



مكتبة جرير

JARIR BOOKSTORE

...not just a Bookstore ليست مجرد مكتبة

دليل
إصدارات

جرير

2021



ننقل لكم المعرفة من
جميع أنحاء العالم

دليل إصدارات

جريب

2021

فهرس الموضوعات

| | | |
|-----|--------------------------|--|
| 10 | تطوير الذات | |
| 82 | تطوير العقل والذاكرة | |
| 88 | التعامل مع الآخرين | |
| 94 | تطوير الشخصية في العمل | |
| 96 | كتب الرجل والمرأة | |
| 100 | كتب التعليم والمعلمين | |
| 104 | تنشئة الأبناء | |
| 110 | كتب المراهقين | |
| 112 | لغة الجسد | |
| 116 | الصحة واللياقة | |
| 122 | الريجيم والحمية الغذائية | |
| 126 | الإدارة | |
| 140 | إدارة التسويق والمبيعات | |
| 144 | إدارة الوقت | |
| 146 | المال والاستثمار | |
| 150 | القصص والروايات | |
| 155 | التراجم والسير | |
| 156 | كتب تلوين الكبار | |



تترجم وننشر كتاب واحد كل يوم!

٤,٧١٢ كتاباً
تم نشرها حتى الآن
من إصدارات جرير

ننقل لكم المعرفة من جميع أنحاء
العالم لتأتيكم باللغة العربية

إصدارات جرير

إحدى مبادرات جرير
+ لإثراء المحتوى العربي

مهمة إصدارات جرير هي "أنت" أيها القارئ العربي، أن تتقدم وتنهل من صروح المعرفة من جميع أنحاء الأرض وأن تستفي أحدث العلوم ممن فاكك علماً وتجربة وأن تزيد معرفة وتجاحاً وسعادة، لأجلك أنت تأتيك بعالم ملغ بالمعرفة، إلى حيث أنت، وبلغتك.

تختص إصدارات جرير بنشر أفضل الكتب مبيعاً عالمياً والتي تعنى بتطوير الذات وتنمية القدرات للكبار والصغار، بالإضافة إلى كتب الإدارة والتسويق والعديد من المواضيع الأخرى، بما يزيد عن ٣٠٠ عنوان سنوياً حيث تقوم مكتبة جرير بانتقاء أفضل وأشهر الكتب من مجموعات الكتب الأفضل مبيعاً في العالم وتقوم بترجمتها للغة العربية حتى تمنح القارئ العربي سهولة الوصول للمعرفة أياً كان مصدرها.

فروع مكتبة جرير

المملكة العربية السعودية الرياض:

١. شارع العليا، حي العليا
٢. شارع الإحساء، حي الملز
٣. طريق الملك عبدالله، حي الحمراء، مخرج ١٠
٤. الدائري الشمالي، حي النفل مخرج ٥/٦
٥. الحياة مول، طريق الملك عبد العزيز
٦. طريق خريص، مخرج ١٣
٧. طريق خريص، حي النهضة
٨. اليدعية، طريق المدينة المنورة
٩. بانورا ما مول، شارع التخصصي
١٠. الربوة، مخرج ١٤، طريق عمر بن عبد العزيز
١١. الدائري الجنوبي الرياض - مخرج ٢٥
١٢. طريق عثمان بن عفان تقاطع طريق الثمامة
١٣. الثغر بلازا - طريق الملك خالد
١٤. رويين بلازا - مخرج ٢
١٥. حي الروضة
١٦. حي الربوة - مخرج ١٤
١٧. حي الخليج - شرق طريق الملك عبدالله
١٨. طريق عثمان بن عفان

بريدة:

١٨. طريق عثمان بن عفان

عنيزة:

١٩. مجمع عنيزة

الخبر:

٢٠. شارع الكورنيش

٢١. مجمع الراشد

٢٢. طريق الملك فيصل

الدمام:

٢٣. شارع الخليج، بجوار دوار الصدفة

٢٤. الدمام بلازا، حي عبد الله فؤاد

٢٥. حي الفيصلية

الظهران:

٢٦. شارع الأمير فيصل بن فهد (أمواج مول)

الأحساء:

٢٧. شارع الظهران

٢٨. شارع عين نجم، حي السلام

٢٩. طريق الملك عبدالله، حي المزروع الثاني

الجبيل:

٢٠. مركز الحويلات، شارع الحويلات

جدة:

٢١. شارع الأمير سلطان، حي المحمدية

٢٢. شارع التحلية

٢٣. شارع صاري

٢٤. شارع فلسطين

٢٥. طريق الأمير ماجد

٢٦. طريق الملك، حي البساتين

٢٧. مطار الملك عبدالعزيز

٢٨. جامعة ٢، حي الثغر

مكة:

٣٩. طريق السيل

٤٠. أسواق الحجاز، طريق مكة

المدينة المنورة:

٤١. طريق أويكر الصديق

٤٢. طريق الملك عبدالله

٤٣. مطار الأمير محمد بن العزيز الدولي

يثبع:

٤٤. شارع علي بن أبي طالب

خميس مشيط:

٤٥. الواحة سنتر، طريق الملك فهد

٤٦. طريق الملك خالد

حائل:

٤٧. حي الزهراء، الطريق الدائري الشمالي

جازان:

٤٨. طريق الكورنيش الشمالي

الطائف:

٤٩. طريق الشفا، حي السداد

حفر الباطن:

٥٠. طريق الملك عبدالعزيز، حي الفيصلية

الخرج:

٥١. طريق الملك عبدالله

تبوك:

٥٢. تبوك بارك مول - طريق الملك فيصل

سكاكا:

٥٣. طريق الملك فهد

الوادعي:

٥٤. طريق الملك عبدالعزيز

دول مجلس التعاون الخليجي

- الإمارات العربية المتحدة:

أبوظبي:

٥٥. دلم مول

٥٦. نيشن جاليريا

الكويت:

٥٧. حولى - شارع تونس

٥٨. طريق الغزالي، قطعة ١، الري

٥٩. سما مول، العقيلة

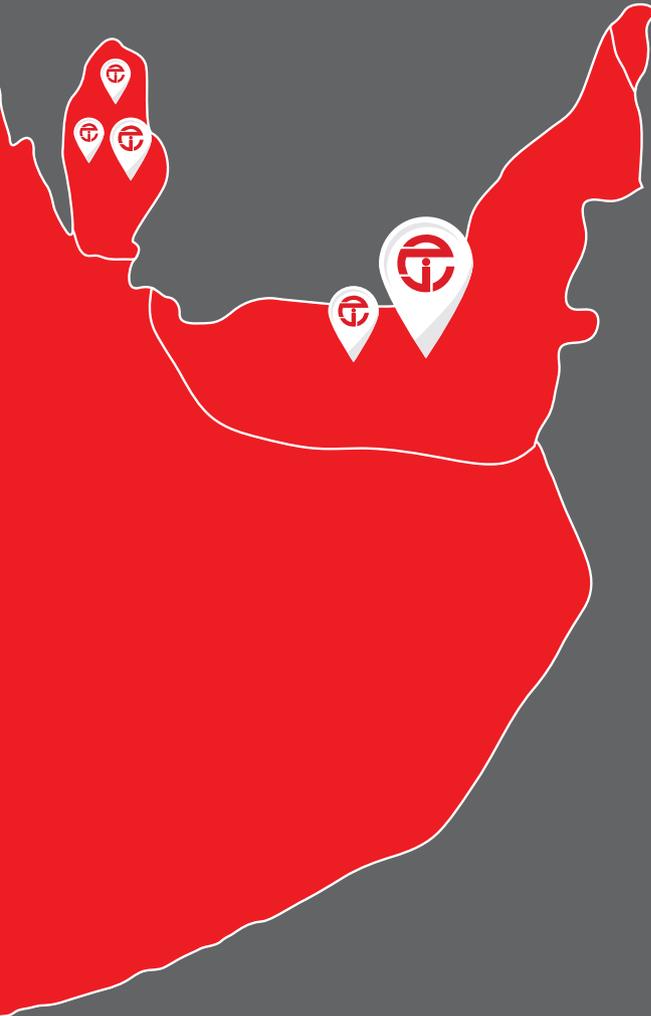
٦٠. السالمية (بوليفارد مول)

قطر:

٦١. طريق سلوى

٦٢. طريق الريان الجديد

٦٣. الجيدة سكوير، طريق المطار



2023

فہرست



موزعين إصدارات جدير حول العالم

المغرب

المركز الثقافي العربي
0021222303339
0021222305726

مكتبة دار الامان
002123723276
0021237200055

الجزائر

عالم المعرفة
0021321205662
00213555623057
00213555623055

الولايات المتحدة الأمريكية

مكتبة جدير أمريكا
0017145398100

ألمانيا

مكتبة العرب الألمانية
004915734835332

لبنان

بيروت
مكتبة انطوان
009613889235

سوريا

دار الفكر المعاصر
009632211166
009632239716

الأردن

الأهلية للنشر
0096264638688

مؤسسة الفرسان
0096265607386

العراق

بغداد
مكتبة دار الحكمة
009647724733344

تونس

جليس كوم
0021651165003

ذات السلاسل
0096522466266

دار كلمات
0096522020067

البحرين

المكتبة الوطنية
0097366759212

سلطنة عمان

مسقط
مكتبة روازن
0096891609993

فينيق
0096899326046

مكتبة ذواقة
0096895067889

بوك لاند
0096879342944

جمهورية مصر العربية

مكتبة نور العلم
002022724081 02
00201007513272

عصير الكتب
00201060502110

الإمارات العربية المتحدة

أبوظبي
مكتبة الجامعة
0097124410446

دبي
مكتبة دبي للتوزيع
00971504592025
0097143339998

الكويت

مكتبة راكان
0096522626058
0096522626057
0096522613749
0096522618415

تطوير الذات





كين موجي ايكيجاي

إنه كتاب ملهم ومريح، وسيمنحك الأدوات اللازمة لتغيير حياتك واكتشاف الإيكيجاي الخاص بك. سيعرفك الكتاب على الطرق التي ستمنحك من التخلي عن التعجل، والعثور على هدفك في الحياة، وإثراء صداقاتك، والانغماس فيما تشغف به حقاً.



Ikigai
Hector Garcia, Francesc
Miralles
282207043



التعامل مع الفيل الموجود في الغرفة

مايك بيكتل

في هذا الكتاب يزودك الدكتور «مايك بيكتل» خبير التواصل الاجتماعي بالمهارات التي تحتاج إليها للتعامل السليم مع اختلافاتك مع الأشخاص ذوي الأهمية في حياتك. وستتعلم أساليب عملية ومثمرة للإصغاء ولتبادل الآراء الحقيقية ولتعزيز علاقتك بطرق ودية.



Dealing with the
Elephant in the Room
Dr. Mike Bechtel
282207737



لا يستطيع الناس قيادتك الى الجنون اذا لم تعطهم أنت المفاتيح

مايك بيكتل

في هذا الكتاب، الذي يدخل في صلب الموضوع مباشرة، يوضح لك خبير التواصل «مايك بيكتل» كيف لا تصبح ضحية لجنون الآخرين. وبفضل الحكمة والنصائح الاستباقية التي يمكنك وضعها موضع التنفيذ على الفور، يمكنك «بيكتل» إستراتيجية مجربة للتعامل مع ذوي الطباع الصعبة - بينما تحافظ على سلامة عقلك.



People Can't Drive You
Crazy
Mike Bechtel
282207733



أشجع ما تكون

آدم كيرك سميث

يقدم لك هذا الكتاب منظومة الشجاعة المؤلفة من خمس خطوات، هي طريقة فعالة للغاية للسيطرة على أعظم مخاوفنا، من خلال تقديم نصائح ملموسة، بأخذك سميث عبر كل مرحلة من مراحلها الرضا والإلهام والخوف والشغف وكيفية تطبيق منظومة الشجاعة.



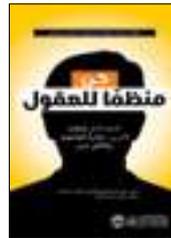
The Bravest You
Adam Smith
282207583



كن منظماً للعقول

ديريك / مايكل جبران / ويليام جرينولد

يساعد هذا الكتاب أي شخص على تعلم كيفية الهام الآخرين وإثارة انتباههم، والتأثير فيهم. فاكشف كيف يمكنك مشاركة رسالتك الفريدة مع الآخرين وأن تكون رائفاً في التواصل.



Be A Mindsetter
Michael Gabor, William Gre
282207755



الطاقة في 5 دقائق

إزادورا باوم

سواء أكنت معتاداً على الاستيقاظ وأنت لا تزال متعباً، أم تشعر بملل في منتصف اليوم، أم تعود إلى المنزل منهكاً في الليل، سوف تكتشف أساليب بسيطة لتجديد طاقتك في هذا الكتاب. وبدءاً من تناول الوجبات الخفيفة المحملة بالطاقة إلى استنشاق زيوت عطرية إلى ممارسة تمارين اليوجا لتدفق الجسم في دمك، يقدم لك هذا الدليل المهم أنشطة ونصائح سريعة لرفع جميع مستويات طاقتك البدنية والذهنية.



5 Minute Energy
Isodara Baum
282207810



قد

اندي بلاكينيل / جون دي اتش جرينواي

سوف يساعدك هذا الكتاب على أن تصبح أكثر وضوحاً حيال هدفك وأكثر ثقة بنجاحك. فإنه سوف يؤهلك لي:
• تخطط الرحلات التي تود خوضها في الحياة والعمل
• تبعد عبر تقلبات الحياة حتى تصل إلى بر النجاح
• تنمي نفسك والآخرين كقادة



Lead : 50 Models For
Success
John Greenway
282207777



نهاية التسويف

أديلا شيكز / بيتر لودويج

يحتوي هذا الكتاب بشكل أساسي على ثمانية أدوات بسيطة وعملية للتطوير الشخصي، والتي ستساعد على تحفيزك ورفع كفاءتك وإنتاجيتك وتحقيق الرضا الشامل على المدى الطويل.



The End Of
Procrastination
Petr Ludwig
282207778



الحضور التنفيذي

سيلفيا ان هيوليت

هذا الكتاب عملي بدرجة كبيرة؛ حيث تطرح هيوليت فيه أساليب من شأنها مساعدتك على رفع أداك وسد الفجوة بين الجدارة والنجاح، فتقدم لك نصائح واضحة وصريحة لن تحصل عليها حتى من أصدقائك الداعمين، وتعالج بشكل مباشر موضوعات شديدة الحساسية تمسنا جميعاً مثل الملابس الضيقة للغاية والأصوات الحادة للغاية؛ فتوضح كيف تختلف المعايير المتعلقة بالحضور التنفيذي بالنسبة للموظفين من الرجال، والنساء، وذوي الثقافات المتعددة.



Executive Presence
Sylvia Ann Hewlett
282207597





جيفري ستينسكي / جورج ريتزر

النظريات الحديثة في علم الاجتماع

ملخصاً شاملاً للمنظرين والمدارس النظرية الرئيسية، من البنائية الوظيفية في بدايات القرن العشرين وصولاً إلى النظريات المتطورة في أواخر القرن العشرين وأوائل القرن الحادي والعشرين. ويساعد دمج النظريات الرئيسية مع التبدلات الشخصية التاريخية للمنظرين، والسياق التاريخي والفكري، الطلاب على أن يفهموا الأعمال الاصلية للمفكرين المعاصرين على نحو أفضل.



Modern Sociological
Theory
George Ritzer, Jeffrey N.
Stepnisky
282207693



حكمة الفائزين ٢

جيم ستوفال

إن هذا الكتاب مجموعة من الاعمدة التي قرأها ملايين الأشخاص على مدار السنوات الماضية. إن حكمة «جيم» وخبرته في موضوع معين تمنحنا كتاباته صدقية كبيرة. يُذكر أن «جيم» كتب أعمدة عديدة حول المحن وتأثيرها رغم عدم معرفة البعض بماضيه. كان «جيم» يطمح لأن يكون لاعب كرة سلة في الدوري الأمريكي، وتمتع بالقدرة الذهنية والحسدية التي تؤهله للنجاح، كما أنه كان بطل أولمبياً في رياضة رفع الأثقال فئة الوزن الثقيل، لكن حظه اصطدمت بتحديات كبيرة.



Wisdom For Winners
Volume Two
Jim Stovall
282207728



حكمة الفائزين ١

جيم ستوفال

يحتوي هذا الكتاب على مزيج فريد من التوجيه للاحترازية الوظيفية وريادة الأعمال إضافة للحكمة الروحية التي تثير التأمل الذاتي. يمكن قراءة محتوى الكتاب بشكل تدريجي للحصول على فائدة أكبر لأنه مقسم إلى أجزاء صغيرة.



Wisdom For Winners
Jim Stovall
282207727



لا تخدع نفسك! حطم الأعدار التي تؤخرك

جون تافر

دليل صريح وبلا قيود لتحسين الذات، اتبع نصيحة جون للسيطرة على حياتك وأعمالك التجارية، وستتمكن من تحقيق أكثر مما تعتقد أنه في الإمكان على الإطلاق.



Don't Bullshit Yourself
Jon Taffer
282207470



صندوق أدوات العقل السليم

أليس بوييس

تقدم الدكتورة أليس بوييس في هذا الكتاب حلولاً سهلة وعملية ستعينك على معرفة كيفية كبح جماح نفسك، وتغيير سلوكيات تدمير الذات الخاصة بك، ودمج عناصر البحث العلمي مع أساليب من العلاج السلوكي المعرفي، سيتقل بك هذا الكتاب الثري من خطوة إلى أخرى لمناقشة تلك المشكلة الجامعة.



The Healthy Mind Toolkit
Alice Boyes
282207524



أوبرا وينفري

ما أعرفه على وجه اليقين

في هذا الكتاب تعرض الكاتبة بعضاً من ملامح حياتها وسيرتها الذاتية التي لا تخفي على الكثيرين ممن يتابعونها ويتابعون برنامجها الشهير، ولكنها أرادت أن تصل لبعض فئات المجتمع التي تظن أن الحياة كلها بؤس ومشقة ومتاعب، وتحاول أن تغير ثقافة هذه الفئات بأن ينظروا إلى ما عندهم ويحمدوا الله على ما أنعم عليهم به، وألا يفكرو فيما ليس لديهم لأن هذا هو مصدر الشقاء الحقيقي.



What I Know for Sure
Oprah Winfrey
282206035



دليل مجلة أوبرا الصغيرة للاستئلة الكبيرة

محررو مجلة أوبرا

من خلال توفير منظور قيم لأي شخص يشعر بالثقت أو بالحاجة إلى إعادة الأوضاع إلى طبيعتها، يعد هذا الكتاب دليل على أنه بينما قد يكون البحث عن معنى أمراً مروغاً، فإنه أيضاً يكون كاشفاً، ومحفزاً، وممكناً، ويمثل المسار الأوثق للتحويل إلى الصورة التي قصدت أن تكون عليها.



O's Little Guide To Big
Questions
Oprah Magazine
282207327



تول زمام حياتك

أوبرا وينفري

من خلال الاعتماد على عقود زمنية من المقابلات، والبيانات العامة، والتغطية الإعلامية، يتيح هذا الكتاب أكثر رؤى أوبرا وينفري إثارة للتفكير بكلماتها الخاصة.



Own It Oprah Winfrey In
Her Own
Anjali Becker
282207628





كيف ترفض بعناد أن تجعل نفسك بائساً

ألبرت إليس



How to Stubbornly Refuse to Make Yourself Miserable
Albert Ellis
282206862



يتضمن هذا الكتاب رسالة غريبة هي أنه عملياً كل اليأس البشري والاضطرابات العاطفية الخطيرة لا داعي لها إلى حد كبير ناهيك عن كونها غير أخلاقية لحظة هل قلت (غير أخلاقية) حين تدفع نفسك إلى شعور حاد بالقلق أو الاكتئاب فأنت تفعل شيئاً ضد مصلحة ذاتك وتعامل ذاتك بشكل غير عادل وغير منصف اضطرابك.

أنت ما تعتقده

ديفيد ستووب



You Are What You Think
Dr. David Stoop
282207736



يدور هذا الكتاب حول كيفية التحكم في حياتك يبدو جلياً أنك لا تستطيع تغيير كل شيء في عالمك ما يمكنك فعله هو البحث عن نقاط الضعف في أسوارك ثم بنا استراتيجية لضبط النفس ما نمط التأقلم الذي تستخدمه حينما تتأقلم الضغوط عليك وتشعر بالسيطرة تنزلق من بين أصابعك هل تميل إلى الإفراط في السيطرة أو يتم غمرك بالمشاعر بما يفوق طاقتك.

كيف تسيطر على قلقك

ألبرت إليس



How To Control Your Anxiety Be Miserable
Albert Ellis
282207508



هذا الكتاب يطرق عديدة تقدير خاص لآل نفسه كما يناقش في كتابه وكذلك في أكثر مواد مساعدة الذات التي طورها خلال حياته كان آل أيضاً مبتلى بالقلق وقد استفاد من مبادئ النظرية السلوكية ليتغلب على كل من قلقه من الخطابة وقلق الاجتماعيات.

النجاح الساحق

غاري فيانيرتشوك



Crushing It
Gary Vaynerchuk
282207375



دليل إرشادي معاصر لتمهيد مسيرتك الخاصة صوب النجاح المهني والمالي، لكنه لا يتعلق بتحقيق الثروة إنه مخطط لعيش حياتك وفقاً لشروطك الخاصة.

