمة الوعي



The Gift of Mindfulness  
Yvette Jane  
282206246

## لكل سحابة قائمة جانب مشرق



Every Cloud Has A Silver Lining  
Linin  
282206242

## كتاب جيد ليوم سيئ



A Good Book For A Bad Day  
Erin McHugh  
282206358

## المصائب تقع، فتجاوزها



Shit Happens So Get Over It  
282206243

لا بأس في أن يضيق سروالك الجينز المفضل ولا يصلح لك ارتدائه، وأن تقرر حمائك أن تبقى للأسبوع آخر، وأن يتوقف النادي المحلي عن إقامة الحفلات المسائية، فزب ضارة نافعة!  
إليك هذا الكتاب الزاخر بالاعتقادات الملهمة التي ستساعدك لترى الجانب المشرق من الحياة.

في اليوم السيئ، تحتاج إلى بعض الاسعافات الأولية اللفظية لطرد الكآبة لذا أغلق عينيك وافتح صفحة واستعد لتحويل يومك السيئ، للفضل فهذا الكتاب جيد ليوم سيئ.

ماذا لو صفت سيارتك الجديدة بجوار أحد أعمدة الإنارة، أو أرسلت صورك الفوتوغرافية «الشخصية» لجميع العاملين في شركتك عبر البريد الإلكتروني بطريق الخطأ، أو صعدت على المنصة لتقرأ خطاباً دون أن تغلق سحاب سروالك عن آخره: الازمات تحدث - فتجاوزها. أقدم لكم هذا الكتاب الملهم بالاعتقادات المباشرة لمساعدتك على رؤية الجانب المرح من الأمور والتصرف بناءً عليها.

## الطمأنينة



Serenity  
282207003

## عش وأحب واضحك



Live Love Laugh  
282207002

## السعادة



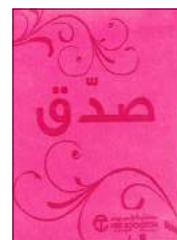
Happiness  
282207001

## أصدقاء



Friends  
282207000

## صدق



Believe  
282206999



## لا تتوقف أبدا عن الحلم



Never Stop Dreaming  
282207324



الأحلام أماكن تستطيع فيها خيالاتنا أن تنطلق بجموح، وتستطيع فيها قلوبنا أن تكون حرة بحق. وسواء كنت مستغرقاً في أحلام البقطة أو كان لديك أحلام طموحة، فهذه المجموعة من المقولات الجميلة والعبارة الملهمة التي تساعدك على الارتقاء بأهدافك.

## فكر بإيجابية وابق إيجابيا



Think Positive, Stay Positive  
282207323



لورين هاندل زاندر

إن اتباع أحلامك قد لا يكون سهلاً كما يبدو، خاصة في الأيام التي تعترضنا فيها العقبات الواحدة تلو الأخرى. ولكن لا تفقد الشجاعة! فمجموعة من المقولات والعبارة الملهمة، بين يديك هذا الكتاب الصغير لرفع معنوياتك ومنحك التحفيز الذي تحتاج إليه للعودة إلى المسار الصحيح وعدم الاستسلام أبداً!

## عش اللحظة

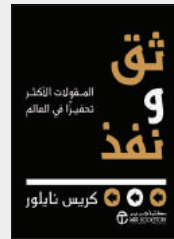


Carpe Diem  
282207317



يحمل اليوم عدداً لا نهائياً من الفرص – وبقية حياتك تنتظر فقط لكي تمد يديك وتغتنمها! وهذا الكتاب الصغير الزاخر بالمقولات والشعارات الملهمة، هو ما تحتاج إليه تماماً للشروع في مغامرات وإنجازات مثيرة جديدة.

## ثق ونفذ



Believe And Achieve  
282207315



أشحن ثقتك وارتنق بـ «انتصاراتك» بواسطة هذه المجموعة من المقولات التحفيزية من أبرز رجال الأعمال، والسياسيين، والكتاب، ورواد الأعمال، والمقاتلين الحقيقيين في العالم. سواء كنت رئيساً لشركة أو مؤسس مشروع ناشئ أو قائداً طموحاً، سوف يوضح لك هذا الكتاب الطريق إلى النجاح!

## أنت لست مسناً بدرجة تمنعك من



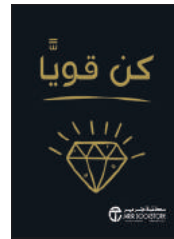
You're Never Too Old To...  
282207319



جوزيف ميرفي

عادة ما يقول الناس إنك يجب أن «تتصرف وفقاً لسنك»، ولكن هذا الكلام محض هراء، بالطبع. إن هذا الكتاب المليء بأفكار ممتعة، ومقولات ملهمة سوف يحفزك لتجربة شيء جديد كل يوم، سواء كان الركض طوال الليل أو الضحك حتى الفجر أو الذهاب لمشاهدة طيور البطريق في حديقة الحيوان.

## كن قويا



Be Strong  
282207318



هذا الكتاب الصغير موجود لإرسال بعض الحب إليك. ولأنه زاخر بالمقولات الملهمة، والعبارة المليئة بالتعاطف، فسوف يساعدك على إبقاء رأسك مرفوعاً، وجسدك مستوياً، وعلى أن تكون قوياً.

## لا تستسلم أبداً



Never Give Up  
282207321



إن اتباع أحلامك قد لا يكون سهلاً كما يبدو، خاصة في الأيام التي تعترضنا فيها العقبات الواحدة تلو الأخرى. ولكن لا تفقد الشجاعة! فمجموعة من المقولات والعبارة الملهمة، بين يديك هذا الكتاب الصغير لرفع معنوياتك ومنحك التحفيز الذي تحتاج إليه للعودة إلى المسار الصحيح وعدم الاستسلام أبداً!

## أنت مدهش



You Are Amazing  
Alexa Kaye  
282207320



أليكسا كاي

ذكر شخصاً مميّزاً في حياتك بمدى روعته بواسطة هذا الكتاب الصغير المليء بالمقولات المحفزة، والنصائح الواقعية، وصفحات اليوميات، و«المشاعر الإيجابية» فقط. فهذه هي الطريقة المثالية لكي تقول : أنت مدهش.

## أنت نجم



You're A Star  
282207462



يتوهج بعض الأشخاص بطريقة خاصة – وأنت منهم. هذه المجموعة المضيئة من المقولات المحفزة للروح المعنوية والجمال الرائعة هي طريقي في تقديم الشكر. فمن خلال اختيار كلمات تفوه بها مشاهير وحكاماء في الماضي والحاضر، ستعرف ما تستحق أن تعرفه – أنت نجم

## أنت قادر على هذا



You Got This  
282207322

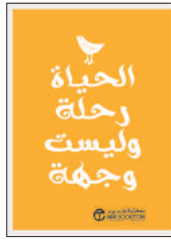


شانفال بيرنز

هل تواجه موقفاً شائكاً؟ ليست هناك مشطلة. هل لديك هدف تسعلى إليه؟ هذا يسير. إن هذا الكتاب الصغير الزاخر بالمقولات والعبارة المشبعة يهدف إلى تذكرك بأنه مهما كان ماثليته الحياة في طريقك، يمكنك أن تبقى هادئاً، فأنت لها!



## الحياة رحلة وليست جهة



Life Is A Journey, Not A Destination  
282206720



سواء كنت تحقق ذاتك أو تبدأ فصلاً جديداً من فصول حياتك، فإن هذا الكتاب الصغير الزاخر بالاعتقادات الملهمة والمقولات الحكيمة سيساعدك على تجاوز عقبات الحياة، واغتنام فرصها وحب رحلتك عبر كل يوم جديد.

## العالم هو قوقعتك



The World is your Oyster  
282206359



سواء كنت تشترع في مغامرة رائعة أو تواجه تحدياً جديداً فإن هذا الكتاب الصغير المليء بالمقولات الملهمة والحكمة يمثل رسالة حسنة التوقيت تذكرك بأن الحياة رائعة وحان وقت اغتنامها

## صدق نفسك أنت رائع



Believe in yourself you are Amazing  
282206364



بمجرد أن تثق بنفسك ستعرف كيف تعيش. هذا الكتاب الملهم الصغير يزخر بالمقولات الطريفة واليجابية والعبارة المحفزة انه الشيء المناسب لمساعدتك على رؤية كيف أنك شخص مدهش بحق

## حارب الخوف وابحث عن الحرية



Fight Fear, Find Freedom  
Jose Toots  
282206719



إن هذا الكتاب الصغير الملهم يزخر بمقولات ممتعة وإيجابية وعبارة معززة، وهو مثالي لتعزيز ثقتك بنفسك ومساعدتك على تحقيق إمكاناتك الحقيقية

## أمنت بقدرتها على الانجاز فأنجزت



She Believed She Could So She Did  
282207466



داخل كل فتاة قوة تساعدنا على تحقيق أي شيء نخطط له. استفدي من قواك الداخلية مع هذه المجموعة الجميلة من المقولات الملهمة والجميل المحفزة على الحياة

## لا تقلق كن سعيداً



Don't Worry Be Happy  
282206356



لا تتعجل ولا تقلق وتأكد من شم الزهور على طول الطريق. ابدأ كل يوم بانتسامة على وجهك بواسطة هذا الكتاب المشرق. فهو مكتظ بمقولات متفائلة واعتقادات مرحة لمساعدتك على رؤية الجانب الاكثر بريقاً واشراقاً من الحياة

## اتبع أحلامك



Follow Your Dreams  
282206997



دع هذا الكتاب الصغير يكن بمثابة رسالة تذكير للاستجابة إلى تلك الرغبات الداخلية، وإطلاق العنان لأحلامك، والشروع في مسعى مليء بالفرص الجديدة. عسى أن تكون جواهر حكمة هذا الكتاب بمثابة الأضواء المرشدة على مسار رحلتك لتحقيق حلمك.

## احلم حلمًا كبيراً



Dream Big  
282206996



مع بدء الخريجين الجدد الفصل التالي من حياتهم، دع هذا الكتاب الصغير الزاخر بالإلهام يعزز رحلتهم. فبواسطة حكمة مشبعة وفكاهة مفعمة بالحماس، يعد هذا الكتاب مصدر الإلهام المطلق للخريجين ... وشعائرهم في الحياة!

## ثق بقدراتك



Believe In Yourself  
282207020



تحكم بحياتك وأملاكك وحول عوائق الحياة إلى نقاط انطلاق باتباع كلمات النصيحة في هذا الكتاب المصغر، يعد هذا الكتاب هدية مصغرة مثالية لكل من تعرفه والذي يحتاج إلى زيادة إيجابية. يصبح رمز لطيف من المودة للأعياد الميلاد ، والأعياد ، والمناسبات الخاصة.

## كن أنت الشخصيات الأخرى لها أصحابها



Be Yourself Every One Else Is Already Taken  
282206994



في هذا الكتيب الصغير للعيش على طبيعتك، يقوم مفكرون مبدعون على مر العصور - من لادو تسو إلى دكتور سوس - بتقديم إلهام لكي تكون مخلصاً لشخصيتك الرائعة. فتق في حديقك وانس أمر تحقيق المثالية وارسم خارج الخطوط، مطالباً بحقك في أن تكون مبدعاً.

## مؤلف الكتب الأكثر مبيعاً عالمياً

# روبن شارما

## ROBIN SHARMA

روبن شارما هو المحففي به عالميا مؤلف الكتب الأكثر مبيعاً دولياً ،وقد نشرت أعماله في أكثر من ٦٢ دولة وفي ما يقرب من ٧٥ لغة ، مما يجعل منه واحدا من الكتاب الأكثر قراءة على نطاق واسع في العالم. انه ذاع صيته مع الراهب الذي باع فيراري له ، والتي تصدرت قوائم الكتب الأكثر مبيعاً دولياً وباعت أكثر من ٤,٠٠٠,٠٠٠ نسخة. روبن هو مؤسس شارما القيادة الدولية المحدودة، وهي شركة التدريب مع التركيز ومساعدة الناس في المنظمات . تشمل عملاء العديد من فورتشن ٥٠٠ بما في ذلك مايكروسوفت وجنرال إلكتريك ، نايك، فيديكس وشركة آي بي إم . منظمات مثل وكالة ناسا، مدرسة IMD الأعمال، جامعة ييل ومنظمة الرئيس يونغ هي أيضا عملاء SLI . روبن هو محامي التقاضي السابق الذي يحمل درجتى القانون بما في ذلك على درجة الماجستير في القانون ( كلية الحقوق دالهوري ) .



## نادي الخامسة صباحاً

### امتلِك صباحك وارثق بحياتك

قدم خبير القيادة الأسطورية والاداء الفذ روبن شارما مفهوم نادي الخامسة صباحاً على مدار عشرين عاماً والذي يركز على نظام صباحي ثوري ساعد عملاءه على تعظيم قدراتهم الإنتاجية ووصولهم إلى أفضل حالة صحية وتحسين سكينتهم في عصر التعقيد المنهك الذي نعيشه حالياً. الآن في هذا الكتاب الذي سيغير حياتك والذي أبدعه مؤلفه خلال أربع سنوات من العمل الصارم المدقق ستكتشف عادة الاستيقاظ المبكر التي ساعدت الكثيرين على تحقيق إنجازات فذة بينما يرتقون بسعادتهم وقدرتهم على النفع ومشاعر الانغماس في الحياة خاصتهم



The 5 Am Club  
282207388





## اكتشف مصيرك



ملوهر على  
قارئ  
جرب

Discover your Destiny  
282205341

## من سيكي حين تموت؟



Who will cry when  
you die?  
282205504

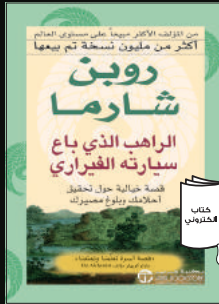
## حكمة القيادة من الراهب الذي باع سيارته الفيراري



ملوهر على  
قارئ  
جرب

Daily Inspiration from  
the Monk who Sold his  
Ferrari  
282205503

## روبن شارما الراهب الذي باع سيارته الفيراري



ملوهر على  
قارئ  
جرب

The Monk who Sold his  
Ferrari  
282204029

## حكمة العائلة من الراهب الذي باع سيارته الفيراري



ملوهر على  
قارئ  
جرب

Family Wisdom from  
the Monk who Sold His  
Ferrari  
282205501

## إلهامات يومية للراهب الذي باع سيارته الفيراري



ملوهر على  
قارئ  
جرب

Daily Inspiration from  
the Monk who Sold his  
Ferrari  
282205502

## الحكيم وراكب الأمواج والرئيس التنفيذي



ملوهر على  
قارئ  
جرب

The Saint, The Surfer And  
The CEO  
282206281

## القائد الذي لم يكن له منصب



ملوهر على  
قارئ  
جرب

The Leader who had  
no Title  
282205335

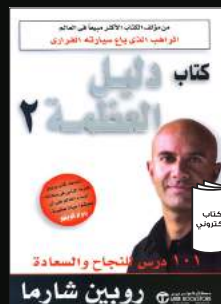
## الخطابات السرية للراهب الذي باع سيارته الفيراري



ملوهر على  
قارئ  
جرب

Secret Letters from the  
Monk who Sold his  
Ferrari  
282205500

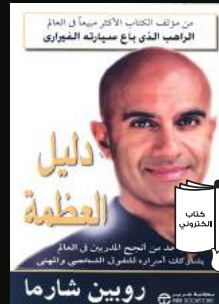
## دليل العظمة ٢



ملوهر على  
قارئ  
جرب

The Greatness Guide  
Book 2  
282204656

## دليل العظمة



ملوهر على  
قارئ  
جرب

The Greatness Guide  
282204230



## ركز

اي توري هيچنز / هايدي جرانت هالفورسون

هل تلعب بهدف الفوز؟ أم تلعب لتجنب الخسارة؟ وفقاً لما اكتشفه توري هيچنز وهايدي جرانت هالفورسون في عملهما بمرکز علم التحفيز بجامعة كولومبيا، فإن كل ما نفعله تحفزه إما رغبة التحسن أو الحفاظ ببساطة على ما لدينا. وفهم الفارق البسيط لكن الحيوي بين الاثنين يمكنه تمكينك من تحفيز نفسك وتحفيز الجميع حولك.



Focus  
Heidi Grant Halvour  
282207310



## الحماقات التي يروها غرورك

جيمس ماكراي

هذه القصة التي تحتوي على المغامرة والإصلاح والتحول، تذكرنا بأن كلا منا لديه صوتان في داخله: الأنا والذات، فالأنا هي عقلنا التفاعلي المتعلق الذي يخبرنا بأننا ضحايا الظروف، والذات هي مصدر حدسنا وتخليقنا الذي يذكرنا بأننا من صنع واقعنا، فهذا الكتاب يعرض الصراع بين هذين الصوتين.



Shit Your Ego Says  
James McCrae  
282207306



## هل يقتلك العمل؟

ديفيد بوزان

هذا الكتاب الطريف، والجذاب، وسهل القراءة يستعرض كل شيء، من الاجتماعات إلى نشر الرسائل على تويتر، ومن المواعيد النهائية إلى الإنهاء، ومن العمل الزائف إلى وقت المواجهة، ومن العمل المفرط إلى إساءة استغلال المهارات، والمزيد. فمن خلال هذا الكتاب، يمنحنا الدكتور بوزان الأدوات اللازمة لمنع الإضرار بموردنا الأكثر قيمة – أنفسنا.



Is Work Killing You?  
David Posen  
282207314



## حياة بسيطة

إميل لي

في هذا الكتاب سوف تعثر على إستراتيجيات إميل ونظمها، ومنهجياتها للتخلص من الفوضى بصورة دائمة، وتنظيم أولوياتك، والعيش بوعي في ١٠ نواحي رئيسية - من تخطيط منزلك وحياتك، إلى الأناقة والشؤون المالية، وتربية الأطفال، والحياة الروحية، والمزيد. سوف تترك إميل كيف تحقق الاستفادة القصوى من أيامك بواسطة أدوات تكتيكية، وواقعية، وقابلة للتطبيق.



A Simplified Life  
Emily Ley  
282207313

دليل مجلة أوبرا الصغير  
للاسلطة الكبيرة

محررو مجلة أوبرا

من خلال توفير منظور قيم لأي شخص يشعر بالثقت أو الحاجة إلى إعادة الأوضاع إلى طبيعتها، يعد هذا الكتاب دليل على أنه بينما قد يكون البحث عن معنى أمراً مروعاً، فإنه أيضاً يكون كاشفاً، ومحفزاً، وممكناً، ويمثل المسار الواثق للتدخل إلى الصورة التي قصدت أن تكون عليها.



O's Little Guide To Big Questions  
Oprah Magazine  
282207327

الانضباط يساوي الحرية  
دليل ميداني

جوكو ويلينك

ليس هناك طريق مختصر  
ليست هناك حيلة  
ليس هناك سوى طريق واحد  
فاتبعه



Discipline Equals Freedom  
Jocko Willink  
282207326



## لا تقلق كن سعيداً

بوبي أونيل

- هل يبدو طفلك يقلق كثيراً؟  
- ربما لديه اضطرابات متكررة في المعدة أو سريع الانفعال أو مكتئب أو غاضب أو منزعج؟  
- هل لديه مشكلات في التركيز أم يظهر فقداناً للحماس بخصوص اهتماماته المعتادة؟  
- قد تكون هذه علامات تفيد بأن طفلك يعاني القلق.



Don't Worry Be Happy  
Pappu O'Neill  
282207329



## أنت نجم

بوبي أونيل

- هل يشعر طفلك عادة بأنه منزعج؟  
- وهل يجد صعوبة في الانخراط في المواقف الاجتماعية؟  
- هل يشعر بالانزعاج حول الطريقة التي ينظر بها الآخرون إليه، أو ربما يكون غير واثق بعض الشيء من شعورهم تجاهه؟

قد تكون هذه علامات تشير إلى أن طفلك يعاني انخفاضاً في التقدير الذاتي.



You're A Star  
Pappu O'Neill  
282207328



## لماذا لا تترك هاتفك وتتعلم شيئاً جديداً بدلاً من ذلك؟

كايت فريمان

سواء كنت تريد ملء خمس دقائق أو فترة ما بعد الظهر بأكملها، هذا الكتاب العملي زاخر بالأمور الغريبة المدهشة، والحقائق الرائعة، والاقتراحات المبتكرة لتحديد نفسك من شاشتك - من الأمور المفيدة إلى الأمور الممتعة، وصولاً إلى الأمور الغريبة تماماً.



Why Don't You Get Off Your Phone And Learn Something New  
Kate Freeman  
282207331



## ٥ دقائق حلول تربوية للإطفال

ليات هيوز جوشي

هذا الكتاب هو ترياق لطوفان النتائج الواردة من محركات البحث. إنه مصدر شامل للآباء والأمهات المبتكرين للوقت، الذين بحاجة إلى نصائح موثوقة ومجربة ومختبرة حول جميع الألغاز التربوية من الكلاسيكية إلى الحديثة.



5 Minute Parenting Fixes  
Liat Hughes Joshi  
282207330





## العقلية الخارجية

آرينجر انستيتيوت

عندما نواجه عدم الفاعلية الشخصية، أو الأداء المؤسسي المتأخر، فإن معظمنا غريزيًا يبحث عن أدوات سلوكية سريعة الإصلاح، غير مدرك العقلية الكامنة في قلب تحدياتنا المستمرة. ومن خلال القصص الحقيقية، والإرشادات، والأدوات البسيطة والعميقة، يمكن هذا الكتاب الأفراد والمؤسسات من إجراء التغيير الذي يحسّن الأداء بشكل كبير، ويث على التعاون، ويسرع الابتكار؛ وهو التحول إلى العقلية الخارجية.



The Outward Mindset  
The Arbinger Institute  
282207333



## مهارات حياتية

جوليا لافلين

فهذا الكتاب موجود لمساعدتك. فهو مليء بالنصائح المفيدة والمهارات العملية التي يجب أن يعرفها الجميع، وسوف يزودك بالمعرفة الضرورية التي تحتاج إليها للتعامل مع تحديات الحياة اليومية. من أمور بسيطة مثل سلق بيضة أو علاج بثرة إلى أمور كبيرة مثل التحدث أمام جمهور، سوف يسلكك هذا الدليل العملي بجميع المهارات التي تحتاج إليها للجنياز الحياة في العالم الواقعي مثل شخص محترف.



Life Skills  
Julia Laffin  
282207332



## ابدأ يومك مع كاتي

كاتي باير

الشابة الأكثر إلهاً في بريطانيا تشارك عباراتها الإيجابية وأفكارها الراقعة للمعنويات المفضلة لمساعدتك على الانطلاق كل يوم بأفضل بداية. أبق هذا الكتاب بحقيبة يدك أو بجوار سريرك من أجل أي وقت تحتاج فيه إلى دفعة معنوية إيجابية.



Start Your Day With  
Katie Piper  
282207339



## العافية على طريقة كينتسوجي

كانديس كوماي

في هذا الكتاب، تشارك كانديس ما تعلمته وترشدنا عبر تقاليدها وممارساتها اليابانية المفضلة لتغذية القوة الداخلية وعيش حياة لطيفة. إن هذا الكتاب الزاخر بعشرات الوصفات الصحية المستوحاة من المطبخ الياباني، يوفر الأدوات التي تحتاج إليها جميعاً لاسترداد فن العيش بصورة جيدة.



Kintsugi Wellness  
Candice Kumal  
282207337



## كيف تكون كل شيء

اميلي وابنيك

يحدث هذا الكتاب ثورة فيما يتعلق بالمشورة المهنية التقليدية. فبدلاً من الاقتراح بأن تخصص في شيء واحد أو تستغرق ١٠ آلاف ساعة في ممارسة مجال واحد، تقدم إميلي إطار عمل لبناء حياة مستدامة تتمحور حول جميع مصادر شغفك.



How To Be Everything  
Emilie Wapnick  
282207348



## اللطف

جيل هاسون

سيظهر لك هذا الكتاب كيفية:  
- إدراك اللطف من حولك  
- تحديد الفرص التي تظهر فيها اللطف للآخرين  
- ترسيخ عادة العناية بالذات  
- أن تظل لطيفاً في وجه الومضة والتبديل  
- رؤية الجانب المشرق في أصعب الظروف



Kindness  
Gill Hasson  
282207496



## التوجهات الاربعة

جريتشن روبن

بناءً على إجابات الأشخاص، توصلت روبن إلى أن هناك أربعة أنماط للشخصية، وهي: المؤبدة، والمتشككة، والمتلزمة، والمتمردة، فنمط شخصيتنا يشكل كل جانب من جوانب سلوكنا، ولذا فإن تبني هذا الإطار سيسهل لنا اتخاذ القرارات، وإنجاز المهمات في موعدها، وتقليل الضغوط، والتواصل بكثير من الفاعلية.



The Four Tendencies  
Gretchen Rubin  
282207453



## القوة الحقيقية

مجلة سيكولوجيز

ماذا تفعل حين تلقي الحياة بالعقبات في طريقك؟ إن المثل جزء لا مفر منه في الحياة، ولكن ما يهم حقاً هو كيفية تعاملك معها، والمرونة هي الاستفادة من تلك التحديات - سواء أكانت كبيرة أم صغيرة - في إعادة ضبط مسارك، وعيش الحياة التي تريد.



Real Strength  
Psychologies Magazine  
282207349



## تخلص من الضوضاء

كريس هيلدر

من الصعب حقاً أن تكون مثاليًا. ولكن ماذا لو لم تكن مضطراً لكي تكون كذلك؟ ماذا لو كان بإمكانك صرف النظر عن المثالية وتحقيق نتائج أفضل من خلال التركيز على الأمور المهمة؟ هذا الكتاب، الذي يجمع بين قصة خيالية وتجربة شخصية، يمتكك الأدوات والثقة للقيام بذلك.



Cut The Noise  
Chris Helder  
282207355



## كافح

سكوت أميكس

في هذا الكتاب المحفز للفكر، يقدم سكوت أميكس - الذي يجسد في حد ذاته قصة حقيقية للثراء بعد الفقر - نظرية بديلة للنجاح، حيث يبين لنا بالاعتماد على قصص عشرات الناجحين على مر التاريخ - بداية من ليوناردو دافنشي إلى بيل جيتس، ومن توماس إديسون إلى جيه. كيه. رولينج - أنه على الرغم من احتمالية أداء العمل الشاق والموهبة والتفكير الإيجابي دوراً في نجاح بعض الأشخاص، فإنها ليست ما يجعلهم يعتلون القمة.



Strive  
Scott Amix  
282207351





## عقلك الواعي

سلسلة عالم جديد خبير فوري

يصطحبك هذا الكتاب في رحلة داخل العقل لاكتشاف حقيقة الوعي بالفعل، وما يمكننا معرفته عندما لا تسير الأمور على ما يرام. سنكتشف خلاله إذا ما كان بإمكاننا بناء آلة واعية أم لا، وما يخبرنا به وعي الحيوانات عن وعينا، وسبب احتمالية عدم وجود الإرادة الحرة.



Your Conscious Mind  
New Scientist  
282207357



## تميز دائماً عن الآخرين

روहित بهارجا

سوف تتعلم كيفية:  
- التفكير أسرع بصورة ارتجالية عندما تسوء الأمور  
- التحول إلى نوعية الأشخاص التي يريد الجميع العمل معها  
- التحسين في بدء المحادثات (وإنهائها)  
- العثور على المرونة بعد الفشل بدون فقدان التفاؤل  
- التميز من خلال التحول إلى الشخص الأكثر وداً في أية قاعة



Always Eat Left Handed  
Rohit Bhargava  
282207190



## ما الذي يريد المدير التنفيذي أن تعرفه

رام شاران

سيرتقي هذا الكتاب الصغير والرائع بمنظورك، وربما بطموحاتك، من خلال تعليمك كيفية التغلب على التعقيدات التي قد تواجهك في أي عمل تجاري، وسيجعلك تفكر من منظور المدير التنفيذي خلال وقت قصير جداً.



What The CEO Wants You To Know  
Ram Charan  
282207265



## قبيلة الناصحين

تيموثي فيريس

عند مواجهة مشكلات الحياة، إلى من نلتفت للحصول على نصائح؟ جميعنا نحتاج إلى مستشارين، وبخاصة عندما تبدو الظروف غير مواتية لنا، وللعثور على مستشارة الخاص، تتبع تيم فيريس، أكثر من 100 خبير مختار لمساعدته هو، وأنت على خوض عمار الحياة، فمن خلال لمحات قصيرة، زاخرة بالنشاط، يشارك أسرارهم للحصول على النجاح، والسعادة، والمعنى، والمزيد. فمهما كان التحدي أو الفرصة، هناك شيء في هذه الصفحات يمكن أن يساعد



Tribe Of Mentors  
Tim Ferriss  
282207260



## النجاح سيكولوجية الإنجاز

د. ديورا إيه، أولسون

تتضمن صفحات هذا الكتاب العديد من الرسوم البيانية الجذابة، والاستراتيجيات النفسية التي ثبتت فاعليتها، وتوضح لك كيفية إعادة تأطير تفكيرك، واستغلال الموارد، والاستفادة بكل إمكاناتك.



Success The Psychology Of Achi Evemert  
Dr. Deborah A. Olson, PhD  
282207269



## الطريق إلى التقدير

باري فيلدمان / سيث برايس

الفصول الستة والعشرون الواردة في هذا الكتاب تختلف كثيراً عن الأسلوب المبالغ في النظرية الذي يميز معظم كتب إدارة الأعمال. هذه الفصول تشرح، بلغة بسيطة، الموضوعات العلمية الضرورية لتسريع نجاحك في عصر الوسائط الرقمية.



The Road To Recognition  
Seth Price  
282207267



## كيف تتعامل مع الغضب

إيزابيل كلارك

سوف يمكنك هذا الكتاب من فهم غضبك، واستغلال طاقته لدفع حياتك قدماً بالوسائل التي تختارها، وتحسين العلاقات المهمة في حياتك، دون الخوف من النكسات أو الارتداد إلى السابق.



How To Deal With Anger  
Dr. Isabel Clarke  
282207271



## كيف تتعامل مع انخفاض التقدير الذاتي

كريستين ويلدنغ

سوف يساعدك هذا الكتاب على فهم شعورك بذاتك بصورة أفضل، والتعامل مع الأفكار والسلوكيات السلبية، والتقدم صوب منظور أكثر صحة وسعادة لحياتك، دون خوف من النكسات أو الارتداد إلى سابق عهده.



How To Deal With Low Self-Este Em  
Christine Wilding  
282207270



## اجذب انتباههم

فانيسا فان ادواردز

في هذا الكتاب، لا تكتفي فانيسا فان إدواردز بفك شفرة المعادلة السرية الخاصة بالأمور التي تحفز الناس، وإنما تشرح أيضاً كيفية الاستفادة من أحدث علوم التعامل مع الناس ووضعها موضع التطبيق



Captivate The Science Of Succeeding With People  
Vanessa Van Edward  
282207283



## فن الوقت المخصص للشاشة

انيا كامينتز

كيفية التعامل مع الأجهزة والشاشات واحد من أكبر التحديات التي يواجهها آباء اليوم. مع فن الوقت المخصص للشاشة، تأتي أنيا كامينتز لإنقاذ الجميع. بتجميعها لأحدث العلوم، تقدم دليلًا إرشاديًا لمساعدة الأطفال -والعائلات- على النجاح في العصر الرقمي.



The Art Of Screen Time  
Anya Kamenetz  
282207272





## أكمل هذا الكتاب

كيرى سميث

في ليلة مظلمة وعاصفة، وجدت شيئاً، صفحات غريبة متناثرة متروكة في أحد المتنزّهات... فالتقطتها وجمعتها، محاولة حل غموض هذا الاكتشاف غير المتوقع، وأنا الآن أمر هذه المهمة إليك.



Finish This Book  
Keri Smith  
282207401



## نعم يمكنك الابتكار

ناتالي تيرنر

اكتشف المهارات المطلوبة للابتكار بنجاح، مثل كيفية فهم احتياجات العميل، وكيفية تعزيز الأفكار المبتكرة وتنفيذها. سواء كنت تعمل في مؤسسة أو كنت رائد أعمال، فسوف يزودك كل فصل بمجموعة أدوات عملية مفصلة بالأمثلة والأنشطة والموارد لمساعدتك على تطوير وتحسين مهاراتك في الابتكار.



Yes You Can Innovate  
Natalie Turner  
282207481



## قم بالمزيد من العمل الرائع

مايكل بانجاي ستانيار

من خلال خمسة عشر تمريناً قيماً يطلعك الكتاب على كيفية إنجاز المزيد من الأعمال التي تثير اهتمامك وتمكنك من استغلال مهاراتك وطاقاتك، وتؤثر عليك تأثيراً حقيقياً وتستهدف نقاط القوة لديك وتمثل أهمية بالفعل.



Do More Great Work  
Michael Bungay Stanier  
282207428



## كتاب الأخطاء

سكيب بريتشارد

وتزخر قصة النجاح هذه بالحكم التي ستساعدك على اكتشاف غايتك وتتبعها، وعلى تخطي قدراتك التي تعتقد أنها محدودة، وعلى تحقيق أكثر مما حلمت بأنه ممكن، وستجد نفسك منقاداً إلى العودة مراراً وتكراراً لقراءة هذه القصة شديدة البساطة التي تعلمك الأفكار الثاقبة، ذات المنحنى العملي والحقائق الراسخة.



The Book Of Mistakes  
Skip Prichard  
282207414



## فن التعلم

الدكتور راي إتش. هال وجيم ستوفال

هذا الكتاب لا غنى عنه لمباردي الأعمال، والتنفيذيين والمهنيين بالتنمية الشخصية، والمدرسين، والمعلمين، والطلاب. ولأننا نعيش في عالم ننجح فيه أكثر فأكثر بناءً على ما نعرفه، لا على المهمة التي نقوم بها؛ فإن المؤلفين جيم ستوفال، والدكتور راي إتش. هال من المعلمين دائماً طوال الحياة، وهما معلمان لأفضل الأنشطة الناجحة عبر مجموعة واسعة من الموضوعات بما في ذلك التعلم والتعليم.



The Art of Learning and Self-Development  
Raymond H Hull  
Jim Stovall  
282207294



## مهاره العرض التقديمي

الدكتور راي إتش. هال وجيم ستوفال

وقد آلف هذا الكتاب؛ ليقدم نصائح مفيدة ونافعة، تتناول العناصر المختلفة الخاصة بتقديم عروض مؤثرة. ولو اتبعت هذه الخطوات، يمكنك أن تصبح متحدّثاً «تبهراً» جمهورك، بدلاً من أن تثير ملله، حتى إن كنت منوّزاً في البداية.



The Art of Presentation  
Raymond H Hull  
Jim Stovall  
282207293



## حفز نفسك

اندرو دونوفان

إن هذا الكتاب سيساعدك علي تحفيز نفسك، واكتشاف هدفك الحقيقي، أيًا كانت الظروف التي تمر بها. فهذا الدليل المتدرج يضع تحت يديك المبادئ التي تبتت فاعليتها، والخاصة بـ أندرو دونوفان مدربة القادة الناجحة.



Motivate Yourself  
Andro Donovan  
282207350



## كيف يحدث الحظ

بارنابي مارش / جانيس كايلان

كتاب مغير لقواعد اللعبة! فهذا الكتاب الواضح، والذكي، والمكتوب ببراعة، يمثل بحثاً مبتكراً لكيفية صناعة حظك



How Luck Happens  
Janice Kaplan  
282207295



## كن محارباً ولا تكن قلقاً

اليزابيث أريشر

استعد لتحرر شجاعتك مع هذه المجموعة البسيطة والفعالة في الوقت ذاته للتحرر من التوتر والتعامل مع العوائق بمرونة وإصرار، وبلوغ أحلامك. فهذا الكتاب الذي يثرز بالعبارات المعززة للثقة والمقولات الملهمة ممن يواجهون الحياة وجهاً لوجه، سيسجن قوتك ويساعدك على أن تصبح محارباً وليس قلقاً.



Be A Warrior Not A Worrier  
Elizabeth Archer  
282207461



## التأمل للمشكيين الغاضبين

دان هاريس

إنه منجم ذهب من الإرشاد الحكيم للمتأملين المشكيين المزعجين والمتمرسين على حد السواء.... فمع أسلوب دان المضحك الكاشف للذات، والتحقيق المتعمق وحكمة جيف الواقعية الدافعة للتغيير، يناقش هذا الكتاب المعوقات الشائعة التي يواجهها الأشخاص عند بدء ممارسة التأمل والتعمق فيه... يوصي به بشدة



Meditation For Fidgety Skeptic  
Dan Harris  
282207455





## تعليم المليونيرات

مايكل إلسبيرج

وهذا الكتاب هو دليلك لاكتساب مهارات النجاح العملي في العالمي في العالم الواقعي، ألا وهي: وجعل عملك هادفا (ومفيدا)، وصناعة اسم تجاري خاص بك، وغير ذلك الكثير. وتعد هذه المهارات إضافة ضرورية لأي تعليم، سواء أكنت متسربا من التعليم الجامعي أو متخرجا في كلية الحقوق بجامعة هارفارد.



The Education Of Millionaires  
Michael Ellsberg  
282205871



## اترك أثرا

مارجي واريل

إن هذا الكتاب هو دليل تفصيلي لبقية حياتك. ويحمل دعوة إلى البحث بشكل أعمق، والعيش بشكل أكثر شجاعة لاكتشاف هدف حياتك الأسمى، وإعادة كتابة قصتك، وإعادة توجيه بوصلتك الخاصة إلى الطريق الأكثر جسارة لعيش حياتك الأكثر بهجة.



Make Your Mark  
Margie Warrell  
282207356



## أزل الفوضى من حياتك

جيل هاسون

إن هذا الكتاب يفتح عينيك على التأثير الذي تحدثه تلك الأشياء في حياتك، كما أنه يوضح كيفية التخلص من الأشياء التي لا تحتاج إليها، ومن ثم يتوافر لديك الكثير من الوقت والجهد والحاسة لفعل الأشياء التي تحتاج إلى القيام بها بالفعل. ويحتوي هذا الكتاب على الكثير من الرؤى والنصائح والحلول المثبتة للتغلب على العقبات المادية والنفسية التي تعوقك.



Declutter Your Life  
Gill Hasson  
282207522



## خزانة من النجاح غير المحدود

أوج ماندينو

«إن قراءة القصص الملهمة التي يتضمنها هذا الكتاب ساعدتني على النهوض والانطلاق للعمل مجدداً بعد معاناة إفلاس مهلك قلب حياتي رأساً على عقب. اقرأ هذه المعلومات المشجعة وستفهم لماذا تتناثني رغبة في تغيير العالم عبر الإلهام، وهذا يبدأ بقراءتك هذا الكتاب!»



A Treasury Of Success Unlimate  
Og Mandino  
282207574



## اجعل شخصا ما سعيدا

اميلي كوكسهد

إن التركيز على الأمور الطيبة التي غالباً ما تنغاضى عنها يوماً بعد يوم، تجعل هذا الكتاب مناسباً لأي شخص يشعر بأنه مرتبك أو قليل الحيلة؛ حيث يشجعك على تمرير هذه الهدايا البسيطة إلى الآخرين. وهو تذكير بأننا معاً يمكننا أن نجعل العالم مكاناً أفضل وأسعد، بفعل واحد عرضي ينم عن الحب كل يوم.



Make Someone Happy  
Emily Coxhead  
282207527



## التركيز الفائق

كريس بيلي

يلبي هذا الكتاب بلاءً حسناً في بسط الحقائق، والعقبات، والتطبيقات العملية المثلى المتعلقة بالتحكم في عالم الانتباه الواعي، وهو عالم موجود على الرغم من أنه خفي؛ إذ يمكننا جميعاً أن نركز بطريقة أفضل، وأن نختار وقتاً أفضل للتركيز، وأن ننتقي الأشياء التي نركز عليها بطريقة أفضل، وهذا الكتاب هو تقرير رائد في مجاله، وقائم على الأبحاث، وكاشف للحقائق فيما يتعلق بجميع ما يؤثر فينا في هذا المصدر.



Hyperfocus  
Chris Bailey  
282207525



## وهم التحفيز

جيمس أدونيس

يقدم هذا الكتاب المنطق بدلاً من الهراء البراق الذي يتخلل صناعة الإلهام. فهذا الكتاب يوضح العبارات التحفيزية غير الواقعية، والشعارات المضللة التي تجعلك تشعر بالسوء في كثير من الأحيان، مع الاستعاضة عنها برؤى مستندة إلى أدلة ليست أقل تحفيزاً، ولكنها موثوقة وواقعية، ولاهم من ذلك، تم اختبارها علمياً.



The Motivation Hoax  
James Adonis  
282207544



## ابق إيجابياً

صوفي جولدينج

استعد لاكتشاف الشخص المتفائل الموجود بداخلك، مع هذه المجموعة من النصائح البسيطة بعدم الالتفات إلى الأشياء السلبية والتركيز على الأشياء الإيجابية. ولأن هذا الكتاب يزخر بمقولات مشجعة وملهمة تجعلك تنظر إلى الجانب المشرق، فإنه سيمنحك الإيجابية ويساعدك على أن تصبح النسخة الأسعد من ذاتك.



Stay Positive  
Sophie Golding  
282207587



## حب الاشياء غير المثالية

هايمن سونيم

وفي هذا الكتاب التكميلي لكتابه الأكثر مبيعا على مستوى العالم الأمور التي يمكنك رؤيتها فقط عندما تبصر وتبتزك، بدول الحكيم هايمن سونيم حكمته المعهودة إلى فن العناية الذاتية، مؤكداً أنه من خلال تقبل ذاتك - وتقبل العيوب التي تشكل شخصيتك - ستتمكن من أن تصبح لديك علاقات مثمرة، يملؤها الحب والود مع شريك حياتك، وعائلتك، وأصدقائك. وسيجذب هذا الكتاب كلاً من عينيك وقلبك، فهو مزود بأكثر من خمسة وثلاثين رسماً توضيحياً بالألوان، كما سيساعدك على تعلم حب نفسك كما هي، وحياتك وكل شخص فيها.



Love For Imperfect Things  
Haemin Sunim & Lisk Feng  
282207563



## مشروع الثقة

روب يونج

يحتوي الكتاب على ثروة من النصائح الحديثة والمثبت صحتها لتحقيق إمكاناتك الحقيقية. الخبر السار هو أنك تحتاج إلى ثقة أقل مما تظنه كي تحقق ما تريد. انضم إلى ملايين الناس الذي استفادوا من نصائح عالم النفس الرائد د. روب يونج، وتعلم كيف تتحكم في أفكارك السلبية، وتحقق أهدافك، وتغير حياتك إلى الأبد.



Confidence 2.0  
Dr Rob Young  
282207558





## الوعي التام في ٢٥ درساً

ريزان أميلي

سوف تتعلم على مدار الكتاب أن تكون منفتحاً لأنفاسك، وأصواتك، ونظراتك، وأذواقك، وتحركاتك، وأحاسيسك الجسدية، وأفكارك ومشاعرك، وسوف تطور القدرة على الاستجابة لتجارب الحياة مع تقبلها بهدوء.



25 Lessons In Mindfulness  
Rezvan Ameli, PhD  
282206702



## كتاب الاختبار

ميكائيل كروجروس / رومان تشابلز

إن هذا الملخص صغير الحجم للاختبارات الأكثر فائدة في العالم يمثل أداة جوهريّة لأي شخص يحاول فهم نفسه وفهم الآخرين، بدءاً من الذكاء الانفعالي إلى نمط الشخصية، ومن اختبار القبول للدراسات العليا في مجال الإدارة إلى اختبار حاصل الذكاء.



XXXXXX  
XXXXXXX  
282206725



## الخزي

جوزيف بيرجو

لا يمكن تجنب المواجهات مع الحرج، والذنب، والإحراج، والندم في الحياة اليومية، لكن هذه المشاعر القاسية تعلمنا في غالب الأوقات شيئاً ما، حيث يمكن للخزي وعائلة المشاعر المتصلة به أن يبين لك أهدافك وقيمك، ويكشف عن الشخص الذي تتوقع من ذاتك أن تكونه. في هذا الكتاب، يستفيد المعالج النفسي جوزيف بيرجو من خبرته الممتدة لخمسة وثلاثين عامًا من العمل في عيادته الخاصة كي يصلح ذلك الشعور الذي يُفترض أنه مؤذ ويحيله إلى قوة تمكين عميقة.



Shame  
Joseph Burgo  
282207413



## لا شيء يتغير حتى تتغير أنت

مايك روبنز

في هذه القصص الأربعين الملهمة، يبينك «مايك» كيف تغير طريقتك في الحياة وتتصالح مع ذاتك. وباستخدام حس فكاهي جميل وصدق وسهولة، ستتعلم أن تحظى بتعاطف وقبول وحب أكبر تجاه ذاتك - ما يمنحك إمكانية تحقيق المزيد من التعاطف والقبول والحب تجاه الناس وتجاه كل شيء آخر في حياتك.



Nothing Changes Until You Do  
Mike Robbins  
282207305



## أحببي عملك واكسبي المزيد من المال

جيني كريندل

يوضح هذا الكتاب كيف يمكنك اتخاذ قرارات واعية بشأن مسيرتك المهنية، وصنع حياة عملية ممتعة، ومثمرة، ومجزية مادياً، وتمنحك من روحك وصوتك الحرية للتعبير عن نفسك.



Love Your Work And Make More Money  
Jenny Krendel  
282207457



## أقنعهم في ٩٠ ثانية أو أقل

نيكولاس بوتمان

سواء أكنت تبيع، أم تتفاوض، أم تجري مقابلات، أم تكون شبكة علاقات، أم تقود فريقاً، فإن النجاح يعتمد على إقناع الآخرين، وإقناع الآخرين يعتمد على إنشاء علاقات ذات معنى. ويوضح نيكولاس بوتمان، أحد خبراء بناء العلاقات القوية، كيفية استخدام الأدوات التي تمتلكها جميعاً لنرك انطباع أولي باهر، وإنشاء علاقة فورية وطيدة مبنية على الثقة، وإتقان المهارات الاجتماعية التي سوف تساعدك على إقناع الآخرين بتبني أفكارك.



Convince Them In 90 Seconds  
Nicholas Boothman  
282207427



## النجاح مع الناس

كافيت روبرت

هذا الكتاب يخاطب كل الأعمار، حيث يكتب كافيت روبرت من القلب، ويثقف الناس أكثر من مائة نصيحة، وتقنية، وفكرة، واقتراح بسيط لمساعدتك على اكتشاف ما يميزك والسماح للآخرين أيضاً برؤيته؛ لهذا نَحْ عدم ونوقك بذلك، وضعف أملك في أن تجد قوتك الداخلية - نَحْ ذلك جانباً؛ لأنك تملك قدرة أكبر كثيراً مما تظن.



Success With People  
Cavett Robert  
282207571



## الإستراتيجية بوضوح وبساطة

فوجان ايفانز

سيوضح لك هذا الكتاب، الذي يمثل إطاراً قوياً، وناجحاً، وعملياً، وفريداً من نوعه، كيفية إعداد إستراتيجية سريعة للارتقاء بمشروعك التجاري مما هو عليه حالياً، إلى ما ترغب في أن يكون عليه في المستقبل.



Strategy Plain And Simple  
Vaughan Evans  
282207482



## كتيب الجيب للثقة

جيل هاسون

لقد ساعدت مديرية التطوير المهني، جيل هاسون، آلاف العملاء على اكتشاف إمكاناتهم، وتطلّع في هذا الكتاب على أكثر من مائة نصيحة، وتقنية، وفكرة، واقتراح بسيط لمساعدتك على اكتشاف ما يميزك والسماح للآخرين أيضاً برؤيته؛ لهذا نَحْ عدم ونوقك بذلك، وضعف أملك في أن تجد قوتك الداخلية - نَحْ ذلك جانباً؛ لأنك تملك قدرة أكبر كثيراً مما تظن.



Confidence Pocketbook  
Gill Hasson  
282207502



## الدليل التطبيقي لكتاب توقف عن الكلام وابدأ العمل

شاة وازموند

ستجد في هذا الكتاب العملي الأدوات والتمارين العملية التي يوسعها أن تمنحك دفعة تحفيزية، ثم ستجد أن البدء سيغير من الأمور على الفور. وهذه هي الحيلة، ببساطة ابدأ من نقطة ما. أي نقطة. لكن ابدأ الآن.



Stop Talking Start Doing Action Book  
Shoa Wazmond  
282207493





## ١٥ شيئاً عليك أن تتخلى عنها من أجل أن تصبح سعيداً

لومينيتا دي سافيوك

يكشف لنا هذا الكتاب - بما يتخلله من قصص شخصية، واقتباسات، وأفكار مؤثرة الأهمث الملايين - كيف تأثرت لومينيتا وآمنت بنموها، وبقوة الشفاء بداخلها، على الرغم من طفولتها المعذبة التي عانتها، وكيف يمكنك أنت أيضاً أن تقوم بالمثل.



15 Things You Should Give Up To Be Happy  
Luminita D Saviuc  
282206706



## الشرارة كيف تقود نفسك والآخرين نحو نجاح أعظم

شون لينش / أنجي مورجان / كورتني لينش

«يحطم هذا الكتاب المعتقدات الخاطئة المتعلقة بالقيادة، وسيعملك تعيد التفكير في الممارسات والنظريات المتعلقة بها، فمهما كان المنصب الذي تشغله، أو دائرة تأثيرك، فهذا الكتاب سيساعدك على التألق كقائد»



Spark  
Angie Morgan, Courtney Lynch  
And Sean LYNCH  
282204234



## هدوء حقيقي

مجلة سيكولوجي

سيساعدك هذا الكتاب على:  
- معرفة الحال التي تكون عليها الحياة حين تكون هادئاً.  
- تحديد عوامل التوتر التي تؤثر فيك في هذه اللحظة.  
- تطوير خطة للعناية بنفسك.  
- إعطاء نفسك الإذن بالتخلص من التوتر.  
- تغيير كيفية رد فعلك على ما يجري حولك.



Real Calm  
Psychological Magazine  
282207374



## ماذا أقول أكثر من ذلك؟

دايانا بوهر

سواء كنت تبغ منتجاً أو فكرة فإن كيفية تواصلك هي الأداة الأكثر قيمة بالنسبة لك لتحقيق النجاح، خبيرة التواصل دايانا بوهر تؤمن بأن التحدي الأكبر اليوم في عالم المبيعات هو نقل الأفكار المعقدة بوضوح وتحضر وهي تقدم مجموعة قوانين من تسع نقاط للنجاح في الإقناع وبناء العلاقات الراسخة وزيادة المصداقية، ماذا أقول أكثر من ذلك يحدد الأسباب الشائعة لما قد يتسبب في فشلك في تحقيق أهداف التواصل لديك ويحدد كيف تصحح المسار!



What More Can I Say?  
Dianna Booher  
282207360



## كيف تسترخي

لورا ميلن

إن الوصول لحالة من الاسترخاء الكامل وسط حياتنا المزدحمة ربما يبدو شيئاً صعب المثل، لكن الأمر أسهل مما تظن: فيضعة أساليب و طرق بسيطة كفيلة بأن تشكل مارقاً. إنه كتاب مليء بالنصائح، والعبارات والأنشطة الباعثة على الهدوء، سيمدك بكل ما تحتاج إليه لتوجيه سلامك الداخلي وللشعور بالرضا.



How To Relax  
Laura Milne  
282207467



## قوة الإرادة

روس تايلور

يوضح لك هذا الكتاب كيفية:  
• ممارسة مجموعة من المهارات التي ثبت علمياً قدرتها على تعزيز قوة إرادتك  
• إدراك تقدم فوري، واكتساب عادات جديدة وإيجابية في ثلاثة أسابيع فقط  
• استخدام هذه العملية المتكررة لكسر الحواجز في كل مجال من مجالات حياتك  
• التحلي بثقة خالية من التوتر تصاحب قدرتك على ضبط النفس



Willpower  
Ros Taylor  
282207372



## كل شيء تعتقد أنك تعرفه هو خطأ

ريتشارد بنسون

إن كانت إجابتك عن أيٍّ من الأسئلة السابقة بنعم؛ فإنك قد خدعت، وكذب عليك، ولكن لا تقلق؛ سنوضح في هذا الكتاب حقيقة الخرافات الشائعة التي يعتبرها معظم الناس حقيقة؛ لذلك في المرة المقبلة التي يخبرك فيها أحدهم بأن «تأيلون بونابرت» كان قصيراً، أو أن حلاقة الشعر تجعله ينمو أكثر كثافة من ذي قبل، يمكنك إخباره بكل فخر بأن كل ما يظن أنه يعرفه هو خاطئ.



Everything You Think You Know Is Wrong  
Richard Benson  
282207469



## المرونة

فوريست هانسون / ريك هانسون

يملك هذا الكتاب الذكي وحسن الصياغة بمخطط واضح للحفاظ على السعادة من خلال تكوين مخزون كبير من المرونة، وبإلمامه المتميز بالعديد من فروع المعرفة، يقدم ريك هانسون دلي عملياً إلى أي شخص يعيش في ظل أوقات معقدة وملينة بالتحديات، ما يعني أن هذا الكتاب لم يكن ليأتي في وقت أفضل من هذا



Resilient How To Grow An Unshakable Mindset  
Rick Hanson  
282207376



## علم الانجاز الذكي

أيزايا هانكل

يبين لك هذا الكتاب كيفية التغلب على المشتتات، والمعلومات المضللة، والالتزام المفرط، والتخلي بالانتقائية من أجل تحقيق أهدافك. يمكنك أن تبني متاركك للتركيز، والإبداع، والنمو، وتجنب الخطأ الشائع المتمثل في السعي خلف النجاح الزائف.



The Science Of Intelligent Achievement  
Isaiah Hankel Phd  
282207523



## الامور التي يمكنك رؤيتها فقط عندما تبطئ وتيرتك

هايمن سونيم

في هذا الكتاب المزدهر بالرسومات الرائعة، يقدم مرشد الوعي التام صاحب الأعمال الواردة بقوائم الكتب الأعلى مبيعا، هايمن سونيم - رجل الدين المولود في كوريا الذي عاش حياة قوامها التغيير - يقدم نصائح روحية عن كل شيء، من مواجهة الانتكاسات في العمل إلى التعامل مع الحب والعلاقات الإنسانية.



The Things You Can See Only When You Slow Down  
Haemin Sunim  
282207386





## الشخص مفرد الحساسية

الين ان أرون

وبين طيات هذا الكتاب الرائد، تبين لك الدكتور «إلين أرون»، وهي متخصصة في العلاج النفسي، ومديرة ورش عمل، كما أنها شخص مفرد الحساسية تبين لك كيفية التعرف على هذه السمة في داخلك، وكيفية تحقيق أقصى استفادة منها في كل المواقف اليومية، معتمدة في ذلك على السنوات التي قضتها في البحث، ومئات المقابلات التي أجرتها.



The Highly Sensitive Person  
Elaine N. Aron  
282206735



## الكتاب العملي الصغير للوعي التام

جاري هينيسي

إن الوعي التام طريقة عملية لتغيير حياتك للأفضل. فالمبدأ الأساسي فيه بسيط لكنه عميق: الإدراك تحويلي. إن زيادة وعينا بتجربتنا تمكننا من أن نرى كيف نجعل أنفسنا نعانى دون أي سبب، وهو ما يمنحنا إمكانية التوقف عن فعل ذلك. والأكثر إيجابية من ذلك هو أنه يمنحنا إمكانية البدء في التصرف بطرق تجلب مزيداً من السعادة والحرية والود لحياتنا.



The Little Mindfulness Workbook  
Gary Hennessey  
282206822



## مبادئ النجاح

جاك كانفيلد

هذا الكتاب ليس عن أفكار جديدة، بل عن مبادئ لا يحددها زمن، واستخدمها رجال ونساء ناجحون عبر التاريخ. لقد درست هذه المبادئ لما يزيد على ٣٠ عامًا، ويطبقها على حياتي الشخصية. ومستوى النجاح الأسطوري الذي أتمتع به الآن، هو نتيجة لتطبيق هذه المبادئ يوميًا منذ أن بدأت تعلمها في عام ١٩٦٨.



The Success Principles  
Jack Canfield  
282206820



## شفرة العقل غير العادي

فيشن لاهياني

في هذا الكتاب، سوف تتعلم إخضاع الواقع، والتشكيك في القواعد المسلم بها، وتجاوز المعتقدات الثقافية، واحتضان مسعك، وممارسة هندسة الوعي، وعيش حياة أكبر من الهناء والانضباط، ودفع الإنسانية قداماً، حتى تتمكن من تحقيق سعادة ومعنى وتأثير أكبر في العالم.



The Code Of The Extraordinary Mind  
Vishen Lakhiani  
282206789



## شجعني حديث حماسي للحاضر والمستقبل

ادم جيه كورتز

هذه ليست يومية تملؤها بالترتيب. افتح صفحة عشوائية وأترك بصمتك. وعندما تصادف الورقة نفسها التي فتحتها منذ أيام أو أسابيع، أضف المزيد. وشاهد نفسك تتغير، وتطور مع كل زيارة بينما تسجل وتعامل اللحظات العابرة والمدمجة في الوقت نفسه للحياة اليومية.



Pick Me Up  
Adam J. Kurtz  
282207451



## كنت أفكر

ماريا شريفير

إن هذا الكتاب مثالي لأي شخص في أية مرحلة من مراحل الحياة، وسواء كانت حياتك مثالية، وتشعر بأنها تسير على ما يرام، أو كانت تنهار، وتشعر بأنها مفككة، وسواء كنت تقدر حياتك أم تبحث ببساطة عن تجديد طاقتك، فهذا هو الكتاب الذي سوف تعود إلى قراءته مرارًا وتكرارًا، إنه الرفيق المثالي لك، فهو يشبه تحدثك مع صديق مقرب، وهو هدية استثنائية لشخص يتطلع إلى المضي قدمًا في الحياة بشعور من الأمل والرضا.



I've Been Thinking  
Maria Shriver  
282207450



## مشاعر جيدة لحياة جيدة

فيكس كينج

في هذا الكتاب، يشارك فيكس حكمته عن الحياة والحب والغاية، أم أن يأخذ بيدك نحو معرفة كيفية التخلص من المشاعر غير المرغوب فيها، والشعور بمزيد من المتعة، وعيش ما يسميه حياة أفضل، إنه يعتقد أن الإنسان لن يشعر بالتميز والعظمة في غياب الهدف، وإنكار الذات، والتواضع، والتقدير، والشفقة، والسعادة، وهي أولوياتنا القصوى نحن البشر.



Good Vibes Good Life  
Vex King  
282207491



## أفضل من أي وقت مضى

جريتشن روبن

في هذا الكتاب، تحدد الكاتبة دافعة الصيت جريتشن روبن كل نهج ناجح خاص بهذا الموضوع. عبر مزيجها الخاص الذي يجمع البحث الدقيق إلى حوار السرد الجذاب تجيب روبن عن أكثر الأسئلة المحيرة الخاصة بالعادة: لماذا نجد صعوبة في تكوين عادة لشيء نحب فعله؟ كيف يمكننا الحفاظ على عاداتنا الصحية حينما نكون محاطين بالمغريات؟ كيف يمكننا مساعدة شخص آخر على تغيير عادة معينة؟



Better Than Before  
Gretchen Rubin  
282207452



## التفكير ببساطة

ريتشارد جيرفر

سوف أذكرك في رحلة نعود فيها إلى استكشاف سمات الطفولة المبكرة، ونختلج بالبدائية، ونحتفي بالأيام التي كنا نتصرف فيها بشكل غريزي، التي كنا دائمًا ما نشعر فيها بالدهشة والتعجب، والفضول، وكنا فيها دائمى الاستكشاف، وكنا نطأ، ولم تكن نشعر فيها بالخوف؛ تلك السمات البسيطة التي شهدت مرورنا بأعظم لحظات التطور في حياتنا. وسوف أريكم كيف يمكنكم استغلال إمكاناتكم، وتحقيق نجاح أعظم في حياتكم، من خلال إعادة اكتشاف تلك السمات.



Simple Thinking  
Richard Gerver  
282206739



## الطموح الواقعي

مجلة سيكولوجيز

هل ترغب في أن تكون ناجحًا ولكنك تشعر بالإحباط، لنك لا تعرف ما تريده وكيف تغير واقعك؟ لا تقلق فهذا الكتاب سيساعدك على تحديد طموحك الحقيقي، وكذلك مساعدتك على تحقيقه



Real Ambition  
Psychologies Magazine  
282206738





# تطوير القائد بداخلك



Developing The Leader  
Within You 2.0  
282207081



جون سي. ماكسويل  
JOHN C. MAXWELL

لقد قمت بإعادة صياغة هذا الكتاب كاملاً بشكل مستفيض ولهذا السبب أطلقت على هذه النسخة الطبعة المتقنة لكنه لا يزال يحتوي على الدروس الأساسية لتصبح قائداً ناجحاً ولا يزال هو الكتاب الأول الذي أوصي الآخرين بقراءته ليد رحلتهم في تطوير مهاراتهم القيادية وهو الكتاب الذي أوصي القادة باستخدامه لتوجيه الآخرين في مجال القيادة لكنني سعت جاهداً إلى إضافة مزيد من العمق إليه وجعله يركز بشكل خاص على احتياجات القادة جون سي ماكسويل

## المستويات الخمس للقيادة



The 5 levels of leadership  
282206185

## دليل القيادة



The Leadership  
Handbook  
282205967

## قوة إمكاناتك



The Power Of Your  
Potential  
282207370

## العيش المتعمد



Intentional Living  
282206724

## ١٥ قانوناً لا يقدر بثمن للنمو



The 15 Invaluable Laws  
of Growth  
282205519

## ٣ أشياء يفعلها الناس الناجحون



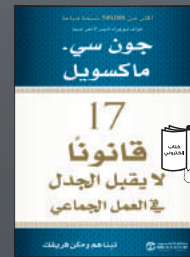
3 Things Successful  
People Do  
282206628

## كيف تؤثر في الناس



How To Influence People  
282206629

## ١٧ قانوناً لا يقبل الجدل في العمل الجماعي



The 17 Indisputable Laws  
Of Teamwork  
282205966

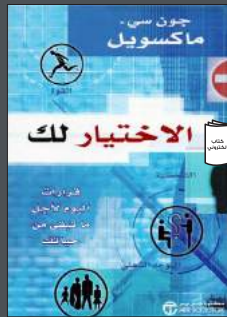


## التفكير للتغيير



Thinking For A Change  
282206861

## الاختيار لك



The Choice Is Yours  
282206869

## أحياناً تفوز أحياناً تتعلم



Sometimes You Win  
Sometimes You Learn  
282206923

## لا حدود حر قدراتك



No Limits  
282207098

## اختبر حلمك



Put your Dream to  
the Test  
282204988

## قائد الـ ٣٦٠ درجة



The 360 Degree Leader  
282205137

القادة الجيدون يطرحون  
أسئلة عظيمة، أساسيات  
القيادة الناجحة

Good leaders ask great  
questions  
282206177

## الفشل البناء



Failing Forward  
282205136

## كيف تصبح شخصاً ذا تأثير



Becoming a Person of  
Influence  
282205135

## ٢١ قانوناً لا يقبل الجدل



The 21 Irrefutable Laws  
Of Leadership  
282204482

٢١ صفة لا غنى عنها  
في القائد

The 21 Indispensable  
Qualities Of A Leader  
282204531

## لليوم أهمية



Today Matters  
282203978



## أسرار لغة الجسد

بات إير / جريج ويليامز

يكشف هذا الكتاب عن أفكار مدهشة حول الطرق التي يؤثر بها كل من لغة الجسد، وتعبير الوجه الدقيقة، والذكاء العاطفي على نتائج المفاوضات؛ فخلال هذه الصفحات لن يقتصر ما سنتعلمه على كيفية تفسير الرسائل غير اللفظية فحسب، بل سنتكشف كذلك العديد من الأدوات العملية لتحويل تلك الإشارات الصامتة لصالحك على طاولة المفاوضات.



Body Language Secrets To Win More Negotiations  
Greg Williams & Pat Iyer  
282206773



## طرق التفكير الأربع

آنا لوسيا ماکاي

يساعدك هذا الكتاب على اجتياز تعقيدات التوجهات والممارسات القيادية الحديثة ويوفر أساليب مثبتة وعملية يمكنها مساعدتك على زيادة الأداء، وبناء ثقافة رابحة. إن الإدارة، والخوافز، والعقليات، قد تغيرت بصورة كبيرة في السنوات الـ 20 الماضية. ويواجه القادة تحديات مع مهمة الحفاظ على فرقهم إلى جانب تلبية الأهداف التي أصبحت أكثر صرامة من أي وقت مضى.



The Four Mindsets  
Anna-Lucia Mackay  
282206740



## بارع ببساطة

ويليام سي تايلور

«لقد سمعنا جميعاً عن الشركات الناشئة التي خرجت من المرآب وأصبحت عملاقاً تكنولوجياً من أجل وجوبل، لكن ماذا عن الشركات الناشئة التي تعيد ابتكار المرآب في الواقع؟ بارع ببساطة يوفر خارطة طريق من الإلهام والابتكار في الأماكن الأكثر اعتيادية والأقل احتمالاً»



Simply Brilliant  
William C. Taylor  
282206763



## دليلك للنجاح والسعادة

مجموعة مؤلفين

هذا الكتاب هو نظرة جديدة إلى مقتطفات مختارة من أفضل النصوص الخاصة بالتحفيز والنجاح التي كتبت على الإطلاق. فهو يزرر بالحكمة التي لا تنضب والتي يتردد صدها الآن مثلما كانت الحال حين كتبت لأول مرة. إليك هذه المبادئ التي أكد على صحتها الزمن ومن شأنها أن تساعد القراء على الاستفادة من المخزون الداخلي الذي لم يكونوا يعلمون أنهم يمتلكونه.



Your Guide To Success & Happiness  
Various Authors  
282205972



## أنت رابع وأنا رابع

ديريك أردن

يشمل هذا الكتاب كل الجوانب العملية التي تعلمتها على مدار ٢٥ عامًا كـ:  
١. مفاوض عالمي في عالم الأعمال.  
٢. طالب لدى أفضل العقول التفاوضية الأكاديمية على الكوكب (كلية هارفارد لإدارة الأعمال ومشروع التفاوض الخاص بهم).  
٣. المتحدث محترف لم يدخر جهداً لشرح هذه المفاهيم بمصطلحات بسيطة من فوق المنصة في ٢٧ دولة بجميع القارات الخمس.



Win Win  
Derek Arden  
282206455



## صداع التوقعات

كريستين هاسلر

إن إدارة توقعاتك لا تتعلق بخفض معاييرك. ففي هذا الكتاب تشرح لك المدربة الخبيرة كريستين هاسلر كيفية السعي لتحقيق الأهداف المناسبة والأمور التي يجب أن تفعلها عندما تعتقد أنك لا تعمل على النحو المتوقع منك. وعند انتهائك من قراءة هذا الكتاب، سوف تفهم سبب حدوث الانتكاسات وسيكون لديك مسار عمل واضح للسعي إلى تحقيق أحلامك.



Expectation Hangover  
Christine Hassler  
282206258



## كتاب عنك أنت

جامي أوليفر

استعد لبدء عيش حياة أفضل، بالنسبة لك. إن حياتك هي مجموع أفعالك الصغيرة التي تفعلها كل يوم وكل اختيار تتخذه له أهميته. وسوف يمكنك هذا الكتاب من إحداث التغيير - من خلال القيام بإجراء صغير في كل مرة لأن الأمور الصغيرة مهمة بحق



The Book Of You  
Jamie Oliver  
Nora Rosendahl  
Nelli Lahteenmaki  
Aleksi Hoffman  
282206644



## دليل الوجود الإيجابي في الحياة

داني ديبيرو

ما مدى الروعة التي ستكون عليها حياتك إذا عشت كل لحظة فيها بتوجه إيجابي؟ العيش « بوضوح لك هذا الكتاب طريقة الاستفادة القصوى من كل يوم - طريقة لا يوجد مزيد من الانتظار، فقد يتغير الآخرون أو الموقف - فكل ما تحتاج » الإيجابي إلى فعله حتى تتمكن بالإيجابية وتكون حاضراً هو اللحظة وعقلك.



The Positively Present Guide To Life  
Dani Dippiro  
282206555



## الغرور هو العدو

ريان هوليداي

ربما تكون شاباً ويملأك الطموح، أو ربما تواجه بعض الصعوبات. أو تكون قد جنيت أول مليونين من الأموال لك، أو أبرمت أول صفقة لك، أو تم اختيارك لتنضم إلى النخبة، أو حققت الكثير من الإنجازات التي ستفكر حتى آخر العمر. ربما تكون مذهولاً لاكتشافك مدى الفراغ الذي يعيش فيه المتمنون للطبقات العليا. أو ربما تكون مسئولاً عن قيادة الآخرين في الأزمات، أو ربما تكون قد فصلت من عملك مؤخرًا، أو تكون قد وصلت إلى الحضيض.



Ego Is The Enemy  
Ryan Holiday  
282206823



## الجواب

الان و باربارا بيز

اختيار كتاب الجواب هو الخطوة الأولى لك على دروب ربما لم تفكر فيها من قبل قط بل وربما لم تعرف بوجودها أصلاً. عندما تصل في قراءتك إلى منتصف الكتاب، ستدرك سبب وجودك حيثما أنت، وسبب امتلاكك لما لديك في هذه المرحلة من حياتك. ستجد الأجوبة التي ستساعدك على الوصول إلى ما في إمكانك الوصول إليه أيًا كان.



The Answer  
Barbara And Allan Pease  
282206691





## ٣٦٥ طريقة لتنشيط العقل والجسم والروح

ستيفاني نورلز

هل تشعر بتوتر شديد؟ اكتشف ٣٦٥ طريقة لإنعاش عقلك، وتنشيط جسدك، وتحفيز روحك - كل يوم!



365 Ways To Energize  
Mind, Body & Soul  
Stephanie Tourles  
282206791



## ٣٦٥ طريقة لاسترخاء

بابارا ال هيلر

هل تشعر بالإنهاك؟ اكتشف ٣٦٥ طريقة لإرخاء عقلك، وإرخاء جسدك، وتهذئة روحك - كل يوم!



365 Ways To Relax Mind,  
Body & Soul  
Barbara L. Heller  
282206793



## ريادة الأعمال أسلوب واقعي

رواندا أبرامز

يتضمن هذا الكتاب تغطية شاملة لما يحتاجون إلى معرفته لتأسيس شركة ناجحة وإدارتها، ومنها:  
- توجهات حديثة في ريادة الأعمال  
- تحليل الجدوى وتحديد الفرص  
- تعيين الوضع الإستراتيجي  
- التمويل وإدارة الأموال  
- تخطيط العمل ومنافسات خطط العمل  
- العملاء، والتسويق، والمبيعات، والتوزيع  
- المسؤولية المجتمعية



Entrepreneurship  
Rhonda Abrams  
282206886



## إبقاء حياتك بسيطة

كارين ليفين

إذا كنت تشعر بأنك تقوم بالكثير وتكسب الكثير وتحصل على الكثير ولكنك تستمتع بالقليل، فإليك ٣٨ نصيحة عملية وفكرة ملهمة تساعدك على تغيير حياتك إلى الأحسن.  
اكتشف ما يجعلك تشعر بالرضا ويمدحك المتعة الحقيقية، وتخلص من كل الأمور التافهة الأخرى.



Keeping Life Simple  
Karen Levine  
282206792



## سيطر على ذاكرتك

رون فراي

إن نظام المؤلف رن فراي قد ساعد مئات الآلاف من الأشخاص على أن يلائموا بنجاح أفضل تقنيات حفظ اليوم وفقاً لاحتياجاتهم ومواقفهم. إن هذا الكتاب يشرح باختصار مضمون لتدديد نقاط المشكلات المحددة لديك هو الكتاب الوحيد الذي تحتاج إليه لتحسين قوة ذاكرتك مدى الحياة



Master Your Memory  
Ron Fry  
282206839



## رتب غداً اليوم

توم بارتو / جايسون سيلك

رتب غداً اليوم ساعدني على زيادة أعمالي أكثر من ٣٠ بالمائة في ستة أشهر، والأهم، حسن من توازني في المنزل. أعمال الانضباط البسيطة التي يتم تطبيقها كل يوم تساوي النجاح! قراءة ضرورية لذوي الإنجاز العالي.



Organize Tomorrow Today  
Dr. Jason Selk, Tom Bartow  
With Matthew RUDY  
282206730



## الاعتقاد النافع

كريس هيلدر

سوف يحفزك هذا الكتاب لفعل ما يلي:  
- تحديد النظام الذي تود العيش به  
- تغيير النهج الذي تتبعه في المواقف المختلفة  
- تطبيق إطار عمل جديد يساعدك على تحقيق أكبر استفادة من وقتك  
- الشعور بالتمكين والتحفيز عن طريق التغييرات التي يمكنك تنفيذها بالشكل الصحيح



Useful Belief  
Chris Helder  
282206737



## كيف تتحكم في غضبك

البرت اليس

باستخدام تعليمات وتمارين يسهل إتقانها، سوف يوضح لك هذا الكتاب الكلاسيكي كيفية تطبيق تقنيات العلاج السلوكي الانفعالي العقلاني لفهم جذور غضبك وطبيعته، والسيطرة على الاستجابات الغاضبة وتقليلها



How To Control Your  
Anger Before It Controls  
You  
Albert Ellis, Ph.D., Raymond  
Chip Taffate, Ph.D.  
282206736



## حركة صغيرة وتغيير كبير

كارولين آي أرنولد

هذا الكتاب هو دليل أرنولد لتحويل أهداف شخصية واسعة إلى تغييرات سلوكية صغيرة وقوية في الوقت نفسه والتي تؤدي إلى تحسين ذاتي دائم.  
وتقدم أمثلة جذابة وواقعية تثبت كيف تنجح القرارات الصغيرة من خلال التغيير الفوري لأنشطتنا الروتينية، وتغيير أنفسنا في النهاية.



Small Move, Big Change  
Caroline L. Arnold  
282206993



## جزاء الإحسان

أورلي وهبة

قد ألقت هذا الكتاب على شكل ٣٦٥ فعلاً يوميًا، وتأملات يومية واقتباسات ملهمة، وقصص من شأنها المساعدة على تذكير نفسي والآخرين بطرق من شأنها نشر الإحسان على جميع من يحيطون بنا. ولكل يوم من أيام السنة مدخلاته، ولكن يمكنك أن تتخير منها ما تريد وتتجاهل التواريخ تمامًا.



Kindness Boomerang  
Orly Wahba  
282206855





## القواعد الذهبية العشرة للقيادة

يانوس موردوكوتاس / أم إيه سوبويوس

يبين لك الكتاب كيف تطبيق كل فكرة على تحديات بيئة العمل المعاصرة وتجمعها مع ما تكتشفه عن نفسك وأنت تخوض في نقاط قوتك وضعفك. وسوف تطور قدرتك الخاصة على رؤية الصورة الكبيرة، والتواصل مع أفراد مؤسستك، وتعزيز بيئة عمل هادفة وممتعة، وقيادة سفينتك المؤسسية في غمار أي تحد.



The Ten Golden Rules Of Leadership  
M.A.Soupios, Panos  
Mourdoukoutas  
282206863



## ربما تكون أنت السبب

لورين هاندل زاندر

وفي هذا الكتاب، سنصح أنا وأنت المسار؛ سنتوجه في رحلتنا إلى تلك المُثُل العليا بالسرعة القصوى، لكننا لن ندخل السباق لتحقيق واحدة أو اثنتين من رغباتك الدفينة فقط، بل سنسعى إليها جميعاً. تأهب واربط حزام الأمان، فسنجلس بالمقعد الأمامي، وأنت ستقود، بينما ساصرخ\* أنا في وجهك بالتعليمات؛ لارشدك خلال الطريق بإصرار شديد، وسأكون متحمسة لتحقيق أحلامك أكثر منك، فلن يسعك فعل شيء سوى أن تمسك مرة أخرى بزمام حياتك.



Maybe It's You  
Lauren Handel Zander  
282206991



## النتائج فكر أقل أنجر المزيد

جيمي سمارت

مع هذا الكتاب الرائد، الذي وضعه جيمي سمارت - وهو مؤلف حق أفضل المبيعات، ومدير، ورجل أعمال ريادي - سوف تكتشف كيفية:

- تصفية عقلك، وزيادة قدرتك على تحقيق النتائج التي تنشدها.
- التخلص من العقبات التي كانت تعوقك حتى الآن.
- تعظيم تأثيرك على الآخرين.



Results  
Jamie Smart  
282206866



## المرونة العاطفية

سوزان ديفيد

إن هذا الكتاب المكتوب بخبرة، وذكاء، وعاطف يُعد بمثابة خارطة طريق لإحداث تغيير سلوكي حقيقي- أي طريقة جديدة للتصرف والتي ستساعدك على بلوغ إمكاناتك الكاملة، مهما كنت، ومهما كان ما تواجهه.



Emotional Agility  
Susan David  
282206772



## أطلقني

بيتر هيميلمان

هل تخاف من أحلامك؟ أنا لا أتحدث عن كوابيسك. أنا أقصد الأحلام الجيدة؛ أمالك، وتطلعاتك الخيالية. أعلم أن خوفك من مستقبل أفضل لك أمر يبدو غريباً بعض الشيء، لكن فكر في الأمر ... هناك ناقد داخلي في رؤوسنا مذعور دائماً، ويبحث دائماً عن الخطر. لا أقول إنه ليس نافعا أو حتى منقذاً للحياة في بعض الأوقات.