تخلص من المخاوف

جين كيس



Be Fearless
Jean Case
282207611



وبالجموع بين السرد القصصي والنصائح المفيدة والإلهام بين دفتي هذا الكتاب، ستتعلم كيف تضع المبادئ الخمسة للتخلص من الخوف موضع التنفيذ في حياتك الشخصية أو مؤسستك؛ حتى يتسنى لك أنت أيضاً تغيير العالم.

الحضور التنفيذي

سيلفيا ان هيوليت



Executive Presence
Sylvia Ann Hewlett
282207597



هذا الكتاب عملي بدرجة كبيرة؛ حيث تطرح هيوليت فيه أساليب من شأنها مساعدتك على رفع أدائك وسد الفجوة بين الجدارة والنجاح، فتقدم لك نصائح واضحة وصريحة لن تحصل عليها حتى من أصدقائك الداعمين، وتعالج بشكل مباشر موضوعات شديدة الحساسية.

ثورة رعاية النفس

سوزي ريدينج



The Self Care Revolution
Suzy Reading
282207652



هذا الكتاب مصمم لمساعدتك على استخدام طاقتك والحفاظ عليها، ومن ثم فبدلاً من نفاذ طاقتك، ستمتلك القوة والعزيمة كي تتفنن كل ما تفعله في حياتك. استكشف ف عجلة الحيوية - وأدوات متكاملة للعناية بالجسم والعقل تعزز صحتك، وسعادتك، ومواردك.

الثقة كل يوم

Everyday Confidence
Sarah Vaughan
282207651



هذا الكتاب الصغير سوف يمنحك نصائح يومية وتصرفات شجاعة لتعزيز ثقتك بنفسك. وبجانب العبارات التعزيزية الإيجابية التي تأتي من مجموعة الأشخاص الملهمين الذين واجهوا العالم بكل شجاعة.

حبة البن

جون جوردون مع دايمون ويبست



The Coffee Bean
Jon Gordon
282207676



إن هذا الكتاب ممتع ولن تستغرق قراءته وقتاً طويلاً، وأل وقد تمت كتابته وتصميمه ليناسب القراء من جميع الأعمار حتى يتمكن الجميع من الاستفادة من هذا الدرس التحولي. وهو كتاب ورسالة، عند قراءتها ومشاركتها، فإن لها القدرة على تغيير حياتك والعالم من حولك. وعليك فقط أن تقرر: هل أنت جرة أم بيضة أم حبة بن؟

معسكر التدريب

جون جوردون



Training Camp
Jon Gordon
282207664



هذا الكتاب لجون جوردون هو قصة مؤثرة عن شخص يواجه مخاومه في طريقه نحو التفوق. وعلى مدار الطريق، يتعلم درسا قيماً ممن هو في موضع السيطرة حقاً. فطور ثقتك وقناعاتك واقرأ هذا الكتاب.



نصائح من شخصيتي البالغة ٨٠ عاماً

سوزان أوموللي

هذا هو السؤال الذي طرحته الفنان سوزان أوموللي على أشخاص عاديين من مختلف الأعمار ومن جميع مشارب الحياة. وهذا الكتاب يجمع ردودهم -المنطوية على التشجيع والحقيقة والكرم- والتي توحى جميعها بجوانب الحكمة التي نكتنحها بداخلنا الآن.



Advice From My 80 Year Old Self
Susan O'malley
282207705



كل شيء سيكون على ما يرام

هل سبق أن أصابك الشعور بالإحباط أو الحزن والحاجة لوجود شخص بجانبك ليربت كتفك قائلاً عش يوماً! فأنت موجود فيه الآن ويجب أن تستفيد منه هل سبق وأن شعرت بالحاجة لعناق إذا كنت شعرت باي من هذا فهذا الكتاب بإمكانه مساعدتك في مثل هذه الأوقات فسوف تجد بين طياته قدراً هائلاً من الفن المعاصر والرسومات والتصميمات والصور وكل هذا من أجل أن يرفع من روحك المعنوية



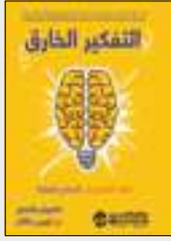
Everything Is Going To Be Ok
282207703



التفكير الخارق

لورين ماكن / جايزيل واينبرج

يقدم دليل مزوداً بعدد من الرسومات الفكاهية الطريفة - لكل النماذج الذهنية التي قد تحتاج إليها. ولكن كيف يمكن أن تساعدك النماذج الذهنية؟



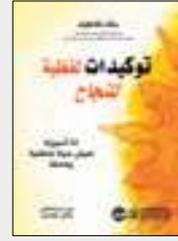
Super Thinking
Gabriel Weinberg
282207713



توكيدات لفظية للنجاح

جاك كانفيلد

فعلى مدار أكثر من ثلاثين عاماً، أفادت التوكيدات اللفظية والمبادئ الواردة في هذا الكتاب «جاك»، وستفيدك أنت أيضاً. وسوف يرشدك «جاك» من خلال مبدأ قوي يأتي بعد كل توكيد لفظي، وسيساعدك على تطبيق هذه المبادئ في حياتك.



Success Affirmations
Jack Canfield
282207709



ابدأ يومك مع كاتي

كاتي باير

الشابة الأكثر الهاشاً في بريطانيا تشارك عباراتها الإيجابية وأفكارها الراقعة للمعنويات المفضلة لمساعدتك على الانطلاق كل يوم بأفضل بداية. أبق هذا الكتاب بحقيبة يدك أو بجوار سريرك من أجل أي وقت تحتاج فيه إلى دفعة معنوية إيجابية.



Start Your Day With Katie 365
Katie Piper
282207339



الثقة السر

كاتي باير

كسر المحظورات هو أحد أهدافي، وأعرف أن هناك آخرين يوافقونني الشعور. من يضع القواعد؟ نحن! لم أكن لأعطي مهاجمي الرضا أبداً بأن أكون الفتاة التي دمروا حياتها. بدلا من ذلك اخترت ما أردت أن أكونه ثم انطلقت وفعلت كل ما بوسعني لكي أكون كما أردت.



Confidence The Secret
Katie Piper
282207338



قوتك العظمي

جيه مارتن كوهي

هذا كتاب صغير لكنه يحتوي على رسالة قوية وهي... قوة الاختيار. كثير من الناس لا يمكنهم أن يكونوا ناجحين في أفضل الأحوال لأنهم يفشلون في الاستفادة من هذه القوة العظمي وهي... قوة الاختيار.



Your Greatest Power
J. Martin Kohe
282207732



تناول التوتير على الفطور

فايز كايتن بوب سميث

سيكشف لك عن:
• كيفية تقليل الشعور بالانسحاق
• حلول لمشكلة تعارض مسئوليات الأسرة ومشاغل العمل
• كيفية إنجاز عمل واحد بدلاً من الانشغال بأكثر من عمل في وقت واحد
• ١٠٠ وسيلة ثبتت فاعليتها في تبيد التوتير
• إذا لم يكن لديك خطة، فلن تتحرك من مكانك



Eat Stress For Breakfast
Fire Captain Bob Smith
282206775



غير تفكيرك للنجاح

دين ديل سيستو

يقدم دين ديل سيستو ٧٧ فكرة موجزة لمساعدتك على تغيير أنماط تفكيرك لنجاح ورشاً شخصي أكبر في العمل والحياة، يوضح المؤلف كيف تقاطع الأمور التي لا تتفع حالياً ويقدم بدائل واضحة لتفكر وتخطط وتتصرف بشكل مختلف في سبيل نتائج أفضل.



Shift Your Thinking For Success
Dean Del Sesto
282207738



أسرع من قدرتنا على التفكير

كريس لويس

يكشف الكتاب كيف أن ممارسات العمل الحالية وثقافة وسائل الإعلام وأنظمة التعليم تضر بالابتكار، غالباً ما تولد أفضل أفكارنا عندما نتفزع للتفكير باستفاضة، في بيئة خالية من المقاطعات، يقدم كريس نهجاً مبتكراً وشمولياً تدعمه أحدث البحوث في الفنون وعلم النفس، لتوضيح السمات الثمانية التي تحتاجها لاستعادة إبداعك وإبداع فريقك



Too Fast To Think
Chris Lewis
282207519





الوعي التام في ٢٥ درساً

ريزان أميلي

سوف تتعلم على مدار الكتاب أن تكون متنبهاً لأنفاسك، وأصواتك، ونظراتك، وأذواقك، وتحركاتك، وأحاسيسك الجسدية، وأفكارك ومشاعرك، وسوف تطور القدرة على الاستجابة لتجارب الحياة مع تقبلها بهدوء.



25 Lessons In Mindfulness
Rezvan Ameli, PhD
282206702



الكتاب العملي الصغير للوعي التام

جاري هينيسي

إن الوعي التام طريقة عملية لتغيير حياتك للأفضل. فالمبدأ الأساسي فيه بسيط لكنه عميق: الإدراك تحولي. إن زيادة وعينا بتجربتنا تمكننا من أن نرى كيف نجعل أنفسنا نعانى دون أي سبب، وهو ما يمنحنا إمكانية التوقف عن فعل ذلك. والأكثر إيجابية من ذلك هو أنه يمنحنا إمكانية البدء في التصرف بطرق تجلب مزيداً من السعادة والحرية والود لحياتنا.



The Little Mindfulness Workbook
Gary Hennessey
282206822



الوعي التام

داني هاسون / مارك ويليامز

يكشف هذا الكتاب مجموعة من الممارسات البسيطة والفعالة التي يمكنك إدراجها في حياتك اليومية لمساعدتك على الخروج من دائرة القلق والتوتر والتعاسة والإرهاق، وهو يساعدك على تعزيز متعة حياة صادقة، ذلك النوع من السعادة الذي يتغلغل في أعماقك ويتيح لك مواجهة أسوأ ما تلقي به الحياة في طريقك بشجاعة



Mindfulness
Mark Williams And Danny Penman
282206732



كتاب الجيب للوعي التام

جيل هاسون

أكثر من 100 تمرين سريع للوعي التام! هل تشعر بأن الحياة تسير بوتيرة أسرع من اللازم وأنت تكافح لمواكبتها؟ لقد حان الوقت للعيش في اللحظة، بدلاً من الاندفاع باستمرار في الحياة.



Mindfulness Pocketbook
Gill Hasson
282206865



إدمان التشتت في العصر الرقمي

كيم بانج / أليكس سويونج

كتاب حكيم وعصري وطريف وعميق بشكل مبهج. هذا الكتاب يدور حول ما هو أكثر من التشبث والإدمان في عصر الهاتف الذكي. إنه عن عيش الحياة تماماً وكلية من خلال انتباه عميق ومرآة لادواتنا وأجسامنا، ولحياتنا. هذا الكتاب يخاطب العصر الحديث، لكن رسالته خالدة



The Distraction Addiction
Alex Soojung-Kim Pang
282206932



مصيدة التشتت

فرانيسيس بووث

هذا الكتاب بمثابة جرس الإنذار فهو سيربك طريقة الإقلاع عن إدمان الوسائل الرقمية وكيفية إنجاز المهام على نحو لائق وكيفية السيطرة على يومية بمنتهى الهدوء، كما سيساعدك على تحسين جودة العمل والعلاقات وتحقيق الأهداف الموضوعية والأهم من ذلك أنه سيساعدك على استعادة إحساسك بأدميتكمرة أخرى



The Distraction Trap
Frances Booth
282205797



كيف تقطع علاقتك بهاتفك

كاترين برايس

سوف تكتشف كيف صممت الهواتف والتطبيقات لتسبب الإدمان وتتعلم كيف أن الوقت الذي نقضه عليها يضر بقدراتنا على التركيز، والتفكير العميق، وتشكيل ذكريات جديدة. ستجري تغييرات تناسبك على وجه الخصوص على الإعدادات والتطبيقات والبيئة العقلية من شأنها أن تتيح لك في النهاية استعادة السيطرة على حياتك



How To Break Up With Your Phone
Catherine Price
282207084



كيف تفصل

رودس ديكسنسون

إذ بدأ الأمر وأنت أصبحت مدمناً للتكنولوجيا. فهناك وسيلة مساعدة في تناول يدك. فهذه المجموعة من الأفكار والمحفزات الهادفة للحفاظ على الصحة العقلية ستحزنك لإغلاق أجهزتك الإلكترونية وتحقيق أقصى استفادة من حياتك



How to Unplug
Ross Dickinson
282206697



لماذا لا تترك هاتفك وتتعلم شيئاً جديداً بدلاً من ذلك؟

كايت فريمان

سواء كنت تريد ملء خمس دقائق أو فترة ما بعد الظهر بأكملها، هذا الكتاب العملي زاخر بالأمور الغريبة المدهشة، والحقائق الرائعة، والاقترامات المرئية لتحرير نفسك من شاشتك - من الأمور المفيدة إلى الأمور الممتعة، وصولاً إلى الأمور الغريبة تماماً.



Why Don't You Get Off Your Phone And Learn Something New
Kate Freeman
282207331



فن الوقت المخصص للشاشة

انيا كامينتز

كيفية التعامل مع الأجهزة والشاشات واحد من أكبر التحديات التي يواجهها آباء اليوم. مع فن الوقت المخصص للشاشة، تأتي أنيا كامينتز لإنقاذ الجميع. بتجميعها لأحدث العلوم، تقدم دليلًا إرشاديًا لمساعدة الأطفال -والعائلات- على النجاح في العصر الرقمي.



The Art Of Screen Time
Anya Kamenetz
282207272





سلسلة مبادئ 101

1. 1 مبادئ التفاوض دورة مكثفة في التفاوض

بيتر ساندر

سواء كنت تفكر في عرض عمل جديد، أو تبحث عن سعر أفضل لعملية شراء ضخمة، أو تعقد اتفاقاً مع أحد أفراد الأسرة، فإن هذا الكتاب يحوي كل المعلومات التي تحتاجها لكي تصبح مفاوضاً محترفاً.



Negotiating 101
Peter Sander
282207420



1. 1 مبادئ سوق الأسهم

ميشيل كاجان

وهذا الكتاب يتخلص من الطريقة الرتيبة لشرح أساسيات الاستثمار، ويمنحك دروساً عملية مباشرة ستأسر اهتمامك، بينما تتعلم كيفية تأسيس محفظتك الاستثمارية وزيادة ثروتك، فهذا الكتاب زاخر بمئات المعلومات الشائعة بدءاً من السوق الصاعدة، والسوق الهابطة، إلى أسواق النقد الأجنبي، والمفاهيم التي لن تستطيع الحصول عليها من أي مصدر آخر.



Stock Market 101
Michele Cagan
282207422



1. 1 مبادئ الاقتصاد

ألفريد ميل

سواء أكنّت تتطلع إلى إتقان المبادئ الأساسية للشؤون المالية، أم ترغب فقط في معرفة المزيد عن سبب أهمية المال، ستجد ضالّاتك المنشودة في هذا الكتاب، لما يتضمنه من جميع الإجابات عن تساؤلاتك - وكذلك تلك التي لم تكن تعرف أنك تبحث عنها.



Economics 101
David A Mayer
282207423



1. 1 مبادئ علم النفس دورة مكثفة في علم العقل

بول كلينمان

هذا الكتاب الذي يتحدث عن السلوك البشري مليء بالمئات من الأساسيات الممتعة الخاصة بعلم النفس، والأفكار التي لن تجدها في أي كتاب آخر، وذلك بداية باختبارات الإدراك وبقع الحبر عند رورشاخ، ونهاية ب «بي-إف سكينر» ومراميل النمو.



Psych 101
Psych 101
282207424



1. 1 مبادئ المحاسبة دورة مكثفة عن اعداد التقارير المالية

ميشيل كاجان

دع هذا الكتاب يُظهر لك السبب في أن المحاسبة هي محور إدارة الشركات، ومدى أهميتها في إدارة الاستثمارات، وسترشحك ميشيل كاجان إلى أساسيات هذا العلم باستخدام المصطلحات الرئيسية، والمهارات الأساسية - دون أن تشعرك بالملل، كما ستتعلم كيفية إعداد كشف الميزانية، وتحديد الالتزامات، واحتساب التدفق النقدي الخاص بك، بالإضافة إلى العديد من المهارات الأساسية في علم المحاسبة.



Accounting 101
Michaela Cagan
282207419



1. 1 مبادئ الإدارة

ستيفن ساوندرينج

يبتعد هذا الكتاب عن الشروحات المملة لسياسات الإدارة، ويوفر دروساً عملية تجذب انتباهك في أثناء معرفتك كيف تدير الموظفين المتجبن السعداء؛ حيث يزر هذا الكتاب التأسيسي بالكثير من الحكايات والأفكار الممتعة - من التوظيف والفصل وصولاً إلى التفويض والتدريب - التي لن تجدها في أي مكان آخر.



Management 101
Stephen Saundering
282207421





أنا الآن ميت، ماذا بعد وصيتي

استخدم هذا المخطط المفيد لكي تريح بالك. اجمع التفاصيل المهمة حول جهات اتصالك، والمسائل القانونية، والشؤون الصحية، والمالية، ورغباتك، والمزيد. وسجل المعلومات المهمة في هذا الكتاب الدقيق واحتفظ بها في مكان آمن، فهذا الكتاب القيم والعملية يعد هدية رائعة لأحبائك وممتلكك الشخصيين.



I'm Dead Now What?
282207035



كتابي مذكرات تكتبها بنفسك



The Book Of Me 2 Edition
282207007

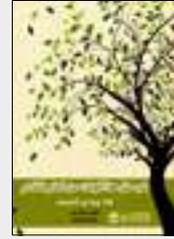


سجل قصة حياتك في هذه الصفحات الموجهة، مكتشف الجوانب الخفية من شخصيتك في أثناء الاحتفاظ بذكريات من أجل الأجيال القادمة.
- ١٩٢ صفحة مسطرة
- ورق أرشيفي، خال من الأحماض
- الأوراق تطوى بصورة مسطحة لسهولة الاستخدام.

في مثل هذا الوقت من العام القادم

سينثيا شير

ما الذي تحتاج إليه في حياتك؟ ما الأمور الموجودة في قائمة أمنياتك؟ وما الذي يحفزك للاستيقاظ في الصباح؟ على مدار عام. سوف تقودك هذه المفكرة اليومية لاكتشاف ما يثير حماسك، من مواهبك إلى الأمور التي تحلب الابتسامة إلى وجهك، ومن قيمك إلى ممتلكاتك، وفي مثل هذا الوقت من العام القادم ستعرف نفسك وتستخدم هذه المعرفة لكي تعيش حياة أفضل



This Time Next Year 365
Days Of Exploration
Cynthia Scher
282207008



صباح سعيد



Good Morning
Brook Noel
282205435



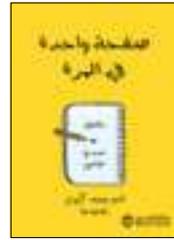
بروك نويل

ملاحظات إيجابية وعملية للنهار السعيد، تقدم لك دعماً قوياً يصاحبك في أي مكان.. فكل ملاحظة من هذه الملاحظات اللاصقة الملهمة طريقة فريدة ومميزة لتبدأ بها يومك، وهي من تأليف (بروك نويل) مؤلفة أفضل الكتب مبيعاً في مجال تحسين أسلوب الحياة. كل ما عليك هو أن تنزع الملاحظة التي تريدها وتلصقها في أي مكان تحتاج فيه إلى تذكرة إيجابية.

صفحة واحدة في المرة

آدم جيه . كيرتز

كل يوم هو فرصة لتصنع شيئاً جديداً لنفسك. ضع هاتفك جانباً وأمسك قلماً رصاصاً. أعط نفسك مساحة. الإنترنت لن يذهب لأي مكان. ابدأ بصفحة واحدة في المرة، و ستفاجأ من القدر الذي يمكنك ابتكاره.



1 Page at a time
Adam J. Kurtz
282206663



أبدأ من حيث أنت



Start Where You Are
A Journal For Self-
Exploration
Meera Lee Patel
282206643



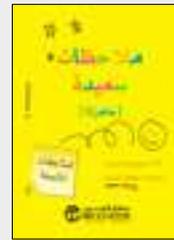
ميرا ليه باتل

يجمع دفتر اليوميات التأملية هذا بين الاقتباسات الثاقبة والمحفزات التي تشعل شرارة التفكير من خلال الكتابة، والرسم، ووضع القوائم، والمزيد. أينما كانت وجهتك، سوف تساعدك هذه الصفحات على الوصول هناك، وعلى اكتساب فهم أعمق على مر الطريق.

ملاحظات سعيدة جاهزة

كريستي ماتا

مع ١.١ ملاحظة سعيدة ملصقة. ولأن هذه الرسائل الصغيرة ذاتية اللصق وقابلة للنزع يمكنك وضعها حينما تجعل يوم أحد الأشخاص بهيماً، مع كلمات الحكمة والصدقة والتشجيع والاهتمام فإن كل ملصق تهدية أو تستخدمه يمتلك القوة على أن يقوم على الفور بتعزيز سعادة أي شخص (بما في ذلك سعادتك)! جرعات صغيرة من السعادة تترك أثراً كبيراً



Instant Happy Notes
282205434



كتاب ملصقات الحب



Love Notes
282206769

ما الذي يمكن أن يصيء يوم الشخص الذي تحبه أكثر من رسالة حب وتنان غير متوقعة؟ هذا الكتاب يمنحك أكثر من ١٠٠ طريقة لجعل الشخص الذي تحبه يتسم. إن هذه الملاحظات ذاتية الالتصاق والمتقوية يمكن نزعها بصورة منفردة ونشرها في أي مكان - مرآة أو باب أو تلفاز أو نامذة سيارة أو مكتب.

كتاب ملصقات السعادة

راشيل كيمبستر، صيغ ليدر

يهدف هذا الكتاب إلى الاحتفاء بما يجعلك مبتهجاً أو ما يمنحك الفرحة من قلبك إلى أطراف أصابع قدميك أو ما يجعلك تشعر بالرضا الشديد. فعندما تكون سعيداً، يكون هذا شعوراً مدهشاً وجميلاً، ولكنه يمضي سريعاً. ولهذا توجد هذه الملاحظات. فعند نهايتها، ستكون قد مرتت عضلات سعادتك، ونميت ديقية الفرح تلك، وعزفت تلك النغمة التي تمنحك الهناء. ستكون قد صنعت سعادتك.



The Happy Book
Book by Meg Leder and Rachel
Kemper
282206768

كتاب ملصقات الحظ السعيد



Instant
Fortunes
282206770

سواء كانت عبارة تعزيزية مؤثرة أو توقعاً شيقاً، توفر هذه الملاحظات اللاصقة جرعة يومية من التيسر والإلهام. إن هذه الحظوظ الفورية ذاتية الالتصاق والقابلة للإزالة مثالية لك - أو من أجل مشاركتها مع صديق.



كن على طبيعتك

ماجي إير

سيوضح ذلك بقصص ودراسات حالات من بعض كبريات العلامات التجارية الشخصية في العالم، كما يعد هذا الكتاب دلي عملياً، وموضوع ثقة، ومصدر إلهام، ويعتبر مرشدك الذي يمكنك الاعتماد عليه في التمتع بعلامة تجارية شخصية في القرن الحادي والعشرين.



Being You
Maggie Eyr
282207485



أوقف التصعيد

دوجلاس إي نول

هذا الكتاب يتناول العلاقات من منظور سليم وتوقيت مناسب وهو مليء بالخطوات الدقيقة والبسيطة التي يمكن لأي شخص تطبيقها. يقول نول عبر نماذج من الحياة الواقعية وحوارات في شكل سيناريو - من إيقاف تصعيد غضب الأطفال والأزواج والأصدقاء وزملاء العمل وحتى نفسك- ويضم فصل عن «كيف تكون متحضراً في مجتمع غير متحضر».



De-Escalate
Douglas E. Noll
282207378



المنحدر

سيث جودين

سواء كنت مصمم جرافيك أو موظف مبيعات أو رياضياً أو مديراً ظموحاً، سيساعدك هذا الكتاب الصغير الممتع على معرفة ما إذا كنت في منحدر يستحق وقتك وجهك ومواهبك، إذا كنت، فإن هذا الكتاب سيمدك بالقوة اللازمة للمثابرة، وإذا لم يكن كذلك، فإنه سيمدك بالسجاعة اللازمة للانسحاب، كي تصبح دقم واحد في شيء آخر.



The Dip
Seth Godin
282207552



هل تسمعني

نك مورجان

في هذا الكتاب العملي المؤثر يتناول خمس مشكلات كبرى تتعلق التواصل في العالم الافتراضي، وهي نقص التغذية الراجعة، ونقص التعاطف، ونقص السيطرة، ونقص العواطف، ونقص الارتباط والالتزام، ويوضح بالتحديد ما هو المفقود في خلال تحولنا المتسارع تجاه المزيد من الواصل عبر العالم الافتراضي.



Can You Hear Me?
Nick Morgan
282207580



توقف عن الكلام وابدأ التأثير

جاريد كوني هورفاث

في هذا الكتاب الجديد المثير، يفتح الدكتور جاريد كوني هورفاث آفاقاً جديدة بشأن المشروع الحيوي للتأثير. فمن خلال مزج أبحاث متقدمة عن المخ مع العلم السلوكي المجرب، يحدد الدكتور هورفاث 12 مبدأ علمياً حول كيفية نقل المعرفة بطريقة تدوم حقاً مع الآخرين وتؤثر فيهم.



Stop Talking Start Influencing
Jared Cooney
282207484



حيل الانتاجية

إصلي برايس

هل تريد أن تنجز المزيد في وقت أقل؟ سواء أكنت تحاول إنجاز المزيد من العمل كل يوم حتى يمكنك المغادرة في الوقت المحدد أو تحتاج إلى مساعدة في إدارة المسؤوليات الجديدة.



Productivity Hacks
Emily Price
282207808



كتاب التمارين للشخصية

كليفت ستير / سو ستوكديل

إن هذا الكتاب من سلسلة علم نفسك لا يتقني بتوضيح كيفية الاستفادة من نوع شخصيتك لإحداث التغيير في حياتك، بل يرافقك في كل خطوة في طريقك، ويؤكد بالأدوات التشخيصية، ومخططات تحديد الأهداف، والأنشطة العملية، وغيرها من المميزات العديدة، وستساعدك التمارين التي تم إعدادها، بشكل خاص، بالاستعانة بعلم الشخصية، على تعزيز مهاراتك وصلاتك؛ ليتسنى لك بلوغ أقصى إمكاناتك في أي موقف.



Ty The Personality Workbook
Sue Stockdale & Clive Steep
282207557



عيشي الحاضر ولا تنشغلي بتحقيق الكمال

إيمي تشيس

قم بتهدئة ناقدك الداخلي، وحرر نفسك من عبء الأهداف غير الواقعية من خلال هذا الكتاب. هذا دفتر الإبداع يدعو إلى الترتيب، والتخلي عما لا يهم، والبقاء حاضرًا في اللحظة الآنية؛ حتى يتسنى لك الاستمتاع بحياتك بطريقة جديدة كاملة.



Present Not Perfect A Journal
Aimee Chase
282207677



عادات طيبة وعادات سيئة

ويندي وود

هذا الكتاب يعد بمثابة علامة على الكيفية التي تكون بها العادات، وما الذي يمكننا أن نفعله بهذه المعرفة لكي نجرى تغييرات إيجابية.



Good Habits, Bad Habits
Wendy Wood
282207648



روق أوقف العمل وانتبه لحياتك

براين إي روبنسون

حان الوقت للتوقف عن خيانة حياتك. وسواءً أكنت تحتاج إلى التقليل من العمل، أو ممارسة المزيد من الوعي التام، أو كليهما، سوف يساعدك إحصائي العلاج النفسي ومدمن العمل السابق الدكتور «براين إي. روبنسون» على تحقيق التوازن بين الحياة والعمل لبلوغ ذلك الموضع اللطيف الذي يكون فيه الحصول على الاسترخاء ممكناً، وفي نطاق تحكّمك.



#Chill
Bryan E. Robinson
282207647





السعادة هي

رالف لازار / ليزا سويرلنج

الاسترخاء في المنزل في عطلة نهاية الأسبوع، ومجاملة من شخص غريب، ومصافحة ودودة، وقراءة هذا الكتاب! إن هذه الصور الساحرة التي ترسم الابتسامة على وجهك تمس القلب وتذكركنا بأن هناك مئات الأشياء التي يجب أن نسعد حيالها كل يوم. لذلك تعمق أكثر واكتشف جميع الأمور، كبيرها وصغيرها، المتوقعة وغير المتوقعة، التي تجعلك سعيدًا!



Happiness Is...
Lisa Swerling
282207057



سعادة هي

رالف لازار / ليزا سويرلنج

أبطنى من وتيرتك، وتخلص من التوتر، وصف ذهنك، وتواصل مع الآخرين، واستمتع باللحظات البسيطة في الحياة.



Happiness Is...
Lisa Swerling & Ralph Lazar
282207059



السعادة هي

رالف لازار / ليزا سويرلنج

احتف بجميع اللحظات الصغيرة الاستثنائية التي تصنع حيا حقيقياً.



Happiness Is...
Lisa Swerling & Ralph Lazar
282207060



الصدقة هي

رالف لازار / ليزا سويرلنج

ترحيب كبير في المطار، ارتداء الملابس نفسها عن طريق المصادفة، والسماح لك بالتأخر، والقدم ليقادك، وغير ذلك الكثير! هذه الصور الساحرة التي تجعلك تتبسم تذكركنا بمئات الأسباب لتقدير أصدقائنا. لذلك تعمق أكثر واكتشف كل شيء يجب أن تقدمه الصداقة، ثم شارك ما اكتشفته مع الأشخاص الأهم في حياتك: أصدقائك.



Friendship Is...
Lisa Swerling & Ralph Lazar
282207058



المناطق الزرقاء للسعادة

دان بويتنر

في هذا الكتاب المدروس جيدًا، نطلعنا دان بويتنر على أحدث العلوم المبتكرة والمعتمدة على القصص بخصوص كيفية تشكيل بيئتنا المحيطة بطرق تجعلنا أكثر سعادة وإشباعًا. هذا الكتاب ممتع في قراءته ودليل مفيد للتمتع بحياة أفضل.



The Blue Zones Of
Happiness
Dan Buettner
282207711



منحنى السعادة

جوناثان راوتش

هذا الكتاب مليء بالأفكار والبيانات، ويعرض العديد من الطرق لتحمل ذلك المتحدر وتجنب خطره ومكائده، ولا يظهر الكتاب الغاية المظلمة لمنتصف العمر فقط، وإنما يساعدك على أن تجد طريقًا عبر الأشجار كذلك. كما أنه يبين كيف أن بوسعنا - ولماذا يجب علينا - أن نعمل المزيد لمساعدة بعضنا البعض خلال فترة الأذغال. فمنتصف العمر رحلة يجب ألا نمضي فيها وحدنا.



The Happiness Curve
Jonathan Rauch
282207545



طرق إلى السعادة

ادوارد هوفمان

ستجد هذا الكتاب مرضيًا بشكل عميق، فهناك أدلة كثيرة على أن التأمل الذاتي المبهج وكتابة اليوميات يحسنان حالتنا المزاجية، ويحققان قدرًا أكبر من الرضا عن الحياة. ويمكنك أن تستغل هذا الكتاب باعتباره فرصة لتأكيد القيم والاهتمامات الأكثر أهمية لديك، وإذا كان لديك أطفال، أو أبناء أو بنات ليخوتك، أو كان لديك أحفاد، فإن هذا الكتاب سيزودك بوسيلة مفيدة للغاية لمشاركتهم ذكرياتك السعيدة وتجاربك الحياتية الجديدة.



Paths To Happiness
Edward Hoffman
282207707



لا تقلق كن سعيدا

بوبي أونيل

- هل يبدو طفلك يقلق كثيرًا؟
- ربما لديه اضطرابات متكررة في المعدة أو سريع الانفعال أو مكتئب أو غاضب أو منعزل؟
- هل لديه مشكلات في التركيز أم يظهر فقدانًا للحماس بخصوص اهتماماته المعتادة؟
- قد تكون هذه علامات تفيد بأن طفلك يعاني القلق.



Don't Worry Be Happy
Poppo O'Neill
282207329



للصوص الخمسة للسعادة

جون ازو

وهذا الكتاب الذي يفيض بالحكمة والإلهام يصف الأتقنة التي يرتديها هؤلاء اللصوص، والدورات التي يستخدمونها لاختراق قلوبنا، وكيفية إبعادهم إلى الأبد. ويظهر إزو كيف يقوم لصوص السعادة الشخصية هؤلاء بتدمير المجتمع أيضًا. سوف يساعدنا هذا الكتاب جميعًا على اكتشاف، وتطوير، والدفاع عن السعادة التي تمثل طبيعتنا الحقيقية، بينما نبني عالمًا نريد جميعًا أن نعيش فيه.



The Five Thieves Of
Happiness
John Izzo
282206842



معادلات السعادة

سكوت جالواي

في الصفحات التالية، سوف أشارك ما لاحظته كرائد أعمال متعدد المشروعات، وأكاديمي، وزوج، وابن، وأيضًا كرجل أمريكي، بالإضافة إلى كمية كافية من البحث. من المهم أن أعترف بأن أفكارني في هذا الكتاب مجرد ملاحظات، وليست بحثًا أكاديميًا خضع لاستعراض النظراء، أو خريطة رسمها شخص وصل إلى وجهته بالفعل.



The Algebra Of Happiness
Scott Galloway
282207660





دليل الجيب عن فخ السعادة

د. روس هاريس وبيف آيسبيت

سيعلمك هذا الكتاب على:

- خفض التوتر والقلق.
- التحرر من الخوف والشك والشعور بعدم الأمان
- التعامل مع الأفكار والمشاعر المؤلمة
- المزيد من الفاعلية
- التخلص من العادات الانهزامية
- اكتساب قبول الذات والتعاطف معها



The Happiness Trap
Pocketbook
Dr Russ Harris & Bev Aisbett
282205817



اجعل شخصا ما سعيدا

اميلي كوكسهد

إن التركيز على الأمور الطبية التي غالبًا ما تنقضى عنها يومًا بعد يوم، تجعل هذا الكتاب مناسبًا لأي شخص يشعر بأنه مرتبك أو قليل الحيلة، حيث يشجعك على تمرير هذه الهدايا البسيطة إلى الآخرين. وهو تذكير بأننا مفا يمكننا أن نجعل العالم مكانًا أفضل وأسعد، بفعل واحد عرضي ينم عن الحب كل يوم.



Make Someone Happy
Emily Coxhead
282207527



البحث عن السعادة كلمات ملهمة

ستيفانو اجايو

« إذا كان لديك حلم... فليكن أن تحميه » يعبر هذا الاقتباس من فيلم The Pursuit of Happiness (٢٠٠٦) عن محتوى هذا الكتاب بصورة دقيقة، وسوف تصحك رسومه التوضيحية الجميلة والمبتكرة - إلى جانب الاقتباسات الملهمة - في رحلة شخصية، بحثًا عن السعادة. وحيث إن كلاً منا يطمح إلى عيش حياة مرضية إلى أقصى حد، فستكتشف من خلال قراءة هذه الصفحات أن للسعادة أكثر من طريق وليس طريقاً واحداً فحسب.



The Search For Happiness
Studio Janus
282207274



دليلك للنجاح والسعادة

مجموعة مؤلفين

هذا الكتاب هو نظرة جديدة إلى مقتطفات مختارة من أفضل النصوص الخاصة بالتحفيز والنجاح التي كتبت على الإطلاق. فهو يزر بالحكمة التي لا تنضب والتي يتردد صداها الآن مثلما كانت الحال حين كتبت لأول مرة. إليك هذه المبادئ التي أكد على صحتها الزمن ومن شأنها أن تساعد القراء على الاستفادة من المخزون الداخلي الذي لم يكونوا يعلمون أنهم يمتلكونه.



Your Guide To Success & Happiness
Various Authors
282205972



الكتاب الاسود الصغير لاتخاذ القرارات

مايكل نيكولاس

يوضح لك مايكل نيكولاس - ذلك المختص الشغوف بتطوير القيادة والمُحاور الحاصل على بعض الجوائز - في كتابه الكيفية التي تستغل بها قدراتك في اتخاذ القرار من خلال تصويب أخطائك في التفكير، قبل أن تتحول إلى أخطاء في القرار.



The Little Black Book
Of Decis
Michael Nicholas
282207627



أنجز الأمور الصعبة

أليكس مارتن

إن كنت تتحلى بالعقلية الإيجابية والتوجه الصحيح، فلن يعوقك شيء؛ لذا فإن هذا الكتيب المثير، على الرغم من صغره، يزر بالافتقائيات التشجيعية، والنصائح العملية؛ لإشغال فئيل الحافز، وتشجيع الإيجابية، والتخلص من التسويف. إنه الدعم الذي تحتاج إليه لكي تُحدث التغيير المطلوب.



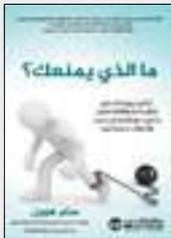
Make Shit Happen
Alex Martin
282207621



ما الذي يمنعك؟

سام هورن

الكتاب مقسم إلى ٣. فصلاً خطوة. وكل فصل ينتهي بمهمة «الابتداء من اليوم» لمساعدتك على تحويل الكلام المقروء فقط إلى نتائج واقعية. وقد قال «الف والدو إمرسون»: «الحيوية أمر مُعج، وأيًا كان ما يجعلنا نفكر أو نشعر بقوة، فإنه يزيد قوتنا». جالقة معدية كذلك. سوف «تلتقط» عدوى الثقة وأنت تتخذ هذه الخطوات؛ لأنها ستعلك تفكر وتتصرف بشكل قوي. والأفضل من ذلك أنك ستتمني إحساساً متزايداً بالقوة بدلاً من الشعور بالعجز.



What's Holding You Back?
Sam Horn
282207672



فن الدفاع عن النفس باللسان

سام هورن

إن فن الدفاع عن النفس باللسان لا يتعلق فقط بالتعامل مع السلوك غير العادل أو القاسي، إنما هو فلسفة حياة، فهو وسيلة للتواصل من شأنها أن تساعدك على تحقيق مزيد من التفاهم مع الآخرين، سواء أكانوا هذا داخل العمل أم خارجه، وستتعلم في هذا الكتاب كيفية منع نشوب النزاعات، وتحقيق سبل التعاون، وكيفية اختيار أن تكون لطيفاً، حتى لو كان الآخرون لا يراعون مشاعر غيرهم، أو كانوا قاسين.



Tongue Fu
Sam Horn
282207671



أنجز أعمالك بشكل أفضل

داميان ماسون

هذا الكتاب زاهر بالأمثلة الواقعية والقصص المهمة المعلوماتية والممتعة في الوقت ذاته. إذا كنت قد اكتفيت من المتحمدين والمؤلفين في مجال المساعدة الذاتية الذين يتحدثون في الأمور المبتذلة والشغف، فإن هذا الكتاب لأجلك.



Do Business Better
Damian Mason
282207743



تحل بالثقة من أجل الحياة

سوزان أرمسترونج

يجب هذا الكتاب على سؤال: كيف تحولت من مدمنة متشردة إلى متحدثة دولية، ومدربة، ومؤلفة حائزة على جوائز؟ وباستخدام مزيج من الأمثلة والقصص والمبادئ، سهلة القراءة، يزودك هذا الكتاب بتقنيات ونصائح تمكنك من التحرر من سجنك غير المرئي، والبقاء حر.



Confidence For Life
Susan Armstrong
282207739





كيف تسترخي



How To Relax
Laura Milne
282207467



لورا ميلن

إن الوصول لحالة من الاسترخاء الكامل وسط حياتنا المزدحمة ربما يبدو شيئاً صعباً المنال، لكن الأمر أسهل مما تظن: فيصنع أساليب و طرق بسيطة كقيلة بأن تشكل فارقاً. إنه كتاب مليء بالنصائح، والعبارات والأنشطة الباعثة على الهدوء، سيمدك بكل ما تحتاج إليه لتوجيه سلامك الداخلي وللشعور بالرضا.

كيف تكون مرناً



How To Be Resilient
Anna Barnes
282207520



آنا بارنز

قد تافجتنا الحياة بأشياء غير متوقعة، لكن بالقليل من المساعدة يمكنك تعلم كيفية استحضار قوتك الداخلية والتعافي من الشدائد. إذا كنت تصارع من أجل التكيف مع التغييرات الكبيرة، أو تمنى لو كنت تتمتع بالصبر للتعامل مع الضغط بيسر، فلا تبحث أكثر من هذا؛ فهذا الكتاب المليء بالنصائح والعبارات الحازمة والأنشطة سيبيّن لك الطريق إلى ذلك الأكثر سلاسة وقوة ومرونة.

كيف تكون واثقاً



How to be Confident
Anna Barnes
282206700



آنا بارنز

لا يتمتع الجميع بالثقة بطبيعة الحال، بل تحتاج إلى تنميتها مع مرور الوقت، إذا كنت تناضل من أجل الشعور بالهدوء ورباطة الجأش تحت الضغط، أو تمنى أن تتمتع بالثقة بالنفس للتعبير عن صفاتك المميزة، إذن لا تبحث بعيداً؛ هذا الكتاب هنا للمساعدة

كيف تكون هادئاً



How to be calm?
Anna Barnes
282206701



آنا بارنز

بقليل من العون، يمكنك تعلم الأساليب الحقيقية لاسترخاء العقل والجسد والتخلص من التوتر والضغط وممارستها وإتقانها. عامر بالنصائح والعبارات الباعثة على الهدوء والأنشطة المحفزة للاسترخاءك سيساعدك كيف تكون هادئاً على الشعور براحة أكبر في العالم وعلى الاستعداد بصورة أفضل للتعامل مع الأمور التي تهتم حقاً.

أم في مليون



Mum In A Million
Alex Martin
282207764



أليكس مارتين

هذا الكتاب مخصص لك يا أمي؛ لتعلمي كم تعين لي. وهو يزرع باقتباسات مختارة وأيضاً بعض الأسباب التي تجعلني أراك أفضل الناس) لم يكن من الممكن تضمينها جميعاً في هذا الكتاب!، لأنك لست مجرد واحدة في المليون، وإنما أم في المليون.

أب في مليون



Dad In A Million
Alex Martin
282207765



أليكس مارتين

هذا الكتاب مخصص لك يا أبي؛ لتعلمي كم تعني لي. وهو يزرع باقتباسات مختارة وأيضاً بعض الأسباب التي تجعلني أراك عظيماً (لم يكن من الممكن تضمينها جميعاً في هذا الكتاب!، لأنك لست مجرد أب، وإنما أفضل أب على الإطلاق!