Let Me Out Unlock Your Creative Mind And Bring Your  
Peter Himmelman  
282206781



## ما يفعله الالباء الرائعون

ايريكا رايشر

عندما طورت ورشة العمل في البداية، ألفت أيضاً نشرة من صفحة واحدة، عنوانها «1. أشياء يفعلها الآباء الرائعون»، ملخصة لعشر من أهم الأفكار المطروحة في ورشة العمل. كان مسموفاً للآباء بمشاركة هذه النشرة مع الأصدقاء والعائلة، وقد انتقلت منذ ذلك الحين إلى كل مكان. لقد تلقيت رسائل إلكترونية من كل أنحاء البلاد كتبها آباء يشكرونني على الرؤى والتذكيرات ويخبرونني أن النشرة الآن معلقة على ثلاجتهم.



What Great Parents Do  
Erica Reischer  
282206824



## عمل عميق

كال نيوبورت

وهذا الكتاب الذي يعد مزيخاً من النقد الثقافي والنصائح العملية بصاحب القارئ في رحلة عبر قصص لا تُنسى - من بناء كارل يونغ برزاً حجراً في الغاية لتتركز عقله، إلى أحد رواد التواصل الاجتماعي الذي اشترى تذكرة ذهاب وعودة على درجة رجال الأعمال إلى طوكيو لتأليف كتاب بعيداً عن التشنيت في الهواء - ونصائح خالية من الهراء،



Deep Work  
Cal Newport  
282206785



## أدوات العظماء

تيم فيريس

كل مرة ألقى خطاباً في مؤتمر لرواد الأعمال، أو أخطب طلاب الجامعات، أو أشارك في موقع Reddit؛ حيث أسأل عن أشياء كثيرة أجد من يقول: «سيادة الحاكم/المحافظ/أرولد/أرني/شوارزي/شتنزيل (وهو ما يتوقف على المكان الذي أتواجد فيه) باعتبارك رجلاً عصامياً، ما خطتك للنجاح؟». ودائماً ما يندهشون عندما أشكرهم على الإطراء وأقول لهم: «أنا لست رجلاً عصامياً؛ فقد تلقيت الكثير من المساعدة».



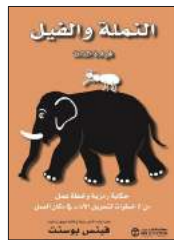
Tools of Titans  
Tim Ferriss  
282206787



## النملة والفيل

فينيس بوسنت

قد يدرك القارئ الجيد أنه منغمس في عادات تشبه الفيل، وتيقه بعيداً عن هدفه - لكن القائد العظيم يفعل شيئاً حياً الأمر. فهو يواجه السلوكيات والروتين الذي يجعل لأوعيه عالفاً. ويعمل على إعادة تشكيل المعتقدات الراسخة، والتوجهات الذهنية، والحقائق لكي تدعم جهوده الواعية. إن القائد العظيم يقهر مخاوفه الخفية، ويدفع ما عليه من مستحققات، ويقوم بعمل استثمار عاطفي في رؤيته ليظهر للآخرين الطريق إلى النجاح.



The Ant And The Elephant  
Vince Poscente  
282206885



## الأفكار هي عملتك الوحيدة

رود جودكينز

المهارات تصبح بالية في اللحظة التي تكتسبها فيها، فالمعرفة يتم تجاوزها على الفور. إذا كنت تريد تحسين نفسك من المستقبل، يتعين لك أن تصبح شخصاً صاحب أفكار: قابلاً للتكيف، ومنفتح الذهن، ومتمسراً في حل المشكلات. يتعين أن تكون متواصلًا، ومختراً، وفنانًا، ومؤيدًا.



Ideas Are Your Only Currency  
Rod Judkins  
282206879





## قوة اللحظات

دان هيث / تشيب هيث

في هذا الكتاب استطاعا استخدام القصص لعرض حقيقة قوية، وهي أنه بإمكاننا أن نكون أكثر تأثير كفاءة وكأشخاص من خلال إدراك وخلق المزيد من اللحظات.. هذا الكتاب يصوغ بحق هذا الفكر بطريقة جذابة وسهلة الفهم



The Power Of Moments  
Chip Heath & Dan Heath  
282207266



## قمة الإدراك المتأخر

جيم ستوفال

في أحدث كتبه، يجمع جيم ستوفال ثروة من نصائح النجاح وبصيرة الإدراك المتأخر من 100 قائد ونجم من جميع مناحي الحياة. وبسبب احتوائه على مقابلات نادرة مع مشاهير الصناعات مثل ريز زيجلر ونيدو كوبين، يوفر كتاب ستوفال مجموعة أوسع من وجهات نظر الأشخاص الموجودين على قمة الجبل من خلال إدراج محادثات مع عمالقة الترفيه مثل فرانك سيناترا وباربرا سترايساند، وقادة الأعمال دونالد ترامب وستيف فوربس، وغيرهم.



Ultimate Hindsight  
Jim Stovall  
282207291



## شفرة الالهام

كريستي هيدجز

كتاب تعليمي، وتوجيهي، وملهم بكل تأكيد. إنه دليل ضروري لقادة القرن الحادي والعشرين، هذا دليل واضح، وعملي للتواصل بطرق تدفع الآخرين للعمل. ذا كنت قائداً تريد دفع التغيير أو إلهام فريق أو مجرد التحول إلى قائد أفضل، اقرأ هذا الكتاب الآن



The Inspiration Code  
Kristi Hedges  
282207100



## حديث الابهاء

جينيفر لير

إن هذا الكتاب ترياق لجميع العبارات التي نجد أننا نقولها لأطفالنا تلقائياً، لأن الجميع يقولونها: «عمل جيد!» ... «قل إنك أسف» ... «لا تلبس، أنت بخير» ... «أين قبيلتي؟» وتسلط «ليز» الضوء على هذه الردود وغيرها من الردود التلقائية الأخرى، لنفهم ما تعنيه بحق. إنني أحب وضوح «ليز»، واحترامها للأطفال، وقدرتها على إمتاع القراء بينما تمحو وتجدد نظرتهم الشاملة للأمور. ونظراً لأهمية هذا الكتاب لجميع الآباء؛ أوصي جميع الأشخاص بقراءته



Parentspeak  
Jennifer Lehr  
282207261



## صمم حياتك

بيرنيل سبيز لوبيز

”يشكل هذا الكتاب مصدراً مفيداً للغاية لأي شخص يطمح إلى القيادة، وعلى وجه الخصوص للنساء اللاتي قد يتولين مناصب قيادية. توضح لنا بيرنيل خلال هذا الكتاب الأدوات المفيدة، إلى جانب المايق التي مرت بها في حياتها، التي مكنتها من الوصول إلى تولي قيادة كبرى الشركات الدولية.



Design Your Life  
Pernille Spiers-Lopez  
282207015



## استرح

كيم باتج / أليكس سوجونج

الكثير منا يهتمون بكيفية العمل بشكل أفضل، لكننا لا ن فكر كثيراً في كيفية الراحة بشكل أفضل. تقدم كتب الإنتاج أساليب حياتية أو نصائح بشأن كيفية إنجاز قدر أكبر من المهام أو قصصاً عن إنجازات الرؤساء التنفيذيين والكتاب المشاهير، لكنها لا توضح أي شيء تقريباً عن دور الراحة في حياة أو مهنة الأشخاص المبتدئين والمبدعين. ونحن نذكرون الراحة بالفعل، يميلون إلى التعامل معها على أنها مجرد ضرورة جسدية أو أمر ثانوي.



Rest  
Alex Soojung-Kim Pang  
282206924



## للصوص الخمسة للسعادة

جون ازو

وهذا الكتاب الذي يفيض بالحكمة والإلهام يصف الألقعة التي يرتديها هؤلاء اللصوص، والأدوات التي يستخدمونها لاختراق قلوبنا، وكيفية إعادهم إلى الأبد. ويظهر ازو كيف يقوم لصوص السعادة الشخصية هؤلاء بتدمير المجتمع أيضاً. سوف يساعدنا هذا الكتاب جميعاً على اكتشاف، وتطوير، والدفاع عن السعادة التي تمثل طبعتنا الحقيقية، بينما نبني عالمًا نريد جميعاً أن نعيش فيه.



The Five Thieves Of Happiness  
John Izzo  
282206842



## الادارة في المواقف الضبابية

جوزيف ال باداركو

يقدم جوزيف باداركو طريقة مؤثرة وعملية وغير تقليدية لحل هذه المشكلات. وللعلاج ما عجزت أدوات التحليل التقليدية عن حله، يوفر هذا الكتاب أدوات الحكم على الأمور في شكل خمسة أسئلة كاشفة.



Managing In The Gray  
Joseph L. Badaracco Jr.  
282206840



## القوانين ال 11 للجاذبية

ميشيل تيليس ليديرمان

يكشف هذا الكتاب عن طريقة جديدة غير مألوفة للتواصل المهني وبناء العلاقات تستند إلى حقيقة بسيطة واحدة: الناس يتعاملون مع من يحبون. ففي هذا الكتاب، سوف نتعلم كيفية تحديد وإبراز السمات الأكثر جاذبية.



The 11 Laws Of Likability  
Michelle Tillis Lederman  
282207037



## اهزم صوتك الداخلي الانتقادي

ليزا فايرستون / روبرت دبليو فايرستون

أخيراً، إليك كل الأدوات التي سوف تحتاج إليها للتغلب على الإلحاح، أو إطلاق الأحكام، أو التفكير الذاتي الانتقادي، والذي يقود إلى تقدير الذات المنخفض، والإحباط، والقلق. ويقدم هذا الكتاب برنامجاً ثورياً جديداً لمساعدتك على التعامل بفاعلية مع صوتك الداخلي الانتقادي وعيش حياة دون قيود وهمية.



Conquer Your Critical Inner Voice  
Robert W. Firestone & Lisa Firestone  
282207085





## الدافع

دكتور ديفيد لويس

في هذا الكتاب الرائد، يستكشف دكتور ديفيد لويس، مدير وكالة مايندلاب إنترناشونال للأبحاث المتقدمة، هذه الظاهرة الخارقة. ومن خلال التعمق في الذي يملكه كل واحد منا، يبين كيف تشكل عقل الزومبي أسرار العمليات العصبية غير الواعية أساساً لكل جانب من جوانب حياتنا، بدايةً مما إذا كنا نجد شخصاً ما جذاباً أم لا، إلى كيفية مقاومتنا للإغراء أو الاستسلام له.



Impulse  
Dr. David Lewis  
282205858



## كن متيقظاً

نورينا هيرتز

من خلال عشر خطوات واضحة، سوف يحد هذا الكتاب المغير للعبة القراء على أن يصبحوا واثقين بأنفسهم، ومستقلين، وصناع قرار حكماء - وعلى وعي بكيفية نهوض عواطفنا، وحالاتنا المزاجية، وعاداتنا بنا.



Eyes Wide Open  
Noreena Hertz  
282205744



## البحث عن السعادة كلمات ملهمة

ستيفانو اجابيو

« إذا كان لديك حلم... فليكن أن تحميه » يعبر هذا الاقتباس من فيلم The Pursuit of Happyness (٢٠٠٦) عن محتوى هذا الكتاب بصورة دقيقة، وسوف تصبح رسوم التوضيحية الجميلة والمبتكرة - إلى جانب الاقتباسات الملهمة - في رحلة شخصية، بحثاً عن السعادة. وحيث إن كلاً منا يطعم إلى عيش حياة مرضية إلى أقصى حد، فستكتشف من خلال قراءة هذه الصفحات أن للسعادة أكثر من طريق وليس طريقاً واحداً محسوب.



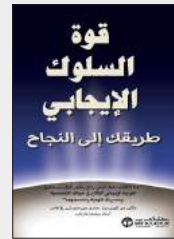
The Search For Happiness  
Studio Ianus  
282207274



## قوة السلوك الإيجابي

دي كوين ميلز

وفي هذا الكتاب سوف تطور فهمًا أفضل لتأثير توجيهك، وما يساوي ذلك في الأهمية هو أن الكتاب سوف يساعدك كذلك على أن ترى، بوضوح أكبر، مدى تأثير التوجه الإيجابي ليس في أدائك محسوب، ولكن في النتائج التي يحققها الآخرون من حولك أيضاً.



The Power Of A Positive Attitude  
Roger Fritz  
282206989



## ٥٢ توكيدة أسبوعية

جوزيف ميرفي

وهذا الكتاب هو دليلك الشخصي لعيش حياة أكثر سعادة وثراء وإنجازاً. فمن خلال اتباع الإرشادات الموجودة هنا، تستطيع أن تتوقف عن معاشية الحياة كضحية للظروف وأن تصبح محددًا لمصيرك. وستكتشف كيف تستغل قوة عقلك والموارد اللانهائية التي تحيط بك لتكون وتُفعل وتُتلقى ما ترغب فيه وتتحيله وتؤمن به.



52 Weekly Affirmations  
And Other Practical Techniques To  
Dr. Joseph Murphy  
282206988



## كتاب الجيب للوعي التام

جيل هاسون

أكثر من ١٠٠ تمرين سريع للوعي التام! هل تشعر بأن الحياة تسير بوتيرة أسرع من اللازم وأنت تكافح لمواكبتها؟ لقد حان الوقت للعيش في اللحظة، بدلاً من الاندفاع باستمرار في الحياة.



Mindfulness Pocketbook  
Gill Hasson  
282206865



## الجنس والمخدرات والقمار والشوكلاتة

ايبه توماس هورفات

ويقدم هذا الكتاب إرشاداً عميقاً فيما يخص عدداً من المتهجات المدعومة علمياً للتغلب على الإدمان، لكن لا تسلم بكلامي محسوب، بل عليك تجربة هذه الإستراتيجيات بنفسك، ومعرفة مدى نفعها لك؛ فيمكنك أنت، كذلك، التغلب على إدمانك وتحسين حياتك.



Sex Drugs Gambling & Chocolate  
Dr. A. Thomas Horvath  
282206914



## كتاب الجيب للنعم

تتعدد أشكال النعم وقيمها، وكثيراً ما تنبع من مصادر لا يمكن توقعها. والنعمة هي هدية من الله. إن كل المعتقدات والثقافات والفلسفات لها تفسيراتها الخاصة للنعم، لكن يبدو أن هناك معايير معينة لتطبيق بشكل عام: فالنعم ليست كثيراً ولا أُنانية، ولا يمكن التدبير ولا التخطيط لها ولا السعي لجلبها؛ وهذا الكتاب يجمع آلاف الاقتباسات الملهمة لمساعدتك على إيجاد تعريفك للنعم - وعلى إيجادها في حياتك.



The Pocket Book Of Blessings  
Gill Hasson  
282206992



## ولكن ماذا إذا كنا مخطئين

تشاك كلوسترمان

يستند هذا الكتاب إلى مقابلات شخصية مع مجموعة متنوعة من المفكرين المبدعين، وممزوج بنوع الفكاكة الجريئة والتحليل غير التقليدي اللذين لا يجرؤ على تجربتهما سوى كلوسترمان، إنه إنجاز مستحيل على ما يبدو: كتاب عن أمور لا يمكن معرفتها، يتم شرحها كما أنها عرفت، إنه يتعلق بالطريقة التي نعيش بها الآن قبل أن يتحول الآن إلى حينئذ



But What If We're Wrong?  
Chuck Klosterman  
282206928



## التحفيز الفوري

شانتال بيرنز

هذا الكتاب سيغير طريقة تفكيرك حول الأمور التي تدفعك إلى تحقيق النجاح، حيث تكشف دراسة رائدة جديدة كيف أن حالتك الذهنية تحصل المفتاح لتحفيزك ونجاحك وسعادتك



Instant Motivation  
Chantal Burns  
282207011





## صنع العادات كسر العادات

جيرمي دين

يشرح جيرمي دين كيف أن تشكيل عادات سهلة على ما يبدو، مثل تناول تفاحة واحدة كل يوم، قد يتضح أنه أمر صعب، وكيفية تولي مسئولية الطيار الآلي الموجود في محرك لعل أي تغيير يدوم. هذا الكتاب الذكي، وال جذاب، والمثير، والعمل، يظهر كيف بعد السلوك أكثر من مجرد منتج لما تفكر فيه. فمن الممكن أن تشكل العادات وفقًا لإرادتك - وتصبح أكثر سعادة، وإبداعًا، وإنتاجية.



Making Habits, Breaking Habits  
Jeremy Dean  
282207273



## اختراق العقل

سير جون هارجراف

يوفر هذا الكتاب أسلوتا سهلا وشامل في الوقت نفسه لمساعدتك على الكشف عن شفرتك المصدرة العقلية وتحقيق أنماط تفكير أكثر صحة لجودة حياة أفضل. ومن خلال وجود حكايات شخصية سهلة القراءة، تستند منهجية هارجراف سهلة الفهم إلى إتقان الخطوات الثلاث الخاصة بالتحليل، والتخيل، وإعادة البرمجة، للمساعدة على تقسيم الأفكار، والعادات، والافتراضات، والسلوكيات المقيدة للذات.



Mind Hacking How To Change You  
Sir John Hargrave  
282207268



## استيقظ

كريس باريز براون

هذا الكتاب يمثل سلسلة من التجارب المصممة لمساعدتك على التحرر من هذا الفخ. فمن تسلق شجرة إلى كتاب خطاب، بين طيبي هذا الكتاب ما يعادل عاماً من التجارب الممتعة المتوازنة التي سوف تثير خيالك وتحفز حواسك.



Wake Up  
Chris Barez Brown  
282207067



## حارب الخوف

ماندي هولجيت

يساعدك هذا الكتاب على الحصول على النتائج التي ترغب في تحقيقها من خلال التغلب على مخاوفك خطوة خطوة. كما يقدم اليك العديد من المهارات والأدوات التي أثبتت جدواها لمساعدتك على التعامل مع المواقف التي تخاف من خوضها خوفاً، كالخوف من قول لا، والخوف من أن تكون متعرجاً، والخوف من طلب ما تريد، والخوف من التحدث أمام الجمهور، والخوف من الرد على الهاتف، وذلك بطريقة مختصرة، وسهلة القراءة، وخالية من المصطلحات المعقدة.



Fight The Fear  
Mandie Holgate  
282207074



## فتش عن سؤالك

سيمون سينك

سواء كنت قد بدأت للتو وظيفتك الأولى أو تقود فريقاً أو تتولى منصب المدير التنفيذي في شركتك، سوف تساعدك التمارين الواردة في هذا الكتاب على توجيهك إلى مسار يقول إلى نجاح وإنجاز طويل المدى، بالنسبة لك ولزملائك على حد سواء. شكرًا لانضمامك إلينا بينما نعمل معًا لبناء عالم يبدأ فيه المزيد من الناس بـ لماذا .



Find Your Why  
Simon Sinek  
282207289



## كيف نتحدث فينصت الناس فعلا

بول ماكجي

سيساعدك كتاب «بول» على القيام بذلك؛ حيث سيتحدى تفكيرك بشأن طريقتك في التواصل، ثم سيسيتكشف عددًا هائلاً من الإستراتيجيات لتحسين الكيفية التي تتواصل بها. وفي الحقيقة، فإنك على مسافة ساعات قليلة من التواصل بشكل أفضل مما ظننت أنك قادر على القيام به على الإطلاق...



How To Speak So People Really Listen  
Paul Macgee  
282207012



## كيف تقطع علاقتك بهاتفك

كاثرين برايس

سوف تكتشف كيف صممت الهواتف والتطبيقات لتسبب الإدمان وتتعلم كيف أن الوقت الذي نقضيه عليها يضر بقدراتنا على التركيز، والتفكير العميق، وتشكيل ذكريات جديدة. ستجري تغييرات تناسبك على وجه الخصوص على الإعدادات والتطبيقات والبيئة العقلية من شأنها أن تتيح لك في النهاية استعادة السيطرة على حياتك



How To Break Up With Your Phone  
Catherine Price  
282207084



## كتابي مذكرات تكتبها بنفسك

سجل قصة حياتك في هذه الصفحات الموجهة، مكتشف الجوانب الخفية من شخصيتك في أثناء الاحتفاظ بذكريات من أجل الأجيال القادمة. ١٩٢ صفحة مسطرة ورق أرشيفي، خال من الأحماض - الأوراق تطوى بصورة مسطحة لسهولة الاستخدام.



The Book Of Me 2 Edition  
282207007



## فن الحياة الجيدة

رولف دوبلي

في هذا الكتاب سوف تجد اثنين وخمسين اختصاراً فكرياً للحصول على تفكير أكثر حكمة وقرارات أفضل، في المنزل والعمل، ربما لن تضمن لك حياة كريمة، ولكنها سوف تمنحك فرصة أفضل.



The Art Of The Good Life  
Rolf Dobelli  
282207080



## الدعوات الخمس

فرانك أوستاسيسكي

في هذا الكتاب الرائع، يكشف لنا فرانك أوستاسيسكي، بكلمات بسيطة، كيف نستطيع تحويل هذا الظلام الدامس إلى نور ساطع بطريقة رائعة بكل طريقة ممكنة، وبين لنا طريق العودة إلى أعلى مراتب العلاقات الإنسانية الوثيقة، وأفضل مستويات العلاج، وأرقى درجات المعنى - وصولاً إلى جوهر الحب.



The Five Invitations  
Frank Ostaseski  
282206856





## الشجاعة المهنية

كاتي سي كيللي

سواء كنت قد بدأت للتو البحث عن وظيفة أحلامك أو وصلت إلى نقطة محورية في مسيرتك المهنية، يمكنك مواصلة الحلم - أو يمكنك إطلاق نفسك على المسار التعزيزي إلى مستقبل أكثر جدوى وإشباعاً. فهذا الكتاب يصحبك خلال العملية المحورية الخاصة بتحليل حوافزك، وتقييم نقاط القوة، واستمعاغ الشجاعة لأداء دورك التالي. فسوف تجد قصصاً ملهمة عن أناس وصلوا إلى منعطفات حرجية وتجاوزوا المخاوف والقيود لإجراء تغيير



Career Courage  
Katie C. Kelley  
282207039



## قصة فيسبوك

مايك هوفلينجر

هذه قصة صعود فيسبوك الشياق نحو الشهرة، برويها أحد المطلعين الذي لعب دوراً رئيسياً خلال سنوات المنافسة الشرسة، والعثرات، وإعادة الاكتشاف. إن خير وادي السيليكون مايك هوفلينجر إلى جانب رئيسة قسم العمليات شيرل ساندبيرج، عمل مهندسيناً ثم تحول إلى مبتكر تسويق. وهو يستعيد التجربة، محدداً عشرة تحديات تجارية ودروس مستفادة.



Becoming Facebook  
Mike Hoefflinger  
282207038



## لديك ٨ ثوان فقط

بول هلمان

في الـ ٢٤ ساعة القادمة، كل شخص في مؤسستنا - وفي كل مؤسسة - سوف يفعل واحداً من ثلاثة أمور:  
١- التحدث  
٢- الإنصات  
٣- التظاهر بالإنصات



You've Got 8 Seconds  
Paul Hellman  
282207041



## دليل رائد الأعمال

بول بي براون / ليونارد سي جرين

في هذا الكتاب، يوضح لين جرين، وهو مستثمر خبير، ورائد أعمال، وأستاذ إدارة الأعمال، أن الطريق من الفكرة إلى السوق مليء بالمفاهيم الخاطئة. وهذا الكتاب العملي، والمباشر، والمليء بالتمارين التفاعلية يشرح ما ينتج فعل وما لا ينتج، لتقليل المخاطر التي تواجهها في محاولة إنشاء شيء جديد



The Entrepreneur's Playbook  
Leonard C. Green  
282207040



## عش في دهشة

أسرع وأضمن طريقة لكي تصبح أي شيء تريد تتمثل في إجراء تقييم جري لشخصيتك، وتخييل الصورة التي تريد أن تكون عليها، والتعلم من أولئك الذين نجحوا بالفعل في اجتياز المسار الذي تتمنى اجتيازه. في رحلتك اطرح أسئلة على نفسك وعلى الآخرين. سوف تقابل أشخاصاً من المفترض أن تقابلهم، وسوف تمر بأمور من المفترض أن تمر بها. لذلك استمتع بالرحلة وتعلم بقدر ما تستطيع على طول الطريق



Live In Wonder Journal  
282207006



## في مثل هذا الوقت من العام القادم

سينثيا شير

ما الذي تحتاج إليه في حياتك؟ ما الأمور الموجودة في قائمة أمنياتك؟ وما الذي يحفزك للاستيقاظ في الصباح؟ على مدار عام، سوف تقودك هذه المفكرة اليومية لاكتشاف ما يثير حماسك، من مواهبك إلى الأمور التي تجلب الابتسامة إلى وجهك، ومن قيمك إلى ممتلكاتك، وفي مثل هذا الوقت من العام القادم ستعرف نفسك وتستخدم هذه المعرفة لكي تعيش حياة أفضل



This Time Next Year 365 Days Of Exploration  
Cynthia Scher  
282207008



## أعد ابتكاري

كاميليا ساكر دالروب

الفنانة المحترفة سابقاً، والفائزة بمسابقة البرنامج التلفزيوني Strictly Come Dancing، كاميليا ساكر دالروب هي ملكة إعادة الابتكار. هي الآن متحدثة تحفيزية ومعالجة بالتنويم المغناطيسي ومدربة على الحياة واللياقة الذهنية، تقدم المؤلفة برنامجاً تحفيزياً من ٨ خطوات سهلة سوف تمكن أي شخص من إعادة ابتكار نفسه، كما فعلت هي.



Reinvent Me  
Camilla Sacre Dallerup  
282207262



## طريقة أمازون

جون روسمان

«في هذا الكتاب، يوضح جون روسمان بذكاء ثقافة أمازون المؤسسية السريّة، مستخدماً منظور خبير نادر لإظهار كيف أنشأ جيف بيزوس مجموعة متفردة من الأنظمة التي تيسر صناعة قرارات جيدة في كل مستويات شركته



The Amazon Way  
John Rossman  
282207046



## البصيرة

تاشا أوبريتش

في هذا الكتاب الرائد والمثير للتفكير، تظهر تاشا أوبريتش كيف يمكننا جميعاً اغتنام الفرصة الوحيدة الأعظم لمواصلة النمو، والتحسين، والأداء، إنه الكتاب الذي أتمنى لو كان لدي عندما شرعت في العمل، وهو الكتاب الذي أوصي به أي شخص يريد تنمية نوع المعرفة الذاتية الذي يعد حجر الأساس للنجاح الشخصي والمهني. إنه كتاب حكيم حقاً!



Insight Why We're Not As Self  
Tasha Eurich  
282207191



## قطع الشجرة الخاطئ

أريك باركر

هذا الكتاب عمل فني رائع. فقصص إريك باركر المقنعة، وقدرته المدهشة على الكشف عن أفضل الأدلة، والأهم من ذلك، صوته الدود والحكيم، ستجعلك - مجتمعة - تتنسم، وتهز برأسك موافقاً، وتتوقف قليلاً لاستيعاب مفاجأة رائعة بين الحين والآخر، وتقلب صفحة وراء صفحة لأنك لا تطيق انتظار مشاهدة ما سيأتي بعد ذلك.



Barking Up The Wrong Tree  
Eric Barker  
282207061





## زيغ زيغلار Zig Ziglar

ولد في مقاطعة كوفي في ولاية ألاباما لـ جون سيلاس زيغلر و ليلا ويستكوت زيغلر و كان ترتيبه العاشر بين ١٢ طفلاً لهما.. في سنة ١٩٣١ و عندما كان عمره خمس سنوات، حصل والده على منصب إدارية في مزرعة ميسيسيبي، فانتقلت عائلته إلى يازو سيتي، ميسيسيبي ، حيث قضى فيها معظم طفولته المبكرة، وبعد سنة توفي والدته بـ سكتة و بعد ذلك بيومين توفيت اخته الصغيرة. بين ١٩٤٣ إلى ١٩٤٥، شارك في البحرية في ٧١٢ برنامج تدريب البحرية، في جامعة جنوب كارولينا.



### أراك على القمة

زيغ زيغلار

See You at The Top  
Zig Ziglar  
282203719



«لم يكن زيغ زيغلار صديقاً شخصياً لي فقط، بل كان صديقاً لمؤسسة ماري كاي لأكثر من ٣٥ عاماً. وعلى مدار الأعوام، حفزت قدرته الهائلة على الإلهام والتحفيز للعديد من مستشارينا على الوصول إلى النجاح. إنني أقدر رسالته الخاصة بالتفكير الإيجابي، والتي عاش مؤمناً بها ومعلماً لها بكل إخلاص. إن حماسه معزٍ ويعم الجميع»

### فوق القمة

زيغ زيغلار

Over the Top  
Zig Ziglar  
282206260



يعرف ويحدد زيغلار على وجه الخصوص في كتاب فوق القمة الذي حقق أفضل مبيعات كيفية تحقيق أقصى ما يرغب به الناس من الحياة أن يكونوا سعداء وأصحاء، ومزدهرين بدرجة معقولة وأمنين بينما يتعمق زيغلر في طرق وأسباب أن نشق طريقنا في الحياة بالقيم والتميز والصدق والنزاهة والحساسية سوف نتعلم أن نكون على وئام أكثر مع ذاتك وأن تنجز أكثر بمهاراتك وقدرتك

### زيغلار يتحدث عن البيع

زيغ زيغلار

Ziglar on Selling  
Zig Ziglar  
282206733



البيع هو مهنة مجزية ومثيرة بصورة مذهلة، إلا أنها أكثر من مجرد مسيرة مهنية، إنها أسلوب حياة، فهي تتغير بصورة دائمة وتتطلب منك الأفضل على الدوام. في هذا الكتاب سوف تكتشف أن نوع شخصيتك هو أهم جانب في بناء مسيرة مهنية ناجحة في المبيعات، يجب أن تكون قبل أن تفعل.

### قمة الأداء

كريش دانام، وبراين فلانجان، وجيم سافاج

Top Performance  
Zig Ziglar  
282206286



سوف تجد أمكراً مربحة عن كيفية: توجيه طاقات الأفراد واستثارة رغبتهم في التفوق إدارة الأفراد بفاعلية ودفع الآخرين للرغبة في قيادتك لهم التغلب عن ممارسات الإدارة السيئة وتصحيحها تطوير صورة ذاتية صحيحة وضع معايير لتقييم الأداء تحسين العلاقات والتواصل



## القيادة ثلاثة العناصر

براد لومينيك

هذا الكتاب هو دليل قيادة عملي، وخطوة طريق تقدم عملية مثبتة- ليس فقط حول كيفية الاشتراك في سياق القيادة و إنما حول كيفية إنهاء السباق بصورة جيدة، فمن خلال تقسيم ماهية وكيفية العادات القيادية اليومية. والأنشطة الروتينية التي ستنشط وتحول الطريقة التي تقود من خلالها



H3 Leadership  
Brad Lomenick  
282207097



## التعزيز اشحن ثقتك لاعلى مستوى

جاسمين كيركبرايد

وهذا الكتاب دليل عملي يحوي خطوات بسيطة، وكلمات حكيمة، وأفكاراً إبداعية ستمنحك ذلك الحماس الإضافي. فسواء كنت تريد الانغماس في الكتاب للحصول على إلهام في أثناء تنقلك، أو تريد أخذ بعض الوقت كل يوم لتنشيط توقعاتك، سوف تجد الكثير هنا لرفع معنوياتك.



Boost  
Jasmin Kirkbride  
282207089



## السعادة هي

رالف لازار / ليزا سويرلنج

الاسترخاء في المنزل في عطلة نهاية الأسبوع، ومجاملة من شخص غريب، ومصافحة ودودة، وقراءة هذا الكتاب! إن هذه الصور الساحرة التي ترسم الابتسامة على وجهك تمس القلب وتذكرك بأن هناك مئات الأشياء التي يجب أن نسعد حيالها كل يوم. لذلك تعمق أكثر واكتشف جميع الأمور، كبيرها وصغيرها، المتوقعة وغير المتوقعة، التي تجعلك سعيداً!



Happiness Is...  
Lisa Swerling  
282207057



## سعادة هي

رالف لازار / ليزا سويرلنج

أبطن من وتيرتك، وتخلص من التوتر، وصف ذهنك، وتواصل مع الآخرين، واستمتع باللحظات البسيطة في الحياة.



Happiness Is...  
Lisa Swerling & Ralph Lazar  
282207059



## السعادة هي

رالف لازار / ليزا سويرلنج

احتف بجميع اللحظات الصغيرة الاستثنائية التي تصنع حياً حقيقياً.



Happiness Is...  
Lisa Swerling & Ralph Lazar  
282207060



## الصدقة هي

رالف لازار / ليزا سويرلنج

ترحب كبير في المطار، وارتداء الملابس نفسها عن طريق المصادفة، والسماح لك بالتفاخر، والقدوم لإنقاذك، وغير ذلك الكثير! هذه الصور الساحرة التي تجعلك تبتسم تذكركا بمئات الأسباب لتقدير أصدقائنا. لذلك تعمق أكثر واكتشف كل شيء يجب أن تقدمه الصدقة، ثم شارك ما اكتشفته مع الأشخاص الأهم في حياتك: أصدقائك.



Friendship Is...  
Lisa Swerling & Ralph Lazar  
282207058



## حياة بدون حسد

كاميل دانجيليس

دليل عملي للتعامل مع مشاعر الغيرة والإحباط وعدم الكفاية التي نمر بها جميعاً من أجل صنع حياة سعيدة بصرف النظر عن الاتجاه الذي تمضي فيه مسيرتك المهنية ، في هذه الصفحات سوف تجد استراتيجيات للهروب من حلقة التغذية الراجعة السلبية التي تعلق فيها متى قارنت نفسك بنظرائك من الفنانين



Life Without Envy  
Camille De Angelis  
282207099



## السيطرة على التوتر

جيم وايت

التوتر جزء لا يتجزأ من الحياة، جميعنا نعاني منه. فكر في ضغط الدم، ما دمت حياً، سيكون لديك ضغط الدم. وما دمت حياً، ستتوتر، إذا كان ضغط دمك يرتفع أكثر من اللازم، ينبغي أن تفعل شيئاً حيال ذلك، يصح نفس المبدأ مع التوتر، وسوف يساعدك هذا الكتاب على التحكم به.



Stress Control  
Jim White  
282207093



## ما المشكلة في كل شيء تقريبا

لاري وينجت

هذا التحليل والوصف الترفيهي للغاية والمليء بالمعلومات، يحدد الفيروس الذي يصيب بالمرض الجوانب الأربعة الأكثر تأثيراً في حياتنا، الناس من حولنا، ونظام تعليمنا، وشركاتنا، وحكومتنا، والمرض الذي يضعف كل هذه الجوانب يمكن أن يكون سببه تجاهل الناس لقيمتهم الأساسية.



What's Wrong With Damn Near Everything  
Larry Winget  
282207300



## المكاسب الكبرى

تشيب جينز

في هذا السرد المتواضع نوعاً ما لقصة رجل عاقد العزم على نيل مراده، يمثل تشيب جينز دليلاً حياً على كيف يمكن لتفاني المرء وحبه لعمله وأسرته أن يعيد تعريف النجاح المعاصر. مع روحه العنيدة كمدرّب ورائد في مجاله، واستراتيجيات غير اعتيادية لإنجاز المهام، وجسارة على الإقدام بكل ما يملك، مراراً وتكراراً، يعتبر تشيب جينز النموذج المثالي الملائم لمبادري الأعمال ومتخذي المخاطر في جميع أنحاء العالم.



Capital Gains  
Chip Gaines  
282207188





## أصول الـإتيكيت الآداب الحديثة

دوروثي جونسون، وليف تايلر

يعالج كلاً من أسئلة القرن الحادي والعشرين والاسئلة الكلاسيكية بما في ذلك، التفوق في المقاييلات، المصافحة بثقة، اجراء حوار، الزي الرسمي اللائق بالأعمال وبروتوكولات الاجتماعات، آداب ارسال البريد الالكتروني، بما في ذلك ما يصح أو لا يصح نشره على مواقع التواصل الاجتماعي، كيف تتعامل مع مستخدمي الهاتف المحمول الفظين، اجراء اجتماع في مطعم، حضور مناسبات عمل أو مناسبات اجتماعية، آداب المائدة



Modern Manners  
Dorothea Johnson And  
Liv Tyler  
282205856



## فوائد الـإتيكيت في إدارة الأعمال

بيتر بوست وأنا بوست وليزي بوست ودانيال بوست سينج

يقدم هذا الكتاب نصائح أساسية مضمونة، بداية من حل الخلافات بسهولة وكياسة وحتى بناء علاقات مثمرة مع الزملاء على كل المستويات، وهو يقدم أيضاً توجيهات عصرية حول المهارات المهنية المهمة



The Etiquette Advantage  
In Business  
Peter Post With Anna Post,  
Lizzie Post, And Daniel Post  
Senning  
282205984



## قراءة العقول بسرعة ويسر

ريتشارد ويبستر

يساعدك هذا الكتاب على تطوير قدراتك وصقلها، سواء أكنت مبتدئاً أو خبيراً، كما يعلمك هذا الكتاب الرائع أيضاً كيفية تطوير مهارات قراءة العقول عن طريق التواصل عقلياً مع الآخرين، وترجمة إشارات لغة الجسد الخاصة بهم



Mind Reading Quick  
& Easy  
Richard Webster  
282206449



## غير واضح

روهيت بهارجافا

يملك هذا الكتاب نظرة متعمقة جديدة على توجهاته، والخطوات والعادات الخمس الأساسية الخاصة به، التي يمكنها مساعدة أي شخص على استخدام التفكير غير الواضح لتنمية أعماله وإحداث تأثير أكبر في العالم.



Non-Obvious  
Rohit Bhargava  
282206349



## الدليل الذكي لتحقيق أهدافك

جيف ديفيدسون وتشيب إيشلبرجر

يركز الكتاب على أساليب فعالة لوضع الأهداف وتحقيقها فسوف يساعدكم على برمجة أنفسكم لإحراز نجاح شخصي ومهني. إن وضع الأهداف على النحو الوارد في هذا الكتاب يشير إلى وضع أهداف مناسبة ومؤثرة للتحديات



The Smart Guide To  
Accomplishing Your Goals  
Jeff Davidson & Chip  
Eichelberger  
282206449



## الدليل الذكي لإنجاز الأمور

جيف ديفيدسون

يتناول هذا الكتاب المفهوم الشامل الذي مفاده أنك تريد إنجاز معظم ما تريد فعله في العمل وتظل محتفظاً بسلامتك العقلية. وإنني لأرغب وأتمنى بشدة أن تستطيع نتيجة لقراءة هذا الكتاب أن تنجز المزيد من العمل يومياً.



The Smart Guide To  
Getting Things Done  
Jeff Davidson  
282206651



## ذكي ولكن مشتت

دكتورة بيج داوسون ودكتور ريتشارد جوار

تعلم خطوات سهلة التتبع لتحديد نقاط قوة طفلك ومواطن ضعفه، واستخدم أنظمة وتقنيات مجربة لتعزيز مهارات معينة، واتبع الإجراءات الروتينية اليومية لحل المشكلات وهذا الكتاب التفرزيزي يظهر لك الطريقة



Smart But Scattered  
Peg Dawson and Richard  
Guare  
282206953



## الدليل الذكي لإسترجاع وقتك

جيف ديفيدسون

سنستكشف معاً كيفية تحسين حياتك لما تبقى منها - وهي مهمة صعبة دون شك، ومن أجل تحقيق ذلك، عليك أن تدرك أولاً أن أي تغيير تجربته يجب أن يحدث من دون الكثير من الألم. إنني أعلم أن هذا الأمر مناقض تماماً لما تعتقده عن التغيير، ولكن تخملي، فإن كان التغيير اللازم لاستعادة السيطرة على وقتك صعب التحقيق - لوجود الكثير جداً من القواعد والكثير جداً من الأمور التي عليك تذكرها أو فعلها - فلن تظل ملتزماً بها



The Smart Guide To  
Winning Back Your Time  
Jeff Davidson  
282206650



## شخص أفضل وظيفه بدوام كامل

روندا كونجر

إن التحول إلى شخص أفضل لا يتعلق بمقدار المال الذي تكسبه أو اللقب الوظيفي الذي تحمله، وإنما يتعلق بالتحول إلى شخص أفضل مما كنت بالأمس. وهذا يتعلق بكل مناحي حياتك. فلا تترك شيئاً للمصادفة. استعد - فسوف تضحك، وتكثب، وتبكي، وتنتعز، وتبحث على الإنترنت... سوف تكون رحلة جامعة.



Better Human  
Ronda Conger  
282206690



## دليل المالك للمخ

الدكتور بيرس جيه هاوارد

أحدث دليل للوصول بالأداء العقلي إلى ذروته لكل الأعمال

- نيل السعادة
- تحسين النوم
- مضاعفة الإبداع
- فهم العواطف
- زيادة قوة الإرادة
- إدارة التوتر
- تعزيز الذاكرة
- إتقان العادات الجديدة
- التخلص من علامات الشيخوخة



The Owner's Manual For  
The Brain  
Pierce J. Howard, Ph.D.  
282205916





# ستيفن آر كوفي

## STEPHEN R. COVEY

ولد في ٢٤ أكتوبر عام ١٩٣٢ بولاية يوتا الأمريكية. وهو أب لتسع أبناء وجد ٤٩ حفيد، ويعيش مع زوجته "ساندرا" بمدينة بروفو، بولاية يوتا. وكان قد استلم جائزة "الأبوة" عام ٢٠٠٣ من منظمة المبادرة الوطنية للأبوة. ويحمل السيد كوفي، شهادة بكالوريوس في علوم إدارة الأعمال من جامعة يوتا بمدينة "سولت ليك"، ويحمل شهادة ماجستير في إدارة الأعمال من جامعة هارفارد، ودكتوراه في التعليم الديني من جامعة "بيرجهام يانغ". قام بإنشاء مركز كوفي للقيادة عام ١٩٩٧، والذي اندمج مع مؤسسة كبرى أخرى ليعمل تحت اسم مركز فرانكلين كوفي، والمركز يقدم خدمات عالية المستوى في مجالي الاستشارات والتدريب للمؤسسات والأفراد. قام د. كوفي بإطلاق موقع خدمي على الإنترنت تحت اسم "مجتمع كوفي على الشبكة"، ويعتبر الموقع مزيجاً من دورات تدريبية وشبكة اجتماعية للمهتمين بالتنمية الذاتية. يستخدم د. كوفي الموقع أيضاً كوسيلة لتدريس أحدث أفكاره في مجال القيادة والمجالات المطروحة على الموقع عموماً.



## العادات السبع للناس الأكثر فاعلية

### دروس فعالة في التغيير الشخصي

قدم خبير القيادة الأسطورية والآدا روبن شارما مفهوم نادي الخامسة صباحاً على مدار عشرين عاماً والذي يركز على نظام صباحي ثوري يساعد عملاءه على تعظيم قدراتهم الإنتاجية ووصولهم إلى أفضل حالة صحية وتحسين سكينتهم في عصر التعقيد المنهك الذي نعيشه حالياً. هذا الكتاب الذي سيقرب حياتك والذي أبدعه مؤلفه خلال أربع سنوات من العمل الصارم المدقق ستكتشف عادة الاستيقاظ المبكر التي ساعدت الكثيرين على تحقيق إنجازات مدهية بينما يرتقون بسعادتهم وقدرتهم على النفع ومشاعر الانغماس في الحياة خاصتهم.



The 7 Habits of Highly Effective People  
282205902

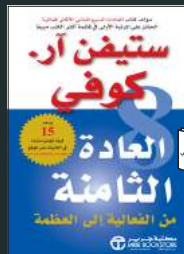


#### سرعة الثقة



The Speed of Trust  
282205371

#### العادة الثامنة



The 8th Habit  
282205820

#### حكم وتعاليم ستيفن آر كوفي



The Wisdom And Teachings Of Stephen R. Covey  
282205456

#### المجد الرئيسي



Primary Greatness  
282206592



### التأملات اليومية للناس الأكثر فعالية



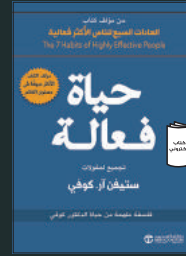
Daily Reflections For  
Highly Effective People  
282204595

### حياة مدركة للوقت



A Time Conscious Life  
282206694

### حياة فعالة



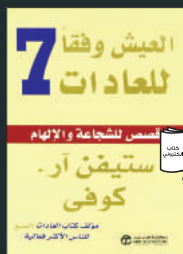
An Effective Life  
282206693

### العادات السبع للإقدام على التغيير بشجاعة



Check Stock Availability  
282203374

### العيش وفقاً للعادات السبع



Living The 7 Habits  
282203374A

### البديل الثالث



The 3rd Alternative  
282205221

### القيادة المرتكزة على المبادئ



Principle Centered  
Leadership  
282203630

### الأشياء الأولى أولاً



First Things First  
282195501

### نجاحات عظيمة يومية



Everyday Greatness  
282204700

### نتائج متوقعة في أوقات غير متوقعة



Predictable Results In  
Unpredictable Times  
282205277

### كتاب التدريبات الشخصية



The 7 Habits Of Highly  
Effective People Personal  
282205694

### العادات السبع للأسر الأكثر فاعلية



The 7 Habits Of Highly  
Effective Families  
282203375



## عندما تتحول الأنفاس إلى هواء

بول كولانثي

يسرد هذا الكتاب مراحل تحول بول من طالب طب ساذج للسؤال القائل ما الذي يجعل للحياة مغزى وجدوى، إذا كانت جميع المخلوقات تستنفي في النهاية؟ إلى جراح أعصاب بجامعة ستانفورد يتعامل مع الممّ الذي هو أهم أجزاء الجسم البشري، وأخيراً إلى مريض واب يواجه الموت



When Breath Becomes Air  
Paul Kalanithi  
282206666



## قبل الإقناع

روبرت سيالديني

إن هذا الكتاب الذي يعد أول كتاب منفرد لـ سيالديني منذ أكثر من ثلاثين عاماً، يعتمد على خبرته بصفته أخصائي علم النفس الاجتماعي الأشهر في عصرنا ويشرح منهجيات خبراء ما قبل الإقناع، فيقول سيالديني إن تغيير توجهات المستمع أو قناعاته أو خبراته ليس بالأمر الضروري، فكل المطلوب هو تغيير محور اهتمام الجمهور تماماً قبل طلب أي إجراء مهم منهم.



Pre-Suasion  
Robert Cialdini  
282206783



## رمز الاختصار

برايان وونغ

ابتكر بريان وونغ مصدراً رائعاً لأي شخص يتطلع إلى ترك بصمته في أي مجال. تمكن بريان من الجمع بين النصيحة الهادفة القابلة للتطبيق والأسلوب الساحر والمتواضع من أجل قراءة ممتعة حقاً. ليس في وسعي أن أوصي بهذا الكتاب بما فيه الكفاية



The Cheat Code  
Brian Wong  
282206795



## البساطة هي الذكاء الجديد

روب فازيو، دكتوراه

مع هذا الكتاب سوف: تتعلم ما الأمور التي تعوق تقدمك وكيف تدفع نفسك للأمام - تدرك أن الإنصات يمكن أن يكون مضرّاً بصحتك وتتعلم كيف تتحرر من الرسائل التي تعرقلك - تتفن أسرار علم النفس الواثق والقراءة قبل القيادة التي تميزك عن الآخرين دون أن تقطع طريقهم



Simple Is The New Smart  
Rob Fazio  
282206689



## أبجديات النجاح

بوب بروكتور

يتجاوز بروكتور القوانين البسيطة للنجاح والجادبية، مقدماً إسهامات قيمة في سبعة وستين موضوعاً مختلفاً ضرورياً لكل من يرغب في جعل أحلامه واقعاً، وتتضمن هذه الموضوعات المثابرة، والفوز، والكفاءة، والرؤية. إن هذا الكتاب - المرتب بصورة منطقية ويحوي ما ات موجزة يمكن قراءتها مراراً لوتكراراً - يعد مصدراً ضرورياً لكل من يريد حكمة عدة قرون من تفكير النجاح في كتاب واحد، سهل الفهم.



The ABCs of Success: The Essential Principles from America's Greatest  
Bob Proctor  
282206778



## ترقية حياتك

بات ديفيلي

هذا الكتاب هو خطة عملك من أجل تحقيق أكثر مما اعتقدت بأنه ممكن. تحمس، ثم استمر في التقدم، وسوف تحدد ما يعنيه النجاح بالنسبة لك، وتكتشف العادات التي تمنعك من التقدم، وتتعلم طريقة تأسيس مشروع قائم على غاية وشغف وريح.



Upgrade Your Life: How to Take Back Control and Achieve Your Goals  
Pat Drivilly  
282207013



## الوعي العملي

دكتور كيت إيه فيرنلي

أسئلة وإجابات يمكنك من استكشاف طرق تفكير الحالية وتحدي أنماط التفكير غير المفيدة. إدراجها بسهولة في حياتك اليومية - تضعك على مسار الحاضر. تمارين مستهدفة تظهر لك كيفية تطبيق الوعي عندما تحتاج إليه بحق - عرض تقديمي، واختبار، وتحذ رياضي



Practical Mindfulness  
Ken A. Verni, Psy.D.  
282206646



## ابدأ بـ لماذا

سايمون سينك

يوفر هذا الكتاب منهجاً بسيطاً وعملياً للقيادة الرائعة. فكل قصة سوف تدفعك إلى رؤية الأمور من منظور مختلف تماماً. منظور لا يقتصر إلى الصديق



Start With Why - How Great Leaders Inspire Everyone To Ta  
Simon Sinek  
282206642



## كيف تفصل

رودس ديكسنسون

إذا بدا الأمر وكأنك أصبحت مدمناً للتكنولوجيا. فهناك وسيلة مساعدة في تناول يدك. فهذه المجموعة من الأفكار والمحفزات الهادفة للحفاظ على الصحة العقلية ستحفرك لإغلاق أجهزتك الإلكترونية وتحقيق أقصى استفادة من حياتك



How to Unplug  
Ross Dickinson  
282206697



## السيطرة على الغضب

دكتور ويليام روبرت ناي

يرشدك دكتور روبرت ناي إلى: اكتشاف أي من وجوه الغضب الخمسة تمثل مشكلة بداية من العدوان السلبي إلى الغضب الجارف - التعرف على علامات التحذير المبكرة للغضب في أحاسيسك البدنية وأفكارك - إتقان إستراتيجيات التهذئة التي تنجح في خضم اللحظة - تحديد وتغيير التوقعات غير المنطقية التي تنبأها عن نفسك وعن الآخرين - التواصل بفاعلية عند إثارة الخلافات



Taking Charge of Anger  
W. Robert Nay  
282206876





## رتب فراشك

ويليام إتش. ماكراهن

إذا كُتب ترتيب فراشك كل صباح، ستكون قد إنجزت المهمة الأولى في يومك. وسوف يمنحك هذا الأمر إحساساً بسيطاً بالفخر، وسوف يشجعك على القيام بمهمة أخرى وثالثة. وبحلول نهاية اليوم، ستكون هذه المهمة الواحدة المنجزة قد تحولت إلى العديد من المهام المنجزة



Make Your Bed  
William H. McRaven  
282207033



## خطة العمل الناجحة أسرار وإستراتيجيات

روندا أبرامز

سيساعدك الكتاب على:  
- إنهاء العمل بسرعة  
- كيفية جمع المال من خلال التمويل الجماهيري  
- نصائح للفوز في منافسات العمل  
- خطط للنمو في قطاع



Successful Business Plan The Secrets And Strategies  
Rhonda Abrams  
282206887



## كيف تكون تقيساً

راندي جاي باترمون

هل سأت من كتب المساعدة الذاتية الجادة زيادة عن اللزوم التي تعد بالحب والسعادة والحياء الرائعة؟ هل تفضل الكشف عن العادات التي تتسبب في شعورك بالتعاسة وبأنك عالق في مكانك؟ إذا كان هذا هو الحال، فسيساعدك هذا الكتاب على تحديد السلوكيات الفعلية المعتادة التي تزيد من الشعور بعدم الرضا وتستنفد طاقتك وتخرب حياتك في النهاية



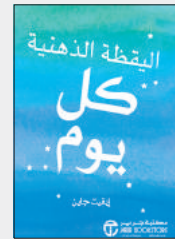
How to Be Miserable  
Randy J. Paterson  
282206771



## اليقظة الذهنية كل يوم

إيفيت جاين

إن مجرد لحظات قليلة من التفكير الواعي من الممكن أن تجلب لك رضا يدوم طوال اليوم. فدع هذه العبارات المهدئة، والنصائح البسيطة، والصور الرائعة تزيح بالك، وتساعدك على التخلص من التوتر والقلق، وتساعدك على الشعور بالتقدير الحقيقي لحياتك الحالية.



Mindfulness for Every Day  
Yvette Jane  
282206721



## خرافة الكاريزما

أوليفيا فوكس كاين

خرافة الكاريزما هي الفكرة القائلة إن الكاريزما صفة أساسية فطرية، فإما أنك تملكها وإملا. ولكن هذا ببساطة غير صحيح، مثلما تكشف لنا أوليفيا فوكس كاين. فمن الممكن لأي أحد تعلم سلوكيات الكاريزما وإتقانها



The Charisma Myth  
Olivia Fox Cabane  
282205959



## كسر الدائرة

جورج إن كولينز، أندرو أدلمان

ويقدم هذا الكتاب خطة مفصلة للاستمتاع بحياة حافلة بالإنجازات وتحقيق الأهداف. ويمكنك أن تخلص نفسك من دوافع الإدمان القوية والقهري التي يمكنها أن تلحق الضرر بمسيرتك المهنية، وحياتك المالية، أو علاقاتك مع أصدقائك، أو أفراد عائلتك. وستوضح لك التمرينات الموجودة في هذا الكتاب كيف يمكنك استعادة السيطرة على حياتك، وتكوين علاقات سوية وهادئة مع الآخرين.



Breaking the Cycle  
Andrew Adelman  
George Collins  
282206913



## عادات صغيرة

ستيفن جايز

سيعدك هذا الكتاب لتغيير حياتك بشكل أفضل من 99٪ من الأشخاص الذين تراهم يهيمون في هذا العالم من حولك. كثيراً ما يعتقد الناس أنهم هم السبب في عدم تحقيق التغيير الدائم، لكن المشكلة لا تمكن فيهم هم. بل في إستراتيجياتهم، حيث يمكن تحقيق أمور عظيمة دون الشعور باليمن تلك الإستراتيجيات



Mini Habits  
Stephen Guise  
282206659



## ليس عليك أن تكون سمكة قرش

روبرت هيرجافيتش

سيكشف هذا الكتاب الممتع والثقفي والفعال. أسرار أحد أكثر الرجال الأعمال نجاحاً في أمريكا الشمالية، الذي تصادف أيضاً أن يكون إحدى أبرز الشخصيات التليفزيونية حالياً، وكل هذا بأسلوب ودي وعملي. ويحفل هذا الكتاب بالقصص الطريفة والملاحظات التي تدعّم نصائحه العملية.



You Don't Have To Be A Shark  
Robert Herjavec  
282206655



## العقل قبل المزاج

دكتور دينيس جرينبرجر  
دكتورة كريستين إيه بادسكي

اكتشف خطوات بسيطة وفعالة يمكنك اتخاذها للتغلب على الاضطراب العاطفي والشعور بقدر أكبر من السعادة والهدوء، والثقة فهذا الكتاب المغير للحياة قد ساعد بالفعل أكثر من مليون قارئ على استخدام العلاج السلوكي الإدراكي للتغلب على الاكتئاب والقلق وحالات الهلع والغضب والذنب والحل والتقدير الذاتي المنخفض، واضطرابات الأكل



Mind Over Mood  
Dennis Greenberger  
282206878



## دليل الأذكىء المشتتين للنجاح

دكتورة بيغ داوسون ودكتور ريتشارد جوار

في هذا الدليل الضروري يقوم الخياران الرائدان بمساعدتك على صياغة صورة جديدة لمهاراتك التنفيذية واتخاذ خطوات لتعزيز مهاراتك التنظيمية وإدارة وقتك والتحكم في عواطفك إلى جانب تسع قدرات ضرورية أخرى



The Smart But Scattered Guide to Success  
Peg Dawson and Richard Guare  
282206877



## أوبرا وينفري ما أعرفه على وجه اليقين

في هذا الكتاب تعرض الكاتبة بعضاً من ملامح حياتها وسيرتها الذاتية التي لا تخفى على الكثيرين ممن يتابعونها ويتابعون برنامجها الشهير، ولكنها أرادت أن تصل لبعض فئات المجتمع التي تظن أن الحياة كلها بؤس ومشقة ومتاعب، وتحاول أن تغير ثقافة هذه الفئات بأن ينظروا إلى ما عندهم ويحمدوا الله على ما أنعم عليهم به، والا يفكرو فيما ليس لديهم لأن هذا هو مصدر الشقاء الحقيقي.



What I Know for Sure  
Oprah Winfrey  
282206035



### رمز الاختصار



The Cheat Code  
Brian Wong  
282206795



براين وونغ

ابتكر براين وونغ مصدراً رائعاً لأي شخص يتطلع إلى ترك بصمته في أي مجال. تمكن براين من الجمع بين النصيحة الهادفة القابلة للتطبيق والأسلوب الساحر والمتواضع من أجل قراءة ممتعة حقاً. ليس في وسعي أن أوصي بهذا الكتاب بما فيه الكفاية

### الشخصية وأكثر



Personality Plus  
Florence Littauer  
282206287



فلورنس ليتور

في هذا الكتاب تمنحك فلورنس ليتور أفكاراً قيمة لتقدير شخصيتك الفريدة من نوعها التي وهبها الله لك. وهي تدرج اختصاراً لأنماط الشخصية والذي يكشف عن مجموعة السمات الخفية التي تؤثر على مشاعرك، وأدائك في العمل، وعلاقاتك. ومن خلال حكايات لطيفة ونصائح مباشرة، يمنحك هذا الكتاب أدلة لتحسين نقاط قوتك وتصحيح مواطن ضعفك

### السلطة



Power  
Jeffrey Pfeffer  
282205982



جيفري فيفر

كتاب يتحدث بالحقيقة عن السلطة! بأسلوب صريح ممتع، يقدم جيف فيفر رؤى رائعة في كيفية بناء السلطة بنجاح، والفاظ عليها، وتوظيفها داخل المؤسسات. ومن المعروف أنه عندما يتحدث فيفر عن السلطة، ينصت الأذكياء. ويوضح هذا الكتاب السبب.

### تغلب على الاكتئاب بسرعة



Beat Depression Fast  
Alexandra Massey  
282204799



أليكساندرا ماسي

عندما تكون في غمرة الاكتئاب، تشعر بأنه لا مفر منه! وهو الشعور الذي تعرفه جيداً مؤلفة الكتب الأكثر مبيعاً أليكساندرا ماسي، لأنها مرت به مثلك تماماً، لذلك فهي تكشف في هذا الكتاب كيف تعافت من الاكتئاب إلى الأبد عن طريق اتباعها عشر خطوات بسيطة، يمكنك أنت أيضاً البدء في اتباعها فوراً.

### الكتاب الصغير للصفاء



The Little Book Of Clarity  
Jamie Smart  
282206345



جيمي سمارت

سوف يبين لك هذا الكتاب كيف تصفي عقلك لتقايها، وسوف تنخفض مستويات التوتر لديك كثيراً، وسوف يكون مزاجك أكثر إيجابية  
- فكر بوضوح  
- تخلص من التوتر  
- قم بأداء أفضل  
- حقق أهدافك  
- استمتع بعلاقات أفضل

### جيد بنجون



Crazy Good  
Steve Chandler  
282206583



ستيف تشاندلر

أحدث أعمال ستيف تشاندلر يقدم سلسلة من الخيارات التنويرية التي يمكننا اتخاذها لعل حياتنا تخلق أبعد بكثير مما كنا نتوقع.

### قوة الخمسين بت



The Power Of Fifty Bits  
Bob Nease  
282206595



بوب نيس

بطريقة أو بأخرى يمثل هذا الكتاب نظاماً آخر من أنظمة بوب المرسومة بدناء والمصممة بخبرة لجذبك بواسطة عنوان غامض، وأسرك بواسطة قصص ممتعة وأفكار عميقة، ثم يتركك في النهاية وأنت في أفضل مما كنت متمتعاً بقدر أكبر من الحكمة فيما يخص الناس بوجه عام وشخصيتك بوجه خاص

### الزنزانة الوردية



Drunk Tank Pink  
Adam Alter  
282205876



آدم ألتر

يتناول هذا الكتاب الطرق الدقيقة والأساسية في الوقت ذاته التي تؤثر بها القوى الخارجية في شخصيتنا. وذلك مثل تأثير اللاولان في حالاتنا المزاجية. وميلنا نحو أشخاص أسماؤهم مشابهة لأسمائنا، وكيف تبعث الأيام المشمسة التفاؤل أو العدائية في نفوسنا. ويبرهن هذا الكتاب على أن الحقيقة وراء مشاعرنا وأفعالنا تمكن فيما هو أكبر من مجرد الخيارات التي نتخذها على نحو عادي كل يوم



## إحصائيات وأمر مثير للفضول

مجلة هارفارد بيزنس ريفيو

هذا الكتاب يقدم نظرة مؤثرة على الأفكار التي تغطي معظم الموضوعات الإدارية ، والتسويق، وعلم النفس في مكان العمل، والقيادة، وسوف تجد مجموعة واسعة من الإحصاءات التجارية بداخل هذا الكتاب التي ستفيدك في كل مجالات الحياة.



Stats & Curiosities  
Harvard Business Review  
282206575



## اضغط زر التحديث

ساتيا ناديل

هذا الكتاب قيمة للغاية؛ فإن ساتيا يرسم مسارا لتحقيق الاستفادة القصوى من الفرص التي توفرها التكنولوجيا في أثناء مواجهة الأسئلة الصعبة أيضا. كما يقدم قصته الشخصية الرائعة، واقتباسات أدبية أكثر مما قد تتوقع، وبضعة دروس من لعبة الكريكت التي يحبها.



Hit Refresh  
Greg Shaw and Jill Tracie  
Nichols  
282207036



## قوة إتخاذ القرار

رايموند تشارلز باركر

يستعرض الكاتب في هذا الكتاب عملية صنع القرار على مستوى الفرد، وبين دور العقل الباطن في دعم القرارات أو إعاقتها. ويقدم فيه خطوات محددة لتحويل توازن قوة صنع القرار لصالحك، ويسلط الضوء على القوة الدائمة الخاصة بإدارة تغيير الوضع وتغيير نفسك إلى الأفضل



The Power of the Decision  
Raymond Charles Barker  
282205951



## تستطيع أن تفعلها

بول حنا

في هذا الدليل السهل للنجاح، يريك الخبير الأسترالي الرائد في مجال التحفيز كيفية تحقيق المزيد من إمكانياتك، ففي هذا الكتاب سوف تكتشف:

- كيفية تحديد الأهداف والتركيز عليها
- كيفية تعزيز ثقتك بنفسك
- كيف ينهض الفائزون من الهزيمة
- كيفية تحسين احترام الذات لدى أطفالك
- كيفية التعامل مع الأشخاص السلبيين
- كيفية بث الروح في زواجك من جديد



You Can Do It!  
Paul Hanna  
282205947



## كيف تصبح ثريا

باتريشيا جي هوران

يقدم هذا الكتاب نظرة منشطة على مقتنيات مختارة من أفضل المواد التي تناولت التحفيز والرخاء على الإطلاق. وبشكل عام، لم يضع هؤلاء المؤسسون العياقة حركة الفكر الجديد في اعتبارهم مسألة توافق آرائهم مع وجهات النظر السياسية، لذا فإن رسائلهم مباشرة وغير مقيدة وقوية تمامًا لأي مثل معتقداتهم.



How to be Rich  
Patricia G Horan  
282205973



## الحصول على نعم مباشرة

حيدر إمام

يقدم لك الكتاب كماً هائلاً من الأساليب الفعالة لطرح الطلبات التي تحقق الحصول على الموافقة وذلك بناء على مبادئ صحيحة في علم النفس وذات أساليب علمية ستتعلم كيف تلهم الآخرين بالتصرف وتحصل على النتائج التي تبتغيها باستخدام عدد كبير من الأدوات والأساليب الناجعة التي يمكنك تجربتها على الفور وقصص النجاح الخاصة بكبار ممارسي التأثير على الآخرين.



Straight to Yes  
Haider Imam  
282205622



## عادة الإنجاز

برنارد روث

هذا الكتاب أحد الأعمال المميزة في وصف كيفية التفكير بصورة إبداعية وتحقيق طموحات حياتك، إن جميع قراء هذا الكتاب سوف يعرفون بوضوح لماذا يعتبر بيرني أحد أكثر المفكرين إبداعاً وتحراً في الوقت الحاضر، يكشف هذا الكتاب مجموعة من الأساليب التي لا تقدر بثمن لإنجاز مشاريع الصميم الأكثر خصوصية



The Achievement Habit  
Bernard Roth  
282206568



## العقل الباطن سر القوة بداخلك

د. جوزيف ميرفي

إن فصول هذا الكتاب تمد القارئ بطريقة عيش حياة أكثر صحة، وأكثر سعادة، وأكثر إرضاء بكل طريقة ممكنة، وبكل هيئة ممكنة، لقد تنبأت كتابات الدكتور ميرفي بقوانين العقل العالمية، وبمسيرة الروحانية للإنسانية داخل قلوب وعقول الجميع. ومن خلال الجمع بين منهج الدكتور ميرفي الميتافيزيقي والروحي والعملية، وبين طريقة تفكير وعيش حياتك، فإنك سوف تتعلم أن تكتشف السر وراء تحقيق ما تريغه حقاً.



The Secret of the Subconscious Power  
Dr. Joseph Murphy  
282205975



## من صفر إلى واحد

بيتر ثييل، بلاك ماسترز

الأسهل أن تسخ نمودًا على أن تصنع شيئًا جديدًا: إن القيام بما تعرف بالفعل كيفية القيام به يأخذ الناس من 1 إلى رقم 10، مضيقًا المزيد من أشياء مألوفة، ولكن في كل مرة ينكر شيئًا جديدًا، فإننا نذهب من صفر إلى واحد. إن فعل الابتكار فردي، وكذلك لحظة الابتكار، والنتيجة شيء جديد وغريب. ويتعلق هذا الكتاب بكيفية تحقيق ذلك.



Zero to One  
Peter Thiel  
282206250



## لماذا يفشل الناس

سيمون رينولدز

هذا الكتاب يضم مجموعة رائعة من النصائح العملية، والتقنيات المجربة، والاستشارات المفيدة حول كيفية جعل حياتك أكثر قيمة وإشباعًا. حيث يساعدك هذا الكتاب على التخلص من السلوكيات التي تمنعك من التقدم، وعلى تحقيق إمكانياتك الكاملة للنجاح في حياتك المهنية والشخصية.



Why People Fail  
Simon Reynolds  
282206190



## أيقظ قواك الخفية

أنتوني روبينز

المؤلف «أنتوني روبينز» الخبير المتميز في علوم الأداء، المتفوق والكاتب المعروف بخبرته النفسية بين لك في ثنايا هذا الكتاب أكثر أساليبه وإستراتيجياته الفعالة فيما يخص التحكم بعواطفك، وجسمك وعلاقتك وأموالك المالية، ويقدم لك برنامجاً يوفر لك الدروس الأساسية التي تساعدك على التحكم بحياتك.



Awaken the Giant Within  
Anthony Robbins  
282202705



## أنتوني روبينز TONY ROBBINS



## قدرات غير محدودة

أنتوني روبينز

يُعد هذا الكتاب ثورة في لياقة الذهن، وسيريك خطوة بخطوة كيفية القيام بأى عمل على أكمل وجه والتمتع كذلك بالحرية العاطفية والمالية والقيادة والثقة بالنفس واكتساب تعاون الآخرين. كما سيمكنك المعرفة والشجاعة لتعيد صياغة نفسك وعالمك، و«قدرات غير محدودة» كتاب مرشد للأداء رفيع المستوى في عصر النجاح.



Unlimited Power  
Anthony Robbins  
282202501



## خطوات عظيمة

أنتوني روبينز

إن هذا الكتاب بمثابة خطة ممتعة للحياة. إنه كتاب بسيط يعتمد على التفاعل العاطفي كأساس لتحقيق النجاح على المستويين الشخصي والمهني. بالاستعانة بهذا الكتاب، تستطيع أن تتواصل مع التقنية التي يقدمها المؤلف والتي تجعلك تشعر كما لو كنت تحظى بمدرّب خاص يدعمك حتى تصل لأعلى مستويات الإبداع والقيادة.



Giant Steps  
Anthony Robbins  
282203604



## المال إتقان اللعبة



Money Master The Game  
Tony Robbins  
282206189



كتاب يحتوي على قصص ملهمة لتبسيط أكثر المفاهيم المالية تعقيداً وجعلها سهلة الفهم وتبسيط التحديات التي تمنع الكثير من الناس من تحقيق الثراء، سيظهر لك هذا الكتاب كيفية صناعة ثيار دخل لمدى الحياة لا ينفد طوال حياتك.

## صباح سعيد

بروك نويل

ملاحظات إيجابية وعملية للنهار السعيد، تقدم لك دعماً قوياً بصاحبك في أي مكان.. فكل ملاحظة من هذه الملاحظات اللاصقة الملهمة طريقة فريدة ومميزة لتبدأ بها يومك، وهي من تأليف (بروك نويل) مؤلفة أفضل الكتب مبيعاً في مجال تحسين أسلوب الحياة. كل ما عليك هو أن تنزع الملاحظة التي تريدها وتلصقها في أي مكان تحتاج فيه إلى تذكرة إيجابية.



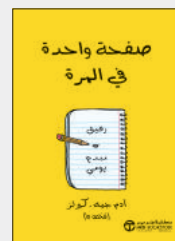
Good Morning  
Brook Noel  
282205435



## صفحة واحدة في المرة

آدم جيه . كيرتز

كل يوم هو فرصة لتصنع شيئاً جديداً لنفسك. ضع هاتفك جانباً و أمسك قلماً رصاصاً. أعط نفسك مساحة. الإنترنت لن يذهب لأي مكان. ابدأ بصفحة واحدة في المرة، و ستفاجأ من القدر الذي يمكنك ابتكاره.



1 Page at a time  
Adam J. Kurtz  
282206663



## ابدأ من حيث أنت

ميرا ليه باتل

يجمع دفتر اليوميات التأملية هذا بين الاقتباسات الثاقبة والمحفزات التي تشعل شرارة التفكير من خلال الكتابة، والرسم، ووضع القوائم، والمزيد. أينما كانت وجهتك، سوف تساعدك هذه الصفحات على الوصول هناك، وعلى اكتساب فهم أعمق على مر الطريق.



Start Where You Are  
A Journal For Self-  
Exploration  
Meera Lee Patel  
282206643



## ملاحظات سعيدة جاهزة

كريستي ماتا

مع 1.1 ملاحظة سعيدة ملصقة. ولأن هذه الرسائل الصغيرة ذاتية اللصق وقابلة للنزع يمكنك وضعها حيثما تجعل يوم أحد الأشخاص بهيجاً، مع كلمات الحكمة والصداقة والتشجيع والاهتمام فإن كل ملصق تهديه أو تستخدمه يمتلك القوة على أن يقوم على الفور بتعزيز سعادة أي شخص (بما في ذلك سعادتك)! جرعات صغيرة من السعادة تترك أثراً كبيراً



Instant Happy Notes  
282205434





## قدرة الشخصية

سيلفيا لويكين

إن هذا الكتاب يستكشف طريقة تفكير الانطوائيين والانبساطيين ومعتدلي المزاج، وكيف يشعرون ويتصرفون في المواقف المختلفة. وهو يكشف السمات المميزة لكل نمط من أنماط الشخصية ويشرح كيف تستطيع جميعها تحقيق منافع في أوقات مختلفة.



The Power Of Personality  
Sylvia Loehken  
282206367



## حقيقية أدوات علاج القلق

الدكتورة أليس بويس

يقدم هذا الكتاب أدوات فعالة في شكل نصائح وحيل يمكن تطبيقها في الحياة اليومية، وهذه الأدوات مبنية على أدلة مستخدمة في العلاج السريري. وسواء كنت تعاني من اضطراب القلق، أو كنت عرضة للقلق بطبيعتك فقط، فستكتشف آليات عمل القلق، وإستراتيجيات لمساعدتك على مواجهة نقاط القلق التي يشيع التعثر فيها



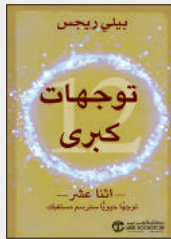
The Anxiety Toolkit  
Alice Boyes, PhD  
282206346



## توجهات كبرى

بيلي ريجس

سوف تحسن من ظروفك، وحياتك المهنية وذلك وعلاقاتك وسعادتك. وإذا تركت بعضها، فسوف تجعل نفسك عادياً. أما إذا تركتها جميعاً، فسوف تؤدي بنفسك إلى الفشل ولكن عندما تتبنى عن وعي جميع التوجهات معاً في عمليات تفكيرك وسلوكياتك، فسوف تتغير حياتك تماماً، وسوف تضعك على المسار الذي تنعم فيه بكل الأمور الجيدة التي يمكن أن توفر لك الحياة.



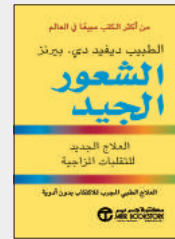
Megatudes  
Billy Riggs  
282205847



## الشعور الجيد

ديفيد دي. بيرنز

في هذا الكتاب، يقدم الدكتور ديفيد دي. بيرنز، أساليب رائعة من شأنها أن ترفع من روحك المعنوية وأن تساعدك على أن تكون صاحب رؤية إيجابية للحياة، ما يمكنك من: معرفة أسباب تقلباتك المزاجية - واد المشاعر السلبية في مهدها - التعامل مع الشعور بالذنب - التعامل مع العدوانية والانتقادات - التغلب على إدمان الحب وطلب الاستحسان - تعزيز تقدير الذات



Feeling Good: The New Mood Therapy  
David D. Burns  
282206446



## كيف تكون سعيداً

لي كراتشلي، أوليفر برلمان

هذا الكتاب لا يستطيع إصلاح ما بك من عطب، ولا يمكنه أن يجعلك سعيداً. الخبر السار هو أنه لا يوجد كتاب آخر على هذا الرف يمكنه كذلك، لكنك تعرف هذا بالفعل. لأن تعرف في قراءة نفسك أنه لا يوجد كتاب لمساعدة الذات يمكنه أن يجعلك سعيداً. مثلاً تعرف في قراءة نفسك أنه يمكنك أن تجعلك نفسك سعيداً، ربما لم تكتشف هذا بعد، أو ربما قد نسيت، لكنك تعرف أكثر مما تظن عن سعادتك الخاصة.



How To Be Happy (Or At Least Less Sad)  
Lee Crutchley & Oliver Burkeman  
282206483



## فن البدء

لي كراتشلي

إذا كنت تشعر أنك عالق في مكانك، فإن المساعدة في طريقها إليك. في هذا الدليل المبتكر والعملية، يقدم الرسام لي كراتشلي طرقاً ممتعة وتمكينية لتحفيز تدفق الابداع. سواء كان ما يعيق تقدمك هو السعي للكمال أو التسويف أو الخوض التقليدي الخالص، استعد لتلقي الإلهام



The Art Of Getting Started  
Lee Crutchley  
282206482



## امتحان المارشملو

والتر ميشيل

يعتمد دكتور ميشيل على عقود من الأبحاث المصقفة والنماذج الحياتية لاستكشاف طبيعة قوة الإرادة، محددًا المهارات المعرفية والآليات على تحديات الحياة اليومية - من التحكم بالوزن إلى التوقف عن التدخين، والتغلب على المحن، واتخاذ قرارات كبيرة، والتخطيط للتقاعد. فمع الآثار العميقة للاختيارات التي نتخذها في تربية الأبناء، والتعليم، والسياسة العامة، والعناية بالنفس، سيغير هذا الكتاب طريقة تفكيرنا حول شخصياتنا والصورة التي يمكننا أن نكون عليها.