تبا للقلق



F*ck Worry
Alex Martin
282207768



أليكس مارتين

ولأن هذا الكتاب زاخر بنصائح عملية وطرق مفيدة وعبارات تمكين من السهل اتباعها، فإن هذه المجموعة من الأدوات للتخلص من التوتر ستساعدك على أن تسيطر على أفكارك وتقول للتوتر بكل ثقة تبا لك.

تبا للتوتر



F*ck Stress
Alex Martin
282207767



أليكس مارتين

ولأن هذا الكتاب زاخر بنصائح عملية وطرق مفيدة وعبارات تمكين من السهل اتباعها، فإن هذه المجموعة من الأدوات للتخلص من التوتر ستساعدك على أن تسيطر على أفكارك وتقول للتوتر بكل ثقة تبا لك.

اصنع ذاتك



You Do You
Karoline Rigg
282207770



كارولين ريجز / إيميلى رولز

كن أفضل نسخة منك! ستذكرك هذه الاقتباسات الملهمة والمبهجة بأنك لست في أن تكون رائعاً وفريداً.

الكتاب الصغير في علم النفس



The Little Book Of Psychology
Emily Ralls & Caroline Rigg
282207766



كارولين ريجز / إيميلى رولز

إذا أردت أن تتعرف على تفسيرات مختلفة لشخصيتك وفقاً لنظريات علم النفس من وجهة نظر فرويد ويونج وميلجرام وماسلو، فإن هذا الكتاب البسيط سيسمحك في رحلة رائعة بين المفكرين والمواضيع والنظريات الأساسية التي تحتاج إلى معرفتها لفهم كيف أثرت دراسة العقل والسلوك على العالم الذي نعيش فيه والطريقة التي نفكر بها اليوم.



مذكرة السعادة

انا بارنر

وهذه المفكرة الزاخرة بالمقولات المشجعة، والعبارات الجوهرية، والنصائح والتدريبات البسيطة، تشجعك على تدوين معظم لحظاتك وتجاربك السعيدة وتأملها. وبارشادك في الجوانب المختلفة من حياتك، سوف يساعدك هذا الكتاب على العثور على السعادة في كل يوم.



The Happiness Journal
Anna Barnes
282207772



مذكرة الهدوء

انا بارنر

وهذه المفكرة الزاخرة بالمقولات المهدئة، والعبارات الجوهرية، والنصائح والتدريبات البسيطة، تشجعك على تدوين معظم لحظاتك وتجاربك الهادئة وتأملها. وبارشادك في الجوانب المختلفة من حياتك، سوف يساعدك هذا الكتاب على العثور على لحظات الهدوء، مما يمكنك من تحمل المسؤولية عن رفاهيتك.



The Calm Journal
Anna Barnes
282207771



مذكرة الثقة

انا بارنر

وهذا الكتاب الزاخر بالاختصاصات الملهمة والعبارات التحفيزية والأنشطة البسيطة يتيح لك إيجاد الثقة في نفسك وتنميتها. فأنت سبب سعادتك بينما يجعلك تستعرض جوانب مختلفة من حياتك على الاحتفاء بكل يوم. ومن خلال العمل على التمارين الواردة بهذه الصفحات، فإنك ستصبح أكثر سعادة وثقة.



The Confidence Journal
Anna Barnes
282207774



مذكرة الوعي

انا بارنر

وهذا الكتاب - الزاخر بالاختصاصات التأملية، والعبارات الباعثة على الاتزان، والتدريبات البسيطة - سيرشدك إلى التحلي بالوعي التام بشكل يومي، ويتيح لك العيش في اللحظة الحاضرة. وهذه الصفحات التي ستأخذك إلى جوانب مختلفة من حياتك، ستساعدك على أن تجد السكينة في كل يوم، وتقبل بحق كل ما تقدمه لك الحياة.



The Mindfulness Journal
Anna Barnes
282207773



كتاب النجاح

تيم جونسون

إذا شعرت بأن حياتك يمكن أن تكون أكبر بكثير مما هي عليه، إذن التقط هذا الكتاب واقرأه بنهم! ستجد مليئا بالرؤى الثاقبة والذكية، ولعل كتاب تيم هذا يعد دليل حياة أكثر مما هو لمجرد القراءة.



The Success Book
Tim Johnson
282207756



عادات الإنتاجية

بين اليجا

بقراءتك لهذا الكتاب، ستتطور لديك عادات الإنتاجية بما يتيح لك تنفيذ قائمة مهامك دون مجهود يذكر. ويظهر المكون السري لسبر أغوار كل عادة من العادات موضحا بصورة جذابة إلى جانب امتلاء الكتاب بالنصائح الموجزة والرسوم البيانية الموضحة.



The Productivity Habits
Ben Eljah
282207754



كتاب بسيطها

سايمون تايلور

يزودنا هذا الكتاب بالنصائح والتمارين التحفيزية لإثارة التغيير والهامك للقيام به. وقد تم جمعها هنا كسلسلة من الدروس التي تتحدى التفكير الإجماعي الثابت وإعادة تعريف الروابط اليومية من خلال قوة التوجه.



The Keep It Simple Book
Simon Tyler
282207758



كتاب السلوكيات

سايمون تايلور

سوف تكتشف في هذا الكتاب كيف يعمل توجيهك على تنقية أسلوبك، ويؤثر على موقفك وردود أفعالك و أقوالك. فسوف يمكنك هذا الكتاب من ملاحظة توجيهك وتغييره.



The Attitude Book
Simon Tyler
282207757



كتاب التوجيه

نيكول سومز

وهذا الكتاب هو كتاب تحفيزي، يركز بالأدوات العملية والتقنيات التي من شأنها أن تساعدك على اكتساب مهارات الذكاء العاطفي لتصبح موجهاً واثقاً يساعد الآخرين. ويمكنهم من إدراك كامل إمكانياتهم.



The Coaching Book
Nicole Soames
282207760



كتاب العافية

اندرو شارمان

يقدم هذا الكتاب طرقاً فعالة وبسيطة وبسيطة ويسيرة التنفيذ لتحسين طاقتك وزيادة مرونتك، وتعزيز العافية النفسية والبدنية، والتحكم في التوتر، وعيش حياة أكثر سعادة وإشباعاً وإنجازاً.



The Wellbeing Book
Andrew Sharman
282207759





تصميم حياتك كيف تبني حياة رائعة ومبهجة

ديف إيفانز / بيل بورنيت

سواء كان عمركنا ٢٠ أو ٤٠ أو ٦٠ أو أكثر، لا يزال العديد منا يبحثون عن إجابة عن ذلك السؤال المتكرر: «ماذا تريد أن تصبح عندما تكبر؟» في هذا الكتاب، يستخدم مبتكر التصميم بوادي السيليكون بيل بورنيت وديف إيفانز خبرتهما لمساعدتك على اكتشاف ما تريد - وكيف تحصل عليه.



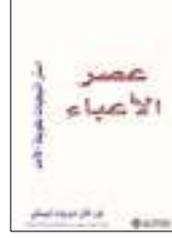
Designing Your Life
Bill Burnett & Dave Evans
282206867



عصر الاعباء استراتيجيات طويلة الامد

لورا فان ديرنوت ليبسكي

يبين لنا الطريقة الصحيحة من خلال تقديم استراتيجيات واقعية لمساعدتنا على أن نخفف الضرر، وننمي قدرتنا على أن تكون لائقين وعادلين، ونتصرف بنزاهة، بهدف كتاب عصر الاعباء إلى مساعدتنا على تخفيف حملنا من الاعباء، واستعادة منظورنا، ويمنحنا القوة لاجتياز ما لم يأت بعد.



The Age Of Overwhelm
Laura Van Demoot Lipsky
282207447



المبادئ

راي داليو

يشارك راي داليو المبادئ غير التقليدية للحياة والعمل التي حولت هذا الطفل العادي المنتمي إلى الطبقة المتوسطة من جزيرة لونغ آيلاند إلى واحد من أنجح الأشخاص في عصرنا - والتي يمكن أن يستخدمها أي شخص لتحقيق أهدافه.



Principles Life And Work
Ray Dalio
282207177



التفكير غير المباشر مقدمة

ادوارد دي بونو

هذا الكتاب الكلاسيكي هو الكتاب الأكثر مبيعاً لـ إدوارد دي بونو، حيث يعرض فيه ما هو التفكير الإبداعي، وكيف يمكن لأي شخص تعلم طريقة التفكير تلك، وكيف استخدام تلك الطريقة في حل المشكلات وخلق أفكار رائعة بكل سهولة.



Lateral Thinking
Edward De Bono
282206888



تعلم أفضل

أولريخ بوزر

يقدم أفكاراً ثقافية حقيقة عن التعلم، ودور المعلمين، وكيف يمكن الجمع بين كليهما بطرق عميقة هادفة للطلاب والمعلمين مدى الحياة، يجعل بوزر علم التعلم متاحاً وشيقاً للمعلمين والطلاب وصناع السياسة.



Learn Better
Ulrich Boser
282207334



كيف تتسجم مع أي شخص

كاترين ستوتشارت

يفتقر معظم الناس إلى أدوات التعامل مع المواقف غريبة الأطوار والأشخاص صعب المراس. لكن ماذا إذا استطعت تعلم أسرار التعامل مع أي نمط من أنماط الشخصية؟ سيعطيك هذا الكتاب المعرفة والمبادئ والمهارات التي تحتاجها لتحسين تفاعلاتك وبناء ثقتك وتغيير حياتك.



How To Get On With Anyone
Catherine Stothart
282207483



غير قابل للإيقاف

ديف أندرسون

مع وجود هذا الكتاب الإرشادي المؤثر بين يديك، وسف تتعلم:
• ضعف قوة التحمل الذهنية لم يعد عذراً بعد الآن؛ افهم مفتاح التخلص من الإجهاد الذهني وكيفية تطبيقه
• بدء العمل بحماسة ثم خمودها ليس خياراً؛ صمم روتينك اليومي حسب تفضيلاتك لاكتساب عقلية منضبطة
• ظروف العمل لا تحكم الإنجاز؛ حتى مؤيدو المهام لا يمكنهم إيقاظك عندما تنفذ الخطوات التي تضعك في حالة الإنجاز المثالية



Unstoppable
Dave Anderson
282207371



الذجل المؤلم

جريجوري بي ماركووي / باربرا جي ماركووي

سبكون هذا الكتاب مفيداً للأفراد الذين عادة ما يمثلون الدائرة الأساسية التي يحبك بها أي شخص يعاني اضطراب القلق الاجتماعي. سيظهر هذا الكتاب للأفراد العائلة كيف يدعمون أحبائهم، وأخيراً، سيستفيد مقدمو الرعاية الصحية، واختصاصيو الصحة النفسية، والوزراء، وغيرهم من الأشخاص الذين تربطهم علاقات هؤلاء الأشخاص الخجولين بشدة من فهم المزيد حول هذه المشكلة الشائعة.



Painfully Shy
Barbara G Markway
282207673



من قال انك لا تستطيع ؟

دانيال تشيدياك

درس دانيال حياة أصحاب الإنجازات الرائعة، وطلب الإرشاد من قادة روحيين، واكتشف أسرار تحديد الإنسان لمساره في الحياة. واستخدم تجربته الشخصية لتغيير حياته من أجل وضع دليل فعال يتكون من سبع خطوات لمساعدتك على اكتشاف ذاتك الحقيقية والالتزام نحو حياتك الشخصية وتجاوز حدود قدراتك المعروفة.



Who Says You Can't?
Daniel Chidiac
282207377



افصل كيف تجد الهدوء في عالم صاخب

أنجيلا لوكوود

يبين لك هذا الكتاب كيف يمكن للتمهل أن يسهل فعلياً النجاح المهني و يتيح لك أن تعيش الحياة التي تريدها، دون استنفاد كل طاقتك. مع كتاب افضل، ستتعلم إدراك متى يحين الوقت الذي عليك التمثل فيه، واستكشاف طرق عملية لتحقيق ذلك.



Switch Off
Angela Lockwood
282207373



**وقت لي**

روث فيشل

هذا الكتاب مثالي للذين يعتقدون دائماً أنهم سيبتعدون بأنفسهم حين يملكون الوقت، تجمع روث ببراعة بين الوعي التام، والطاقة، وقوة الأفكار لتأليف كتاب عملي يتضمن ثماني خطوات للتغيير، والتي تمكننا من التركيز على أنفسنا.

Time For Me
Ruth Fishel
282207542**التوتر سيكولوجيا ادارة الضغط النفسي**

جوناثان هورويتز / ديان ماكينتوش

يزودك هذا الكتاب بأساليب تحتاج إليها لفهم التوتر والتعامل معه وجهاً لوجه، معتمداً في ذلك على أحدث الدراسات النفسية. جدد أسباب التوتر في حياتك، وأعد صياغة أنماط التفكير غير المفيدة، لترأها في شكل حلول نفسية قوية، بمقدورك تطبيقها كل يوم.

Stress The Psychology Of
Managing Pressure
DK
282207541**صديقي الخوف**

ميرا لي باتل

ماذا لو كانت أعرق مخاوفنا منارات متلاثلة، تضيء الطريق أمامنا لما نريده بحق في الحياة؟ بدلا من دفع المخاوف جانباً، ماذا سيحدث لو بدأنا نستمع إليها - ونسمح لها بقيادةنا في شجاعة نحو المجهول؟ عبر خليط من الكتابات الشخصية والرسومات بالألوان المائية والأسئلة المحفزة للتفكير سيساعدك هذا الكتاب الملهم على مصادقة مخاوفك - لكي تصبح بحق على طبيعتك.

My Friend Fear
Meera Lee Patel
282207530**صنع من النجوم**

ميرا لي باتل

تحققي هذه المفكرة الملهمة للكاتب التي الصيت ميريا لي باتل بالروابط الخفية التي تتشاركها بعضنا مع بعض، ومع العالم الذي نعيش فيه، ومع أصدق وأقرب صورة منا. ويمتلئ هذا الكتاب بالعبارة المحفزة الثرية العميقة، ورسوم الألوان المائية النابضة بالحياة، والكثير من المساحات الخالية للكتابة فيها؛ بحيث يمثل مساحة للتفكير في ما يجعلنا أفراداً شديدي التميز، ولكن في الوقت نفسه قطعاً متكاملة من بناء جميل متكامل.

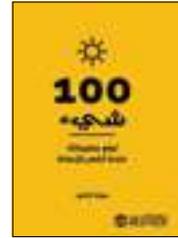
Made out stars
Meera Lee Patel
282207529**كلي ونامي وأبهري الآخرين**

بإصرار وثقة وقليل من البهجة، لا يوجد شيء يستعصي عليك! وسوف يشعل هذا الكتاب بكل ما فيه من مقولات تحفيزية وعبارة تشجيعية في داخلك الحماس لتعيشي حياتك، وتبهري الآخرين

Eat Sleep Slay
282207625**100 شيء لرفع معنوياتك عندما تشعر بالاحباط**

جوليا لافلين

ارفع معنوياتك بهذا الكتيب المليء بالأفكار والاقرب اسات المبهجة، ليساعدك على رؤية الجانب المشرق للحياة.

100 Things
Julia Laffin
282207620**كل شيء مهم**

بول كامنجر

هذا الكتاب الذي ألفه معلم التغيير والراوي المتمكن بول كامنجر، مليء بالدروس الحياتية، ومجموعات الأدوات، والاستراتيجيات، وخطط العمل التي تحتاج إليها لعيش حياة فعالة ومقنعة. فهذا الكتاب هو دليلك لكي تصبح الشخص الجريء، والقوي، والمتفرد، والمصمم، والناجح بشكل هائل والذي من المفترض أن تكونه.

It All Matters
Paul Cummings
282207298**كيف تريح عقلك**

آنا بارنز

إن هذا الكتاب المليء بالنصائح البسيطة والجمال المهدئة والأنشطة الباعثة على الاسترخاء سيساعدك على الشعور بالاسترخاء والمزيد من التحكم والسلام النفسي.

How To Quieten Your
Mind
Anna Barnes
282207468**السمات المعدلة**

ريتشارد جي ديفيدسون / دانييل جولمان

في هذا الكتاب الرائع، يكشف المؤلفان عن بحث جديد يظهر ما يمكن أن يفعله التأمل حقاً للمخ والجسم والعقل. وبعد استيعابهما المفاهيم الخاطئة الشائعة والخرافات المتعلقة بعلم الأعصاب، يوضحان أنه إلى جانب الحالات الرائعة التي يمكن أن تؤدي إليها التمارين الذهنية، فإن الثمار الحقيقية تمثل تلك التمارين هي السمات الدائمة التي تسفر عنها؛ وهي السمات المعدلة التي تؤدي إلى تغييرات إيجابية في الحياة.

Altered Traits
Daniel Goleman
282207564**كن متألماً وكن صريحاً وكن كما أنت**

لوسي لاين

هذا الكتاب الصغير والرائع، المليء بالاقبياسات والعبارة الملهمة سوف يعزز ثققتك بنفسك، ويقوي إصرارك ويصل بمستوياتك الرائعة لا تطفئ نورك الداخلي، دعهم يشع نوراً!

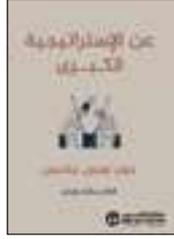
Be Bright, Be Bold, Be You
Lucy Lane
282207769



عن الإستراتيجية الكبرى

جون لويس جاديس

في هذا الكتاب، يتأمل جاديس ما عرفه وقام بتدريسه. وفي فصول تمتد من العالم القديم وصولاً إلى الحرب العالمية الثانية، يقم جاديس النظرية الإستراتيجية الكبرى وتطبيقاتها لدى كل من هيروdot، ونوسيدديس، وصن تزو، وأوكتافيان/ أغسطس، ورجل الدين أوجستين، وفيليب ميكافيللي، واليزابيث الأولى، وفيليب الثاني، والآباء الأمريكيين المؤسسين، وكلاوزفيتز، وتولستوي، ولنكولن، وويلسون، وفرانكلين دي. روزفلت، وإيزابا برلين.



On Grand Strategy
John Lewis
282207445



اقرأ شفتي البلاغة وقوة الإقناع

الين إكسفارد

يقدم لك هذا الكتاب دليلاً فريداً من نوعه عن كيفية تقديم أفضل صورة لنفسك، سوف تتمكن من التعرف على أنواع مختلفة من الشخصيات والتحدث معهم، لن تتعلم فقط سبب ضرورة، وإنما أيضاً كيف تجعل الناس يحبوك في غضون ثلاث دقائق.



Read My Lips
Elaine Eksvard
282207584



كلمة واحدة ستغير حياتك

جيمي بيدج / جون جوردون / دان بريتون

سيلهكم هذا الكتاب في هذه الطبعة المليئة بالرسوم التوضيحية الجميلة والألوان المبهجة لكي تجعل حياتك بسيطة وأن تركز على كلمة واحدة طوال العام. نعم! يمكن لكلمة واحدة فقط أن تحقق الوضوح والقوة والشغف وأن تحدث تغييراً هائلاً في حياتك.



One Word
Jon Gordon & Dan Britton
282207741



كلمة العمر

جيمي بيدج / جون جوردون / دان بريتون

يكشف لك الكتاب عن أداة بسيطة وفعالة تساعدك على تحديد الكلمة التي ستلهمك لتعيش أفضل حياتك بالإضافة إلى ترك إرثك الأعظم. وفي هذه العملية، سوف تكتشف "السبب" الذي سيسهم في إثارة السبيل لك لتعرف طريقة العيش بإحساس متجدد بالقوة والهدف والشغف.



Life Word
Jon Gordon & Dan Britton
282207742



معجزة الهدف الواضح والمحدد

ميتش هورويتز

وفي هذه «الدورة المتقدمة» الأسرة الكتاب، اختر نصيحة بأخذك ميتش هورويتز - المؤرخ الشهير، وأحد كتّاب حركة التفكير المتفائل - في رحلة إلى أعماق مبادئ نابليون هيل وأهمها، ويعرفك ميتش، من خلال أساليب مادية وأمثلة، كيف يمكنك تحديد هدفك الحقيقي، وتحسينه، والعمل عليه، والتغلب على لانتكاسات.



The Miracle Of A Definite Chief Aim
Mitch Horowitz
282207573



ظروفك هي نتاج ما تصنعه نصائح حياتية للمبدعين

أدم جيه كورتز

يقدم هذا الكتاب الصغير الصادق المكتوب بخط اليد، الذي صممه آدم جيه. كورتز، الحكمة والتعاطف من فنّان إلى الآخرين، وقد صممت صفحات لتكون قابلة للنزع حتى يمكنك مشاركتها أو عرضها.



Things Are What You Make Of Them
Adam J. Kurtz
282207526



العناية بالذات

كلير تشامبرلين

عندما تخور قواك، خذ جولة بين دفتي هذا الكتاب، واختر نصيحة من نصائحه السريعة والسهلة للعناية بالذات، والتي تتراوح بين اكتساب القوة من القيام ببعض التمشية التي تبعث على النشاط، والطعام الصحي اللذيذ، وكذلك الأمسيات الهادئة، حيث وضع أقتنع العناية بالوجه، وأخذ حمام دافئ، إن هذه المجموعة - التي تعنى أفكارها بالعناية بالذات، وتشكل كلماتها مصدر إلهام لك - تمثل المصدر الذي تحتاج إليه لرفع معنوياتك.