The Marshmallow Test  
Walter Mischel  
282205853



## إعادة الضبط

الدكتور ريتشارد أوكونور

قراءة هذا الكتاب ضرورية للموظفين والأطباء السريريين الذين يحاولون تحسين حياتهم وحياة من حولهم. وهو يشمل على نصائح رائعة وفعالة للتخلص من الأفكار والسلوكيات السلبية وتحسين مذك



Rewire  
Richard O'Connor, PhD  
282205911



## التركيز الحقيقي سيطر على الامور وعيش كيفما تشاء

مجلة سيكولوجيز

سيساعدك هذا الكتاب على:

- الاستفادة من نقاط قوتك وفعل المزيد مما تحبه
- تكريس الوقت للتفكير في كيفية تغيير الأشياء
- الكف عن فرض الالتزامات عليك
- تطوير الأنظمة المناسبة لك
- توجيه اهتمامك الدائم المركز نحو ما تريد حدوثه



Real Focus  
Psychologies Magazine  
282206699



## الثقة الحقيقية توقف عن الشعور بالنقص وأبدأ في اكتساب الشجاعة

مجلة سيكولوجيز

سوف يساعدك على:

- اكتساب مهارات مجربة مُعززة للثقة
- إدراج عادات مُعززة للثقة في حياتك اليومية
- الشعور بالاسترخاء في أي موقف وتقبل شخصيتك كما هي
- التوقف عن رؤية نقص الثقة كعقبة أمام سعادتك
- ترك الماضي خلفك والتحول إلى شخصيتك المثلى



Real Confidence - Stop Feeling Small AND START BEING BRAVE  
Psychologies Magazine  
282206639





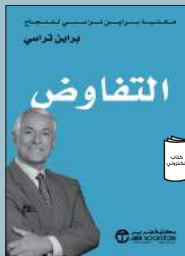
# بريان تراسي Brian Tracy



بريان تريسي هو رئيس مجلس الإدارة و الرئيس التنفيذي لشركة بريان تريسي الدولية، وهي شركة متخصصة في تدريب وتطوير الأفراد والمنظمات. هدف بريان هو مساعدك على تحقيق أهدافك الشخصية والتجارية بشكل أسرع وأسهل من أي وقت مضى. تشاور بريان تريسي لأكثر من ١٠٠٠ شركة و تناول أكثر من ٥ مليون شخص في ٥٠٠٠ محادثة وندوة في جميع أنحاء الولايات المتحدة وكندا و غيرها من ٥٥ بلدة في جميع أنحاء العالم . باعتباره المتحدث الرئيسي و زعيم الندوات ، وقال انه يعالج أكثر من ٢٥٠٠٠ شخص سنويا .

وقد كتب وأنتج أكثر من ٣٠٠ برنامج للتعليم صوت وصورة ، بما في ذلك في جميع أنحاء العالم ، الأكثر مبيعا في علم النفس، والتي ترجمت إلى أكثر من ٢٠ لغة .

## التفاوض



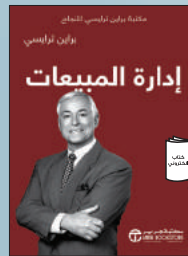
The Brian Tracy Success Library Negotiation  
282205683

## نجاح المبيعات



Sales Success  
282207108

## إدارة المبيعات



Sales Management  
282207105

## اجتماعات تحقق النتائج



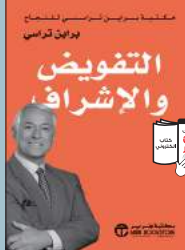
Meetings That Get Results  
282207106

## الابداع وحل المشكلات



Creativity & Problem Solving  
282207103

## التفويض والإشراف



The Brian Tracy Success Library Delegation & Supervision  
282205684

## التحفيز



The Brian Tracy Success Library Motivation  
282205682

## إستراتيجية العمل



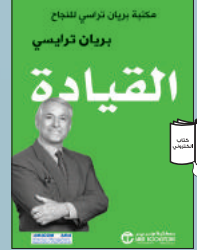
Business Strategy  
282206707

## الإدارة



Management  
282206708

## القيادة



Leadership  
282206712

## فقط اصمت و افعلها



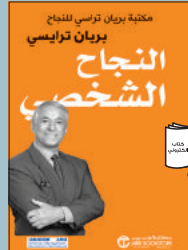
Just Shut Up And Do It 7 Steps To Conquer Your Goals  
282206729

## سيطر على وقتك و قمتك على حياتك



Master Your Time, Master Your Life  
Brian Tracy  
282206776

## النجاح الشخصي



Personal Success  
282206709

## التسويق



Marketing  
282206711

## إدارة الوقت



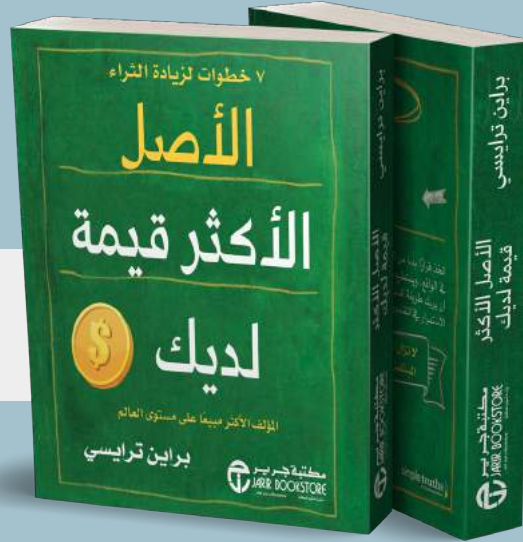
Time Management  
282206710



## ٧ خطوات لزيادة الثراء

## الأصل الأكثر قيمة لديك

اتخذ قراراً بدءاً من اليوم بأنك ستحقق مقدار الثروة الذي يمكنك أن تتجنبه في الواقع. ويستطيع رائد الأعمال براين ترايسي عن طريق سبع خطوات، أن يريك طريقة السيطرة الكاملة على حياتك المهنية ودخلك حتى تستطيع الاستمرار في التقدم والازدهار في أي اقتصاد.



Your Most Valuable Asset  
282207347



## ١٠٠ قانون حصين لنجاح الأعمال



The 100 Absolutely Unbreakable Laws Of Business Success  
282205991

## كن فطناً



Get Smart!  
282206661

## الانتصار



Victory  
282207092

## سيكولوجية البيع



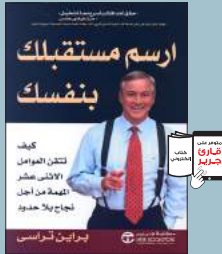
The Psychology Of Selling  
282207078

## قوة الثقة بالنفس



The Power Of Self Confidence  
282206845

## ارسم مستقبلك بنفسك



Create Your Own Future  
282203596

## الأهداف



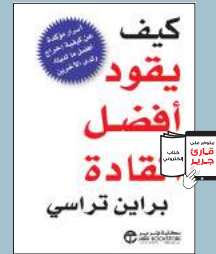
Goals  
282205274

## غير تفكيرك غير حياتك



Change Your Thinking Change Your Life  
282203597

## كيف يقود أفضل القادة



How The Best Leaders Lead  
282205942

## النجاح المطلق للمبيعات



Unlimited Sales Success  
282207104

## قوة الانضباط



The Power Of Discipline  
282205469

## قوة السحر كيف تكسب أي شخص إلى صفك في أي وقت



The Power Of Charm  
282204374

## لا أعذار



No Excuses!  
282205373

## كيف تصبح ثرياً بطريقتك الخاصة



Getting Rich Your Own Way  
282203595

## نقطة التركيز



Focal Point  
282205232



## من مشاعر العجز إلى توجه القدرة!

جايا برييا

يساعدك هذا الكتاب أيضا على في التعامل مع ديناميكيات مكان العمل والتوتر الشديد الذي قد تسببه، يساعد في التغلب على المشاعر الضارة المختلفة، يوجه الطلاب وخاصة طلاب الدراسات العليا نحو اكتساب الثقة والمرونة في التعامل مع كل المواقف في الحياة الخاصة والمهنية، يحفز السيدات ويشجعهن على إدارة المسؤوليات المتعددة، وهذا كتاب يلهمك التحول من المشاعر السلبية إلى المشاعر الايجابية ويحفزك على العمل بأمل وبهجة



From Crippling Emotions to Can-Do Attitude  
Jayapriya  
282205822



## الحقيقة يجب لا تكون جارحة

ديب برايت

يظهر لك هذا الكتاب كيفية: توصيل النقد وجعله يشتغل باعتباره مفيد - خلق مناخ من القبول - تجنب الأخطاء التي تدمر النقاش - تجنب شخصية النقد للتحكم في كيفية استقباله بصورة أفضل



The Truth Doesn't Have To Hurt  
Deb Bright  
282206347



## دليل الجيب عن فخ السعادة

د. روس هاريس وبيف آيسبيت

سيعلمك هذا الكتاب على:

- خفض التوتر والقلق.
- التحرر من الخوف والشك والشعور بعدم الأمان
- التعامل مع الأفكار والمشاعر المؤلمة
- المزيد من الفاعلية
- التخلص من العادات الانهزامية
- اكتساب قبول الذات والتعاطف معها



The Happiness Trap Pocketbook  
Dr Russ Harris & Bev Aisbett  
282205817



## اعرض وأخبر

دان روم

في هذا الكتاب الصغير والمثير، يقدم روم مجموعة جديدة من الأدوات لتقديم عروض استثنائية تحت أي ظروف. كما أنه يقدم أفكاراً قصى أكثر من عقدين من الزمان ليتقنها.



Show and Tell  
Dan Room  
282206040



## لا شيء مستحيل

توم أوليفر

سوف تتعلم كيف:

- تحدد وجهتك الشخصية
- تتحرر من المعتقدات التي تحد من قدرات
- بناء شبكة اتصالات عالمية من الدرجة الأولى من الصفر
- خلق نجاح غير اعتيادي عن طريق الثيان بما تحب
- تجسيد الثقة بالنفس والكاريزما أينما ذهبت
- تحويل الفشل إلى نصر



Nothing is Impossible  
Tom Oliver  
282205979



## نعمة عدم الكمال

د. برينيه براون

في هذا الكتاب تشاركنا برينيه براون الباحثة الرائدة في مجال الخزي والمصادقية والانتماء عشر منشورات إرشادية عن قوة العيش بأكمل القلب - الوسيلة للانخراط في هذا العالم من موضع الشعور بالجدارة.



The Gifts of Imperfection  
Brene Brown  
282206175



## الكتاب الصغير للتفكير الكبير

ريتشارد نيوتن

سيضعك هذا الكتاب على طريقك الصحيح نحو أشياء كبيرة. أفكار أكبر وأجابات أكبر وخطط أكبر مما كانت لديك في أي وقت مضى. وسيطرق هذا الكتاب لحقيقة شخصيتك وما تريد وما تفعل وإلى أين تتجه.



The Little Book of Thinking Big  
Richard Newton  
282206179



## الأشياء الخمسة التي نحتاجها لنكون سعداء

باتريشيا لورنز

باتريشيا تعرف الأشياء التي تسعدها وبسوف تخبرك كيف يمكنها أن تسعد أنت أيضاً هذه الطريقة للسعادة سوف تظهر لك كيف يمكن للحب والضحك والشغف بما تفعله وروح القدرة على الإنجاز وقلب مليء بالإيمان أن تضعك على طريق تحقيق أحلامك وليس لما علاقة بالأمر



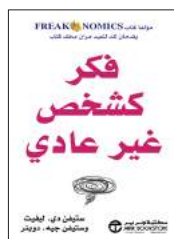
The 5 Things We Need to Be Happy About  
Patricia Lorenz  
282205980



## فكر كشخص غير عادي

ستيفن دي. ليفيت وستيفن جيه. دوبير

يقدمان الكاتبان مخططاً لطريقة جديدة للغاية لحل المشكلات، سواء أكان اهتمامك منصباً على الحيل البسيطة أو الإصلاحات العالمية الكبرى، والعادة ليس هناك موضوع محظور وموضوعات الكتاب تتفاوت بين التجارة والأعمال الخيرية والرياضة والسياسة وكلها تستهدف إعادة تدريب مخك



Think Like a Freak  
Steven D. Levitt & Stephen J. Dubner  
282205968



## ذكاء المبتدئين

ليزا وايزمان

يناقش هذا الكتاب الأسئلة التي تواجه كل المحترفين المتمرسين: هل ستصبح معرفتي ومهاراتي قديمة وعديمة الأهمية؟ هل سيقوم واعد جديد شاب وغير متمرس بهزيمة مؤسستي أو هزيمتي؟ كيف يمكنني مجارة التقدم؟ الإجابة هي أن تبقى جديداً، وتواصل التعلم، وتعرف متى تفكر كمتدئ.



Rookie Smarts  
Liz Wiseman  
282206254





## الحاجة إلى إرضاء الآخرين

ديانا وينستون

في هذا الكتاب تقدم لك رائدة في الانتباه الذهني أساليب وجدانية تركز على الانتباه كي تساعدك على مواجهة مخاوفك والتحرر منها. كما ستعلم أيضاً الفرق بين الكرم والتضحية، غير الصحية بالذات، وستكتسب حساً متجدداً بالهوية والمعنى في حياتك.



The Need to Please  
Micki Fine, Med, Lpc  
282205720



## لا شيء أكثر أهمية من هذا اليوم

كاثرين ، روز بيتر اس

قد لا يبدو الأمر على هذا النحو ظاهرياً. لكن توقف. وفكر. وتنفس. أليس الشعور بأنك على قيد الحياة مراً رائعاً؟ توجد هنا مئات المقابسات من كتاب وفنانين وممثلين كوميديا وعلماء وموسيقين وفلاسفة وبعض من أكثر الشخصيات التي عاشت من قبل ذكاً لتذكيرنا بأن الكأس التي قد تبدو نصف فارغة، هي في الواقع نصف ممتلئة. فانهل منه!



Nothing Is Worth More Than This Day  
Kathryn & Ross Petras  
282206657



## التفكير بالقوائم

بول ريزو

تعلم في هذا الكتاب كيف:  
- توفر الوقت  
- تكون أكثر تنظيمياً  
- تصنع أكثر إنتاجية  
- توفر المال  
- تقلل التوتر  
- تكون أكثر نجاحاً



Listful Thinking  
Paula Rizzo  
282206280



## لا تصدق كل ما تفكر فيه

توماس كيدا

كيف يمكننا التفرقة بين ما هو صحيح وما هو خطأ؟ الإجابة هي: بالتفكير العلمي والناقد، وهي عملية يشرحها توماس كيدا بوضوح في هذا الكتاب السهل على نحو رائع والإثرائى بصورة ممتعة. وهذه الأخطاء الستة الأساسية التي نرتكبها في التفكير يجب أن تطبع على لوحة معدنية بحجم حافظة النقود وتعلق وتقرأ بتمعن كل صباح قبل خروجنا إلى العالم



Don't Believe Everything You Think  
Thomas E. Kida  
282205900



## تستطيع إذا اعتقدت أنك تستطيع

نورمان فينستيل بيل

تعلم كيفية:  
- تحفيز نفسك  
- الإيمان بنفسك والتحلي بالثقة  
- نسيان مخاوفك  
- صنع المعجزات  
- تجنب الأفكار المؤدية إلى الفشل  
- استثمار مصادرك العقلية  
- خفض التوتر والتحلي بروح الدعابة  
- السيطرة على الأمور والمداومة عليها



You Can If You Think You Can  
Norman Vincent Peale  
282205737



## ٣٦٥ فكرة ملهمة من أجل حياة رائعة

ليندا فيلد

في هذا الدليل الرائع الذي تقدمه ليندا فيلد أشهر مدربة حياتية في بريطانيا ستجد ٣٦٥ طريقة لجعل حياتك رائعة والتي تتضمن أفكاراً ملهمة فيما يخص: الاستمتاع بكل لحظة من كل يوم، الشعور بأنك جذاب وقوي، رفع حالتك المعنوية عند شعورك بالحزن، البقاء متماسكاً وهادئاً، تشكيل مستقبلك ان هذا الكتاب العملي والمثير للسعادة والضروري يظهر لك كيف يمكنك جعل كل يوم منبعاً للحظة الحالية



365 Inspirations For a Great Life  
Lynda Field Associates  
282206030



## قراءة العقول

نيكولاس إيبني

يقدم لنا أستاذ علم النفس بجامعة شيكاغو «نيكولاس إيبني» ما توصل إليه العلماء عن قدرتنا على فهم أكثر الألغاز تعقيداً على وجه الأرض والأخطاء المذهلة التي نرتكبها بشكل روتيني، وسيمنحك هذا الكتاب الحكمة لتغير من طريقة تفكيرك حيالهم وحيال نفسك



Mindwise  
Nicholas Epley  
282205755



## أحلام كبيرة

بوب بيبيل وبول سويتس

هذا الكتاب مخصص لأولئك الذين يريدون تسخير مشاعرهم الرئيسية في إنتاجية يومية محفزين بطاقة طبيعية، سيتطلب الأمر منك مغامرة مدتها ٣١ يوماً من البحث عن حلمك وتوضيحه والاستمتاع به



Dreaming Big  
Bobb Biehl & Paul Swetes  
282205717



## ١٣ أمراً لا يفعلها الأشخاص القوياء ذهنياً

آمي مورين

تعتمد آمي مورين على الأمور الثلاثة عشر الموجودة بموضوعها الرائع وتشارك ممارساتها المجرية لزيادة القوة العقلية. وتكتب مورين بإخلاص شديد، مدبرة قصصاً من عملها كمعلمة جامعية لعلم النفس وطبيبة نفسية إلى جانب قصصها الشخصية بخصوص الطريقة التي يجب عليها اتباعها لتعزيز قوتها العقلية التي من الممكن أن تغير توجهك بالكامل.



13 Things Mentally Strong People Don't Do  
Amy Morin  
282206253



## دائماً ما يبدو الأمر مستحيلاً حتى تنجزه

كاثرين وروس بيتراس

هذا الكتاب عبارة عن مجموعة من الأفكار والكلمات التي تركز على أهدافنا أو تعيد صب التركيز عليها وزيادة ثقتنا من أجل السعي لتحقيق هذه الأهداف والحفاظ على تدفق حماسنا وطاقتنا مع استمرارنا في رحلتنا نحو تحقيق أهدافنا. والسعي إلى الحلم عمل شاق ولكن من الكلمات المناسبة المتقدمة في الوقت المناسب من أناس عاشوا التجربة قد تكون هي كل ما نحتاج إليه وهي كلمات تقول لك أنا فعلت هذا الأمر وبوسعك أنت أيضاً فعله.



It Always Seems Impossible Until it's Done  
Kathryn & Ross Petras  
282205964





## الاستثمار في حياتك

إيان بولارد

سوف يساعدك هذا الكتاب في اكتشاف كيفية:

- تحسين مهارتك في المحادثات واتخاذ القرار
- فهم نقاط قواك ونقاط ضعفك وإدارتها
- إنشاء العلاقات وتوسيع شبكات علاقاتك
- تغيير الأنماط السلوكية السلبية
- التعلم من تجارب النجاح وتجنب الفشل
- جعل الغموض يعمل بشكل أفضل لصالحك
- تحقيق توازن أفضل بين العمل والحياة



Investing in your Life  
Ian Pollard  
282205821



## التفاؤل المكتسب

د. مارتين إي. بي. سليجمان

يوضح الكتاب كيفية تحسين التفاؤل من جودة الحياة، وكيف يمكن لأي شخص أن يتعلم ممارسته، حيث يشرح الكتاب أساليب بسيطة عديدة في كيفية كسر عادة الاستسلام، وتطوير أسلوب تفسيري بناء أكثر لترجمة سلوكك، والاستفادة من حوار داخلي أكثر إيجابية، مع نصائح إضافية وافرة عن كيفية تشجيع السلوك الإيجابي في المدرسة والعمل ولدى الأطفال.



Learned Optimism  
Martin E.P. Seligman  
282205759



## الوعي التام

داني بنمان / مارك ويليامز

يكشف هذا الكتاب مجموعة من الممارسات البسيطة والفعالة التي يمكنك إدراجها في حياتك اليومية لمساعدتك على الخروج من دائرة القلق والتوتر والتعاسة والإرهاق، وهو يساعدك على تعزيز متعة حياة صادقة، ذلك النوع من السعادة الذي يتغلغل في أعماقك وينبع لك مواجهة أسوأ ما تلقي به الحياة في طريقك بشجاعة



Mindfulness  
Mark Williams And Danny Penman  
282206732



## شفرة العلاج

د. ألكسندر لويد

يشمل هذا الكتاب:

- الأسرار السبعة للحياة والصحة والرفاه
- أسلوب التواني العشر للتأثير الفوري للتخلص من التوتر اليومي
- مستكشف مشكلات القلب، وهو الاختبار الوحيد الذي يظهر مسببات مشكلاتك في تقرير شخصي موجز



The Healing Code  
Alexander Loyd, PhD, Md With Ben Johnson, Md, Do, Nmd  
282205738



## إدمان التشتت في العصر الرقمي

كيم بانغ / أليكس سويوتنج

كتاب حكيم وعصري وظريف وعميق بشكل مبهج. هذا الكتاب يدور حول ما هو أكثر من التشتت والإدمان في عصر الهاتف الذكي. إنه عن عيش الحياة تمامًا وكلية من خلال انتباه عميق ومرآة لادواتنا وأجسامنا، والحياتنا. هذا الكتاب يخاطب العصر الحديث، لكن رسالته خالدة



The Distraction Addiction  
Alex Soojung-Kim Pang  
282206932



## ترقية حياتك

بات ديفيلي

هذا الكتاب هو خطة عملك من أجل تحقيق أكثر مما اعتقدت بأنه ممكن. تحمس، ثم استمر في التقدم، وسوف تحدد ما يعنيه النجاح بالنسبة لك، وتكتشف العادات التي تمنحك من التقدم، وتتعلم طريقة تأسيس مشروع قائم على غاية وشغف وريح.



Upgrade Your Life: How to Take Back Control and Achieve Your Goals  
Pat Drivilly  
282207013



## المحفزات

مارشال جولدسميث

يزخر الكتاب بقصص كاشفة وتبصيرية من عمل المؤلف مع بعض من أنجح الرؤساء التنفيذيين وأصحاب النفوذ في عالم الأعمال. يعرض جولدسميث دليلًا إرشاديًا شخصيًا لكيفية تحقيق التغيير في حياتنا والثبات عليه، وكيف تصبح الشخص الذي تريد أن تكونه.



Triggers  
Marshall Goldsmith And Mark Reiter  
282206484



## كيف تقرأ الأشخاص كما تقرأ الكتب

موري أوكسمان

ما الذي يجعل هذا الكتاب مميزاً؟ وهل يستحق مالي الذي اكتسبته بشق الأنفس؟ حسناً إليك الإجابة: إنه يور حول سبر أغوار الطبيعة البشرية، وإن كنت تهتم بما يثير إعجاب الناس، فإنك ستحب هذا الكتاب الصغير المميز للغاية فهو كتاب رائع بحق



How to Read People Like a Book  
Murray Oxman  
282203440



## مخطط الازدهار

لورا بي. فورتجانج

سوف يبين لك هذا الكتاب مايلي:

- إدراك الإمكانيات
- صناعة الفرص
- نيل السعادة المالية والعاطفية
- اكتشاف قيمتك الحقيقية
- كسب المزيد من المال من خلال استغلال المزيد من قدراتك
- إتقان فن تحقيق الأمور



The Prosperity Plan  
Laura B. Fortgang  
282205952



## استراتيجيتك تحتاج إلى استراتيجية

مارتن ريفز، كنوت هانيس، جانيجايا سينا

يقدم لك هذا الكتاب طريقة مثبتة لتحديد منهج الاستراتيجية الأفضل لشركتك من حيث تقييم بيئة العمل لديك ومدى قابليتها للتوقع ومدى النفوذ الذي تتمتع به لتغييرها ومدى صرامتها - وهو عنصر حيوي في التواصل إلى الاستراتيجية الصحيحة



Your Strategy Needs a Strategy  
Martin Reeves, Knut Haanaes, Janmejaia Sinha  
282206350





## حلق

أريانا هاميفتون

في هذا الكتاب تجربنا أريانا جميعاً على التواصل مع أنفسنا الحقيقية حتى نعيش وفقاً لشروطنا الخاصة، فبدلاً من أهمية النوم إلى ضرورة الاستماع إلى أصواتنا الداخلية التي ترشدنا نحو طرق للتعامل مع عدم كفاية الوقت التي نشعر بها جميعاً، يمهّد هذا الكتاب الطريق لكل منا لننظر بداخلنا حتى نجعل حياتنا أكثر أصالة وإنجازاً



Thrive  
Arianna Huffington  
282205901



## طرفة عين

مالكولم جلاذويل

من خلال استخدام علم الأعصاب الحديث وعلم النفس لإظهار أن الاختلاف بين صناعة القرارات الجيدة والسيئة لا يتعلق بمقدار ما نملك من معيومات بقدر ما يتعلق بقدرتنا على التركيز على القليل من التفاصيل المعينة يظهر جلاذويل كيف يمكننا جميعاً أن نصبح أفضل في عملية صناعة القرارات في منازلنا وفي أعمالنا وفي حياتنا اليومية



Blink  
Malcolm Gladwell  
282206182



## ركز

فاليري بيرس

سوف تتعلم ما يلي:  
- التخلص من فرط المعلومات  
- تحويل التفكير السلبي إلى فعل إيجابي  
- التفكير بوضوح في اللحظة الحالية من أجل تحقيق أهدافك.



Focus The Art of Clear Thinking  
Valerie Pierce  
282205915



## فكر وازدد ثراء للنساء

شارون ليتشستر

هذا الكتاب القوي الجديد يطبق مبادئ نابليون هيل لبناء الثروة على حياة النساء المعاصرات، جامعاً بين الثلاثة عشرة خطوة الكلاسيكية للنجاح التي وضعها هيل وبصيرة وتجارب مئات النساء البارزات.



Think and Grow Rich for Women  
Sharon Lechter  
282205917



## الذكاء العاطفي



Emotional Intelligence In A Week  
Jill Dann  
282205730

## أساليب الذاكرة الناجحة



Successful Memory Techniques In A Week  
Jonathan Hancock & Cheryl Buggy  
282205729

## التأثير والإقناع



Persuasion & Influence In A Week  
Di McAnachan  
282205728

## سلسلة

## علم نفسك في أسبوع

انضم إلى ٦. مليون شخص وصلوا إلى أهدافهم بمساعدة مجموعة كتب علم نفسك

## لغة الجسد للإدارة



Body Language For Management In A Week  
Geoff Ribbens & Richard Thompson  
282205725

## إدارة الوقت بنجاح



Successful Time Management In A Week  
Robert Ashton  
282205726

## مهارات الحزم الناجحة



Successful Assertiveness In A Week  
Dena Michelli  
282205727

- علم نفسك عبارة عن مجموعة من الكتب التجارية التي ساعدت ما يزيد على خمسة ملايين شخص على تحقيق النجاح.  
- يحتوي كل كتاب من هذه الكتب على سبعة فصول من النصائح العملية الناجحة المقدمة من كبار المحترفين.  
- يمكنك أن تتعلم في أسبوع واحد ما تعلمه الخبراء طوال حياتهم.

## هذا الكتاب سيجعلك ....

سوف تتعلم مع هذه السلسلة:  
كيف تتغلب على التوتر، وتخلص من القلق، وتعزز من طاقتك لكي تشعر بالهدوء والسيطرة والرضا  
كيف تتغلب على الشك في ذاتك وتصبح أكثر ثقة حتى يمكنك النجاح في أي شيء  
تركز على تحقيقه  
كيف تتخلص من أنماط النوم السلبية وتشعر بالراحة على نحو صحيح، وتحسن من سعادتك من جميع الجوانب  
كيف تحول الأفكار والعواطف السلبية إلى إيجابية وتصبح أكثر سعادة وصحة وثقة

### هذا الكتاب سيجعلك سعيداً



This Book Will Make You Happy  
Dr Jessamy Hibberd & Jo Usmar  
282205705

### هذا الكتاب سيجعلك تنام



This Book Will Make You Sleep  
Dr Jessamy Hibberd & Jo Usmar  
282205704

### هذا الكتاب سيجعلك واثقاً بنفسك



This Book Will Make You Confident  
Dr Jessamy Hibberd & Jo Usmar  
282205703

### هذا الكتاب سيجعلك هادئاً



This Book Will Make You Calm  
Dr Jessamy Hibberd & Jo Usmar  
282205702

## سلسلة أسرار

### أسرار الأشخاص الأثرياء



Secrets Of Wealthy People  
David Stevenson  
282206516

### أسرار المتواصلين الواثقين



Secrets Of Confident Communicators  
Diana Mather  
282206521

### أسرار الأشخاص الواثقين



Secrets Of Confident People  
Richard Nugent  
282206520

### أسرار الأشخاص السعداء



Secrets Of Happy People  
Matt Avery  
282206519

### أسرار النجاح في العمل



Secrets Of Success At Work  
Nigel Cumberland  
282206518

### أسرار الأشخاص المؤثرين



Secrets Of Influential People  
Steven Pearce  
282206517

### يمكنك التفكير بشكل مختلف



Can Think Differently  
Caterina Rando  
282205763

### تستطيع الاسترخاء والتغلب على التوتر



You can Relax and Overcome Stress  
Mike George  
282205764

### تستطيع أن تكون متفائلاً



You can be an Optimist  
Lucy Macdonald  
282205867

## سلسلة غير تفكيرك تتغير حياتك

مجموعة تحتوي على تمارين عقلية وبنية بسيطة تساعدك على:  
- إيجاد السلام الداخلي.  
- أن تكون متفائلاً.  
- الاسترخاء والتغلب على التوتر.  
- التفكير بشكل مختلف.



مؤلفا الكتاب الأكثر مبيعاً على مستوى العالم  
الكتاب السريع للذكاء العاطفي

ترافيس براديري وجين جرافيس

# الذكاء العاطفي 2.0

أكثر اختبارات الذكاء العاطفي شهرة  
على مستوى العالم



Emotional Intelligence  
2.0  
Travis Bradberry & Jean  
Greaves  
282205132



قراءة سريعة تتضمن قصصاً واقعية مقنعة وسياقاً مناسباً  
لفهم وتحسين نتيجتك في اختبار الذكاء العاطفي، بالإضافة إلى  
إستراتيجيات جديدة بالقراءة لتطوير مهارات الذكاء العاطفي بما يكفي  
لجعل هذا الكتاب مرجعنا الأسبوعي. لقد كان أمراً رائعاً أن ندرك أن  
حاصل الذكاء المتوسط لا يفرض على أي شخص أن يكون أدائه  
متوسطاً.

## مشاعرك قد تكون قاتلة!

كين ليندندر



Your Killer Emotions  
Ken Lindner  
282205939



يعتبر هذا الكتاب بمثابة مجموعة أدوات  
للسيطرة على المشاعر، يمكنك استخدامه  
بانتظام لاتخاذ قرارات حياتيه إيجابية، فهو  
سوف يساعدك على السيطرة على الطاقة  
الجارية الناتجة عن المشاعر والنزعات والدوافع  
الدمدمية ومن ثم تحويلها إلى حليف لك كي  
تتمكن من اتخاذ قرارات إيجابية ومفيدة.

## الابتزاز العاطفي

د. سوزان فورورد



Emotional Blackmail  
Susan Forward With Donna  
Frazier  
282205997



في هذا الكتاب تحلل المؤلفة سوزان فورورد  
بنية العلاقة التي يهدمها الاستغلال لتقدم  
لضحايا الابتزاز الأدوات التي يحتاجون اليها  
للدفاع عن أنفسهم وبأسلوب واضح ومباشر  
تبين الخطوات المحددة التي يمكن للقراء  
اتخاذها وتقدم قوائم مرجعية وسيناريوهات  
ممارسة وأساليب اتصال حازمة من شأنها  
أن تقوي العلاقات وتحطم دائرة الابتزاز إلى  
الأبد .

## الإسعافات الأولية العاطفية

د. جاي وينش



Emotional First Aid  
Guy Winch  
282205936



تتميز النصائح التي يقدمها وينش في هذا  
الكتاب المفيد والمحفز بكونها نصائح عملية  
وممكنة التنفيذ إنها تقنيات بسيطة يمكن  
بالفعل أن توفر لك الراحة عندما تبدو الأمور  
كأنها في طريقها للانهايار.

## الذكاء العاطفي

دانيال جولمان



Emotional Intelligence  
Daniel Goleman  
282204229



هل حاصل الذكاء قدر محتوم؟ ليس حسيما  
ننصوّر إن نظرتنا للذكاء البشري نظرة فاصرة  
تتجاهل مجموعة واسعة من القدرات التي  
تلعّب دوراً بالغ الأهمية فيما يتعلق بكيفية  
الإنجاز في الحياة. الآن: وبعد مرور عقد كامل  
على أول إصدار لهذا الكتاب: أصبح مصطلح  
«الذكاء العاطفي» يشكل جزءاً من قاموس  
حياتنا اليومي.

## الذكاء العاطفي

جيل هاسون



Emotional Intelligence  
Gill Hasson  
282205908



يبين لك الكتاب كيف تزيد من حصيلة ذكائك  
العاطفي وتحسن حياتك الخاصة والعملية بما  
في ذلك ما يلي:  
- فهم ما يشعر به الآخرون وإنشاء علاقات  
أقوى  
- التعامل مع المواقف والأحداث الصعبة  
والأشخاص الآخرين  
- إدارة سياسات العمل واجتياز الصعوبات  
- إدارة القلق والغضب ومشاعر خيبة الأمل

## الكيمياء العاطفية

تارا بينيت - جولمان



Emotional Alchemy  
Tara Bennett-Goleman  
282205799



يضع هذا الكتاب خرائط للعقل ليظهر الكيفية  
التي يصنف من خلالها معظم ما نواجهه  
من متاعب حسب التطورات الحديثة في  
العلاج المعرفي إلى عشرة أنماط عاطفية  
أساسية، تتضمن الخوف من الهجر والإقصاء  
الاجتماعي ( الشعور بأننا لا ننتمي إلى أحد)  
والقابلية للإصابة ( الشعور بأن هناك كارثة  
ما ستحدث).



## مصيدة التششت

فرانسييس بووث

هذا الكتاب بمثابة جرس الإنذار فهو سيريك طريقة الإقلاع عن إدمان الوسائل الرقمية وكيفية إنجاز المهام على نحو لائق وكيفية السيطرة على يومك بمنتهى الهدوء، كما سيساعدك على تحسين جودة العمل والعلاقات وتحقيق الأهداف الموضوعة والأهم من ذلك أنه سيساعدك على استعادة إحساسك بآدميتكمرة أخرى



The Distraction Trap  
Frances Booth  
282205797



## كيف تتواصل مع أي شخص

ديفيد هيرست

هذا الكتاب يقدم أحدث طرق التواصل، وهو يأخذك في رحلة لكشف أسرار التواصل الرائع، ويقدم لك توجيهات تدريجية عن كيفية الوصول إلى هذه الغاية، ومن الأمور التي تجعل دليل التواصل هذا فريداً من نوعه أنه يقدم إرشادات ذهبية لتساعد على جعل العلاقات أكثر إمتاعاً وإثماراً ويمكنك حينها الاستمتاع بالإحساس بالثقة والتي ستزاد بمعرفة سهولة ممارستها.



How to Communicate with Anyone  
David Hirst  
282205550



## كيف تؤثر

جو أوين

المؤثرون العظماء يحولون الأزمات إلى فرص، والفرص إلى حلفاء، وراثماً ما يتواجدون في المكان المناسب والوقت المناسب وهم يظهرون مهارات ثابتة وسلوكيات يمكن لأي فرد أن يتعلمها والتي يمكنك أيضاً تعلمها. تعرف في هذا الكتاب على الأسرار الكامنة وراء أهم مهارة في عالم الأعمال التجارية في عصرنا الحالي.



How to Influence  
Jo Owen  
282205315



## النجاح تحت الضغوط

شارون ميلنيك

يقدم هذا الكتاب ترسانة حقيقية من حلول سحرية لزيادة إنتاجيتك وتقليل التوتر كما أنه سيساعدك على خفض أداء مولد التوتر الداخلي، وعلاج الاضطرابات في أي من علاقاتك وتحقيق مستوى من الرضا الوظيفي أعلى من ذي قبل. كل شيء يتشع بها من طاقة من الهدوء والثقة لم تشعر بها من قبل.



Success Under Stress  
Sharon Melnick Ph.D.  
282205610



## مدمن توتر

هايدي هانا

يوضح لنا الكتاب التأثير المزمن على الجسد والعقل والروح ويبين لنا كيف أن تحولاً بسيطاً في طريقة التفكير يمكن أن يغير استجابة الجسم للتوتر على نحو مؤثر، إن عملية التعافي من إدمان التوتر تستعيد المرونة تجاه التوتر على مستوى النظام البشري كاملاً.



Stressaholic  
Heidi Hanna  
282205736



## فقط أنصت

مارك جوليستون

سيساعدك هذا الكتاب على تحويل الأشخاص الذين يصعب عليك الوصول إليهم ويستحيل تعاملهم معهم إلى حلفاء وعملاء أوفياء وزملاء مخلصين وأصدقاء العمر.



Just Listen  
Mark Goulston  
282205932



## كيف تكون واثقاً

آنا بارنز

لا يتمتع الجميع بالثقة بطبيعة الحال، بل تحتاج إلى نميتها مع مرور الوقت، إذا كنت تناضل من أجل الشعور بالهدوء ورباطة الجأش تحت الضغط، أو تمنى أن تتمتع بالثقة بالنفس للتعبير عن صفاتك المميزة، إذن لا تبحث بعيداً: هذا الكتاب هنا للمساعدة



How to be Confident  
Anna Barnes  
282206700



## كيف تصبح مغناطيساً للمال

ماري كلير كارلايل

تقدم الكاتبة الخطوات السبع الاساسية لتصبح مغناطيساً للمال، حيث سيساعدك هذا الكتاب على تغيير الطريقة التي تشعر بها حيال المال مما سيسمح لك بجذب المزيد منه من بدون بذل جهد أو وقت.



How to Become a Money Magnet  
Marie-Claire Carlyle  
282205685



## ه دقائق للتحرر من التوتر

لورين إي. ميلر

هذا الكتاب سيقدم لك المهارات والأدوات اللازمة: - تحديد التوتر والتخلص منه. - الاتصال بالتميز الشخصي بعقلك لخلق تحول إيجابي في تجاربك البدنية والعاطفية والروحية. - تفعيل فطرتك التي فطرك الله عليها.



5 Minutes to Stress Relief  
Lauren Miller, Les Brown  
282205521



## كيف تكون هادئاً

آنا بارنز

بقليل من العون، يمكنك تعلم الأساليب الحقيقية لاسترخاء العقل والجسد والتخلص من التوتر والضغط وممارستها وإتقانها. عامر بالنصائح والعبارة الباعثة على الهدوء والأنشطة المحفزة للاسترخاء سيساعدك كيف تكون هادئاً على الشعور براحة أكبر في العالم وعلى الاستعداد بصورة أفضل للتعامل مع الأمور التي تهم حقاً.



How to be calm?  
Anna Barnes  
282206701





# القواعد

اقرأها .. تعلمها .. عشتها

خطوة صغيرة وبسيطة في اليوم.. كل يوم.. وبدءاً من اليوم

## قواعد الحب



The Rules Of Love  
Richard Templar  
282207076

## قواعد الثروة



The Rules Of Wealth  
Richard Templar  
282205510

## قواعد الإدارة



The Rules Of Management  
Richard Templar  
282207073

## قواعد الناس



The Rules Of People  
Richard Templar  
282207095

## قواعد العمل



The Rules Of Work  
Richard Templar  
282205511

## قواعد التربية



The Rules Of Parenting  
Richard Templar  
282205681

## قواعد الحياة



The Rules Of Life  
Richard Templar  
282207071

## قواعد يجب كسرها



The Rules To Break  
Richard Templar  
282205512





## كن أنت الفارق

دان زادرا

هذا الكتاب يحثني بالقوة والقدرات الكامنة التي يمتلكها المرء وهذا المرء هو أنت والمكان الذي أنت فيه يحتاج اليك اليوم ولا أحد غيرك يمكنه الانسجام بمثل تركيبتك الفريدة من المواهب والطاقة والرؤى والافكار وما تفعله يحدث فارقا وأنت المسيطر على الجزء الخاص بك من العالم لذا فلتجعله ساطعا فياستطاعتك ذلك، شاركت قد تصبح شعلة وتغير كل شيء



Be the Difference  
Dan Zadra  
282206023



## كن سعيداً

دان زادرا

جوزيف أديسون يقدم قائمة ثلاثية العناصر فيقول: المكونات الثلاثة الرئيسية للسعادة هي وجود شيء لتفعله ووجود شيء لتجبه ووجود شيء تطمح إليه هذا الكتاب يزيد هذه القائمة لتصبح ذات عناصر أربعة وهي: العيش والحب والضحك والتعلم ورغم ذلك فثلك هي المشكلة الكبرى لأن معظمنا سيبدأ في فهم أن الكنوز الكبيرة ليست هي ما يمنحنا السعادة الغامرة بل الاستمتاع بالكنوز الصغيرة وهي متاحة في كل مكان حولنا.



Be Happy  
Dan Zadra  
282206016



## اسع لتبلغ النجوم

دان زادرا

لهذا الكتاب سحر خاص ولن تضطر إلى البحث عنه وهذا السحر هو ما يصاحب الآمال العظيمة على نحو طبيعي وسوف تجده في كل فصل من فصول هذا الكتاب وفي كل صفحة من صفحاته تقريباً وستجده في كل شركة أو مجتمع أو مدرسة.



Reach for the Stars  
Dan Zadra  
282206015



## كتاب الجيب للإيجابيات

محتوي هذ الكتاب سيوفر الدواء المنشط الذي تحتاج اليه حيث سيساعدك على وضع حياتك في مسارها الصحيح والعثور على القوة اللازمة لمواجهة العالم بشجاعة ومن بين من سياخذون بيدك للنهوض وينفضون عنك غبار اليأس مايا أنجلو، بيرتولت بريشت، ماري كوري، صامويل جونسون، كارل يونج، فرانز كافكا، ابراهام لينكولن، أنابيس نين، أوشو، سقراط، ألفين توفلر، نيل دونالد ووش، هوارد زين



The Pocket Book of Positives  
282206176



## غير شيئاً واحداً

سو هادفيلد

يبين لك الكتاب كيف تكتسب التركيز الذي تحتاج إليه لأداء قفزة عالية في حياتك ومن خلال الأمثلة الحياتية الواردة فيه عن أشخاص أحدثوا تغييراً إيجابياً والمثير من الخطوات العملية التي تساعدك طوال طريقك سوف تكتشف كيف تحفز نفسك وتلهمها لتصبح كما كنت تنشئ دائماً.



Change One Thing  
Sue Hadfield  
282205740



## تحدث عن نفسك

هنري كي

سوف يساعدك على التحكم في:  
- صوتك  
- كلماتك  
- أسلوبك  
لأنه ملئ بطرق رابحة لمساعدتك على السير والكلام والتفاعل مع الآخرين وسوف يجعلك تلقى الانتباه وتجعل الناس يرغبون في الاستماع للمزيد.



Speak for Yourself  
Harry Key  
282206197



## كل ما أعرف

بول جارفيس

هذا الكتاب دفعة قوية نحو الإبداع بدون أفكار خيالية أو غير واقعية أو لا عقلانية وبول جارفيس هو الموهبة الاستراتيجية والتصميم الكامنة وراء بعض المشروعات الأكثر نجاحاً في العالم وتجارا الإنترنت بما في ذلك دانيال ليبورت ومارني كورليو وياهو وهو يعلم شيئاً أو شيئين عن كيفية شق طريقك الخاص في الحياة والعمل.



Everything I Know  
Paul Jarvis  
282205718



## كتاب القوة

روز هيرسيج

القوة كلمة مليئة بالمعاني، ولا ينبغي أن تكون كذلك، وهي العملة التي تتداولها حالياً، وجميعنا بحاجة إليها، ومعرفة كيفية الاستفادة بها والحصول عليها واستخدامها من شأنه أن يجعل الحياة يسيرة بقدر أكبر وبداية من استخدام القوة في العلاقات والعائلات وحتى استخدامها في المجتمع ومكان العمل سوف يعلمك هذا الكتاب كيف تكون شخصاً أقوى وكيف تستخدم هذه القوة بحكمة.



The Power Book  
Rose Herceg  
282205883



## كيف تكون مثيراً للانتباه

جيسكا هاجي

هذا الكتاب حماسي وإيجابي وواقعي وباعث على التفاؤل بشكل لا يقاوم وكل صفحة من صفحاته التي تزيد عن المائتين وخمسين سوف تدفع القراء إلى تحقيق نتائج إيجابية رائعة بشأن التالى والتميز.



How to be Interesting  
Jessica Hagy  
282205809



## يبدأ الأمر بالشغف

كيث أبراهام

يشارك هذا الكتاب أدوات فعالة لمساعدتك على تحقيق النجاح في العمل والحياة ولمساعدتك أيضاً على:  
- إعادة استكشاف أحلامك وتحديد الأمور المهمة بالنسبة لك  
- إزالة العقبات العقلية والعاطفية أمام النجاح  
- إلهام الآخرين بالحب وأن تصبح قائداً فعالاً



It Starts with Passion  
Keith Abraham  
282205810





## الثقة والنجاح باستخدام العلاج السلوكي المعرفي

آفي جوزيف وماجي تشابمان

سوف تتعلم كيف:  
- تطور الثقة وتبينها وتتغلب على القلق  
- تحدد بدقة معنى النجاح بالنسبة لك، وتضع خطة للحرك  
- تطور عقلية وتوجهها صحياً في الحياة  
- تتغلب على العقبات بتغيير أفكارك  
- تحتفظ بتركيزك وتتخذ خطوات إيجابية نحو المستقبل



Confidence and Success with CBT  
Avy Joseph & Maggie Chapman  
282205994



## المرونة

ليجي ويب

سوف يساعدك هذا الكتاب على أن تصبح أكثر ثقة في قدرتك على الاستجابة والتعامل مع العقبات التي تواجهها في الحياة وأن تظل متفائلاً بدون أن تكون ساذجاً أو تتجاهل المشكلة وتشجع عواطفك بذكاء حتى تزيد من تحكمك بنفسك وأياً كانت الأمور السلبية التي تلقي بها الحياة في طريقك فهذه فرصتك في بدل أفضل ما لديك لاستغلالها بالشكل الأمثل والرجوع أكثر من ذي قبل.



Resilience  
Liggy Webb  
282205522



## غير أسئلتك تتغير حياتك

د. مارلي آدمز

دليل عملي يحدث نقله في الحياة، ويلقي الضوء على الحقيقة العميقة الممثلة في أن الأسئلة التي تلقيناها على أنفسنا تصوغ فرص نجاحنا ورضائنا في أي مجال في الحياة، ويعطي القاري مقارنة جديدة مثيرة لأن يصبح أكثر سعادة وفاعلية في كل مجالات الحياة.



Change your Questions, Change Your Life  
Marilee Adams  
282205941



## كتاب الأسئلة

مايكل كروجرس، رومان تشابلي

سيجعلك هذا الكتيب تفكر بشكل إيجابي حيث يساعدك على اكتشاف المزيد عن نفسك وعن الآخرين وبممكنك استخدام هذا الكتيب في جميع الموضوعات وعلى الصعيد المهني والشخصي ويعتبر كدفتر يوميات مع الزملاء أو الأصدقاء أو شركاء الحياة.



The Question Book  
Mikael Krogerus & Roman Tschappeler  
282205943



## كيف تقرر

جوناثان هيرينج

يسير بك هذا الكتاب خلال أي قرار تواجهه ويساعدك على الوصول إلى خاتمة حازمة سعيدة، بمعرفة أنك قد فكرت بشكل ملائم في كل شيء بمجرد أن تتعلم كيف تشرع في صنع القرارات ستتمكن من مواجهة أي موقف بذهن صاف وعقل هادئ وبقين أنك سوف تتخذ أفضل قرار ممكن.



How to Decide  
Jonathan Herring  
282205870



## التأثير الخفي

كيفن هوجان

سوف تتعلم طريقة دمج ٥٢ أسلوباً للتأثير لا شعورياً في الآخرين من أجل البيع والتسويق والتواصل بشكل أكثر فعالية بما في ذلك كيفية:  
- معرفة كم المعلومات التي تعطيها لشخص ما  
- تحديد ما يخسر الناس بعدم العمل معك والاستفادة من هذه المعلومة  
- استعادة اهتمام الشخص الآخر  
- مساعدة الآخرين في إيجاد معنى لآفعالهم وقراراتهم



Invisible Influence  
Kevin Hogan  
282205849



## منهج بولسون في التغيير

تيري بولسون

هذا الكتاب يحتوي على مجموعة جذابة داعمة من الأقوال المقتبسة المقصودة والتعليقات الإلهامية والأسئلة المثيرة للتحدي التي ستساعدك في الحفاظ على الأمل في هذا العصر دائم التغيير



Paulson on Change  
Terry L. Paulson  
282205887



## الثقة بالنفس

د. روب بيونج

باستخدام أفضل الوسائل والأساليب المذكورة في هذا الكتاب، ستكون مؤهلاً كي تحقق كل أهدافك. وتكتسب سريعاً إيماناً قوياً وثابتاً بقدراتك، وتكون قادراً على تحقيق الأمور التي تريدها بكل سهولة.



Confidence  
Dr Rob Yeung  
282205783



## أهم خمسة أشياء يندم عليها المرء عند الموت

بروني وير

تستعرض بروني أسباب الندم من أولئك المشرفين على الموت، وتوضح الكيفية التي يمكننا بها معالجة هذه الموضوعات إيجابياً في الوقت الحاضر بينما لا تزال على قيد الحياة. إن هذا الكتاب يمنح الأمل في حياة أفضل، فالمحتوي الذي تقدمه بروني هنا يعد شجاعاً ومغيباً للحياة مما سيجعلك تشعر بالمزيد من الرغبة والإلهام لتحيا الحياة الحقيقية التي قدر لك أن تحياها.



The Top Five Regrets Of the Dying  
Bronnie Ware  
282205534



## ١٠٠ طريقة لتحفيز نفسك

ستيف تشاندلر

يساعدك هذا الكتاب على عبور الحواجز السلبية وطرد الأفكار المتشائمة التي تحول بينك وبين تحقيق أهدافك وأحلامك ويحتوي أيضاً على أساليب عقلية وروحية جديدة تحفزك على العمل وتحقق نتائج إيجابية في حياتك. إذا كنت حَقَّ مستعداً للتغيير فلديك الآن القدرة على تحويل طريقك النهزامية إلى إنجازات إيجابية.



100 Ways to Motivate yourself  
Steve Chandler  
282205520



## تشارلز دويج قوة العادات

لماذا نعمل ما نعمل في  
الحياة الشخصي والعملية

إن هذا الكتاب لا يقدم وصفة سحرية، ولكنه يقدم عملية استكشاف مثيرة لكيفية عمل العادات. حيث ينسج أبحاثاً جديدة رائعة ودراسات حالة ثرية في نموذج ذكي سهل الاستيعاب، ويقدم منعة كبيرة للقارئين ففصل العادات الأساسية وحده يقدم سبباً منطقياً لوجود الكتاب.



The Power of Habit  
Charles Duhigg  
282205375



### النقطة العمياء

ماهزارين آر باناجي، آنتوني جي. جرينولد

في هذا الكتاب يكشف المؤلفان الانحيازات الخفية انطلاقاً من خبراتهم في التعامل مع اختيار الارتباط الضمني وهو منهجية أحدثت تغييراً كبيراً في الطريقة التي يدرس بها العلماء المخ البشري كما قدما لنا لمحة مما يكمن داخل هذه النقطة العمياء المجازية.



Blind Spots  
Mahzarin R. Banaji,  
Anthony G. Greenwald  
282205928



### أوهام شعبية استثنائية وجنون الجماهير

تيم فيليبس

سوف تكتشف في داخل هذا الكتاب الصغير المسلي ما يلي:  
فضائل الاختلاف في مقابل التقليد  
ما يقصد بالتفكير الجماعي وكيفية تجنبه  
أهمية اتباع أفكار الخاصة والابتعاد عن الجماعة.



Charles Mackay's  
Extraordinary  
Popular Delusions And The  
Madness Of Crowds  
Tim Phillips  
282205961



### هل بمقدوري فعل ذلك؟

سيمون هارتلي

هذا الكتاب يبين لك كيف تعتنق التغيير وتهزم المعتقدات المقيدة لدرجة يمكنك معها مواجهة تلك التحديات سواء أكانت كبيرة أم صغيرة ومن خلال الأمثلة والنصائح التي قدمها الآخرون الذين حققوا أشياء كبيرة ومن خلال الكثير من النصائح العملية التي تضعك على الطريق الصحيح سوف تعلم أن بوسعك أنت أيضاً فعل شيء رائع.



Could I do That?  
Simon Hartley  
282205906



### أول ٢٠ ساعة كيف تتعلم أي شيء بسرعة

جوش كاوفمان

يوفر لك جوش كاوفمان منهجاً نظامياً للاكتساب السريع للمهارات، وهو كيفية تعلم أي مهارة جديدة بأسرع ما يمكن. أسلوبه يبين لك كيف تتغلب على المهارات المعقدة، ويزيد من الممارسة منها، ويخلصك من عوائق التعلم الشائعة عن طريق إكمال ٢٠ ساعة من ممارسة هذه المهارات.



The First 20 hours  
Josh Kaufman  
282205840



### تصبح على خير يا عقلي

دكتورة كولين إي، كارني، دكتورة راشيل مانير

سوف يساعدك في تهدئة عقلك المفرط النشاط عندما تحاول الخلود إلى النوم فإنه يقدم لك تمارين ونصائح سهلة لمساعدتك على إنشاء نظام وبيئة هادئة للحصول على قسط جيد من النوم ووضع طبقة عازلة بين ضغوطك اليومية ووسادتك، وتمارين عقلك المزعج على التزام الهدوء عندما تأوي إلى فراشك.



Goodnight Mind  
Colleen E. Carney, PhD &  
Rachel Manber, PhD  
282205695



### قوة الانخراط الكامل

جيم لوهير وتوني شوارتز

يعد هذا الكتاب منهجاً عملياً يمكنك من التحكم في طاقتك بمزيد من المهارة، إنه يمدك بخريطة طريق واضحة كي تكتسب مزيداً من الطاقة الجسدية، وتتمكن من الاتصال العاطفي مع الآخرين، وتحظى بالتركيز الذهني وتفوق بالتوافق الروحي سواء داخل عملك أو خارجه.



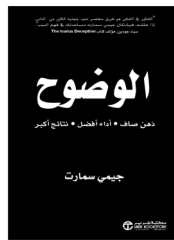
The Power of Full  
Engagement  
Jim Loehr & Tony Schwartz  
282205688



### الوضوح

جيمي سمارت

سيساعدك الكتاب على:  
- إتخاذ قرارات أفضل في حياتك  
- التفكير الإبداعي  
- إعطيك مزيد من الوقت للتركيز على أولوياتك  
- تحسين أدائك إلى الأفضل  
- إعطيك مزيد من النتائج التي تهتمك



Clarity  
Jamie Smart  
282205710



### ما هي ميزتك الوحيدة؟

ستيف أولنشر

سوف تتعلم فعل ما يلي:  
- إدراك نقاط القوة ونقاط الضعف لديك.  
- إعادة ترتيب العقل على عيش الحياة بدون منظور الأفكار المتصورة سلفاً.  
- تحديد مقصودك من الحياة، وهو الشيء الوحيد الذي ولدت لتفعله.  
- رسم طريقك وصناعة إرتك.  
- تقمص الشخصية التي ولدت لتكون عليها.



What is your what?  
Steve Olsher  
282205995





# نابليون هيل

## Napoleon Hill



### دورة التفكير



The Cycle of Thought  
282207576

### أفكار نابليون هيل الخالدة من أجل اليوم



Timeless Thoughts for  
today  
282207575

### عادات النجاح



Success Habits  
282207543

### إلهامات نابليون هيل اليومية لكل الفصول



Daily Inspiration For All  
Seasons  
282207572

### حياة حقيقية



Truthful Living  
282207517

### فكر وازداد ثراء



Think and Grow Rich  
282205460

### قوة العمل الإيجابي



Napoleon Hill's Power Of  
Positive Action  
282207045

### المفتاح الرئيسي للثراء



Napoleon Hill's Greatest  
Speeches  
282206909

### دروس حياة



Napoleon Hill's Life  
Lessons  
282207086

### عام من زيادة الثراء



A Year Of Growing Rich  
282207264

### اصنع المزيد من المال



Make More Money  
282204972

### أسرار ستغير حياتك



Life Changing Secrets Of  
The Three Masters  
282205971

### القواعد الذهبية لنابليون هيل



Napoleon Hill's Golden  
Rules  
282204744

### المفتاح الرئيسي للثراء



The Master Key to Riches  
282205458

### السلم السحري للنجاح



The Magic Ladder to  
Success  
282205459

## لماذا تنتظر لتصبح عظيماً؟

كين بلانشارد

يقدم الكتاب كل ما تحتاج إليه للتحرر من العادات القديمة التي تعوقك، ويساعدك لبناء عادات جديدة تدفعك للأمام حيث أن الكاتبة استخدمتها شخصياً على نفسها للتغلب على المتاعب في الحياة والمتاعب الصحية حيث يقدم لك خطة عمل مفصلة للخروج من أي شيء يعوقك، ويساعدك على رسم الحياة التي تريدها.



Why Wait to be Great?  
Terry Hawkins  
282205935



## بوصلة الشخصية

ديان تيرنر وتيلما جريكو

لكون بوصلة الشخصية ممتعة في الاستخدام وعملية بقدر هائل، سوف يمكنك هذا الكتاب على تحسين اعداداتك الذاتية، كفاءتك، علاقاتك، و مهارات التواصل الخاصة بك



The Personality Compass  
Diane Turner & Thelma Greco  
282205970

## حديث الذات لنفسك أكثر هدوءاً

بيفرلي دي. فليكسينجتون

يزخر الكتاب بالنصائح العملية ومختارات من أحدث الذات الإيجابية، فإنه يقدم لك مجموعة متنوعة من الإستراتيجيات للتعامل مع الأفكار الصعبة بأسلوب بناء وتخطي العقبات، بين لك أيضاً كيف تضع خطة لأحداث الذات التي تناسب مع احتياجاتك، ويمدك بالثقة والأدوات اللازمة لإنتاج طرق تفكير أكثر للتغلب على المواقف المرهقة واستعادة السيطرة على حياتك.



Self-Talk for a Calmer you  
Beverly D. Flaxington  
282205789



## دليل الجيب للتفكير الانتقادي

ريتشارد إل. إبستين

يعرض بوضوح وباختصار كافة الأفكار الأساسية للاستدلال بشكل جيد في الحياة اليومية وفي دراساتك لأنه يحتوي على: أكثر من 100 مثالا جديداً فصل موسع عن الأرقام والرسوم البيانية التبادل الإلكتروني للمعلومات عن التفكير الانتقادي



The Pocket Guide to Critical Thinking  
Richard L. Epstein  
282205832



## العب لعبة أكبر

رودي ماكليين

ستجد في هذا الدليل المحدد :  
- أساليب مفيدة لتدلك على ما تريد  
- أدوات عملية ومصادر لتحول حلمك إلى حقيقة  
- قصص ملهمة لأشخاص حققوا نجاحات حقيقة



Play a Bigger Game  
Rowdy McLean  
282205689



## تهذبة عقلك المصاب بالتوتر

د. جيفري برانتلي، د.جون كابات - زن

سوف تتعلم في هذا الكتاب:  
- التعرف على آلية منظومة الخوف والتوتر الخاصة بجسدك  
- صياغة ممارسة علاجية عقلية، من خلال التنفس مرة بعد مرة  
- البدء في مسار المشاركة والهدوء والتعاطف  
- ممارسة القبول من خلال التأمل العقلي  
- الشعور بالأمان عند الانفتاح على مشاعر الخوف والتوتر



Calming your Anxious Mind  
Jeffrey Brantley, Md  
282205772



## العناصر الـ 5 للتفكير الفعال

إدوارد بي. برجر، مايكل ستاربيرد

يعرض هذا الكتاب قصصاً من الحياة الواقعية، وخطوات واضحة لتنفيذها، وأساليب ملموسة تتيح لك الحصول على فهم أعمق لى موضوع، والاستفادة من قوة الفشل كخطوة على طريق النجاح، ملهى بالأمل المثيرة التي تكشف الحقائق حول التفكير في كل نواحي الحياة.



The 5 Elements of Effective Thinking  
Edward B. Burger & Michael Starbird  
282205714



## العلاج المعرفي السلوكي البصري

آمي جوزيف وماجي تشابمان

قد يساعدك العلاج السلوكي المعرفي على فهم أفكارك ومشاعرك اليومية، ويستخدم هذا الدليل البصري الصور والرسومات ليقدّم لك نظرية العلاج السلوكي المعرفي بطريقة مبسطة لتساعدك على إحداث تغيير في حياتك، سوف تساعدك هذه العملية التي تسير خطوة بخطوة والأساليب المرئية على أن تفهم النظرية وترسخها في ذاكرتك حتى يسهل عليك استرجاعها.



Visual CBT  
Amy Joseph, Maggie Chapman  
282205518



## كيف تختلف مع الآخرين دون أن تكون مجادلاً

سوزيت هادين إلجين

ستتعلم في هذا الكتاب عدم تصعيد الرأي الشخصي المخالف، توجيه الانتقاد لزملاء العمل وأصحاب العمل أو من يعملون لديك، تقديم الانضباط بدون زيادة العداء، استخدام لغة تخفف التوتر وتخلق علاقة في كل موقف.



How to Disagree without Being Disagreeable  
Suzette Haden Elgin, Ph.D.  
282205841



## أعظم 100 فكرة للإبداع الرائع

جون آدير

ستجد في هذا الكتاب أعظم ستة أفكار للإبداع والابتكار، وسبعة أفكار لتطوير ذهنك، وأعظم أربع عشرة فكرة للتفكير بشكل غير تقليدي خارج الصندوق، وسبع عشرة فكرة لمهارات التفكير الإبداعي، وثمان أفكار لبناء مؤسسات مبتكرة. بالإضافة إلى أفكار مدهشة وغيرها من النصائح والتلميحات التي ستتمكنك الثقة والحلول والإلهام.



John Adairs 100 Greatest Ideas for Amazing Creativity  
John Adair  
282205343





## ماذا لو ...

الدكتورة إيه، جيه، تشيفير

هذا الكتاب يحتوي على ٣٦٦ تأكيداً لفظياً مصاغة على شكل يوميات بعدد أيام العام، تعرض لك المعالجة تشفير كيفية إعادة تشكيل مخاوفك في شكل سلوكيات إيجابية. ومن خلالها ستتعلم كيف تتعامل مع توترك عن طريق التماشي مع ردود أفعالك الطبيعية، وإدراك ما تشعر به من قلق، واليبت عن الفرص المتاحة في كل موقف مقلق.



What If...  
A.J. Chevalier  
282205443



## المحاضرة الأخيرة

راندني بوتش

في هذا الكتاب، جمع راندني بوتش بين روح الدعاية والإلهام، والذكاء، وكلها أشياء جعلت من محاضراته ظاهرة وقد صيغها بصيغة جعلت من الصعب على الذاكرة نسيانها. إن هذا الكتاب ستنافله الأجيال القادمة جيلاً بعد جيل. وعندما طلب من راندني بوتش، أن يلقي محاضرة لم يكن يتخيل أنها ستكون محاضراته الأخيرة.



The Last Lecture  
Randy Paus with Jeffrey Zaslow  
282204393



## الأخذ والعطاء

آدم جران

هذا الكتاب له معاني ضمنية عميقة عن كيفية إدارتنا لمسيرتنا المهنية، وتعاملنا مع أصدقائنا وأقاربنا، وتربيتنا لأولادنا، ممثلين بأفكار سوف تغير حياتك، حيث يطلعك على منظور جديد من فن وعلم النجاح.



Give and Take  
Adam Grant  
282205782



## روض عقلك البدائي

مارك باودين

خلال ٢٨ يوماً، يمكنك أن تتعلم كيف تصبح أكثر تأثراً وإقناعاً في كل موقف، مما يعطيك ميزة تنافسية في اختيار الكثير من السلوكيات الصعبة، مدعوماً بأحدث نظرية سلوكية تطويرية وأدلة علم الأعصاب، بفضل الكتاب نظاماً تدريجياً لفهم سلوك الآخرين وأفضل الأدوات للتعامل معهم.



Tame the Primitive Brain  
Mark Bowden  
282205781



## الجرأة بعظمة

برينيه براون

إذا أردت تعديل مسار حياتك لتصبح أكثر شجاعة وتواصلًا ومشاركة ومرونة فعليك ترك نظام تحديد المواقع في المنزل لأن كتاب الجرأة بعظمة هو أداة الملاحة التي تحتاج إليها، نحن نصبح أقوياء عندما نتبنى الضعف ونزداد جرأتنا عندما نعترف بخوفنا، فإذا كنت طالباً أو مدرساً أو والداً أو رب عمل أو موظفاً وكنت تريد أن تعيش حياة أكثر اكتمالاً ينبغي عليك قراءة هذا الكتاب.



Daring Greatly  
Brene Brown  
282205830



## هل أنت سعيد الآن؟

باربرا بيرجر

تقدم باربرا بيرجر ١٠ طرق عملية لتساعدك في حياتك اليومية وعلاقاتك وفي العمل ومن أجل صحتك ولكي تحيا حياة سعيدة، فهي تعطيك نماذج من قصة حياتها المؤثرة منذ الرجول عن الولايات المتحدة وهي شابة صغيرة تبلغ ١٨ عاماً احتجاً على الحرب ضد فيتنام والاستقرار في الدول الإسكندنافية وحتى رحلة استكشافها الطويلة لقوة العقل وطبيعة الإدراك.



Are you Happy Now?  
Barbara Berger  
282205829



## ثروة نفسية

ستيفن برايرز

هذا الكتاب يحررنا من العبء الثقيل لتوقعاتنا غير الواقعية، ويوضح لنا برفق أن ثمة أشياء لا يمكننا التخلص منها، ولذلك علينا تحملها، إنه يحررنا بتأكيده أننا كبشر دون كتب مساعدة الذات قد نكون جيدين بما يكفي.



Psychobabble  
Stephen Briers  
282205491



## كيف تحصل على أفكار

جاك فوستر

يحتوي على أمثلة وقصص واقتباسات جديدة وفصول جديدة تدور حول كيفية تحويل الفشل لمصلحتك وتجنيد مساعدة أصدقائك من أجل خلق بيئة ثرية تستحث الأفكار



How to Get Ideas  
Jack Foster  
282205831



## قوة الشخصية

شويا زيتشي، أن بيدو

يقدم لك كتاب (قوة الشخصية) مخططاً واضحاً لاستخدام قدراتك الطبيعية بفاعلية أكثر وإعادة تنظيم حياتك المهنية، سيساعدك أيضاً على كيفية التواصل مع الموظفين والرؤساء والآخرين بأساليب مختلفة وتجنب النقاط الغميمة المرتبطة بنوع شخصيتك وتضع خطة للحياة المهنية ذات خطوات واضحة لتحقيق أهدافك.



Personality Power  
Shoya Zichy With Ann Bidou  
282205893



## الثقة تنجح!

كين بلانشارد، سينثيا أولمستد ومارثا لورانس

في هذا الدليل التثقيفي الذي تم تطويره من البرنامج التدريبي الشهير Trust Works يحول المؤلف صاحب أفضل مبيعات وخبير الإدارة كين معرفته الواسعة وأفكاره الثاقبة إلى واحد من أكثر الموضوعات المواتية والمعقدة والتي تؤثر في كل ناحية من نواحي حياتنا.



Trust Works!  
Ken Blanchard, Cynthia Olmstead, Martha Lawrence (Author)  
282205547

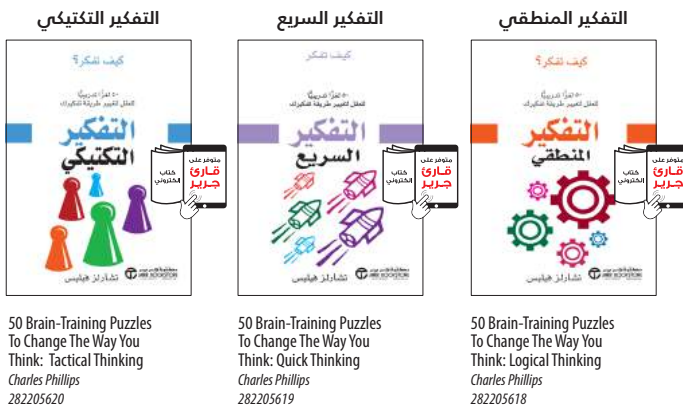




## سلسلة كيف تفكر ؟

سلسلة كيف تفكر تحتوي على ٥٠ لغزاً تدريبياً للعقل لتغيير طريقك تفكيرك:

- التفكير البصري
- التفكير الإبداعي
- التفكير الجانبي
- التفكير المنطقي
- التفكير السريع
- التفكير التكتيكي



## سلسلة صناعة النجاح



## أنا الآن ميت ماذا بعد وصيتي



I'm Dead Now What?  
282207035



استخدم هذا المخطط المفيد لكي تريح بالك. اجمع التفاصيل المهمة حول جهات اتصالك، والمسائل القانونية، والشؤون الصحية، والمالية، وريغاتك، والمزيد. وسجل المعلومات المهمة في هذا الكتاب الدقيق واحتفظ بها في مكان آمن، فهذا الكتاب القيم والعمللي يعد هدية رائعة لأحبائك وممتلكك الشخصيين.

## أسرار عقل المليونير

ت. هارف إيكير



Secrets of the Millionaire Mind  
T. Harv Eker  
282204086



وفقا لما يقوله خبير التدريب المالي «ت. هارف إيكير» يعتبر المال ظاهرة فريدة تحتاج فقط إلى فهمها بشكل مناسب حتى تتمكن من استيعابها. في كتاب أسرار عقل المليونير يوضح لنا الكاتب أن نظامنا المالي السابق يؤثر بدرجة كبيرة على الطريقة التي نتعامل بها مع المال وعلى احتمالية انصافنا بالثراء في المستقبل.

## نعم أستطيع



Yes, I Can  
Robin Nixon  
282205360



روبن نيكسون

أنت تمتلك القدرة على تغيير حياتك بطرق ربما لا تدرك حتى وجودها، إذا كنت تستطيع تخيل الموضوع الذي ترغب في الوصول إليه، أو ما تطمح إلى إنجازه إذن يمكنك أن تحقق ما تصبو إليه. كل ما تحتاج إليه هو أن تخصص بضع دقائق كل يوم لتتخيل ما ترغب في تغييره أو تحسينه، ولتسوف تكتشف أن القدرة على التركيز وتحديد الوجهة هما ما يقودانك إلى الحصول على ما تريد.

## غير أي شيء تقريباً خلال ٢١ يوماً

روث فيشيل



Change Almost Anything in 21 Days  
Ruth Fisel  
282204776



هل لديك سلوك تريد أن تغيره لكنك بسبب إخفاق سابق أو خوف من المجهول أو مزيج من أسباب أخرى - غير قادر على اتخاذ الخطوة الأولى ؟ الآن جاءت المساعدة إن هذا الكتاب الذي تحصله بين يديك يمثل أداة رهيبة تمنحك القوة للبدء في عملية التعافي سيعلمك الحلول العملية لإنهاء مشكلاتك من خلال صياغة التوكيدات الخاصة بك.

## التفكير الإيجابي الرائع

سو هانفيلد



Brilliant Positive Thinking  
Sue Hadfield  
282205374



غير نظرتك للحياة وواجه المستقبل بثقة وتفاؤل .. فإذا كان بإمكانك استخدام قوة التفكير الإيجابي فستصبح أكثر سعادة وصحة ومرتونة ونجاحاً كما ستبدو بشكل أفضل فهذا الكتاب ليس موعظة عن التفاؤل بل هو مجموعة من الأدوات التي تمكنك من اكتساب عادات تفكير صحي وبهذه الأدوات يصبح بإمكانك النظر إلى المستقبل بثقة.

## تعلم الرقص في المطر

مالك أندرسون / بي جيه جالاجر



Learning to Dance in the Rain  
Mac Anderson & B.J. Gallagher  
282205464

نحن جميعا نواجه المحن في حياتنا. ومع ذلك فإنها ليست الشدائد، ولكن كيف يمكننا التخلص منها فمن خلال هذا الكتاب الرائع سوف تستطيع أن تغير موقفك ، وبالتالي حياتك إلى الأبد عن طريق قصص عظيمة ورائعة وملهمة ويحتوي أيضاً على قصائد لمساعدتك على التعامل بإيجابية في حياتك وهو يعد من الكتب الرائعة لتعطيه هدية لشخص في حاجة إلى التشجيع والإلهام.

## كتاب القرار

مايكل كروجس ، رومان تشابلر



The Decision Book  
Mikael Krogerus & Roman Tschappeler  
282205298



يقدم لك هذا الكتاب أفضل خمسين نموذجاً لاتخاذ القرارات وهي النماذج المستخدمة في مناهج ماجستير إدارة الأعمال وغيرها من المناهج التعليمية فسوف تساعدك هذه النماذج على إيجاد إجابات لكل الأسئلة المهمة بل إن هذا الكتاب سيوضح لك الكيفية التي تتذكر بها كل شيء تعلمته وذلك بمجرد أن تنتهي منه.

## قوة الصبر

إم. جيه. رايان



The Power Of Patience  
M. J. Ryan  
282203491



يعتبر هذا الكتاب هدية رائعة من الإرشادات والتشجيع والإلهام لكل من لا يزال يتعلم أن يستسلم لقوة الصبر. اقرأ هذا الكتاب وتحل بالأمل. اقرأه لتصبح شخصاً هادئاً. وهذا الكتاب يثبت أن القدرة على الصبر هي علامة الحكمة كما أنها سبب السعادة. وهو يقدم تعليمات مباشرة وقابلة للتطبيق لتنمية هذه القدرة.

## ذكاء الإقناع

كيرت دبليو. مورتنسن



Persuasion IQ  
Kurt W. Mortensen  
282205115



إن تعلم الإقناع والتأثير على الناس يشكلان الفارق بين الأمل في زيادة الدخل والزيادة الفعلية للدخل. اسأل نفسك: كم فقدت من المال والدخل بسبب عدم قدرتي على إقناع الناس والتأثير فيهم؟ فكر في إجابة هذا السؤال. لا شك أنك حققت بعض النجاح، ولكن فكر في الأوقات التي لم تستطع النجاح فيها. هل مر بك وقت مثل هذا الوقت؟

## قوة التركيز

جاك كانفيلد، مارك فيكتور هانسن ولييس هيويت



The Power of Focus 10<sup>th</sup> Anniversary Edition  
Jack Canfield, Mark Victor Hansen & Les Hewitt  
282205391



يضم هذا الكتاب بين صفحاته إستراتيجيات التركيز المحددة التي يستخدمها أكثر الرجال والنساء نجاحاً في هذا العالم. فأى شيء ستريده ستساعدك قوة التركيز في الحصول عليه. ستكتشف كيفية تحقيق الازدهار في ظروف الاقتصاد المتقلبة، ستتعلم كيفية التركيز على ما تتقن فعله وتتخلص عما خلفه. بالإضافة إلى خطوات عملية سهلة التنفيذ في نهاية كل فصل.



## ٢٠٠٢ طريقة لتسعد نفسك

سيندي هاينز

يقدم لنا كتاب «٢٠٠٢ طريقة لتسعد نفسك» طرقاً لرفع روحنا المعنوية، من خلال مجموعة متنوعة من الأفكار المبتكرة، والعملية، والممتعة:  
«يا لها من طريقة لإبهاج النفس».  
«التحق بدورة تدريبية».  
«قوّ نفسك من خلال التعبد والتأمل».  
«قم بمغامرة ركوب منطاد هوائي».



2002 Ways to Cheer Yourself Up  
Cyndi Haynes  
282203713



## قوة العقل

جيمس بورج

هل تتحكم في عقلك أم عقلك من يتحكم بك، إن عقلك يمكن أن يدفعك فعلياً إلى النجاح أو يعوقك عن التقدم وسواء كنت تريد أن تتذكر المزيد أو تعاني القليل من القلق أو تتحكم في مشاعر الغضب أو تطلق العنان لطموحاتك فما هي طريقة لتغيير حياتك إلى الأفضل من خلال تغيير طريقة تفكيرك.



Mind Power  
James Borg  
282205224



## إرشادات الحياة

إتش جاكسون براون الإبن

حدث الكثير منذ خريف عام ١٩٩٠، حين جلست على طاولة مطبخي وخطت صفحات قليلة من التعليمات والملاحظات الشخصية لولدي «آدم». كان ولدي على وشك بداية دراسته الجامعية. وراودني شعور بأن تلك المجموعة من الأفكار والاكتشافات التي تركت في حياتي تأثيراً إيجابياً قد تكون هدية مناسبة أهديه إياها احتفالاً بتلك المناسبة المهمة.



The Complete Life's Little Instruction Book  
H. Jackson Brown, Jr.  
282204485



## تجهز

لينا رامفيلت، جونا كجيلبيرج  
توم كوستنيك

سوف يقدم لك هذا الكتاب إطاراً عملياً لصنع المكونات شديدة الأهمية اللازمة للنجاح التجاري. وسوف يساعدك في تحديد إذا ما كانت فكرة إنشاء مشروع جديد تستحق أن تخصص لها جانباً من وقتك أم لا، وإذا ما كان ينبغي عليك التقدم من خلال فرصتك التجارية الحالية أم عليك أن تلقي عنك القديمة وتضع خطة أكبر وأفضل.



Gear Up  
Lena Ramfelt, Jonas Kjellberg  
And Tom Kosnik  
282205903



## ٦١١ طريقة لتقدير الذات

بريان روبنسون، جامي ماكوليرز

تزر الحياة بالأفراح والأتراح، ونشعر كلنا بالإحباط أحياناً أو الكآبة في وقت أو آخر، ولكننا نرغب في أن يحيا حياة سعيدة، لكن لماذا يشعر الكثير منا بالتعاسة في كثير من الأوقات؟  
يجيبك هذا الكتاب عن هذا السؤال وغيره من الأسئلة التي تدور بذهنك، ويحاول من خلال ٦١١ طريقة لتعزيز تقديرك لذاتك.



611 Ways to Boost Your Self-Esteem  
Bryan E. Robinson & Jamey McCullers  
282204539

## بدون قلق

د. روبرت إل ليهي

تحرر من قبضة الخوف وعش حياة خالية من العناء فالكتاب الذي بين أيدينا يوضح الأسباب الرئيسية للقلق ويعلمنا كيف نعالج مشاكلنا بذكاء لكي نعيش حياة خالية من التوتر والعناء. ولكي نتحرر من قبضة القلق نحتاج إلى إعادة صياغة تلك القوانين فهذا الكتاب يوضح لنا أنواع اضطرابات القلق الستة المعروفة.



Anxiety Free  
Robert L. Leahy  
282205192



## التحول

تاكومي يامازاكي

تعرف على ١٣ تدريباً لتصبح الشخص الذي تود أن تكون عليه. فالمسألة هنا ليست أنك كسول، أو أنه ينقصك الدافع -لا- فهناك العديد من الدوافع ولكن يبدو أنها تتلاشى فالمشكلة هنا هي أن الدافع لا يبقى معك لفترة كافية. هذا الكتاب من النوع الذي يستقي المعرفة والإلهام من خبراء التحفيز. ويستخلص منها شيئاً بسيطاً سهل الفهم.



Shift  
Takumi Yamazaki  
282205297



## الأسرار الكاملة لـ الثقة التامة بالنفس

د. روبرت أنتوني

انضم إلى آلاف الأشخاص الناجحين الذين أتقنوا مبادئ الثقة التامة بالنفس. يكشف د. أنتوني الأسرار التي قام بتعليمها للعملاء الذين درّبهم شخصياً. والذين حضروا الحلقات الدراسية وورش العمل الفعال التي عقدها. الآن يمكن أن تنجح هذه الأسرار معك أيضاً. سوف تتعلم كيف تكون واثقاً بنفسك تماماً مع أي شخص.



The Ultimate Secrets of Total Self-Confidence  
Dr. Robert Anthony  
282204031



## الأمير

نيكولو ماكيافيلي

ألف مكيافيلي كتاب الأمير بناء على فهمه العميق للطبيعة البشرية. وقد أثارت هذه الرسالة القصيرة عن فن الحكم وقوته في عصر النهضة الجدل والهتف العديدين، كان تحليله للطرق التي يكسب بسببها الناس القوة أو يحافظون عليها أو يخسرونها هو أول تحليل للواقعية السياسية ومنذ ذلك الجين وهو يستخدم ككتاب استرشادي للتلاعب بالأحداث لمصلحة المرء.



Niccolò Machiavelli's The Prince  
Tim Phillips  
282205454



## إدارة التفكير

ماري جيه لور

إن هذا الكتاب يفيض بالمعلومات التي تساعدك على زيادة وعيك بذاتك وعلى تشكيل أفكارك لكي تحقق ما تريده في أية لحظة ولكي تحيا الحياة التي تنشدها. قبل الشروع في أي عملية تعلم أنه من المفيد أن تجري تقييماً لموقفك الحالي، وطوال رحلة التعلم عليك أن تقيم وتقدر وترحب بالتغييرات التي تحققها وتخطط لخطواتك التالية.



Managing Thought  
Mary J. Lore  
282205025





## إنك تمسك بين يديك بسرٍّ عظيم...

جميع من اكتشفوا السر نصحوا بقراءة هذه الكتب



How The Secret Changed  
My Life Real People  
282206779

### الدروس اليومية



The Secret Daily  
Teachings  
282205985

### القوة



The Power  
282204919

### البطل



Hero  
282205969

### السحر



The Magic  
282206317

### السر نسخة الذكرى السنوية العاشرة للكتاب



The Secret 10th  
Anniversary Edition  
282206780

### ١٢ قانون كوني للنجاح



The Twelve Universal  
Laws of Success  
Herbert Harris  
282204463

### تطبيق قانون الجذب



The Law of Attraction  
in Action  
Deanna Davis, Ph.D.  
282204495

### قانون الجذب



The Law of Attraction  
Michael J. Losier  
282204226

### السر



The Secret  
282204197

ظلت تتناقله الأجيال، وكان محط الأنظار، وتم حجب وفقدانه وسرقته وبيعه بمبالغ طائلة من المال، هذا السر الذي يبلغ من العمر قروناً استوعبه بعض من أعظم الشخصيات في التاريخ، أفلاطون، جاليليو، بيتهوفن، إديسون، كارنيجي، أينشتاين، إلى جانب الكثير من المخترعين، ورجال الدين، والعلماء، والمفكرين العظام. والآن تم كشف "السر" أمام العالم كله. عندما تتعلم "السر" ستعرف كيف يمكنك أن تحظى بأى شيء تريد وأن تقوم بأى شيء تريد، وستعرف من أنت حقاً، ستعرف الروعة الحقيقية التي بانتظارك في المقدمة



### ٣. دقيقة لعلاج التوتر

د. ماثيو ماكاي، تروي دوفرين

سوف تكتشف استراتيجيات مؤكدة النجاح للتخلص من القلق وسيمكنك ممارستها على الفور لكي تشعر بالهدوء والسيطرة على أعصابك حتى في أشد المواقف إثارة للتوتر، وسيساعدك على إدارة قلقك ونوبات الذعر ومخاوفك حتى يمكنك التمتع بحياة أكثر زخراً وحرية.



30-Minute Therapy for Anxiety  
Matthew McKay, Troy Dufrene  
282205819



### لا تكن لطيفاً أكثر من اللازم

ديوك روبنسون

هل أنت (مثل العديد منا) لطيف جداً بشكل يغير مصطلحك، سيزودك هذا الكتاب بالطاقة التي تحتاجها لتحقيق ما تريد. وما تستحق في هذه الحياة، وفي الوقت نفسه تظل شخصاً لطيفاً!

ويلخص المؤلف الأخطاء التسعة التي يغفل عنها الناس اللطاف، ويرتكبونها يومياً. ويبين لنا كيف نصلح هذه الأخطاء.



Too Nice For Your Own Good  
Duke Robinson  
282203266



### كيف تحصل على ما تريد دون أن تطلب

ريتشارد تمبلر

لا علاقة للحظ بهذا الأمر ولكنه يرتبط بمعرفة كيفية المضي في ذلك معرفة دقيقة. في هذا الكتاب ستطلع على مجموعة من المبادئ والخطط والأساليب التي تضمن لك دائماً الحصول على ما تريد حتى دون أن تطلب ذلك. سوف تكتشف الأسرار التي تجعلك شخصاً يحصل على ما يريد وكيف يمكنك أن تسهل على الآخرين تلبية كل ما تريد.



How To Get What You Want  
Richard Templar  
282205222



### ٣. دقيقة علاج من أجل الغضب

رونالد تي - بوتنر - إيفرون

الغضب يملأ أجسامنا بالآدريينالين ولكن بإمكانه أيضاً أن يغيم على تفكيرنا، في هذا الكتاب ستتعلم المهارات التي تبتت فاعليتها والتي قام المعالجون بتطويرها لمساعدة الناس على التعامل مع الغضب والسيطرة عليه بدلاً من أن يصبوا جم غضبهم على من حولهم. هذه الإرشادات العلاجية تساعد على تطوير مهارات مهمة من أجل إدارة المشاكل وحلها.



30 Minute Therapy for Anger  
Ronald T. Potter-Efron & Patricia S. Potter-Efron  
282205299



### الاعتزاز بالنفس

جايل ليندينفيلد

سوف تتعلم ما يلي:

- التعافي من الجروح العميقة
- مواجهة الصدمات التي تلحق بكرامتك
- مساعد الآخرين على اكتساب اعتزاز قوي بالذات



Self-Esteem  
Gael Lindenfield  
282205865



### الثقة الخارقة

جايل ليندينفيلد

سوف يتبين لك:

- كيف تحقق الاستفادة القصوى من شخصيتك
- المهارات التي تساعدك على مواجهة التحديات
- كيف تشجع الآخرين على التحلي بمزيد من الثقة



Super Confidence  
Gael Lindenfield  
282205866



### القراءة التصويرية

بول آر شيلي

إننا نعيش في عصر تتنافس فيه ندرة الوقت المتوافر مع كثرة المعلومات التي يجب الاطلاع عليها وتحصيلها. وإذا كنا نريد النجاح في هذا العصر، يجب علينا أن نكتسب مهارات جديدة لمعالجة وتعلم هذا الكم الهائل من المعلومات. إن القراءة التصويرية تتعامل مع أعظم أجهزة معالجة المعلومات التي عرفها الإنسان: المخ البشري.



The Photoreading Whole Mind System  
Paul R. Scheele  
282204663



### قواعد الحياة الجيدة

بريان دودج

هذا الكتاب، لمؤلفه برايان دودج بالاشتراك مع ماثيو رودى، يرسى معك دعائم جديدة لحياة النجاح والسعادة. وهذه الدعائم تتكون من ثمانية أسس تساعدك على أن تصبح أفضل ما تكون عليه سواء في حياتك الشخصية أو العملية، وهي أدوات متاحة لكل شخص وليست مقصورة على فئة بعينها دون أخرى.



The Good Life Rules  
Bryan Dodge with Matthew Rudy  
282204915



### لا تقلق

دوجلاس ميلر

في هذا العصر الذي تزايدت فيه الضغوط على البشر، بسبب التقدم والتكنولوجيا ووسائل الاتصالات الرهيبة، التي أضحت معها كل شيء يسير بسرعة خارقة، تحتاج منا دائماً إلى اليقظة والتنبيه، في هذا العصر صار القلق من أخطر المشكلات التي تواجهنا، القلق من المستقبل، والقلق من العمل، والقلق من ضيق الوقت.



Don't Worry  
Douglas Miller  
282204708



### أغنى رجل في بابل

جورج كلاسون

يقدم لك هذا الكتاب الكلاسيكى الخالد والذي أسر لب الملايين، الطريق نحو كل ما نرغبه وكل ما نتمنى أن نحققه. إنه الكتاب الذي يكشف سر تحقيق الثروة الشخصية. ويقدم لك هذا الكتاب الشهير الذى حقق أعلى المبيعات، والذي يعتبر من الأعمال الكلاسيكية، طريقة مثالية لفهم مشاكلك المالية وحلها.



The Richest Man In Babylon  
George S. Clason  
282203687

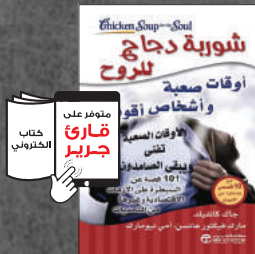


# Chicken Soup for the Soul

## شوربة دجاج للروح



شوربة دجاج للروح أوقات صعبة وأشخاص أقوياء



Chicken Soup For The Soul  
Tough Times, Tough People  
Jack Canfield, Mark Victor Hansen &  
Amy Newmark  
282205346

شوربة دجاج لأرواح المراهقين



Chicken Soup For The Teenage  
Soul  
Jack Canfield, Mark Victor Hansen &  
Kimberly Kirberger  
282205347

شوربة دجاج للروح فكر إيجابية



Chicken Soup For The Soul  
Think Positive  
Jack Canfield, Mark Victor Hansen &  
Amy Newmark  
282205366

شوربة دجاج لأرواح النساء



Chicken Soup for the Woman's  
Soul  
Jack Canfield, Mark Victor Hansen,  
Jennifer Read Hawthorne, Marci  
Shimoff  
282203219

شوربة دجاج للروح



Chicken Soup for the Soul  
Jack Canfield, Mark Victor Hansen  
282203221

شوربة دجاج للروح



A 2nd Helping of Chicken Soup  
for the Soul  
Jack Canfield, Mark Victor Hansen  
282203344

شوربة دجاج للروح التي لا تعرف الهزيمة



Chicken Soup For The  
Unsinkable Soul  
by Jack Canfield, Mark Victor Hansen,  
Heather McNamara  
282203222

شوربة دجاج للروح عدد نعمك



Chicken Soup For The Soul  
Count Your Blessings  
Jack Canfield, Mark Victor Hansen &  
Amy Newmark  
282205365

شوربة دجاج للروح قل وداعاً للتوتر



Chicken Soup For The Soul Say  
Goodbye To Stress  
Dr. Jeff Brown With Liz Neporent  
282205795

شوربة دجاج للروح عزز قدراتك الذهنية



Chicken Soup For The Soul  
Boost Your Brain Power!  
Dr. Marie Perle With Liz Neporent  
282205794

شوربة دجاج للروح قوة الإيجابية



Chicken Soup For The Soul The  
Power Of Positive  
Jack Canfield, Mark Victor Hansen &  
Amy Newmark  
282205793

شوربة دجاج للروح الحياة الزوجية



Chicken Soup For The Soul  
Married Life!  
Jack Canfield, Mark Victor Hansen &  
Amy Newmark  
282205792



## ذاتك الجديدة

نيكول كوك

تري هل هناك ما يعوق حياتك؟ هل هناك ما تود فعله أو أن تحققه لذاتك؟ أو لعلك تتساءل عما إذا كان في حياتك المزيد، وإن كان الأمر كذلك، فكيف تجد هذا «المزيد»؟ أنت إذن في الموضوع الصحيح، وقد حان الوقت لتكتشف القوة الكامنة بداخلك وتطلق العنان لإمكاناتك.



A New You  
Nicola Cook  
282204913



## الكتاب الكبير لاختبارات الشخصية

د. سلفاتورفي. ديداتو

موسوعة للجيب ترشدك لما تفعله عندما يوشك السقف النفسي على الانهيار فمؤلف الكتاب متخصص في علم النفس السريري أمضى حياته المهنية في مساعدة الناس على كشف إجابات هذه الأسئلة وأخرى مشابهة لها التي، في هذه المجموعة الممتعة والمثيرة للاهتمام لما يقرب من مائة اختبار شخصي تطرح علينا جميع الأسئلة الصحيحة وتمدنا بإجابات مذهلة تكشف لنا الحقيقة.



The Big Book Of  
Personality Tests  
Salvatore V. Didato Ph.D.  
282205144



## كيف تقول لا

د. سوزان نيومان

لا شك أن هذا الكتاب مهم ومفيد، لأنه يساعدك على قول «لا» دون إحراج أو خوف، وبالتالي يخلصك من أعباء كثيرة تكبل بها نفسك. إن كثيراً من الأشخاص يصفون تلك الأوقات التي وافقوا فيها على فعل شيء ما، دون إرادتهم، بأنها لحظات ضعف. وكانت سبباً في استغلال الآخرين لهم. ونتيجة لذلك نجدهم ناعمين على أنفسهم.



The Book of No  
Susan Newman, Ph.D.  
282203993

## كن خطيباً واثقاً في ١٠ أيام

معهد برينستون للغات ولينى لاسكوسكي

معهد برينستون للغات ولينى لاسكوسكي هذا الكتاب يزودك بالأدوات التي تحتاج إليها لتكون خطيباً أكثر هدوءاً وفاعلية وتأثيراً. وسيساعدك بأسلوب واضح ومختصر وتدرجي على: القلب على العصبية، واكتشاف أسلوبك الطبيعي الخاص بك.



10 Days to More  
Confident  
Public Speaking  
The Princeton Language  
Institute & Lenny Laskowski  
282204282



## كن إيجابياً

هاري ميلز

أحب الأقوال المقتبسة. أستخدمها في أحاديثي. أزين بها كتبي. أعتمد عليها لإثارة الحافز والإلهام الشخصي. وعند كتابة هذا الكتاب، بحثت في مكتبي عن الأقوال الحكيمة والملهمة والطريقة التي تدور حول النجاح. يكمن نصف فائدة استخدام الاقتباسات والأقوال المأثورة في معرفة قائلها. وقد استقيت هذه الأقوال من مصادر متنوعة تتدرج من إليزابيث تايلور، والام تيريزا، وسقراط وحتى هنري فورد.



Be Positive  
Harry Mills  
282204280

## علم التأثير

كيفين هوجان

هل ترغب في التأثير في الآخرين؟ هل ترغب في إقناعهم؟ هل ترغب في البيع لهم؟ إذن، فإن هذا الكتاب ليس مجرد خيار بالنسبة إليك؛ إنه نقطة تحول وتطور كبير في المعلومات التي يمكنك استخدامها في اللحظة التي تقرأها فيها. إنه الكتاب النادر في موضوع الإقناع بناء على الأبحاث النفسية الحديثة.



The Science of Influence  
Kevin Hagan  
282203648



## فجر طاقتك الصعبة الأوقات

ديفيد فينسكوت

الحياة كلها طرقات منها المعبد والممهد، ومنها الملء بالمطبات والمنعطفات والفجوات. وقد جاء هذا الكتاب الصغير الممتع الذي يتنوى على تأملات وتجارب مؤكدة ليساعدك في التعرف على قواك وقدراتك الداخلية العملية والانعكاسات المؤثرة التي سوف تكون بمثابة خطوط إرشادية تساعدك على شق طريقك في غمار الحياة.



Finding Your Strength in  
Difficult Times  
David Viscott  
282203409



## الأفكار والمشاعر

ماتيو ماكاي / مارتا ديفيز

إذا كنت - عزيزي القارئ - تشعر بالاكئاب أو القلق أو الغضب أو الارتباك أو الضيق، فأرجو أن تتذكر أنك لست وحدك من يعاني هذه المشاعر والخبرات السلبية المؤلمة؛ فكل منا له ما يعانيه من مشاكل ومشاعر سلبية مؤلمة، ولكنها تختلف من شخص لآخر.



Thoughts & Feelings:  
Taking Control of Your  
Moods & Life  
Matthew McKay, Martha Davis  
& Patrick Fanning  
282204658



## انجح من أجل نفسك

ريتشارد ديني

إذا أردت أن تحرر قدراتك الكامنة من أجل تحقيق النجاح والسعادة معاً فعليك أيها القارئ العزيز بالوصول على نفسك من هذا الكتاب. فالكتاب الذي بين يديك يوصف بأنه كتاب عبقرى ومذهل ومحفز بالفعل للوصول إلى ما تصبو إليه من نجاحات، وملء بالنصائح المنطقية والطيبة وكذلك الأفكار التي تيسر لك السبل.



Succeed for Yourself  
Richard Denney  
282204706



## ثق بنفسك وحقق ما تريد

بول حنا

بأسلوبه الواضح والواقعي، يوضح لك بول حنا - أشهر كاتب تحفيزي في أستراليا - كيف تركز على أحلامك وتحققها، إنك تستحق النجاح، ويجب أولاً أن تثق بنفسك. وبذلك يمكنك أن تحقق ما تريد! a



Believe and Achieve!  
Paul Hanna  
282203283



ديمي لوفاتو

# ابق قوياً

## ٣٦٥ يوم في السنة

يحتوي على مجموعة مكونة من ٣٦٥ يوماً من أكثر أفكار ديمي لوفاتو صراحة وشجاعة وتفاؤلاً، بالإضافة لمقتبسات الهمتها وأيضاً تأملات وأهداف خاصة بها. هذا الكتاب يخاطب كل شخص في كل مكان في رحلته الخاصة في الحياة ولكل من يحتاج للراحة والإلهام والدافع ليبقى قوياً كل يوم.



Staying Strong  
Demi Lovato  
282205798



## سلسلة ١٠٠١ طريقة



1001 Ways to Confidence  
Anne Moreland  
282205423



1001 Ways to Friendship  
Anne Moreland  
282205424



1001 Ways to Creativity  
Arcturus Publishing  
282205859



1001 Ways to Generosity  
Arcturus Publishing  
282206032



1001 Ways to Wisdom  
Anne Moreland  
282205422



1001 Ways to Success  
Anne Moreland  
282205421



1001 Ways to Empowerment  
Arcturus Publishing  
282206033



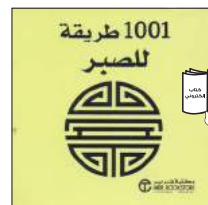
1001 Ways to Leadership  
Arcturus Publishing  
282206034



1001 Ways to Tranquility  
Anne Moreland  
282205427



1001 Ways to Enlightenment  
Anne Moreland  
282205426



1001 Ways to Patience  
Anne Moreland  
282205425



1001 Ways to Happiness  
Anne Moreland  
282205420

# بول ماكينا

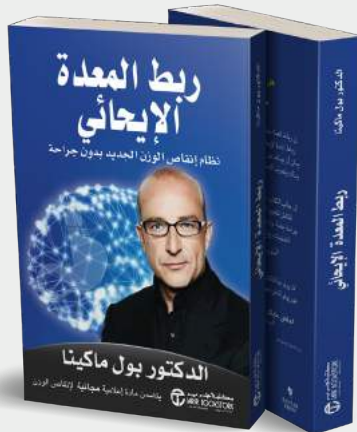
Paul Mckenna, PhD



بول ماكينا هو المنوم المغناطيسي في العالم الأكثر نجاحاً، يتم نقل البرامج التليفزيونية له في جميع أنحاء العالم. باع أكثر من ٥٠٠,٠٠٠ من الأشرطة السمعية والكتب الخاصة بالعلاج بالتنويم المغناطيسي، بول يعمل مع عملاء القطاع الخاص، عروضه المرحية الحية تستمر في النجاح مع الجماهير في جميع أنحاء العالم. بول ماكينا معروف لدى معظم البريطانيين كشخص واسع المدارك وصاحب رؤى في الفلسفة وعلم النفس، وكان قد أذهل الناس قبل نحو ١٢ سنة عندما نجح في تنويم نحو ألف شخص كانوا تحت سقف واحد مغناطيسياً خلال تلفزة حية.. ومن أشهر مؤلفاته: أستطيع أن أجعلك غنياً وله أيضاً كتاب بعنوان أستطيع أن أجعلك نحيفاً وكتاب الثقة الفورية وقد ترجمت كتبه لعدة لغات.

نظام انقاص الوزن الجديد بدون جراحة

## ربط المعدة الإيحائي



Hypnotic Gastric Band  
282206662



إن ربط المعدة عملية جراحية ثورية لتقليل المساحة المتاحة في المعدة. أما ربط المعدة الإيحائي الذي يقدمه الدكتور بول ماكينا فهو إجراء نفسي يمكن أن يساعد على إقناع العقل الباطن بأنه تم تركيب رباط معدة حقيقي، وبذلك يتصرف الجسم تماماً كما لو كان هذا الرباط موجوداً بصورة فعلية.

## تأثير وكاريزما على الفور



Instant Influence & Charisma  
282207387



هذا الكتاب سيمنحك الأفضلية سواء كنت تريد إحراز تقدم في العمل أو العلاقات أو الحياة بشكل عام. وسوف يظهر بول ماكينا لك اللغة والتقنيات المستخدمة من قبل الأشخاص الأكثر إقناعاً في العالم، بطريقة أخلاقية وسهلة الفهم. سوف تتعلم المبادئ العامة للتأثير، بحيث ستكون قادراً على تحديد متى يحاول الأشخاص التلاعب بك بصورة سرية.

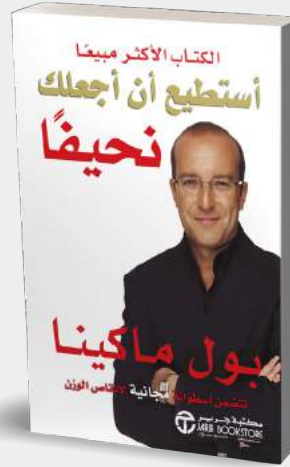


الكتاب الأكثر مبيعاً

## أستطيع أن جعلك نحيفاً

لتضمن أسطوانة مجانية لإنقاص الوزن

هل تود أن تأكل كل ما تريد وتنقص وزنك في الوقت نفسه؟ هل تود أن تشعر بسعادة حقيقية تجاه جسمك؟ إذن سوف تجد العون في هذا الكتاب الرائع والأسطوانة المرفقة به ثبت أن معدل نجاحه 70% وعندما تستخدم نظام بول الرائع سوف تساعدك أحدث الأساليب النفسية تلقائياً على البدء في إنقاص وزنك على الفور يمكنك أن تستخدمه مرة تلو الأخرى وتشعر بسعادة أكبر تجاه نفسك.



I Can Make You Thin  
282205495



سيطر على التوتر



Control Stress  
282205138

بول ماكينا

هل تريد أن تصبح قادراً على الاسترخاء والحفاظ على رباطة جأشك؟ هل تريد التمتع بالقدرة على التحكم في حياتك؟ هل تريد التخلص من الضغوط والشعور بالارتياح؟ يشتمل هذا على أحدث التدريبات النفسية التي ستخلق بداخلك تلقائياً شعوراً بالانتباه الهادئ ستتعلم كيف تغير حياتك معتمداً على شعورك بالسلام والثقة.



أستطيع أن اجعلك أكثر ذكاءً



I Can Make You Smarter  
282205367

بول ماكينا

ستجد بين طيات هذا الكتاب نظاماً رائداً جديداً سوف يعلمك كيفية تطبيق إستراتيجيات بعض أعظم عباقرة التاريخ، ويطلعك على أحدث الأبحاث في مجال علوم المخ، من أجل مساعدتك على عيش حياة فعالة وإبداعية بدرجة كبيرة. أينما كنت في حياتك الآن اقرأ هذا الكتاب واستمتع بأسطوانتي التنويم المغناطيسي المرفقتين به وكن أكثر ذكاءً.



## أستطيع أن أجعلك غنياً

هل تساءلت يوماً لماذا يسهل على بعض الأشخاص الحصول على المال بينما يعاني الآخرون من أجل الحصول عليه؟ لا يعود هذا لكونهم أكثر ذكاءً، أو أنهم يعملون بجدية أكثر أو أنهم يتمتعون بحظ جيد ولكن بسبب أنهم يفكرون ويتصرفون بطريقة مختلفة.



I Can Make You Rich  
282204382



## أستطيع جعلك سعيداً

هل تريد أن تكون أكثر سعادة؟ هل تريد التوقف عن الشعور بالاستياء على الفور؟ هل تريد الشعور بمزيد من المرح؟ ماذا لو كان بإمكانك الشعور بمزيد من السعادة أكثر مما تخيلت؟ لا يهم إذا ما كنت تشعر بالحزن أو الملل أو الإحباط والاكتئاب أو أن الأمور جميعها تسير على ما يرام أو كنت تشعر بقدر من السعادة.



I Can Make You Happy  
282205188



# د. واين دبليو داير

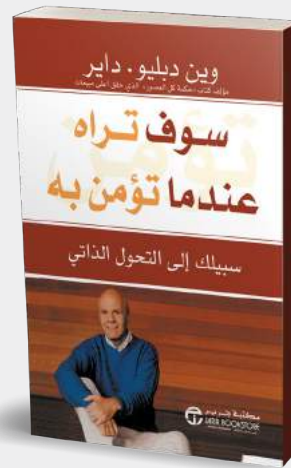
## Dr. Wayne W. Dyer



سبيلك إلى التحول الذاتي

## سوف تراه عندما تؤمن به

استمتع بالحياة التي كنت تريدها، دائما يحملنا واين دبليو. داير في كتابه «سوف تراه عندما تؤمن به» إلى آفاق جديدة للادراك الذاتي انه يوضح أن بإمكانك توجيه مسار حياتك من خلال تفجير القوة الهائلة التي تكمن بداخلك، إن كتاب «سوف تراه عندما تؤمن به» يوضح لك أن بإمكانك من خلال الايمان أن تحقق أقصى الاحلام صعبية، وتحول العوائق إلى فرص يمكن استغلالها، وتخلص نفسك من الشعور بالذنب والاضطرابات الداخلية، وتقضي كل يوم من حياتك في ممارسة ما تحبه. إنها حياة جديدة بانتظارك.



You'll See It When You Believe It  
282203472



## قوة العزيمة

د. واين دبليو داير

يتناول الجزء الأول مبادئ النية ، ويقدم قصصا وأمثلة حقيقية عن طرق الاتصال. يحدد الدكتور داير سمات العقل الشامل المبتكر للنوايا بأنها إبداعية ، لطيفة ، محبة ، جميلة ، متوسعة ، وفيرة بلا حدود. في الجزء الثاني ، يقدم الدكتور داير دليل النية مع طرق محددة لتطبيق مبادئ التأسيس المشترك في الحياة اليومية. الجزء الثالث هو وصف مبهج لرؤية الدكتور داير لعالم يتناغم مع العقل العالمي للنية



The Power of Intention  
282203882



## أوقف الأعذار!

د. واين دبليو داير

كيف تتغلب على ذلك الصوت الخافت بداخلك الذي يقول «لا أستطيع»؟ في أحدث أعماله المبدعة، يوضح المؤلف صاحب الكتب الأكثر مبيعًا أنك تستطيع فعل ذلك - وستفعله - من خلال الكف عن الشك والبدء في الإيمان. ويشرح بإسهاب كيف تجعلنا أفكارنا ومشاعرنا وسلوكياتنا ننتهج التصرفات التي ننتهجها وكيف يمكن تغييرها لإمداد تقديرنا لذاتنا بالإلهام والتشجيع والدعم اللازم.



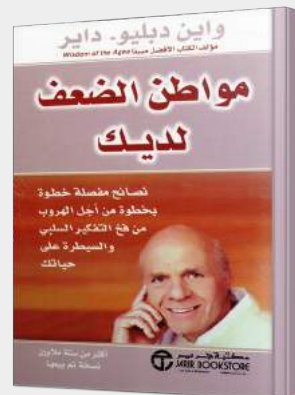
Stop The Excuses  
282204900



نصائح مفصلة خطوة بخطوة من أجل الهروب من فخ التفكير السلبي والسيطرة على حياتك

## مواطن الضعف لديك

يوضح داير كيف يمكنك تولي مسؤولية نفسك وإدارة قدرتك على السماح للأوقات الصعبة والناس بالتأثير عليك. أو ربما تقضي وقتًا أطول في القلق بشأن ما يفكر فيه الآخرون من العمل على ما تريده وتحتاج إليه - يشير داير إلى الاعتماد الحقيقي على الذات. من مشاكل الصورة الذاتية إلى الاعتماد المفرط على الآخرين ، يمنح داير الأدوات التي تحتاجها للتخلص من التفكير السلبي والاستمتاع بالحياة إلى أقصى حد.



Your Erroneous Zones  
282203438





تطوير العقل والذاكرة  
Brain & Memory Development

لا توجد حدود للرخاء والسعادة وراحة البال التي تستطيع تحقيقها ببساطة من خلال استخدام

# قوة عقلك الباطن

The Power Of Your Subconscious Mind  
Dr. Joseph Murphy PhD  
282204403



د. جوزيف ميرفي

إن هذا الكتاب المتميز ساعد الكثير من القراء على تحقيق ما كان يبدو مستحيلًا من خلال تعلم السيطرة على قوة العقل الباطن. يدمج د. ميرفي الحكمة الروحية بالبحث العلمي من أجل شرح تأثير العقل الباطن على كل شيء تفعله. وهو يقدم لك تمارين بسيطة وعملية ومخبرة بتقنياتها أن تحول عقلك إلى أداة قوية لتحسين حياتك اليومية. إن هذا الكتاب الثمين يسوف يكشف لك أسرار النجاح من خلال قصص حقيقية يتناولها في جميع فصوله. إذا استخدمت هذا الكتاب كأداة للإرشاد، فإنك تتمتع بقدر لا نهائي من الرضا والسعادة وراحة البال.



## كيف تنمي ذكائك وتقوي ذاكرتك

فريد شيرنار

يوفر هذا المجلد استراتيجيات معززة للذاكرة يمكن لأي شخص استخدامها لتصبح أقل اعتمادًا على الملاحظات المكتوبة وعمومًا ذكرياته. يمكن أن تسمح للقراء بتطوير خفة الحركة العقلية والتغلب على التغلب على الغياب عن التفكير.



The Sharper Mind  
Fred B. Chernow  
282202206

## النوم خرافة الثماني ساعات

نيك ليتلهاليس

إننا نقضي ثلث حياتنا ونحن نحاول النوم... بعد الليالي التي نعاني فيها الأرق، يعتمد معظمنا على الكافيين والسكر لمنحنا القدرة على مواصلة اليوم، إلا أن الساعات التي نقضيها في الفراش من الممكن أن تكون هي العامل الأكثر تأثيرًا في حالتنا المزاجية، ودافعيتنا، ومهارتنا في اتخاذ القرارات.



Sleep  
Nick Littlehales  
282206958

## ٥٢ تغييراً بسيطاً للعقل

بريت بلومنتال

في هذا الدليل العملي والمشجع، سوف تتعلم كيف تكون التغييرات الصغيرة قادرة على زيادة رفاهيتك العقلية، فمن خلال إجراء تغيير صغير قابل للتحقيق كل أسبوع - من الاستماع إلى الموسيقى إلى تناول الأطعمة المعززة للمخ، والتعبير عن الامتنان، وممارسة التأمل، واكتشاف الطبيعة من حولك.



52 Small Changes For The Mind  
Brett Blumenthal  
282206573



## غير مخك غير حياتك

دانيال جي. آمين

في هذا الكتاب، نتائج الأبحاث المتطورة والحديثة والمعتمدة على خبرته الممتدة في هذا المجال؛ حيث قام بإجراء أكثر من 1,000 فحص للمخ باستخدام التصوير الطبي بأشعة جاما على مدى ربع القرن الأخير، كما يحتوي الكتاب على أحدث «وصفات المخ الطبية» المدهشة والفعالة التي يمكن أن تساعدك على شفاء مخك وتغيير حياتك.



Change Your Brain Change Your Life  
Daniel G. Amen, M.D.  
282206543





## الكتاب الصغير للألعاب المخ الكبيرة

إيفان موسكوفيتس

يقدم لك هذا الكتاب ما يزيد على ٥٠٠ لغز رائع بالألوان فهو عبارة عن صالة جيمنازيوم للمخ بحجم الجيب، ألعاب ذهنية، وأحاجي بصرية، ومشكلات منطقية، مصمم ليزيد من قدرات الخلايا العصبية في مخك.



The Little Book of Big Brain Games  
Ivan Moscovitch  
282205354



## عقل جديد كامل

دانيال اتش. بينك

إذا كان من المحتمل أن شخصاً ما في الصين أو الهند يمكنه أن يؤدي عمله بتكلفة أرخص مما يمكنك أنت، أو إذا كان الكمبيوتر يستطيع أن يؤدي عملك بشكل أسرع مما تستطيع أنت، فاقراً هذا الكتاب.. فهذا الكتاب سيكون ملئاً للمصممين والمخترعين والمدرسين والقصاصين، إنهم المبدعون والمتعاطفون أصحاب فكر الجانب الأيمن.



A Whole New Mind  
Daniel H. Pink  
282204872



## خطة لعبة قوة المخ

د. سينثيا آر. جرين، ومحررون

حماية عقلك من تقدم العمر وتعزيز قوة مخك في دقائق معدودة في اليوم! هل سبق لك أن دخلت غرفة ونسيت اسم شخص ما بعدما سمعته مباشرة. قد لا تكون تفكر بوضوح بالطريقة التي اعتدت عليها فحسب، مما يجعل قلقك يتزايد. حسنًا هذا البرنامج الرائع يمكن أن يساعدك على تحسين ذاكرتك اليومية بنسبة تصل إلى ٨٠٪



Brainpower Game Plan  
Cynthia R. Green Phd & Editors  
Of Prevention  
282205176

## ضاعف قوة ذاكرتك

رامون كامايو

لدى كل منا القدرة على تطوير وتحسين عقله بطرق مذهلة، لكننا جميعاً نحتاج إلى التحفيز والطريقة الفعالة والخبر الذي يقودنا لتحقيق ذلك، فهذا الكتاب نعم العون للطلبة الذين يرغبون في استغلال كل طاقاتهم وأيضاً لكل من يحلم بزيادة قدراته الذهنية وتحسين طرق التعلم وأساليب الدراسة والاستعداد النفسي.



Maximize your Memory  
Ramon Campayo  
282205204

## تعلم القراءة السريعة في ١٠ أيام

معهد برنستون للغات وآبي ماركس بيل

في الماضي كانت عملية التدريب على القراءة السريعة تستغرق شهوراً، أما الآن فيمكنك زيادة سرعة قراءتك زيادة هائلة من خلال التدريب اليومي لعدة دقائق. وإلى جانب اشتمال هذا الكتاب على اختبارات تقيس مستوى سرعة قراءتك الحالية وتدريبات تمدك بمهارات جديدة، فإنه سيسحب قدرتك على القراءة السريعة والفهم.



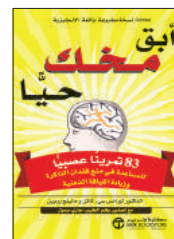
10 Days to Faster Reading  
The Princeton Language Institute and Abby Marks-Beale  
282204269



## أبق مخك حياً

لورانس سي، كاتز ومانينج روبين

تعد هذه التمارين البسيطة بمثابة استشارة لتنفيذ المخ لمساعدة الخلايا الجديدة على النمو. والأمر الأساسي لإبقاء مخك قويا وصحيحاً هو كسر الروتين واستخدام جميع الحواس بطرق مبتكرة، ومع هذه التمارين الثلاثة والثمانية الغير عادية، والممتعة، واليسيرة، فسوف ينتج عنها عقل قادر على مواجهة أية تحديات، سواء كانت هذه التحديات تتمثل في تذكر اسم أحد، أو تعلم تطبيق جديد، أو الحفاظ على الإبداع في العمل



Keep Your Brain Alive  
Lawrence C. Katz, Ph.D., & Manning Rubin  
282205955



## غذ عضلاتك العقلية

د. مايكل نويز ود. برنارد كروازي

تخبرنا الدراسات الواحدة تلو الأخرى أنه ليس بالضرورة أن حالة المخ تتدهور مع تقدمنا في السن وأن هناك أشياء يمكننا القيام بها الآن لزيادة إمكانية حفاظنا على لياقتنا الذهنية والبدنية طيلة حياتنا. وهذا، بالتأكيد، نأ جيد لأن لياقة وخفة الدهن يُترَفَّحَان إلى نوعية حياة أفضل.



Protein Shakes for the Brain  
Michel Noir, Ph.D. & Bernard Croisile, M.D., Ph.D.  
282204911



## اكتسب ذاكرة حادة في ١٠ أيام

معهد برنستون للغات وراسل روبرتس

تذكر الأسماء والتفاصيل والوقائع وتمتع بالذاكرة الأكثر كفاءة على الإطلاق. وسيساعدك هذا الكتاب كثيراً على: تذكر الأسماء ووجوه الأشخاص الذين تقابلهم. ابتكار طريقة لتذكر كل شيء بداية من الاقتباسات الشهيرة وحتى المكان الذي أوقفت فيه سيارتك.



10 Days to a Sharper Memory  
Princeton Language Institute & Russell Roberts  
282204268



## اختراق المخ

نيل بافيت

في هذا الكتاب، يمنحك مدرب الإبداع نيل بافيت نصائح وحيل لإعادة برمجة مخك مطوّراً المهارات والأفكار التي يمكنها تحسين الطريقة التي تتبناها في التفكير وحل المشكلات واتخاذ القرارات. فهذا الكتاب سيساعدك على:

- التفكير بصورة أدكى
- التحلي بمزيد من التركيز
- اكتشاف المناهج الإبداعية لحل المشكلات
- توليد أفكار بواسطة أساليب مبتكرة
- إزالة عقبات المخ



Brain Hack  
Neil Pavitt  
282206688



## درب عقلك لتصبح غنياً

تيريسا أوبال، دوج فريمان، لي هاوستر

يمكنك حقاً أن تعتبر نفسك غنياً عندما تترجم خلاياك الرمادية على جني المال في هذا الكتاب الإرشادي المذهل تتألف جهود تيريسا أوبال الدكتور في علم الأعصاب مع الخبير المالي دوج فريمان ومستشار الأعمال دلي هاوستر والمحدونة بمجلة ساينكلوجي توداي سوزان رينولدز لمساعدتك على تحقيق الاستفادة القصوى من عقلك حرقياً



Train your Brain to get Rich  
Teresa Aubele, Doug Freeman  
282206038



## اتقان الخرائط الذهنية

توني بوزان

ستكتشف في هذا الكتاب كيف يمكن أن يساعدك رسم الخرائط الذهنية على الوصول إلى الذكاءات المتعددة، وتحقيق قدراتك الحقيقية، والتدريبات العملية في هذا النوع مصممة من أجل تدريبك على هذا النوع المتوسع من طريقة التفكير، كما ستكتشف القصص الحقيقية للأشخاص آخرين يتضمنون كبار المتخصصين في رسم الخرائط الذهنية، وخبراء عالميين، ورواذا في مجالهم الذين غيرت حياتهم بشكل جذري بفضل رسم الخرائط الذهنية.



Mind Map Mastery  
Tony Buzan  
282207068



## توني بوزان Tony Buzan



الذاكرة الرائعة  
Brilliant Memory  
Tony Buzan  
282207392



اعتناق التغيير  
Embracing Change  
Tony Buzan  
282207391



### كتاب القراءة السريعة



The Speed Reading Book  
Tony Buzan  
282206487

### استخدم رأسك



Use Your Head  
Tony Buzan  
282206489

### كتاب الذاكرة



The Memory Book  
Tony Buzan  
282206488

### كتاب الخريطة الذهنية



The Mind Map Book  
Tony Buzan  
282206486

### الخرائط الذهنية للأعمال



Mind Maps For Business  
Tony Buzan With Chris Griffiths  
282205735

### الطفل الذكي



Brain Child  
Tony Buzan  
282204301

### الكتاب الامثل لخرائط العقل



The Ultimate Book Of  
Mind Maps  
Tony Buzan  
282204168

### كيف ترسم خريطة العقل



How To Mind Map  
Tony Buzan  
282203657

### مهارات بوزان للتحصيل التعليمي



Brain Hack  
Tony Buzan  
282206490



التعامل مع الآخرين  
Interpersonal Relationships

## أناس مؤثرون

جون نيفينجر، ماثيو كوهوت

هذا الكتاب ليس مجرد كتاب عادي في علم النفس، بل هو أول كتاب يتناول أفكارا مستقاة من جميع الأبحاث المهمة الحديثة حول كيفية حكمنا على الآخرين وإقناعهم. وهو بين هذا بمصطلحات بسيطة عملية يمكن لأي أحد استخدامها في بناء علاقات أكثر فعالية في العمل والمنزل.



Compelling People  
John Neffinger, Matthew Kohut  
282205999

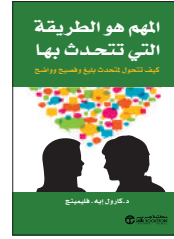


## المهم هو الطريقة التي تتحدث بها

د. كارول إيه. فليمينج

وهذا الكتاب عبارة عن دليل دقيق يحتوي على الأساسيات لتكتسب الوعي وتمكن من السيطرة على كيفية التواصل مع الآخرين. تقدم د. كارول فليمينج نصائح تفصيلية ونتائج التدريب:

- لفهم كيف يسمعون الآخرون
- والتعامل مع مشكلات معينة للخطابة
- وتنوع نبراتك الصوتية لتجعل حديثك أكثر فاعلية



It's The Way You Say It  
Carol A. Fleming  
282205934



## عبر عن نفسك وتوافق مع الآخرين

سكوت كوير

لو كان التوافق مع الآخرين سهلا، لاستطاع الجميع إجادته، ولما تشاجر أحد، أو تعارك أو تعدى على الآخرين أو سخر منهم، ولعرفنا جميعا كيف تكون صداقات ونحافظ عليها، ولشعرنا بشعور أفضل كثيرا تجاه أنفسنا. ولكن التوافق ليس بالأمر السهل، والواقع أنه قد يكون صعبا للغاية.



Speak Up And Get Along!  
Scott Cooper  
282205950



## تغيير الحوار

دانا كاسپيرسن

إن هذا الدليل، الذي لا يقدر بثمن، سيعلمك كيفية تحويل عقليتك وتجاوز الدائرة المدمرة الخاصة بالهجوم والهجوم المضاد، حتى يمكنك تحويل النزاعات إلى فرص للنمو. وبسبب امتلائه بأمثلة واقعية، ونصائح دقيقة، وتمارين سهلة الفهم تتيح لك تجربة الدروس، سيساعدك هذا المورد التصويري الموثوق سيرشدك في تعلم إقامة حوار وإيجاد حلول دائمة.



Dana Caspersen And Joost Elffers  
Carol A. Fleming  
282206283



## الذكاء الشخصي

جون دي. ماير

هذا الكتاب الحيوي يوضح بجلاء أهمية الشخصية والأحكام التي يصدرها أحدنا على الآخر، يستعرض جون دي. ماير مجموعة واسعة من الأبحاث الكلاسيكية والحديثة، جنبا إلى جنب مع القصص الشخصية الممتعة، لتقديم حجة مقنعة لدعم نظريته المبتكرة عن الذكاء الشخصي.



Personal Intelligence  
John D. Mayer  
282205733



## علاقات التعنيف اللفظي

باتريشيا إيفانز

سوف تعلم لماذا الإساءة اللفظية أصبحت أكثر انتشارا من ذي قبل، وكيف يمكنك التعامل معها وسوف تحصل على المزيد من الإجابات التي تحتاج إليها في إدراك الإساءة عندما تصدر الراد على المصوتين بطريقة آمنة وصحيحة والأهم من ذلك أنك ستحظى بحياة أكثر سعادة وصحة



The Verbally Abusive Relationship  
Patricia Evans  
282205861



## الحاجة إلى أن تقول لا

جيل بروك

تحل بالشجاعة لقول لا. تحل بالشجاعة لمواجهة الحقيقة. أفضل الصواب لأنه صواب تلك هي المفاتيح السحرية لعيش حياتك بنزاهة



The Need To Say "No"  
Jill Brooke  
282206376



## متحدث قائد بطل

جيرمي دونوفان، ريان آميري

يقدمان قسما خاصا من الافكار والنصائح للقراء الذين يتطلعون لأن يكونوا منافسين جادين في الخطابة العامة هذا الكتاب الجذاب العملي سيعلمك كيف تنتقل من مرحلة الانهيار بالخطاب القوي الى القاء واحد بنفسك وسيساعدك لتصبح متحدثا أكثر ثقة وصداقا وجاذبية Toastmasters يقدم لك المؤلفان العضوان المميزان في منظمة



Speaker Leader Champion  
Jeremy Donovan And Ryan Avery  
282205877



## مفتاح الإعجاب

مارفين كارلينز / جاك شافر

الإرهايبين، وتجنيد الجواسيس، واكتشاف الخداع. والآن يتبنى دكتور شافر هذه التقنيات للمعركة اليومية - التي لا تقل أهمية - الخاصة بجعل الناس يحبونك. في هذا الكتاب، سوف تتعلم كيفية ترك انطباعات أولى رائعة، وتحسن «حاصل قبولك»، وتحديد مصداقية الآخرين عند الالتقاء بهم بصورة مباشرة أو على الإنترنت، وتقسر سلوك الجسم لاكتشاف رأي الآخرين بك.



The Like Switch  
Jack Schafer, Ph.D. With Marvin Karlin, Ph.D.  
282206846



## علاقات واعية

دكتور ريتشارد تشامبرز ومارجي لوبريك

يستكشف المؤلفان بصورة واضحة وجذابة كيف يمكننا استخدام الوعي من أجل:

- تطوير علاقة أكثر عطفًا ولفًا مع أنفسنا والآخرين
- تعلم تحديد وتغيير الأنماط المختلفة في علاقاتنا
- تهدئة وتسكين عواطفنا والوقوف بجانب الآخرين
- التواصل بمزيد من الفعالية
- تحسين المودة والارتباط والتعاطف
- خفض الأنماط الدفاعية، والسماح بمزيد من الصدق
- والعمل بفاعلية مع العائلات والمجتمعات الأكبر مثل أماكن العمل



Mindful Relationships  
Margie Ulbrick Richard Chambers  
282206766



## كيف تقنع الآخرين وتأثير فيهم

فيليب هسكيث

لن تتقدم في عالم الأعمال ما لم تكن قادراً على إقناع الناس من حولك بأفكارك، فبعض الناس يفعلون ذلك بسهولة لكن الآخرين يحتاجون إلى القليل من المساعدة. ويكشف هذا الكتاب بعض أقوى أساليب الإقناع والتأثير التي عرفها البشر. وتحتوي هذه النسخة الثانية المحسنة على أدوات وأبحاث ودراسات حالة جديدة.



How To Persuade & Influence People  
Philip Hesketh  
282205189

## كيف تفوز في أي جدال

روبرت ماير

كتاب أكثر من رائع! يورد طريقة جديدة تماماً للتحلي بذكاء تجاه كل هؤلاء الذين تتعامل معهم في حياتك اليومية، سواء كانوا زملاء عمل أو مديرين أو أفراد الأسرة أو هؤلاء الذين تعقد معهم صفقات تجارية، ويخبرك الكتاب بكيفية الحصول على النتائج التي تريدها دون تزلف أو إلحاح أو تهديد أو وعيد.



How to Win any Argument  
Robert Mayer  
282205339



## قوة التحدث الجديدة

ناتالي إتش روجرز

هذا الكتاب عبارة عن منحة مطلقة لهؤلاء الذين تكلمهم القصد بأي شخص آخر سيخبرك ولكن هذا الكتاب سيوضح لك كيف تكتب وتتحدث وتتصرف. حتى تستطيع أن تؤدي وكأنك محترف إنه لأمر ساحر .



The New Talkpower  
Natalie H. Rogers  
282205231



## كيف تتحدث فيستمع الآخرون

مايك كلايتون

هذا الكتاب يبين لك كيف تتأكد من أن ما تقوله يتم سماعه، وأنه يحدث فارقاً باستخدام أساليب مجربة من قبل أنجح خبراء التواصل والمناظرين ومديري الحوار وسوف تكتشف كيف:

- تأسر الانتباه
- تفكر بسرعة
- تبرز شخصيتك في الاجتماعات
- تكون واثقاً من نفسك



How To Speak So People Listen  
Mike Clayton  
282205945



## وداعاً للخجل

ليلى لوندس

حسناً، إنك خجول. إليك ٨٥ طريقة مؤكدة النجاح لتساعدك في التغلب على خجلك وتغيير حياتك للأفضل، دون تفلسف أو تقاذف. وسوف تعدك مضادات الخجل لحفلة قادمة، أو منصب جديد، أو مقابلة عمل، أو موعد تعارف، أو ما إلى ذلك. إنك قريباً ستجرب «مضادات بلا خوف» وستتغلب على التلعثم، التعرق، الصمت.



Goodbye To Shy  
Leil Lowndes  
282204221

## كيف تنجح مع الناس

بول ماكجي

اتبع نصائح وأساليب بول ماكجي البسيطة التي تبين لك:

- كيف تتحدث بحيث ينصت الناس
- كيف تجعل الآخرين يقدمون أفضل ما لديهم
- لماذا قد لا يكون من الأفضل دوماً أن تعامل الناس كما تحب أن يعاملوك
- طرق لجعل النقد مفيداً وليس لاذعاً



How To Succeed With People  
Paul Mcgee  
282205711



## التسامح أعظم علاج على الإطلاق

جيرالد جامبولسكي

«يعد جيرى أحد دعاة السلام في هذا العالم، ويعتبر كتابه هذا أهم أعمال حياته - فهو حجر الأساس لنشر السلام سواء على المستوى الشخصي أو العالمي: بحيث يرسم لنا بخصه وأفكاره الملهمة - الخطوات العملية التي يمكننا خلالها الوصول إلى حالة الاستعداد للتسامح الذي يعد حافزاً ينشط الروح لتحقيق معجزات الشفاء».



Forgiveness  
Gerald G. Jampolsky  
282203171



## كيف تجذب الناس كالمغناطيس

ليل لاوندس

هذا الكتاب الجديد عن اجتذاب الأصدقاء والمحبين والاحتفاظ بهم طوال الحياة. ويكشف هذا الكتاب عن وسائل متخصصة وناجحة يمكنك استخدامها لتصبح بمثابة مغناطيس يثير اهتمام الناس ويشجعهم على التعامل معك. وخبرة الإعلام والاتصال ليل لاندوس تقدم لك أسرار اجتذاب الأصدقاء في حياتك الشخصية.



How to be a People Magnet  
Leil Lowndes  
282203510



## لماذا لا تعتذر؟

هاريت ليرنر

تعرفنا هاريت ليرنر، من خلال القصص الممتعة والعلاجات المتنوعة، قيمة الاعتذار وقوته، وكيفية تقديمه وتلقيه. ونحن نقدر إنجازاتها، ومن بينها تحليلها المثير للاهتمام للعوامل المؤثرة في الصفح؛ لذلك نوصي بهذا الكتاب لمن تعرض للآخرين، أياً كان، أو من تنسب في معاناته وأذى للآخرين؛ فمن منا لم يكن في مواقف كان فيها هو الجارح أو المجروح؟».



Why Won't You Apologize?  
Harriet Lerner, Ph.D.  
282207014



## فن المحادثة

جودي آيس

يدور الامر حول فهم كيفية نجاح المحادثات ومن خلال اتقان فن المحادثات سوف تكتشف أفضل طريقة لبدء محادثة، وما ينبغي عليك قوله، وكيف تعبر عن نفسك وتخالط الآخرين بمزيد من الفاعلية



The Art of Conversation  
Judy Apps  
282205905



## كيف نتحدث إلى أي شخص في أي وقت وأي مكان

لاري كنج

تكتشف في هذا الكتاب كيف تستهل المحادثة، كيف تلقى خطاباً وتقدم عرضاً، أعظم الأسئلة التي يتم توجيهها، كيف تتغلب على الخجل، وتشعر الآخرين بالراحة، كيف تستخدم روح الدعابة في الأحاديث الاجتماعية أو المحافل العامة، ماذا يمكنك أن تقول عند إجراء مقابلة للحصول على وظيفة، ثلاثة مداخل رئيسية تمكنك من إجراء مقابلة عمل.



How to talk to Anyone,  
Anytime, Anywhere  
Larry King with Bill Gilbert  
282203579



## فن الإقناع

هاري ميلز

هذا الكتاب يزيل الغموض الذي يغلف سيكولوجية التأثير، ويظهر كيف يمارس أكثر شخصيات العالم إقناعاً من السياسيين، والمعلمين، والباحثين، ومسؤولي العلاقات العامة، سحرهم، وكما لم يفعل أي من الكتب المتاحة، فإن هذا الكتاب يتطرق إلى كل «المقنعات الخفية» التي يتم الاستجابة لها دون تفكير، والمهارات التي يمكن تطبيقها بوعي وإدراك.



Artful Persuasion  
Harry A. Mills  
282203180



## كيف نتحدث إلى أي شخص

ليل لوندز

هل سبق لك أن أعجبت بهؤلاء الأشخاص الناجحين، الذين يبدو وكأنهم قد حصلوا على كل شيء في الحياة؟ فما أنت تراهم وهم يتحدثون بكل ثقة في الحفلات العامة ولقاءات الأعمال، إنهم هؤلاء الأشخاص الذين يحظون بأفضل الوظائف، والطف الشراء، وأكثر الأصدقاء إمتاعاً، ويميط هذا الكتاب الممتع والرائع اللثام عن أسرار التواصل.



How to talk to Anyone  
Leil Lowndes  
282203580



## عندما لا يكون الاعتذار كافياً

جينفر توماس / جاري تشابمان

يكشف هذا الكتاب الستار عن طريق جديد للتعامل مع العلاقات المتصدعة، ومحاولة إصلاحها بشكل فعال، وتعد تلك الطرق هي الأفضل، لأنها تفتح عينيك على مدى التأثير القوي الذي تمنحك الاعتذارات إياه في جعل صداقاتك وعلاقاتك الأسرية والزوجية أقوى مما مضى



When Sorry Isn't Enough  
Gary Chapman And Jennifer Thomas  
282206544



## أثر الجاذبية الشخصية

أندرو لاي

إنهم يتمتعون بالثقة والسحر. ويقومون بعلاقات مع المحيطين بهم دون بذل أدنى مجهود. وبكل سهولة يحوزون الثقة والانسياب والإعجاب. إن هذا الكتاب يوضح لك الطريقة، تعلم كيف تصنع لوتك الخاصة التي تبرز فيها مهارات التأثير المختلفة. وتنشئ علاقة مع كل من تقابلة، وتنشع بالجاذبية في كل مكان تذهب إليه.



The Charisma Effect  
Andrew Leigh  
282204472



## أستطيع أن أقراءك مثل كتاب

جريجوري هارتلي وماريان كارينش

يمكن سر النجاح في التواصل مع الآخرين، سواء كنت تحاول أن تبني شيئاً أو تدير عملاً أو كنت تبحث عن وظيفة أو تتفاوض بخصوص شيء ما أو تحاول الترويج لفكرة ما أو الانضمام لمجموعة من الناس أو تقدمك لخطبة فتاة. وفي هذا الكتاب العديد من الأفكار الجديدة والفعالة لتحقيق التواصل، ومن خلال التسعين ثانية الأولى.



I Can Read You Like A Book  
Gregory Hartley & Maryann Karinch  
282204607



## التحكم في الناس

باتريشيا ايفانز

هل تبدو الأوصاف التالية كأوصاف شخص تعرفه؟  
- دائماً ما يريد أن يكون محقاً.  
- يخبرك من أنت وبما تفكر فيه.  
- يفترض أنك مخطئ أو جاهل بالأمور عندما لا تتفق معه.  
- يشعر بالتهديد من الأشخاص (المختلفين) معه.  
إذا كانت أي من الأوصاف السابقة مألوفة لك، فالمساعدة في طريقها إليك مع هذا الكتاب



Controlling People  
Patricia Evans  
282205860



## قوانين الكاريزما

كيرت ديليو. مورتينسن

في هذا الكتاب نتعرف مفا على أسرار الكاريزما وهي تلك المهارة الحيوية التي لابد للمرء من إتقانها للتأثير على من حوله في شتى المجالات وذلك وصولاً إلى علاقات ناجحة في العمل والحياة الشخصية، ولقد نجح المؤلف في هذا الكتاب من خلال تلك الأسرار أن يبرز أهم مفاتيح الوصول إلى شخصية ذات كاريزما ناجحة .



The Laws of Charisma  
Kurt W. Mortensen  
282205139



## الأسرار الجديدة الكاريزما

د. دو لانج

الجاذبية الشخصية (الكاريزما) شيء خاص يميز القادة عن التابعين ويميز الفائزين عن الأشخاص العاديين في هذه الطبعة الجديدة والمحدثة بالكامل من هذا الكتاب الكلاسيكي الذي حقق أعلى مبيعات فاي شخص في أي عمر وأي وظيفة وأي درجة تعليمية يمكنه أن يتعلم أن يصل إلى منابع الكاريزما في شخصيته ويشع بها على الآخرين.



The New Secrets Of Charisma  
Doe Lang  
282205119





# ديل كارنيجي

## DALE CARNEGIE



يصف "ديل كارنيجي" (١٨٨٨ - ١٩٥٥) نفسه بأنه "فتى قروى بسيط" من ولاية ميسوري، رغم أنه كان رائداً في مجال التنمية الذاتية أيضاً، ولقد أثر في ملايين القراء منذ أن نُشر أول كتاب له في عام ١٩٣٦، بعنوان "كيف تكسب الأصدقاء وتؤثر في الآخرين". ولا تزال أعماله الكلاسيكية تؤثر في حياة الكثيرين حتى اليوم. ويصف "كارنيجي" أساسيات التعامل مع الناس بأسلوب إيجابى وكيف تجعل الناس يحبونك ويرغبون في مساعدتك وكيف تجذب الناس إلى طريقة تفكيرك دون الوقوع في خلافات معهم وكيف تكون القائد الذى يلهم أعمال الآخرين ويحث على زيادة الإنتاجية ورفع الروح المعنوية. ووفقاً لما أوضحه "كارنيجي"، يعتمد أغلب نجاحنا في الحياة على قدرتنا على التواصل وإدارة العلاقات الشخصية بكفاءة سواء في البيت أو في العمل.

### أساسيات النجاح



Discover the Leader in You  
282202008

### لليوم أهميته



How to Win Friends and Influence People  
282203223

### كيف تصبح شخصاً ذا تأثير



How to Enjoy Your Life  
282203262

### أنصت



listen!  
282207579

### كيف تتخلص من القلق وتبدأ حياتك



How to Stop Worrying and Start Living  
282203252

### إتقان فن القيادة



Leadership Mastery  
282205200

### اجعل نفسك شخصاً لا يمكن نسيانه



Make Yourself Unforgettable  
282205198

### قف وتواصل



Stand And Deliver  
282205199

### فن الخطابة من أجل النجاح



Public Speaking For Success  
282205756

### كيف تكسب الأصدقاء وتؤثر في الناس في العصر الرقمي



How To Win Friends & Influence People In The Digital Age  
282205312

### كيف تحظى بعلاقات مثمرة، وتكتسب الثقة، وتؤثر في الآخرين



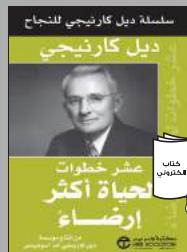
Dale Carnegie Success Series How To Have Rewarding Relationships Win Trust And Influence People  
282205665

### توصيل طريقك للنجاح الناجح إلى الآخرين



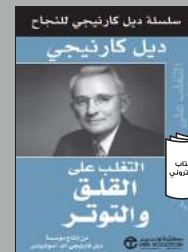
Dale Carnegie Success Series Communicating Your Way To Success  
282205664

### عشر خطوات لحياة أكثر إرضاء



Dale Carnegie Success Series 10 Steps To A More Meaningful Life  
282205663

### التغلب على القلق والتوتر



Dale Carnegie Success Series Overcoming Worry And Stress  
282205662

### كيف تنجح في العالم



How To Succeed In The World Today  
282205974

# تواصل معنا إلكترونياً

وسائل جرير للتواصل الاجتماعي



موقع جرير الرسمي على الإنترنت

[www.jarir.com](http://www.jarir.com)

قناة جرير على اليوتيوب



تطبيق جرير على الأجهزة الذكية



رسالة جرير الإلكترونية الأسبوعية

اشترك بنشرتنا الأسبوعية للعروض  
الترويجية عبر موقعنا الإلكتروني  
[www.jarir.com](http://www.jarir.com)

إصدارات جرير



## تطوير الشخصية في العمل Self Improvement at Work

## ما لا يدرسونك إياه في كلية إدارة الأعمال بجامعة هارفارد

مارك إتش. ماكورماك

يبين لك كيف يمكنك أن تكون ناجحاً من دون أن تجعل الطرف الآخر خاسراً حيث يقدم ماركورماك رؤى للتجارب الحياتية فيما يتعلق بأسرار الصفقات، فلسفة الإدارة، كيف تدبر اجتماع وكيف تحضر واحداً، الاستخدام الإيجابي لعبارات التوكيد السلبية



What They Don't Teach You at Harvard Business School  
Mark H. McCormack  
282205992



## اجعل نفسك جديراً بالتوظيف

د. رانجيت سينج ماهي

يقدم هذا الكتاب برنامجاً شاملاً ومنهجياً بصيغة يسيرة القراءة للأفراد، وخاصة طلاب الجامعات، لتعزيز مهاراتهم الذاتية التي تعد شديدة الأهمية للحفاظ على أهليتهم للحصول على وظيفة في مكان العمل الحالي الديناميكي شديد التنافس. وبناءً على دراسة المؤلف المكثفة والمحدثة، والبحث المحلي، والنصائح القيمة التي قدمها الرواد من ممارسي مهنة إدارة المصادر البشرية.



Make Yourself Employable  
Ranjit Singh, Ph.D.  
282205762



## لاغنى عنك!

ديفيد كوتريل، روبرت نيكس

يوضح هذا الكتاب كيف تصنع صورتك المثالية وتحافظ عليها طوال الوقت، كيف تعكس القوة والذكاء والكفاءة والقيادة إنه يعتبر خارطة طريق لاغنى عنها مع استراتيجيات رائعة من أجل كيفية إدخال تعديل سلوكي لتغير نفسك داخل وخارج العمل، تعريف أهداف قابلة للقياس ووضعها والحفاظ عليها، تحسين مهارتك التنظيمية أثناء إزالة الفوضى من حياتك



Indispensable!  
David Cottrell And Robert Nix  
282205808



## قواعد العمل!

لاسزلو بوك

يقدم دروساً من بينها تخلص من سلطة المديرين على الموظفين. تعلم من أفضل موظفيك وأسوأهم. عين الموظفين الأكثر منك ذكاء فقط، مهما طال الوقت المستغرق للعثور عليهم. لا تساو بين الموظفين في الرواتب (فهذا أكثر عدلاً) لا تثق في حدتك استخدم البيانات للتنبؤ بالمستقبل وتشكيله. اجعل الانفتاح أسلوبك الافتراضي - حل بالشفافية ورحب بالتغذية الراجعة.



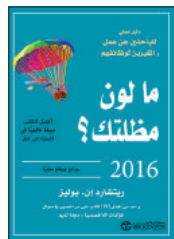
Work Rules!  
Laszlo Bock  
282206191



## ما لون مظلتك؟

ريتشارد إن. بوليز

يشارك هذا الدليل الإرشادي المفيد نصائح مبنية للكتابة سيرة ذاتية وصفحات غلاف مثيرة للإعجاب، ويقدم كذلك توجيهات من أجل تكوين العلاقات بفعالية، وإجراء مقابلات عمل بثقة، وإدارة أفضل تفاوض ممكن على الراتب، لكنه يذهب للأبعد من هذه الموضوعات بمساعدتك في التركيز على وظيفتك المثالية



What Color Is Your Parachute? 2016  
Richard N. Bolles  
282206515



## جدير بالاحترام

سوزان وموترياد بوتس

سوف يعيد لك هذا الكتاب تقديرك لذاتك ويساعدك على اكتساب الاحترام الذي تستحقه في العمل وسوف يقدم لك أدوات عملية يمكنك وضعها موضع التنفيذ فوراً والتي يمكنك من أن:  
- تحظى بالتقدير لما أنت عليه  
- تقول لا متى يحق لك ذلك  
- تجد آراءك محل احترام وإنصات



Entitled to Respect  
Suzanne Potts  
282204886



## لا تهتم بصغائر الأمور فكل الأمور صغائر

ريتشارد كارلسون

كتاب يعلمك كيف تتبعد عن صغائر الأمور التي تؤثر سلباً على حياتك وتدفعك إلى الإتيان بأفعال غير سليمة أمام الآخرين، حيث يكشف مؤلف هذا الكتاب بلغة معتمقة الأساليب والطرق التي تجعل منك إنساناً هادئاً في حياة مليئة بالفلق وضغط الأعصاب.



Don't Sweat the Small Stuff  
Richard Carlson  
282201104



## إنك أذكى من ذلك

مايكل بول

يبين لك الكتاب طرقاً:  
- فهم مدى عدم تطابق ما درسته في الجامعة مع الواقع  
- قبول العمل المضني والابتسام في وجه من يعنفك  
- الانضمام في العمل مع الفريق  
- التفاوض بشأن سياسات العمل  
- الحصول على حق الترقية أو النقل  
- إقامة حياة عملية متوازنة



You're Too Smart For This  
Michael Ball  
282205976



## من ينال الترقية ومن لا ينالها ولماذا

دونالد أشر

سوف يعلمك هذا الكتاب:  
- لماذا يعد التوقيت أهم من الموهبة  
- كيف تتخذ المؤسسات فعلياً قرارات الترقية  
- كيفية تجنب الأخطاء المهنية التي لا تترك أنك ترتكبها  
- ما الذي يعين على النساء في القوة العاملة معرفته على نحو خاص  
- الاستراتيجيات الاثنتي عشرة المثبتة للترقية بغض النظر عن المجال والخبرة



Who Gets Promoted, Who doesn't and why  
Donald Asher  
282206172



## الترقية الذاتية

دان شوبيل

يحرك هذا الكتاب من القواعد البالية المتعلقة بالتقدم للامام، ويضع لك عملية تسير خطوة بخطوة نحو بناء مسار مهني ناجح في عصر التكنولوجيا دائمة التغير وعدم اليقين الاقتصادي ومن خلال تأسيس سمنتك الشخصية المميزة على أساس راسخ من المهارات الأساسية والمهارات الصلبة ومهارات التعامل مع الانترنت وهي المهارات الأساسية للنجاح وإنجاز المهام



Promote yourself the New Rules for Career Success  
Dan Schawbel  
282205929





كتب الرجل والمرأة  
Men-Women & Relationships

## جاري تشابمان لغات الحب الخمس

دام زواج الدكتور «تشابمان» لما يزيد على الـ ٣٥ عاماً، فإذا أضيف ذلك إلى ما يزيد على الـ ٣٠ عاماً من تقديم الاستشارات الخاصة بالزواج، أصبح الرجل الذي تنوجه إليه لطلب المساعدة لتحسين أو علاج أكثر علاقاتنا أهمية، يؤمن الدكتور «جاري تشابمان» بأن للعاسة في الزواج سبباً جذرياً واضحاً وهو أننا نتكلم لغات حب مختلفة.



The Five Love Languages  
Gary Chapman  
282204466



### لغات الحب الخمس للرجال

راندي ساذرن / جاري تشابمان

يتحدث جاري تشابمان بـ ٣٥ لغة عشق، كل من يقرأ هذا الكتاب عن المردود الإيجابي لتحدث لغات الحب الخاصة بزواجهم. فسوف تتعلم كل لغات الحب، وكيف تحدد لغة زوجتك، وكيف تتحدث بها بوضوح. والكتاب مدعم بصور توضيحية، ومؤشرات مبدعة، وسوف توظف هذه الصفحات البطل الكامن بداخلك، وتدفعك إلى إعادة من الحب.

The Five Love Languages  
For Men  
Gary Chapman With Randy  
Southe Rn  
282206574



### لا تهتم بصغائر الأمور في العلاقات الزوجية

ريتشارد كارلسون - كريستين كارلسون

هذا الكتاب هو دليل المتزوجين لتحسين علاقاتهم الزوجية وذلك باتباع أفضل النصائح التي يقدمها ريتشارد وكريستين كارلسون من واقع تجربتهما الشخصية. تعلم أن تسخر من نفسك. ولا تدخل منزلك وأنت مرهق. لا تجعل شريكك دائم القلق. كن رقيقاً عند التهكم. لا تهتم بالنقد المتكرر، وتعلم أن تصبح مستمعاً من الدرجة الأولى.



Don't Sweat the Small  
Stuff in Love  
Richard Carlson & Kristine  
Carlson  
282203009

### الزواج للمبتدئين

كلايف ويتشيلو

كونك مبتدئاً في الزواج يعني أنك من المحتمل أن ترتكب أخطاء بسيطة - مثل النوم متقوساً في منتصف السرير أو السير نائماً بملابس النوم - ولكن من المؤكد أن نزلاء فندق شهر العسل سيسامحونك.. وبصراحة، سوف ينسى شريك حياتك كل شيء عندما تصلان إلى العيد القضي لزوجكما



Marriage for Beginners  
Clive Whichelow  
282206722



### جنون النساء وغباء الرجال

هاوارد جيه. موريس وجيني لي

إن تاريخ تصرف الرجال بغياء تاريخ طويل ومتنوع، وغالباً ما ينتهي بشخص غبي يشعل حزنًا، إلا أن الغباء الذكوري - كما نراه النساء - أكثر إثارة للاهتمام وتربح جذوره إلى طفولتنا. وكذلك المرأة بطبيعتها تتصرف بطريقة غير عقلانية تجعلها تنور في وجه الرجل وتصبح قائلة: «أنت الذي قمتني إلى الجنون».

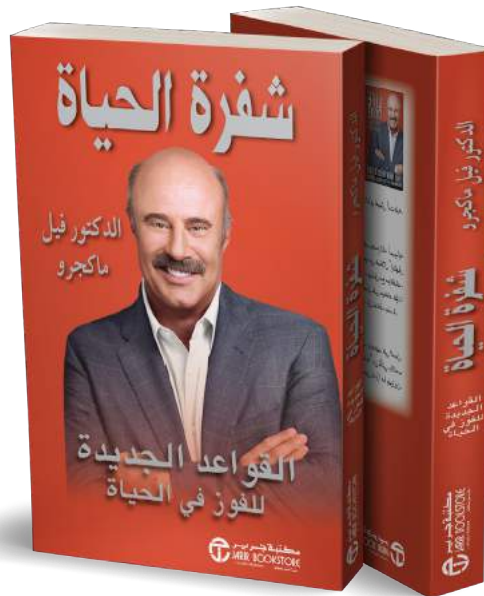


Women are Crazy, Men  
are Stupid  
Howard J. Morris & Jenny Lee  
282205110



## فيليب سي. ماكجرو شفرة الحياة

وفي هذا الكتاب، والذي احتل مؤلفه المركز الأول ست مرات في قائمة صحيفة نيويورك تايمز لأفضل الكتب مبيعاً، يتخلّى الدكتور فيل ماكجرو عن التفكير التقليدي ويخبرك بالحقيقة المربرة عن المستغلين والمعتدين والأشخاص السيئين الموجودين في حياتنا جميعاً. ويكشف لك أيضاً أسراراً عن كيفية تفكيرهم، وكيفية وصولهم إليك، وكيفية استغلالهم لك ولمن تحب.



Life Code  
282205998



### حياة حقيقية

كلاب ويتشيلو

يساعدك هذا الكتاب على معرفة أفضل خصالك وفصوصا وقت الشدة في محاولة لأخذك نحو حياة حقيقية تشعر فيها بذاتك وأن تحيا في سعادة غامرة أن تسارع الحياة وتعقدتها في هذا العصر يجعل من الصعب أحيانا التراجع قليلا للبحث في عقولنا و أرواحنا عن مدخل نستطيع اللجوء منه نحو ما نحن عليه وما نحتاج الي أن نكون عليه وما من بديل في ذلك عن العمل الجاد والاعداد السليم واتباع خطط واضحة في أوقات الشدة لقد توخى المؤلف البساطة في صياغة عباراته وحاول الوصول الى الهدف من أقصر الطرق بأسلوب واضح محدد سهل الاستخدام حتى لاتجد صعوبة في فهم واستيعاب وتطبيق ما احتواه الكتاب من إرشادات



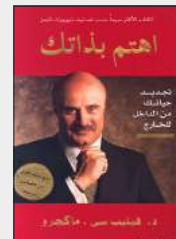
Real Life  
Dr. Phil McGraw  
282204563



### اهتم بذاتك

فيليب سي. ماكجرو

ومن خلال هذه الصفحات ، سنقوم بذلك. أولاً ، لدى بعض الأخبار السيئة ، ولدى بعض الأخبار الجيدة. الأخبار السيئة هي أنك تقوم بالأختيار الذي وضعك في طرف الحياة هذا؛ والخير السار هو أنك تتخذ الخيارات التي وضعت لك في هذه الظروف الحياتية. الآن هو الوقت المناسب لاتخاذ أكبر خيار في حياتك. من خلال المسائل الذاتية ، سوف تساعدك على القيام بذلك



Self Matters  
Dr. Phil McGraw  
282204492



### للرجال فقط

For Men Only  
Shanti And Jeff Feldhahn  
282207287



شونتى فيلدهان

هذه الطبعة الحديثة من كتاب الرجال فقط التي نقدمها إلى القارئ الآن مزودة بأحدث بحث علمي يشرح عقل المرأة الرائع، بالإضافة إلى فصل جديد تماماً يبين الكيفية التي يمكن من خلالها فك رموز شفرة سلوكها المحير والغامض، ومن ثم يعد هذا الكتاب خريطة الطريق التي تسترشد بها لكي تجعلها سعيدة.



### للنساء فقط

For Women only  
Shanti Feldhahn  
282207288



شونتى فيلدهان

أيتها النساء فى جميع أنحاء العالم ، هل أنتن جاهزات لخوض تجربة قد تغير مجرى حياتكن من التقيض إلى التقبض؟ إذا كنن كذلك ، وإذا كنن على استعداد لفهم عالم الرجال على حقيقته فما لها من بشرى رائعة! فبين أيديكن كنز من المعلومات التي يندر العثور عليها !



# د. جون جراي

## John Gray Ph.D

جون جراي كاتب ومؤلف أمريكي، ولد في ولاية تكساس الأمريكية سنة ١٩٥١م، ويعيش في ولاية كاليفورنيا. ألف سنة ١٩٩٢م كتابا اشتهر عالميا وطبع منه ملايين النسخ، هو كتاب «الرجال من المريخ، النساء من الزهرة» والذي يعتبر دليلا لفهم الجنس الآخر. تزوج السيدة بوني جراي وأنجب منها بناته الثلاثة: شانون، وجولي، ولورين. وقد تخيل أن الرجال من المريخ والنساء من الزهرة، وفي أحد الأيام منذ زمن بعيد كان أهل المريخ ينظرون من خلال منظارهم المقربة واكتشفوا أهل الزهرة. وبلمحة خاطفة أيقظ أهل الزهرة مشاعر لم يكن لأهل المريخ بها عهد. لقد وقعوا في الحب واخترعوا بسرعة سفنا فضائية وطاروا للزهرة. فتح أهل الزهرة أذرعهم ورحبوا بأهل المريخ. كانوا بفطرتهم يعرفون أن هذا اليوم سيأتي. وفتحت قلوبهم على مصراعها لحب لم يشعروا به قط من قبل.



من أكثر الكتب مبيعا في العالم

## الرجال من المريخ والنساء من الزهرة

الدليل الرائع لفهم الجنس الآخر

بالنظر الى اعتماده على سنوات من الاستشارات الناجحة للأفراد والمتزوجين فإن كتاب الرجال من المريخ والنساء من الزهرة ساعد ملايين المتزوجين على تحويل علاقاتهم إلى الأفضل يعتبر هذا الكتاب الآن من الكلاسيكيات الحديثة ولقد ساعد هذا الكتاب الظاهرة الرجال والنساء على إدراك اختلافاتهم فعليا وكذلك على فهم كيفية التواصل بطريقة لا تثير الصراعات وتخلق الحميمة في كل فرصة ممكنة.