Self-Care
Claire Chamberlain
282207623



القليل هو كل ما تحتاج إليه

فيكي فرينت

هذا الكتاب الصغير المليء بالنصائح والأفكار العملية سيرشدك نحو طريقة أبسط للحياة. وقد تضمنت صفحات هذا الكتاب كيفية:
- تقليل الضغوط
- تقليل وقت البقاء أمام شاشات الأجهزة
- تقليل الفوضى
- التسوق بشكل معقول
- تحقيق أقصى استفادة من "وقتك الخاص بذاك"



All You Need Is Less
Vicki Vint
282207622



الزيادة في العطاء

سيندي جالفين

أنت تشعر بأنك تخطيت السن المناسبة للتغيير أو أنك لا تمتلك الوقت اللازم للبدء من جديد؟ فكر مرة أخرى. في هذا الكتاب الواقعي، تشرح سيندي جالفين السبب في أنه لم يفت الأوان بعد لبداية حياتك المهنية التالية. بحكمة تتخلها الذعابة، تأخذك سيندي في رحلة مع عملاء قد غيروا حياتهم من خلال تطوير مسيرات مهنية مليئة بالأهداف والغايات. وتوضح السبب في أنه لم يكن هناك وقت أفضل من هذا لبناء الحياة التي ترغب بها.



More To Give
Cindy Galvin
282207539



كيف تتجنب القلق

بول ماكجي

يقدم إليك هذا الكتاب طرقاً بسيطة وعملية تساعدك بها نفسك والآخرين؛ لكي تركز على الإيجابيات؛ لا أن تتجنب السلبيات فحسب، ولكي تزدهر؛ لا أن تقى على قيد الحياة فحسب، لذا فإن هذا الكتاب يعد دليلاً رائعاً يساعدك على تحقيق حياة أكثر عقلانية وبهجة.



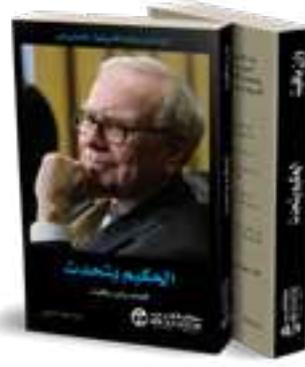
How Not To Worry
Paul Mcgee
282207666





وارن بافيت الحكيم يتحدث كلمات وارن بافيت

هذا الكتاب مستمد من عقود من الجوارات والتصريحات العلنية والتغطية الإعلامية. يقدم هذا الكتاب أكثر رؤى وارن بافيت المثيرة للفكر، على حد قوله.



The Oracle Speaks
David Andrews
282207629



فن التواصل

جودي آيس

ويعد هذا كتاباً مهماً ومناسباً لكل شخص يرغب في أن يساهم في خلق مستقبل إنساني إيجابي، وهو مصدر رائع لمن يريدون استخدام كلماتهم لمداواة الجراح لا للتسبب فيها، وهو دليل مبسط وملهم في التواصل اليومي، وهو يعلمك كيف يمكنك شخصياً تعزيز وممارسة مجموعة المهارات الأساسية لهذا الفن المعنوي، الذي لا يمكن الاستغناء عنه.



The Art Of Communication
Judy Apps
282207665



فن التواصل ميزتك التنافسية

جيم ستوفال والدكتور راي إتش. هال

يستخدم المؤلفان في هذا الكتاب لتطوير الذات ونجاح الأعمال - عقوداً من الخبرات والأبحاث المشتركة، وكذلك كفاءتهم وقدرتهم لتبسيط الضوء على سمات التواصل الفعال. وتتضافر القصص التي يكشف عنها ستوفال مع نهج الدكتور راي هال الواقعي والمباشر، فيجعلان من هذا الكتاب كتاباً واجب القراءة من جانب رجال الأعمال، والعاملين في مجال المبيعات، وميادري الأعمال، والمعلمين، ورجال الدين، والأكاديميين، وكل من يريد تحسين حياته.



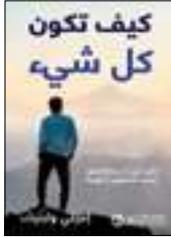
The Art of Communication
Dr Raymond H Hull
Jim Stovall
282207290



كيف تكون كل شيء

اميلي وابنيك

يحدث هذا الكتاب ثورة فيما يتعلق بالمشورة المهنية التقليدية. فبدلاً من الاقتراح بأن تخصص في شيء واحد أو تستغرق ١٠ آلاف ساعة في ممارسة مجال واحد، تقدم اميلي إطار عمل لبناء حياة مستدامة تتمحور حول جميع مصادر شغفك.



How To Be Everything
Emilie Wapnick
282207348



اللطف

جيل هاسون

سيظهر لك هذا الكتاب كيفية: - إدراك اللطف من حولك - تحديد الفرص التي تظهر فيها اللطف للأخريين - ترسيخ عادة العناية بالذات - أن تظل لطيفاً في وجه الوقاحة والتبليد - رؤية الجانب المشرق في أصعب الظروف



Kindness
Gill Hasson
282207496



افعل ما يجعل روحك تشرق

الحياة قصيرة، وهو ما يعني أنه لا توجد مساحة فيها إلا لكي ينتشر الخير فحسب! لذا حرر طاقتك بهذه المجموعة من المقولات والعبارات الراقعة للمعنويات. ومن المؤكد أنك بعد قراءتها سوف تشع بالإيجابية وتشرع بأنك في أفضل حال.



Do what makes your soul shine
282207641



قوة الافكار الصغيرة

كينت لايبيك / ديفيد روبرتسون

هذا الكتاب يظهر لك طريقاً ثالثاً ليس دائماً ولا مدمراً، ولكنه في جوهره، تكميلي، هذه الإستراتيجية لا بد أن يفهمها ويمارسها جميع المديرين والتنفيذيين من أجل تحقيق ميزة تنافسية في الاقتصاد الديناميكي اليوم



The Power Of Little Ideas
David Robertson & Kent
282207056



لا يمكن إيقافك

باتريشيا ايه مكلجان

وفي هذا الكتاب، تشارك مكلجان منهجيتها لإبقاء قوى التعلم ناشطة، وهو الأمر الذي يضمن تقدمنا وتكيفنا باستمرار في عالم لا يتوقف! لقد وُلدنا ببرمجة أساسية، وهي التعلم . ١٠٠ ثم نتطور وترقى بينما نشق طريقنا عبر النظام التعليمي في التعلم . ٢٠٠، وتبدأ في الإدارة الذاتية لطريقة تعلمنا عندما ندمج تجاربنا المتنوعة ومهاراتنا الرئيسية في التعلم . ٣٠٠



Unstoppable You
Patricia A. McLogan
282207302



هل يمكنك أن تكون سعيداً ١٠٠ يوم على التوالي؟

دميتري جولوبنتشي

في هذا الكتاب ١٠٠ طريقة بسيطة، وممتعة، وغير متوقعة لاكتساب عادة التحلي بالسعادة. جرب طريقة واحدة كل يوم، على مدار ١٠٠ يوم أو افعل نشاطاً تحبه بحق ١٠٠ يوم على التوالي. مالتائج لن تتغير: فقد اتخذت للتو خطواتك الأولى على الطريق نحو حياة مليئة بالتفاؤل والامتنان والرضا، وهي الأمور التي تُسمى أيضاً بالسعادة!



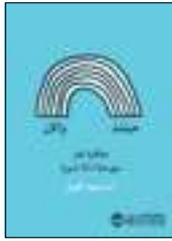
Can You Be Happy For 100 Days In A Row?
Dmitry Golubnichy
282207301





حينئذ والآن

ادم جيه كيرتز



Then and Now: Undated
12-month Agenda With
Stickers
Adam J Kurtz
282207669



هذه الأجنحة مخصصة لتفعل بها ما يخلو لك. وهي غير مؤرخة، ومن ثم فيمكنك أن تبدأ في أي وقت. ابدأ الآن! ما عليك سوى تسجيل التواريخ في أثناء رحلتك ولا تبتسب إذا ضيعت أسبوعاً هنا أو هناك. تتبع الأشياء الجديدة، وتخلص من العبث، وعدد نعمك، أو نفس عن غضبك - فهي مجرد أوراق، وهناك الكثير منها، لذا خذ مساحة بقدر ماتحتاج.

الإنتاجية المذهلة للكسولين

أندريه سيدنيف



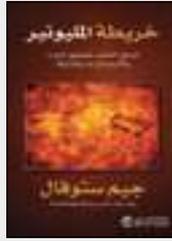
Insane Productivity For
Lazy People
Andrii Sedniev
282207586



في عمر التاسعة عشر، حصل أندريه على شهادة الخبرة المعتمدة من سيسكو في مجال الشبكات (CCIE)، الشهادة الأكثر احترافاً في عالم تكنولوجيا المعلومات، وأصبح أصغر الحاصلين على تلك الشهادة في أوروبا.

خريطة المليونير

جيم ستوفال



The Millionaire Map
Jim Stovall
282207292



تمنيت لو كان هناك كتاب متاح للقراءة، مثل هذا الكتاب منذ ثلاثين عامًا مضت، عندما كنت حفيظًا ومفلسًا؛ لا أملك إلا حلقاً بأن أصبح مليونيرًا يومًا ما، أما الآن، وبعد أن أصبحت أملك الملايين، فأنا أود أن أشارككم بعض الحكمة والمعرفة التي اكتسبتها خلال رحلتي، وأرشد المسافرين الآخرين بخريطة تكون مرشدًا لهم خلال الطريق

جدد

جون أكوف



Do Over
Jon Acuff
282207284



إذا كنت لا تحب وظيفتك، فإن يوم السبت بالنسبة إليك ليس يومًا في نهاية الأسبوع، بل إنه اليوم الذي يسبق عودتك للعمل، ولكن ماذا لو كان بإمكانك البدء في عمل جديد، والتطلع إلى يوم الأحد بشكل مغاير؟

خارج عن السيطرة

شيفالي تساباري



Out Of Control
Dr. Shefali Tsabary
282207286



هذا الكتاب يكشف كيف أن التأديب نفسه الذي نرضه للتحكم في السلوك هو في الواقع السبب الرئيسي للسلوك السيئ، وعدم احترام الكبار، وخلل الأداء مثل التمرن، والعدوانية نحو الأسرة والمجتمع، والمخدرات، وإدمان الكحوليات، وانتحار المراهقين.

مبدأ الامكانيات

مارك سانيرون



The Potential Principle
Mark Sanborn
282207096



النصائح الحكيمة التي يقدمها مارك سانيرون لتغيير نفسك صائبة تمامًا. فهذا الكتاب سوف يزودك بالطاقة لتحقيق المستوى التالي من النجاح. فالمستقبل يمتلكه أولئك الذين يواصلون تحسين أنفسهم

أنت مبهز كل يوم

جين سينيسيرو



You Are A Badass
Every Day
Jen Sincero
282207616



اكتشف النصائح والحيل الفورية من أجل:
- اكتشاف ما يعرقلك.
- الاستمرار على حافزك.
- سحق أية أعذار.
- تقوية حدسك.
- خلق عادات جديدة، وتقويتها.
- اتخاذ إجراءات حقيقية نحو تحقيق أهدافك.
- التغلب على العراقيل.
- بث المزيد من البهجة والهدوء والسلاسة في حياتك.
- تحقيق نجاح لم تحققه من قبل.

فن العيش

إبيكتيتوس



The Art Of Living
Epictetus
282207615



كان « إبيكتيتوس » عبداً منذ ولادته في عام ٥٥ تقريباً في بلدة على الحدود الشرقية الإمبراطورية الرومانية. وبمجرد أن تحرر، أسس مدرسة مؤثرة للفلسفة الهلنستية تؤكد أن البشر لا يستطيعون التحكم في الحياة وإنما في استجاباتهم لها. وبممارسة التعاليم البارعة الحكيمة الواضحة، البالغ عددها ٩٣ التي يتألف منها هذا الكتاب، يتعلم القراء مواجهة تحديات الحياة اليومية بنجاح، ومواجهة الخسائر والإحباطات الحتمية بكياسة.

الحظ حليف الشجعان

ليزا كونجدون



Fortune Favors The Brave
Lisa Congdon
282207706



جمعت لنا الفنانة ليزا كونجدون هذه المجموعة الممتعة من الاقتباسات حول موضوع الشجاعة الكثير من المفكرين العظماء، وقدمتها لنا بخطوط رائعة مبهرة، سواد كنت تشعر في مغامرة أو تواجه مخاوفك أو تخطو خطواتك الأولى نحو شيء جديد، فإنك ستجد الإلهام والتشجيع في هذه الكلمات الحكيمة عن الشجاعة والأصالة.

أيًا تكن كن شخصاً جيداً

ليزا كونجدون



Whatever You Are, Be A
Good One
Lisa Congdon
282207704



هذا الكتاب يقدم مائة من المقولات المفضلة لدي (والقليل من القصائد). ومعظمها من مشروعي ٣٦٥ يوماً لممارسة فن الخط، مع بعض الإضافات. أتمنى من مصمم هيلي أن تجد في هذا الكتاب شيئاً يلهمك لتؤدي شيئاً جديداً لنفسك وأن يعرفك هذا الكتاب بفتان أو كاتب لم تكن تعرفه من قبل أو يترك في نفسك إحساساً بالإنجاز.



جورج كلاسون

أغنى رجل في بابل

يقدم لك هذا الكتاب الكلاسيكي الخالد والذي أسر لب الملايين، الطريق نحو كل ما ترغبه وكل ما تتمنى أن تحققه. إنه الكتاب الذي يكشف سر تحقيق الثروة الشخصية. ويقدم لك هذا الكتاب الشهير الذي حقق أعلى المبيعات، والذي يعتبر من الأعمال الكلاسيكية، طريقة مثالية لفهم مشاكلك المالية وحلها.



The Richest Man In
Babylon
George S. Clason
282203687



العقلية الخارجية

آرينجر انستيتوت

عندما تواجه عدم الفاعلية الشخصية، أو الأداء المؤسسي المتأخر، فإن معظمنا غريزيًا يبحث عن أدوات سلوكية سريعة الإصلاح، غير مدرك للعقلية الكامنة في قلب تحديتنا المستمرة. ومن خلال القصص الحقيقية، والإرشادات، والأدوات البسيطة والعميقة، يمكن هذا الكتاب الأفراد والمؤسسات من إجراء التغيير الذي يحسن الأداء بشكل كبير، ويبحث على التعاون، ويسرع الابتكار، وهو التحول إلى العقلية الخارجية.



The Outward Mindset
The Arbinger Institute
282207333



نعم يمكنك الابتكار

ناتالي تيرنر

اكتشف المهارات المطلوبة للابتكار بنجاح، مثل كيفية فهم احتياجات العميل، وكيفية تعزيز الأفكار المبتكرة وتنفيذها. سواء كنت تعمل في مؤسسة أو كنت رائد أعمال، فسوف يزودك كل فصل بمجموعة أدوات عملية مفصلة بالأمثلة والأنشطة والموارد لمساعدتك على تطوير وتحسين مهاراتك في الابتكار.



Yes You Can Innovate
Natalie Turner
282207481



فن التعلم

الدكتور راي إتش، هال وجيم ستوفال

هذا الكتاب لا غنى عنه لمباردي الأعمال، والتنفيذيين والمهتمين بالتنمية الشخصية، والمدرسين، والمعلمين، والطلاب، ولأننا نعيش في عالم ننجح فيه أكثر فأكثر بناءً على ما نعرفه، لا على المهمة التي نقوم بها؛ فإن المؤلفين جيم ستوفال، والدكتور راي إتش، هال من المتعلمين دائمًا طوال الحياة، وهما معلمان لأفضل الأنشطة الناجحة عبر مجموعة واسعة من الموضوعات بما في ذلك التعلم والتعليم.



The Art of Learning and
Self-Development
Raymond H Hull
Jim Stovall
282207294



كتاب الأخطاء

سكيب بريتشارد

وتنجز قصة النجاح هذه بالحكم التي ستساعدك على اكتشاف غايتك وتبنيها، وعلى تخطي قدراتك التي تعتقد أنها محدودة، وعلى تحقيق أكثر مما حلمت بأنه ممكن، وستجد نفسك منقادًا إلى العودة مرارًا وتكرارًا لقراءة هذه القصة شديدة البساطة التي تعلمك الأفكار الثاقبة، ذات المنحى العملي والحقائق الراضية.



The Book Of Mistakes
Skip Prichard
282207414



التوجهات الاربعه

جريتشن روبن

بناءً على إجابات الأشخاص، توصلت روبن إلى أن هناك أربعة أنماط للشخصية، وهي: المؤيدة، والمتشككة، والملتزمة، والمتمردة، فنمط شخصيتنا يشكل كل جانب من جوانب سلوكنا، ولذا فإن تبني هذا الإطار سيسهل لنا اتخاذ القرارات، وإنجاز المهمات في موعدها، وتقليل الضغوط، والتواصل بكثير من الفاعلية.



The Four Tendencies
Gretchen Rubin
282207453



القوة الحقيقية

مجلة سيكولوجيز

ماذا تفعل حين تلقي الحياة بالعقبات في طريقك؟ إن المخن جزء لا مفر منه في الحياة، ولكن ما يهم حقًا هو كيفية تعاملك معها، والمرونة هي الاستفادة من تلك التحديات - سواء أكانت كبيرة أم صغيرة - في إعادة ضبط مسارك، وعيش الحياة التي تريد.



Real Strength
Psychologies Magazine
282207349



العافية على طريقة كينتسوجي

كانديس كوماي

في هذا الكتاب، تشارك كانديس ما تعلمته وترشدنا عبر تقاليدها وممارساتها اليابانية المفضلة لتغذية القوة الداخلية وعيش حياة لطيفة. إن هذا الكتاب الزاخر بعشرات الوصفات الصحية المستوحاة من المطبخ الياباني، يوفر الأدوات التي نحتاج إليها جميعًا لاسترداد فن العيش بصورة جيدة.



Kintsugi Wellness
Candice Kumal
282207337



مهارات حياتية

جوليا لافلين

فهذا الكتاب موجود لمساعدتك. فهو مليء بالنصائح المفيدة والمهارات العملية التي يجب أن يعرفها الجميع، وسوف يزودك بالمعرفة الضرورية التي تحتاج إليها للتعامل مع تحديات الحياة اليومية. من أمور بسيطة مثل سلق بيضة أو علاج بثرة إلى أمور كبيرة مثل التحدث أمام جمهور، سوف يسلك هذا الدليل العملي بجميع المهارات التي تحتاج إليها لاجتياز الحياة في العالم الواقعي مثل شخص محترف.



Life Skills
Julia Laffin
282207332





الكتاب الصغير لتحقيق التألق

د. أندي كوبر

تعلم:

كيف تحيي جاذبيتك وسحرك.
كيف تجعل الآخرين يشعرون بالبروعة.
كيف تبرمج عقلك من جديد.
كيف تكون أفضل أم، أو أب، أو جد، أو جدة،
أو عم، أو عمة في العالم.
كيف تبرز وتتميز، حتى في الأيام الصعبة (خصوصاً في الأيام الصعبة)
كيف تبدأ سلالة جديدة من البشر السعداء.
أسرار السعادة والازدهار.



The Little Book of Being Brilliant
Dr. Andy Cope
282207645



التشبث قوة العزيمة فكر وازد ثراء

جريج إس ريد

إن هذا الكتاب يبين لك كيف يمكن لهذا المبدأ البسيط تغيير حياة كاملة، بالإضافة إلى أنه يوضح كيف يمكنك أن تعمل على تطوير صفة التشبث لديك؛ ومن ثم يغير حياتك إلى الأبد!



Stickability
Greg S Reid
282207570



المبادئ السبعة لحل النزاع

لويزا وينشتاين

سيقدم لك هذا الكتاب دليلًا إرشاديًا يساعدك خلال العملية من البداية إلى النهاية، ويضع لك إطار عمل للمحادثات والأدوات والتقنيات والإستراتيجيات الناجحة. وستجد كذلك نماذج وتمارين وأوراق عمل يمكنك استخدامها لدعم هذه المحادثات.



The 7 Principles of Conflict Resolution
Louisa Weinstein
282207608



التميز ينتصر

هورست شولز

إذا كنت تبحث عن خطة لتستطيع منافسة من حولك والتفوق عليهم، استعن بهذا الكتاب. يقدم لك شولز هذا الدليل الرائع لتصبح الأفضل في عالم مليء بالمساومات والروتينية. اكتشف أسرار النجاح غير المألوفة في عملك بينما تكتشف قوة التميز.



Excellence Wins
Merrill Schulze
282207596



فن التصرف بوضوح

رولف دوبلي

يقدم هذا الكتاب منظورًا جديدًا للتغيير. ويعرض المؤلف رولف دوبلي مادته بشكل يحفز على التفكير بنص مكتوب بأسلوب واضح وذكي وممتع ورائع.



The Art Of Acting Clearly
Rolf Dobeli
282207614



حرر ذاتك

بيت وود / أندي باركر

يساعدك هذا الكتاب على إدراك طرق التفكير السلبية وتطوير مرونتك العاطفية وتعلم طريقة إدارة المواقف الصعبة بشكل أفضل حين تنشأ، ما يبيحك مركزًا على الجوانب الإيجابية.