Men are from Mars  
Women are from Venus  
282202215



المريخ والزهرة على اتصال



Mars And Venus In Touch  
282207382

المريخ والزهرة في مكان العمل



Mars And Venus In The  
Workplace  
282207381

معجزات تطبيقية ل المريخ والزهرة



Practical Miracles For  
Mars & Venus  
282207383

ما لا تستطيع والدتك أخبرك به ولم يعرفه والدك



What Your Mother  
Couldn't Tell  
282207380

ما بعد المريخ والزهرة



Beyond Mars and Venus  
282206788

الأطفال من الجنة



Children are from Heaven  
Positive Parenting Skills  
282204037

الرجال من المريخ والنساء من الزهرة (كتاب الأيام)



Men are from Mars,  
Women are from Venus  
Book of Days  
282204149

حقاً المريخ والزهرة



Truly Mars & Venus  
282203605

لماذا يتصادم المريخ والزهرة



Why Mars &  
Venus Collide  
282204306

المريخ والزهرة إلى الأبد



Mars And Venus  
Together Forever  
282204120

إصدارات جرير



كتب التعليم والمعلمين  
Education & Teaching



## أدوات التهذيب الإيجابي في التربية

جين نيلسن، ماري نيلسن تامبورسكي  
ويراد إتجي

وسوف تتعلم:  
- «المعتقد الخفي» الذي يكمن خلف السلوك السيئ للطفل، وكيفية الاستجابة وفقاً لذلك  
- أفضل طريقة للتركيز على الحلول بدل من الخوض في السلبات  
- كيفية تحفيز طفلك دون تدليل أو إشادة  
- كيفية تدعيم التفكير الإبداعي



Positive Discipline Parenting Tools  
Tamborski, Brad Aingebrson  
282206794



## كيف تحصل على أعلى الدرجات في اختبارك

روس ديكينسون

هذا الدليل المبهج، وسهل الاستخدام سوف يريك كيفية تنظيم عملك، والمراجعة بفاعلية، والاستعداد ليوم اختبارك لإعطائك أفضل فرصة للحصول على أعلى الدرجات. والأهم من ذلك أن هذا الكتاب سوف يساعدك على العثور على طريقة تناسبك.



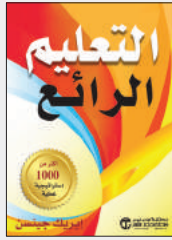
How To Get Top Grades In Your Exams  
Ross Dickinson  
282207091



## التعليم الرائع

إيريك جنسن

هذا الكتاب مهم للغاية لكل من يهتم بالعملية التعليمية، فهو يفصل كل شيء. وستساعدك الاستراتيجيات الواردة فيه على إحداث فارق إيجابي حقيقي في فصلي الدراسي وفي حياتك أيضاً.



Super Teaching  
Eric Jensen  
282206043



## ادرس بذكاء وليس بجهد

كيفن بول

بواسطة إتقان المبادئ السبعة الأساسية لمهارات الاستدراك الكامل المعروضة في هذا الكتاب. يمكنك أن تنفذ إلى قدراتك الكامنة في داخلك للوصول إلى أقصى أداء يمكنك تحقيقه ولتتمتع بقدرة أكثر على العلم.



Study Smarter, Not Harder  
Kevin Paul  
282203881



## تقدير ممتاز في الامتحانات

روس ديكينسون، ريتشارد بينسون

يتضمن هذا الكتاب:  
- تحضير بيئة المراجعة الخاصة بك.  
- تنظيم ملاحظاتك.  
- استخدام أساليب المراجعة الصحيحة.  
- اختيار مصادر موثوقة من الإنترنت.  
- التدريب الأمثل على يوم الامتحان.  
- العثور على أفضل منهج مناسب لك.



A\* In Exams  
Ross Dickinson With Richard Benson  
282206451



## كيف تربي طفلاً بالغا

جولي ليتكوت هيمز

الكتاب ذو صلة بآباء الأطفال الصغار وكذلك الكبار، وله قيمة خاصة لآباء المراهقين. هذا الكتاب هو دعوة لأولئك الذين يرغبون في ضمان أن يتمكن الجيل القادم من أن الأخذ بزمام حياته الخاصة بكفاءة وثقة.



How to Raise an Adult  
Julie Lythcott-Haims  
282206648



## القراءة السريعة الرائعة

فيل تشامبرز

هذا الكتاب يرشدك إلى كيفية الإبحار في الكتب والصحف والكتب المدرسية والتقارير ووصف الإنترنت وكل ما تحتاج قراءته بغض النظر عن الطريقة التي ترغب في اتباعها في القراءة.



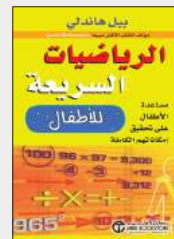
Brilliant Speed Reading  
Phil Chambers  
282205785



## الرياضيات السريعة للأطفال

بيل هاندلي

يضم هذا الكتاب أساليب وتطبيقات إضافية - استناداً إلى الاستراتيجيات المقدمة في كتاب Speed Mathematics والتي تجعل المبادئ أوضح وتشجع التفكير الإبداعي وهي ببساطة ممتعة أكثر، تم تصميم هذا الكتاب من أجل الأطفال لكن سيستمتع به الأشخاص في أي عمر وهو يشمل أيضاً في كل أبحاثه ملاحظات من أجل الآباء والمعلمين



Speed Maths For Kids  
Bill Handley  
282205803



## تعليم التفكير

روبرت جيه، ستينرينج ولويس سبير

قام مبتكرو هذه السلسلة بتصميم هذه الكتب لكي تكون ملهمة وعملية على السواء. فسيجد المعلمون أن عدداً من المقالات سهلة الفهم تجعل المبادئ التربوية التي تتم مناقشتها في هذه الكتب سهلة التعديل لاستخدامها في الفصل الدراسي



Teaching For Thinking  
Robert J. Sternberg, PhD & Louise Spear-Swerling  
282205990



## دليل البقاء للنجاح المدرسي

روب بل / رون شامسكي / سوزان ام ازلايسكوكس

جميع برامج الانتباه العشرة تم تحميلها مسبقاً بالفعل داخل مخك. كل ما عليك هو استخدامها. وسيبين لك هذا الكتاب كيف تعمل ذلك. حان الوقت للتوقف عن أن تشعر بالهزيمة أمام المدرسة والبدء في الانتصار عليها.



The Survival Guide For School Success  
Ron Shumsky, Susan M. Islas-cox And Rob BELL  
282203444

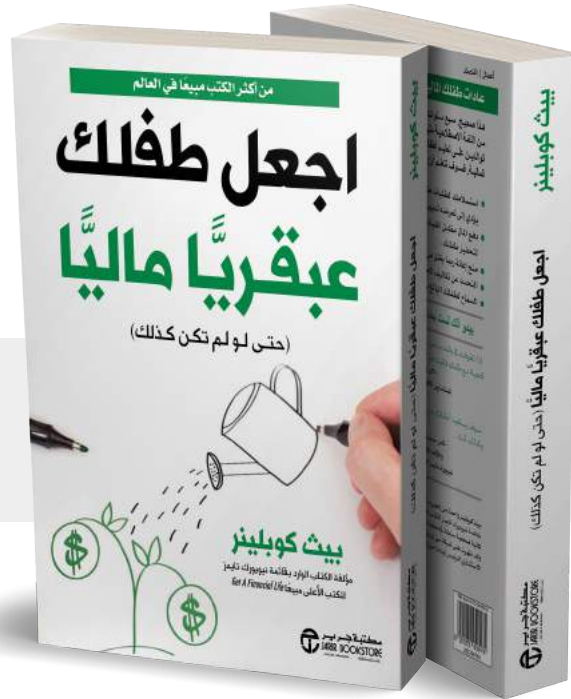




## اجعل طفلك عبقرياً مالياً

بيث كوبلنر

فسوف تتعلم أن:  
- استئصالك لطليات طفلك الصغير في أثناء وقوفك في طابور الدفع  
- قديودي إلى تعرضه لديون أكبر عند تعامله بالبطاقات الائتمانية عندما يكبر.  
- دفع المال مقابل القيام بالواجبات المنزلية)أو الحصول على درجات جيدة)  
يُعد طريقة سيئة لتحفيز طفلك.  
- منح إعانة ربما يقلل من مهارة طفلك المالية.  
- التحدث عن تكاليف الجامعة عندما يكون طفلك في المرحلة الإعدادية ليس  
أمرًا سابقًا لأوانه.



Make Your Kid A Money  
Genius  
Beth Kobler  
282206784



## برنامج رون فراي للدراسة

### حسن من كتابتك

رون فراي



Improve Your Writing  
Ron Fry  
282205445



يأخذك هذا الكتاب خطوة بخطوة عبر رحلة إعداد ورقة بحثية ناجحة وينطلق الأسلوب الأساسي والممنهج القابل للتطبيق على أي نوع من أنواع الكتابة، سيمنحك هذا الكتاب القدرة على التميز في المدرسة في كتابة المقالات وفي الحياة بوجه عام، لأنه كتاب نموذجي لكل من يأمل في تنمية المهارات الأساسية في البحث والتنظيم والكتابة.

### حسن قراءتك

رون فراي



Improve Your Reading  
Ron Fry  
282205430



يساعدك هذا الكتاب على اكتشاف حلول عملية للمشاكل التي تواجهها في القراءة عن طريق إستراتيجيات مثبتة ومختبرة تساعدك على الاحتفاظ بالمعلومات في ذاكرتك بصورة أفضل، وفهم ما تقرأه في أي كتاب أو أي دورة دراسية بأي مستوى تعليمي مجتنباً بذلك سبل التحايل والخداع ونظراً لملءمته مع احتياجاتك الفردية في التعلم.

### تفوق في أي امتحان

رون فراي



"Ace" Any Test  
Ron Fry  
282205429



خبير التعليم والمؤلف «رون فراي» يحرر قدرات النجاح لدى كل طالب من خلال إستراتيجيات الاستعداد للاختبارات والتي تتمثل في القراءة من أجل تحصيل أكبر قدر من المعلومات، ومحاولة استكشاف الطريقة المعتادة للمعلم في وضع الامتحانات والجوانب المفضلة بالنسبة له، واستخدام «العصبية» الحتمية للاختبارات في تحفيز نفسك وزيادة تركيزك.

### كيف تذاكر

رون فراي



How To Study  
Ron Fry  
282205442



هذا الكتاب الذي حقق أفضل المبيعات يكشف مهارات المذاكرة التي يحتاج كل الطلاب إلى معرفتها من أجل النجاح سواء كان هدفهم هو الحصول على منحة رفيعة المستوى، أو مجرد التفوق في الدراسة، يضم هذا الكتاب معلومات حول كيفية التميز في الفصل، والاستعانة بالمكتبة، والبحث عن الإنترنت.



عن هذا الشعار أثناء تصفحك



هذا الشعار هو دليلك على أن الكتاب متوفر  
بنسخة إلكترونية على **تطبيق قارئ جرير**

قارئ جرير  
JARIR READER



[www.jarirreader.com](http://www.jarirreader.com)

إصدارات جرير



كتب المراهقين  
For Teens

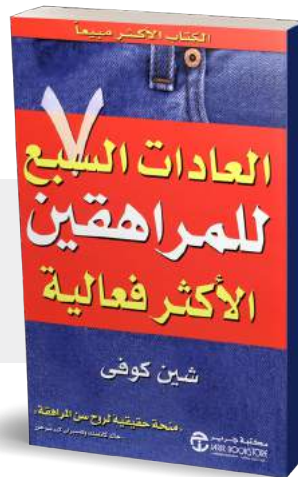


### ١ - ٢ - ٣ المراهق السحري

1-2-3 Magic Teen  
Thomas W. Phelan  
282206821

توماس دابليو. فيلان، دكتوراه

يشرح خبير التربية الشهير عالميًا توماس دابليو. فيلان كيف تفهم بصورة أفضل طفلك المراهق، وما المشكلات التي لا تستحق الشجار بشأنها، ولماذا يطابق سلوك طفلك على الأرجح تعريف مرحلة المراهقة الطبيعية! مع النصيحة المفيدة المباشرة والتي تدعمها الحوث والاستراتيجيات التي جربها لآباء ولأمهات، وسوف يساعدك الكتاب على تأسيس منزل وجية أسرية هادئة وأكثر احترامًا ويبين لك كيف تقود طفلك المراهق صوب مرحلة رشد صحية وفعالة.



### العادات السبع للمراهقين الأكثر فعالية

The 7 Habits of Highly Effective Teens  
Sean Covey  
282203402

شين كوفي

يقدم هذا الكتاب برنامجًا شاملًا ومنهجيًا بصيغة بسيطة القراءة للأفراد، وخاصة طلاب الجامعات، لتعزيز مهاراتهم الذاتية التي تعد شديدة الأهمية للحفاظ على أهليتهم للحصول على وظيفة في مكان العمل الحالي الديناميكي شديد التنافس. وبناءً على دراسة المؤلف المكثفة والمحدثة، والبحث المحلي، والنصائح القيمة التي قدمها الرواد من ممارسي مهنة إدارة المصادر البشرية.



### العقل الهادئ

Cool Mind  
David Keefe  
282205451

دافيد كيف

- هل ترغب في الشعور بسعادة أكبر في حياتك؟  
- هل تهاجمك الشكوك؟  
- هل يضايقك التوتر في بعض الأحيان من القيام بأشياء قد تستمتع بها؟  
- هل تمنى لو كان بإمكانك أن تركز بشكل أفضل؟  
إذا كان الأمر كذلك، فهذا الكتاب هو ميثاقك



### مرشد الشاب للنجاح الشخصي

The Young Man's Guide for Personal Success  
Linda Ellis Eastman  
282205862

ليندا إليس إيستمان

هذا الكتاب ضروري لجميع الفتيان المراهقين الراغبين في زيادة تفهم الذات ومعرفةهم بإدارة الغضب والعلاقات والتعامل مع الضغوط التي يحدثها أقرانهم وهو كتاب رائع للآباء والمرشدين والمدرسين ووزراء الشباب وأفراد عائلة الفتيان المراهقين





تنشئة الأبناء  
Parenting & Child Care



## ١٢٥ لعبة ذهنية للأطفال الرضع

جاكي سيلبيرج

استنادًا إلى أحدث الأبحاث حول كيفية تعليم الأطفال، فإن هذا الكتاب هو مجموعة من التفاعلات المليئة بالمتعة التي تطور قدرات الدماغ لدى الأطفال. ويتضمن الكتاب فرضا يومية لتعزيز تطور الدماغ في الفترة المهمة من الولادة إلى عمر اثني عشر شهرًا. تتضمن كل لعبة وتجربة حسية شيئًا على أحدث أبحاث الدماغ، وكيف يعزز النشاط من قوة الدماغ عند الأطفال الرضع.



125 Brain Games For Babies  
Jackie Silberg  
282207308



## ١٣ أمرا لا يفعلها الآباء الأقوياء ذهنيًا

آمي مورين

محاولة تحسينهم من الشعور بالألم ومن واقعهم. من الأسلوب القاسي في التربية إلى الإفراط في التدليل، لا تسمح كثير من طرق التربية الرائجة حاليًا للآباء أن يعلموا الأطفال المهارات التي يحتاجون إليها كي يصبحوا راشدين أقوياء ذهنيًا. وفي هذا الكتاب، تحول آمي مورين تركيزها نحو الآباء كاشفة عن الأمور التي لا ينبغي القيام بها - الأفكار، والسلوكيات، والمشاعر غير الصحية التي تمنع الكبار من تربية أطفال أقوياء ذهنيًا.



13 Things Mentally Strong Parents Don't  
Amy Morin  
282207303



## دليل المرأة المتشوقة إلى الحمل

جين ام توينج

سوف تتعرفي في هذا الكتاب:  
• ما يتعين عليك فعله عندما ترغبين أن تصبحي حاملًا في أسرع وقت ممكن وليس لديك أي وقت لتضييعه.  
• كيف تحصلين على السلام الداخلي وأنت تنتظرين ظهور هذين الخطين الورديين.  
• ما الصحيح وما الهراء في كل الجوانب المتعلقة بمحاولة الحمل.



The Impatient Woman's Guide To Getting Pregnant  
Jean M. Twenge Ph.D.  
282206834



## لا ضرر من تسلق الزحليقة

هيدز شوماكير

الغرض من هذا الكتاب أن يكون جسرًا بين أبحاث تنمية الطفل والأفعال في الحياة اليومية. الفجوة بين ما نعرفه عن الأطفال وما نفعله معهم تتسع باستمرار. بينما نقفز للامام متحلين بمعرفة جديدة عن الأطفال، نتاج إلى أن نبقى منفتحين أمام أفكار جديدة وأن نكون مرنين. الروتين المألوف مريح ويمكن أن يكون تغييره صعبًا، لكننا ندين للأطفال بأن نقوم بتغيير شجاع.



It's Ok To Go Up The Slide  
Heather Shumaker  
282206704



## إلى أفضل أب على الإطلاق

تيم فينتون

خير في الحول، وصائد للعناكب، وأستاذ في حفلات الشواء - هذه مجرد بعض من مواهبك العديدة كأب. وهذا الكتاب الصغير، الزاهر بالمقولات الحكيمة، والحيل السهلة، والحقائق الممتعة، والالغاز المحيرة، هو طريقي لتوجيه الشكر لك على كل ما تفعل؛ لآنك، دون شك، أفضل أب على الإطلاق.



For The Best Dad Ever  
Tim Fenton  
282207088



## إلى أفضل أم على الإطلاق

ايزوبيل كارلسون

الأمومة أكثر من مجرد خلق حياة جديدة، فهي تعني منح نعمة حب هائل لإنسان آخر، حب يختلف عن أي حب آخر. يفتح هذا الحب في الأيام القليلة الأولى من حياة طفلك ويبدو كأنه لا يمكن أن يزداد قوة. ولكنه حب لا يتوقف أبداً عن النمو.



For The Best Mum Ever  
Isabel Carlson  
282207090



## تربية الأبناء للمبتدئين

كلايف ويتشيلو

إن تربية الأطفال عملية شاقة، أليس كذلك؟ إننا جميعًا رأينا هذا يحدث من قبل. ولكن هذه العملية تنطوي على الإجابة عن بعض الأسئلة الشائعة مثل: هل يجب على الوالد أن يكون حاضراً في أثناء الولادة، وبخاصة إذا كان بالكاد يستطيع أن يتذكر موعد الولادة؟ وما الفترة التي يجب أن تمر قبل أن تستطيع الأم العودة إلى نظامها الغذائي المفضل؟



Parenting for Beginners  
Clive Whitchlow  
282206723



## حيل حياتية للوالدين

دان مارشال

سواء كنت والدًا للمرة الأولى أو كنت خبيراً متمرساً، يعد هذا الكتاب دليلًا عمليًا لجعل الأمور أسهل قليلًا. ومن خلال تغطية كل شيء من حيل التخزين الرائعة إلى حلول التنظيف الذكية، يحتوي هذا الكتاب على جميع النصائح الموفرة للوقت، التي تحتاج إليها، لذلك سوف يكون لديك المزيد من الوقت لقضائه مع أسرتك. بمجرد أن تستعمل الحيل، لن تنظر إلى الوراء!



Life Hacks For Parents  
Dan Marshall  
282207087



## صور جيدة صور سيئة

كريستين ايه جينسون

شرح تأثير الإيجابية على العقل بطريقة يمكن للصغار فهمها - تسليخ الآباء لإجراء حوار مريح مع الأطفال في مرحلة مبكرة لإحداث اختلاف كبير - تمكين الأطفال من الابتعاد عن الإيجابية بخطوة واحدة



Good Pictures Bad Pictures  
Kristen A. Jensen M.A., Dr. Gail A. Potyner  
282206853



## مساعدة الاطفال على النجاح

بول تاف

يشجعنا تاف مرة أخرى على التفكير بطريقة مختلفة تمامًا حول تحديات الطفولة. وبدلاً من محاولة «تعليم» مهارات مثل الشجاعة والتحكم في النفس، يرى أننا يجب أن نركز بدمن ذلك على إنشاء أنواع من البيئات، في المنزل والمدرسة على السواء، والتي من المرجح أن تزدهر فيها هذه السمات. ومن خلال الاستفادة من أحدث الأبحاث في علم النفس وعلم الأعصاب، يمدنا تاف بأفكار وإستراتيجيات من أجل منهجية جديدة للتعامل مع منحة الأطفال، منهجية مضممة لمساعدة المزيد والمزيد من الأطفال على النجاح.



Helping Children Succeed  
Paul Tough  
282207094





## ٣٦٥ طريقة لتنشئة أطفال واثقين

شيللا أليسون وباربرا آن بارنيت



365 Ways To Raise Confident Kids  
Sheila Ellison & Barbara Ann Barnett  
282205237

## طفلك المتمرّد

راسل إيه. باركلي، كريستين إم. بينتون



our Defiant Child  
Christine M. Benton  
Russell Barkley  
282206841

يساعدك هذا الكتاب الملمه على تحقيق ما يرغب فيه الآباء: ألا وهو احترام الذات وتطوير الشخصية وحث الأطفال على التخيل، ففي هذا الكتاب، تجد الدليل الملموس القائم على ممارسة الأنشطة لبناء وتأسيس مهارات الحياة بداخل أطفالك، مما يسهل مهاراتهم ومهارات الأسرة بأكملها. إنه مصدر رائع للآباء والمعلمين فهو يقدم أفكاراً وأنشطة ومقترحات لا تقدر بثمن.

تعليم خطوة بخطوة كيف يمكنك:  
• استغلال قوة الانتباه الإيجابي والإشادة.  
• استخدام مكافآت وحوافز بفاعلية.  
• البقاء هادئاً ومتناسكاً حتى في أسوأ الأيام.  
• ترسيخ نظام الوقت المستقطع الذي ينجح.  
• استهداف مشكلات سلوكية في المنزل، والمدرسة، والأماكن العامة.

## متلازمة داون

كليف كانينجهام



Understanding Down Syndrome  
Cliff Cunningham  
282206173

## ١٥١ طريقة لمساعدتك ابنك علي قضاء يوم رادع في المدرسة

روين ماكلور



151 Ways to Help Your Child Have a Great Day at School  
Robin McClure  
282205977

يتعامل كليف كانينجهام مع التفاعلات والمشاريع المبتكرة التي قد يتعرض لها الوالدان والطريقة التي تستطيع من خلالها الأسرة التكيف والتأقلم عندما يثبت التشخيص إصابة الطفل بمتلازمة داون. فهو يستكشف التطور الذهني، والحركي، والاجتماعي للأطفال المصابين بمتلازمة داون من الميلاد وحتى البلوغ.

اجعل ابنك مستعداً لقضاء يوم دراسي ممتع من خلال مائة وإحدى وخمسين نصيحة ونشاطاً تتسم بالبسر يقدمها الأب والمربي روبن ماكلور، بداية من الوداع الرائع وحتى المفاجآت الخاصة، فلنساعد ابنك على تحقيق الاستفادة القصوى من يومه الدراسي كل يوم

## ١٠ خطوات لتربية شبه مثالية للابناء

ماري إلين



10 Steps To Almost Perfect Parenting  
Mary Ellen Renna  
282206777

## سحر الخطوات الثلاث

توماس فيلن



1-2-3 Magic Effective Discipline For Children  
Thomas W. Phelan, Ph.D.  
282206400

هذا الكتاب مقسم إلى عشر خطوات مصممة لمساعدة الآباء والأمهات الجدد والخبراء على التعامل مع المشكلات المتعددة التي يمكن أن تحدث على مدار مسيرة تربية الأطفال، وهذه النقاط الرئيسية تغطي كل شيء من التعامل مع المشكلات السلوكية إلى الأكل الصحي والأنشطة الروتينية لوقت النوم، ويحتوي كل فصل على أمثلة عملية بخصوص كيفية تطبيق النصائح وأنواع المشكلات التي قد تظهر في حالة عدم اتباع الخطوات

هذا الكتاب يساعد الأطفال على أن يصبحوا من البالغين المنضبطين ذاتياً الذين يتمتعون بالكفاءة ويشعرون بالسعادة، ويقدرون على التعايش مع الآخرين. بمعنى آخر، يساعد هذا الكتاب على تنشئة أشخاص يتمتعون بذكاء عاطفي، ويستطيعون التحكم في مشاعرهم، وكذلك فهم مشاعر الآخرين والتفاعل معها.

## أسعد طفل بالحي

هارفي كارب



The Happiest Toddler On The Block  
Harvey Karp, M.D.  
282206546

## أسعد رضيع بالحي

هارفي كارب



The Happiest Baby On The Block  
Harvey Karp, M.D.  
282206547

يقدم هذا الكتاب حلولاً سريعة للآباء المشغولين، حيث يعلمك كيفية تعزيز سلوك طفلك وكبح سلوكه المزعج، ووقف سلوكه الغير مقبول على الفور، وسوف تكون قادراً على تهدئة نوبات غضبه بنجاح مذهل، بل ومنع اندلاعها قبل أن تبدأ! النتيجة صراخ أقل، وتعاون واحترام أكثر، ووقت مليء بالحب والسعادة أكثر لك وطفلك

سيعلمك هذا الكتاب الرائع أساليب جديدة لتهدئة الرضيع وزيادة مقدار نومهم، وحل مسائل نوم الرضيع، ومشاركة الفراش، والرضاعة الطبيعية، ومخاطر متلازمة موت الرضيع الفجائي

## عشرة أشياء قوية تقولها للأطفال

بول أكتسل



Ten Powerful Things to Say to Your Kids  
Paul Axtell  
282205895

## حاول أن تروضني

ليفى - أوهانلون



Try and Make Me!  
Ray Levy, Bill O'Hanlon, Tyler Morris Goode  
282203317

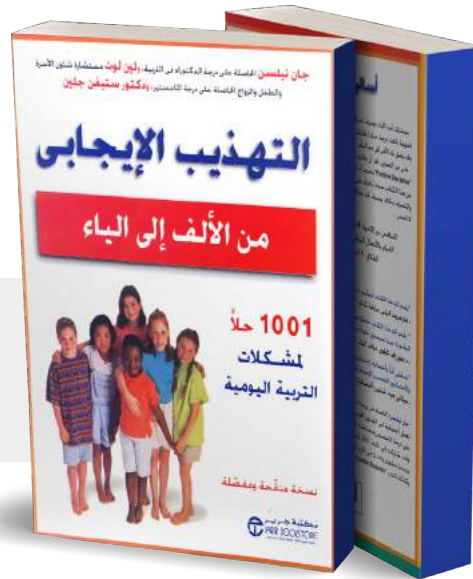
سواء كنت أباً أو مدرساً أو جداً أو استشارياً أو متطوعاً في مدرسة، فإنك ستجد في هذا الكتاب أفكاراً عملية لتكوين علاقات رائعة مع الأطفال الموجودين في حياتك. سوف تفكر في المحادثات التي تجريها معهم بطريقة جديدة، وتنجح في إنشاء اتصالات أعمق وأكثر مغزى معهم، بحيث يمكن أن تدعمهم وتجعلهم أكثر ثقة ومرونة وفعالية.

هذا الكتاب يقدم طريقة ثورية لضمان تغيير سلوك طفلك العنيد، الآن سوف تتلقى نصائح عن:  
كيف يمكنك زيادة العناد لدى الطفل دون وعى منك - مفاتيح السيطرة على الأحاديث الجانبية - استخدام العواقب لتحفيز صغيرك على التغيير - كيف يمكنك استخدام أساليب المؤلف الأكاديمية لتعليم السلوك الحسن... وهناك المزيد!

## ١٠٠١ حلًا لمشكلات التربية اليومية التهذيب الإيجابي من الألف إلى الياء

جان نيلسون وولين لوت  
ود. ستيفن جيلين

في هذا الكتاب، سوف تتعرف على سبل المزج بين العطف والحنو وتنشئة طفل قادر على تحمل المسؤولية واحترام ذاته والتصرف بذكاء. وسوف تجد حلولاً عملية للتحديات التي ستواجهك في تنشئة أطفالك. ومنها على سبيل المثال لا الحصر: التناقص بين الإخوة - مشاهدات ما قبل النوم - الطفل سريع الغضب - مشكلات المدرسة.



Positive Discipline  
Jane Nelsen and Lynn Lott  
with H. Stephen Glenn  
282204052



### التربية الذكية

د. لاري كوينج

إن نظام التربية الذكية: - يمكن وضعه في ساعات قليلة ويحقق نتائج في غضون بضعة أيام فهو يلغي الحاجة إلى التوبيخ والانتقاد - يجعل أطفالك يفعلون ما تطلبه منهم، من المرة الأولى، كما أنه يضع حداً للمشاجرات والمشاحنات وأساليب الأطفال الوقحة في الكلام وينهي مشكلات الواجب المنزلي.



Smart Discipline  
Larry J. Koenig  
282203416



### التجهيز لمرحلة رياض الأطفال!

ديورا جيه. ستيفارت

يعتبر هذا الكتاب بمثابة دليل أساسي لسنوات الدراسة القادمة حيث يقدم لك طرقاً لمساعدة ابنك أو ابنتك على وضع قدمه على الطريق الصحيح، ويساعدك أيضاً على اكتساب رؤية قيمة بخصوص قدرات الطفل وتشجيعه على تعزيز سلوكياته.



Ready for Kindergarten!  
Deborah J. Stewart, Med  
282205937



### التربية المثالية

إليزابيث بانتلي

إن كتاب التربية المثالية سيزودك بالأدوات التي تجعلك تشعر بالثقة وأنت تقوم بتربية أبنائك. فهذا الكتاب مرجع رائع جدير بأن يصبح جزءاً أساسياً لا غنى عنه في حياة أسررك. وستعرف كيفية التصرف حيال موضوعات مثل: الردود غير الملائمة من أطفالك أحياناً، التباطؤ، مقاطعة أبنائك للكلام، العناد، النحيب.



Perfect Parenting  
Elizabeth Pantley  
282203477



### ٢٠٠٢ طريقة لإظهار حبك لأطفالك

سيندي هاينز

إنه لكتاب رائع يخرز بالعديد من الأفكار. وأما على يقين بأنك تستخدم بعضها بالفعل. لكن هناك أيضاً العديد من الأفكار المحفزة اللازمة للآوقات التي تشعر فيها بضعف الهمة! فهناك بالفعل آلاف الطرق التي تدعم علاقتك بطفلك. ويقدم هذا الكتاب مجموعة شيقة من الطرق المبهجة لتظهر لطفلك مدى اهتمامك به.



2002 Ways to Show Kids that you Love them  
Cyndi Haynes  
282203714



### طفل المخ الكامل

دانيال جيه- سيجل، تينا باين برايسون

يقدم هذا الكتاب منهجاً ثورياً لتربية الأطفال مع اثنتي عشرة استراتيجية أساسية تعزز النمو الصحي للمخ، مما يؤدي إلى أطفال أكثر هدوءاً وسعادة



Driven to Distraction  
Edward M. Hallowell M.D.  
John J. Ratey M.D.  
282206585



### نعمة الفشل

جيسيكا لاهي

صار الآباء الآن يهرعون إلى المدرسة لتسليم فروض أبنائهم المدرسية التي نُسوها في المنزل، ويجادلون المعلمين بشأن الدرجات السيئة التي تصيب أبنائهم بالإحباط، ويتكلمون في صداقات أبنائهم، ويتدخلون كذلك في قرارات مدرسي أطفالهم في اللعب. وكما توضح المعلمة، والصحفية، والام جيسيكا لاهي، فإنه على الرغم من اعتبار أولئك الآباء أنفسهم في غاية التجاوب مع رفاهية أبنائهم، وسلامتهم، فإنهم لا يعطونهم الفرصة لتجربة الفشل، أو لتعلم حل مشكلاتهم بأنفسهم.



The Gift Of Failure  
Jessica Lahey  
282206851





# دروس من الحياة لتنشئة الأبناء



## من أب لابنته

Father to Daughter  
Harry H. Harrison Jr.  
282205643

كولين روز

يعد هذا الكتاب وسيلة مساعدة أساسية للآباء والأمهات المسؤولين. فالآباء والأمهات يلعبون دوراً أساسياً في مسألة ما إذا كان طفلهم يحقق أقصى استفادة من قدراته الكامنة أم لا. ويكمن السر في أن توفر للطفل بيئة محفزة ومثيرة للأفكار وممتعة في الوقت ذاته لن ٥٠٪ من قدرة الطفل العقلية تنمو مع بلوغه الخامسة من العمر.



## من أم لابنتها

Mother to Daughter  
Melissa Harrison, Harry H. Harrison Jr.  
282205645

آدم شافران ولي كانتور

هذا الكتاب الملهم الزاخر بالحكم والقيم وروح الحياة اليومية يضم دروساً عن الشجاعة واللفظ والاحترام وكيفية التعامل مع الصبية وكيفية التعامل مع أبنائها وكيفية ارتداء الملابس المناسبة وكل ما يمكن للام أن تقوم به لتربي ابنتها لتكون فتاة ناضجة.



## من أب لابنه

Father to son  
Harry H. Harrison Jr.  
282205642

كولين روز

سوف تتعرف على مئات الدروس الحياتية بعضها جاد وبعضها هزلي، بعضها عميق وبعضها بسيط تربطها جميعاً سلسلة أخلاقية قوية تهدف للإرشاد والتعليم والإلهام إنه كنز من حكمة لا تفنى عن كيفية تواجده الكامل مع ابنك كل يوم في رحلته إلى الرجولة.



## من أم لابنها

Mother to Son  
Melissa Harrison, Harry H. Harrison Jr.  
282205644

إيدي هاند دو. جودي كيرياتسكي

يحتوي هذا الكتاب على مئات الدروس التي تلقنها الأم لابنها، والتي تشمل بعض القيم الراسخة والثقة بالنفس ومعرفة متى تقولين له نعم ومتى تقولين لا وكيفية تربية الحيوانات الأليفة وإقامة العلاقات مع الجنس الآخر والأهمية الدائمة للاحترام والثقة.



# قارئ جرير JARIR READER



التجربة الحقيقية  
للقراءة الإلكترونية

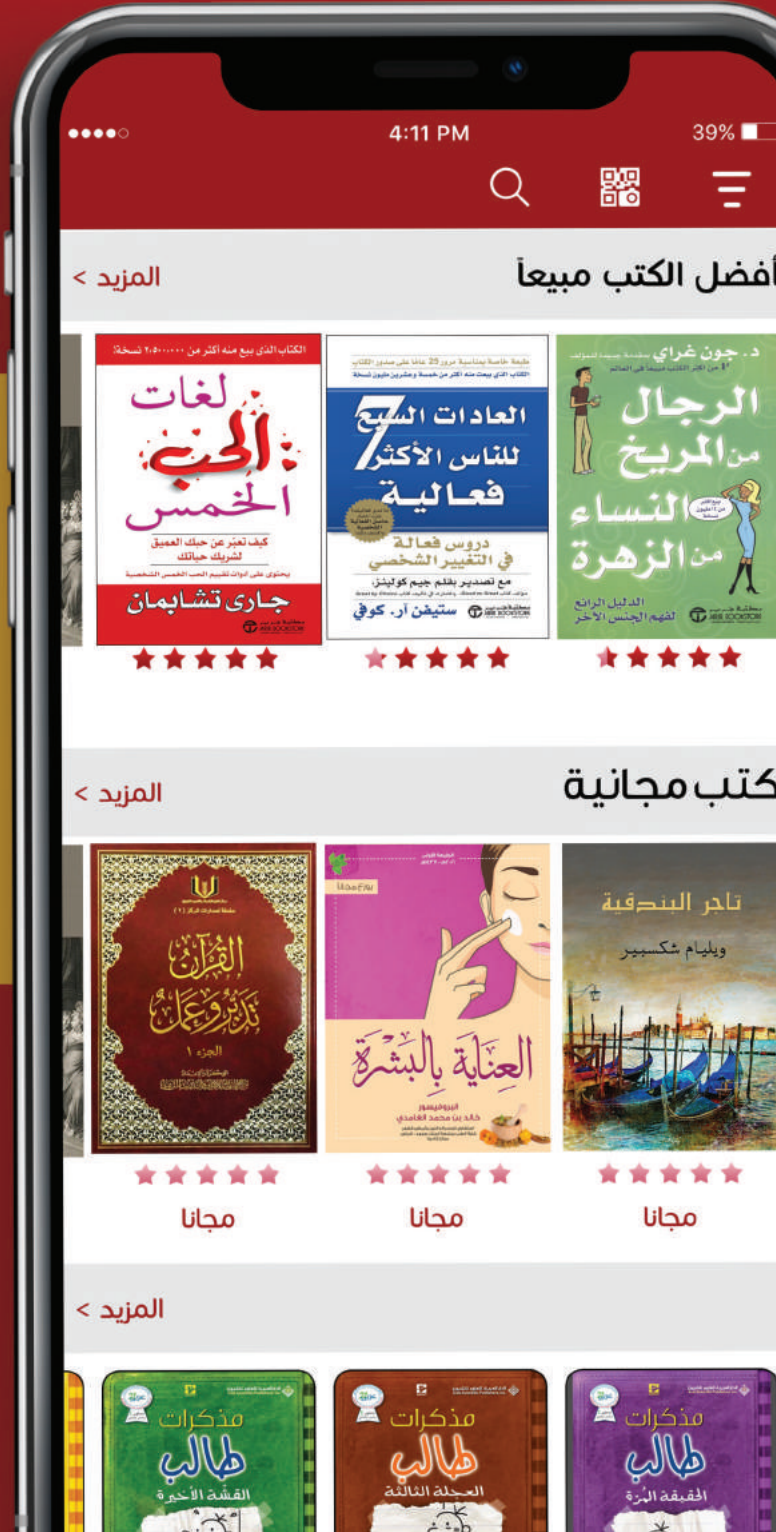
# احصل

على مئات الكتب الإلكترونية  
المجانية وآلاف العناوين  
الأفضل مبيعاً في العالم



متوفر على

[www.jarirreader.com](http://www.jarirreader.com)



إصدارات جرير



لغة الجسد  
Body Language



## لغة جسد الكاذبين

د. ليليان جلاس

تشارك الكاتبة خبيرة لغة الجسد المنهج السريع السير ذاته الذي تستخدمه في كشف علامات الخداع بداية من الكذبات البيضاء حتى الأكاذيب الضخمة المغيرة للحياة وعند رؤية صور المشاهير والشخصيات الذين تتصدر أخبارهم الصحف في لحظات الكذب فإن علامات الخداع سوف تنطبع بشكل دائم في عقلك وعند تحليل لغة جسد الأشخاص الواقعيين في مناسبات سوف تجد العلامات التي تبحث عنها.



The Body Language  
of Liars  
Lillian Glass  
282206022



## المرجع الأكيد في لغة الجسد

آلان - باربرا بيز

غالباً ما تظهر لغة الجسد أن ما يقوله الناس يختلف كثيراً عما يفكرون فيه أو يشعرون به. سوف تعرف في هذا الكتاب:  
- كيف تترك انطباعاً إيجابياً لدى الآخرين.  
- كيف تعرف أن شخصاً ما يكذب.  
- كيف تحصل على تعاون الآخرين.  
- كيف تجرى المقابلات وتتفاوض بنجاح.



The Definitive Book of  
Body Language  
Allan Pease & Barbara Pease  
282204249



## لغة الجسد

روبرت فيبس

يبين لك هذا الكتاب كيف تبني علاقات أقوى مع الآخرين في العمل وفي كل جانب من حياتك، من خلال مساعدتك على قراءة لغة الجسد، منهجه الفريد المتسلسل ييسر عليك استخدامه وتطبيقه على الفور في لقاءك بأي شخص بداية من عبارة «مرحباً كيف حالك» وحتى نهاية المقابلة وقول «إلى اللقاء»



Body Language  
Robert Phipps  
282205854



## لغة الجسد

إليزابيث كونكي

توضح خبيرة التواصل إليزابيث كونكي طريقة فهم لغة جسد الآخرين، وتعديل سلوكياتك غير اللفظية لتصبح بارعاً في التواصل. علاوة على ذلك، توضح المؤلف كيف تحفز، وتلهم، وتنسجم مع الآخرين بطرق يمكن أن يفهموها.



Body Language  
Elizabeth Kuhnke  
282206698



## أعرف ما تفكر فيه

د. ليليان جلاس

استطاعت الدكتورة ليليان جلاس أن تتصل بنجاح منقطع النظير بالطبيعة الإنسانية المعقدة، وإن لفهم اللغة غير الكلامية قيمة كبرى في أي مهنة تتطلب التواصل مع الآخرين، ويعتبر هذا الكتاب من أفضل الكتب الرائدة. فالتجارب في مهنة المحاماة، مثلاً، يتطلب بدهاء وقدرة على استخدامها، وفي أي حال.



I know what you're  
Thinking  
Lillian Glass, Ph.D.  
282203384



## القوة الجديدة لقراءة الوجه

روز روزتري

افتح قلبك مع نظام روز روزتري لأسرار قراءة الوجه. إن تحديثها لمن الدراسة الذي يعود إلى ٥٠٠ سنة من الممكن أن يساعدك على التواصل بصورة أفضل. وأن تصبح أكثر إقناعاً وتكون مزيداً من الصداقات وهل ذكرنا الاستماع أكثر بحياتك؟



The New Power Of Face  
Reading  
Rose Rosetree  
282206031



## لغة الجسد علم وأسرار

كارول كينزي جومان

مكان العمل هو عالم سريع للغاية فلقد أوضحت الدراسات أننا نكون آراء عن بعضنا البعض في أول سبع ثوانٍ من لقاءنا وأن ٩٣٪ من الانطباعات التي نتزكها على من حولنا لا ترتبط إطلاقاً بما نقول. لذا يمكن أن يكون إتقان مهارات التواصل غير اللفظي ميزة رائعة في عالمنا.



The Nonverbal Advantage  
Carol Kinsey Goman  
282204871



## قراءة الوجوه بسرعة ويسر

ريتشارد ويست

يتضمن الكتاب مجموعة من النصائح المفيدة لقراءة المؤشرات الشعورية خلال الاجتماعات المهمة مثل المقابلات الوظيفية بالإضافة إلى أفكار ونصائح تتعلق باكتشاف كذب الآخرين ويمكنك أن تتمتع بعلاقات أفضل وحياة أكثر نجاحاً عندما تتعلم قراءة الوجوه.



Ody Language  
Pocketbook  
Max A. Eggert  
282205638



## حكمة وجهك

جين هانر

لأشك أننا جميعاً نحتاج إلى فن قراءة الوجه لمعرفة ما يدور بفكر من أمامنا سعياً إلى فهمه ومحاولة التواصل معه بطريقة جيدة أو على الأقل لتعرف سلوكه ورد فعله تجاه أمور معينة. يعرف هذا الكتاب، الذي يستمد أصوله من المبادئ القديمة للطب الصيني القديم، من قراءة الوجه، ويساعدك على معرفة ما تفكر فيه زوجتك.



The Wisdom of your face  
Jean Haner  
282204587



## لغة الجسد كيف تعرف ما يقال فعلاً؟

جيمس بورج

هذا الكتاب سوف يغير الطريقة التي تتواصل بها إلى الأبد ففوة لغة الجسد وتأثيرها هائلان للغاية، وسواء كنت بحاجة للترويج لفكرة معينة، أو توصيلها للآخرين، أو مجرد فهم الطريقة الفعلية التي يفكر بها الآخرون وهذا الكتاب يضمن لك أن تكون على صواب في كل مرة فمن خلال سبعة دروس بسيطة ستصبح خبيراً في قراءة الآخرين.



Body Language  
James Borg  
282205292





## لغة الجسد

دايفيد لمبارت

يحتوي هذا الكتاب على دليل إلى اللغة الخفية لإيماءات وأوضاع الجسد. بالإضافة إلى ذلك يفسر لنا مئات من تعبيرات الوجه وحركات الجسد ومزود بالكثير من الصور، الأشكال توضيحية، وكذلك القواعد التي تكشف لنا عن السلوكيات الإنسانية التي نقوم بها في مختلف أحوالنا الانفعالية.



Body Language  
David Lambert & The Diagram Group  
282204510



## كيف تقرأ شخصاً مثل الكتاب

جيرارد آي. نيرنبرج، هنري إتش- كالبرو، وجايريل جرابسون

تخيل مقابلة شخص لأول مرة وخلال دقائق وبدون أن تقال أية كلمة - تمتلك القدرة على معرفة ما يفكر به هذا الشخص، إنه أمر سحري اليس كذلك؟ فببساطة كان الأشخاص على علم بهذا الأمر أم لا، فإن حركات أجسادهم تعبر بوضوح عن توجهاتهم ودوافعهم. وهذه الإيماءات البسيطة، التي لا يلاحظها معظمنا.



How to Read a Person Like a Book  
Gerard I. Nierenberg, Henry H. Calero, Gabriel Grayson  
282205190



Need to Know : Body Language  
Carolyn Bayes  
282204771



Find Out anything from anyone, anytime  
James O. Pyle & Maryann Karinch  
282205850



The Everything Body Language Book  
Shelly Hagen  
282205816



Reading People  
Jo-Ellen Dimitrius & Wendy Patrick Mazzarella  
282205194



## لغة الجسد كيف تقرأ الأفكار

جريجوري هارتلي وماريان كارينتش

هل تساءلت مرة عما يعنيه بالفعل رفع الحاجبين أو الرمش أو التراخي في الجلسة ؟ هل هي إشارة مهمة وعميقة، أم أنها صفة مميزة للشخص ولا معنى لها. خلال هذا الدليل ومن أجل تفسير قوة لغة الجسد استخدم المؤلفان صوراً صريحة التقطت للأشخاص حقيقيين في مواقف خالية من التوتر.



The Body Language Handbook  
Gregory Hartley & Maryann Karinch  
282205105



## تحتاج أن تعرف لغة الجسد

كارولين بويز

إذا وضعت قدماً فوق أخرى، فهل يدل ذلك على شعورك بالتوتر أم الاسترخاء ؟ علام يدل مسحك على ذقنك ؟ هل تعرف معنى أن يخفض زميل لك حاجبيه ؟ هل استخدمت يوماً «ريثة القوة» ؟ هذا الكتاب يكشف أسرار لغة الجسد ويقدم لك نصيحة عملية لتستغل هذه المعرفة الجديدة لصالحك.



Find Out anything from anyone, anytime  
James O. Pyle & Maryann Karinch  
282205850



The Everything Body Language Book  
Shelly Hagen  
282205816



Reading People  
Jo-Ellen Dimitrius & Wendy Patrick Mazzarella  
282205194



## لغة الجسد بسرعة ويسر

ريتشارد ويبستر

يبين لك هذا الكتاب كيف تستخدم الاتصال الخفي للجسد في تحسين علاقاتك وبناء الثقة وفهم أصدقائك وزملائك بل القدرة على اكتشاف الكذب وللتعرف على الشفقات السرية للاتصال اللاواعي الذي قد لا يعلم أكثر الناس بوجوده واستخدم فهمك لجسدك في التأثير الآخرين وتفسير دوافعهم وتحقيق الأهداف في العمل.



Body Language Quick & Easy  
Richard Webster  
282205863



## اعرف أي شيء من أي شخص في أي وقت

جيمس أو. بايل وماريان كارينتش

سيعطيك هذا الكتاب على :  
- تحديد أساليب الطرح الجيد للأسئلة وممارستها  
- التعرف على أنواع الأسئلة التي ينبغي تجنبها  
- معرفة الأسئلة المطلوبة عند سماع تقارير غير مؤكدة أو شائعات  
- ممارسة تقنيات الإنصات الجيد واستغلال كل الخبوت  
- تحديد وقت وكيفية التحكم في المحادثة



The Everything Body Language Book  
Shelly Hagen  
282205816



Reading People  
Jo-Ellen Dimitrius & Wendy Patrick Mazzarella  
282205194



## لغة الجسد في مكان العمل

آلان وباربرا بيز

هذا الكتاب الجديد ستجد فيه كل ما تحتاج إلى معرفته عن لغة الجسد في مكان العمل وسوف تستفيد من هذا الكتاب في تحديد وتصحيح لغة الجسد التي تخذلك في شتى المواقف. بدءاً من مناقشة ترتيبات حفل العمل وصولاً إلى التشاور حول أفضل طريقة لترتيب أثاث المكتب.



Body Language In The Workplace  
Allan Pease & Barbara Pease  
282205268



## كتاب كل شيء عن لغة الجسد

شيلي هاجن

ومن خلال هذا الدليل، سوف تتعلم للإشارات القيمة غير اللفظية، ومن بينها كيفية فعل الآتي:  
- استخدام لغة الجسد باحتراف في العمل.  
- إدراك لغة جسدك العدائية التي قد تصدر عنك والتحكم فيها.  
- اكتشف اف الكذابين في المنزل، أو المدرسة، أو في علاقاتك.



Reading People  
Jo-Ellen Dimitrius & Wendy Patrick Mazzarella  
282205194



## الدليل الكامل في لغة الجسد

جودي جيمس

هل تعلم أن ملاحظة زملائك إنما تهدف إلى الحفاظ على الاستقرار والهدوء في مقر العمل، أو أن مصافحة شخص ما باليد هي وسيلة من الممكن استغلالها في كثير من الرسائل والمعاني، هل تساءلت من قبل عن سبب وتوقيت شعورك بالغضب في اجتماع ما؟ ولماذا قد تنتهي بك الحال وأن تلوك قلمك؟



The Body Language Bible  
Judi James  
282205283



## قراءة الناس

د. جو إلان ديميتريوس وويندي باتريك مازاريللا

كيف يمكن أن نسمع ما بين السطور لاكتشاف الكذب؟ متى يكون الحدس أفضل مرشد نحو اتخاذ القرارات المهمة؟ ما السمات الكاشفة عن الاهتمام العاطفي؟ سيوضح لك هذا الكتاب كيفية قراءة الشخص كما لو كان كتاباً مفتوحاً عن طريق فك شفرة الرسائل الخفية في المظهر ونبرة الصوت وتعبيرات الوجه والعادات الشخصية.



# احصل على بطاقة خصم جرير وابداً التوفير

عروض  
حصريّة

10%\*  
خصم  
فوري



حمل التطبيق  
وتقدم بطلبك الآن



إصدارات جرير



الريجيم والحمية الغذائية  
Diet & Nutrition

احسب السعرات الحرارية السكرية  
فقط وافقد ما يصل إلى ١٨ رطلاً  
في أسبوعين

## الـ 100 جورج كروز

سيساعدك هذا الكتاب على حساب السعرات والنقاط لتناول كمية أقل من الطعام. وسوف تستمتع بكميات غير محدودة من السعرات اللذيذة والصحية وتتناول الأطعمة التي تحبها وستتعرف على الأطعمة المناسبة لتناولها دون الشعور بالجوع والحرمان أبداً وفق خطة من السهل جداً تنفيذها والحفاظ عليها.



The 100  
Jorge Cruise  
282205835



### الكتاب الصغير لخسارة الوزن الكبير

برناديت فايسرز

كانت برناديت فايسرز امرأة بدنية، ضخمة، بل في الواقع عانت من سمنة مفرطة. ماذا يمكنها - باعتبارها أمًا وخبيرة تجميل في الخمسين من عمرها تعاني زيادة في الوزن - بآية حال من الأحوال تعلمه من عارضة أزياء نحيفة وصغيرة؟ في الواقع كل شيء، فقد ظهر أن ... برناديت تشارك قصة كيف أنقصت ٣٠ كيلوجراماً في ٣٠ أسبوعاً وفقاً لهذا التوجيه السهل عن إنقاص الوزن - وعدم استعادتها ثانية قط.



The Little Book of Big  
Weight Loss  
Bernadette Fisers  
282207389



### مصيدة الجبن

نيل دي برنارد

سيساعدك هذا الكتاب على كسر عادة تناول الجبن، وتحسين صحتك بينما تشعر بالشيوع والرضا والنشاط وذلك عن طريق عرض كنز من الوصفات الشهية التي ستروض اشتهاك لأكثر الأطعمة إغراء، من البيتزا واللآزانيا إلى الآيس كريم وحتى 'كعك الجبن'.



The Cheese Trap  
Neal D Barnard  
282207490



### صباح الخير

عزيز أحمد

هذا البرنامج دعوة لليقظة وهو منهج عملي يومي للوصول إلى وزنك المثالي وكل ما تحتاج إلى فعله هو اتباع تعليمات البسيطة وكتابة ملاحظاتك وخسارة الوزن



Good Morning Perfect  
Weight Program  
Aziz Ahmed Nagina  
282206041



### المخ والحبوب

ديفيد بيرلماتر

خطة الدكتور بيرلماتر الثورية لمدة ٤ أسابيع توضح لك كيف تحافظ على مخك صحياً وحيوياً، مع تقليل خطر الأمراض العصبية بصورة كبيرة، بالإضافة إلى معالجة الحالات اليومية الأكثر شيوعاً من دون استخدام الأدوية



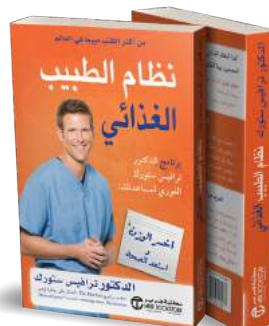
Grain Brain  
David Perlmutter with Kristin  
Loberg  
282205983



## نظم الطبيب الغذائي

ترافيس ستورك

النظام الغذائي للطبيب:  
- يحتوي على وصفات سريعة وسهلة  
- يركز على النكهة، لأن الحياة قصيرة جداً لتناول طعاماً لا مذاق له  
- يتضمن أعشاب وتوابل معينة تساعد على إخراج دهون الجسم  
- يعيد طيب براعم التذوق ويجعلك تتمتع عن الوجبات السريعة



The Doctor's Diet  
Travis Stork, M.d.  
282205956



طريقة أسرع وأبسط للتخلص من  
الوزن والإحساس بشعور رائع  
بدأ من اليوم!

## حمية أتكنز

### كوليت هيمويتز

حمية أتكنز الجديدة هي حمية فعالة أكثر من أي وقت مضى، فهي مدعومة  
بعقود من البحث العلمي، ويمكن اتباعها مدى الحياة، إذا كنت قد اكتفيت  
من الحميات الغذائية التي تتركك جائعاً، وتبحث عن طريقة للأكل صحية  
وشهية، وتؤدي إلى صحة أفضل.



The New Atkins Made  
Easy  
Colette Heimowitz  
282205836



### أنت ما تأكله

جيليان ماكيث

لقد حققت د. جيليان ماكيث نتائج باهرة في  
تحويل أصحاب أسوأ العادات الغذائية في  
بريطانيا إلى أشخاص أكثر صحة وسعادة.  
الآن، اكتشف أنت أيضاً أسرار هذا البرنامج  
الغذائي المميز واستعد لمقابلة ذاتك  
الجديدة



You are what you eat: The  
Plan that will Change Life  
Dr Gillian Mckeith  
282203822



### جائع دائماً؟

ديفيد لودفيج

«جائع دائماً؟ يستكشف بشكل حادق العلم  
الذي يقف وراء سبب اختياراتنا الغذائية.  
وهذه المعلومات، المقدمة بشكل رائع،  
مغيرة لقواعد اللعبة، الخطة الغذائية للدكتور  
لودفيج تجعلك تنظر إلى الطعام بقبول  
شغوف يمثل المفتاح الأساسي لتغيير  
مصير صحتك».



Always Hungry?  
David Ludwig, M.D., Ph.D.  
282206647



### كتاب العصائر

بات كروكر

يعتبر دليل إرشادي أساسي لأي شخص  
يرغب في استكشاف الفوائد الغذائية  
والصحية المتنوعة للعصائر، والعصائر الخام  
الطازجة، والمشروبات الممزوجة في الخلط،  
والحلوى المجددة المصنعة منزلياً، ويحتوي  
على طريقة سهلة وشهية لضمان حصولك  
على الـ ٨ حصص اليومية الخاصة بك من  
٥ من الخضروات الطازجة و٣ من الفاكهة  
الطازجة.



The Juicing Bible  
Pat Crocker  
282205833



### بدانة القمح

ويليام ديفيس

سوف يساعدك هذا الكتاب على:  
- إنقاص وزنك من ٩ أو ١٣ أو حتى ٢٢  
كيلوجراماً في الأشهر الأولى  
- التخفيف من آثار متلازمة الأيض  
- التعافي من المشكلات المعوية  
- تحسناً ملحوظاً في النسب الكوليسترول



Wheat Belly  
William Davis, M.D.  
282205770



### قواعد الطعام

مايكل بولان

يضع هذا الكتيب مجموعة من القواعد  
المباشرة التي يسهل حفظها لتناول الطعام  
بذاتك، حيث يقدم نصيحة واحدة في كل  
صفحة، إلى جانب توضيح وافٍ، وهو دليل  
سهل الاستخدام يستقي معلوماته من  
تقاليد متنوعة ليصبح مناسب لأي شخص.



Food Rules  
Michael Pollan  
282205748



### ما لا يعلمه طبيبك عن الطب الغذائي قد يكون مميتاً

راي دي ستراند

الأطباء الأمريكيون مديرون على التعامل مع  
المرض بواسطة العقاقير، ولكنهم ليسوا  
مدربين على الأداة الأكثر فاعلية لصحتك.  
للأسف، عندما يظهر التشخيص إصابتك  
بمرض، ربما تكون فاقداً بالفعل لفرصة  
الحصول على الحياة الصحية، والحيوية التي  
تستحقها. والآن، هذا الكتاب الثوري الجديد  
للطبيب ستراند يظهر لك خطوات بسيطة  
يمكنك اتخاذها لحماية صحتك الآن وفي  
المستقبل، وحتى للتخلص من الضرر أو  
المرض الذي قد يكون موجوداً بالفعل.



What Your Doctor Doesn't  
Know About Nutritional  
Medicine May Be Killing  
You  
Ray D. Strand, M.D.  
282207079



# فكرة رائعة للإهداء

## GREAT GIFT idea



## شهادة هدية من جرير

دع أحبائك يختاروا الهدية التي يحبون

يمكنك شرائها من قسم الإلكترونيات في معارضنا

إصدارات جرير



الصحة واللياقة  
Health & Fitness



## صلة الغدة الدرقية



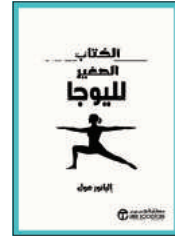
The Thyroid Connection  
Amy Myers, M.D.  
282206796



إيمي مايرز

الآن في صلة الغدة الدرقية، تعلمك الدكتورة إيمي مايرز كيف تمسك بزمام صحتك بين يديك وتعاون مع طبيبك للحصول على التحاليل والتشخيص الصحيحين. د. مايرز التي كانت تعاني من مرض جريفز، تفهم معاناة الاختلال الوظيفي للغدة الدرقية بنفسها. لحسن الحظ، هي تعرف أيضا إلى أي مدى يمكن تحقيق الشفاء والعافية، وكيف تصل بك إلى هناك.

## الكتاب الصغير لليوجا



The Little book of YOGA  
Eleanor Hall  
282207633



إليانور هول

هناك الكثير من الأسباب التي تدفعك إلى ممارسة اليوجا فهي تعمل على تقوية جسدك، وتهدئة روحك، وتقليل التوتر، والعديد من الأسباب الأخرى! ويحتوي هذا الدليل البسيط على الكثير من النصائح لمساعدتك على بدء ممارستها، فهو مليء بمجموعة متنوعة من الوضعيات التي تستهدف تعزيز مجموعة من القدرات لديك، وتحفز على الاستمتاع بكل ما يتعلق بأسلوب حياة اليوجا الرائع.

## علاج أمراض المناعة الذاتية



The Autoimmune Solution  
Amy Myers, M.D.  
282206300



إيمي مايرز

يعتمد منهج مايرز على:  
- التخلص من الأطعمة السامة  
- إدخال مكونات ومكملات قوية  
- تحديد السموم البيئية في المنتجات اليومية  
- علاج العدوى المرتبطة بالمناعة الذاتية

## الحقيقة حول السرطان



The Truth about Cancer  
Ty Bollinger  
282206786



تي إم بولنجر

في هذا الكتاب الرائد، يسلط الضوء على الكثير من الطرق الطبيعية لتعزيز المناعة، وإمداد الجسم بالطاقة وقهر السرطان

## دليل الأسرة الشامل للتعامل مع الفصام



The Complete Family Guide to Schizophrenia  
Kim T. Mueser, PhD  
Susan Gingrich, MSW  
282206556



كيم تي. موسر، سوزان جينجريتشي

يساعدك هذا الكتاب على؟  
- فهم مرض الفصام  
- التخلص من الانتكاسات وتقليل المرض  
- كيف تتعافى  
- التحسن في العمل والعلاقات  
- حل المشكلات مع بقية الأفراد كعائلة واحدة  
- تخطيط للمستقبل

## ماذا تتوقعين عندما تكونين حاملاً



What to Expect When You're Expecting  
Heidi Murkoff and Sharon Mazel  
282206854



هيدي موركوف، وشارون مازيل

هذا الكتاب يتضمن كل شيء جديد خاص بالحمل، والولادة، وأساليب حياة الأزواج ممن ينتظرون أطفالاً، وخطة خاصة بفترة ما قبل الحمل، ومعلومات بخصوص كيفية اختيار طبيب، وبدائل الولادة، وحالات الحمل الثانية، والتوائم، والتأقلم مع أعراض الحمل الشائعة وغير الشائعة.

## البرمجة اللغوية العصبية في ٥ دقائق



Gem 5 Minute NLP  
Carolyn Boyes  
282206509



كولينز

شرح واضح لمبادئ وأساسيات البرمجة اللغوية العصبية، تطبيق استراتيجيات مجربة وناجحة بالفعل لتحقيق النجاح الفوري في حياتك الشخصية والمهنية.  
تمرينات وأساليب وأنشطة عملية تساعد في تطوير مهاراتك في التواصل

## قواعد الصحة الجديدة



The New Health Rules  
Frank Lipman, M.D. & Danielle Claro  
282206304



دكتور فرانك ليبمان ودانيالا كلارو

يحتوي هذا الكتاب على نصائح لا تقدر بثمن لأي شخص يريد أن يتمتع بصحة أفضل ولكن لا يعرف من أين يبدأ، حيث أنه كتاب مبتكر وفعال يتحدث بحق عن خيارات مغيرة للحياة فيما يخص الصحة ونمط الحياة، يحتوي على صور فائقة الجمال ستجعلك تريد التمتع بالصحة.

## العلاج بتدليك اليدين والقدمين



Reflexology Health at Your Fingertips  
Barbara Kunz & Kevin Kunz  
282204196



باربرا وكيفن كونز

العلاج بتدليك نقاط الانعكاس المنتشرة على القدمين واليدين (العلاج المنعكسي): هو أسلوب يمارس فيه الضغط على نقاط خاصة في اليدين والقدمين لتنبيه القوى العلاجية الكامنة بالجسم، ويبين لك هذا الكتاب كيف تنجز خطوات العلاج لكل من اليدين والقدمين لتعزيز الصحة وتقليل التوتر.

## الريفلكسولوجي



Gem Reflexology  
Nicola Hall  
282205303



نيكول هيل

مقدمة عملية سهلة لفن العلاج بتدليك القدمين تبين لك بوضوح المناطق المختلفة في القدمين وكيف ترتبط بأجزاء أخرى في الجسم بالإضافة إلى عرض الصور بدقة ما هي أجزاء القدم التي يجب العمل عليها لعلاج أو تحسين مناطق معينة في الجسم. ستتعرف أيضا كيف أن قدميك مرآة لجسمك بأكمله.



## التغلب على ارتفاع ضغط الدم

د. سارا بروير

يوفر الكتاب برنامجاً موثقاً للغاية ولكن سهل المتابعة للطب التكميلي ولعلاجات العناية بالذات حيث يساعدك على إحداث تغيير إيجابي لسلوكك ويقلل إلى حد كبير من خطر تعرضك للمضاعفات الصحية



Overcoming High Blood Pressure  
Dr Sarah Brewer  
282205765



## حل مشكلة سكر الدم

مارك هايما

في هذا الكتاب الأعلى مبيقا، يحدد دكتور هايما سبعة عناصر تؤثر على العافية: التغذية، الهرمونات، الالتهاب، الهضم، إزالة السممة، الطاقة، استقلال الطاقة، العقل الهادئ. ويقدم برنامجاً ثوري للعيش الصحي ومدته ستة أسابيع لإعادة ضبط توازن مستويات الأنسولين والسكر في الدم والشفاء الذاتي على كل مستوى.



The Blood Sugar Solution  
Mark Hyman  
282206570



## الكتاب الصغير للصحة

مايكل سيبيرا

اعتماداً على عقود من الممارسة الطبية، ومن خلال إرشاده آلاف المرضى في عيادته في وسط لندن، يجمع دكتور مايكل سيبيرا عشرات النصائح سهلة الاتباع في هذا الدليل الموجز. ومن بين العديد من الرؤى،



The Little Book Of Health  
Michael Spira  
282207316



## كل الدهون تصبح رشيماً

مارك هايما

«كل الدهون، تصبح رشيماً يكشف بذلك كيف تكون معتقداتنا التي حملناها طويلاً بشأن دهون الحمية الغذائية خاطئة بشكل أساسي وقائمة على معلومات مغلوطة. وبعد تقديم البرهان العلمي المتعمق، يقدم أسلوب د.هايما القوي خطة عمل تعطي الجميع الفرصة لاستعادة عافيتهم والوصول إلى وزن صحي أخيراً»



Eat Fat, Get Thin  
Mark Hyman M.D.  
282206508



## الشفاء دون عناء

ديفيد بيرلماتر

في هذا الكتاب يكشف د.جوزيف ميركولا، الرائد في مجال الصحة على الإنترنت والمتخصص للطب الطبيعي والمؤلف صاحب أعلى المبيعات، عن الأسرار التسعة البسيطة لتكون أفضل صحة وأقل وزناً، النتائج المذهلة والخطوات السهلة التنفيذ لتقوية الجهاز المناعي وتحسين الحالة المزاجية.



Effortless Healing  
Dr Joseph Mercola  
282206348



## كيف تتجنب الأمراض القاتلة

جين ستون / مايكل جريجر

في هذا الكتاب، يفحص الدكتور مايكل الأسباب الرئيسية للأمراض القاتلة - أمراض القلب، وأمراض السرطان المختلفة، ومرض السكر، والعديد من الأمراض الأخرى - ويشرح كيف تستطيع الأنشطة الغذائية والسلوكية أحياناً التفوق على العقاقير التي يصفها الأطباء والأساليب الدوائية والجراحية الأخرى، لكي تعيش حياة أكثر صحة.



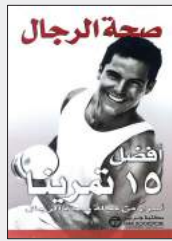
How Not To Die: Discover the foods scientifically proven to prevent and reverse disease  
Michael Greger, M.D. With Gene Stone  
282206571



## صحة الرجال أفضل ١٥ تمريناً

جوكيتا

بين صفحات الكتاب مناقشات عن الجري أو المشي أو السباحة أو التوب (وجميعها من أنشطة الأيروبيك التي ترفع معدل نبضات قلبك وتحرق السعرات الحرارية بدون بناء الكتلة العضلية بالضرورة) سوف تجد تماريناً تبني العضلات من خلال مقاومة الأثقال سواء كانت خارجية (كما في تمارين الدمبل) أو تآكل جسدك الخاص (كما في تمارين الضغط أو سحب الجسم للأعلى)



Men's Health The 15 Best Exercises  
Men's Health Magazine  
282204125



## جسد قوي

كتاب صحة الرجال

طريقك إلى اكتساب جسد قوي مع برنامج متكامل مدته ١٢ أسبوعاً لحرق الدهون وبناء العضلات



The Men's Health Hard Body Plan: 12 Week Program  
Men's Health Books  
282203854



## بطن أنحف

جورج كروز

سوف تعرف في هذا الكتاب على :  
- العلم وراء معادلة الـ ٥ دقائق للياقة  
- تدريباً شاملاً لمدة أربعة أسابيع مع صور بالألوان الكاملة وإرشادات تفصيلية عن كل تمرين  
- طرق ذكية لتبسيط تدريبك  
- عشرات النصائح والأفكار الإضافية حتى تتمكن من تحقيق أقصى قدر من المكاسب وجعل بطنك أنحف.



Inches off! Your Tummy  
Jorge Cruise  
282205892



## التمرين السريع

د. مايكل موسلي

سوف يحسن هذا الكتاب من صحتك :  
- يساعدك على خفض الوزن سريعاً  
- يقلل من شهيتك  
- يثبط هرمونات الجوع  
- يعزز من عملية الأيض  
- يحسن صحة قلبك  
- يقلل من الكوليسترول في جسدك



Fast Exercise  
Peta Bee  
282205746



## د. ساندرا كابوت Dr Sandra Cabot

الدكتورة ساندرا كابوت لديها مسيرة متنوعة ومثيرة. عملت كطبيبة وباحثة وطبيبة في الهند ترعى نساء الشعوب الأصلية الفقيرات في شمال الهند. قامت الدكتور كابوت بجمع الأموال الخيرية لملاجئ النساء ولا تزال من رواد حقوق المرأة والرائدة في مجال صحة المرأة. تشغل حاليًا منصب مدير الخدمة الاستشارية الوطنية للصحة وتظهر برامج تلفزيونية وإذاعية وندوات منتظمة تناقش القضايا الصحية في كل من أستراليا وخارجها. شغف الدكتور كابوت الواضح بالصحة ورفاهية الآخرين دفعها إلى كتابة كتب صحية شهيرة.



### هل تصيبك الأدوية التي تتناولها بالمرض؟ الكوليسترول الحقيقة الفعلية

برنامج طبيعي لخفض مستوى الكوليسترول  
مارجريت جاسينسكا / ساندرا كابوت

سيؤكد هذا الكتاب بالحقائق التي تحتاج إلى معرفتها فيما يتعلق بمنع انسداد الشرايين وتصلبها، وهي الحالة التي تؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب، والسكتة الدماغية، وتدمير حياة المرء، وهو في مقتل العمل.



Cholesterol The Real Truth  
Dr Sandra Cabot  
282207390



### مرض السكري من النوع الثاني

د. ساندرا كابوت

هذا الكتاب سوف تتعلم:  
- أهمية البروتين للتحكم في مستوى السكر في الدم ولإنقاص الوزن.  
- العناصر الغذائية التي عادة ما يفتقر إليها مرضى السكري على نحو قد يؤدي إلى سوء التحكم في مستوى السكر في الدم.  
- تقليل مخاطر مضاعفات مرض السكري مثل العمى، والازمات القلبية، ودمار الأعصاب، وأمراض الكلى، والضعف الجنسي.



Diabetes Type 2 You Can  
Revers - E It Naturally  
Dr Sandra Cabot  
282206630



### عزز طاقتك

الدكتورة ساندرا كابوت

يشعر العديد من الناس بالارهاق لأن مصانع الطاقة الموجودة داخل خلاياهم، والمعروفة باسم الميتوكوندريا، لا تنتج القدر الكافي من الطاقة، فالكشف كيفية إعادة شحن مصانع الطاقة تلك بواسطة الأسلوب الجديد المتمثل في تعديل خلاياك بواسطة هرمونات طبيعية مضادة للشيخوخة والمكملات الغذائية فمن الممكن أن تمتلك طاقة أكبر بكثير مما كنت تتوقع



Boost Your Energy Fine-  
Tune Your Body And Mind  
With Natura  
Dr Sandra Cabot  
282206638





## هل تريد الإنقاص من وزنك ولكنك متعلق بالطعام؟

د. ساندرا كابوت

إذا لم تنجح معك الأنظمة الغذائية، فربما تكون مثل الملايين الآخرين، مدمنًا للطعام. إن هذا الكتاب يضع مشكلة إدمان الطعام في منظورها الصحيح ويشير إلى طرق للحصول على حياة خالية من الهوس بالطعام.



Want To Lose Weight But  
Hooked On Food? How To  
Break Free And  
Dr Sandra Cabot & Wendy  
Perkin  
282206636



## الكبد الدهنية

د. ساندرا كابوت

هذا الكتاب يوفر حلولًا فعالة ومثبتة لمعالجة الكبد الدهنية. يشارك دكتور توماس إينلي رحلته الشخصية المدهشة بدءًا من الكبد الدهنية، والسمنة وإدمان الطعام وصولًا إلى العثور على قوته الشخصية وتسلق الجبال...



Fatty Liver You Can  
Reverse It  
Dr Sandra Cabot  
282206637



## أنقذ مرارتك طبيعيًا

مارجريت جاسينسكا / ساندرا كابوت

إذا كنت تعاني من مشكلات في المرارة، سواء أكنت خضعت بالفعل لعملية استئصال المرارة أم لا، فهذا الكتاب سيرشدك إلى ما يجب عليك فعله. ولأن أمراض المرارة يمكن أن تكون مؤلمة ومخيفة، فهذا يفسر مسارعة كثير من الناس إلى إجراء عمليات استئصال المرارة.



Save Your Gallbladder  
Natural!  
Dr Sandra Cabot And Margaret  
Jasinka  
282206632



## تعبت من عدم النوم؟

الدكتورة ساندرا كابوت

نقدم لك أحدث المعلومات حول:  
• الاستخدام السليم للأدوية المضادة للاكتئاب والحبوب المنومة  
• العلاج بالأعشاب الطبيعية والتغذية  
• المكملات الغذائية والأطعمة التي تساعد على استرخاء مخك  
• جهازك العصبي  
• الميلاتونين هرمون النوم  
• العلاج بالروائح العطرية  
• العلاج السلوكي والعلاج بالاسترخاء



Tired Of Not Sleeping?  
Dr Sandra Cabot And Nancy  
Beckham  
282206634



## حماية تشكيل الجسم

د. ساندرا كابوت

هل اتبعت نظام حماية غذائية فأماك لبعض الوقت، ثم تزايد وزنك أضعافًا بمجرّد التوقف عن هذا النظام، ومن ثم أصبت بالإحباط؟ لا عجب من ذلك! فالأنظمة الغذائية التقليدية البسيطة والتمارين الرياضية المكثفة قد تصلح لبعض السيدات، ولكننا لا تصلح للجميع. وعلى المدى الطويل تستعيد 90% من النساء الوزن الذي فقدت به.



The Body Shaping Diet  
Dr. Sandra Cabot  
282204992



## لا أستطيع إنقاص وزني!

د. ساندرا كابوت

إن فهم الكيفية التي يمكن أن تنجح بها في التحكم في وزنك يشبه الأحجية التي لكل قطعة فيها علاقة بالقطع الأخرى، وإذا لم تفهم هذه العلاقة، فلن تتمكن من رؤية الصورة الكلية لها، وهكذا تضل الطريق الذي سيؤديك إلى هدفك.



Can't Lose Weight? You  
Could Have Syndrome  
Dr Sandra Cabot  
282206631



## التخلص من السموم نهائيًا

د. ساندرا كابوت ومارجريت جاسينسكا

في كل مكان من حولنا تنطلق ملايين المواد الكيميائية السامة التي تخلفها مختلف المصانع في المجاري المائية وفي التربة. وهذه المواد الكيميائية لديها القدرة على إحداث مختلف أنواع الأمراض - بما في ذلك السرطان - حتى لو لم تكن تعمل في هذه المصانع، والمؤسف أننا نجد هذه الملوثات وهذه الأمراض في ازدياد مستمر.



The Ultimate Detox  
Dr. Sandra Cabot  
282204907



## جهاز هضمي سليم لصحة أفضل

د. ساندرا كابوت

سوف يمنحك هذا الكتاب مبادئ أساسية للحصول على جهاز هضمي صحي من الفم إلى الشرج. وهو يعرض أحدث الأبحاث واستراتيجيات شمولية للتغلب على مشكلات معوية شائعة تتضمن:  
• الغازات الزائدة والانتفاخ، ورائحة الفم الكريهة، ومتلازمة القولون المتهيج، والإمساك، والطفيليات، والمبيضات، والتهاب القولون، التقرحي، ومرض كرون، والجران الرجوعي، وحرقة المعدة، وسوء الهضم، والحساسية المفرطة من الجلوتين.



Healthy Bowel Healthy  
Body  
Dr Sandra Cabot  
282206656



## مشكلات الغدة الدرقية انتهت

د. ساندرا كابوت ومارجريت جاسينسكا

تعرف في هذا الكتاب على:  
- جميع اختبارات الدم التي يجب عليك إجراؤها  
- المواد الكيميائية التي تضر الغدة الدرقية  
- خطة الغذاء اللازمة والأطعمة الغذائية لتحسين اضطراب الغدة الدرقية  
- ما يجب عليك فعله إذا كنت تتناول علاجًا للغدة الدرقية



Your Thyroid Problems  
Solved Holistic Solutions  
To Heal You  
Dr Sandra Cabot & Margaret  
Jasinka Nd  
282206635



## عالج نفسك من الاكتئاب والقلق

د. ساندرا كابوت

أقدم إليك في هذا الكتاب نصائح عملية للتغلب على الاضطرابات النفسية والضغط والقلق والتعاسة.