Unlock You
Andy Barker
282207610



التواصل كيف تتواصل مع أي أحد

جيل هاسون

تكشف خيرة التواصل ومؤلفة الكتب الأكثر مبيعًا، جيل هاسون، كيف تصبح قادرًا على التواصل، وإرسال أية رسالة تريدها بوضوح وثقة. حين تصبح ماهرًا في التواصل، ستعمل على تعزيز الثقة والاحترام والتعاطف بينك وبين الآخرين.



Communication
Gill Hasson
282207776



صدق و أنجز ١٧ مبدأ للنجاح

دلبيو كليمنت ستون

هل لديك أهداف؟ نعم أم لا؟ سواء كان لديك أهداف أم لا فيمكنك الآن أن تتعلم تحفيز ذاتك لتحديد لنفسك أهداف سامية وتصبح ناجحًا وتستمر على هذا الحال. إذا سبق ومر وقتًا كانت أمريكا فيه في حاجة لهذا التوجه العقلي الإيجابي فهذا الوقت هو الآن!



Believe And Achieve :
17 Princ
W. Clement Stone
282207618



أحاول أن أقوله لك

آدم جيه كيرتز

كل شخص منا دائمًا ما يحتفل بشيء أو بتحقيق بعض الأهداف أو أي شيء كان يجده مُنهكًا! فمُنذ سنوات، كنت تضطر للانتظار أيام أو أسابيع لإرسال بطاقة، والآن فكل ما لديك هو بضع ثوان لتكتب ردًا.



What I Am Trying To Say To You
Adam J Kurtz
282207715



اتبع أحلامك

دع هذا الكتاب الصغير يكن بمثابة رسالة تذكير للاستجابة إلى تلك الرغبات الداخلية، وإطلاق العنان لأحلامك، والشروع في مسعلى مليء بالفرص الجديدة. عسى أن تكون جواهر حكمة هذا الكتاب بمثابة الأضواء المرشدة على مسار رحلتك لتحقيق حلمك.



Follow Your Dreams
282206997





ديوك روبنسون لا تكن لطيفاً أكثر من اللازم

هل أنت (مثل العديد منا) لطيف جداً بشكل يغير مصطلحك، سيزودك هذا الكتاب بالطاقة التي تحتاجها لتحقيق ما تريد. وما تستحق في هذه الحياة، وفي الوقت نفسه تظل شخصاً لطيفاً! ويلخص المؤلف الأخطاء التسعة التي يغفل عنها الناس اللطفاء ويرتكبونها يومياً. وبين لنا كيف نصلح هذه الأخطاء.

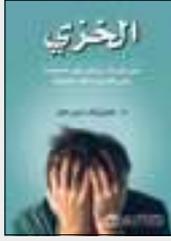


Too Nice For Your Own Good
Duke Robinson
282203266



الخزي

جوزيف بيرجو



Shame
Joseph Burgo
282207413



لا يمكن تجنب المواجهات مع الحرج، والذنب، والإحراج، والندم في الحياة اليومية، لكن هذه المشاعر القاسية تعلمنا في غالب الأوقات شيئاً ما؛ حيث يمكن للخزي وعائلة المشاعر المتصلة به أن يبين لك أهدافك وقيمك، ويكشف عن الشخص الذي تتوقع من ذاتك أن تكونه، في هذا الكتاب، يستفيد المعالج النفسي جوزيف بيرجو من خبرته الممتدة لخمس وثلاثين عامًا من العمل في عيادته الخاصة كي يصلح ذلك الشعور الذي يُفترض أنه مؤدّ ويحيله إلى قوة تمكين عميقة.

لا شيء يتغير حتى تتغير أنت

مايك روبنز



Nothing Changes Until
You Do
Mike Robbins
282207305



في هذه القصص الأربعة الملهمة، يبينك «مايك» كيف تغير طريقك في الحياة وتتصالح مع ذاتك. وباستخدام حسي فكاهي جميل وصدق وسهولة، ستتعلم أن تحظى بتعاطف وقبول وحب أكبر تجاه ذاتك - ما يمكنك إمكانية تحقيق المزيد من التعاطف والقبول والحب تجاه الناس وتجاه كل شيء آخر في حياتك.

أحبي عملك واكسبي المزيد من المال

جينى كرينجل



Love Your Work And Make
More Money
Jenny Kregel
282207457



يوضح هذا الكتاب كيف يمكنك اتخاذ قرارات واعية بشأن مسيرتك المهنية، وصنع حياة عملية ممتعة، ومثمرة، ومجزية مادياً، وتمنحك من روحك وصوتك الحرية للتعبير عن نفسك.

كنت أفكر

ماريا شريفير



I've Been Thinking
Maria Shriver
282207450



إن هذا الكتاب المثالي لأي شخص في أية مرحلة من مراحل الحياة، وسواء كانت حياتك مثالية، وتشعر بأنها تسير على ما يرام، أو كانت تتهاوى، وتشعر بأنها مفككة، وسواء كنت تقدر حياتك أم تبحث ببساطة عن تجديد طاقتك، فهذا هو الكتاب الذي سوف تعود إلى قراءته مراراً وتكراراً، إنه الرفيق المثالي لك، فهو يشبه تحدثك مع صديق مقرب، وهو هدية استثنائية لشخص يتطلع إلى المضي قدماً في الحياة يشعور من الأمل والرضا.

أكمل هذا الكتاب

كيري سميث



Finish This Book
Keri Smith
282207401



في ليلة مظلمة وعاصفة، وجدت شيئاً، وأعية بشأن مسيرتك المهنية، وصنع حياة المتميزات... فالتقطتها وجمعتها، محاولة حل غموض هذا الاكتشاف غير المتوقع، وأنا الآن أثمر هذه المهمة إليك.

كيف تتحكم في غضبك

البرت اليس



How To Control Your
Anger Before It Controls
You
Albert Ellis, Ph.D., Raymond
Chip Tafel, Ph.D.
282206736



باستخدام تعليمات وتمارين يسهل إتقانها، سوف يوضح لك هذا الكتاب الكلاسيكي كيفية تطبيق تقنيات العلاج السلوكي الانفعالي العقلاني لفهم جذور غضبك وطبيعته، والسيطرة على الاستجابات الغاضبة وتقليلها.

تخلص من الضوضاء

كريس هيلدر



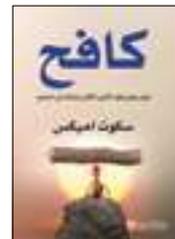
Cut The Noise
Chris Helder
282207355



من الصعب حقاً أن تكون مثاليًا. ولكن ماذا لو لم تكن مضطرباً لكي تكون كذلك؟ ماذا لو كان بإمكانك صرف النظر عن المثالية وتحقيق نتائج أفضل من خلال التركيز على الأمور المهمة؟ هذا الكتاب، الذي يجمع بين قصة خيالية وتجربة شخصية، يمنحك الأدوات والثقة للقيام بذلك.

كافح

سكوت أميكس



Strive
Scott Amyx
282207351



في هذا الكتاب المحفز للفكر، يقدم سكوت أميكس - الذي يجسد في حد ذاته قصة حقيقية للثراء بعد الفقر - نظرية بديلة للنجاح؛ حيث يبين لنا بالاعتماد على قصص عشرات الناجحين على مر التاريخ - بداية من ليوناردو دافنشي إلى بيل جيتس، ومن توماس إديسون إلى جيه. كيه. رولينج - أنه على الرغم من احتمالية أداء العمل الشاق والموهبة والتفكير الإيجابي دوراً في نجاح بعض الأشخاص، فإنها ليست ما يجعلهم يعتلون القمة.



الطبيعة ومسالك الطمأنينة

ستيفانو أجابيو

سوف تأسرك اقتباسات هذا الكتاب الملهمة ورسوماته الرائعة والمبتكرة والتي تجعله فريدا من نوعه يمكنك أن تسترخي وتجد في الطبيعة والتي هي المحور الرئيسي في صفحاته مصدرا ثمينا للسلام الداخلي



Nature And Path To Serenity
Stefano Agabio
282207631



جوهر الحياة كلمات ملهمة

ستيفانو أجابيو

الرسومات الرائعة والمبتكرة الواردة في الكتاب هي ما تجعله فريدا من نوعه بطريقة تبهركمما أن اقتباساته سوف تلهمك التأمل في معنى الحياة وتعطيك اقتراحات عن كيفية عيش الحياة برضا والاستمتاع بكل ما فيها.



The Essence Of Life
Stefano Agabio
282207630



عش حياتك المثلى

ليس سرا أن أفضل طريقة للشعور بالسعادة تتمثل في إسعاد الآخرين فعندما ترفع معنويات أحدهم ترتفع معنوياتك بالتبعية! وهذه هي الرسالة التي تمثل جوهر هذا الكتيب كل ما تحتاج إليه لتحيا الحياة بأفضل ما فيها هو التحلي بالامتنان والحدود وبين ثنايا كل يوم هناك الكثير جدا من اللحظات الممتعة وفرص نشر الود وما علينا سوى استغراق بعض الوقت لملاحظتها لذلك أضف البهجة على حياتك وحياء من يحيطون بك واستعن بهذا الكتيب لإرشادك إلى عيش هنا حياة لك وأسعدوها.



Live Your Best Life
282207635



المشاعر الجيدة فقط

الحياة قصيرة - وهذا يعني أنه لا يوجد مجال لأي شيء سوى المشاعر الجيدة! فحرر نفسك بواسطة هذه المجموعة الراقعة للمعنويات من المقولات والعبارة، فمن المؤكد أنها سوف تجعلك تشع إيجابية وتشعر بأنك رائع.



Good Vibes Only
282207634



مقولات تحفيزية من أجل الحياة

مع نظرة إيجابية للمستقبل والقليل من التصميم لا يمكن لنش في الحياة أن يمنحك من تحقيق ما تريد! إن هذا الكتاب الذي يحتوي على مجموعة كبيرة من المقولات التحفيزية من أشهر المبدعين والمفكرين سوف ترفع معنوياتك وتمنحك الدفعة التي تحتاج إليها للتقدم في الحياة.



Motivational Quotes For Life
282207637



آمن بذاتك

هذا الكتاب الملهم الصغير زاخر بالمقولات الإيجابية التي ترفع روحك المعنوية عندما تكون في أدنى مستوياتها لقد حان الوقت لتتحدى جانبك كل شك في ذاتك وتبدأ في أن تكون في أسعد أحوالك لأنك تستحق ذلك!



Believe In Yourself
282207636



المرونة

جوش فلويد

الحياة متقلبة ومن الضروري لصحتنا وسعادتنا معرفة كيف نتكيف مع الشدائد والمرونة هي القدرة على العودة مجددا بعد كل ما نواجهه جميعا من صعوبات الخير الجيد هو أن علما النفس قد عرفوا طرقا وإستراتيجيات تتيح لنا تخطي الأزمات والتغلب على الحظ العاثر وستجد بين دفتي هذا الكتاب الصغير الكثير من الأقوال التشجيعية والنصائح البسيطة لمساعدتك على بنا قوتك الداخلية وتخطي الأوقات الصعبة بأمل وعزيمة.



Resilience
Josh Floyd
282207639



مقولات تحفيزية من أجل النجاح

تتاج الأمور الطيبة لمن يسعون إلى الحصول عليها! وعن طريق مجموعة كبيرة من الاقتباسات التحفيزية لمشاهير الإبداع والمفكرين ورموز المجتمع ستحفرك مجموعة الكلمات الملهمة التي بين يديك على إطلاق العنان للإيمان بها والعمل على تحقيقها.



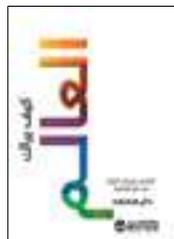
Motivational Quotes For Success
282207638



كيف يراك العالم

سالي هوجشيد

يمنحك هذا الكتاب منهجية تدريجية لوصف نفسك في كلمتين أو ثلاث كلمات فقط. هذه العبارة الصغيرة هي ترينيمتك وشعار شخصيتك، إنها ترشدك كأنها بيان مهمة، مساعدة إياك على بناء فريق أو كتابة ملفك الشخصي على لينكدان أو إثارة إعجاب جمهورك.



How the world sees you
Sally Hogshead
282205913



قصص المصائد

ديفيد إم. آر. كوفي، ستيفان إم. أريديس
بقلم ستيفن إم. آر. كوفي

هذا الكتاب هو مرشدك لتجنب العقبات السبع التي تجتذب الناس للوقوع فيها في كل يوم. كلنا نقع في الفخاخ، وغالبا ما لا ندرك حتى ذلك إلى أن نتوغل فيها حتى أذنا. ألق الفخاخ تشبه الرمال المتحركة حيث يسهل الاقتراب منها، لكن يصعب الفرار منها - ويبدو أنه كلما حاولنا الخروج، ازداد توغلنا فيها.



Trap Tales
David M. R. Covey
Stephen M. Mardyks
Stephen M. R. Covey
282207497





ت. هارف إيكير أسرار عقل المليونير

وفقا لما يقوله خبير التدريب المالي «ت. هارف إيكير» يعتبر المال ظاهرة فريدة تحتاج فقط إلى فهمها بشكل مناسب حتى تتمكن من استيعابها. في كتاب أسرار عقل المليونير يوضح لنا الكاتب أن نظامنا المالي السابق يؤثر بدرجة كبيرة على الطريقة التي نتعامل بها مع المال وعلى احتمالية اتصافنا بالثراء في المستقبل.



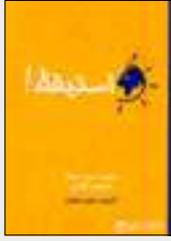
Secrets of the Millionaire Mind
T. Harv Eker
282204086



استيقظ

كريس براون

هذا الكتاب يمثل سلسلة من التجارب المصممة لمساعدتك على التحرر من هذا الطينيتي هذا الكتاب ما يعادل عاما من التجارب الممتعة المتوازنة التي سوف تثير خيالك وتحفز حواسك.



Wake Up
Chris Barez Brown
282207067



حارب الخوف

ماندي هولجيت

يساعدك هذا الكتاب على الحصول على النتائج التي ترغب في تحقيقها من خلال التغلب على مخاوفك خطوة خطوة. كما يقدم إليك العديد من المهارات والأدوات التي أثبتت جدواها لمساعدتك على التعامل مع المخاوف التي تخاف من خوضها خوضها. كالخوف من قول لا، والخوف من أن تكون متعرجا، والخوف من طلب ما تريد، والخوف من التحدث أمام الجمهور، والخوف من الرد على الهاتف، وذلك بطريقة مختصرة، وسهلة القراءة، وخالية من المصطلحات المعقدة.



Fight The Fear
Mandie Holgate
282207074



صمم حياتك

بيرنيل سبيزر لوبيز

”يشكل هذا الكتاب مصدرا مفيدا للغاية لأي شخص يطمح إلى القيادة، وعلى وجه الخصوص للنساء اللاتي قد يتولين مناصب قيادية. توضح لنا بيرنيل خلال هذا الكتاب الأدوات المفيدة، إلى جانب المآزق التي مرت بها في حياتها، التي مكنتها من الوصول إلى تولي قيادة كبرى الشركات الدولية.



Design Your Life
Pernille Spiers-Lopez
282207015



استرح

كيم بانج / أليكس سوجونج

الكثير منا يهتمون بكيفية العمل بشكل أفضل، لكننا لا ن فكر كثيرا في كيفية الراحة بشكل أفضل. تقدم كتب الإنتاج أساليب حياتية أو نصائح بشأن كيفية إنجاز قدر أكبر من المهام أو قصصا عن إنجازات الرؤساء التنفيذيين والكتاب المشاهير، لكنها لا توضح أي شيء تقريبا عن دور الراحة في حياة أو مهنة الأشخاص المنتجين والمبدعين. ونحن نذكرون الراحة بالفعل، يميلون إلى التعامل معها على أنها مجرد ضرورة جسدية أو أمر ثانوي.



Rest
Alex Soojung-Kim Pang
282206924



حفز نفسك

اندرو دونوفان

إن هذا الكتاب سيساعدك على تحفيز نفسك، واكتشاف هدفك الحقيقي، أيًا كانت الظروف التي تمر بها. فهذا الدليل المتدرج يضع تحت يدك المبادئ التي أثبتت فاعليتها، والخاصة بـ اندرو دونوفان مدربة القادة الناجحة.



Motivate Yourself
Andra Donovan
282207350



كيف يحدث الحظ

بارنابي مارش / جانيس كابلان

كتاب مغير لقواعد اللعبة! فهذا الكتاب الواضح، والذكي، والمكتوب ببراعة، يمثل بحثا مبتكرا لكيفية صناعة حظك



How Luck Happens
Janice Kaplan
282207295



كن محاربا ولا تكن قلقا

اليزابيث آرشر

استعد لتحرر شجاعتك مع هذه المجموعة البسيطة والفعالة في الوقت ذاته للتحرر من التوتر والتعامل مع العوائق بمرونة وإصرار، وبلوغ أحلامك. فهذا الكتاب الذي يزرع بالعبارات المعززة للثقة والمقولات المهمة ممن يواجهون الحياة وجهًا لوجه، سيسخن قوتك ويساعدك على أن تصبح محاربا وليس قلقا.



Be A Warrior Not A Worrier
Elizabeth Archer
282207461



التأمل للمشككين الغاضبين

دان هاريس

إنه منجم ذهب من الإرشاد الحكيم للمتأملين المشككين المزعجين والمتمرسين على حد السواء.... فمع أسلوب دان المضحك الكاشف للذات، والتحقق المتعمق وحكمة جيف الواقعية الدافعة للتغيير، يتافس هذا الكتاب المعوقات الشائعة التي يواجهها الأشخاص عند بدء ممارسة التأمل والتعمق فيه... يوصي به بشدة



Meditation For Fidgety Skeptic
Dan Harris
282207455





مدرب الثقة

الدكتورة سارة جين أرنولد

سوف يساعدك هذا المدرب، الذي يتحدث عن الثقة، على تعديل علاقتك بالخوف، وعلى فهم قيمك، وغرس الثقة الحقيقية في داخلك، وبعد هذا الكتاب دلي إرشادياً لا يقدر بثمن للتخلي بمزيد من الثقة، بما يتضمنه من النصائح المتاحة والتمارين والأفكار التي يقدمها الخبراء.



The Confidence Coach
Sarah Jane Arnold
282207504



مدرب الهدوء

الدكتورة سارة جين أرنولد

سيمكنك مدرب الهدوء المدمج من التجاوب بفعالية مع الأفكار، والمشاعر، والمواقف المرعبة، وتحقيق قدر أكبر من السلام الشخصي في حياتك اليومية. ومع الرؤى المتعمقة، والتدريبات، والطرق السهلة، هذا الدليل صغير الحجم ضروري لسلامتك.



The Calm Coach
Sarah Jane Arnold
282207503



مدرب اللطف

الدكتورة سارة جين أرنولد

إن كتابك الموجز هذا دليل لا يقدر بثمن يساعدك على استكشاف التعاطف الذاتي والعطف في حياتك اليومية. ومن خلال النصائح والتمارين السهلة وآراء الخبراء، يعد هذا الكتاب رفيقك اليومي المهم؛ لتتصرف بمزيد من التعاطف مع نفسك ومع الآخرين ومع العالم من حولك.



The Kidness Coach
Sarah Jane Arnold
282207506



مدرب النوم

الدكتورة سارة جين أرنولد

إن هذا الكتيب الذي يتحدث عن النوم، سيساعدك على مواجهة مشكلات النوم بشكل جيد، لتتمكن من الحصول على قسط كاف من الراحة، ونظراً إلى ما يوجد فيه من إرشادات الخبراء، ونصائح متعلقة بنمط المعيشة، وتمارين وأساليب يمكنك اتباعها، فإنه يعد دلي أساسياً للنوم الهنيء، ولتحسين حالتك العامة خلال



The Sleep Coach
Sarah Jane Arnold
282207505



أعمال بسيطة من الإحسان

كل يوم يقدم فرصة جديدة ليك تكون رحيماً، ويتضمن هذا الكتاب وسائل سهلة لإضافة التعاطف والحب والامتنان إلى يومك، وكذلك إلى أيام من حولك.



Simple Act of Kidness
Sarah Jane Arnold
282207425



لا تتخل عن أحلام يقظتك

هذا الكتاب لمتأملي النجوم، والشغوفين بالتطلع إلى السحب، والمفعمين بروح المغامرة، ذوي الأحلام الجامحة، والمستمسين بروح الطفولة، وهو زاخر بالاعتقالات الحكيمة، والأفكار المتحررة؛ لذلك فهو كتاب لا بد من اقتنائه لإبقاء أحلام يقظتك قريبة من قلبك.



Don't Quit Your Daydream
Sarah Jane Arnold
282207624



خمس نجوم

كارمين جالو

في هذا الكتاب، يشرح كارمين جالو بالتفصيل أسلوب أرسطو القديم في الإقناع لإلهام الجماهير المعاصرة، ومع تغير طبيعة العمل وسرعة نقل الوسائل التكنولوجية للأشياء في جميع أنحاء العالم في لحظات، زادت أهمية مهارات التواصل - ولم تقل. وعندما يعبر الناس عن أفكارهم بفاعلية، تزيد احتمالية حصولهم على الوظائف التي يطمحون إليها، وبيع المنتجات، وبناء العلامات التجارية، وتنفيذ الحركات.