Help For Depression And  
Anxiety - Y How To Have A  
Happy And Hea  
Dr Sandra Cabot  
282206633



## عضلات البطن



ABS  
282203867



هذا الدليل الرسمي من خمسة فصول معبأة بأحدث الحكمة على جوهر وتشريح عضلات البطن ، وتمتد الإجماء ، وبناء العضلات ، والقيمة المطلقة للنحت. توضح أكثر من ٥٠ عملية تصوير تصويرية كيفية الإستهداف بفعالية للقيمة العلوية والسفلية للقيمة الموضعية ، والأبصار ، والأسفل الظهر. وشملت أيضا ، هي نصائح النظام الغذائي والتغذية المصممة للمساعدة في تجنب قبالة جنبه اضافية.

## تحويل الدهون إلى عضلات



Men's Health Best Series  
Turn Fat Into Muscle  
282203866



جين ستون / مايكل جريجر  
يعطيك برنامج كامل لفقدان الوزن ، وبناء العضلات ، وحرق الدهون ، والتحكم في الكوليسترول ، والحفاظ على صحة القلب والرأس والهرمونات. تعلم أن تفقد الوزن وتصبح الشكل الذي تريد أن تكون عليه - كل ذلك في نفس الوقت!

## تدريبات أساسية للبطن



Essential Abs  
Kurt Brungardt  
282203691



كيرت برنارد

في هذا الكتاب برنامجاً بسيطاً يجعلك تحصل على أقصى نتائج ممكنة في أسرع وقت ممكن حيث يبين لك كيف تجعل تمارين البطن أكثر فعالية وذلك بدمجها في جلسة تدريبية سريعة للجسم كله. وسواء كنت من مدمني مشاهدة التلفزيون أو كنت ممن يغالون في العناية بلياقتهم

## التدريب بدون أثقال



Weight-Free Workout  
282203865



الرجال في كل مكان يريدون تحسين صحتهم ولباقتهم - وأجسادهم. تناول سلسلة أفضل صحة للرجال جميع جوانب اللياقة البدنية للإنسان ، من بناء القوة الأساسية لإدارة الإصابات الرياضية. تعتبر هذه الكتب التي تتمتع بالثقة وبأسعار معقولة ، ويتم إنتاجها بسخاء وتوضيحا على نطاق واسع ، دليلاً مثالياً لتحقيق القوة واللياقة والرفاهية.

# دقائق في الصباح من أجل



## ٨ دقائق في الصباح من أجل أورك وأفخاذ نحيفة



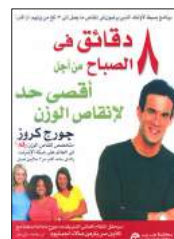
8 Minutes in the Morning  
for Lean Hips And Thinner  
Thighs  
Jorge Cruise  
282203696



جورج كروز

ما السر الذي يمتلكه جورج لفقد ٣ رطلاً أو أكثر من الوزن الزائد؟ برنامج جورج الجديد والمتطور، الذي يقوم على أحدث المعلومات العلمية وكذلك على التقييمات والآراء التي حصل عليها من الآلاف عملائه على شبكة الانترنت

## ٨ دقائق في الصباح من أجل أقصى حد لانقاص الوزن



8 Minutes In The Morning  
For Maximum Weight  
Loss  
Jorge Cruise  
282204056



جورج كروز

ستقوم كل يوم بأداء حركتين من حركات كروز، وهي تمارين سهلة يمكنك القيام بها في أي مكان، وهي لا تتطلب أي أدوات، ولا تستغرق سوى ٨ دقائق. وعن طريق اتباع النظام الغذائي الذي يقدمه كروز، يمكنك فقد ما يصل إلى رطلين أسبوعياً في الوقت الذي تحافظ فيه على استمتاعك بالأطعمة التي تحبها.

## ٨ دقائق في الصباح لأجسام حقيقية وأحجام حقيقية



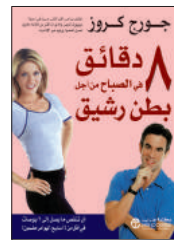
8 Minutes in the Morning  
for Real Shapes & Sizes  
Jorge Cruise  
282204122



جورج كروز

ما السر الذي يمتلكه جورج لفقد ٣ رطلاً أو أكثر من الوزن الزائد؟ برنامج جورج الجديد والمتطور، الذي يقوم على أحدث المعلومات العلمية وكذلك على التقييمات والآراء التي حصل عليها من الآلاف عملائه على شبكة الانترنت

## ٨ دقائق في الصباح من أجل بطن رشيق



8 Minutes in the Morning  
to a Flat Belly  
Jorge Cruise  
282203695



جورج كروز

ما السر الذي يمتلكه جورج لفقد ٣ رطلاً أو أكثر من الوزن الزائد؟ برنامج جورج الجديد والمتطور، الذي يقوم على أحدث المعلومات العلمية وكذلك على التقييمات والآراء التي حصل عليها من الآلاف عملائه على شبكة الانترنت

إصدارات جرير



# الإدارة Management

## احرق خطة العمل

كارل جيه شرام

هذا الكتاب زاهر بقصص رواد الأعمال الناجحين. وبالنسبة لهم جميعا، كانت المعرفة، والشغف، والتصميم، والرغبة في التجربة والابتكار، أكثر قيمة بكثير من المهارة المالية.

يحدد هذا الكتاب الخرافات المضللة على نحو كارثي التي يصدقها رواد الأعمال الطموحون، ويقدم نصائح واقعية لا غنى عنها حول كيفية تحقيق أحلامك.



Burn The Business Plan  
Carl Schramm  
282206336



## إنها سفينتك

مايكل أبراشوف

أصبحت قصة الكابتن دي. مايكل أبراشوف، وقيادته المدمرة يو إس إس بينفولد، قصة أسطورية داخل البحرية الأمريكية وخارجها. والآن في هذه النسخة المنقحة والمزينة احتفالاً بمرور عشر سنوات على إصدار هذا الكتاب الأكثر مبيعاً، يقدم أبراشوف حكايته المدهشة عن التغيير الجذري إلى أي شخص يريد أن يقود سفينته، مبحراً في أعماق



It's Your Ship  
Capt. D. Michael Abrashoff  
282206798



## كل ما لديك

بيل جرين

يعد جرين الفارئ بالأدوات العملية اللازمة لإطلاق فكرته الكبرى أو تحسين عمله التجاري القائم. وبأسلوب فريد، وفكاهي، وحماسي، يشارك بيل رؤى رئيسية أساسية استمدتها على مدار مسيرته المهنية الممتدة لأربعين عامًا والتي بدأت بطاوله بيع وجيدة في سوق السلع الرخيصة والمستعملة.



All In 101 Real Life Business  
Bill Green  
282207304



## تأثير بدون سلطة

ديفيد ال برادفورد / آلان آر كوهين

سوف يمنحك الكتاب مسارًا داخليًا لتعلم كيفية التأثير على فريق أو قوة عمل أو لجنة، بالإضافة إلى الأقسام والإدارات. فتعلم كيفية التغلب على السياسات المؤسسية، والأخذ بزمام المبادرة لإجراء تغييرات محورية، أو قيادتها.



Influence Without Authority  
Allan R. Cohen  
282207299



## بصفتك رئيساً

كينت لا ينباك / ليندا آيه هيل

وهذا الكتاب يمكن أن يساعد، مهما كان موقعك في رحلتك. في هذه الصفحات، يجمع كل من ليندا هيل من كلية إدارة الأعمال بجامعة هارفارد، والمدير والتنفيذي كينت لابنباك ستة عقود من الأبحاث، والتعليم، والممارسة، والملاحظة لتوفير الرؤى والمعلومات التي تحتاج إليها لإحراز تقدم.



Being The Boss  
Linda A Hill  
282207346



## الانتقال إلى المحيط الأزرق ما وراء التنافس

رينيه موبورني / تشان كيم

يمثل هذا الكتاب بأمنلة واقعية وملهمة لكيفية إجراء القادة، في مختلف المجالات والمؤسسات، للتحويل من المحيطات الحمراء المكتظة بالمنافسة وصولاً إلى المحيطات الزرقاء الشاسعة المتمثلة في المساحة السوقية الجديدة عبر تطبيق العملية والأدوات المبنية هنا.



Blue Ocean Shift  
W. Chan Kim Renée Mauborgne  
282207340



## التأثير الاستثنائي

تيم ارون

يوضح الكتاب لماذا لا تحقق الكثر ير جدا من تفاعلاتنا في العالم المؤسسي ناهيك عن التفاعلات في علاقتنا الشخصية ما نقصده. وقد تذكرت من خلال هذا الكتاب أن النوايا غ ير مرئية وعلاج تيم المناسب لنا جميعاً بسيط نسبياً، لكنه يتطلب عَقْد النية. ويمكن أن يقدم مصطلحه "التغذية الراجعة من التحالف" انطلاقة كبيرة لتفاعلاتنا المؤسسية. يجعل تيم استحضار أفضل ما لدى الآخرين أمراً واضحاً وبسيطاً ويمكن تحقيقه.



Extraordinary Influence  
Tim Irwin  
282207353



## طريق إدارة الأعمال

هيروشي ميكيتاني

بدون الأحلام سوف نتوقف عن التقدم والمضي قدماً، فالأحلام هي القود الذي يشعل حياتنا وأعمالنا ومجتمعنا. ولكن، بدون المحرك أو العملية اللازمة لتسخير المهارات، وبدون المعرفة والموهبة اللازمة لتحقيق أي هدف محدد، ستذهب جميع الأحلام سدى. يكشف لك هذا الكتاب كيف يمكنك إنشاء مخططاتك الخاصة وكيف يمكنك متابعتها إلى حيث تأخذك أحلامك.



Business Do  
Hiroshi Mikitani  
282207352



## أدوات ذهنية للمديرين

جوليان بيركينشو / جيمس مانكتيلو

يقدم هذا الكتاب مجموعة من الأدوات المكتملة والقيمة للمديرين المشغولين الذين يحاولون حل المشكلات خارج نطاق خبرتهم المباشرة. يجب أن يكون هذا المرجع السلس والمفيد المليء بالتمارين والتأثيرات الأساسية ضمن مكتبك الخاصة



Mind Tools For Managers  
James Manketow  
282207495



## الأفضلية

باتريك لينتسيوني

يستمد لين سيوني في هذا الكتاب من خبرته عشرين عامًا في الكتابة، و أبحاثه الميدانية، وتقديم الـ ست شارات التنفيذية لبعض من أكبر المؤسسات الرائدة عالمياً. هو يجمع بين القصص والحكايات الواقعية مع النصائح العملية سهلة التطبيق ليصنع عملاً بعد قراءة رائعة وأداة عملية لا تقدر بثمن في نف س الوقت. النتيجة هي -بلا ريب- العمل الأكثر شمولاً و أهمية وحيوية حتى الآن.



The Advantage  
Patrick Lencioni  
282207426



## إستراتيجية المحيط الأزرق

دبليو. تشان كيم، رينيه موبورني

يقدم هذا الكتاب طريقة منهجية لجعل المنافسة عديمة الأهمية ويشرح مبادئ وأدوات تستطيع إبه مؤسسة استخدامها لإنشاء محيطاتها الزرقاء واغتنامها .



Blue Ocean Strategy  
W. Chan Kim, Renee  
Mauborgne  
282206272



## كتاب التغيير

رومان تشابلر / ميكائيل كروجروس

يتحدث هذا الكتاب عن التغيير من التحولات الصغيرة البسيطة، فيما يبدو، في حياتنا اليومية، إلى التغيرات الكبيرة شبه الغامضة في تاريخ البشرية. إن التغيير يحدث في كل مكان من حولنا، وفي كل مجال، من السياسي والمؤسسي إلى الاقتصادي والبيئي.



The Change Book  
Mikael Krogerus And Roman  
Tschäppler  
282206696



## ما الذي تقوله بالتحديد

فيل ام جونز

إن هذا الكتاب هو درس رفيع المستوى في فن التأثير والإقناع، ويحقق نتائج مبهرة في العمل التجاري، وكل شخص يسعى إلى أن يكون أكثر إقناعاً، سواء في حياته العملية أم الشخصية، لا بد له أن يقرأ هذا الكتاب



Exactly What To Say  
Phil M Jones  
282207449



## كتيب مهارات القيادة

جون أوين

يقدم إليك ٩٠ مهارة أساسية تحتاج إليها لتصبح قائداً متميزاً. فهو يتخطى النظريات، ويبين لك ما عليك فعله بشكل عملي، بطريقة موجزة، وبسهولة اتباعها. ويوضح الكتاب - استناداً إلى الدراسات التي أجريت على آلاف القادة حول العالم في القطاع العام، والقطاع الخاص، وقطاع الأعمال التطوعية - المهارات العملية التي تجعلك أكثر نجاحاً



The Leadership Skills  
Handbook  
Jo Owen  
282207556



## مغامرات الأعمال

جون بروكس

الكتابة رائعة. إن قراءة أعمال بروكس متعة كبيرة. فكتائنه تحول الموضوعات التي قد تكون معقدة إلى رواية مريحة. إنه مضحك أيضاً... فهو يروي حكايات ممتعة مفعمة بشخصيات مرسومة بصورة ثرية، خلال اللحظات الصعبة في عالم التجارة



Business Adventures  
John Brooks  
282206524



## أول قاعدتين في القيادة

ديفيد كوتريل

يقضي هذا الكتاب على مشكلة التعقيد في قيادة الآخرين، ويضع خطة واقعية يمكنك استخدامها من أجل تحقيق نتائج أكبر ورضا وظيفي من أجل أفراد فريقك - ونفسك!



The First Two Rules Of  
Leadership  
David Cottrell  
282206847



## القيادة بأهداف نبيلة

ليزا إيرل ماكليود

تضر غالبية المؤسسات بنفسها عن طريق محاولة دفع عجلة النمو من خلال الحوافز المالية، وتنادراً ما ينجح ذلك المنهج، ويكشف هذا الكتاب عن المحفز الحقيقي لنمو الإبداعات، والتميز التنافسي، واندماج الموظفين في العمل وهذا المحفز هو الهدف النبيل



Leading With Noble  
Purpose  
Lisa Earle McLeod  
282206667



## أي شيء تريده

ديريك سيفرز

إذا كنت تريد شيئاً حقيقياً وكتبياً إرشادياً به علامات واضحة، مع جلسة مرحة ترجع إليها مرات ومرات، فجميع هذه الأشياء موجودة في هذا الكتاب أتمنى لك الاستمتاع به قدر المستطاع كما استمتعت أنا به أيضاً



Anything You Want  
Derek Sivers  
282206910



## التدريب الرائع

جولي ستار

باستخدام طرق بسيطة تم تطويرها وإثباتها في مجال إدارة الأعمال، ستكتشف ما يتطلبه الأمر لتكون قائداً أو مديراً قادراً على التوجيه، واستخدام مبادئ التوجيه الفعالة في السيناريوهات اليومية.



Brilliant Coaching  
Julie Starr  
282207609



## كن حازماً الآن

جوس فان روزن

هذا الدليل مصمم لمساعدتك على أن تصبح صانع قرار أكثر فاعلية على الفور، ومنحك في الوقت نفسه معرفة أعمق لضمان تحقيق نتائج دائمة.



Be Decisive Now!  
Jos Van Rozen  
282206833



## كن مبدعاً الآن

ستيف راولنج

هذا الدليل التابع لسلسلة 1x2 مصمم لتعزيز مهاراتك الإبداعية والتفكيرية في لحظة، بينما يمنحك معرفة أعمق لضمان نتائج تدوم طويلاً. فبواسطة مقارنة 1x2 المتفردة، تتعلم بطريقتك. استخدم النصائح السبع سريعة القراءة على الفور، ثم خذ وقتك لاستكشاف فصول الصورة الشاملة.



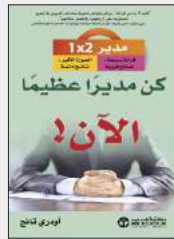
Be Creative Now  
Steve Rawling  
282207070



## كن مديراً عظيماً الآن

أودري تانج

هذا الدليل التابع لسلسلة 1x2 مصمم لمساعدتك على أن تصبح مديراً أكثر فاعلية في لحظة، بينما يمنحك معرفة أعمق لضمان نتائج تدوم طويلاً. فبواسطة مقارنة 1x2 المتفردة، تتعلم بطريقتك. استخدم النصائح السبع سريعة القراءة على الفور، ثم خذ وقتك لاستكشاف فصول الصورة الشاملة.



Be A Great Manager  
- Now!  
Audrey Tang  
282207072



## كن معالجا عظيماً للمشكلات الآن

أدريان ريد

هذا الدليل التابع لسلسلة 1x2 مصمم لمساعدتك على حل المشكلات في لحظة، بينما يمنحك معرفة أعمق لضمان نتائج تدوم طويلاً. فبواسطة مقارنة 1x2 المتفردة، تتعلم بطريقتك. استخدم النصائح السبع سريعة القراءة على الفور، ثم خذ وقتك لاستكشاف فصول الصورة الشاملة.



Be A Great Problem  
Solver Now  
Adrian Reed  
282207075



## مدير لأول مرة

جاري / لورين بي بيلكر / جيم ماكروميك

كتاب كلاسيكي يحق عن الإدارة ساعد عدداً لا حصر له من المديرين الناجحين على بدء طريقهم، مدير لأول مرة يقدم لك التوجيه الواضح البسيط الذي تحتاجه لتستهل مسيرتك وثبتت نفسك في دورك الجديد المهم. عامر بأفكار ثاقبة سهلة التطبيق فوراً بشأن كل شيء من تأسيس بيئة الفريق، إلى عمل تقييمات الأداء، حتى القيادة، وإدارة الوقت، والتفويض، هذا الكتاب يبين لك كيف تحدث نتائج رائعة سريعاً.



The First-Time Manager  
Loren B. Belker, Jim McCormick  
Gary S. TOPCHIK  
282206925



## طلاقة اللسان

جيمس بورج

كتاب جديد من جيمس بورج، حول ما يجب أن تقول وكيف تقوله - بحيث يمكنك الحصول على المزيد من أي محادثة. فالأمور التي تقولها والطريقة التي تقولها بها يمكن أن تصلح موقفاً أو تفسده.



Talkability  
James Borg  
282206835



## الكتاب الصغيرة لنظريات الادارة الكبيرة

يوب بايتس / جيمس ماكجراث

هذا الكتاب سيضمن أنك تستطيع:  
\*فهم مجموعة واسعة من نظريات الإدارة، وسياقها، وكيف يمكنك تطبيقها.  
\*اكتشاف رؤى واضحة بخصوص مجموعة واسعة من قضايا الإدارة العملية وكيفية التعامل معها.  
\*حل المشكلات الإدارية بسرعة.  
\*تحفيز طاقم عملك، وزملائك، والأطراف المعنية والتأثير فيهم بصورة أفضل.  
\*التحول إلى مدير أفضل وإظهار أنك مستعد للترقية.



The Little Book of Big  
Management Theories  
James McGrath & Bob Bates  
282207063



## شكرا لانك تأخرت

توماس إل فريدمان

هذا الكتاب هو عمل تاريخي معاصر يمثل دليلاً ميدانياً لطريقة التفكير في حقبة التسارعات تلك. كما يمثل حجة مقبولة «للتأخر» - من أجل التوقف لتقدير هذه الحقبة التاريخية المدهشة التي نمر بها، والتفكير في احتمالاتها ومخاطرها. ويوضح لنا كيف يمكننا تثبيت أنفسنا في وجه هذه العاصفة، وكيف يمكن للمجتمعات خلق «تربة من الثقة»، لكي تقوم بالامر نفسه من أجل سكانها الذين يزدادون تنوعاً واعتماداً على التكنولوجيا.



Thank You For Being Late  
Thomas L. Friedman  
282206785



## القائد الإيجابي

ميلينا كوستي / جان مولفيت

دليل جان لتحقيق النجاح والسعادة المستدامين هو تذكير ملهم بالصفات الحقيقية للقيادة الحديثة. هذا الكتاب عبارة عن كتيب تعليمات عملي وتفكر مدروس حول ما يتطلبه الأمر لتوجيه المنظمات في عالم يزداد تعقيداً.



The Positive Leader  
Jan Muhlfelt & Melina Costi  
282207064



## اللعبة الكبرى لإدارة الأعمال

بو بورلينجهام / جاك ستاك

تحدد النسخة المنقحة والموسعة من هذا الكتاب طريقة مختلفة تماماً لإدارة الشركات؛ طريقة لم يتم التفكير فيها في أحد المراكز البحثية التنفيذية أو في إحدى كليات إدارة الأعمال في كبرى الجامعات أو على إحدى طاولات المؤتمرات التي يحضرها كبار المستثمرين، وإنما صيغت في أقسام عمال المصانع من قبل أناس عادييين ياملون في اكتشاف كيفية إنقاذ وظائفهم، عندما تعرضت شركتهم للام، إنترناشونال هارفست، للانهيار التام.



The Great Game Of  
Business  
Jack Stack, Bo Burlingham  
282206728



## ه أصوات كيف تتواصل بكفاءة مع أي شخص تقوده

ستيف كوكرام / جيرمي كوباتشيك

هل تركز على العلاقات، والقيم، والأشخاص؟ هل أنت أكثر توجهاً نحو العرف، والمال، والموارد؟ هل تقدر إسهامات الآخرين بفريقك؟ هل تعرف كيف يسمع الآخرون صوتك؟ إن معرفة «صوتك» تعطيك ميزة فعالة كقائد من أجل الارتباط بكل صوت قد تلتقي به في فريقك، والتواصل معه، والتأثير فيه. وهذا الكتاب هو مفتاحك للاكتشاف الذاتي وللتمكن.



5 Voices  
Jeremie Kubicek, Steve  
Cockram  
282206742



## المعطاء

جون ديفيد مان / بوب بورج

يحكي هذا الكتاب قصة شاب طموح يدعى جو يسعلى إلى تحقيق النجاح. ويتصف جو بأنه شخص متحمس للغاية ومبادر، على الرغم من أنه يشعر بأنه كلما عمل بجد أكثر وبسرعة أكبر، ابتعد عن تحقيق هدفه. ونظراً إلى رغبته الشديدة في إتمام صفقة كبيرة في نهاية ربع سنة سيئ، سعى إلى طلب النصيحة من بدار، ذلك الشخص الغامض والمستشار الأسطوري الذي يناديه محبوبه بالرئيس.



The Go-Giver  
Bob Burg And John David  
Mann  
282206731



## قلب التغيير

جون بي. كوتر، دان إس كوين

هذا الكتاب هو دليلك لمساعدتك الناس على التفكير والشعور بصورة مختلفة من أجل تحقيق أهدافهم المشتركة، فإن التركيز على التواصل مع عواطف الناس هو ما سيحفز التغيير السلوكي والتصرفات التي تؤدي للنجاح



The Heart Of Change  
John P. Kotter & Dan S. Cohen  
282206578



## لا بأس في أن تدير رئيسك

بروس تولجان

أينما كنت تعمل فإنك تعتمد على رئيسك المباشر لتلبية احتياجاتك في العمل - فليس هناك علاقة أخرى أهم بالنسبة لنجاحك المهني. ومع ذلك، قلة قليلة منا فقط يعرفون كيفية تحقيق أقصى استفادة من الشخص الأكثر أهمية في حياتنا العملية.



It's Okay To Manage  
Your Boss  
Bruce Tuglan  
282206850



## عظم إمكاناتك

جوسلين كيه. جلبي

سوف يريك هذا الكتاب كيفية خلق فرص جديدة، وتحسين مهارتك الإبداعية، وبناء علاقة قيمة، وتحمل مخاطر جديدة، وجريئة، حتى تستطيع استغلال مواهبك لأقصى حد.



Maximize Your Potential  
Jocelyn K. Gle  
282206448



## أدر مهامك اليومية

جوسلين كيه. جلبي

سوف يوفر لك هذا الكتاب مجموعة أدوات رائعة للتعامل مع تحديات عملك طوال ساعات الأسبوع. سوف يظهر لك كيفية بناء روتين يومي راسخ، والتعامل مع الوايل المتواصل من الرسائل، والتخلي بالتركيز في أثناء الاضطرابات، وإيجاد الوقت الذي تحتاج إليه لإنجاز العمل المهم.



Manage Your Day-To-Day  
Jocelyn K. Gle  
282206447



## اللعب للفوز

إيه. جي. لافلي. روجر إل. مارتين

الآن يقوم اثنان من أشهر المفكرين التجاريين في عالم اليوم بفهم جوهر الإستراتيجية، شارحين الأمور التي تهدف بفهم جوهر الإستراتيجية، شارحين الأمور التي تهدف إليها، وكيفية التفكير بها، وأسباب احتياج إليها، وكيفية إنجازها، وهما يستخدمان واحداً من أنجح التحولات المؤسسية في القرن الماضي، والذي حققه معاً، لإنبات وجهة نظرهما



Playing To Win - How  
Strategy Really Works  
A.g.lafley & Roger L.martin  
282206572



## اختيارات ذكية

جون إس هاموند، رالف إل كيني  
هاوارد دايف

يخبرك هذا الكتاب بلغة سهلة وواضحة كيفية صناعة القرارات المثلى في حياتنا اليومية، إنهم يضعون مائة سنة متجمعة من الخبرة في مورد استثنائي، يأخذ القارئ خلال صياغة المشكلة والقرار النهائي خطوة خطوة



Smart Choices -A  
Practical Guide To Making  
Better Decisio  
John S.hammond/Ralph  
L.keeney Howard Raiffa  
282206567



## حل الصناديق الثلاثة

فيجاى جوفيندراجان

يقدم هذا الكتاب إطار عمل بسيطاً وفعالاً للارتفاع بتحسين العمليات المستمرة والابتكار الثوري في الوقت نفسه، إنه ملهم للمديرين التنفيذيين حيث يوفر إطار عمل لتحقيق التوازن بين مقتضيات الحاضر ومتطلبات المستقبل



The Three Box Solution  
Vijay Govindarajan  
282206654



## تفاوض المستحيل

ديباك مالوترا

أفضل كتاب سوف تقرأه حول التفاوض، فإذا كنت منخرطاً في تفاوض عالي المخاطر، فسوف يمنحك هذا الكتاب أفكاراً غير تقليدية سهلة التنفيذ والتي ستؤثر في مستقبلك بصورة إيجابية



Negotiating The  
Impossible  
Deepak Malhotra  
282206653



## إيلون ماسك

آشلي فاينس

في هذه القصة المرحبة والاستقصائية، يقدم آشلي فاينس - الصحفي المخضرم في مجال التكنولوجيا - نظرة غير مسبقة في الحياة والأوقات الرائعة لأكثر رجال أعمال وادي السيليكون جرأة. ولأن هذا الكتاب قائم على تواصل حصري مع ماسك وعائلته وأصدقائه، فإنه يتتبع رحلته من نشأته الصعبة في جنوب أفريقيا إلى صعوده إلى قمة عالم إدارة الأعمال الدولية



Elon Musk  
Ashlee Vance  
282206442



## قيادة التغيير

جون بي. كوتر

هذا الكتاب مطلوب اليوم أكثر من أي وقت آخر في الماضي، فهذا الكتاب المهم للغاية بمثابة دليل إبداعي ومجموعة أدوات عملية حول كيفية التعامل مع العمل الشاق والضروري في الوقت نفسه فيما يخص قيادة التغيير في أي نوع من أنواع المؤسسات



Leading Change  
John P. Kotter  
282206554



## هذه ليست الطريقة التي نتبعها هنا!

جون كوتر، هولجر راتجبر

جون كوتر يفعلها مجدداً. إن استخدامه للاستعارة يساعد القراء على استخلاص المتطلبات الأساسية للمؤسسة عالية الأداء: استغلال قلوب وعقول أعضاء الفريق لخدمة هدف مقنع



That's Not How We Do It Here!  
John Kotter  
Holger Rathgeber  
282206703



## فن الحرب للأعمال الصغيرة

بيكي شيتر - رانكل

يترجم هذا الكتاب أطروحة صن تسو الكلاسيكية إلى 12 درساً فعالاً، كاشفاً عن كيفية:  
- اختيار الأرض المناسبة لمعاركك  
- الاستعداد دون الوقوع فريسة للشلل  
- مهاجمة أضعف النقط لدى منافسيك  
- تركيز الموارد للتغلب على التحديات الرئيسية  
- دعم الانتصارات  
- بناء تحالف استراتيجي والاستفادة منه



The Art of War For Small  
Becky Sheetz-Runkle  
282206039



## كيف فعلتها

دانييل ماكجين

في هذا الكتاب، اسمع مباشرة من المديرين التنفيذيين الرواد في العالم حول أصعب القرارات التي واجهوها - وكيف تغلبوا على تحديات الإدارة، مراراً وتكراراً. ولأن هذا الكتاب مقتبس من صفحات مجلة هارفارد بيزنس ريفيو، فهو مليء بقصص واردة من مصادرها الأصلية، ومكتوبة من قبل قادة مرموقين



How I Did It- Lessons From The Front Lines Of Business  
Daniel McGinn  
282206282



## ماذا تسأل الشخص الذي تراه في المرآة

روبرت ستيفن كابلان

يقدم لك هذا الكتاب دليلاً موجزاً وجذاباً لمساعدة الموظفين التنفيذيين على تحسين فاعليتهم كقادة. ويحتوي هذا الكتاب في جوهره سلسلة من الأسئلة المهمة لمساعدتك على قيادة مؤسستك بنجاح أكبر وعلى تولي مسؤولية مسيرتك المهنية. كما يقدم عمل بسيطاً وفعالاً يتضمن سبعة مجالات رئيسية للبحث والتي ستتناغم مع القادة في القطاعين التجاري وغير الربحي على السواء



What To Ask The Person In The Mirror  
Robert Steven Kaplan  
282206576



## تحديات القيادة

جيمس كوزيس، باري بوسنر

يصف هذا الكتاب كيفية حشد القادة للآخرين وجعلهم يرددون القيام بأمور استثنائية في الشركات. إنه يدور حول الممارسات التي يستخدمها القادة لتحويل القيم إلى أفعال، والرؤى إلى حقائق، والوفاة إلى مبادرات، والفرقة إلى اتحاد، والمخاطر إلى مكافآت. يدور حول القيادة التي تخلق منافساً يحول فيه الأشخاص الفرص الصعبة إلى نجاحات بارزة.



The Leadership Challenge  
James Kouzes, Barry Posner  
282205851



## الطيران بلا شبكة أمان

توماس جاي. ديلونغ

يفسر الكتاب كيف نستمد القوة من الضعف، الخطوة الأولى هي فهم القوى التي تزيد القلق لدى الأشخاص ذوي الإنجاز المالي والسلوكيات غير البناءة المترتبة على ذلك. ثانياً يجب أن تبني ممارسات تمدنا بالشجاعة لكي نقوم بالأمور الصائبة على نحو عادي قبل أن نفهم بالأمور الصائبة على نحو ممتاز



Flying Without a Net  
Thomas DeLong  
282206741



## فلسفة الاتزان اليومي

ريان هوليداي، ستيفن هانسلمان

يوفر هذا الكتاب أفكاراً وتمارين خاصة بالفلسفة العقلانية، عارضا ترجمات جديدة لكثيراً من الإمبراطور ماركوس أوريليوس والكاتب المسرحي سينكا أو المملوك الذي تحول إلى فيلسوف، أبيقور، إلى جانب نجوم أقل شهرة مثل زينو، وكليمنس، وموسونيوس روفوس. في كل يوم من أيام السنة، سوف تجد واحدة من مقولاتهم الفصحية، القوية، إلى جانب حكايات تاريخية، وتعليقات مثيرة، ومسرداً مفيداً للمصطلحات اليونانية.



The Daily Stoic  
Ryan Holiday  
282206911



## أهم خمسة أسئلة لبيتر دراكر

فرانسيس هيسلين / بيتر اف دراكر

اعتقد دراكر أن القيادة يمكن أن تكون بمثابة منصة تعاونية جامعة لتطوير الأفكار والخطط الإستراتيجية داخل فريق متعدد الأجيال في أي بيئة وقطاع، إن مجرد القيام بالتفكير في رؤى دراكر المؤثرة يمكن أن يعزز نوع الحوار الذي سيقرب بين أعضاء فريقك ويسسد فجوة التواصل الشائعة بين الأجيال المختلفة



Peter Drucker's Five Most Important Questions  
Peter F. Drucker, Frances Hesselbein, JOAN SYNDER KUH  
282206849



## الحكمة المكتسبة بالتعب

جاثان جانوف

ساعدك جاثان جانوف على توقع المتاعب وتجنبها حتى لا تفاجئك مشاكل الآخرين على حين غرة. استناداً إلى سنين قضائها في مك تعقيد المواقف الصعبة وإصلاح الحوادث المؤسفة، يسرد الحكمة المكتسبة بالتعب ٤٦ قصة كاشفة وغالباً صادمة.



Hard-Won Wisdom  
Jathan Janove  
282206926



## السر ما يعرفه القادة البارعون وينفذونه

كين بلانشارد، مارك ميلر

سوف تتعلم من هذا الكتاب:  
- لم يد القادة البارعون مشغولين بالمستقبل  
- كيف يحدد أفراد الفريق نجاحك أو فشلك في نهاية المطاف  
- ما المجالات الثلاثة التي تتطلب تحسناً مستمراً  
- لم يشتمل النجاح الحقيقي في القيادة على مكونين أساسيين  
- كيف تقوي عن معرفة - أو تدمر عن جهل - المصادقية القيادية



The Secret: What Great Leaders Know And Do  
Ken Blanchard  
Mark Miller  
282206625



## تمرين الابتكار

لوسي جاور

سواء كنت مديراً جديداً أو محتملاً، أو كنت تريد فقط تحسين مهارتك، فهذه السلسلة تمثل التمرين المثالي لتحسين أدائك وتحقيق إمكاناتك الكاملة.



The Innovation Workout  
Lucy Gower  
282206545



## إنه ليس علم الصواريخ

ديف أندرسون

يقدم الكتاب منهجاً لنجاح الشركات يتبع الحدس السليم ويستعرض برنامج عمل من أربع خطوات، بسيط وفعال وقابل للتطبيق لبناء مؤسسة رائعة بأي حجم وفي أي مجال، حيث يكشف لك الكتاب كيف تنفذ بسلاسة هدفاً أو رؤية محددة ومتسقة بوضوح، وكيف توظف القادة الذين يتمتعون بالقدرة على إنجاز المهام



It's Not Rocket Science  
Dave Anderson  
282206548



## إعادة تصميم العمل

جاسون فرايد  
ديفيد هاينماير هاسون

فإنه كتاب عملي مثالي لأي شخص يحلم بإنجاز الأمور بنفسه. فالجميع سيجدون إرشاداً قيماً داخل صفحات هذا الكتاب، بدءاً من رواد المشروعات المتفانين، إلى أصحاب الأعمال الصغيرة، والأشخاص العالقين في وظائف يومية يكرهونها، وضحايا «تخفيض العمالة»، والفنانين الذين لا يريدون التضور جوعاً بعد الآن.



Rework  
Jason Fried, David Heinemeier Hansson  
282206591



## مضاعفون

ليزا وايزمان

هذا الكتاب يأتي إلى العالم في وقت تحتاج إليه بشدة، وقت «المتطلبات الجديدة والموارد غير الكافية»، حيث يتفق المدبرون الماليون ومدبرو الموارد البشرية بشكل مفاجئ على الحاجة إلى نهج يستفيد من الموارد الحالية بشكل أفضل. لأن المبادئ الواردة في هذا الكتاب ستكون حقيقة دائمة، لكن في هذا المناخ الاقتصادي ستفوز هذه المبادئ في سوق الأفكار، وصحتها ستضمنها الحياة والاهتمام المستحق



Multipliers  
Liz Wiseman  
282206178



## ال ٩٠ يوماً الأولى

مايكل دي. واتكنز

يوفر لك هذا الكتاب إستراتيجيات مجربة للتغلب على تحديات المراحل الانتقالية مهما كان موقعك في مسيرتك المهنية، كما يناقش المشهد المهني الحالي الذي يزداد قسوة، حيث لا يواجه المدبرون تحولات أكثر توتراً فحسب، وإنما يواجهون أيضاً توقعات أعلى بمجرد التحاقهم بوظائفهم الجديدة.



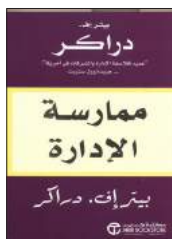
The First 90 Days  
Michael D. Watkins  
282206569



## ممارسة الإدارة

بيتر إف داركر

الكتاب الكلاسيكي الذي وضع قواعد الإدارة كما نعرفها اليوم ويعتبر المرجع الأساسي سهل اللغة، كتاباً لا غنى عنه لدارسي الإدارة، وللمدبرين الطموحين، وللمهنيين المضطربين. فالمؤلف واحد من أعظم مفكري الإدارة وقد ألف أكثر من ٣٥ كتاباً لذلك تركت أمكارة أثرها هائلاً على تشكيل الشركات الحديثة.



The Practice Of Management  
Peter F. Drucker  
282205316



## أفضل كتب الإدارة على الإطلاق

وارن جريشيز

يستعين هذا الكتاب بقصص واقعية وممتعة لشرح استراتيجيات عملية وسهلة التطبيق لمصطلح مهارات القيادة لديك تعلم أن تتواصل بمزيد من الفعالية مع رؤسك المباشرين وأن تدرك وتحدد مفاتيح التحفيز والمحفزات لدى كل موظف تعرف على الخطوات المفصلة لخلق ثقافة التميز



The Best Damn Management Book Ever  
Warren Greshes  
282205338



## خطة عمل في يوم واحد



Business Plan In A Day  
Rhonda Abrams  
282206180



روندا أبرامز

إن هذا الكتاب سيمكنك من إنجاز مهمة عملية صعبة سريعاً وبالشكل المناسب؛ لذا فسوف تنجز العمل بصورة صحيحة وبسرعة. هل يمكنك إنجاز هذا المشروع في ٢٤ ساعة؟ نعم، ربما لا يجب أن تكون الـ ٢٤ ساعة متتالية، فربما تبدأ، ثم تتوقف لساعة، أو يوم، أو أسبوع لمتابعة أعمال أخرى - ثم تعود لمهمتك فيما بعد، أو ربما لديك أبحاث أو استعدادات أخرى ينبغي عليك الانتهاء منها قبل قيامك بهذا المشروع.

## كيف تبدأ مشروعك في ستة أسابيع



Six-Week Start-Up  
Rhonda Abrams  
282206181



روندا أبرامز

سأساعدك على الحصول على كل صغيرة وكبيرة من التفاصيل الخاصة بتأسيس أية شركة بشكل لافت للنظر، ومن ثم تتمكن من قضاء وقتك في فعل أشياء ترغب في فعلها حقاً - وهي تصنيع منتجاتك، وتقديم خدماتك، والتميز بالإبداع، وكسب المزيد من المال، والاستمتاع بحياتك! ومن خلال مجموعة من قوائم المهام والنصائح المحددة، سيرشدك هذا الكتاب في عملية تأسيس شركتك خطوة بخطوة.

## إدارة الأعمال دون هراء



Business Without the Bullsh\*t  
Geoffrey James  
282205957



جيفري جيمس

سوف تتعلم كيف تفعل الآتي:  
- اكتساب احترام زملائك  
- العثور على وظيفة التي تحلم بها وتحافظ عليها.  
- استغلال تسريح العمالة الزائدة لبناء حياتك المهنية  
- تقديم عروض تقديمية لا تنسى  
- خفض الاضطرابات في مكان العمل  
- الاطلاع على الرسائل الإلكترونية الأهم  
- نيل الأمن الوظيفي الدائم

## ماجستير إدارة الأعمال في التمويل في ٣٠ يوماً



The 30 Day MBA in International Business  
Colin Barrow  
282206641



كولن بارو

يشرح الكتاب الأدوات والمفاهيم المالية الرئيسية التي تحتاجها لتقييم مواقف العمل واتخاذ قرارات ناجحة، سيمكنك هذا الكتاب من مواكبة أحدث ما يصدر من تفكير وتدریس في مجال التمويل من أرقى كليات إدارة الأعمال في العالم ويضمن أن تكون قادراً على إزالة الفجوات في معرفتك التمويلية والمحاسبية

## المكتبة الشاملة للأعمال



The Ultimate Business Library: The Greatest Books That Made Management  
Stuart Cramer  
282206285



ستيوارت كرايمر

يمثل هذا الكتاب دليلًا شاملاً لمفكري إدارة الأعمال الرائدة في العالم فهو ملخص لتلك الكتب التي لديها التأثير الأكبر على التفكير الإداري مستخلصاً الدروس التي يستطيع أي عمل أن يتعلمها

## الماجستير الشخصي في إدارة الأعمال



The Personal MBA  
Josh Kaufman  
282205981



جوش كوفمان

مادة علمية من الطراز العالمي في مجال التجارة والأعمال في كتاب واحد سيساعدك هذا الكتاب على إيجاد طريقك إلى النجاح في مجال التجارة بأسلوبك الخاص يوصي به لمن هم مهتمين بدراسة ماجستير في إدارة الأعمال وبناء مشوار مهني متميز

## ماجستير إدارة الأعمال في يوم واحد



MBA In a Day  
Steven Stralser, Ph.D.  
282203598



د. ستيفن سترالسر

«كتاب د. سترالسر هذا ينبغي أن يقرأه كل طبيب يتولى منصباً إدارياً. أو يتوقع القيام بمسؤوليات إدارية، أو يقوم بمهامه في عبادة خاصة مع جماعته. والرؤى والأفكار الخاصة بأساسيات الإدارة، والتسويق، وإدارة العاملين، والجوانب المالية سوف تضيف إلى إشباعه الشخصي وفهمه لمدى مساهمته في مجال الطب الحديث.

## ٥٢ فكرة رائعة ماجستير إدارة الأعمال الفوري



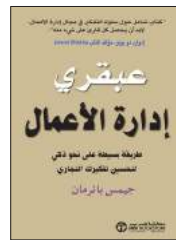
Instant MBA  
Nicholas Bate  
282204586



نيكولاس بايت

إذا كنت تفكر في الحصول على ماجستير إدارة الأعمال ولكن ليس لديك الوقت الكافي لذلك فإن هذا الكتاب من أجلك. وإذا كنت لا تستطيع تحمل نفقات ماجستير إدارة الأعمال، فإن هذا الكتاب من أجلك بلا ريب وإذا كنت تدرس الآن بالفعل ماجستير إدارة الأعمال ولكنك لا تؤدي بشكل جيد، فمن الضروري أن تشتري هذا الكتاب وتقرأه الآن!

## عبقري إدارة الأعمال



Business Genius  
James Bannerman  
282206186



جيمس بانرمان

يحتوي هذا الكتاب على الأسرار للوصول إلى مزيد من العبقرية الداخلية في العمل وستساعدك تلك الأسرار على تحديد القرص وتخطي المشكلات والتخلي بالإبداع وإدهاش الآخرين من خلال تحويل الأمور العادية إلى استثنائية وتحويل المستحيل إلى ممكن

## إدارة المشروعات



Project Management  
Gregory M. Horine  
282207069



جريجوري إم هورين

فهذا الكتاب هو أسهل طريقة لإتقان جميع مهام إدارة المشروعات، من إعداد الميزانية مسبقاً وجدولة التنفيذ، وإدارة الفرق حتى إتمام المشروعات، والتعلم من التجربة. لقد تم تحديثه بمزيد من الرؤى من الخطوط الأمامية، والتي تتضمن مناهج سريعة، والتعامل مع أولويات الأمن والخصوصية، وقيادة الفرق الافتراضية/ العاملة عن بعد.

## ماجستير إدارة الأعمال للحياة الواقعية

جاك وسوزي ويلش

سيظهر لك هذا الكتاب كيفية:  
- تجاوز مشقة التحديات اليومية في العمل للتركيز على ما يدفع أداك بحق.  
- اكتشاف وإطلاق النمو الذي يختبئ في مكان ظاهر  
- حماية مؤسستك من ضربة تنافسية، أو التعافي من الضربة التي أصابتك بالفعل.  
- فهم الأرقام وتحليلها لمعرفة ما تعبر عنه بحق وخاصة إذا لم تكن المدير المالي



The Real-Life MBA  
Jack & Suzy Welch  
282206338



## فهم مايكل بورتر

جوان ماجريتا

إذا كنت جاداً حيال الاستراتيجية فأعمال بورتر هي الأساس، يستخلص هذا الكتاب جوهر هذه الأعمال من أجل المديرين إذا كان هناك شيء يسمى ملخص تنفيذي بحجم كتاب فهذا هو



Understanding Michael Porter  
Joan Magretta  
282205752



## معاً أفضل

سايمون سينيك

إن هذا الكتاب الصغير المنفرد والمتعمق يوضح بطريقة غير متوقعة تماماً أنه من الأفضل أن تكون معاً، حيث يمزج الكتاب بين الحكمة واسطورة مبتكرة مبهجة وغنية بالرسم



Together Is Better: A Little Book of Inspiration  
Simon Sinek  
282206762



## الشعور باللاحاح

جون بي كوتر

يقدم كوتر التكتيكات الرئيسية لزيادة الإلحاح فضلاً عن فضح واستئصال الرضا بالوضع القائم مع فصول عن:  
- إحضار الخارج إلى الداخل  
- التصرف بالخارج كل يوم  
- العثور على الفرصة في الأزمات  
- التعامل مع الرافضين باستمرار



A Sense of Urgency  
John P. Kotter  
282205874



## إعادة اكتشاف نفسك حدد علامتك التجارية وتخلل مستقبلك

دوري كلارك

في هذا الكتاب تقدم خبرة العلامات التجارية دوري كلارك دليلاً تدريجياً لمساعدتك على تقييم نقاط قوتك المتفردة والتأكد من أن الآخرين يدركون المساهمة الفعالة التي يمكنك تقديمها من خلال مزج القصص الشخصية مع المقابلات الشخصية الجذابة والأمثلة من شخصيات مشهورة



Reinventing you  
Dorie Clark  
282205753



## الوصول إلى نعم

روجر فيشر وويليام يوري

يقدم الكتاب للقراء منهجاً مباشراً وقابلًا للتطبيق عالمياً للوصول إلى اتفاقات مرضية للطرفين، في المنزل والعمل ومع الناس في أي موقف، اقرأ الوصول إلى نعم لتتعلم خطوة بخطوة كيفية:  
- العمل سويًا للعثور على خيارات خلاقة ومنصفة  
- التفاوض بنجاح مع أي شخص علي أي مستوى



Getting to yes  
Roger Fisher & William Ury  
Bruce Patton  
282206302



## كتيب الجيب حل المشكلات

جون سيزيراني

بأقة من التلميحات والأدوات والأساليب لجميع المديرين الذين يرغبون في فهم الطبيعة البشرية وما يحفز الآخرين على تقديم أفضل ما لديهم.  
"أحد أفضل الكتب التي تتناول موضوع التحفيز المعقد. لقد استطاع ماكس دمج معلومات وأمرة في شكل نموذج مدمج، موجز، وسهل القراءة. إنه قراءة جيدة بالتأكيد".



Problem Solving Pocketbook  
John Sizerani  
282205538



## القوانين غير المكتوبة للأعمال

دبليو . جي . كينغ، جيمس سكاكون

هذا الكتاب قد ساعد أجيالاً من الموظفين والمديرين والقيادة على فعل الصواب في أي موقف ينشأ في مكان العمل بداية من التعامل مع الزملاء وحتى إدراك التقدم في مسيراتهم المهنية.



The Unwritten Laws of Business  
Aj. King James Skakoon  
282205828



## التحليلات التنبؤية

إيريك سيجل

في هذا الكتاب يكشف الأستاذ بجامعة كولومبيا ومؤسس علم التحليلات التنبؤية على قوة ومخاطر التنبؤ:  
- ما نوع السلوك العقاري الذي توقعه بنك تشيس  
- توقع أي الأشخاص سيتسربون من المدرسة أو يلقون اشتراكاً أو يحصلون على الإطلاق قبل أن يكونوا حتى على وعي بذلك لماذا يقلل التقاعد المبكر من العمر المتوقع



Predictive Analytics  
Eric Siegel  
282205834



## كيف تنشئ مشروعاً تجارياً وتديره وتحافظ عليه

جريجوري إف. كيشيل - باتريشيا جانتو كيشيل

لا شك أن تأسيس مشروع تجاري صغير ناجح حلم يراود الكثير من الناس، خاصة الشباب. ومن المؤكد أيضاً أن الكثيرين ممن أقدموا بالفعل على هذه الخطوة قد حققوا النجاح بالفعل. إلا أن كثيرين آخرين أخفقوا وانتهت بهم الحال إلى أسوأ مما كانوا عليه قبل بداية المشروع. ما الفارق إذن بين النجاح والفشل في تأسيس وإدارة مشروعك.



How to Start, Run, and Stay in Business  
Gregory F. Kishel & Patricia Gunter Kishel  
282204194



## ما تحتاج إليه فعلاً لتقود

روبرت ستيفن كابلان

يهدف هذا الكتاب إلى تبسيط مفهوم القيادة، ووضع نظام معين يمكنك من تنمية مهارات القيادة الخاصة بك. حيث يناقش هذا الكتاب بطريقة مقنعة وشائقة قيام المؤسسات الضخمة على نواة من الموظفين الذين يفكرون ويتصرفون بعقلية امتلاك العمل، ويؤمن بأن القيادة ليست دوراً مقتصرأ على المحظوظين فقط ممن لديهم السمات المناسبة



What You Really Need To Lead  
Robert Steven Kaplan  
282206577



## اختصر

جوزيف ماكورماك

معد هذا الكتاب خصيصاً للمديرين ومختصي البيع والتسويق ورجال الأعمال وأي شخص يطمح في أن يكون متميزاً في التواصل مع الآخرين، فالكتاب يمدك بالأدوات التي ستحتاجها لتكون مختصراً وتوصل رسالتك بالشكل الصحيح.



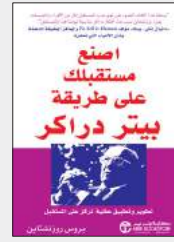
Brief  
Joseph McCormack  
282205757



## اصنع مستقبلك على طريقة بيتر دراكر

بروس روزنشتاين

يقدم الكتاب شخصية بيتر دراكر كقدوة تحتذي بها لتصمم مستقبلك وتغيثه بنفسك بدءاً من اللحظة الراهنة، حيث يوسع من إدراكك لأعمال دراكر وتبقي على يقين من أنك ستفعل نفس الشيء



Create your Future the Peter Drucker Way  
Bruce Rosenstein  
282205805



## لحظة الوضوح

كريستيان مادسيبرج ميكيل بي. راسميوسن

يبين لك هذا الكتاب التأثير والقيمة الكبيرة التي تصنعها الشركات عندما يتبنون الاستراتيجيات بفعالية وفقاً للسلوك الإنساني المعقد. فهذا الكتاب قراءة أساسية لأي قائد يواجه صعوبة في إيجاد مسار ثابت للتقدم في بيئة مضطربة وغامضة.



The Moment Of Clarity  
Christian Madsbjerg / Mikkel B. Rasmussen  
282205878



## القائد آخر من يأكل

سايمون سينك

يوضح سينك في هذا الكتاب أفكاره عن طريق تقديم قصص حقيقية رائعة من بيئات عدة، من الجيش إلى المصانع، ومن المنظمات الحكومية إلى البنوك الاستثمارية، وهذا هو الأسلوب نفسه الذي اتبعه في كتابه start with Why



Leaders Eat Last  
Simon Sinek  
282205965



## ما الأمور التي من المفترض أن تفعلها

روبرت ستيفن كابلان

يقترح كابلان خطة ذكية لتحديد أهدافك وتحقيقها. ويحدد خطوات وتمارين محددة لمساعدتك على فهم نفسك بصورة أكثر عمقا، والسيطرة على مسيرتك المهنية، وبناء قدراتك بطريقة تلائم مصادر شغفك وتطلعاتك. ومن خلال كتابته بلغة واضحة وموجزة، يناقش كتاب كابلان القضايا المهمة التي ينبغي عليك مناقشتها من أجل إعادة تخيل مستقبلك وتحقيق أحلامك.



What You're Really Meant To Do  
Robert Steven Kaplan  
282205751



## المنهج في فنون التجارة

ستانلي بينج

يتناول الكتاب فصول رئيسية:  
- عدم إظهار الغباء (الزامي للطلاب المتدربين)  
- صنع شخصية تجارية صامدة  
- الإدارة، والديناميكيات الجماعية، وفن الترويج  
- صنع علامة تجارية ذاتية والتسويق الذاتي  
- إتقان الاتصالات الإلكترونية  
- التعامل مع الرؤساء وغيرهم من المجانين



The Curriculum  
Stanley Bing  
282205852



## المحامي الماكر

كاسيان وودز

سوف يصل هذا الكتاب غرائذك حتى يمكنك اكتشاف الفرص التي لم يلحظها بقية الناس في سهيم المحموم، وتفاذي الحفر التي يسقط فيها الآخرون ويمنك الشجاعة لشق طريقك نحو النجاح في مجال الأعمال



The Devil's Advocate  
Caspian Woods  
282206315



## القيادة والخداع الذاتي

شركة آريتر انستيتوت

ومن خلال قصة يمكن للجميع روايتها عن رجل واجه تحديات في عمله وأسرته، يعرض المؤلف الطرق المغوية التي قد نغمي بها أنفسنا عن محفزاتنا الحقيقية وندمر بحق فاعلية جهودنا التي نبذلها في تحقيق النجاح وزيادة سعادتنا.



Leadership and Self-Deception  
The Arbing Institute  
282205914



## من جيد الى عظيم

جيم كولينز

يبين لك الكتاب كيف تنتج شركات عظيمة على مر الزمن وكيف يمكن إدارج الأداء المستديم على المدى الطويل كحمض نووي في كيان شركة ما منذ البداية



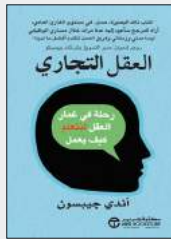
Good to Great  
Jim Collins  
282206305



## العقل التجاري

أندي جيبسون

استخدم القوة الكاملة لعقلك لتسريع أداك باستخدام وجهات نظر مثبتة في علم النفس وعلم الأعصاب يمكنك أن تزيد من فاعليتك وسعة حيلتك وتطوير عقلك ليصبح من أذكى العقول التجارية



A Mind for Business  
Andy Gibson  
282206366



## كشف خبايا الإدارة

جو أوين

يعتبر الكتاب أداة يومية ضرورية للمديرين: فهو يقوم على خبرة ٣٠ عاماً من العمل في الأمور الشائكة ونظراً لكون الكتاب ساخرًا وثاقياً فإنه يقدم نصيحة واقعية عما يزيد عن ١٥٠ مشكلة إدارية يومية مثل الاجتماعات السيئة والعروض التقديمية المملة والمديرين صعبى المراس ومائد الموظفين والأهداف غير المعقولة والموارد غير المناسبة.



Management Stripped Bare  
Jo Owen  
282205919



## الكتاب الأسود للمديرين

رانولف فينيس

لحظات الإدارة المهمة موجودة دوماً طوال الوقت بداية من تحديد الأهداف وحتى تنظيم الاجتماعات، وبداية من المسؤولية وحتى الاستراتيجية، وجميعها تم تناولها في هذا الدليل الصغير. وبمجرد أن تعتاد على تحديد لحظات القوة وتعظيمها، لن تجد نفسك في حالة أفضل وحسب، بل ستجد فريقك زملاءك، ومديريك



The Little Black Book for Managers  
John Cross, Rafael Gomez & Kevin Money  
282205786



## إدارة المصفوفة

أندي جيبسون

تعلم كيف:  
- تستخدم الذكاء الانفعالي في اكتساب المهارات الخاصة الضرورية للبقاء في المؤسسات القائمة على إدارة المصفوفة المعقدة  
- تنتفع بالسياسات الحتمية المنتشرة في الكثير من الشركات الكبرى  
- تكتسب المهارات الأساسية المطلوبة للتقدم وبناء فريق عمل فعال كمهارات التواصل والتأثير والتوجيه والتفاوض وإدارة الخلافات



Managing the Matrix  
Dawn Metcalfe  
282205946



## نماذج خطابات ورسائل إلكترونية ومستندات الأعمال التجارية

شيرلي تيلور

سوف يساعدك هذا الكتاب على:  
- إتقان كتابات الأعمال الحديثة لأي مناسبة  
- تطوير علاقات عمل رائعة  
- استخدام البريد الإلكتروني بكفاءة  
- كتابة رسائل بوضوح ودقة  
- الكتابة على المواقع الإلكترونية والمدونات  
- ومواقع التواصل الاجتماعي  
- كتابة مستندات مبتكرة ومفيدة



Model Business Letters, Emails and other Business Documents  
Shirley Taylor  
282205787



## تقدير ممتاز لم يجعل أحداً ثرياً أبداً

جويس روبرتس

عندما نقارن أنفسنا بشكل خاطئ مع الآخرين على أساس الأداء العلمي والثراء، فإننا بذلك قد نخط من ثقتنا بأنفسنا ونصبح غير قادرين على بذل الجهد لتحقيق أهدافنا. إن هذا الكتاب يختلف كلياً عن الكتب التي تتناول الإنجازات الشخصية التي تحتوي على وعود زائفة بالشهرة والثروة. إنه يعمل على اكتشاف القنوات والسلوك والمهارات.



Straight A's Never Made Anybody Rich  
Wess Roberts, Ph.D.  
282203860



## ٢٥ شيئاً تحتاج إلى معرفتها

برنارد مار

يتضمن هذا الكتاب ١٠ نصائح سهلة بصيغة أفعال ولا تفعل لاستخدام مؤشرات الأداء الرئيسية:  
- هل تريد قياس أداء موظفيك وعملك؟  
- هل تحتاج إلى إلقاء نظرة عامة سريعة على مؤشرات الأداء الرئيسية الأعظم نفعاً وكيفية استخدامها؟  
- هل تحتاج فقط إلى ما يتعين عليك معرفته بدلاً من الفرق بين أكوام ورقية من النظريات؟



25 Need To Know Key Performance Indicators  
Bernard Marr  
282206187



## ٢٧ تحدياً يواجهها المديرون

بروس تولجان

يبين الكتاب كيفية صياغة المحادثات بطريقة تساعد على حل المشكلات الشائعة في بيئة العمل عند كل المديرين حتى المشكلات الأكثر غرابة وصعوبة، ويعرض مناهج واضحة لتفادي التوجهات السيئة وتقليل الخلافات والصراعات ورفع مستوى أصحاب الأداء الضعيف والحفاظ على أصحاب الأداء العالي



The 27 Challenges Managers Face  
Bruce Tuglan  
282206256



## أهم ٥ معضلة إدارية

سونا شيرات، روجر ديلفيس

سوف تكتشف مع هذا الكتاب كيفية:  
- إنجاز الأمور على نحو أسرع  
- بناء علاقات أقوى  
- صنع أدواتك الخاصة لحل المشكلات  
- تعزيز سمعتك



The Top 50 Management Dilemmas  
Sana Sherratt And Roger Delves  
282205734



## أوجه الخلل الخمسة التي تصيب أي فريق

باتريك لينسيوني

في هذا الكتاب يقدم الكاتب خرافات القيادة التي تتسم بأنها مؤثرة وجذابة وفي الوقت نفسه واقعية وعملية ووثيقة الصلة ومن خلال معرفته وقدرته الفائقة على الحكيم، يكشف باتريك عالم الفرق الرائع والمعقد في الوقت نفسه



The Five Dysfunctions of a Team  
Patrick Lencioni  
282206184



## التفكير في صناديق جديدة

لوك دي براياندير، آلان إنبي

سيساعدك هذا الكتاب في التغلب على  
الفرص الضائعة والبقاء في الطبيعة هذا  
لما يخر به من أدوات عملية وقوية للإبداع  
وما يقدمه من دراسات حالات مذهلة من  
مؤسسة BIC ومؤسسة Ford



Thinking in New Boxes  
Luc De Brabandere & Alan Iny  
282205806



## قوة الإستراتيجية الفعالة

كارين ماكريدي، تيم فيليبس، ستيف تشيبس

يجمع هذا الكتاب بعضاً من أعظم الأفكار في النجاح في التجارة من ثلاثة كتب كلاسيكية حيث تعد هذا الكتب الأكثر مبيعاً في الصين القديمة ألهمت القراء عبر العصور بأفكار بسيطة وفعالة وتستمر في إلهام القراء اليوم، فإنه يحتوي على نصائح عملية ومقولات ملهمة من المؤكد أنها ستساعدك على تحقيق النجاح في مهنتك والغلبة في المنافسة.



Strategy Power Plays  
Karen McCreddie, Tim Phillips And Steve Shipside  
282205499



## ريادة الأعمال المنضبطة

بيل أوليت

يقدم هذا الكتاب طريقة شاملة ومتكاملة ومجربة وتدرجية منتجات إبداعية عالية النجاح، وهو يركز على العملية المتكررة التي تدفعك إلى الحل الأمثل الرائع ألا وهو إنشاء مشروعك وسواء أكنت تقدم منتجاً مادياً أو تقدم خدمة أو معلومات فهذا الكتاب يقدم بالتفصيل العمليات الضرورية لذلك في أربع وعشرين خطوة يمكن لأي إنسان مجتهد أن يتعلمها



Disciplined Entrepreneurship  
Bill Aulet  
282205896



## جوجل.. كيف تعمل جوجل

جوناثان روزنبرج، اريك شميدت

إن هذا الكتاب ممتع ويدفعك للاستمرار في قراءته، حيث إنه يحتوي على دروس تعلمها إريك وجوناثان، وهما بانيان شركتهما، كما يوضحان أن الوسيلة الوحيدة للنجاح في هذا المناخ الدائم التغير هي أن تتبنى تكنولوجيا فائقة، وتجذب طائفة جديدة من الموظفين المتعددي القدرات.



How Google Works  
Eric Schmidt & Jonathan Rosenberg  
282205978



## ١٠١ فكرة تجارية ستغير طريقة عملك

جيفري جيمس

هذا الكتاب يستند على النتائج المذهلة من البحث العالمي في مجال الأعمال ويريك كيف تصبح أكثر حكمة وفاعلية في العمل ويخبرك بما تحتاج معرفته من أجل البقاء في الطبيعة ويخبرك أيضاً بسبب حاجتك إلى ذلك وكيفية تحقيقه



101 Business Ideas that will Change the Way you Work  
Antonio E. Weiss  
282205880



## الكتاب الصغير لنظريات الادارة الكبيرة وكيفية استخدامها

بوب بايتس، جيمس ماكريث

سيضمن لك هذا الكتاب أن يكون بمقدورك: حل مجموعة متنوعة من المشكلات الإدارية العملية بشكل سريع  
- أن تصبح مديراً أفضل وأكثر حزمًا في إنجاز الأمور  
- تحفيز طاقم الموظفين والزملاء وحاملي الأسهم والتأثير فيهم بشكل أفضل



The Little Book of Big Management Theories  
Dr. Jim Mcgrath, Dr. Bob Bates  
282205716



## إستراتيجية لين لتأسيس المشروعات

إيريك ريس

يقدم هذا الكتاب طريقة لرواد الأعمال في الشركات من جميع الأحجام لاختبار رؤاهم بشكل مستمر وتعديلها وتغييرها قبل فوات الأوان حيث يقدم الكاتب أسلوباً علمياً لإنشاء وإدارة الشركات الناجحة في ذلك العصر الذي تحتاج فيه الشركات إلى الابتكار أكثر من أي عصر مضى.



The Lean Startup  
Eric Ries  
282206014



## الثمرة الدانية

جيريمي إيدن، تيري لونج

هذا الكتاب يوضح لك كيفية تحسين وظيفتك، أداء فريقك، والأرباح الخاصة بالشركة، عن طريق خبرة أكثر من ٢٠ سنة مع التعامل مع جميع الشركات الكبيرة والصغيرة الحجم.



Low-Hanging Fruit  
Jeremy Eden & Terri Long  
282205910



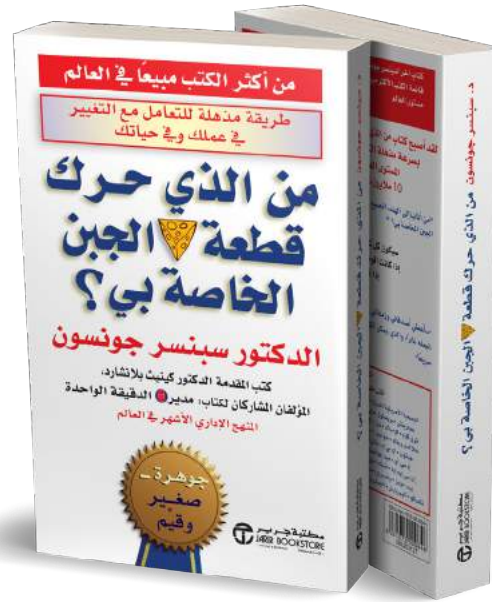
من أكثر الكتب مبيعاً في العالم

## من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي

طريقة مذهلة للتعامل مع التغيير في عملك وحياتك

# سبنسر جونسون

Spencer Johnson.  
M.D.



Who Moved My Cheese?  
Spencer Johnson  
282203127



### القيادة الذاتية ومدير الدقيقة الواحدة

كين بلانشارد، سوزان فاوولر، لورنس هوكينز

يكشف لك الكتاب المهارات اللازمة لأي شخص، كي يكون قائداً ذاتياً فعالاً. كما يكشف هذا الكتاب الذي بين أيدينا الآن، بمتمهي الوضوح كيف يمكن اكتساب القوة، والحرية، والاستقلال من التفكير بطريقة صحيحة، والتحلي بالمهارات اللازمة لتحمل المسؤولية الشخصية لتحقيق النجاح.



Self Leadership And The  
One Minute Manager  
Ken Blanchard, Susan Fowler,  
Laurence Hawkins  
282206268



تدور قصة « من حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟ » حول فأرين ورجلين صغيرين يبحثون عن الجبن في متاهة. الجبن هنا يرمز لما تريد في الحياة سواء كان وظيفة جيدة أو علاقة حب ناجحة أو المزيد من المال أو السلام النفسي والروحي. إن الجبن هنا هو ما يجعلك سعيداً من وجهة نظرك.

### الخروج من المتاهة

سبنسر جونسون

منذ ٢٠ عاماً، قدم لنا الدكتور سبنسر جونسون قصة عن شخصين في حجم الفئران عالقين داخل متاهة. لقد أنتاج كتاب من حرك قطعة الجبن الخاصة بي؟ العالم بحكمته المفيدة للغاية عن الخوف والتغيير. بعد بيع ٢٨ مليون نسخة من الكتاب، عاد الدكتور جونسون أخيراً مع شخصياته المحبوبة. سيساعدك هذا الجزء من السلسلة على حل لغز أية متاهة قد تواجهها في حياتك.



Out Of The Maze  
Spencer Johnson & Ken Blanc  
282207369



### مدير الدقيقة الواحدة الجديد

د. كينيث بلانشارد - د. سبنسر جونسون

متى كانت آخر مرة اكتشف أحدهم أنك فعلت شيئاً صحيحاً؟ متى كانت آخر مرة شعرت فيها أنك مسيطر تماماً على منزلك؟ أو عملك؟ أو عائلتك؟ أو حياتك؟ هذا هو الكتاب الذي علم الملايين أسراراً سهلة: تبسط حياتك، تجعلك تعمل الكثير في وقت قليل، وتقلل التوتر وتساعدك في الحصول على راحة البال، ويمكنك أن تغير حياتك بصورة دراماتيكية.



The One Minute Manager  
Kenneth Blanchard, Ph.D. &  
Spencer Johnson, M.D.  
282206296



### الهدية

سبنسر جونسون

كتاب الهدية هو أفضل هبة يمكن أن تتلقاها لأنها:  
- الشيء الوحيد الذي لا يتغير في الأوقات المتغيرة.  
- ستساعدك على أن تصبح أكثر إنتاجية وازدهاراً.  
- ستجعلك تشعر بأنك أكثر سعادة ونجاحاً في كل شيء تفعله.



The Present  
Spencer Johnson  
282205548



### بيع الدقيقة الواحدة

سبنسر جونسون

يضم كتاب « بيع الدقيقة الواحدة للمؤلف « سبنسر جونسون» مجموعة من المبادئ الرائعة الجلية، والتي تبني علاقات قوية قائمة على الثقة، وهي العلاقات التي تشكل مكوناً رئيسياً للنجاح الشخصي والمهني. ويقدم «جونسون» مفهوم البيع وفق الهدف.



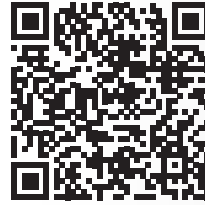
The One Minute Sales  
Person  
Spencer Johnson  
282157501



# قارئ جرير JARIR READER



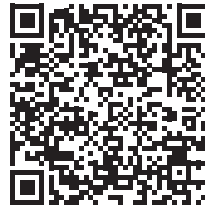
امسح هنا  
لمشاهدة الفيديو



تعرف على  
قارئ جرير



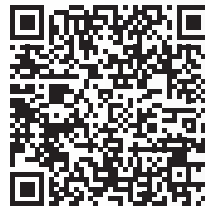
امسح هنا  
لمشاهدة الفيديو



طريقة استخدام  
قارئ جرير



امسح هنا  
لمشاهدة الفيديو



أسئلة شائعة  
قارئ جرير



متوفر على

[www.jarirreader.com](http://www.jarirreader.com)



إدارة التسويق والمبيعات  
Marketing & Sales

## عقلية المبيعات

هيلين كينست

جميعنا نبيع شيئاً كل يوم، سواء في العمل أو بالقرب من المنزل. ولكن مع التكنولوجيا المتقدمة والمنافسة واسعة النطاق، أصبح جذب انتباه الناس أصعب من أي وقت مضى. ولهذا نحتاج إلى تنمية عقل المبيعات، فإتقان مهارتنا القبطية بخصوص البيع ستساعدنا على تجاوز الضوضاء في أي موقف.



Sales Mind -48 Tools To Help You Sell  
Helen Kensett  
282206695



## ماجستير ادارة الأعمال في التسويق في ٣٠ يوما

كولين بارو

يشرح الكتاب الأدوات والمفاهيم المالية الرئيسية التي تحتاجها لتقييم مواقف العمل واتخاذ قرارات ناجحة، سيمكنك هذا من مواكبة أحدث ما يصدر من تفكير وتدريب في مجال التسويق من أرقى كليات إدارة الأعمال في العالم وبضمن أن تكون قادراً على إزالة الفجوات في معرفتك التسويقية



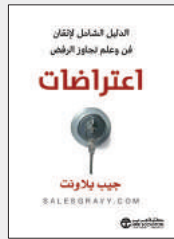
The 30 Day MBA In Marketing  
Colin Barrow  
282206640



## اعتراضات

جيب بلاونت

يتناول هذا الكتاب الجانب الإنساني للتعامل مع الخوف من الرفض كما يقدم أساليب ابتكارية وحديثة لتخطي الرفض. وبأسلوب ذاته الصريح والمباشر الذي جعل جيب محدثاً منشوذاً ومؤلفاً يحقق أعلى المبيعات، لا يلجأ للمجاملات ويصدمك بالحقيقة القاسية بشأن ما يعوقك مع إنهاء صفقات البيع وبلوغ أهداف دخلك. ثم يذكرك بالأمثلة والقصص والدروس التي تعلم أطر العمل المتعلقة بالتأثير البشري الفعال لتخطي الرفض - حتى مع أكثر الاعتراضات تحدياً.



Objections  
Jeb Blount  
282207494



## علم البيع

ديفيد هوفلد

يُعد هذا الكتاب، الذي يحتوي على نصائح لا غنى عنها، مصدرًا أساسيًا لأي شخص يسعى إلى النجاح في ظل الظروف القاسية للبيع في يومنا هذا، ولمن يرغب في الارتقاء بأهدافه في مجال التجارة، أو تعزيز قدراته في التأثير في الآخرين.



The Science Of Selling  
David Hoffeld  
282206764



## الفن الضائع لاتمام البيع

أنتوني يانارينو

في هذا الكتاب الذكي العملي، يحدد يانارينو بداهة شعار المبيعات القديم «دائماً أتمم البيع» ليناسب العصر الحديث. بين لنا خطوة بخطوة كيف لا نكسب العملاء فحسب، بل كيف نعمق العلاقات ونصبح ناصحين محل ثقة. الفن الضائع لإتمام البيع ينتمي إلى رف كتب كل متخصص مبيعات في كل المجالات.



The Lost Art Of Closing  
Anthony Iannarino  
282207311



## أكسب العميل

فلافيو مارتينز

أكسب العميل، يوضح لك كيف تتجاوز نقطة السعر لتقديم خبائر لا يمكن محاكاتها في خدمة العملاء. يصب الكتاب في صلب الموضوع ويعرض أساليب عملية مؤثرة من أجل تنشيط الطريقة التي تتفاعل بها أنت ومؤسستك مع الناس المحركين لشركتك. كتاب مليء بالتماذج والإفكار الملهمة يبين لك كيف تحول العملاء العاديين إلى عملاء مناصرين مدى الحياة.



Win The Customer  
Flavio Martins  
282207101



## التخطيط الإستراتيجي للعلامات التجارية في ستين دقيقة

إدريس موتي

يقدم هذا الكتاب نظرة سريعة الوتيرة، وتم اختيارها ميدانياً، حول كيفية اتخاذ قرارات بناء العلامات التجارية في سياق الإستراتيجية التجارية، وليس فقط في سياق الاتصالات التسويقية. فبواسطة مجموعة من وجهات النظر الصادرة من الإستراتيجيات التجارية، وتجربة العملاء، وحتى علم الأنثروبولوجيا، التحديثات التي تواجه العلامات التجارية التقليدية في عالم شديد الترابط.



60 Minute Brand Strategist  
Idris Mootee  
282206301



## دليل البيع الوحيد

أنتوني يانارينو

لا أحد يعرف المبيعات كما يعرفها أنتوني، وهو يشارك كل شيء في هذا الكتاب الجذاب - من أساليب البيع إلى العقلية - فهذا حقاً دليل المبيعات الوحيد الذي ستحتاج إليه من موظف مبيعات حقيقي يعرف قواعد اللعبة



The Only Sales Guide You'll Ever Need  
Anthony Iannarino  
282206912



## كيف تتقن فن البيع

توم هوبكنز

ستتعلم في هذا الكتاب:  
- كيف تخلق مناخ البيع المثالي  
- أسئلة وشروطاً معينة  
- توقع الإجابة أو عدم الإجابة  
- كيف تبيع لأهم الأشخاص الذين تعرفهم  
- كيف تنجز اللقاء الأول ببراعة  
- كيف تتعامل مع الاعتراضات وما تفعله عندما تسع كلمة لا



How To Master The Art Of Selling  
Tom Hopkins  
282205788



## الجدوى الاقتصادية لوسائل الإعلام الاجتماعي

إريك كوالمان

سوف تتعلم:  
- أسهل فرص توفرها وسائل الإعلام الاجتماعي والتي عادة ما يفعلها الناس  
- كيف ترتقي بعلامتك التجارية من حيث زيادة الوعي بها وبناء العلاقات وتعزيز المبيعات  
- دراسات حالة حول كيفية زيادة المبيعات وجمع التموليلات وتقليل نفقات التسويق والإنتاج.



Socialnomics  
Erik Qualman  
282205790

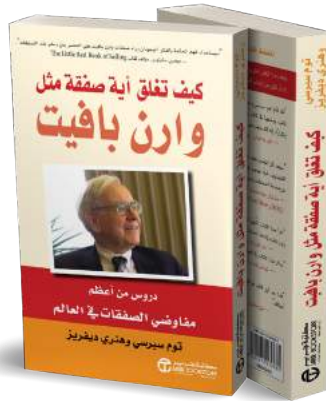




## كيف تغلق أية صفقة مثل وارن بافيت

توم سيرسي، هنري ديفريز

سيجد كل المهتمين بعقد الصفقات، من رجال المبيعات وحتى الرؤساء التنفيذيين، شيئاً يهمهم في هذا الكتاب إنه ببساطة أهم كتاب جديد عن صناعة الصفقات وإستراتيجيات المبيعات



How to close a deal like  
Warren Buffett  
Tom searcy & henry devries  
282205780



## استراتيجية افعلها في التسويق

ديفيد نيومان

ملن بالأفكار الالامعة التي يمكنك الاستفادة منها على الفور لتلشد مهارات التسويق لديك، وفوق كل تلك الأفكار الرائعة يشاركك ديفيد المفاهيم الأساسية والنظم البسيطة التي ستجلب لك المزيد من الاعمال بأقل جهد ممكن.



Do It! Marketing  
David Newman  
282206028



## أخطاء التسويق ونجاحاته

روبرت إف هارتلي، سيندي كلايكومب

سوف تتعلم في هذا الكتاب على دورات في التعريف بالتسويق ومبادئ التسويق، دورات التسويق الاستراتيجي، دورات خاصة بالتسويق الدولي، دورات في تجارة التجزئة وريادة الأعمال والأخلاق وفيها أفكاراً جيدة للتعلم وبرامج تدريب كالمحترفين.



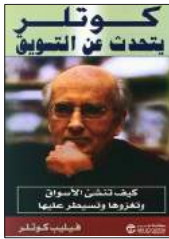
Marketing mistakes &  
successes  
Robert F. Hartley &  
Cindy claycomb  
282205721



## كوتلر يتحدث عن التسويق

فيليب كوتلر

إن اسم فيليب كوتلر اسم مرادف للتسويق. وقد بيع من كتبه التعليمية ما يزيد على ٣ ملايين نسخة مترجمة إلى ٢٠ لغة، وتعد دليلًا للتسويق في ٥٨ دولة. والآن يقدم هذا الكتاب «كوتلر يتحدث عن التسويق الدليل الضروري المنتظر في التسويق للمديرين، كتب حديثاً بناءً على محاضراته العالمية واسعة الناح في التسويق في الألفية الجديدة.



Kotler on Marketing  
Philip Kotler  
282202901



## مغير قواعد اللعبة

بيتر فيسك

يفوز مغيرو قواعد اللعبة بكونهم أذكيا وسريعين ومتواصلين، فهم يتكفرون علامات تجارية ملهمة، ويحققون مقاصدهم من خلال نماذج أعمال مستنيرة، ويجمعون كل حيال أهمال القرن الحادي والعشرين لإشراك الناس وإلهامهم وهم سعون لمزيد من التمكين وجعل الحياة أفضل والفوز



Game changers  
Peter fisk  
282206257



## معدى

بوب بيرج

ماذا تحدثت بعض المنتجات والأفكار عن أكثر من غيرها؟ لماذا تجعل بعض المقالات أكثر قائمة البريد الإلكتروني؟ لماذا تتحول بعض مقاطع فيديو YouTube إلى فيروسات؟ كلمة القم، سواء كان ذلك من خلال المحادثات المباشرة، أو رسائل البريد الإلكتروني من الأصدقاء، أو مراجعات المنتجات عبر الإنترنت، فإن المعلومات والآراء التي تحصل عليها من الآخرين لها تأثير قوي على سلوكنا. سيوضح لك هذا الكتاب كيفية جعل المنتجات والأفكار والسلوكيات تجذبك حقاً.



Contagious: Why Things  
Catch On  
Jonah Berger  
282206767



## الذكاء العاطفي للنجاح في المبيعات

كولين ستانلي

في هذا الكتاب أي مندوب مبيعات بغض النظر عن السوق أو سنوات الخبرة سوف يغتنم مقتطفات لا تقدر بثمن حول تحسين تواصله وفاعليته مع المشترين كتاب طفرة من نوعه يوسع نطاق الذكاء العاطفي ليشمل سيناريوهات المبيعات وتحدياتها الشائعة محمل بدراسة للحالة وخطوات العمل ونتائج البحوث



Emotional intelligence  
for sales success  
Colleen stanley  
282205897



## دروس دراكر في التسويق

ويليام إيه. كوين

يعتبر هذا الكتاب أول بحث شامل لحكمة التسويق التي تأتي من أحد أكثر المفكرين التجاريين تأثيراً في التاريخ، ويقدم نصائح عملية تتعلق بكيفية تحقيق أهداف التسويق في الأوضاع والظروف التجارية الحالية.



Drucker on marketing  
William A. Cohen, PhD  
282205691



## تحفيز المبيعات

تود دنكان

جرعة يومية من الإيجابية من بعض قادة الفكر الأكثر احتراماً قد يكون من أي وقت مضى كل ما تحتاجه لتنجح، وبيع أكثر من مما سبق، ويجعلك تستمتع بالحياة على أكمل وجه.



Sales Motivation  
Todd Duncan  
282205465

اطلب أونلاين من

jarir.com

خدمة الاستلام  
من الفرع



خدمة التوصيل  
لأكثر من

15  
مدينة  
حول المملكة



حمل تطبيق  
مكتبة جرير الآن..





إدارة الوقت  
Time Management



## ما يفعله أكثر الناس نجاحاً قبل الإفطار

لورا فاندركام

في عالم من التواصل المستمر من الممكن أن يفلت اليوم سريعاً منك عندما تداهمك أولويات الأشخاص الآخرين وأحياناً حتى تداهمك أولويات الأشخاص الذين تحبهم كثيراً وتشاركهم المنزل



I What the most Successful People do Before Breakfast  
Laura Vanderkam  
282206298



## متى الاسرار العلمية للتوقيت المثالي

دانيال اتش بيك

في هذا الكتاب يقدم بينك عصارة الأبحاث والبيانات الحديثة ويعيد تشكيلها على هيئة سرد جذاب مذهل ملئ بالفصص التي لا تقاوم والعبير العملية. كتاب عامر بالأفكار الرائعة والدروس الباقية سيجول طريقة تفكيرك في ماضيك وحاضرك ومستقبلك.



When: The Scientific Secrets of Perfect Timing  
Daniel H. Pink  
282207312



## العودة للجوهر

جريج ماكايون

«يحمل هذ كتاب مفاتيح حل أحد أكبر الألغاز في الحياة: كيف يمكننا لقيام بأعمال أقل ونحقق المزيد في لوقت نفسه؟ إنه كتاب أساسي وملأئم مخصص لأي شخص يعاني من اللاتزم مات، أو الأعباء، أو الأعمال الزائدة ، هذ الكاتب مخصص للجميع. غير بالفعل الطريقة التي أفكر بها حيال أولوياتي، وإذ تبني المزيد من القادة هذه الفلسفة، تكون أعمالنا وحياتنا أقل إجهاد وأكثر إنتاجية. لذلك ترك ما تفعل و أقرأ هذا الكتاب.



Essentialism  
Greg Mckeown  
282206174



## مصيدة الوقت

أليك ماكنزي وبات نيكركسون

كتاب مصيدة الوقت يعتمد على عشرات السنين من البحث والمقابلات مع رجال الأعمال في جميع أنحاء العالم -ومنفتح على نطاق واسع، ليشمل الحلول القائمة على التكنولوجيا للتحديات التي نواجهها جميعاً في العالم الافتراضي، كما أن الكتاب مليء بالتكتيكات الذكية وأدوات إدارة الوقت التي لا تقدر بثمن. دع هذا الكتاب الذي نثبت صلاحيته يعزز إنتاجيتك الشخصية ونجاحك المهني عندما لا يكون الوقت في صالحك.



The Time Trap  
Pat Nickerson & Alec Mackenzie  
282205838



## أسرار إدارة الوقت

مارتن مانسر

في هذا الكتاب ستتعلم كيفية:  
- تحديد أولوياتك الشخصية وأفضل الأوقات للعمل.  
- تهيئة المهام وتوفير الوقت  
- التواصل والتفويض الفعال  
- التعامل مع أكبر الأسباب الخفية لإضاعة الوقت  
- إدارة أثقل أعباء العمل



Time Management Secrets  
Martin Manser  
282205014

## قوة الفعل مع القليل من العمل

فيرجوس أوكونيل

هل تعاني من فرط أعباء العمل هل تشعر بأن أمامك الكثير لتقوم به ولكن من الآن فصاعدا بدل من أن تحاول الانتهاء من قائمة المهام التي لا تنتهي سوف تفعل شيئاً أكثر ذكاءاً سوف تقوم بالأشياء المهمة فحسب الشيء الرائع أنك تملك بالفعل القوة لتفعل ذلك وبعد وقت قريب سوف نتاج لديك المساحة لتستمع باللحظة وتصبح مبدعا وتعتبر على طرق جديدة أفضل للقيام بالمهام .



The Power of Doing Less  
Fergus O'Connell  
282206045



## كيف يستطيع القليل من التخطيط هزيمة الكثير من المشكلات

فيرجوس أوكونيل

من خلال سلسلة من الفصول المغيرة للسلوكيات، سيساعدك هذا الكتاب على:  
- إنجاز المزيد بجهد أقل.  
- إنجاز المزيد في الوقت المتاح.  
- تقليل مواجهتك للمشكلات وتعرضك لمفاجآت غير سارة.  
- تحقيق الأهداف - أو شرح أسباب عدم تحقيقها.  
- تقليل مقدار التوتر في عملك.



How A Little Planning Beats A Lot Of Firefighting  
Fergus O'Connell  
282206299



## نظم نفسك

رون فراي

يُظهر لك كتاب كيف تصمم بيئة الدراسة المثالية من خلال استخدام نصائح إدارة الوقت من أجل تطوير قوائم المهام، جدول الأعمال اليومي، المفكرات الشهيرة ولوحات المشروع. طبق هذه الإستراتيجيات لتضع أولويات للتراماتك، وتجنب النشاطات المستهلكة للوقت، وتحظى بفرص توفير الوقت. هذا الكتاب المفيد سوف يساعدك على تعلم كيف تجعل وقت الدراسة أكثر فائدة وفاعلية.



Get Organized  
Ron Fry  
282205433



## الاختيارات ال 5 ادارة الوقت

كوري كوجون- آدم ميريل - لينا رينيه

إن هذا الكتاب لن يزيد من إنتاجيتك فحسب، لكنه أيضاً سيوفر لك الإحساس المتجدد من الالتزام والإنجاز. وسوف تجد نفسك تنتقل سريعاً إلى أفكار أبعد من قول:«ما الذي أنجزته اليوم في ظل تلك الأشياء التي كانت تشغلني؟»، إلى الشعور بالثقة والنشاط والإنتاجية الفائقة.



The 5 Choices: The Path to Extraordinary Productivity  
Adam Merril, Kory Kogon, and Leena Rinne  
282206261



## إدارة الوقت فى لحظة

كيث بيلي / كارين ليلاند

يساعدك في التغلب على مشاهد الإنخاك تلك وتجنب الفخاخ التي تؤدي لعلاقة إنتاجية مع الوقت. ويستعرض الكتاب أفضل الممارسات لتحسين مواقف العمل اليومي



Time Management In An Instant  
Karen Leland & Keith Baley  
282204580





المال والاستثمار  
Finance & Investment

## الكتاب الصغير في الاستثمار بالفطرة

جون سي بوجل

هذا الكتاب دليل كلاسيكي للتمتع بالذكاء حيال السوق. حيث يكشف رائد الصناديق المشتركة الأسطوري جون سي. بوجل عن سره لتحقيق المزيد من الاستثمار: صناديق المؤشرات قليلة التكلفة. ويصف بوجل إستراتيجية الاستثمار الأبسط والأكثر فاعلية لبناء الثروة على المدى الطويل: اشتر أسهمًا واحتفظ بها، في صندوق مشترك قليل التكلفة يتتبع مؤشرًا شاملًا لسوق الأسهم مثل مؤشر ستاندرد أند بورز 500.



The Little Book Of  
Common Sense Investing  
John C. Bogle  
282207297



## ما لا يخبرك به مستشارك المالي

ليز ديفيدسون

تكشف ديفيدسون كيفية تقييم إذا ما كان أحد المستشارين سيساعد أم سيضر بمخدراتك. كيف يجب أن تقرر إذا ما كنت بحاجة حقيقية إلى مستشار؟ ما التحركات المالية التي يمكنك اتخاذها دون مساعدته؟ وما الأسئلة المهمة التي يجب أن تطرحها قبل أن تأتمنه على مالك؟ وما إشارات الخطر التي يجب أن تهرب منها؟ وماذا تعني جميع لغتهم الاصطلاحية بحق؟



What Your Financial  
Advisor Isn't Telling You  
Liz Davidson  
282207082



## طريقة وارن بافيت طبعية جديدة

روبرت جي هاجستروم

يلقي هذا الكتاب الضوء على الحياة المهنية للشخصية وارن بافيت، ويقدم أمثلة على طريقة تطور تقنيات استثماره وأساليبه، والأشخاص المهمين في هذه العملية. كما يفضل قرارات الاستثمار الأساسية التي أدت إلى سجل ادائه غير المسبوق



The Warren Buffett Way  
Robert G. Hagstrom  
282206848



## دموع شركات اليوني كورن

جيمي برايد

وهذا الكتاب دليل أساسي لتجنب فشل الشركات الناشئة، يقدمه أحد مؤسسي الشركات إلى زملائه المؤسسين، فقد شهد جيمي برايد، رائد الأعمال والمستثمر المغامر، الألم العقلي والمالي الذي يتسبب فيه فشل الشركات الناشئة، وعاش تجربته، ومن خلال هذه التجربة بنى على أرض الواقع إستراتيجية قوية ليمنح المؤسسين أكبر فرصة ممكنة للنجاح.



Unicorn Tears  
Jamie Pride  
282207354



## المليونير التلقائي

ديفيد باخ

هل تريد أن تعيش ثراءً وتتقاعد ثراءً؟ إذا كانت الإجابة نعم، فتوقف عما تفعله، وافتح الكتاب، وأقرأ صفحات قليلة. إن أسلوب باخ في أتمتة حياتك المالية يحقق أثره في أثناء نومك. كل ما عليك فعله هو اتباع برنامجه للآمن المالي ذي الخطوة الواحدة، وباقي النتائج سوف تتحقق بشكل تلقائي!



The Automatic Millionaire  
David Bach  
282204235



## اختيار المليونير

توني برادشو

في هذا الكتاب بما يلي:  
• يعلمك كيف يعمل اتخاذ قرارات كسب الأموال  
• بذاء على كسر دائرة سوء الإدارة المالية.  
• يكشف كيف يمكن لأي شخص أن يصبح مليونيرًا  
• يتناول المفاتيح العشرة التي تسهم في أن يصبح الشخص مليونيرًا.  
• يستعرض كيف تؤثر الصفات الشخصية وإدارة الوقت في كسب الأموال وتحقيق النجاح.



The Millionaire Choice  
Tony Barnardshaw  
282207532



## بطاقة الفهرسة

هيلان أولين وهارولد بولاك

يقدم هذا الكتاب قصصاً جذابة، وتفسيرات مقنعة، وبيانات مذهشة، فهو كتاب إنجازاً على وصادق، وحكيم، وودي، إلى جانب ذكائه من الناحيتين الاجتماعية والسياسية



The Index Card  
Helaine Olen & Harold Pollack  
282206658



## كتاب التمويل

ستيورات وارنر وسي حسين

هذا الكتاب يزيل غموض لغة التمويل. فهذا الكتاب، المكتوب لغیر المتخصصين في التمويل، سوف يساعدك على فهم إدارة الأعمال من منظور مالي ويمتلك الرؤية الأساسية الضرورية لاتخاذ قرارات أكثر فاعلية.



The Finance Book  
Stuart Warner & Si Hussain  
282207062



## مغيرات العادات

إم. جاي. ريان

تشارك المدربة إم. جاي. ريان السلاح السري الذي ساعد عملاءها الأعلى إنجازاً على تحسين تركيزهم، والتكيف بصورة أفضل، تحت الضغط، وتحسين ذكائهم العاطفي، وعلى أن يكونوا قادة أفضل



Habit Changers  
M.J. Ryan  
282206782



## النشاط

باتريك فلاسكوفيتس / نيل باتيل

في المستقبل القريب، سوف تخبرنا الأنظمة الحسابية بما علينا أن نفعله، سوف تختار آمن وأفضل وأكثر حياة يمكن توقعها. لكن الإلهام والعظمة يريدوهم أقل - ولهذا السبب أنت تحتاج هذا الكتاب. نيل، وباتريك، وجوناس يوضحون لك، بأمثلة قوية وأدوات ملموسة، كيف أن مزيجاً من التخريب والإبداع وقليل من العزم يمكن أن يصل بك إلى أحلامك. يجب أن يكون هذا الكتاب على رف كتب جميع من لديه فكرة تبقيه يقظاً أثناء الليل



Hustle  
Neil Patel, Patrick V.  
282206843



## مقومات الاستثمار

تشارلز دي إليس

يقدم الكتاب بمهارة مجموعة من الأفكار البسيطة والفعالة في الوقت نفسه حول كيفية تجنب سيد السوق ولعبة الخاسر في سوق المال، والاستمتاع بدلاً من ذلك بمقاربة لعبة الفائز للاستثمار بجميع قواعد ومبادئ الاستثمار التي تحتاج إليها موجودة هنا مع نصائح واضحة حول كيفية اتباعها.



The Elements of Investing  
Charles D. Ellis  
282206303



## الأخطاء التي يرتكبها جميع المستثمرين وكيفية تجنبها

بيتر مالوك

يوفر هذا الكتاب دليلًا سهل الفهم لأدراك كيفية تجنب أخطاء الاستثمار وتبني إستراتيجيات الفوز التي يمكنها تحسين أداء الاستثمار بدرجة كبيرة وخفض التوتر، وزيادة احتمالية تحقيق الأهداف الاستثمارية بصورة ملحوظة، بل وتحسين مستوى المعيشة



The 5 Mistakes Every Investor Makes And How To Avoid Them  
Peter Mallouk, Jd, Mba, Cfp  
282206183



## المستثمر الذكي

بنيامين جراهام

فلسفة جراهام الخاصة بالاستثمار القائم على المبدأ والتي تحمي المستثمرين من الوقوع في الأخطاء الفادحة وتعلمهم كيفية وضع إستراتيجيات طويلة المدى جعلت هذا الكتاب مرجعاً لسوق الأسهم منذ إبداء نشره ١٩٤٩



The Intelligent Investor  
Benjamin Graham  
282205948



## كيف تجني مليوناً ببطء

جون لي

في هذا الكتاب يقدم لك جون لي دروساً لا تقد بثمن من شأنها أن تساعدك على صنع القرارات الصحيحة فيما يتعلق باستثماراتك شارحاً لماذا تكون المحفظة غير المتعجلة هي أفضل استراتيجية للنمو وأكثر استدامة وسوف تتعلم كيف تكتشف الفرص وتعمل مع الإدارة ففرق مل شيء تجني مالا



How to Make a Million Slowly  
John Lee  
282206343



## فهم الأسهم

مايكل سينسون

يبين هذا الدليل المرحلي كيف تفعل كل شيء بداية من فتح الحساب وحتى اتخاذ قرارات حكيمة بشأن أوان تقييم الأسهم وأوان بيعها وهذه المادة الجديدة تشمل الآتي:

- البيع على المشكوك
- السلع والبندات
- التحليل الأساسي والتقني
- مؤشرات البورصة
- صناديق الاستثمار المتداولة
- التداول المكثف



Understanding Stocks  
Michael Sincere  
282205818



## القواعد الحديثة للثروة

بين بينسون

في هذا الكتاب الفعال والمثير للأفكار، ستتعلم الخرافات واليات إنتاج الثروة من رائد أعمال حقق ثروة شخصية. في الواقع، ستتعلمها من شخص حقق ثروة مرتين. فقد أنشأ بين بينسون من لا شيء شركة لتدريب المؤسسي تبلغ قيمتها ملايين الجنيهات، وعندما كان في الرابعة والعشرين من عمره، باع جميع ممتلكاته وأهدر ثروته في ١٨ شهراً



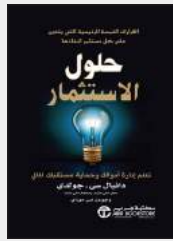
The New Rules Of Wealth  
Ben Benson  
282206029



## حلول الاستثمار

دانيال سي . جولدي

كتاب خال من اللغة الاصطلاحية، ومكتوب لجميع المستثمرين - المتمرسين، والمبتدئين وأي شخص بين هاتين المجموعتين - فهذا الكتاب يلخص العملية إلى خمسة قرارات فقط - خمسة خيارات مباشرة يمكن أن تؤدي إلى طرق أمنة وسليمة لإدارة مالك



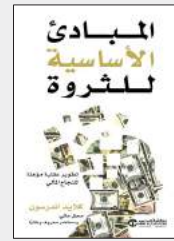
The Investment Answer  
Daniel C. Goldie, Cfa, Cfp & Gordon S. Murray  
282206284



## المبادئ الأساسية للثروة

كلايد آندرسون

ملئ بالآفكار اللامعة التي يمكنك الاستفادة منها على الفور لشخص مهارات التسويق لديك، وفوق كل تلك الأفكار يشاركك ديفيد المفاهيم الأساسية والنظم البسيطة التي ستجلب لك المزيد من الأعمال بأقل جهد ممكن.



Fundamental Wealth Principles  
Clyde Anderson  
282205944



## اختيار الأسهم التي لها مردود

ريتشارد كوخ وليو جوف

هذا الكتاب سيساعدك على تحديد أفضل طريقة تناسبك لبيع الأسهم وشراؤها، وكذلك تحديد الإستراتيجية الخاصة بك، بناءً على الوقت، والمال المتاحين لديك، مع الأخذ بعين الاعتبار أهدافك العامة، ورؤاك المتعلقة بالمخاطرة والخسارة.



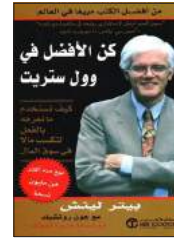
Financial Times Guides  
Selecting Shares That Perform  
Richard Koch And Leo Gough  
282205996



## كن الأفضل في وول ستريت

جون روتشيلد / بيتر لينش

الآن في مقدمة جديدة كتبت خصيصاً لأجل هذه الطبعة من كتاب كن الأفضل في وول ستريت، يقدم لينش رأيه في موضوع الصعود المذهل في أسهم شركات الإنترنت، بالإضافة إلى سلسلة من عشرين شركة ناجحة في مجال تقنية التسعينيات العالمية، كون كثير من هذه الشركات الناجحة هي شركات بسيطة التقنية يدعم فرضيته التي تقول بأنه في استطاعة المستثمرين الهواة الاستثمار في حصص مستائية من شركات سهلة الفهم وعادية، والتي تصادف حياتهم اليومية.



One Up On Wall Street  
Peter Lynch  
282206454



## روبرت تي. كيوساكي

### Robert T. Kiyosaki



روبرت كيوساكي من مواليد ٤ أبريل ١٩٤٧، هو رجل أعمال أمريكي خبير مختص في التنمية البشرية، ومؤلف كتاب الأب الغني والأب الفقير أفضل الكتب مبيعاً حسب صحيفة نيويورك تايمز

ولد روبرت كيوساكي في هاواي وهو ابن المدرس غالف أش كيوساكي (١٩١٩ - ١٩٩١). ذكر في كتيبه أنه خدم خلال حرب الفيتنام كجندي طيار لمروحية الهليكوبتر مع قوات المارينز الأمريكية إلى حدود سنة ١٩٧٥ حيث تركها وعمل في إسغفوكس كوربوريشن كبائع آلات طباعة.

### الكتاب الأفضل عالمياً في مجال الكتب المالية الشخصية الأب الغني والأب الفقير روبرت تي. كيوساكي

الكتاب يتكلم عن الفرق في التفكير بين الأثرياء والفقراء ويشرح كيف الثراء هو الوسيلة للوصول إلى الحرية ويعطي مبادئ عن إدارة الأمور المالية الشخصية وكيف بإمكان المرء التخطيط للوصول للثراء مستقبلاً. فالأثرياء لا يعلمون لجني المال، لماذا يتم تدريس الثقافة المالية، فكر في عمك الخاص، تاريخ الضرائب ونفوذ الشركات.



Rich Dad Poor Dad  
Robert T. Kiyosaki  
282206927



### الفرصة الثانية

روبرت تي. كيوساكي

معظمنا يدرك أن العالم في أزمة مالية، ولكن للأسف، يفعل قادتنا الأمور نفسها مراراً وتكراراً، مستخدمين حلول العصر الصناعي لعلاج مشكلات عصر المعلومات. في هذا الكتاب، سوف ترى، برسوم بيانية ومخططات بسيطة، كيف يبدو الجنون فيصورتها الحقيقية.



The Index Card  
Helaine Olen & Harold Pollack  
282206453



### لماذا يعمل الطلاب الممتازون لدى الطلاب المتوسطين

روبرت تي. كيوساكي

يعرض قصص نجاح الطلبة المتوسطين الذين حققوا نجاح هائل ووظفوا الطلاب الممتازون للعمل لديهم. يعطي روبرت تي. كيوساكي الآباء والأمهات وأطفالهم بث من الحكمة وكذلك الأفكار والأدوات لتبني في عالم دائم التغيير عالم عصر المعلومات حيث القدرة على التغير والتكيف، وفهم العلاقات، وتوقع تشكل حياتهم في المستقبل.



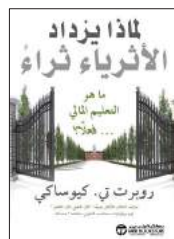
Why "A" Students Work  
For "C" Students  
Robert T. Kiyosaki  
282205687



### لماذا يزداد الاثرياء ثراء

روبرت تي كيوساكي

ما الذي تعلمته في المدرسة عن المال؟ بالنسبة للغالبية العظمى من الناس، ستكون الإجابة هي: «ليس الكثير»، وإن تعلموا شيئاً من الأساس فسيكون: «أذهب إلى المدرسة، ابحث عن عمل، ادخر المال، وسدد ديونك، واستثمر في استثمارات طويلة الأجل في سوق الأوراق المالية». ربما كانت النصيحة تصلح لعصر النهضة الصناعية، ولكنها أصبحت عتيقة في عصر المعلومات.



Why The Rich Are Getting  
Richer  
Robert T. Kiyosaki  
282207044



### الأعمال في القرن الحادي والعشرين

روبرت تي. كيوساكي

قد يرى معظمنا أن هذه الفترة من أصعب الفترات التي نعيشها من الناحية الاقتصادية، لكن رجال الأعمال يرون أن هذه الفترة التي تزخر بالإمكانيات الاقتصادية وقد لا يكون الوقت الحالي هو الوقت المناسب كي تبدأ المشروع التجاري الخاص بك، لكن ليس هناك وقت أنسب من هذا الوقت



The Business Of The 21st  
Century  
Robert T. Kiyosaki  
282206402



إصدارات جرير



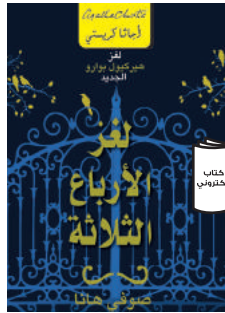
القصص والروايات  
Stories & Novels

الخمس المشبهة بهم



Five Little Suspects  
282206479

لغز الدرباع الثلاثة



The Mystery Of Three Quarters  
282207400

# أجاثا كريستي

أشهر كاتبة  
للروايات  
البوليسية



واحد - اثنان - اربط حذائي



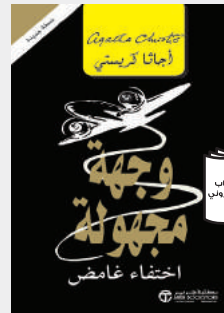
One, Two, Buckle My Shoe  
282205844

محنة البريء



Ordeal By Innocence  
282205845

وجهة مجهولة



Destination Unknown  
282206857

التابوت المغلق



Closed Casket  
282206858

الجريمة النائمة



Sleeping Murder  
282205773

جريمة قتل في الإسطبلات



Murder In The Mews  
282205646

المرأة المتصدعة  
من جانب لآخر



The Mirror Crack'd From Side To Side  
282205636

قطعة بين الحمام



Cat Among The Pigeons  
282205776

المنزل الأعوج



Crooked House  
282205647

العدو الخفي



The Secret Adversary  
282205775

شر تحت الشمس



Evil Under The Sun  
282205774

جرائم الأحرف المزخرفة



The Monogram Murders  
282205953



### قضايا بوارو الأولى



Poirot's Early Cases  
282206456

### طالما استمر الضوء



While The Light Lasts  
282206457

### مشكلة في خليج بولنسا



Problem at Pollensa Bay  
282206458

### لغز سيتافورد



The Sittaford Mystery  
282206459

### اللورد إدجووير يموت



Lord Edgware Dies  
282206460

### قطار ٤:٥٠ من بادينجتون



4.50 From Paddington  
282206461

### بوابة المصير



Postern Of Fate  
282206463

### القضايا الأخيرة للآنسة ماربل



Miss Marple's Final Cases  
282206464

### ركوب التيار



Taken At The Flood  
282206465

### أعمال هرقل



4. The Labours Of Hercules  
282206466

### الساعات



The Clocks  
282206467

### موت السيدة ماجنتي



Mrs. mcginty's Dead  
282206468

### الفتاة الثالثة



Third Girl  
282206469

### احتفال هيركيول بوارو بالعام الجديد



Hercule Poirot's Party  
282206478

### مغامرة كعكة العيد



The Adventure Of Party Pudding  
282206480

### الأجوف



The Hollow  
282205846

ليلة لا تنتهي



Endless Night  
282205676

القهوة السوداء



Black Coffee  
282205674

لغز فندق برترام



At Bertram's Hotel  
282205623

الستارة



Curtain: Poirot's Last Case  
282205777

لغز المنبهات السبعة



The Seven Dials Mystery  
282205679

شبكة العنكبوت



Spider's Web  
282205675

ن أو م من هو العميل



N or M?  
282205624

بعد الجنازة



After The Funeral  
282205778

ساعة الصفر



Towards Zero  
282205680

ضيف غير متوقع



The Unexpected Guest  
282205678

كلب الموت



The Hounds Of Death  
282205677

الشاهد الصامت



Dumb Witness  
282205779

جريمة وانتقام



Nemesis  
282204703

إعلان عن جريمة



A Murder Is Announced  
282204223

بيت الرجل الميت



Dead Man's Folly  
282204496

جريمة في شارع هيكوري دوك



Hickory Dickory Dock  
282205843



### أوراق لعب على الطاولة



Cards On The Table  
282204544

### موت في السحاب



Death In The Clouds  
282204546

### ثلاثة فئران عمياء



Three Blind Mice And Other Stories  
282204361

### من الذي قتل السيد روجر أكرويد



Murder Of Roger Ackroyd  
282204171

### السيد كوين الغامض



The Mysterious Mr Quin  
282204278

### الموت يأتي في النهاية



Death Comes As The End  
282204545

### جريمة في قطار الشرق السريع



Murder On The Orient Express  
282204163

### الموعد الدامي



Appointment With Death  
282204170

### جريمة قتل في المعبد



Murder At The Vicarage  
282204177

### خطر في إند هاوس



Peril At End House  
282204360

### الموت على ضفاف النيل



Death On The Nile  
282204179

### لماذا لم يسألوا عن إيفانزا



Why Didn't They Ask Evans?  
282204519

### تحريات بوarrow



Poirot Investigates  
282204212

### الجواد الأشهب



The Pale Horse  
282204274

### شجرة السرو الحزينة



Sad Cypress  
282204242

### لغز القطار الأزرق



The Mystery Of The Blue Train  
282204606

جريمة على ملعب الجولف



The Murder On The Links  
282204273

جثة في المكتبة



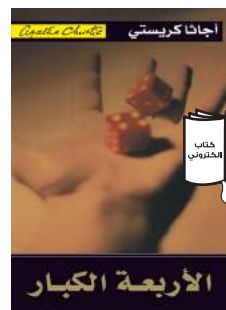
The Body In The Library  
282204203

السيانيد الساطع



Sparkling Cyanide  
282204543

الأربعة الكبار



The Big Four  
282204243

جريمة من ثلاثة فصول



Three Act Tragedy  
282204547

القتل السهل



The Pale Horse  
282204274

الأصابع المتحركة



The Moving Finger  
282204213

جريمة في بغداد



They Came To Baghdad  
282204302

سر جريمة تشيمينيز



The Secret Of Chimneys  
282204275

واختفى كل شيء



And Then There Were None  
282204178

أبجدية القتل



The ABC Murders  
282204184

القضية الغامضة في مدينة ستايلز



Mysterious Affair At Styles  
282204164

جريمة في بلاد الرافدين



Murder In Mesopotamia  
282204240

شاهد الإدعاء



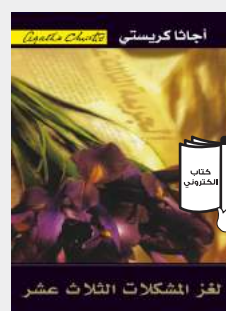
Witness For The Prosecution & Other Stories  
282204322

شركاء في الجريمة



Partners In Crime  
282204303

لغز المشكلات الثلاث عشر

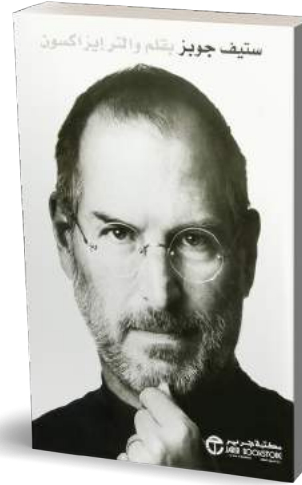


The Thirteen Problems  
282204272

## كتب التراجم والسير

### ستيف جوبز والتر إيزاكسون

بعد محاولات حثيثة وافق ستيف جوبز على التعاون في رصد وتسجيل سيرته الذاتية لتخرج في صورة كتاب للجميع في أوائل العام ٢٠١٢. يذكر أن الكتاب الذي يستند إلى أكثر من ٤٠ مقابلة شخصية أجريت مع مؤسس شركة أبل الراحل يمثل السيرة الذاتية الوحيدة التي اعتمدها جوبز. وحسب ما جاء في مقدمة الكتاب، سيتحدث جوبز عن نجاحاته وإخفاقاته، وعلاقاته بزملاء العمل والأصدقاء، وسيكشف عن الجانب الإنساني الضعيف والقوي في شخصيته، ويقيم تجربته بشكل كامل كرجل أول يقود مؤسسة بحجم أبل من خلال منصبه كرئيس تنفيذي للشركة. الخاصة بعيدة عن الأضواء، بما في ذلك حياة نجله وبناته من زوجته التي شاركتها حياته. ٢٠ عاماً وابنته الأخرى من علاقة سابقة.

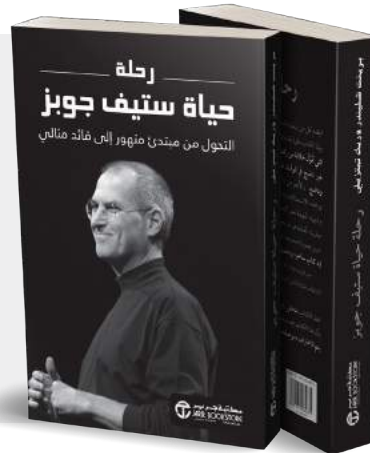


Steve Jobs  
Walter Isaacson  
282205220



### رحلة حياة ستيف جوبز ريك تيتزيلي، برنت شليندر

يجيب هذا الكتاب عن السؤال المحوري حول حياة الشريك المؤسس والمدير التنفيذي لشركة أبل ومسيرته المهنية: كيف تمكن شباب شديد التهور وشديد التكبر لدرجة أدت إلى طرده من الشركة التي أسسها من أن يصبح قائد الأعمال المثالي الأكثر فاعلية في عصرنا؟



Becoming Steve Jobs  
Brent Schlender, Rick Tetzeli  
282206297



### المبتكرون والتر إيزاكسون

تدور القصص حول كيفية عمل عقول هؤلاء المبتكرون وما جعلهم على هذا القدر من الابتكار والإبداع، كما تدور القصص حول الكيفية التي مكنتهم بها قدرتهم على التعاون وبراعتهم في فنون العمل الجماعي من أن يكونوا أكثر إبداعاً.



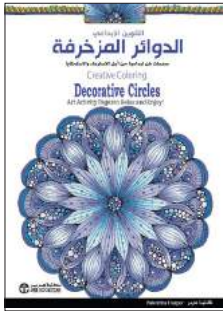
The Innovators  
Walter Isaacson  
282206230



# كتب تلوين الكبار لأن لتسترخي وتبدع

بدأت كتب التلوين للكبار في الانتشار بشكل كبير لما لها من أثر نفسي إيجابي في مساعدة البالغين في تخفيف التوتر والضغط عن طريق التركيز والهدوء وصفاء الذهن والتأمل ولتكون جرعتك اليومية من الاسترخاء والإبداع... أبدأ التلوين وعش تلك اللحظات الهادئة.

## الدوائر المزخرفة



Creative coloring  
mandalas  
Valentina harper  
282206626

## الإلهام



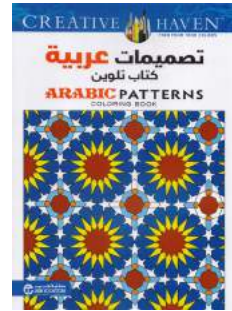
Creative coloring  
mandalas  
Valentina harper  
282206627

## تصميمات الحيوانات



Creative haven art  
nouveau animal designs  
Marty noble  
282206590

## تصميمات عربية



Creative haven arabic  
patterns  
J. Bourgoin  
282206589

## العلاج بالألوان



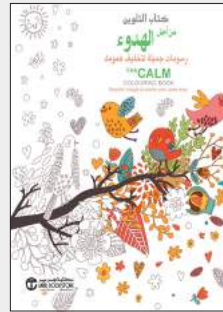
Colour Therapy An Anti-  
Stress Colouring Book  
Sophie Schrey  
282206557

## العلاج بالفن



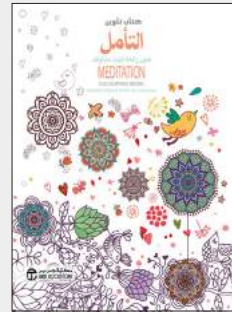
Art Therapy Anti-Stress  
Colouring Book  
Various Authors  
282206562

## كتاب التلوين من أجل الهدوء



The Calm Colouring Book  
Various Authors  
282206564

## كتاب التلوين من أجل التأمل



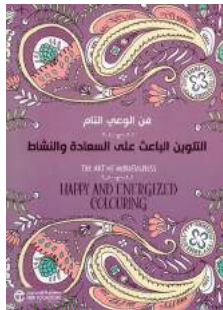
Meditation Colouring  
Book  
Various Authors  
282206565

## التلوين الباعث على الصفاء والهدوء



The Art Of Mindfulness  
Serene And Tranquil  
Colouring  
Various Authors  
282206560

## التلوين الباعث على السعادة والنشاط



The Art Of Mindfulness  
Happy And Energized  
Colouring  
Various Authors  
282206596

## التلوين الباعث على الشعور بالسلام



The Art Of Mindfulness  
Peace And Calm  
Colouring  
Various Authors  
282206597

## التلوين الباعث على الاسترخاء والتركيز



The Art Of Mindfulness  
Relaxed And Focused  
Colouring  
Various Authors  
282206598

حافظ على هدوئك  
ولون



Keep Calm And Colour On  
Huck & Pucker  
282206563

حافظ على هدوئك  
ولون بكل حب



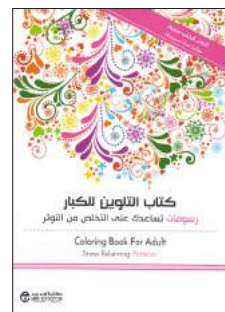
Keep Calm And Colour With Love  
282206584

كتاب التلوين للكبار  
(تصميمات الحيوانات)



Adult Coloring Book :  
Stress Relieving Animal  
Designs  
Blue Star Coloring  
282206593

كتاب التلوين للكبار  
(رسومات)



Adult Coloring Book :  
Stress Relieving Patterns  
Blue Star Coloring  
282206594

لون بهدوء



Color me calm  
282206566

أنا أحب التلوين



I Heart Colouring  
Various Authors  
282206561

تلوين الأشكال



I Heart Colouring Patterns  
Various Authors  
282206587

التلوين الإبداعي



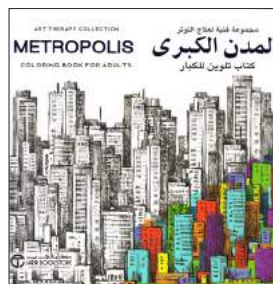
I Heart Creative Coloring  
Various Authors  
282206588

الحديقة



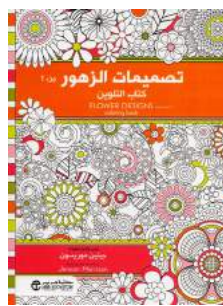
Garden Coloring  
282206582

المدن الكبرى



Metropolis Coloring  
282206581

تصميمات الزهور جزء 1



Flower Designs Coloring  
Book  
Jenae Morrison  
282206586

كتاب التلوين لعلاج الأرق



The Can't Sleep Colouring  
Book  
Various Authors  
282206558

## فهرس الموضوعات

### تطوير الذات

١٤	الكتاب الصغير للراحة.....	١٠	مدرب الهدوء.....
١٤	٣٦٥ يوماً من الإلهام.....	١٠	مدرب النوم.....
١٤	الهدوء.....	١٠	لا تتخل عن أحلام يقظتك.....
١٤	اترك الهدوء واغضب.....	١٠	كتاب عني.....
١٤	الكتاب الصغير للتأكدات.....	١٠	قصص المصائد.....
١٤	الكتاب الصغير للمرونة.....	١٠	مدرب الثقة.....
١٤	٣٦٥ يوماً من اليوجا.....	١٠	مدرب اللطف.....
١٤	اشعر بالخوف الآن وتصرف باندفاع.....	١٠	أعمال بسيطة من الإحسان.....
١٤	الإلهام.....	١٠	خمس نجوم.....
١٥	٥٠ نصيحة لمساعدتك على التخلص من الضغوط.....	١٠	كيف يراك العالم.....
١٥	صدق.....	١١	صنع من النجوم.....
١٥	المصائب تقع، فتجاوزها.....	١١	فن التواصل ميزتك التنافسية.....
١٥	٥٠ نصيحة لمساعدتك على البقاء إيجابياً.....	١١	منحنى السعادة.....
١٥	نعمة الوعي.....	١١	أنجز الأمور الصعبة.....
١٥	سلسلة ٥٠ نصيحة.....	١١	دليل النجاة من الحمقى.....
١٥	أصدقاء.....	١١	صديقي الخوف.....
١٥	٥٠ نصيحة لمساعدتك على النوم جيداً.....	١١	تمرين العقل.....
١٥	٥٠ نصيحة لمساعدتك على البقاء إيجابياً.....	١١	تهذيب خال من التوتر.....
١٥	السعادة.....	١١	افعل ما يجعل روحك تشرق.....
١٥	نعمة السعادة.....	١١	ما وراء المنطق.....
١٥	كتاب جيد ليوم سيئ.....	١٢	أبدأ لن تشغل.....
١٥	٥٠ نصيحة لمساعدتك على النوم جيداً.....	١٢	الإقناع.....
١٥	عش وأحب واضحك.....	١٢	كتاب نعم.. فن التفاوض الأفضل.....
١٥	٥٠ نصيحة لتنمية تقديرك لذاتك.....	١٢	التفاوض حول ما لا يقبل التفاوض.....
١٥	لكل سحابة قاتمة جانب مشرق.....	١٢	فن التفارض.....
١٥	نعمة الشفاء.....	١٢	لو فهمتك هل كانت هذه النظرة ستبدو على وجهي؟.....
١٥	الطمأنينة.....	١٢	الاقناع الذكي.....
١٥	٥٠ نصيحة لتنمية تقديرك لذاتك.....	١٢	أساليب الإقناع.....
١٦	فكر بإيجابية وأبق إيجابياً.....	١٢	أقنع.....
١٦	ثق ونفذ.....	١٢	الطموح لماذا تعد الرغبة في المزيد أمراً جيداً وكيف تحصل عليه.....
١٦	كن قوياً.....	١٣	اكيكجاي.....
١٦	أنت مذهش.....	١٣	جدد.....
١٦	أنت قادر على هذا.....	١٣	مبدأ الامكانات.....
١٦	لا تتوقف أبداً عن الحلم.....	١٣	كيف تريح عقلك.....
١٦	عش اللحظة.....	١٣	هل يمكنك أن تكون سعيداً ١٠٠ يوم على التوالي؟.....
١٦	أنت لست مسناً بدرجة تمنعك من.....	١٣	قوة الافكار الصغيرة.....
١٦	لا تستسلم أبداً.....	١٣	خريطة المليونير.....
١٦	أنت نجم.....	١٣	خارج عن السيطرة.....
١٧	العالم هو قوقعتك.....	١٣	كل شيء مهم.....
١٧	حارب الخوف وابحث عن الحرية.....	١٣	لا يمكن إيقافك.....
١٧	لا تقلق كن سعيداً.....	١٤	سلسلة حافظ على هدوئك.....
١٧	احلم حلمًا كبيراً.....	١٤	الكتاب الصغير للصداقة.....
١٧	كن أنت الشخصيات الأخرى لها أصحابها.....	١٤	كتب صغيرة قيمة للإهداء.....
١٧	الحياة رحلة وليست جهة.....	١٤	٣٦٥ يوماً من الهدوء.....
١٧	صدق نفسك أنت رائع.....	١٤	حافظ على هدوئك واستمر.....
١٧	أمنت بقدرتها على الانجاز فأنجزت.....	١٤	الكتاب الصغير للتأمل.....
١٧	اتبع أحلامك.....	١٤	٣٦٥ يوماً من الصداقة.....
١٧	ثق بقدراتك.....	١٤	حافظ على هدوئك للشباب.....
١٨	نادي الخامسة صباحاً.....	١٤	الكتاب الصغير للإلهام.....
١٩	حكمة القيادة من الراهب الذي باع سيارته الفيراري.....	١٤	الحكمة.....
١٩	إلهامات يومية للراهب الذي باع سيارته الفيراري.....	١٤	حافظي على هدوئك للسيدات.....
١٩	الخطابات السرية للراهب الذي باع سيارته الفيراري.....		
١٩	دليل العظمة.....		

٢٤	تعليم المليونيرات .....	١٩	من سيكي حيث تموت؟ .....
٢٤	أزل الفوضى من حياتك .....	١٩	حكمة العائلة من الراهب الذي باع سيارته الفيراري .....
٢٤	اجعل شخصا ما سعيدا .....	١٩	القائد الذي لم يكن له منصب .....
٢٤	وهم التحفيز .....	١٩	دليل العظمة ٢ .....
٢٤	حب الاشياء غير المثالية .....	١٩	اكتشف مصيرك .....
٢٥	كتاب الاختبار .....	١٩	روبن شارما الراهب الذي باع سيارته الفيراري .....
٢٥	لا شيء يتغير حتى تتغير أنت .....	١٩	الحكيم وراكب الأمواج والرئيس التنفيذي .....
٢٥	أقنعهم في ٩٠ ثانية أو أقل .....	٢٠	الحماقات التي يرويها غرورك .....
٢٥	الإستراتيجية بوضوح وبساطة .....	٢٠	حياة بسيطة .....
٢٥	الدليل التطبيقي لكتاب توقف عن الكلام وابدأ العمل .....	٢٠	الانضباط يساوي الحرية .....
٢٥	الوعي التام في ٢٥ درساً .....	٢٠	دليل ميداني .....
٢٥	الخزي .....	٢٠	أنت نجم .....
٢٥	أحبي عملك واكسي المزيد من المال .....	٢٠	٥ دقائق حلول تربوية للإطفال .....
٢٥	النجاح مع الناس .....	٢٠	ركز .....
٢٥	كتيب الجيب للثقة .....	٢٠	هل يقتلك العمل؟ .....
٢٦	الشرارة كيف تقود نفسك والآخرين نحو نجاح أعظم .....	٢٠	دليل مجلة أوبرا الصغير للأسئلة الكبيرة .....
٢٦	ماذا أقول أكثر من ذلك؟ .....	٢٠	لا تقلق كن سعيدا .....
٢٦	قوة الإرادة .....	٢٠	لماذا لا تترك هاتفك وتتعلم شيئاً جديدا بدلا من ذلك؟ .....
٢٦	المرونة .....	٢١	مهارات حياتية .....
٢٦	الامور التي يمكنك رؤيتها فقط عندما تبطئ وتترك .....	٢١	العافية على طريقة كينتسوجي .....
٢٦	١٥ شيئاً عليك أن تتخلّى عنها من أجل أن تصبح سعيداً .....	٢١	اللطيف .....
٢٦	هدوء حقيقي .....	٢١	القوة الحقيقية .....
٢٦	كيف تسترخي .....	٢١	كافح .....
٢٦	كل شيء تعتقد أنك تعرفه هو خطأ .....	٢١	العقلية الخارجية .....
٢٦	علم الانجاز الذكي .....	٢١	ابدأ يومك مع كاتي .....
٢٧	الكتاب العملي الصغير للوعي التام .....	٢١	كيف تكون كل شيء .....
٢٧	شفرة العقل غير العادي .....	٢١	التوجهات الاربعة .....
٢٧	كنت أفكر .....	٢١	تخلص من الضوضاء .....
٢٧	أفضل من أي وقت مضى .....	٢٢	تميز دائما عن الآخرين .....
٢٧	الطموح الواقعي .....	٢٢	قبيلة الناصحين .....
٢٧	الشخص مفرط الحساسية .....	٢٢	الطريق إلى التقدير .....
٢٧	مبادئ النجاح .....	٢٢	كيف تتعامل مع انخفاض التقدير الذاتي .....
٢٧	شجعي حديث حماسي للحاضر والمستقبل .....	٢٢	فن الوقت المخصص للشاشة .....
٢٧	مشاعر جيدة لحياة جيدة .....	٢٢	عقلك الواعي .....
٢٧	التفكير ببساطة .....	٢٢	ما الذي يريد المدير التنفيذي أن تعرفه .....
٢٨	١٧ قانوناً لا يقبل الجدل في العمل الجماعي .....	٢٢	النجاح سيكولوجية الإنجاز .....
٢٨	العيش المتعمد .....	٢٢	كيف تتعامل مع الغضب .....
٢٨	كيف تؤثر في الناس .....	٢٢	اجذب انتباههم .....
٢٨	قوة امكاناتك .....	٢٣	نعم يمكنك الابتكار .....
٢٨	٣ أشياء يفعلها الناس الناجحون .....	٢٣	كتاب الأخطاء .....
٢٨	تطوير القائد بداخلك .....	٢٣	مهارة العرض التقديمي .....
٢٨	دليل القيادة .....	٢٣	كيف يحدث الحظ .....
٢٨	المستويات الخمس للقيادة .....	٢٣	التأمل للمشككين الغاضبين .....
٢٨	١٥ قانوناً لا يقدر بثمن للنمو .....	٢٣	أكمل هذا الكتاب .....
٢٩	أحيانا تفوز أحيانا تتعلم .....	٢٣	قم بالمزيد من العمل الرائع .....
٢٩	كيف تصبح شخصاً ذا تأثير .....	٢٣	فن التعلم .....
٢٩	قائد الـ ٣٦٠ درجة .....	٢٣	حفز نفسك .....
٢٩	لليوم أهمية .....	٢٣	كن محارباً ولا تكن قلقاً .....
٢٩	٢١ صفة لا غني عنها في القائد .....	٢٤	اترك أثراً .....
٢٩	الاختيار لك .....	٢٤	خزانة من النجاح غير المحدود .....
٢٩	اختبر حلمك .....	٢٤	التركيز الفائق .....
٢٩	الفشل البناء .....	٢٤	ابق إيجابياً .....
٢٩	لا حدود حرر قدراتك .....	٢٤	مشروع الثقة .....

القادة الجيدون يطرحون أسئلة عظيمة، أساسيات القيادة الناجحة..... ٢٩	٢٩
٢١ قانوناً لا يقبل الجدل..... ٢٩	٢٩
التفكير للتغيير..... ٢٩	٢٩
طرق التفكير الأربع..... ٣٠	٣٠
دليلك للنجاح والسعادة..... ٣٠	٣٠
صداع التوقعات..... ٣٠	٣٠
دليل الوجود الايجابي في الحياة..... ٣٠	٣٠
الجواب..... ٣٠	٣٠
أسرار لغة الجسد..... ٣٠	٣٠
بارع ببساطة..... ٣٠	٣٠
أنت رابح وأنا رابح..... ٣٠	٣٠
كتاب عنك أنت..... ٣٠	٣٠
الغرور هو العدو..... ٣٠	٣٠
٣٦٥ طريقة لاسترخاء..... ٣١	٣١
إبقاء حياتك بسيطة..... ٣١	٣١
رتب غداً اليوم..... ٣١	٣١
كيف تتحكم في غضبك..... ٣١	٣١
جزاء الإحسان..... ٣١	٣١
٣٦٥ طريقة لتنشيط العقل والجسم والروح..... ٣١	٣١
ريادة الأعمال أسلوب واقعي..... ٣١	٣١
سيطر على ذاكرتك..... ٣١	٣١
الاعتقاد النافع..... ٣١	٣١
حركة صغيرة وتغيير كبير..... ٣١	٣١
ربما تكون أنت السبب..... ٣٢	٣٢
المرونة العاطفية..... ٣٢	٣٢
ما يفعله الاباء الرائعون..... ٣٢	٣٢
أدوات العظماء..... ٣٢	٣٢
الأفكار هي عملتك الوحيدة..... ٣٢	٣٢
القواعد الذهبية العشرة للقيادة..... ٣٢	٣٢
النتائج فكر أقل أنجز المزيد..... ٣٢	٣٢
أطلقني..... ٣٢	٣٢
عمل عميق..... ٣٢	٣٢
النملة والفيل..... ٣٢	٣٢
قمة الادراك المتأخر..... ٣٣	٣٣
حديث الاباء..... ٣٣	٣٣
استرح..... ٣٣	٣٣
الإدارة في المواقف الضبابية..... ٣٣	٣٣
اهزم صوتك الداخلي الانتقادي..... ٣٣	٣٣
قوة اللحظات..... ٣٣	٣٣
شفرة الالهام..... ٣٣	٣٣
صمم حياتك..... ٣٣	٣٣
للصوص الخمسة للسعادة..... ٣٣	٣٣
القوانين ال ١١ للجاذبية..... ٣٣	٣٣
كن متيقظاً..... ٣٤	٣٤
قوة السلوك الإيجابي..... ٣٤	٣٤
كتاب الجيب اللوعي التام..... ٣٤	٣٤
كتاب الجيب للنعم..... ٣٤	٣٤
التحفيز الفوري..... ٣٤	٣٤
الدافع..... ٣٤	٣٤
البحث عن السعادة كلمات ملهمة..... ٣٤	٣٤
٥٢ توكيدة أسبوعية..... ٣٤	٣٤
الجنس والمخدرات والقمار والشوكولاتة..... ٣٤	٣٤
ولكن ماذا اذا كنا مخطئين..... ٣٤	٣٤
اختراق العقل..... ٣٥	٣٥
حارب الخوف..... ٣٥	٣٥
كيف تتحدث فينصت الناس فعلاً..... ٣٥	٣٥
كتابي مذكرات تكتبها بنفسك..... ٣٥	٣٥
الدعوات الخمس..... ٣٥	٣٥
صنع العادات كسر العادات..... ٣٥	٣٥
استيقظ..... ٣٥	٣٥
فتش عن سؤالك..... ٣٥	٣٥
كيف تقطع علاقتك بهاتفك..... ٣٥	٣٥
فن الحياة الجيدة..... ٣٥	٣٥
قصة فيسبوك..... ٣٦	٣٦
دليل رائد الأعمال..... ٣٦	٣٦
في مثل هذا الوقت من العام القادم..... ٣٦	٣٦
طريقة أمازون..... ٣٦	٣٦
قطع الشجرة الخاطئ..... ٣٦	٣٦
الشجاعة المهنية..... ٣٦	٣٦
لديك ٨ ثوان فقط..... ٣٦	٣٦
عش في دهشة..... ٣٦	٣٦
أعد ابتكاري..... ٣٦	٣٦
البصيرة..... ٣٦	٣٦
زيجر يتحدث عن البيع..... ٣٧	٣٧
قمة الأداء..... ٣٧	٣٧
أراك على القمة..... ٣٧	٣٧
فوق القمة..... ٣٧	٣٧
التعزيز اشحن ثقتك لاعلى مستوي..... ٣٨	٣٨
سعادة هي..... ٣٨	٣٨
الصدقة هي..... ٣٨	٣٨
السيطرة على التوتر..... ٣٨	٣٨
المكاسب الكبرى..... ٣٨	٣٨
القيادة ثلاثة العناصر..... ٣٨	٣٨
السعادة هي..... ٣٨	٣٨
حياة بدون حسد..... ٣٨	٣٨
ما المشكلة في كل شيء تقريباً..... ٣٨	٣٨
فوائد الإتيكيت في إدارة الأعمال..... ٣٩	٣٩
غير واضح..... ٣٩	٣٩
الدليل الذكي لإنجاز الأمور..... ٣٩	٣٩
الدليل الذكي لإسترجاع وقتك..... ٣٩	٣٩
دليل المالك للمخ..... ٣٩	٣٩
أصول الاتيكيت الآداب الحديثة..... ٣٩	٣٩
قراءة العقول بسرعة ويسر..... ٣٩	٣٩
الدليل الذكي لتحقيق أهدافك..... ٣٩	٣٩
ذكي ولكن مشئت..... ٣٩	٣٩
شخص أفضل وظيفة بدوام كامل..... ٣٩	٣٩
المجد الرئيسي..... ٤٠	٤٠
حكم وتعاليم..... ٤٠	٤٠
العادات السبع للناس الأكثر فاعلية..... ٤٠	٤٠
العادة الثامنة..... ٤٠	٤٠
سرعة الثقة..... ٤٠	٤٠
حياة فعالة..... ٤١	٤١
نجاحات عظيمة يومية..... ٤١	٤١
العادات السبع للأسر الأكثر فاعلية..... ٤١	٤١
البديل الثالث..... ٤١	٤١
العيش وفقاً للعادات السبع..... ٤١	٤١

٤٦	ابدأ من حيث أنت .....	٤١	حياة مدركة للوقت .....
٤٧	حقيقية أدوات علاج القلق .....	٤١	الأشياء الأولى أولاً .....
٤٧	الشعور الجيد .....	٤١	كتاب التدريبات الشخصية .....
٤٧	فن البدء .....	٤١	التأملات اليومية للناس الأكثر فعالية .....
٤٧	إعادة الضبط .....	٤١	العادات السبع للإقدام على التغيير بشجاعة .....
٤٧	الثقة الحقيقية توقف عن الشعور بالنقص وابدأ في اكتساب الشجاعة .....	٤١	القيادة المرتكزة على المبادئ .....
٤٧	قدرة الشخصية .....	٤١	نتائج متوقعة في أوقات غير متوقعة .....
٤٧	توجهات كبرى .....	٤٢	قبل الإقناع .....
٤٧	كيف تكون سعيداً .....	٤٢	البساطة هي الذكاء الجديد .....
٤٧	امتحان المارشملو .....	٤٢	ترقية حياتك .....
٤٧	التركيز الحقيقي سيطر على الأمور وعيش كيفما تشاء .....	٤٢	ابدأ بـ لماذا .....
٤٨	الابداع وحل المشكلات .....	٤٢	السيطرة على الغضب .....
٤٨	القيادة .....	٤٢	عندما تتحول الأنفاس إلى هواء .....
٤٨	إدارة الوقت .....	٤٢	رمز الاختصار .....
٤٨	اجتماعات تحقق النتائج .....	٤٢	أبجديات النجاح .....
٤٨	الإدارة .....	٤٢	الوعي العملي .....
٤٨	التسويق .....	٤٢	كيف تفصل .....
٤٨	إدارة المبيعات .....	٤٣	خطة العمل الناجحة أسرار وإستراتيجيات .....
٤٨	إستراتيجية العمل .....	٤٣	اليقظة الذهنية كل يوم .....
٤٨	النجاح الشخصي .....	٤٣	كسر الدائرة .....
٤٨	سيطر على وقتك تسيطر على حياتك .....	٤٣	ليس عليك أن تكون سمكة قرش .....
٤٨	نجاح المبيعات .....	٤٣	دليل الأذكىء المشتتين للنجاح .....
٤٨	التحفيز .....	٤٣	رتب فراشك .....
٤٨	التفويض والإشراف .....	٤٣	كيف تكون تقيساً .....
٤٨	فقط اصمت وافعلها .....	٤٣	خرفة الكاريزما .....
٤٨	التفاوض .....	٤٣	عادات صغيرة .....
٤٩	قوة الثقة بالنفس .....	٤٣	العقل قبل المزاج .....
٤٩	النجاح المطلق للمبيعات .....	٤٤	الشخصية وأكثر .....
٤٩	نقطة التركيز .....	٤٤	تغلب على الاكتئاب بسرعة .....
٤٩	كيف يقود أفضل القادة .....	٤٤	جيد بجنون .....
٤٩	كيف تصبح ثرياً بطريقتك الخاصة .....	٤٤	الزنازة الوردية .....
٤٩	سيكولوجية البيع .....	٤٤	ما أعرفه على وجه اليقين .....
٤٩	غير تفكيرك غير حياتك .....	٤٤	رمز الاختصار .....
٤٩	الانتصار .....	٤٤	السلطة .....
٤٩	لا أعذار .....	٤٤	الكتاب الصغير للصفاء .....
٤٩	قوة السحر كيف تكسب أي شخص إلى صفك في أي وقت .....	٤٤	قوة الخمسين بت .....
٤٩	كن فطناً .....	٤٥	اضغط زر التحديث .....
٤٩	الأصل الأكثر قيمة لديك .....	٤٥	تستطيع أن تفعلها .....
٤٩	الأهداف .....	٤٥	الحصول على نعم مباشرة .....
٤٩	١٠٠ قانون حصن لنجاح الأعمال .....	٤٥	العقل الباطن سر القوة بداخلك .....
٤٩	ارسم مستقبلك بنفسك .....	٤٥	لماذا يفشل الناس .....
٤٩	قوة الانضباط .....	٤٥	إحصائيات وأمور مثيرة للفضول .....
٥٠	الحقيقة يجب لا تكون جارحة .....	٤٥	قوة إتخاذ القرار .....
٥٠	اعرض وأخبر .....	٤٥	كيف تصبح ثرياً .....
٥٠	نعمة عدم الكمال .....	٤٥	عادة الإنجاز .....
٥٠	الأشياء الخمسة التي نحتاجها لتكون سعداء .....	٤٥	من صفر إلى واحد .....
٥٠	ذكاء المبتدئين .....	٤٦	صفحة واحدة في المرة .....
٥٠	من مشاعر العجز إلى توجه القدرة! .....	٤٦	ملاحظات سعيدة جاهزة .....
٥٠	دليل الجيب عن فخ السعادة .....	٤٦	المال إتقان اللعبة .....
٥٠	لا شيء مستحيل .....	٤٦	أيقظ قواك الخفية .....
٥٠	الكتاب الصغير للتفكير الكبير .....	٤٦	قدرات غير محدودة .....
٥٠	فكر كشخص غير عادي .....	٤٦	خطوات عظيمة .....
٥١	لا شيء أكثر أهمية من هذا اليوم .....	٤٦	صباح سعيد .....

٥٦	كيف تصبح مغناطيساً للمال .....	٥١	لا تصدق كل ما تفكر فيه .....
٥٦	كيف تكون هادئاً .....	٥١	٣٦٥ فكرة ملهمة من أجل حياة رائعة .....
٥٦	مصيصة التششت .....	٥١	أحلام كبيرة .....
٥٦	كيف تؤثر .....	٥١	دائماً ما يبدو الأمر مستحيلاً حتى تنجزه .....
٥٦	مدمن توتر .....	٥١	الحاجة إلى إرضاء الآخرين .....
٥٦	كيف تكون واثقاً .....	٥١	التفكير بالقوائم .....
٥٦	٥ دقائق للتحرر من التوتر .....	٥١	تستطيع إذا اعتقدت أنك تستطيع .....
٥٧	قواعد الناس .....	٥١	قراءة العقول .....
٥٧	قواعد يجب كسرها .....	٥١	١٣ أمراً لا يفعلها الأشخاص القوياء ذهنياً .....
٥٧	قواعد الإدارة .....	٥٢	التفاؤل المكتسب .....
٥٧	قواعد الحياة .....	٥٢	شفرة العلاج .....
٥٧	قواعد الثروة .....	٥٢	ترقية حياتك .....
٥٧	قواعد التربية .....	٥٢	كيف تقرأ الأشخاص كما تقرأ الكتب .....
٥٧	قواعد الحب .....	٥٢	استراتيجيتك تحتاج إلى استراتيجية .....
٥٧	قواعد العمل .....	٥٢	الاستثمار في حياتك .....
٥٨	كن سعيداً .....	٥٢	الوعي التام .....
٥٨	كتاب الجيب للإيجابيات .....	٥٢	إدمان التششت في العصر الرقمي .....
٥٨	تحدث عن نفسك .....	٥٢	المحفزات .....
٥٨	كتاب القوة .....	٥٢	مخطط الازدهار .....
٥٨	يبدأ الأمر بالشغف .....	٥٣	سلسلة علم نفسك في أسبوع .....
٥٨	كن أنت الفارق .....	٥٣	طرفة عين .....
٥٨	اسع لتبلغ النجوم .....	٥٣	فكر وازد ثراء للنساء .....
٥٨	غير شيئاً واحداً .....	٥٣	التأثير والإقناع .....
٥٨	كل ما أعرف .....	٥٣	مهارات الحزم الناجحة .....
٥٨	كيف تكون مثيراً للانتباه .....	٥٣	أساليب الذاكرة الناجحة .....
٥٩	المرونة .....	٥٣	إدارة الوقت بنجاح .....
٥٩	كتاب الأسئلة .....	٥٣	خلق .....
٥٩	التأثير الخفي .....	٥٣	ركز .....
٥٩	الثقة بالنفس .....	٥٣	الذكاء العاطفي .....
٥٩	١٠٠ طريقة لتحفيز نفسك .....	٥٣	لغة الجسد للإدارة .....
٥٩	الثقة والنجاح باستخدام العلاج السلوكي المعرفي .....	٥٤	أسرار الأشخاص المؤثرين .....
٥٩	غير أسئلتك تتغير حياتك .....	٥٤	سلسلة غير تفكيرك تتغير حياتك .....
٥٩	كيف تقرر .....	٥٤	هذا الكتاب سيجعلك .....
٥٩	منهج بولسون في التغيير .....	٥٤	هذا الكتاب سيجعلك هادئاً .....
٥٩	أهم خمسة أشياء يندم عليها المرء عند الموت .....	٥٤	أسرار النجاح في العمل .....
٦٠	أوهام شعبية استثنائية وجنون الجماهير .....	٥٤	هذا الكتاب سيجعلك واثقاً بنفسك .....
٦٠	أول ٢٠ ساعة كيف تتعلم أي شيء بسرعة .....	٥٤	أسرار الأشخاص السعداء .....
٦٠	قوة الانخراط الكامل .....	٥٤	تستطيع أن تكون متفائلاً .....
٦٠	ما هي ميزتك الوحيدة؟ .....	٥٤	أسرار الأشخاص الواثقين .....
٦٠	قوة العادات .....	٥٤	هذا الكتاب سيجعلك تنام .....
٦٠	النقطة العمياء .....	٥٤	تستطيع الاسترخاء والتغلب على التوتر .....
٦٠	هل بمقدوري فعل ذلك؟ .....	٥٤	أسرار المتواصلين الواثقين .....
٦٠	تصبح على خير يا عقلي .....	٥٤	هذا الكتاب سيجعلك سعيداً .....
٦٠	الوضوح .....	٥٤	يمكنك التفكير بشكل مختلف .....
٦١	حياة حقيقة .....	٥٤	أسرار الأشخاص الأثرياء .....
٦١	السلم السحري للنجاح .....	٥٥	الابتزاز العاطفي .....
٦١	عام من زيادة الثراء .....	٥٥	الذكاء العاطفي .....
٦١	إلهامات نابليون هيل اليوميمة لكل الفصول .....	٥٥	الكيمياء العاطفية .....
٦١	دروس حياة .....	٥٥	مشاعرك قد تكون قاتلة! .....
٦١	المفتاح الرئيسي للثراء .....	٥٥	الإسعافات الأولية العاطفية .....
٦١	عادات النجاح .....	٥٦	كيف تتواصل مع أي شخص .....
٦١	المفتاح الرئيسي للثراء .....	٥٦	النجاح تحت الضغوط .....
٦١	القواعد الذهبية لنابليون هيل .....	٥٦	فقط أنصت .....

٦٦..... تجهز	٦١..... أفكار نابليون هيل الخالدة من أجل اليوم
٦٦..... بدون قلق	٦١..... قوة العمل الايجابي
٦٦..... الأسرار الكاملة لـ الثقة التامة بالنفس	٦١..... أسرار ستغير حياتك
٦٦..... إدارة التفكير	٦١..... دورة التفكير
٦٦..... ٢٠٠٢ طريقة لتسعد نفسك	٦١..... فكر وازداد ثراء
٦٦..... إرشادات الحياة	٦١..... اصنع المزيد من المال
٦٦..... ٦١١ طريقة لتقدير الذات	٦٢..... بوصلة الشخصية
٦٦..... التحول	٦٢..... دليل الجيب للتفكير الانتقادي
٦٦..... الأمير	٦٢..... تهدئة عقلك المصاب بالتوتر
٦٧..... السر نسخة الذكرى السنوية العاشرة للكتاب	٦٢..... العلاج المعرفي السلوكي البصري
٦٧..... السر	٦٢..... أعظم ١٠٠ فكرة للإبداع الرائع
٦٧..... السحر	٦٢..... لماذا تنتظر لتصبح عظيماً؟
٦٧..... قانون الجذب	٦٢..... حديث الذات لنفس أكثر هدوءاً
٦٧..... البطل	٦٢..... اللعب لعبة أكبر
٦٧..... تطبيق قانون الجذب	٦٢..... العناصر اله للتفكير الفعال
٦٧..... القوة	٦٢..... كيف تختلف مع الآخرين دون أن تكون مجادلاً
٦٧..... ١٢ قانون كوني للنجاح	٦٣..... المحاضرة الأخيرة
٦٧..... الدروس اليومية	٦٣..... روض عقلك البدائي
٦٨..... لا تكن لطيفاً أكثر من اللازم	٦٣..... هل أنت سعيد الآن؟
٦٨..... ٣٠ دقيقة علاج من أجل الغضب	٦٣..... كيف تحصل على أفكار
٦٨..... الثقة الخارقة	٦٣..... الثقة تنجح!
٦٨..... قواعد الحياة الجيدة	٦٣..... ماذا لو
٦٨..... أغنى رجل في بابل	٦٣..... الأخذ والعطاء
٦٨..... ٣٠ دقيقة لعلاج التوتر	٦٣..... الجرأة بعظمة
٦٨..... كيف تحصل على ما تريد دون أن تطلب	٦٣..... ثرثرة نفسية
٦٨..... الاعتزاز بالنفس	٦٣..... قوة الشخصية
٦٨..... القراءة التصويرية	٦٤..... سلسلة صناعة النجاح
٦٨..... لا تقلق	٦٤..... سلسلة كيف تفكر؟
٦٩..... شورية دجاج لأرواح النساء	٦٤..... اتخاذ القرار وحل المشكلات
٦٩..... شورية دجاج للروح عدد نعمك	٦٤..... تحسين مهاراتك في التواصل
٦٩..... شورية دجاج للروح الحياة الزوجية	٦٤..... التفكير البصري
٦٩..... شورية دجاج للروح فكر بإيجابية	٦٤..... التفكير المنطقي
٦٩..... شورية دجاج للروح التي لا تعرف الهزيمة	٦٤..... طور صفة الحزم لديك
٦٩..... شورية دجاج للروح قوة الإيجابية	٦٤..... كيف تتعامل مع التوتر
٦٩..... شورية دجاج لأرواح المراهقين	٦٤..... التفكير الإبداعي
٦٩..... شورية دجاج للروح عزز قدراتك الذهنية	٦٤..... التفكير السريع
٦٩..... شورية دجاج للروح	٦٤..... كيف تنظم نفسك
٦٩..... شورية دجاج للروح أوقات صعبة وأشخاص أقوياء	٦٤..... طور مهاراتك القيادية
٦٩..... شورية دجاج للروح قل وداعاً للتوتر	٦٤..... التفكير الجانبي
٦٩..... شورية دجاج للروح	٦٤..... التفكير التكتيكي
٧٠..... الكتاب الكبير لاختبارات الشخصية	٦٤..... التعامل مع الأشخاص صعب المراس
٧٠..... كن خطيباً واثقاً في ١٠ أيام	٦٤..... الإدارة الناجحة للوقت
٧٠..... علم التأثير	٦٥..... أسرار عقل المليونير
٧٠..... الافكار والمشاعر	٦٥..... غير أي شيء تقريباً خلال ٢١ يوماً
٧٠..... ثق بنفسك وحقق ما تريد	٦٥..... تعلم الرقص في المطر
٧٠..... ذاتك الجديدة	٦٥..... قوة الصبر
٧٠..... كيف تقول لا	٦٥..... قوة التركيز
٧٠..... كن إيجابياً	٦٥..... أنا الآن ميت ماذا بعد وصيتي
٧٠..... فجر طاقتك الكامنة في الأوقات الصعبة	٦٥..... نعم أستطيع
٧٠..... انجح من أجل نفسك	٦٥..... التفكير الإيجابي الرائع
٧١..... ابق قوياً	٦٥..... كتاب القرار
٧٢..... تأثير وكاريزما على الفور	٦٥..... نكاء الإقناع
٧٢..... ربط المعدة الايحاء	٦٦..... قوة العقل

كيف تجذب الناس كالمغناطيس.....	٨١
فن المحادثة.....	٨١
كيف تقنع الآخرين وتؤثر فيهم.....	٨١
قوة التحدث الجديدة.....	٨١
وداعاً للخجل.....	٨١
التسامح أعظم علاج على الإطلاق.....	٨١
لماذا لا تعتذر؟.....	٨١
كيف تتحدث إلى أي شخص.....	٨٢
أثر الجاذبية الشخصية.....	٨٢
التحكم في الناس.....	٨٢
الأسرار الجديدة الكاريزما.....	٨٢
كيف تتحدث إلى أي شخص في أي وقت وأي مكان.....	٨٢
فن الإقناع.....	٨٢
عندما لا يكون الاعتذار كافياً.....	٨٢
أستطيع أن أقرأ مثل كتاب.....	٨٢
قوانين الكاريزما.....	٨٢
كيف تتخلص من القلق وتبدأ حياتك.....	٨٣
كيف تكسب الأصدقاء وتؤثر في الناس في العصر الرقمي.....	٨٣
كيف تنجح في العالم.....	٨٣
فن الخطابة من أجل النجاح.....	٨٣
التغلب على القلق والتوتر.....	٨٣
أنصت.....	٨٣
كيف تصبح شخصاً ذا تأثير.....	٨٣
قف وتواصل.....	٨٣
عشر خطوات لحياة أكثر إرضاء.....	٨٣
اجعل نفسك شخصاً لا يمكن نسيانه.....	٨٣
توصيل طريقتك في النجاح إلى الآخرين.....	٨٣
لليوم أهميته.....	٨٣
إتقان فن القيادة.....	٨٣
كيف تحظى بعلاقات مثمرة، وتكتسب الثقة، تؤثر في الآخرين.....	٨٣
أساسيات النجاح.....	٨٣

## تطوير الشخصية في العمل

اجعل نفسك جديراً بالتوظيف.....	٨٦
قواعد العمل!.....	٨٦
جدير بالاحترام.....	٨٦
إنك أذكى من ذلك.....	٨٦
الترقية الذاتية.....	٨٦
ما لا يدرسونه إياه في كلية إدارة الأعمال بجامعة هارفارد.....	٨٦
لاغنى عنك!.....	٨٦
ما لون مظلتك؟.....	٨٦
لا تهتم بصغائر الأمور فكل الأمور صغائر.....	٨٦
من ينال الترقية ومن لا ينالها ولماذا.....	٨٦

## كتب الرجل والمرأة

جنون النساء وغياء الرجال.....	٨٨
لغات الحب الخمس للرجال.....	٨٨
لا تهتم بصغائر الأمور في العلاقات الزوجية.....	٨٨
لغات الحب الخمس.....	٨٨
الزواج للمبتدئين.....	٨٨
للنساء فقط.....	٨٩
اهتم بذاتك.....	٨٩
للرجال فقط.....	٨٩

استطيع أن اجعلك أكثر ذكاءً.....	٧٣
أستطيع أن جعلك نحيفاً.....	٧٣
أستطيع أن أجعلك غنياً.....	٧٣
أستطيع جعلك سعيداً.....	٧٣
سيطر على التوتر.....	٧٣
أوقف الأعداء!.....	٧٤
مواطن الضعف لديك.....	٧٤
سوف تراه عندما تؤمن به.....	٧٤
قوة العزيمة.....	٧٤

## تطوير العقل والذاكرة

قوة عقلك الباطن.....	٧٦
النوم خرافة الثماني ساعات.....	٧٦
غير مخك غير حياتك.....	٧٦
كيف تنمي ذكائك وتقوي ذاكرتك.....	٧٦
٥٢ تغييراً بسيطاً للعقل.....	٧٦
عقل جديد كامل.....	٧٧
ضاعف قوة ذاكرتك.....	٧٧
أبق مخك حياً.....	٧٧
اكتسب ذاكرة حادة في ١٠ أيام.....	٧٧
درب عقلك لتصبح غنياً.....	٧٧
الكتاب الصغير لألعاب المخ الكبيرة.....	٧٧
خطة لعبة قوة المخ.....	٧٧
تعلم القراءة السريعة في ١٠ أيام.....	٧٧
غذ عضلاتك العقلية.....	٧٧
اختراق المخ.....	٧٧
اعتناق التغيير.....	٧٨
الخرائط الذهنية للأعمال.....	٧٨
مهارات بوزان للحصول التعليمي.....	٧٨
كتاب الخريطة الذهنية.....	٧٨
كيف ترسم خريطة العقل.....	٧٨
كتاب الذاكرة.....	٧٨
الذاكرة الرائعة.....	٧٨
الكتاب الامثل لخرائط العقل.....	٧٨
استخدم رأسك.....	٧٨
الطفل الذكي.....	٧٨
اتقان الخرائط الذهنية.....	٧٨
كتاب القراءة السريعة.....	٧٨

## التعامل مع الآخرين

المهم هو الطريقة التي تتحدث بها.....	٨٠
تغيير الحوار.....	٨٠
علاقات التعنيف اللفظي.....	٨٠
متحدث قائد بطل.....	٨٠
علاقات واعية.....	٨٠
أناس مؤثرون.....	٨٠
عبر عن نفسك وتوافق مع الآخرين.....	٨٠
الذكاء الشخصي.....	٨٠
الحاجة إلى أن تقول لا.....	٨٠
مفتاح الإعجاب.....	٨٠
كيف تفوز في أي جدال.....	٨١
كيف تتحدث فيستمع الآخرون.....	٨١
كيف تنجح مع الناس.....	٨١

٩٩	حاول أن تروضني.....
٩٩	٣٦٥ طريقة لتنشئة أطفال واثقين .....
٩٩	متلازمة داون .....
٩٩	١٠ خطوات لتربية شبه مثالية للابناء .....
٩٩	أسعد طفل بالحي .....
٩٩	عشرة أشياء قوية تقولها لأطفالك .....
١٠٠	التجهيز لمرحلة رياض الأطفال! .....
١٠٠	٢٠٠٢ طريقة لإظهار حبك لأطفالك .....
١٠٠	نعمة الفشل .....
١٠٠	التهديب الإيجابي من الألف إلى الياء .....
١٠٠	التربية الذكية .....
١٠٠	التربية المثالية .....
١٠٠	طفل المخ الكامل .....
١٠١	من أم لابنتها .....
١٠١	من أم لابنها .....
١٠١	من أب لابنته .....
١٠١	من أب لابنه .....