Five Stars
Carmine Gallo
282207459



كتاب عني

هذا الكتاب دفتر يوميات مصور يحفزك على التفكير والتأمل في تفردك، ولذا فهو رفيق يومي لا يقدر بثمن. تعرف على نفسك من خلال استكشاف الصداقة والمجتمع لتعزيز المرونة والتناؤل، والتعاطف الذاتي، والرضا، والصدق. لاحظ شخصيتك الفريدة، وحقق أقصى استفادة من اللحظة الراهنة، وأبدا العمل نحو تحقيق آمالك وأحلامك في المستقبل.



The Book of me
Sarah Jane Arnold
282207507



حركة صغيرة وتغيير كبير

كارولين آي أرنولد

هذا الكتاب هو دليل أرنولد لتحويل أهداف شخصية واسعة إلى تغييرات سلوكية صغيرة وقوية في الوقت نفسه والتي تؤدي إلى تحسين ذاتي دائم. وتقدم أمثلة جذابة وواقعية تثبت كيف تنجح القرارات الصغيرة من خلال التغيير الفوري لأنشطتنا الروتينية، وتغيير أنفسنا في النهاية.



Small Move, Big Change
Caroline L. Arnold
282206993



جزاء الإحسان

أورلي وهبة

قد ألفت هذا الكتاب على شكل ٣٦٥ فعلاً يومياً، وتأملات يومية واقتباسات ملهمة، وقصص من شأنها المساعدة على تذكري نفسي والآخرين بطرق من شأنها نشر الإحسان على جميع من يحيطون بنا. ولكل يوم من أيام السنة مدخلاته، ولكن يمكنك أن تتخير منها ما تريد وتتجاهل التواريخ تماماً.



Kindness Boomerang
Oriy Wahba
282206855





٣٦٥ طريقة لتنشيط العقل والجسم والروح

ستيڤانتي نورلز

هل تشعر بنوتر شديد؟ اكتشف ٣٦٥ طريقة لإنعاش عقلك، وتنشيط جسدك، وتحفيز روحك - كل يوم!



365 Ways To Energize Mind, Body & Soul
Stephanie Tourles
282206791



٣٦٥ طريقة لاسترخاء

بايارا ال هيلر

هل تشعر بالإرهاك؟ اكتشف ٣٦٥ طريقة لإراحة عقلك، وإرخاء جسدك، وتهدئة روحك - كل يوم!



365 Ways To Relax Mind, Body & Soul
Barbara L. Heller
282206793



الاعتقاد النافع

كريس هيلدر

سوف يحفزك هذا الكتاب لفعلي ما يلي:
- تحديد النظام الذي تود العيش به
- تغيير النهج الذي تتبعه في المواقف المختلفة
- تطبيق إطار عمل جديد يساعدك على تحقيق أكبر استفادة من وقتك
- الشعور بالتمكين والتحفيز عن طريق التغييرات التي يمكنك تنفيذها بالشكل الصحيح



Useful Belief
Chris Helder
282206737



شفرة العقل غير العادي

فيشن لاهياني

في هذا الكتاب، سوف تتعلم إخضاع الواقع، والتشكيك في القواعد المسلم بها، وتجاوز المعتقدات الثقافية، واحتضان مسعك، وممارسة هندسة الوعي، وعيش حياة أكبر من الهناء والانتضاب، ودفع الإنسانية قدماً، حتى تتمكن من تحقيق سعادة ومعنى وتأثير أكبر في العالم.



The Code Of The Extraordinary Mind
Vishen Lakhiani
282206789



شجعتني حديث حماسي للحاضر والمستقبل

ادم جيه كورتز

هذه ليست يومية تملؤها بالترتيب. افتح صفحة عشوائية واركب بصمتك. وعندما تصادف الورقة نفسها التي فتحتها منذ أيام أو أسابيع، أضع المزيد. وشاهد نفسك تتغير، وتطور مع كل زيارة بينما تسجل وتتأمل اللحظات العابرة والمدهشة في الوقت نفسه للحياة اليومية.



Pick Me Up
Adam J. Kurtz
282207451



رتب غداً اليوم

توم بارتو / جايسون سيلك

رتب غداً اليوم ساعدني على زيادة أعمالي أكثر من ٣٠ بالمائة في ستة أشهر، والأهم، حسن من توازني في المنزل. أفعال الانضباط البسيطة التي يتم تطبيقها كل يوم تساوي النجاح! قراءة ضرورية لذوي الإنجاز العالي.



Organize Tomorrow Today
Dr. Jason Selk, Tom Bartow
With Matthew RUDY
282206730



النجاح مع الناس

كافيت روبرت

هذا الكتاب يخاطب كل الأعمار، حيث يكتب كافيت روبرت من القلب، ويتقن الناس ويحفزهم ويلهمهم. عندما تنتهي من قراءة هذا الكتاب، ستفهم كيف أثرت حكمتهم وودع وروح دعابته على الملايين



Success With People
Cavett Robert
282207571



الإستراتيجية بوضوح وبساطة

فوجان ايفانز

سيوضح لك هذا الكتاب، الذي يمثل إطاراً قوياً، وناجحاً، وعملياً، وفريداً من نوعه، كيفية إعداد إستراتيجية سريعة للارتقاء بمشروعك التجاري مما هو عليه حالياً، إلى ما ترغب في أن يكون عليه في المستقبل.



Strategy Plain And Simple
Vaughan Evans
282207482



كتيب الجيب للثقة

جيل هاسون

لقد ساعدت مدربة التطوير المهني، جيل هاسون، آلاف العملاء على اكتشاف إمكاناتهم، وتعلمك في هذا الكتاب على أكثر من مائة نصيحة، وتقنية، وفكرة، واقتراح بسيط لمساعدتك على اكتشاف ما يميزك، والسماح للخبراء أيضاً برؤيته؛ لهذا نَحْ عدم وثوقك بذاتك، وضعف أملك في أن تجد قوتك الداخلية - نَحْ ذلك جانتاً؛ لأنك تملك قدرة أكبر كثيراً مما تظن.



Confidence Pocketbook
Gill Hasson
282207502



الدليل التطبيقي لكتاب توقف عن الكلام وابدأ العمل

شاة وازموند

ستجد في هذا الكتاب العملي الأدوات والتمارين العملية التي بوسعها أن تمنحك دفعة تحفيزية، ثم ستجد أن البدء سيغير من الأمور على الفور. وهذه هي الحيلة، ببساطة ابدأ من نقطة ما، أي نقطة، لكن ابدأ الآن.



Stop Talking Start Doing Action Book
Shaa Wasmund
282207493





قبل الإقناع

روبرت سيالديني



Pre-Suasion
Robert Cialdini
282206783



إن هذا الكتاب الذي يعد أول كتاب منفرد لسيالديني منذ أكثر من ثلاثين عاماً، يعتمد على خبرته بصفته أخصائي علم النفس الاجتماعي الأشهر في عصرنا ويشرح منهجيات خبراء ما قبل الإقناع، فيقول سيالديني إن تغيير توجهات المستمع أو قناعاته أو خبراته ليس بالأمر الضروري، فكل المطلوب هو تغيير محور اهتمام الجمهور تماماً قبل طلب أي إجراء مهم منهم.

أقنعهم في ٩٠ ثانية أو أقل

نيكولاس بوثمان



Convince Them In 90 Seconds
Nicholas Boothman
282207427



سواء أكنت تباع، أم تتفاوض، أم تجري مقابلات، أم تكون شبكة علاقات، أم تقود فريقاً، فإن النجاح يعتمد على إقناع الآخرين، وإقناع الآخرين يعتمد على إنشاء علاقات ذات معنى. ويوضح نيكولاس بوثمان، أحد خبراء بناء العلاقات الفورية، كيفية استخدام الأدوات التي تمتلكها جميعاً لترك انطباع أولي باهر، وإنشاء علاقة فورية وطيدة مبنية على الثقة، وإتقان المهارات الاجتماعية التي سوف تساعدك على إقناع الآخرين بتبني أفكارك.

الإقناع الذكي

ستيفن سي يانج



Brilliant Persuasion
Stephen Young
282207065



هذا الكتاب يمنحك الأدوات التي تحتاج إليها لتعزيز مهاراتك الخاصة بالإقناع والتأثير، فبواسطة إرشاد عملي، وخال من اللغة الاصطناعية الغامضة حول ما تقوله وكيف تقوله، سوف تكتشف كيفية اكتساب تأييد الناس والحصول على دعم لأفكارك وبناء علاقات ناجحة

الإقناع

جيمس بوج



Persuasion The Art of Influencing People
James Borg
282206026



سوف يساعدك على:
- الإنبات للآخرين بشكل صحيح لتعرف ما يريدونه حقاً.
- حصد المزيد من الانتباه والحفاظ عليه
- الانتباه للغة جسديك وقراءة لغة أجساد الآخرين
- قول كل كلمة في موضعها الصحيح وموعدها المناسب في كل مرة تتحدث فيها
- تحقيق أفضل النتائج في كل مرة تتفاوض فيها

أساليب الإقناع

نيك كوليندا



Methods Of Persuasion
Nick Kolenda
282206485



هذا الكتاب يعلمك قواعد علم النفس الكامنة وراء كل خطوة، ويوضح لك كيفية تطبيق هذه الأساليب حتى تتمكن من التأثير بشكل لا شعوري على أفكار الناس وعواطفهم وسلوكياتهم في كل المواقف تقريباً.

فن الإقناع

هاري ميلز



Artful Persuasion
Harry A. Mills
282203180



هذا الكتاب يزيل الغموض الذي يغلف سيكولوجية التأثير، ويظهر كيف يمارس أكثر شخصيات العالم إقناعاً من السياسيين، والمعلمين، والباحثين، ومسؤولي العلاقات العامة، سحرهم، وكما لم يفعل أي من الكتب المتاحة، فإن هذا الكتاب يتطرق إلى كل «المفاتيح الخفية» التي يتم الاستجابة لها دون تفكير، والمهارات التي يمكن تطبيقها بوعي وإدراك.

التفاوض حول ما لا يقبل التفاوض

دانيال شابيرو



Negotiating The Nonnegotiable
Daniel Shapiro
282206734



يقدم هذا الكتاب أفكاراً قيمة فيما يخص إعادة تحيّل أسلوب حل النزاع على جميع المستويات مستنداً إلى عقود من العمل الميداني والخبرة المباشرة، يدعونا كتاب دانيال شابيرو المفيد إلى الانخراط في التفاوض من خلال إطار الهوية الشخصية والسعي وراء نتائج ناجحة بروح مفعمة بالتعاطف والرحمة.

أقنع

فيليب هسكث



Persuade
Philip Hesketh
282206549



يساعدك هذا الكتاب على الدخول في أذهان صناع القرار واكتشاف ما يدور بداخلها بالضبط، حتى يتسنى لك الحصول على ما نيتيه مراراً وتكراراً
- استغل قوة المحركات النفسية السبعة التي نتمزنا جميعاً
- اكتسب معرفة بكيفية تحفيز ذاتك
- تفهم كيف تحسن من علاقاتك
- تعلم كيف تتفاوض كالمحترفين
- اكتشف الأساليب التي تدفع الآخرين للإعجاب بك

لو فهمتك هل كانت هذة النظرة ستبدو على وجهي؟

آلان أدا



If I Understood You, Would I Have This Look On My Face?
Alan Alda
282207259



خاص آلان أدا رحلة استمرت عقوداً، لاكتشاف طرق جديدة لمساعدة الآخرين على التواصل والاتصال بعضهم مع بعض بشكل أكثر فاعلية، فكانت النتيجة هذا السجل اللطيف، والذكي، والزاهر بالمعلومات عن الكيفية التي وجد بها أدا الإلهام في كل شيء، بداية من أحدث التطورات التي توصل إليها العلم.

فن التفاوض

مايكل ويلر



The Art Of Negotiation
Michael Wheeler
282205949



يبين هذا الكتاب كيف ينجح المتفاوضون والمتقنون لهذا الفن في مواجهة الفوضى والشكوك، وهم لا يقيدون أنفسهم بالخطط السارمة، بل يرون التفاوض عملية استكشاف تتطلب التعلم المستمر، والتكيف، والتأثير. وتمكنهم رشافتهم من التوصل إلى اتفاق في الوقت الذي يكون فيه الآخرون عالقين.

**التفكير الإيجابي الرائع**

سو هانفيلد

غير نظرتك للحياة وواجه المستقبل بثقة وتفاؤل .. فإذا كان بإمكانك استخدام قوة التفكير الإيجابي فستصبح أكثر سعادة وصحة ومرونة ونجاحاً كما ستبدو بشكل أفضل فهذا الكتاب ليس موعظة عن التفاؤل بل هو مجموعة من الأدوات التي يمكنك من اكتساب عادات تفكير صحي وبهذه الأدوات سيصبح بإمكانك النظر إلى المستقبل بثقة.



Brilliant Positive Thinking
Sue Hadfield
282205374

**تحدث عن نفسك**

هنري كي

سوف يساعدك علي التحكم في:
- صوتك
- كلماتك
- أسلوبك
لأنه مليء بطرق رابحة لمساعدتك على السير والكلام والتفاعل مع الآخرين وسوف يجعلك تلقي الانتباه وتجعل الناس يرغبون في الاستماع للمزيد.



Speak for Yourself
Harry Key
282206197

**كتاب نعم.. فن التفاوض الأفضل**

كليف ريتش

يقدم لك هذا الكتاب إطاراً عملياً حديثاً لبيئة التفاوض المتغيرة الحالية ويشتمل على التوجهات والسلوكيات والعمليات التي تحتاج إليها للتغلب على السمات غير المفيدة لديك ولدي الآخرين



The Yes Book
Clive Rich
282205954

**أبدأ لن تنشغل**

ارين روني دولاند

إن هذا الكتاب - الميء بالنصائح العملية، والمشروعات الصغرة القابلة للتنفيذ التي ضمنت مع وضع حياتك المزدهمة بعين الاعتبار - يعد مصدراً وقيماً إلى جانب كونه كتاباً عملياً، والذي يمكنك الاعتماد عليه بغية الحصول على نصائح ملهمة، وتلميحات يمكنك العودة إليها مراراً وتكراراً.



Never Too Busy To Cure Clutter
Erin Rooney Doland
282206580

**قوة كلمة نعم**

ابي هيدرون

مرحباً بك قارئاً لهذا الكتاب، فمن الرائع وجودك هنا، سنلقي نظرة على كيفية تحقيق أكبر قدر ممكن من المتعة والإنجاز كل يوم؛ لأنك تحصل على الكثير من الحياة عندما يكون توجهك فيها توجهاً إيجابياً.



The Power Of Yes
Abbie Heaton
282207653

**كتاب الاختبار**

ميكايل كروجروس / رومان تشابلر

إن هذا الملخص صغير الحجم للاختبارات الأكثر فائدة في العالم يمثل أداة جوهريّة لأي شخص يحاول فهم نفسه وفهم الآخرين، بدءاً من الذكاء الانفعالي إلى نمط الشخصية، ومن اختبار القبول للدراسات العليا في مجال الإدارة إلى اختبار حاصل الذكاء



XXXXX
XXXXXXXX
282206725

**نعم أستطيع**

روبين نيكسون

أنت تمتلك القدرة على تغيير حياتك بطرق ربما لا تدرك حتى وجودها، إذا كنت تستطيع تخيل الموضوع الذي ترغب في الوصول إليه، أو ما تطمح إلى إنجازه إذن يمكنك أن تحقق ما تصبو إليه. كل ما تحتاج إليه هو أن تخصص بضع دقائق كل يوم لتخيل ما ترغب في تغييره أو تحسينه، وسوف تكتشف أن القدرة على التركيز وتحديد الوجهة هما ما يقودانك إلى الحصول على ما تريد.



Yes, I Can
Robin Nixon
282205360

**كيف تقول لا**

د. سوزان نيومان

لا شك أن هذا الكتاب مهم ومفيد، لأنه يساعدك على قول «لا» دون إخراج أو خوف، وبالتالي يخلصك من أعباء كثيرة تكبل بها نفسك. إن كثيراً من الأشخاص يصفون تلك الأوقات التي وافقوا فيها على فعل شيء ما، دون إرادتهم، بأنها لحظات ضعف. وكانت سبباً في استغلال الآخرين لهم. ونتيجة لذلك نجدهم ناقمين على أنفسهم.



The Book of No
Susan Newman, Ph.D.
282203993

**فن قول لا**

ديمون زاهارياديس

توقف عن كونك شخصاً يميل إلى إرضاء الآخرين! وتعلم كيف تضع الحدود وتقول لا - دون أن تشعر بالذنب!
هل ضفت ذرعا؟ لأن الآخرين يستخفون بك؟ هل سئمت من وضع أولويات الآخرين قبل أولوياتك؟ تعلم كيف يمكنك قول لا بكل ثقة، واحتفظ بوقتك لنفسك، وحدد لنفسك نمط حياة صحياً ومنتزناً في أثناء ذلك.

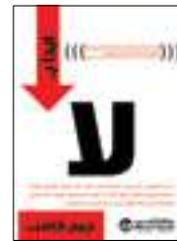


The Art Of Saying No
Damon Zahariades
282207655

**أبدأ ب لا**

جيم كامب

هذا الكتاب يقدم نظام التفاوض القائم على اتخاذ القرار. فلن نذهب مجدداً إلى المفاوضات دون تحضير. لن نشعر مجدداً بأنك خارج عن السيطرة. لن نتسامم مجدداً مساومات غير لازمة. فلن نخسر تفاوضاً أبداً.



Start With No
Jim Camp
282207540





كتب صغيرة قيمة للإهداء

الإلهام



Inspiration Thought
Summersdale
282207463



الهدوء



Calm
Summersdale
282207465



الحكمة



Wisdom
Summersdale
282207464



انغمس في قراءة وتدريب كلمات أفضل كتاب العالم وقادته ومفكره مع هذا الكتاب الجميل للكلمات والمقولات التحفيزية. ألهم قلبك، وحرر عقلك، واستمتع بوهج التفكير الإيجابي.

اشعر بالخوف الآن وتصرف باندفاع



Now Panic And Freak Out
282206238



اترك الهدوء واغضب



Sod Calm and Get Angry
282205635



حافظي على هدوتك للسيدات



Keep Calm for Ladies
282205633



حافظ على هدوتك للشباب



Keep Calm for Chaps
282205632



حافظ على هدوتك واستمر



Keep Calm and Carry on
282206998



سلسلة حافظ على هدوتك

الكتاب الصغير للمرونة



The Little Book Of Resilience
Lucy Lane
282206716



الكتاب الصغير للتأكيدات



The Little Book Of Affirmation
Gilly Pickup
282206717



الكتاب الصغير للراحة



The Little Book Of Comfort
Lucy Lane
282206718



الكتاب الصغير للإلهام



The Little Book Of Inspiration
Lucy Lane
282206715



الكتاب الصغير للتأمل



The Little Book Of Meditations
Gilly Pickup
282206713



الكتاب الصغير للسداقة



The Little Book Of Friendship
Lucy Lane
282206714



الكتاب الصغير للموحي



The Little Book Of Mindfulness
Gilly Pickup
282207640



٣٦٥ يوماً من اليوجا



365 Days of Yoga
Sarah Richardson
282206354



٣٦٥ يوماً من الإلهام



365 Days of Inspiration
Lizzie Cornwall
282206355



٣٦٥ يوماً من الصداقة



365 Days of Friendship
Lizzie Cornwall
282206357



٣٦٥ يوماً من الهدوء



365 Days of Calm
Yvette Jane
282206353





سلسلة . ٥ نصيحة

٥ نصيحة لتنمية
تقديرك لذاتك

٥ نصيحة لتنمية
تقديرك لذاتك

٥ نصيحة
لمساعدتك على
النوم جيداً

٥ نصيحة
لمساعدتك على
البقاء إيجابياً

٥ نصيحة
لمساعدتك على
النوم جيداً

٥ نصيحة
لمساعدتك على
البقاء إيجابياً

٥ نصيحة
لمساعدتك على
التخلص من
الضغوط



50 Tips to Build Your
Self-Esteem
Anna barnes
282206240

50 Tips to Build Your
Confidence
Anna barnes
282206362

50 Tips to Help You Feel
Better About Yourself
Anna barnes
282206361

50 Tips to Help You Deal
With Anxiety
Anna barnes
282206360

50 Tips to help you
sleep well
Anna barnes
282206239

50 Tips to help you stay
positive
Anna barnes
282206241

50 Tips to help you
de-stress
Anna barnes
282206247

نعمة الشفاء



The Gift of Healing
Yvette Jane
282206245



نعمة العافية شيء يجب أن نتمسك به. وهذا الكتاب المليء بالحكمة المعززة للمعنويات والاعتقادات الملهمة سيساعد على إدخالك في حالة مزاجية من التعافي، وهو الأمر الذي يتيح لك مواجهة كل يوم بإحساس متجدد بالصحة.

نعمة السعادة



The Gift of Happiness
Yvette Jane
282206244



نعمة السعادة شيء يجب أن نعتز به. وهذا الكتاب المليء بالحكمة المعززة للمعنويات والاعتقادات الملهمة سيساعد على إدخالك في حالة مزاجية من الرضا والبهجة، وهو الأمر الذي يتيح لك مواجهة كل يوم بإحساس متجدد بالفرح.

نعمة الوعي



The Gift of Mindfulness
Yvette Jane
282206246



نعمة الفكر والوعي شيء يجب أن ننميه. وهذا الكتاب المليء بالحكمة المعززة للمعنويات والاعتقادات الملهمة سيساعد على إدخالك في حالة مزاجية من الهدوء والتركيز في الوقت نفسه، وهو الأمر الذي يتيح لك مواجهة كل يوم بإحساس متجدد بالتركيز على «الحاضر».