## لغة الجسد

١٠٤	المرجع الأكيد في لغة الجسد .....
١٠٤	لغة الجسد .....
١٠٤	القوة الجديدة لقراءة الوجه .....
١٠٤	قراءة الوجوه بسرعة ويسر .....
١٠٤	لغة الجسد كيف تعرف ما يقال فعلاً؟ .....
١٠٤	لغة جسد الكاذبين .....
١٠٤	لغة الجسد .....
١٠٤	أعرف ما تفكر فيه .....
١٠٤	لغة الجسد علم وأسرار .....
١٠٤	حكمة وجهك .....
١٠٥	كيف تقرأ شخصاً مثل الكتاب .....
١٠٥	تحتاج أن تعرف لغة الجسد .....
١٠٥	اعرف أي شيء من أي شخص في أي وقت .....
١٠٥	كتاب كل شيء عن لغة الجسد .....
١٠٥	قراءة الناس .....
١٠٥	لغة الجسد .....
١٠٥	لغة الجسد كيف تقرأ الأفكار .....
١٠٥	لغة الجسد بسرعة ويسر .....
١٠٥	لغة الجسد في مكان العمل .....
١٠٥	الدليل الكامل في لغة الجسد .....

## الريجيم والحمية الغذائية

١٠٨	مصيصة الجبن .....
١٠٨	المخ والحبوب .....
١٠٨	نظم الطبيب الغذائي .....
١٠٨	الـ ١٠٠ .....
١٠٨	الكتاب الصغير لخسارة الوزن الكبير .....
١٠٨	صباح الخير .....
١٠٩	جائع دائماً؟ .....
١٠٩	بدانة القمح .....
١٠٩	ما لا يعلمه طبيبك عن الطب الغذائي قد يكون مميتاً .....
١٠٩	حمية أتكزن .....
١٠٩	أنت ما تأكله .....
١٠٩	كتاب العصائر .....

٨٩	شفرة الحياة .....
٨٩	حياة حقيقية .....
٩٠	ما بعد المريح والزهرة .....
٩٠	المريح والزهرة إلى الأبد .....
٩٠	ما لا تستطيع والدتك اخبارك به ولم يعرفه والدك .....
٩٠	لماذا يتصادم المريح والزهرة .....
٩٠	معجزات تطبيقية ل المريح والزهرة .....
٩٠	حقاً المريح والزهرة .....
٩٠	الرجال من المريح والنساء من الزهرة .....
٩٠	المريح والزهرة في مكان العمل .....
٩٠	الرجال من المريح والنساء من الزهرة (كتاب الأيام) .....
٩٠	المريح والزهرة على اتصال .....
٩٠	الأطفال من الجنة .....

## كتب التعليم والمعلمين

٩٢	كيف تحصل على أعلى الدرجات في اختبارك .....
٩٢	ادرس بذكاء وليس بجهد .....
٩٢	كيف تربى طفلاً بالغاً .....
٩٢	الرياضيات السريعة للأطفال .....
٩٢	دليل البقاء للنجاح المدرسي .....
٩٢	أدوات التهديب الإيجابي في التربية .....
٩٢	التعليم الرائع .....
٩٢	تقدير ممتاز في الامتحانات .....
٩٢	القراءة السريعة الرائعة .....
٩٢	تعليم التفكير .....
٩٣	حسن قراءتك .....
٩٣	كيف تذاكر .....
٩٣	اجعل طفلك عبقرياً مالياً .....
٩٣	حسن من كتابتك .....
٩٣	تفوق في أي امتحان .....

## كتب المراهقين

٩٦	العادات السبع للمراهقين الأكثر فعالية .....
٩٦	مرشد الشاب للنجاح الشخصي .....
٩٦	١ - ٢ - ٣ المراهق .....
٩٦	السحري .....
٩٦	العقل الهادئ .....

## تنشئة الأبناء

٩٨	١٣ أمراً لا يفعلها الآباء الأقوياء ذهنياً .....
٩٨	لا ضرر من تسلق الزحليقة .....
٩٨	إلى أفضل أم على الإطلاق .....
٩٨	حيل حياتية للوالدين .....
٩٨	مساعدة الاطفال على النجاح .....
٩٨	١٢٥ لعبة ذهنية للاطفال الرضع .....
٩٨	دليل المرأة المتشوقة الى الحمل .....
٩٨	إلى أفضل أب على الإطلاق .....
٩٨	تربية الأبناء للمبتدئين .....
٩٨	صور جيدة صور سيئة .....
٩٩	طفلك المتمرد .....
٩٩	١٥١ طريقة لمساعدك ابنك علي قضاء يوم راضع في المدرسة .....
٩٩	سحر الخطوات الثلاث .....
٩٩	أسعد رضيع بالحي .....

قواعد الطعام .....	١٠٩	كل ما لديك .....	١١٨
بصفتك رئيساً .....	١١٨	التأثير الاستثنائي .....	١١٨
أدوات ذهنية للمديرين .....	١١٨	ما الذي تقوله بالتحديد .....	١١٩
مغامرات الأعمال .....	١١٩	القيادة بأهداف نبيلة .....	١١٩
التدريب الرائع .....	١١٩	إستراتيجية المحيط الأزرق .....	١١٩
كتاب التغيير .....	١١٩	كتيب مهارات القيادة .....	١١٩
أول قاعدتين في القيادة .....	١١٩	أي شيء تريده .....	١١٩
كن مبدعاً الآن .....	١٢٠	كن معالجا عظيماً للمشكلات الآن .....	١٢٠
طلاقة اللسان .....	١٢٠	شكرا لانك تأخرت .....	١٢٠
اللعبة الكبرى لإدارة الأعمال .....	١٢٠	كن حازماً الآن .....	١٢٠
كن مديراً عظيماً الآن .....	١٢٠	مدير لأول مرة .....	١٢٠
الكتاب الصغيرة لنظريات الإدارة الكبيرة .....	١٢٠	القائد الإيجابي .....	١٢٠
المعطاء .....	١٢١	لا بأس في أن تدير رئيسك .....	١٢١
أدر مهامك اليومية .....	١٢١	اختيارات ذكية .....	١٢١
تفاوض المستحيل .....	١٢١	٥ أصوات كيف تتواصل بكفاءة مع أي شخص تقوده .....	١٢١
قلب التغيير .....	١٢١	عظم إمكاناتك .....	١٢١
اللعبة للفوز .....	١٢١	حل الصناديق الثلاثة .....	١٢١
هذه ليست الطريقة التي نتبعها هنا! .....	١٢٢	كيف فعلتها .....	١٢٢
تحديات القيادة .....	١٢٢	فلسفة الاتزان اليومي .....	١٢٢
إيلون ماسك .....	١٢٢	قيادة التغيير .....	١٢٢
فن الحرب للأعمال الصغيرة .....	١٢٢	ماذا تسأل الشخص الذي تراه في المرأة .....	١٢٢
الطيران بلا شبكة أمان .....	١٢٢	الحكمة المكتسبة بالتعب .....	١٢٣
تمارين الابتكار .....	١٢٣	إعادة تصميم العمل .....	١٢٣
الـ ٩٠ يوماً الأولى .....	١٢٣	أفضل كتب الإدارة على الإطلاق .....	١٢٣
أهم خمسة أسئلة لبيتري دراكر .....	١٢٣	السر ما يعرفه القادة البارعون وينفذونه .....	١٢٣
إنه ليس علم الصواريخ .....	١٢٣	مضاعفون .....	١٢٣
ممارسة الإدارة .....	١٢٣	كيف تبدأ مشروعك في ستة أسابيع .....	١٢٤
قواعد الطعام .....	١١٢	الكتاب الصغير لليوجا .....	١١٢
الحقيقة حول السرطان .....	١١٢	ماذا تتوقعين عندما تكونين حاملاً .....	١١٢
قواعد الصحة الجديدة .....	١١٢	الريفلكسولوجي .....	١١٢
صلة الغدة الدرقية .....	١١٢	علاج أمراض المناعة الذاتية .....	١١٢
دليل الأسرة الشامل للتعامل مع الفصام .....	١١٢	البرمجة اللغوية العصبية في ٥ دقائق .....	١١٢
العلاج بتدليك اليدين والقدمين .....	١١٢	حل مشكلة سكر الدم .....	١١٣
كل الدهون تصبح رشيقياً .....	١١٣	كيف تتجنب الأمراض القاتلة .....	١١٣
جسد قوي .....	١١٣	التمرين السريع .....	١١٣
التغلب على ارتفاع ضغط الدم .....	١١٣	الكتاب الصغير للصحة .....	١١٣
الشفاء دون عناء .....	١١٣	صحة الرجال أفضل ١٥ تمريناً .....	١١٣
بطن أنحف .....	١١٣	عزز طاقتك .....	١١٤
الكوليسترول الحقيقة الفعلية .....	١١٤	مرض السكري من النوع الثاني .....	١١٤
الكبد الدهنية .....	١١٥	تعبت من عدم النوم؟ .....	١١٥
لا أستطيع إنقاص وزني! .....	١١٥	جهاز هضمي سليم لصحة أفضل .....	١١٥
عالج نفسك من الاكتئاب والقلق .....	١١٥	هل تريد الإنقاص من وزنك ولكنك متعلق بالطعام؟ .....	١١٥
أنقذ مرارتك طبيعياً .....	١١٥	حمية تشكيل الجسم .....	١١٥
التخلص من السموم نهائياً .....	١١٥	مشكلات الغدة الدرقية انتهت .....	١١٥
تحويل الدهون إلى عضلات .....	١١٦	التدريب بدون أثقال .....	١١٦
دقائق في الصباح من أجل .....	١١٦	٨ دقائق في الصباح من أجل أقصى حد لانقاص الوزن .....	١١٦
٨ دقائق في الصباح من أجل بطن رشيقي .....	١١٦	عضلات البطن .....	١١٦
تدريبات أساسية للبطن .....	١١٦	٨ دقائق في الصباح من أجل أورك وأفخاذ نحيفة .....	١١٦
٨ دقائق في الصباح لأجسام حقيقية وأحجام حقيقية .....	١١٦		
<b>الإدارة</b>			
إنها سفينتك .....	١١٨	تأثير بدون سلطة .....	١١٨
الانتقال إلى المحيط الأزرق ما وراء التنافس .....	١١٨	طريق إدارة الأعمال .....	١١٨
الأفضلية .....	١١٨	أحرق خطة العمل .....	١١٨

## إدارة التسويق والمبيعات

ماجستير ادارة الأعمال في التسويق في ٣٠ يوما .....	١٣٢
علم البيع .....	١٣٢
اكسب العميل .....	١٣٢
دليل البيع الوحيد .....	١٣٢
الجدوى الاقتصادية لوسائل الإعلام الاجتماعي .....	١٣٢
عقلية المبيعات .....	١٣٢
اعتراضات .....	١٣٢
الفن الضائع لاتمام البيع .....	١٣٢
التخطيط الإستراتيجي للعلامات التجارية في ستين دقيقة .....	١٣٢
كيف تتقن فن البيع .....	١٣٢
أخطاء التسويق ونجاحاته .....	١٣٣
مغير قواعد اللعبة .....	١٣٣
الذكاء العاطفي للنجاح في المبيعات .....	١٣٣
تحفيز المبيعات .....	١٣٣
كيف تغلق أية صفقة مثل وارن بافيت .....	١٣٣
استراتيجية افعّلها في التسويق .....	١٣٣
كوتلر يتحدث عن التسويق .....	١٣٣
معدّي .....	١٣٣
دروس دراكر في التسويق .....	١٣٣

## إدارة الوقت

متى الاسرار العلمية للتوقيت المثالي .....	١٣٦
مصيدة الوقت .....	١٣٦
قوة الفعل مع القليل من العمل .....	١٣٦
نظم نفسك .....	١٣٦
إدارة الوقت في لحظة .....	١٣٦
ما يفعله أكثر الناس نجاحاً .....	١٣٦
قبل الإفطار .....	١٣٦
العودة للجوهر .....	١٣٦
أسرار إدارة الوقت .....	١٣٦
كيف يستطيع القليل من التخطيط هزيمة الكثير من المشكلات .....	١٣٦
الاختيارات ال ٥ ادارة الوقت .....	١٣٦

## المال والاستثمار

ما لا يخبرك به مستشارك المالي .....	١٣٨
دموع شركات اليوني كورن .....	١٣٨
اختيار المليونير .....	١٣٨
كتاب التمويل .....	١٣٨
النشاط .....	١٣٨
الكتاب الصغير في الاستثمار بالفطرة .....	١٣٨
طريقة وارن بافيت طبعة جديدة .....	١٣٨
المليونير التلقائي .....	١٣٨
بطاقة الفهرسة .....	١٣٨
مغريات العادات .....	١٣٨
الأخطاء ال ٥ التي يرتكبها جميع المستثمرين وكيفية تجنبها .....	١٣٩
كيف تجني مليوناً ببطء .....	١٣٩
القواعد الحديثة للثروة .....	١٣٩
المبادئ الأساسية للثروة .....	١٣٩
كن الافضل في وول ستريت .....	١٣٩
مقومات الاستثمار .....	١٣٩
المستثمر الذكي .....	١٣٩

ماجستير إدارة الأعمال في التمويل في ٣٠ يوما .....	١٢٤
الماجستير الشخصي في إدارة الأعمال .....	١٢٤
٥٢ فكرة رائعة ماجستير إدارة الأعمال الفوري .....	١٢٤
إدارة المشروعات .....	١٢٤
خطة عمل في يوم واحد .....	١٢٤
إدارة الأعمال دون هراء .....	١٢٤
المكتبة الشاملة للأعمال .....	١٢٤
ماجستير إدارة الأعمال في يوم واحد .....	١٢٤
عبقري إدارة الأعمال .....	١٢٤
معاً أفضل .....	١٢٥
اعادة اكتشاف نفسك حدد علامتك التجارية وتخيل مستقبلك .....	١٢٥
كتيب الجيب حل المشكلات .....	١٢٥
التحليلات التنبؤية .....	١٢٥
ماجستير إدارة الأعمال للحياة الواقعية .....	١٢٥
فهم مايكل بورتر .....	١٢٥
الشعور باللاحاح .....	١٢٥
الوصول إلى نعم .....	١٢٥
القوانين غير المكتوبة للأعمال .....	١٢٥
ما تحتاج إليه فعلاً لتقود .....	١٢٦
اصنع مستقبلك على طريقة بيلر دراكر .....	١٢٦
القائد آخر من يأكل .....	١٢٦
المنهج في فنون التجارة .....	١٢٦
القيادة والخداع الذاتي .....	١٢٦
كيف تنشئ مشروعاً تجارياً وتديره وتحافظ عليه .....	١٢٦
اختصر .....	١٢٦
لحظة الوضوح .....	١٢٦
ما الأمور التي من المفترض أن تفعلها .....	١٢٦
المحامي الماكر .....	١٢٦
كشف خبايا الإدارة .....	١٢٧
إدارة المصفوفة .....	١٢٧
تقدير ممتاز لم يجعل أحداً ثرياً أبداً .....	١٢٧
٢٧ تحدياً يواجهها المدبرون .....	١٢٧
من جيد الى عظيم .....	١٢٧
العقل التجاري .....	١٢٧
الكتاب الأسود الصغير للمديرين .....	١٢٧
نماذج خطابات ورسائل الكترونية ومستندات للأعمال التجارية .....	١٢٧
٢٥ شيئاً تحتاج إلى معرفتها .....	١٢٧
أوجه الخلل الخمسة التي تصيب أي فريق .....	١٢٨
قوة الإستراتيجية الفعالة .....	١٢٨
جوجل.. كيف تعمل جوجل .....	١٢٨
الكتاب الصغير لنظريات الإدارة الكبيرة وكيفية استخدامها .....	١٢٨
الثمرة الدانية .....	١٢٨
أهم ٥٠ معضلة إدارية .....	١٢٨
التفكير في صناديق جديدة .....	١٢٨
ريادة الأعمال المنضبطة .....	١٢٨
١٠١ فكرة تجارية ستغير طريقة عملك .....	١٢٨
إستراتيجية لبن لتأسيس المشروعات .....	١٢٨
من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي .....	١٢٩
مدير الدقيقة الواحدة الجديد .....	١٢٩
بيع الدقيقة الواحدة .....	١٢٩
القيادة الذاتية ومدير الدقيقة الواحدة .....	١٢٩
الخروج من المتاهة .....	١٢٩
الهدية .....	١٢٩

١٤٤	إعلان عن جريمة .....	١٣٩	فهم الأسهم .....
١٤٤	ليلة لا تنتهي .....	١٣٩	حلول الاستثمار .....
١٤٤	لغز المنيهات السبعة .....	١٣٩	اختيار الأسهم التي لها مردود .....
١٤٤	ساعة الصفر .....	١٤٠	لماذا يعمل الطلاب الممتازون لدى الطلاب المتوسطين .....
١٤٤	جريمة وانتقام .....	١٤٠	الأعمال في القرن الحادي والعشرين .....
١٤٥	من الذي قتل السيد روجر أكرويد .....	١٤٠	الأب الغني والأب الفقير .....
١٤٥	الموعد الدامي .....	١٤٠	الفرصة الثانية .....
١٤٥	لماذا لم يسألوا عن إيفانزا .....	١٤٠	لماذا يزداد الاثرياء ثراء .....
١٤٥	لغز القطار الأرق .....		
١٤٥	ثلاثة فئران عمياء .....		
١٤٥	جريمة في قطار الشرق السريع .....		
١٤٥	الموت على ضفاف النيل .....		
١٤٥	شجرة السرو الحزينة .....		
١٤٥	موت في السحاب .....		
١٤٥	الموت يأتي في النهاية .....		
١٤٥	خطر في إند هاوس .....		
١٤٥	الجواد الأشهب .....		
١٤٥	أوراق لعب على الطاولة .....		
١٤٥	السيد كوين الغامض .....		
١٤٥	جريمة قتل في المعبد .....		
١٤٥	تحريات بووارو .....		
١٤٦	الأربعة الكبار .....		
١٤٦	جريمة في بغداد .....		
١٤٦	القضية الغامضة في مدينة ستايلز .....		
١٤٦	لغز المشكلات الثلاث عشر .....		
١٤٦	السيانيد الساطع .....		
١٤٦	الأصابع المتحركة .....		
١٤٦	أبجدية القتل .....		
١٤٦	شركاء في الجريمة .....		
١٤٦	جثة في المكتبة .....		
١٤٦	القتل السهل .....		
١٤٦	واختفى كل شيء .....		
١٤٦	شاهد الإدعاء .....		
١٤٦	جريمة على ملعب الجولف .....		
١٤٦	جريمة من ثلاثة فصول .....		
١٤٦	سر جريمة تشيمينز .....		
١٤٦	جريمة في بلاد الرافدين .....		

## القصاص والروايات

١٤٢	التابوت المغلق .....	١٤٢	قطعة بين الحمام .....
١٤٢	جرائم الأحرار المزخرفة .....	١٤٢	وجهة مجهولة .....
١٤٢	المرأة المتصدعة .....	١٤٢	من جانب لآخر .....
١٤٢	شر تحت الشمس .....	١٤٢	جريمة قتل في الإسطبلات .....
١٤٢	العدو الخفي .....	١٤٢	لغز الاربع الثلاثة .....
١٤٢	محنة البريء .....	١٤٢	واحد - اثنان - اربط حذائي .....
١٤٢	الجريمة النائمة .....	١٤٢	المنزل الأعوج .....
١٤٢	الخمس المشتبه بهم .....	١٤٢	لغز سيتافورد .....
١٤٢	لغز سيتافورد .....	١٤٢	القضايا الأخيرة للآنسة ماربل .....
١٤٢	موت السيدة ماجنتي .....	١٤٢	الأجوف .....
١٤٢	مشكلة في خليج بولينسا .....	١٤٢	بوابة المصير .....
١٤٢	الساعات .....	١٤٢	مغامرج كعكة العيد .....
١٤٢	طالما استمر الضوء .....	١٤٢	قطار ٤:٥٠ من بادينجتون .....
١٤٢	أعمال هرقل .....	١٤٢	احتفال هيركيول بووارو بالعام الجديد .....
١٤٢	قضايا بووارو الأولى .....	١٤٢	اللورد إدجووير يموت .....
١٤٢	ركوب التيار .....	١٤٢	الفتاة الثالثة .....
١٤٢	الستارة .....	١٤٢	بعد الجنازة .....
١٤٢	الشاهد الصامت .....	١٤٢	جريمة في شارع .....
١٤٢	هيكوري دوك .....	١٤٢	لغز فندق برترام .....
١٤٢	ن أو م من هو العميل .....	١٤٢	كلب الموت .....
١٤٢	بيت الرجل الميت .....	١٤٢	بيت الرجل الميت .....
١٤٢	القهوة السوداء .....	١٤٢	شبكة العنكبوت .....
١٤٢	ضيف غير متوقع .....	١٤٢	ضيف غير متوقع .....

## كتب التراجم والسير

١٤٧	ستيف جوبز .....
١٤٧	رحلة حياة ستيف جوبز .....
١٤٧	المبتكرون .....

## كتب تلوين للكبار

١٤٨	كتاب التلوين من أجل التأمل .....
١٤٨	التلوين الباعث على الاسترخاء والتركيز .....
١٤٨	تصميمات عربية .....
١٤٨	كتاب التلوين من أجل الهدوء .....
١٤٨	التلوين الباعث على الشعور بالسلام .....
١٤٨	تصميمات الحيوانات .....
١٤٨	التلوين الباعث على السعادة والنشاط .....
١٤٨	الإلهام .....
١٤٨	العلاج بالفن .....

٥٠ نصيحة لمساعدتك على النوم جيداً.....	١٤٨ الدوائر المخزفة.....
٨ دقائق في الصباح لأجسام حقيقية وأحجام حقيقية.....	١٤٨ العلاج بالألوان.....
٨ دقائق في الصباح من أجل أورك وأفخاذ نحيفة.....	١٤٨ التلوين الباعث على الصفاء والهدوء.....
٨ دقائق في الصباح من أجل بطن رشيق.....	١٤٩ كتاب التلوين لعلاج الأرق.....
١٠ خطوات لتربية شبه مثالية للابناء.....	١٤٩ كتاب التلوين للكبار (رسومات).....
١٢٥ لعبة ذهنية للأطفال الرضع.....	١٤٩ التلوين الإبداعي.....
١٣ أمراً لا يفعلها الآباء الأقوياء ذهنياً.....	١٤٩ كتاب التلوين للكبار (تصميمات الحيوانات).....
١٥ شيئاً عليك أن تتخلى عنها من أجل أن تصبح سعيداً.....	١٤٩ تلوين الأشكال.....
١٧ قانوناً لا يقبل الجدل في العمل الجماعي.....	١٤٩ تصميمات الزهور جزء ١.....
٣٦٥ طريقة لاسترخاء.....	١٤٩ أنا أحب التلوين.....
٣٦٥ طريقة لتنشيط العقل والجسم والروح.....	١٤٩ حافظ على هدوئك ولون بكل حب.....
٥ أصوات كيف تتواصل بكفاءة مع أي شخص تقوده.....	١٤٩ المدن الكبرى.....
٥ دقائق حلول تربوية للأطفال.....	١٤٩ الحديقة.....
	١٤٩ حافظ على هدوئك ولون.....
	١٤٩ لون بهدوء.....

## الفهرس الهجائي

أبجديات النجاح.....	١٠١ فكرة تجارية ستغير طريقة عملك.....
أبجدية القتلى.....	١٥١ طريقة لمساعدك ابنك علي قضاء يوم راضع في المدرسة.....
أبدأ لن تنشغل.....	٢٠٠٢ طريقة لإظهار حبك لأطفالك.....
أبقى مخك حياً.....	٢٠٠٢ طريقة لتسعد نفسك.....
أثر الجاذبية الشخصية.....	٢١ صفة لا غني عنها في القائد.....
أحبي عملك واكسبي المزيد من المال.....	٢٧ تحدياً يواجهها المديرون.....
أحلام كبيرة.....	٣٦٥ طريقة لتنشئة أطفال واثقين.....
أحياناً تفوز أحياناً تتعلم.....	٥٢ تغييراً بسيطاً للعقل.....
أخطاء التسويق ونجاحاته.....	٥٢ توكيدة أسبوعية.....
أدر مهامك اليومية.....	٥٢ فكرة رائعة ماجستير إدارة الأعمال الفوري.....
أدوات التهذيب الإيجابي في التربية.....	٦١١ طريقة لتقدير الذات.....
أدوات العظماء.....	٨ دقائق في الصباح من أجل أقصى حد لانقاص الوزن.....
أدوات ذهنية للمديرين.....	١ - ٢ - ٣ المراهق.....
أراك على القمة.....	١٠٠ طريقة لتحفيز نفسك.....
أزل الفوضى من حياتك.....	١٠٠ قانون حصين لنجاح الأعمال.....
أساسيات النجاح.....	١٢ قانون كوني للنجاح.....
أساليب الإقناع.....	١٣ أمراً لا يفعلها الأشخاص القوياء ذهنياً.....
أساليب الذاكرة الناجحة.....	١٥ قانوناً لا يقدر بثمن للنمو.....
أستطيع أن أجعلك غنياً.....	٢١ قانوناً لا يقبل الجدل.....
أستطيع أن أجعلك نحيفاً.....	٢٥ شيئاً تحتاج إلى معرفتها.....
أستطيع جعلك سعيداً.....	٣ أشياء يفعلها الناس الناجحون.....
أسرار إدارة الوقت.....	٣٠ دقيقة علاج من أجل الغضب.....
أسرار الأشخاص الأثرياء.....	٣٠ دقيقة لعلاج التوتر.....
أسرار الأشخاص السعداء.....	٣٦٥ فكرة ملهمة من أجل حياة رائعة.....
أسرار الأشخاص المؤثرين.....	٣٦٥ يوماً من الإلهام.....
أسرار الأشخاص الواثقين.....	٣٦٥ يوماً من الصداقة.....
أسرار المتواصلين الواثقين.....	٣٦٥ يوماً من الهدوء.....
أسرار النجاح في العمل.....	٣٦٥ يوماً من اليوجا.....
أسرار ستغير حياتك.....	٥ دقائق للتحرر من التوتر.....
أسرار عقل المليونير.....	٥٠ نصيحة لتنمية تقديرك لذاتك.....
أسرار لغة الجسد.....	٥٠ نصيحة لتنمية تقديرك لذاتك.....
أسعد رضيع بالحي.....	٥٠ نصيحة لمساعدتك على البقاء إيجابياً.....
أسعد طفل بالحي.....	٥٠ نصيحة لمساعدتك على البقاء إيجابياً.....
أصدقاء.....	٥٠ نصيحة لمساعدتك على التخلص من الضغوط.....
أصول الاتيكيت الآداب الحديثة.....	٥٠ نصيحة لمساعدتك على النوم جيداً.....
أطلقني.....	
أعد ابتكاري.....	

أعرف ما تفكر فيه.....	١٠٤
أعظم ١٠٠ فكرة للإبداع الرائع.....	٦٢
أعمال بسيطة من الإحسان.....	١٠
أعمال هرقل.....	١٤٣
أغنى رجل في بابل.....	٦٨
أفضل كتب الإدارة على الإطلاق.....	١٢٣
أفكار نابليون هيل الخالدة من أجل اليوم.....	٦١
أقنع.....	١٢
أقنعهم في ٩٠ ثانية أو أقل.....	٢٥
أكمل هذا الكتاب.....	٢٣
أنا أحب التلوين.....	١٤٩
أناس مؤثرون.....	٨٠
أنت رابح وأنا رابح.....	٣٠
أنت ما تأكله.....	١٠٩
أنت مدهش.....	١٦
أنت نجم.....	٢٠
أنجز الأمور الصعبة.....	١١
أنصت.....	٨٣
أنقذ مرارتك طبيعياً.....	١١٥
أهم خمسة أشياء يندم عليها المرء عند الموت.....	٥٩
أهم ٥٠ معضلة إدارية.....	١٢٨
أوجه الخلل الخمسة التي تصيب أي فريق.....	١٢٨
أوراق لعب على الطاولة.....	١٤٥
أوقف الأعذار!.....	٧٤
أول قاعدتين في القيادة.....	١١٩
أول ٢٠ ساعة كيف تتعلم أي شيء بسرعة.....	٦٠
أوهام شعبية استثنائية وجنون الجماهير.....	٦٠
أيقظ قواك الخفية.....	٤٦
إبقاء حياتك بسيطة.....	٣١
إتقان فن القيادة.....	٨٣
إحصائيات وأمور مثيرة للفضول.....	٤٥
إدارة الأعمال دون هراء.....	١٢٤
إدارة التفكير.....	٦٦
إدارة المبيعات.....	٤٨
إدارة المشروعات.....	١٢٤
إدارة المصفوفة.....	١٢٧
إدارة الوقت.....	٤٨
إدارة الوقت بنجاح.....	٥٣
إدارة الوقت في لحظة.....	١٣٦
إدمان التششت في العصر الرقمي.....	٥٢
إرشادات الحياة.....	٦٦
إستراتيجية العمل.....	٤٨
إستراتيجية المحيط الأزرق.....	١١٩
إستراتيجية لين لتأسيس المشروعات.....	١٢٨
إعادة الضبط.....	٤٧
إعادة تصميم العمل.....	١٢٣
إعلان عن جريمة.....	١٤٤
إلهامات نابليون هيل اليومية لكل الفصول.....	٦١
إلهامات يومية للراهب الذي باع سيارته الفيراري.....	١٩
إلى أفضل أب على الإطلاق.....	٩٨
إنك أذكى من ذلك.....	٨٦
إنها سفينتك.....	١١٨
إنه ليس علم الصواريخ.....	١٢٣
إيلون ماسك.....	١٢٢
ابدأ بـ لماذا.....	٤٢
ابدأ من حيث أنت.....	٤٦
ابدأ يومك مع كاتي.....	٢١
ابق إيجابياً.....	٢٤
ابق قوياً.....	٧١
اتخاذ القرار وحل المشكلات.....	٦٤
اترك أثراً.....	٢٤
اترك الهدوء واغضب.....	١٤
اجذب انتباههم.....	٢٢
اجعل طفلك عبقرياً مالياً.....	٩٣
اجعل نفسك جديراً بالتوظيف.....	٨٦
اجعل نفسك شخصاً لا يمكن نسيانه.....	٨٣
احتفال هيركيول بورو بالعام الجديد.....	١٤٣
احرق خطة العمل.....	١١٨
احلم حلمك كبيراً.....	١٧
اختبر حلمك.....	٢٩
اختراق العقل.....	٣٥
اختراق المخ.....	٧٧
اختصر.....	١٢٦
اختيارات ذكية.....	١٢١
اختيار الأسهم التي لها مردود.....	١٣٩
اختيار المليونير.....	١٢٨
ادرس بذكاء وليس بجهد.....	٩٢
ارسم مستقبلك بنفسك.....	٤٩
استخدم رأسك.....	٧٨
استراتيجية افعلها في التسويق.....	١٣٣
استراتيجيتك تحتاج إلى استراتيجية.....	٥٢
استرح.....	٣٣
استطيع أن اجعلك أكثر ذكاءً.....	٧٣
استيقظ.....	٣٥
اسع لتبلغ النجوم.....	٥٨
اشعر بالخوف الآن وتصرف بان دفاع.....	١٤
اصنع المزيد من المال.....	٦١
اصنع مستقبلك على طريقة بيتر دراكر.....	١٢٦
اضغط زر التحديث.....	٤٥
اعتراضات.....	١٢٢
اعتناق التغيير.....	٧٨
اعرض وأخبر.....	٥٠
اعرف أي شيء من أي شخص في أي وقت.....	١٠٥
افعل ما يجعل روحك تشرق.....	١١
اكتسب ذاكرة حادة في ١٠ أيام.....	٧٧
اكتشف مصيرك.....	١٩
الأب الغني والأب الفقير.....	١٤٠
الأجوف.....	١٤٣
الأخذ والعطاء.....	٦٣
الأخطاء الـ ٥ التي يرتكبها جميع المستثمرين وكيفية تجنبها.....	١٣٩
الأربعة الكبار.....	١٤٦
الأسرار الجديدة الكاريزما.....	٨٢
الأسرار الكاملة لـ الثقة التامة بالنفس.....	٦٦
الأشياء الأولى أولاً.....	٤١
الأشياء الخمسة التي نحتاجها لتكون سعداء.....	٥٠
الأصابع المتحركة.....	١٤٦

٩٢.....التعليم الرائع.....	٤٩.....الأصل الأكثر قيمة لديك.....
١١٣.....التغلب على ارتفاع ضغط الدم.....	٩٠.....الأطفال من الجنة.....
٨٣.....التغلب على القلق والتوتر.....	١٤٠.....الأعمال في القرن الحادي والعشرين.....
٥٢.....التفاوض المكتسب.....	١١٨.....الأفضلية.....
٤٨.....التفاوض.....	٣٢.....الأفكار هي عملتك الوحيدة.....
١٢.....التفاوض حول ما لا يقبل التفاوض.....	٦٦.....الأمر.....
٦٤.....التفكير الإبداعي.....	٤٩.....الأهداف.....
٦٥.....التفكير الإيجابي الرائع.....	٤٨.....الإدارة.....
٦٤.....التفكير البصري.....	٦٤.....الإدارة الناجحة للوقت.....
٦٤.....التفكير التكتيكي.....	٣٣.....الإدارة في المواقف الضبابية.....
٦٤.....التفكير الجانبي.....	٢٥.....الإستراتيجية بوضوح وبساطة.....
٦٤.....التفكير السريع.....	٥٥.....الإسعافات الأولية العاطفية.....
٦٤.....التفكير المنطقي.....	١٢.....الإقناع.....
٥١.....التفكير بالقوائم.....	١٤.....الإلهام.....
٢٧.....التفكير ببساطة.....	١٤٨.....الإلهام.....
١٢٨.....التفكير في صناديق جديدة.....	٥٥.....الابتزاز العاطفي.....
٢٩.....التفكير للتغيير.....	٢٩.....الاختيار لك.....
٤٨.....التفويض والإشراف.....	٥٢.....الاستثمار في حياتك.....
١٤٩.....التلوين الإبداعي.....	٦٨.....الاعتزاز بالنفس.....
١٤٨.....التلوين الباعث على الاسترخاء والتركيز.....	٣١.....الاعتقاد النافع.....
١٤٨.....التلوين الباعث على السعادة والنشاط.....	٧٠.....الافكار والمشاعر.....
١٤٨.....التلوين الباعث على الشعور بالسلام.....	١٢.....الاقناع الذكي.....
١٤٨.....التلوين الباعث على الصفاء والهدوء.....	٤٩.....الانتصار.....
١١٣.....التمرير السريع.....	١١٨.....الانتقال إلى المحيط الأزرق ما وراء التنافس.....
١٠٠.....التهديب الإيجابي من الألف إلى الياء.....	٢٠.....الانضباط يساوي الحرية.....
٤٧.....الثقة الحقيقية توقف عن الشعور بالنقص وابدأ في اكتساب الشجاعة.....	٣٤.....البحث عن السعادة كلمات ملهمة.....
٦٨.....الثقة الخارقة.....	٤١.....البديل الثالث.....
٥٩.....الثقة بالنفس.....	١١٢.....البرمجة اللغوية العصبية في ٥ دقائق.....
٦٣.....الثقة تنجح!.....	٤٢.....البساطة هي الذكاء الجديد.....
٥٩.....الثقة والنجاح باستخدام العلاج السلوكي المعرفي.....	٣٦.....البصيرة.....
١٢٨.....الثمرة الدانية.....	٦٧.....البطل.....
١٣٢.....الجدوى الاقتصادية لوسائل الإعلام الاجتماعي.....	١١٨.....التأثير الاستثنائي.....
٦٣.....الجرأة بعظمة.....	٥٩.....التأثير الخفي.....
١٤٢.....الجريمة النائمة.....	٥٣.....التأثير والإقناع.....
٣٤.....الجنس والمخدرات والقمار والشوكولاتة.....	٤١.....التأملات اليومية للناس الأكثر فعالية.....
٣٠.....الجواب.....	١٤٢.....التابوت المغلق.....
١٤٥.....الجواد الأشهب.....	١٠٠.....التجهيز لمرحلة رياض الأطفال!.....
٨٠.....الحاجة إلى أن تقول لا.....	٤٨.....التحفيز.....
٥١.....الحاجة إلى إرضاء الآخرين.....	٣٤.....التحفيز الفوري.....
١٤٩.....الحديقة.....	٨٢.....التحكم في الناس.....
٤٥.....الحصول على نعم مباشرة.....	١٢٥.....التحليلات التنبؤية.....
١١٢.....الحقيقة حول السرطان.....	٦٦.....التحول.....
٥٠.....الحقيقة يجب لا تكون جارية.....	١٣٢.....التخطيط الإستراتيجي للعلامات التجارية في ستين دقيقة.....
١٤.....الحكمة.....	١١٥.....التخلص من السموم نهائياً.....
١٢٣.....الحكمة المكتسبة بالتعب.....	١١٩.....التدريب الرائع.....
١٩.....الحكيم وراكب الأمواج والرئيس التنفيذي.....	١١٦.....التدريب بدون أثقال.....
٢٠.....الحماقات التي يرويها غرورك.....	١٠٠.....التربية الذكية.....
١٧.....الحياة رحلة وليست جهة.....	١٠٠.....التربية المثالية.....
٧٨.....الخراط الذهنية للأعمال.....	٨٦.....الترقية الذاتية.....
١٢٩.....الخروج من المتاهة.....	٢٤.....التركيز الفائق.....
٢٥.....الخزي.....	٨١.....التسامح أعظم علاج على الإطلاق.....
١٩.....الخطابات السرية للراهب الذي باع سيارته الفيراري.....	٤٨.....التسويق.....
١٤٢.....الخمس المشتبه بهم.....	٦٤.....التعامل مع الأشخاص صعب المراس.....

الدافع.....	٣٤	العب لعبة أكبر.....	٦٢
الدروس اليومية.....	٦٧	العدو الخفي.....	١٤٢
الدعوات الخمس.....	٣٥	العقل الباطن سر القوة بداخلك.....	٤٥
الدليل الذكي لإسترجاع وقتك.....	٣٩	العقل التجاري.....	١٢٧
الدليل الذكي لإنجاز الأمور.....	٣٩	العقل الهادئ.....	٩٦
الدليل الذكي لتحقيق أهدافك.....	٣٩	العقل قبل المزاج.....	٤٣
الدليل الكامل في لغة الجسد.....	١٠٥	العلاج المعرفي السلوكي البصري.....	٦٢
الدوائر المخزفة.....	١٤٨	العلاج بالألوان.....	١٤٨
الذاكرة الرائعة.....	٧٨	العلاج بالفن.....	١٤٨
الذكاء الشخصي.....	٨٠	العلاج بتدليك اليدين والقدمين.....	١١٢
الذكاء العاطفي.....	٥٣	العناصر اله للتفكير الفعال.....	٦٢
الذكاء العاطفي.....	٥٥	العودة للجوهر.....	١٣٦
الذكاء العاطفي للنجاح في المبيعات.....	١٣٣	العيش المتعمد.....	٢٨
الرجال من المريخ والنساء من الزهرة (كتاب الأيام).....	٩٠	العيش وفقاً للعادات السبع.....	٤١
الرجال من المريخ والنساء من الزهرة.....	٩٠	الـ ١٠٠.....	١٠٨
الرياضيات السريعة للأطفال.....	٩٢	الـ ٩٠ يوماً الأولى.....	١٢٣
الريفلكسولوجي.....	١١٢	الفتاة الثالثة.....	١٤٣
الزنازة الوردية.....	٤٤	الفرصة الثانية.....	١٤٠
الزواج للمبتدئين.....	٨٨	الفشل البناء.....	٢٩
الساعات.....	١٤٣	الفن الضائع لاتمام البيع.....	١٣٢
الستارة.....	١٤٤	القائد آخر من يأكل.....	١٣٦
السحر.....	٦٧	القائد الإيجابي.....	١٢٠
السحري.....	٩٦	القائد الذي لم يكن له منصب.....	١٩
السـر.....	٦٧	القتل السهل.....	١٤٦
السـر ما يعرفه القادة البارعون وينفذونه.....	١٢٣	القراءة التصويرية.....	٦٨
السعادة هي.....	٣٨	القراءة السريعة الرائعة.....	٩٢
السعادة.....	١٥	القضايا الأخيرة للأنسة ماربل.....	١٤٣
السلطة.....	٤٤	القضية الغامضة في مدينة ستايلز.....	١٤٦
السلم السحري للنجاح.....	٦١	القهوة السوداء.....	١٤٤
السيانيد الساطع.....	١٤٦	القواعد الحديثة للثروة.....	١٣٩
السيد كوين الغامض.....	١٤٥	القواعد الذهبية العشرة للقيادة.....	٣٢
السيطرة على التوتر.....	٣٨	القواعد الذهبية لنابليون هيل.....	٦١
السيطرة على الغضب.....	٤٢	القوانين غير المكتوبة للأعمال.....	١٢٥
الشاهد الصامت.....	١٤٤	القوة.....	٦٧
الشجاعة المهنية.....	٣٦	القوة الجديدة لقراءة الوجه.....	١٠٤
الشخص مفرط الحساسية.....	٢٧	القوة الحقيقية.....	٢١
الشخصية وأكثر.....	٤٤	القيادة.....	٤٨
الشعور الجيد.....	٤٧	القيادة الذاتية ومدير الدقيقة الواحدة.....	١٢٩
الشفاء دون عناء.....	١١٣	القيادة المرتكزة على المبادئ.....	٤١
الصدقة هي.....	٣٨	القيادة بأهداف نبيلة.....	١١٩
الطريق إلى التقدير.....	٢٢	القيادة ثلاثة العناصر.....	٣٨
الطفل الذكي.....	٧٨	القيادة والخداع الذاتي.....	١٢٦
الطمأنينة.....	١٥	الكبد الدهنية.....	١١٥
الطموح الواقعي.....	٢٧	الكتاب الأسود الصغير للمديرين.....	١٢٧
الطموح لماذا تعد الرغبة في المزيد أمراً جيداً وكيف تحصل عليه.....	١٢	الكتاب الامثل لخراطئ العقل.....	٧٨
الطيران بلا شبكة أمان.....	١٢٢	الكتاب الصغيرة لنظريات الإدارة الكبيرة.....	١٢٠
العادات السبع للأسر الأكثر فاعلية.....	٤١	الكتاب الصغير لألعاب المخ الكبيرة.....	٧٧
العادات السبع للإقدام على التغيير بشجاعة.....	٤١	الكتاب الصغير لخسارة الوزن الكبير.....	١٠٨
العادات السبع للمراهقين الأكثر فعالية.....	٩٦	الكتاب الصغير للإلهام.....	١٤
العادات السبع للناس الأكثر فاعلية.....	٤٠	الكتاب الصغير للتأكيدات.....	١٤
العادة الثامنة.....	٤٠	الكتاب الصغير للتأمل.....	١٤
العافية على طريقة كينتسوجي.....	٢١	الكتاب الصغير للتفكير الكبير.....	٥٠
العالم هو قوقعتك.....	١٧	الكتاب الصغير للراحة.....	١٤

١٢٥	الوصول إلى نعم .....
٦٠	الوضوح .....
٥٢	الوعي التام .....
٢٥	الوعي التام في ٢٥ درساً.....
٤٢	الوعي العملي .....
٤٣	اليقظة الذهنية كل يوم .....
٤٧	امتحان المارشملو .....
٧٠	انجح من أجل نفسك .....
٨٩	اهتم بذاتك.....
١٣	ايكيجاي .....
١٧	آمنت بقدرتها على الانجاز فأنجزت .....
٢٧	أفضل من أي وقت مضى .....
٦٥	أنا الان ميت ماذا بعد وصيتي.....
١٦	أنت قادر على هذا .....
١٦	أنت لست مسنا بدرجة تمنعك من .....
١٦	أنت نجم .....
١٢٣	أهم خمسة أسئلة ليبتير دراكر .....
١١٩	أي شيء تريده .....
٩٨	إلى أفضل أم على الاطلاق .....
١٧	اتبع أحلامك .....
٧٨	اقتان الخرائط الذهنية .....
٤٨	اجتماعات تحقق النتائج .....
٢٤	اجعل شخصا ما سعيدا .....
١٢٥	اعادة اكتشاف نفسك حدد علامتك التجارية وتخيل مستقبلك.....
١٣٢	اكسب العميل .....
٤٨	الابداع وحل المشكلات .....
١٣٦	الاختيارات ال ٥ ادارة الوقت .....
٢٦	الامور التي يمكنك رؤيتها فقط عندما تبطيء وتترك.....
٢٣	التأمل للمشككين الغاضبين .....
٤٧	التركيز الحقيقي سيطر على الامور وعيش كيفما تشاء.....
٣٨	التعزيز اشحن ثقتك لاعلى مستوى.....
٢١	التوجهات الاربعة .....
٢٥	الدليل التطبيقي لكتاب توقف عن الكلام وابدأ العمل.....
٦٧	السر نسخة الذكرى السنوية العاشرة للكتاب .....
٢٦	الشراة كيف تقود نفسك والآخرين نحو نجاح أعظم .....
١٢٥	الشعور بالالحاح.....
٢١	العقلية الخارجية .....
٣٠	الغرور هو العدو.....
٢٩	القادة الجيدون يطرحون أسئلة عظيمة، أساسيات القيادة الناجحة.....
٣٣	القوانين ال ١١ للجاذبية .....
١٣٨	الكتاب الصغير في الاستثمار بالفطرة .....
١٢٨	الكتاب الصغير لنظريات الإدارة الكبيرة وكيفية استخدامها .....
٢٧	الكتاب العملي الصغير للوعي التام.....
٣٣	للصوص الخمسة للسعادة.....
١٢٠	للعبة الكبرى لإدارة الأعمال .....
٩٠	المريخ والزهرة على اتصال .....
٩٠	المريخ والزهرة في مكان العمل .....
٣٢	النتائج فكر أقل أنجر المزيد .....
٣٣	اهزم صوتك الداخلي الانتقادي.....
<b>ب</b>	
٣٠	بارع ببساطة.....
١٠٩	بدانة القمح .....
١١٣	الكتاب الصغير للصحة .....
١٤	الكتاب الصغير للصداقة .....
٤٤	الكتاب الصغير للصفاء .....
١٤	الكتاب الصغير للمرونة.....
١١٢	الكتاب الصغير لليوجا.....
٧٠	الكتاب الكبير لاختبارات الشخصية.....
١١٤	الكوليسترول الحقيقة الفعلية.....
٥٥	الكيمياء العاطفية.....
٢١	اللطف .....
١٢١	للعب للفوز .....
١٤٣	للورد إدجووير يموت.....
١٢٤	للماجستير الشخصي في إدارة الأعمال .....
٤٦	للمال إتقان اللعبة.....
١٣٩	للمبادئ الأساسية للثروة .....
١٤٧	للمبتكرون .....
٤٠	للمجد الرئيسي .....
٦٣	للمحاضرة الأخيرة.....
١٢٦	للمحامي الماكر.....
٥٢	للمحفزات .....
١٠٨	للمخ والحبوب .....
١٤٩	للمدن الكبرى.....
١٤٢	للمرأة المتصدعة.....
١٠٤	للمرجع الأكيد في لغة الجسد.....
٢٦	للمرونة .....
٥٩	للمرونة .....
٣٢	للمرونة العاطفية.....
٩٠	للمريخ والزهرة إلى الأبد.....
١٣٩	للمستثمر الذكي .....
٢٨	للمستويات الخمس للقيادة .....
١٥	للمصائب تقع، فتجاوزها.....
١٢١	للمعطاء .....
٦١	للمفتاح الرئيسي للثراء .....
٦١	للمفتاح الرئيسي للثراء .....
٣٨	للمكاسب الكبرى .....
١٢٤	للمكتبة الشاملة للأعمال .....
١٢٨	للمليونير التلقائي .....
١٤٢	للمنزل الأعوج.....
١٢٦	للمنهج في فنون التجارة .....
٨٠	للمهم هو الطريقة التي تتحدث بها.....
١٤٥	للموت على ضفاف النيل .....
١٤٥	للموت يأتي في النهاية .....
١٤٥	للموعد الدامي .....
٤٨	للمنجاح الشخصي.....
٤٩	للمنجاح المطلق للمبيعات .....
٥٦	للمنجاح تحت الضغوط .....
٢٢	للمنجاح سيكولوجية الإنجاز.....
٢٥	للمنجاح مع الناس .....
١٣٨	للمنشأط .....
٦٠	للمنطقة العمياء.....
٣٢	للمنلة والفيل.....
٧٦	للمنوم خرافة الثماني ساعات .....
١٤	للهدوء .....
١٢٩	للهدية .....

٤٧..... توجهاات كبرى.....	٦٦..... بدون قلق.....
٨٣..... توصيل طريقتك في النجاح إلى الآخرين.....	١١٨..... بصفتك رئيساً.....
<b>ث</b>	١٣٨..... بطاقة الفهرسة.....
٦٣..... ثثرة نفسية.....	١١٣..... بطن أنحف.....
٧٠..... ثق بنفسك وحقق ما تريد.....	١٤٤..... بعد الجنازة.....
١٦..... ثق ونفذ.....	١٤٣..... بوابة المصير.....
١٤٥..... ثلاثة فئران عمياء.....	٦٢..... بوصلة الشخصية.....
١٧..... ثق بقدراتك.....	١٢٩..... بيع الدقية الواحدة.....
	١٤٤..... بيت الرجل الميت.....
<b>ج</b>	<b>ت</b>
١٠٩..... جائج دائماً؟.....	١١٨..... تأثير بدون سلطة.....
١٤٦..... جثة في المكتبة.....	٧٢..... تأثير وكاريزما على الفور.....
١٣..... جدد.....	٦٦..... تجهز.....
٨٦..... جدير بالاحترام.....	١٠٥..... تحتاج أن تعرف لغة الجسد.....
١٤٢..... جرائم الأحرف المزخرفة.....	٥٨..... تحدث عن نفسك.....
١٤٦..... جريمة على ملعب الجولف.....	١٢٢..... تحديات القيادة.....
١٤٦..... جريمة في بغداد.....	١٤٥..... تحريات بوارو.....
١٤٦..... جريمة في بلاد الرافدين.....	٦٤..... تحسين مهاراك في التواصل.....
١٤٤..... جريمة في شارع.....	١٣٣..... تحفيز المبيعات.....
١٤٥..... جريمة في قطار الشرق السريع.....	١١٦..... تحويل الدهون إلى عضلات.....
١٤٢..... جريمة قتل في الإسطبلات.....	٢١..... تخلص من الضوضاء.....
١٤٥..... جريمة قتل في المعبد.....	١١٦..... تدريبات أساسية للبطن.....
١٤٦..... جريمة من ثلاثة فصول.....	٩٨..... تربية الأبناء للمبتدئين.....
١٤٤..... جريمة وانتقام.....	٤٢..... ترقية حياتك.....
٣١..... جزاء الإحسان.....	٥٢..... ترقية حياتك.....
١١٣..... جسد قوي.....	٤٥..... تستطيع أن تفعلها.....
٨٨..... جنون النساء وغباء الرجال.....	٥٤..... تستطيع أن تكون متفائلاً.....
١١٥..... جهاز هضمي سليم لصحة أفضل.....	٥١..... تستطيع إذا اعتقدت أنك تستطيع.....
١٢٨..... جوجل .. كيف تعمل جوجل.....	٥٤..... تستطيع الاسترخاء والتغلب على التوتر.....
٤٤..... جيد بجنون.....	٦٠..... تصبح على خير يا عقلي.....
<b>ح</b>	١٤٨..... تصميمات الحيوانات.....
٣٥..... حارب الخوف.....	١٤٩..... تصميمات الزهور جزء ١.....
١٧..... حارب الخوف وابحث عن الحرية.....	١٤٨..... تصميمات عربية.....
١٤..... حافظ على هدوءك للشباب.....	٦٧..... تطبيق قانون الجذب.....
١٤..... حافظ على هدوءك واستمر.....	٢٨..... تطوير القائد بداخلك.....
١٤٩..... حافظ على هدوءك ولون.....	١١٥..... تعب من عدم النوم؟.....
١٤٩..... حافظ على هدوءك ولون بكل حب.....	٦٥..... تعلم الرقص في المطر.....
١٤..... حافظي على هدوءك للسيدات.....	٧٧..... تعلم القراءة السريعة في ١٠ أيام.....
٩٩..... حاول أن تروضني.....	٩٢..... تعليم التفكير.....
٢٤..... حب الاشياء غير المثالية.....	٢٤..... تعليم المليونيرات.....
٣٣..... حديث الاباء.....	٤٤..... تغلب على الاكتئاب بسرعة.....
٦٢..... حديث الذات لنفس أكثر هدوءاً.....	٨٠..... تغيير الحوار.....
٣١..... حركة صغيرة وتغيير كبير.....	١٢١..... تفاوض المستحيل.....
٩٣..... حسن قراءتك.....	٩٣..... تفوق في أي امتحان.....
٩٣..... حسن من كتابتك.....	٩٢..... تقدير ممتاز في الامتحانات.....
٢٣..... حفز نفسك.....	١٢٧..... تقدير ممتاز لم يجعل أحداً ثرياً أبداً.....
٩٠..... حقاً المريح والزهرة.....	١٤٩..... تلوين الأشكال.....
٤٧..... حقبة أدوات علاج القلق.....	١٢٣..... تمرين الابتكار.....
١٩..... حكمة العائلة من الراهب الذي باع سيارته الفيراري.....	١١..... تمرين العقل.....
١٩..... حكمة القيادة من الراهب الذي باع سيارته الفيراري.....	٢٢..... تميز دائماً عن الآخرين.....
١٠٤..... حكمة وجهك.....	٦٢..... تهدئة عقلك المصاب بالتوتر.....
	١١..... تهذيب خال من التوتر.....

## ن

٧٠	ذاتك الجديدة .....
٦٥	ذكاء الإقناع .....
٥٠	ذكاء المبتدئين .....
٣٩	ذكي ولكن مشقت .....

## ر

٧٢	ربط المعدة الايحاءى .....
٣٢	ربما تكون أنت السبب .....
٣١	رتب غداً اليوم .....
٤٣	رتب فراشك .....
١٤٧	رحلة حياة ستيف جوبز .....
٢٠	ركز .....
٥٣	ركز .....
١٤٣	ركوب التيار .....
٤٢	رمز الاختصار .....
٤٤	رمز الاختصار .....
١٩	روبن شارما الراهب الذي باع سيارته الفيراري .....
٦٣	روض عقلك البدائى .....
١٢٨	ريادة الأعمال المنضبطة .....
٣١	ريادة الأعمال أسلوب واقعى .....

## ز

٣٧	زيجلر يتحدث عن البيع .....
----	----------------------------

## س

١٤٤	ساعة الصفر .....
١٤٧	ستيف جوبز .....
٩٩	سحر الخطوات الثلاث .....
١٤٦	سر جريمة تشيمينيز .....
٤٠	سرعة الثقة .....
٣٨	سعادة هي .....
٦٤	سلسلة صناعة النجاح .....
١٥	سلسلة ٥٠ نصيحة .....
١٤	سلسلة حافظ على هدوءك .....
٥٣	سلسلة علم نفسك في أسبوع .....
٦٤	سلسلة كيف تفكر؟ .....
٧٤	سوف تراه عندما تؤمن به .....
٧٣	سيطر على التوتر .....
٣١	سيطر على ذاكرتك .....
٤٨	سيطر على وقتك تسيطر على حياتك .....
٤٩	سيكولوجية البيع .....

## ش

١٤٦	شاهد الإدعاء .....
١٤٤	شبكة العنكبوت .....
١٤٥	شجرة السرو الحزينة .....
٢٧	شجعني حديث حماسي للحاضر والمستقبل .....
٣٩	شخص أفضل وظيفة بدوام كامل .....
١٤٢	شر تحت الشمس .....
١٤٦	شركاء في الجريمة .....
٣٣	شفرة الالهام .....
٨٩	شفرة الحياة .....

٤٠	حكم وتعاليم .....
١٢١	حل الصناديق الثلاثة .....
٥٣	خلق .....
١١٣	حل مشكلة سكر الدم .....
١٣٩	حلول الاستثمار .....
١٠٩	حماية أتكز .....
١١٥	حماية تشكيل الجسم .....
٣٨	حياة بدون حسد .....
٢٠	حياة بسيطة .....
٦١	حياة حقيقة .....
٨٩	حياة حقيقية .....
٤١	حياة فعالة .....
٤١	حياة مدركة للوقت .....
٩٨	حيل حياتية للوالدين .....

## خ

١٣	خارج عن السيطرة .....
٤٣	خرفة الكاريزما .....
١٣	خريطة المليونير .....
٢٤	خزانة من النجاح غير المحدود .....
٤٣	خطة العمل الناجحة أسرار وإستراتيجيات .....
١٢٤	خطة عمل في يوم واحد .....
٧٧	خطة لعبة قوة المخ .....
١٤٥	خطر في إند هاوس .....
٤٦	خطوات عظيمة .....
١٠	خمس نجوم .....

## د

٥١	دائماً ما يبدو الأمر مستحيلاً حتى تنجزه .....
٧٧	درب عقلك لتصبح غنياً .....
١٣٣	دروس دراكر في التسويق .....
١١٦	دقائق في الصباح من أجل .....
٤٣	دليل الأذكاء المشتتين للنجاح .....
١١٢	دليل الأسرة الشامل للتعامل مع الفصام .....
١٣٢	دليل البيع الوحيد .....
٥٠	دليل الجيب عن فخ السعادة .....
٦٢	دليل الجيب للتفكير الانتقادي .....
١٩	دليل العظمة .....
١٩	دليل العظمة ٢ .....
٢٨	دليل القيادة .....
٣٩	دليل المالك للمخ .....
١١	دليل النجاة من الحمقى .....
٣٠	دليل الوجود الايجابي في الحياة .....
٣٦	دليل رائد الأعمال .....
٦١	دروس حياة .....
٩٢	دليل البقاء للنجاح المدرسي .....
٩٨	دليل المرأة المتشوقة الى الحمل .....
٢٠	دليل مجلة أوبرا الصغير للأسئلة الكبيرة .....
٣٠	دليلك للنجاح والسعادة .....
٢٠	دليل ميداني .....
١٣٨	دموع شركات اليوني كورن .....
٦١	دورة التفكير .....

عام من زيادة الثراء .....	٢٧	شفرة العقل غير العادي.....	٢٧
عبر عن نفسك وتوافق مع الآخرين .....	٨٠	شفرة العلاج .....	٥٢
عبقري إدارة الأعمال .....	١٢٤	شكرا لانك تأخرت .....	١٢٠
عزز طاقتك .....	١١٤	شورية دجاج لأرواح المراهقين .....	٦٩
عشرة أشياء قوية تقولها لأطفالك .....	٩٩	شورية دجاج لأرواح النساء.....	٦٩
عشر خطوات لحياة أكثر إرضاء .....	٨٣	شورية دجاج للروح.....	٦٩
عش في دهشة .....	٣٦	شورية دجاج للروح.....	٦٩
عش اللحظة.....	١٦	شورية دجاج للروح أوقات صعبة وأشخاص أقوياء .....	٦٩
عش وأحب واضحك .....	١٥	شورية دجاج للروح التي لا تعرف الهزيمة.....	٦٩
عضلات البطن .....	١١٦	شورية دجاج للروح الحياة الزوجية .....	٦٩
عظم إمكانياتك .....	١٢١	شورية دجاج للروح عدد نعمك.....	٦٩
عقل جديد كامل.....	٧٧	شورية دجاج للروح عزز قدراتك الذهنية.....	٦٩
عقلك الواعي .....	٢٢	شورية دجاج للروح فكر بإيجابية .....	٦٩
عقلية المبيعات .....	١٣٢	شورية دجاج للروح قل وداعاً للتوتر.....	٦٩
علاج أمراض المناعة الذاتية.....	١١٢	شورية دجاج للروح قوة الإيجابية .....	٦٩
علاقات التعنيف اللفظي .....	٨٠		
علاقات واعية .....	٨٠	<b>ص</b>	
علم الانجاز الذكي .....	٢٦	صباح الخير .....	١٠٨
علم البيع .....	١٣٢	صباح سعيد .....	٤٦
علم التأثير .....	٧٠	صداع التوقعات .....	٣٠
عمل عميق .....	٣٢	صدق نفسك أنت رائع .....	١٧
عندما تتحول الأنفاس إلى هواء.....	٤٢	صدق .....	١٥
عندما لا يكون الاعتذار كافياً .....	٨٢	صديقي الخوف .....	١١
		صفحة واحدة في المرة .....	٤٦
<b>غ</b>		صلة الغدة الدرقية.....	١١٢
غذّ عضلاتك العقلية .....	٧٧	صنع من النجوم .....	١١
غير أسئلتك تتغير حياتك .....	٥٩	صحة الرجال أفضل ١٥ تمرينا .....	١١٣
غير أي شيء تقريباً خلال ٢١ يوماً.....	٦٥	صمم حياتك .....	٣٣
غير تفكيرك غير حياتك .....	٤٩	صنع العادات كسر العادات .....	٣٥
غير شيئاً واحداً.....	٥٨	صور جيدة صور سيئة .....	٩٨
غير مخك غير حياتك .....	٧٦		
غير واضح .....	٣٩	<b>ض</b>	
<b>ف</b>		ضاعف قوة ذاكرتك .....	٧٧
فتش عن سؤالك .....	٣٥	ضيف غير متوقع .....	١٤٤
فجر طاقتك الكامنة في الأوقات الصعبة.....	٧٠		
فقط أنصت .....	٥٦	<b>ط</b>	
فقط اصمت وافعلها.....	٤٨	طالما استمر الضوء .....	١٤٣
فكر بإيجابية وأبق إيجابيا.....	١٦	طرفة عين .....	٥٣
فكر وازدد ثراء للنساء .....	٥٣	طرق التفكير الأربع.....	٣٠
فكر كشخص غير عادي.....	٥٠	طريق إدارة الأعمال .....	١١٨
فكر وازداد ثراء .....	٦١	طريقة أمازون .....	٣٦
فلسفة الاتزان اليومي .....	١٢٢	طريقة وارن بافيت طبعة جديدة .....	١٣٨
فن الإقناع.....	٨٢	طفل المخ الكامل .....	١٠٠
فن البدء.....	٤٧	طفلك المتمرد.....	٩٩
فن التعلم .....	٢٣	طلاقة اللسان .....	١٢٠
فن التفارض .....	١٢	طور صفة الحزم لديك .....	٦٤
فن التواصل ميزتك التنافسية .....	١١	طور مهاراتك القيادية .....	٦٤
فن الحرب للأعمال الصغيرة.....	١٢٢		
فن الحياة الجيدة .....	٣٥	<b>ع</b>	
فن الخطابة من أجل النجاح .....	٨٣	عادات النجاح.....	٦١
فن المحادثة.....	٨١	عادات صغيرة .....	٤٣
فن الوقت المخصص للشاشة .....	٢٢	عادة الإنجاز .....	٤٥
		عالج نفسك من الاكتئاب والقلق .....	١١٥

فهم الأسهم.....	١٣٩
فهم مايكل بورتر.....	١٢٥
فوائد الإتيكيت في إدارة الأعمال.....	٣٩
فوق القمة.....	٣٧
في مثل هذا الوقت من العام القادم.....	٣٦
<b>ق</b>	
قائد الـ ٣٦٠ درجة.....	٢٩
قانون الجذب.....	٦٧
قبل الإفطار.....	١٣٦
قبل الإقناع.....	٤٢
قبيلة الناصحين.....	٢٢
قم بالمزيد من العمل الرائع.....	٢٣
قوة العمل الايجابي.....	٦١
قدرات غير محدودة.....	٤٦
قدرة الشخصية.....	٤٧
قراءة العقول.....	٥١
قراءة العقول بسرعة ويسر.....	٣٩
قراءة الناس.....	١٠٥
قراءة الوجوه بسرعة ويسر.....	١٠٤
قصة فيسبوك.....	٣٦
قصص المصائد.....	١٠
قضايا بوارو الأولى.....	١٤٣
قطار ٤:٥٠ من بادينجتون.....	١٤٣
قطعة بين الحمام.....	١٤٢
قطع الشجرة الخطأ.....	٣٦
قف وتواصل.....	٨٣
قلب التغيير.....	١٢١
قمة الأداء.....	٣٧
قمة الادراك المتأخر.....	٣٣
قواعد الإدارة.....	٥٧
قواعد التربية.....	٥٧
قواعد الثروة.....	٥٧
قواعد الحب.....	٥٧
قواعد الحياة.....	٥٧
قواعد الحياة الجيدة.....	٦٨
قواعد الصحة الجديدة.....	١١٢
قواعد الطعام.....	١٠٩
قواعد العمل!.....	٨٦
قواعد العمل.....	٥٧
قواعد الناس.....	٥٧
قواعد يجب كسرها.....	٥٧
قوانين الكاريزما.....	٨٢
قوة إتخاذ القرار.....	٤٥
قوة الانضباط.....	٤٩
قوة الإرادة.....	٢٦
قوة الإستراتيجية الفعالة.....	١٢٨
قوة الافكار الصغيرة.....	١٣
قوة الانخراط الكامل.....	٦٠
قوة التحدث الجديدة.....	٨١
قوة التركيز.....	٦٥
قوة الثقة بالنفس.....	٤٩
قوة الخمسين بت.....	٤٤
قوة السحر كيف تكسب أي شخص إلى صفك في أي وقت.....	٤٩
قوة السلوك الإيجابي.....	٣٤
قوة الشخصية.....	٦٣
قوة الصبر.....	٦٥
قوة العادات.....	٦٠
قوة العزيمة.....	٧٤
قوة العقل.....	٦٦
قوة الفعل مع القليل من العمل.....	١٣٦
قوة اللحظات.....	٣٣
قوة امكاناتك.....	٢٨
قوة عقلك الباطن.....	٧٦
قيادة التغيير.....	١٢٢
<b>ك</b>	
كافح.....	٢١
كتاب الأخطاء.....	٢٣
كتاب الأسئلة.....	٥٩
كتاب الاختبار.....	٢٥
كتاب التدريبات الشخصية.....	٤١
كتاب التغيير.....	١١٩
كتاب التلوين لعلاج الأرق.....	١٤٩
كتاب التلوين للكبار (تصميمات الحيوانات).....	١٤٩
كتاب التلوين للكبار (رسومات).....	١٤٩
كتاب التلوين من أجل التأمل.....	١٤٨
كتاب التلوين من أجل الهدوء.....	١٤٨
كتاب التمويل.....	١٢٨
كتاب الجيب للإيجابيات.....	٥٨
كتاب الجيب للنعم.....	٣٤
كتاب الخريطة الذهنية.....	٧٨
كتاب الذاكرة.....	٧٨
كتاب العصائر.....	١٠٩
كتاب القراءة السريعة.....	٧٨
كتاب القرار.....	٦٥
كتاب القوة.....	٥٨
كتاب جيد ليوم سيئ.....	١٥
كتاب عنك أنت.....	٣٠
كتاب عني.....	١٠
كتاب كل شيء عن لغة الجسد.....	١٠٥
كتاب نعم.. فن التفاوض الأفضل.....	١٢
كتب صغيرة قيمة للإهداء.....	١٤
كتيب الجيب للثقة.....	٢٥
كتيب مهارات القيادة.....	١١٩
كسر الدائرة.....	٤٣
كشف خبايا الإدارة.....	١٢٧
كل الدهون تصبح رشيقاً.....	١١٣
كلب الموت.....	١٤٤
كل شيء مهم.....	١٣
كل ما أعرف.....	٥٨
كل ما لديك.....	١١٨
كن أنت الفارق.....	٥٨
كن إيجابياً.....	٧٠
كن الافضل في وول ستريت.....	١٣٩
كنت أفكر.....	٢٧

إصدارات جرير

٥٢..... مخطط الازدهار .....	٥٣..... لغة الجسد للإدارة .....
١٠..... مدرب الثقة.....	١٠٤..... لغة جسد الكاذبين.....
١٠..... مدرب اللطف .....	١٤٢..... لغز الارباع الثلاثة.....
١٠..... مدرب النوم .....	١٤٥..... لغز القطار الأرق.....
١٠..... مدرب الهدوء.....	١٤٦..... لغز المشكلات الثلاث عشر.....
٥٦..... مدمن توتر .....	١٤٤..... لغز المنبهات السبعة.....
١٢٩..... مدير الدقيقة الواحدة الجديد .....	١٤٣..... لغز سيتافورد .....
٩٦..... مرشد الشاب للنجاح الشخصي .....	١٤٤..... لغز فندق برترام .....
١١٤..... مرض السكري من النوع الثاني .....	١٥..... لكل سحابة قاتمة جانب مشرق .....
٩٨..... مساعدة الاطفال على النجاح .....	٨٩..... للرجال فقط .....
٢٧..... مشاعر جيدة لحياة جيدة .....	٨٩..... للنساء فقط .....
٥٥..... مشاعرك قد تكون قاتلة! .....	٢٩..... لليوم أهمية.....
٢٤..... مشروع الثقة .....	٨٣..... لليوم أهميته.....
١١٥..... مشكلات الغدة الدرقية انتهت.....	٦٢..... لماذا تنتظر لتصبح عظيماً؟.....
١٤٣..... مشكلة في خليج بولينسا.....	٢٠..... لماذا لا تترك هاتفك وتتعلم شيئاً جديداً بدلاً من ذلك؟ .....
٥٦..... مصيدة التششت.....	٨١..... لماذا لا تعتذر؟ .....
١٠٨..... مصيدة الجبن .....	١٤٥..... لماذا لم يسألوا عن إيفانزا .....
١٣٦..... مصيدة الوقت.....	٩٠..... لماذا يتصادم المريخ والزهرة.....
١٢٣..... مضاعفون.....	١٤٠..... لماذا يزداد الاثرياء ثراء .....
١٢٥..... معاً أفضل .....	١٤٠..... لماذا يعمل الطلاب الممتازون لدى الطلاب المتوسطين.....
٩٠..... معجزات تطبيق ل المريخ والزهرة .....	٤٥..... لماذا يفشل الناس .....
١٣٣..... معدي.....	١٢..... لو فهمتكم هل كانت هذه النظرة ستبدو على وجهي؟ .....
١١٩..... مغامرات الأعمال.....	١٤٩..... لون بهدوء.....
١٤٣..... مغامرج كعكة العيد.....	٤٣..... ليس عليك أن تكون سمكة قرش .....
١٣٨..... مغريات العادات .....	١٤٤..... ليلة لا تنتهي.....
١٣٣..... مغير قواعد اللعبة.....	
١٣٩..... مقومات الاستثمار .....	
٤٦..... ملاحظات سعيدة جاهزة.....	
١٢٣..... ممارسة الإدارة .....	
١٠١..... من أب لابنته .....	
١٠١..... من أب لابنه.....	
١٠١..... من أم لابنتها .....	
١٠١..... من أم لابنها .....	
١٢٩..... من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي.....	
١٤٥..... من الذي قتل السيد روجر أكرويد.....	
١٤٢..... من جانب لآخر.....	
١٢٧..... من جيد الى عظيم.....	
١١..... منحني السعادة .....	
١٩..... من سيكي حيث تموت؟ .....	
٤٥..... من صفر إلى واحد .....	
٥٠..... من مشاعر العجز إلى توجه القدرة!.....	
٥٩..... منهج بولسون في التغيير .....	
٨٦..... من ينال الترقية ومن لاينالها ولماذا.....	
٥٣..... مهارات الحزم الناجحة.....	
٧٨..... مهارات بوزان للحصول التعليمي .....	
٢١..... مهارات حياتية .....	
٢٣..... مهارة العرض التقديمي .....	
٧٤..... مواطن الضعف لديك .....	
١٤٣..... موت السيدة ماجنتي.....	
١٤٥..... موت في السحاب .....	
٣٨..... ما المشكلة في كل شيء تقريبا.....	
٩٠..... ما لا تستطيع والدك اخبارك به ولم يعرفه والدك .....	
١٠٩..... ما لا يعلمه طبيبك عن الطب الغذائي قد يكون مميتاً.....	
	٤٤..... ما أعرفه على وجه اليقين .....
	١٢٦..... ما الأمور التي من المفترض أن تفعلها.....
	١١٩..... ما الذي تقولة بالتحديد .....
	٢٢..... ما الذي يريد المدير التنفيذي أن تعرفه.....
	٩٠..... ما بعد المريخ والزهرة.....
	١٢٦..... ما تحتاج إليه فعلاً لتقود .....
	١٢٤..... ماجستير إدارة الأعمال في التمويل في ٣٠ يوماً.....
	١٢٤..... ماجستير إدارة الأعمال في يوم واحد .....
	١٢٥..... ماجستير إدارة الأعمال للحياة الواقعية .....
	١٣٢..... ماجستير ادارة الأعمال في التسويق في ٣٠ يوماً .....
	٢٦..... ماذا أقول أكثر من ذلك؟ .....
	١١٢..... ماذا تتوقعين عندما تكونين حاملاً.....
	١٢٢..... ماذا تسأل الشخص الذي تراه في المرأة.....
	٦٣..... ماذا لو .....
	١٣٨..... ما لا يخبرك به مستشارك المالي .....
	٨٦..... ما لا يدرسونك إياه في كلية إدارة الأعمال بجامعة هارفارد .....
	٨٦..... ما لون مظلتك؟ .....
	٦٠..... ما هي ميزتك الوحيدة؟ .....
	١١..... ما وراء المنطق .....
	١٣٦..... ما يفعله أكثر الناس نجاحاً .....
	٣٢..... ما يفعله الاباء الرائعون .....
	٢٧..... مبادئ النجاح .....
	١٣..... مبدأ الامكانيات .....
	٨٠..... متحدث قائد بطل .....
	٩٩..... متلازمة داون .....
	١٤٢..... محنة البرئ.....

متى الاسرار العلمية للتوقيت المثالي.....	١٣٦
مدير لأول مرة.....	١٢٠
مفتاح الاعجاب.....	٨٠

## ن

ن أو م من هو العميل.....	١٤٤
نادي الخامسة صباحاً.....	١٨
نتائج متوقعة في أوقات غير متوقعة.....	٤١
نجاحات عظيمة يومية.....	٤١
نجاح المبيعات.....	٤٨
نظم الطبيب الغذائي.....	١٠٨
نظم نفسك.....	١٣٦
نعم أستطيع.....	٦٥
نعمة السعادة.....	١٥
نعمة الشفاء.....	١٥
نعمة الوعي.....	١٥
نعمة عدم الكمال.....	٥٠
نعمة الفشل.....	١٠٠
نماذج خطابات ورسائل الكترونية ومستندات للامعمال التجارية.....	١٢٧
نعم يمكنك الابتكار.....	٢٣
نقطة التركيز.....	٤٩

## هـ

هذا الكتاب سيجعلك.....	٥٤
هذا الكتاب سيجعلك تنام.....	٥٤
هذا الكتاب سيجعلك سعيداً.....	٥٤
هذا الكتاب سيجعلك هادئاً.....	٥٤
هذا الكتاب سيجعلك واثقاً بنفسك.....	٥٤
هدوء حقيقي.....	٢٦
هذه ليست الطريقة التي نتبعها هنا!.....	١٢٢
هل أنت سعيد الآن؟.....	٦٣
هل بمقدوري فعل ذلك؟.....	٦٠
هل تريد الإنقاص من وزنك ولكنك متعلق بالطعام؟.....	١١٥
هل يقتلك العمل؟.....	٢٠
هل يمكنك أن تكون سعيداً ١٠٠ يوم على التوالي؟.....	١٣
هيكوري دوك.....	١٤٤

## و

ولكن ماذا اذا كنا مخطئين.....	٣٤
واحد - اثنان - اربط حذائي.....	١٤٢
واختفى كل شيء.....	١٤٦
وجهة مجهولة.....	١٤٢
وداعاً للخجل.....	٨١
وهم التحفيز.....	٢٤

## ي

يبدأ الأمر بالشغف.....	٥٨
يمكنك التفكير بشكل مختلف.....	٥٤



# قارئ جرير JARIR READER



التجربة الحقيقية  
للقراءة الإلكترونية

## احصل

على مئات الكتب  
الإلكترونية المجانية  
وآلاف العناوين الأفضل  
مبيعاً في العالم



متوفر على

[www.jarirreader.com](http://www.jarirreader.com)



92 00000 89



[www.jarir.com](http://www.jarir.com)



Jarirbookstore