لكل سحابة قاتمة جانب مشرق



Every Cloud Has A Silver
Lining
282206242



لا بأس في أن يضيق سروالك الجينز المفضل ولا يصلح لك ارتدائه، وأن تقرر حماك أن تبقى لأسبوع آخر، وأن يتوقف النادي المحلي عن إقامة الحملات المسائية؛ فرب ضارة نافعة! إليك هذا الكتاب الزاخر بالاعتقادات الملهمة التي ستساعدك لترى الجانب المشرق من الحياة.

كتاب جيد ليوم سيئ



A Good Book For A
Bad Day
Erin Mchugh
282206358



في اليوم السيئ، تحتاج إلى بعض الاسعافات الأولية اللفظية لطرد الكآبة لذا أغلق عينيك وافتح صفحة واستعد لتحويل يومك السيئ إلى الأفضل فهذا الكتاب جيد ليوم سيئ.

المصائب تقع، فتجاوزها



Shit Happens So Get
Over It
282206243



ماذا لو صفت سيارتك الجديدة بجوار أحد أعمدة الإنارة، أو أرسلت صورك الفوتوغرافية «الشخصية» لجميع العاملين في شركتك عبر البريد الإلكتروني بطريق الخطأ، أو صعدت على المنصة لتقرأ خطاباً دون أن تغلق سحاب سروالك عن آخره: الأزمات تحدث - فتجاوزها. أقدم لكم هذا الكتاب الم يء بالاعتقادات المباشرة لمساعدتك على رؤية الجانب المرح من الأمور والتصرف بناءً عليها.



لا تتوقف أبداً عن الحلم



Never Stop Dreaming
282207324



الأحلام أماكن تستطيع فيها خيالاتنا أن تنطلق بجموح، وتستطيع فيها قلوبنا أن تكون حرة بحق، وسواء كنت مستغرقاً في أحلام اليقظة أو كان لديك أحلام طموحة، فهذه المجموعة من المقولات الجميلة والعبارة الملهمة التي تساعدك على الاقتراف بأهدافك.

فكر بإيجابية وابق إيجابياً



Think Positive, Stay Positive
282207323



لورين هاندل زاندر

إن اتباع أحلامك قد لا يكون سهلاً كما يبدو، خاصة في الأيام التي تعترضنا فيها العقبات الواحدة تلو الأخرى. ولكن لا تفقد الشجاعة! فمجموعة من المقولات والعبارة الملهمة، بين يديك هذا الكتاب الصغير لرفع معنوياتك ومنحك التحفيز الذي تحتاج إليه للعودة إلى المسار الصحيح وعدم الاستسلام أبداً!

عش اللحظة



Carpe Diem
282207317



يحمل اليوم عدداً لا نهائياً من الفرص – وبقية حياتك تنتظر فقط لكي تمد يدك وتغتنمها! وهذا الكتاب الصغير الزائر بالمقولات والشعارات الملهمة، هو ما تحتاج إليه تماماً للشروع في مغامرات وإنجازات مثيرة جديدة.

ثق ونفذ

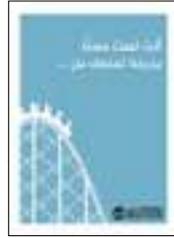


Believe And Achieve
282207315



اشحن ثقتك وارتق بـ «انتصاراتك» بواسطة هذه المجموعة من المقولات التحفيزية من أبرز رجال الأعمال، والسياسيين، والكتاب، ورواد الأعمال، والمقاتلين الحقيقيين في العالم، سواء كنت رئيساً لشركة أو مؤسس مشروع ناشئ أو قائداً طموحاً، سوف يوضح لك هذا الكتاب الطريق إلى النجاح!

أنت لست مسناً بدرجة تمنعك من



You're Never Too Old To...
282207319



جوزيف ميرفي

عادة ما يقول الناس إنك يجب أن «تصرف وفقاً لسنك»، ولكن هذا الكلام محض هراء، بالطبع. إن هذا الكتاب المليء بأفكار ممتعة، ومقولات ملهمة سوف يحفزك لتجربة شيء جديد كل يوم، سواء كان الركض طوال الليل أو الضحك حتى الفجر أو الذهاب لمشاهدة طيور البطريق في حديقة الحيوان.

كن قوياً



Be Strong
282207318



هذا الكتاب الصغير موجود لإرسال بعض الحب إليك. ولأنه زائر بالمقولات الملهمة، والعبارة المليئة بالتعاطف، فسوف يساعدك على إبقاء رأسك مرفوعاً، وجسديك مستوياً، وعلى أن تكون قوياً.

لا تستسلم أبداً



Never Give Up
282207321



إن اتباع أحلامك قد لا يكون سهلاً كما يبدو، خاصة في الأيام التي تعترضنا فيها العقبات الواحدة تلو الأخرى. ولكن لا تفقد الشجاعة! فمجموعة من المقولات والعبارة الملهمة، بين يديك هذا الكتاب الصغير لرفع معنوياتك ومنحك التحفيز الذي تحتاج إليه للعودة إلى المسار الصحيح وعدم الاستسلام أبداً!

أنت مدهش



You Are Amazing
Alexa Kaye
282207320



أليكسا كاي

ذكر شخصاً مميّزاً في حياتك بمدى روعته بواسطة هذا الكتاب الصغير المليء بالمقولات المحفزة، والنصائح الواقعية، وصفحات اليوميات، و«المشاعر الإيجابية» فقط. فهذه هي الطريقة المثالية لكي تقول : أنت مدهش.

أنت نجم



You're A Star
282207462



يتوهج بعض الأشخاص بطريقة خاصة – وأنت منهم، هذه المجموعة المضيئة من المقولات المحفزة للروح المعنوية والجمال الرائعة هي طريقيتي في تقديم الشكر. فمن خلال اختيار كلمات تقوه بها مشاهير وحكاماء في الماضي والحاضر، ستعرف ما تستحق أن تعرفه – أنت نجم

أنت قادر على هذا



You Got This
282207322



شانتال بيرنز

هل تواجه موقفاً شائكاً؟ ليست هناك مشكلة. هل لديك هدف تسعلى إليه؟ هذا يسير. إن هذا الكتاب الصغير الزائر بالمقولات والعبارة المشجعة يهدف إلى تذكرك بأنه مهما كان مآلقه الحياة في طريقك، يمكنك أن تبقى هادئاً، فأنت لها!

**الحياة رحلة وليست جهة**Life Is A Journey, Not A Destination
282206720

سواء كنت تحقق ذاتك أو تبدأ فصلاً جديداً من فصول حياتك، فإن هذا الكتاب الصغير الزاخر بالاختصاصات المهمة والمقولات الحكيمة سيساعدك على تجاوز عقبات الحياة، واغتنام فرصها وحب رحلتك عبر كل يوم جديد.

العالم هو قوقعتكThe World is your Oyster
282206359

سواء كنت تشرع في مغامرة رائعة أو تواجه تحدياً جديداً فإن هذا الكتاب الصغير المليء بالمقولات المهمة والحكمة يمثل رسالة حسنة التوقيت تذكرك بأن الحياة رائعة ومان وقت اغتنامها

صدق نفسك أنت رائعBelieve in yourself you are Amazing
282206364

بمجرد أن تثق بنفسك ستعرف كيف تعيش. هذا الكتاب الملهم الصغير يزرع بالمقولات الطريفة واللايغابية والعبارات المحفزة أنه الشئ المناسب لمساعدتك على رؤية كيف أنك شخص مدهش بحق

حارب الخوف وابحث عن الحريةFight Fear, Find Freedom
Jase Toots
282206719

إن هذا الكتاب الصغير الملهم يزرع بمقولات ممتعة وإيجابية وعبارات معززة، وهو مثالي لتعزيز ثققتك بنفسك ومساعدتك على تحقيق إمكاناتك الحقيقية

أمنت بقدرتها على الانجاز فأنجزتShe Believed She Could So She Did
282207466

داخل كل فتاة قوة تساعدنا على تحقيق أي شئ، نخطط له. استغفدي من قواك الداخلية مع هذه المجموعة الجميلة من المقولات الملهمة والجميل المحفزة على الحياة

لا تقلق كن سعيداًDon't Worry Be Happy
282206356

لا تتعجل ولا تقلق وتأكد من شم الزهور على طول الطريق. ابدأ كل يوم بانتسامة على وجهك بواسطة هذا الكتاب المشرق. فهو مكتظ بمقولات متفائلة واقتباسات مرحة لمساعدتك على رؤية الجانب الاكثر بريقاً واشراقاً من الحياة

مشاعر جيدة حياة جيدةGood Vibes Good Life
Vex King
282207491

فيكس كينج
في هذا الكتاب، يشارك فيكس حكمته عن معرفة كيفية التخلص من المشاعر غير المرغوب فيها، والشعور بمزيد من المتعة، وعيش ما يسميه حياة أفضل، إنه يعتقد أن الإنسان لن يشعر بالتميز والعظمة في غياب الهدف، والحب، وإنكار الذات، والتواضع، والتقدير، والشفقة، والسعادة، وهي أولوياتنا القصوى نحن البشر.

أفضل من أي وقت مضىBetter Than Before
Gretchen Rubin
282207452

جريتشن روبن
في هذا الكتاب، تحدد الكاتبة دائمة الصيت جريتشن روبن كل نهج ناجح خاص بهذا الموضوع. عبر مزيجها الخاص الذي يجمع البحث الحقيقي إلى حوار السرد الجذاب تجيب روبن عن أكثر الأسئلة المحيرة الخاصة بالعادة:
• لماذا نجد صعوبة في تكوين عادة لشئ-نحب فعله؟
• كيف يمكننا الحفاظ على عاداتنا الصحية حينما نكون محاطين بالمعربات؟
• كيف يمكننا مساعدة شخص آخر على تغيير عادة معينة؟

التفكير ببساطةSimple Thinking
Richard Gerver
282206739

ريتشارد جيرف
سوف آخذكم في رحلة نعود فيها إلى استكشاف سمات الطفولة المبكرة، ونحتفل بالبداية، ونحتفي بالأيام التي كنا نتصرف فيها بشكل غريزي، التي كنا دائماً ما نشعر فيها بالدهشة والتعجب، والفضول، وكنا فيها دائمياً الاستكشاف، وكنا نأطرق، ولم نكن نشعر فيها بالخوف؛ تلك السمات البسيطة التي شهدت مرورنا بأعظم لحظات التطور في حياتنا. وسوف أريك كيف يمكنكم استغلال إمكاناتكم، وتحقيق نجاح أعظم في حياتكم، من خلال إعادة اكتشاف تلك السمات.

الطموح الواقعيReal Ambition
Psychologies Magazine
282206738

مجلة سيكولوجيز
هل ترغب في أن تكون ناجحاً ولكنك تشرع بالإحباط، لنك لا تعرف ما تريده وكيف تغير واقعتك؟ لا تقلق فهذا الكتاب سيساعدك على تحديد طموحك الحقيقي، وكذلك مساعدتك على تحقيقه



مؤلف الكتب الأكثر مبيعا عالمياً

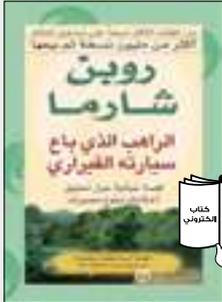
روبن شارما

ROBIN SHARMA



روبن شارما هو المحققي به عالمياً مؤلف الكتب الأكثر مبيعا دولياً، وقد نشرت أعماله في أكثر من ٦٢ دولة وفي ما يقرب من ٧٥ لغة ، مما يجعل منه واحدا من الكتاب الأكثر قراءة على نطاق واسع في العالم. انه ذاع صيته مع الراهب الذي باع فيراري له ، والتي تصدرت قوائم الكتب الأكثر مبيعا دولياً و باعت أكثر من ٤,٠٠٠,٠٠٠ نسخة. روبن هو مؤسس شارما القيادة الدولية المحدودة، وهي شركة التدريب مع التركيز ومساعدة الناس في المنظمات . تشمل عملاء العديد من فورتشن ٥٠٠ بما في ذلك مايكروسوفت وجنرال إلكتريك ، نايك، فيديكس وشركة آي بي إم . منظمات مثل وكالة ناسا، مدرسة IMD الأعمال، جامعة ييل ومنظمة الرئيس يونغ هي أيضا عملاء SLI . روبن هو محامي التقاضي السابق الذي يحمل درجتي القانون بما في ذلك على درجة الماجستير في القانون (كلية الحقوق دلهوزي) .

روبن شارما الراهب الذي باع سيارته الفيراري



The Monk who Sold his Ferrari
282204029

حكمة العائلة من الراهب الذي باع سيارته الفيراري



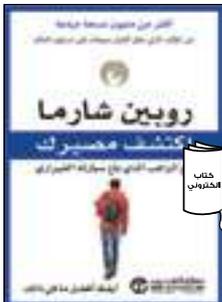
Family Wisdom from the Monk who Sold his Ferrari
282205501

إلهامات يومية للراهب الذي باع سيارته الفيراري



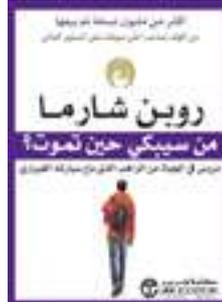
Daily Inspiration from the Monk who Sold his Ferrari
282205502

اكتشف مصيرك



Discover your Destiny
282205341

من سيكي حيت تموت؟



Who will cry when you die?
282205504

حكمة القيادة من الراهب الذي باع سيارته الفيراري



Daily Inspiration from the Monk who Sold his Ferrari
282205503



الحكيم وراكب الأمواج والرئيس التنفيذي



The Saint, The Surfer And
The Ceo
282206281

القائد الذي لم يكن له منصب



The Leader who had
no Title
282205335

الخطابات السرية للراهب الذي باع سيارته الفيراري



Secret Letters from the
Monk who Sold his
Ferrari
282205500

نادي الخامسة صباحاً امتلك صباحك وارفق بحياتك

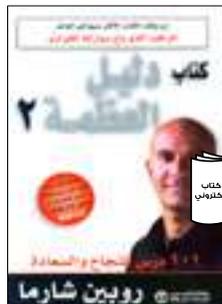
قدم خير القيادة الأسطورية والآدا الفذ روبن شارما مفهوم نادي الخامسة صباحاً على مدار عشرين عاماً والذي يركز على نظام صباحي ثوري ساعد عماله على تعظيم قدراتهم الإنتاجية ووصولهم إلى أفضل حالة صحية وتحسين سكينتهم في عصر التعقيد المنهك الذي تعيشه حالياً. هذا الكتاب الذي سيقدم حياتك والذي أهدعه مؤلفه خلال أربع سنوات من العمل الصارم المدقق ستكتشف عادة الاستيقاظ المبكر التي ساعدت الكثيرين على تحقيق إنجازات فذة بينما يرتقون بسعادتهم وقدرتهم على النفع ومشاغرة الانغماس في الحياة خاصتهم



The 5 Am Club
282207388

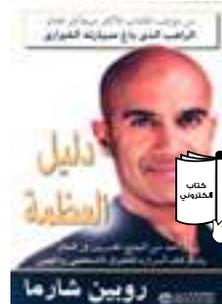


دليل العظمة ٢



The Greatness Guide
Book 2
282204656

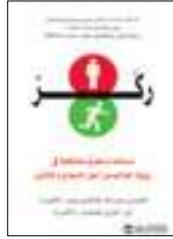
دليل العظمة



The Greatness Guide
282204230



ركز



Focus
Heidi Grant Halvour
282207310



أي توري هيجنز / هايدي جرانت هالفورسون

هل تلعب بهدف الفوز؟ أم تلعب لتجنب الخسارة؟ وفقاً لما اكتشفه توري هيجنز وهايدي جرانت هالفورسون في عملهما بمرکز علم التحفيز بجامعة كولومبيا، فإن كل ما تفعله تحفزه إما رغبة التحسن أو الحفاظ ببساطة على ما لدينا. وفهم الفارق البسيط لكن الحيوي بين الاثنين يمكنه تمكينك من تحفيز نفسك وتحفيز الجميع حولك.

الحماقات التي يروها غرورك



Shit Your Ego Says
James McCrae
282207306



جيمس ماكراي

هذه القصة التي تحتوي على المغامرة والإصلاح والتحول، تذكرنا بأن كلا منا لديه صوتان في داخله: الأنا والذات، فالأنا هي عقلنا التفاعلي المتعلق الذي يخبرنا بأننا ضحايا الظروف، والذات هي مصدر حدسنا وتخيلنا الذي يذكرنا بأننا من صنع واقعنا، فهذا الكتاب يعرض الصراع بين هذين الصوتين.

النجاح سيكولوجية الإنجاز



Success The Psychology
Of Achi Evement
Dk & Deborah A. Olson, Phd
282207269



د. ديورا إيه، أولسون

تتضمن صفحات هذا الكتاب العديد من الرسوم البيانية الجذابة، والإستراتيجيات النفسية التي ثبتت فاعليتها، وتوضح لك كيفية إعادة تأطير تفكيرك، واستغلال الموارد، والاستفادة بكل إمكانياتك.

حياة بسيطة



A Simplified Life
Emily Ley
282207313



إميلي لي

في هذا الكتاب سوف تعرف على إستراتيجيات إميلي ونظمها، ومنهجياتها للتخلص من الفوضى بصورة دائمة، وتنظيم أولوياتك، والعيش بوعي في 1. نواح رئيسية - من تخطيط منزلك ووجباتك، إلى الأناقة والشؤون المالية، وتربية الأطفال، والحياة الروحية، والمزيد. سوف تريك إميلي كيف تحقق الاستفادة القصوى من أيامك بواسطة أدوات تكتيكية، وواقعية، وقابلة للتطبيق.

إعادة الضبط



Rewire
Richard O'Connor, Phd
282205911



الدكتور ريتشارد أوكونور

قراءة هذا الكتاب ضرورية للموظفين والأطباء السريريين الذين يحاولون تحسين نصائحهم وحياتهم من حولهم. وهو يشتمل على نصائح رائعة وفعالة للتخلص من الأفكار والسلوكيات السلبية وتحسين مخك

الانضباط يساوي الحرية دليل ميداني



Discipline Equals
Freedom
Jocko Willink
282207326



جوكو ويلينك

ليس هناك طريق مختصر
ليست هناك حيلة
ليس هناك سوى طريق واحد
فاتبعه

كيف تتعامل مع الغضب



How To Deal With Anger
Dr. Isabel Clarke
282207271



إيزابيل كلارك

سوف يمكنك هذا الكتاب من فهم غضبك، واستغلال طاقته لدفع حياتك قدماً بالوسائل التي تختارها، وتحسين العلاقات المهمة في حياتك، دون الخوف من النكسات أو الارتداد إلى السابق.

كيف تتعامل مع انخفاض التقدير الذاتي



How To Deal With Low
Self-Este Em
Christine Wilding
282207270



كريستين ويلدنج

سوف يساعدك هذا الكتاب على فهم شعورك بذاتك بصورة أفضل، والتعامل مع الأفكار والسلوكيات السلبية، والتقدم صوب منظور أكثر صحة وسعادة لحياتك، دون خوف من النكسات أو الارتداد إلى سابق عهده.

اجذب انتباههم



Captive The Science Of
Succeeding With People
Vanessa Van Edward
282207283



فانيسا فان إدواردز

في هذا الكتاب، لا تكتفي فانيسا فان إدواردز بفك شفرة المعادلة السرية الخاصة بالأمور التي تحفز الناس، وإنما تشرح أيضاً كيفية الاستفادة من أحدث علوم التعامل مع الناس ووضعها موضع التطبيق

أنت نجم



You're A Star
Poppy O'Neill
282207328



بوبى أونيل

- هل يشعر طفلك عادة بأنه منعزل؟
- وهل يجد صعوبة في الانخراط في المواقف الاجتماعية؟
- هل يشعر بالانزعاج حول الطريقة التي ينظر بها الآخرون إليه، أو ربما يكون غير واثق بعض الشيء من شعورهم تجاهه؟

قد تكون هذه علامات تشير إلى أن طفلك يعاني انخفاضاً في التقدير الذاتي.



تعليم المليونيرات

مايكل إلسبيرج

وهذا الكتاب هو دليلك لاكتساب مهارات النجاح العملي في العالمي في العالم الواقعي، ألا وهي: وجعل عملك هادفاً (ومفيداً)، وصناعة اسم تجاري خاص بك، وغير ذلك الكثير. وتعد هذه المهارات إضافة ضرورية لأي تعليم، سواء أُنعت متسرباً من التعليم الجامعي أو متخرجاً في كلية الحقوق بجامعة هارفارد.



The Education Of Millionaires
Michael Ellsberg
282205871



اترك أثراً

مارجري واريل

إن هذا الكتاب هو دليل تفصيلي لبقية حياتك، ويحمل دعوة إلى البحث بشكل أعمق، والعيش بشكل أكثر شجاعة لاكتشاف هدف حياتك الأسمى، وإعادة كتابة قصتك، وإعادة توجيه بوصلتك الخاصة إلى الطريق الأكثر جسارة لعيش حياتك الأكثر بهجة.



Make Your Mark
Margie Warrell
282207356



أزل الفوضى من حياتك

جيل هاسون

إن هذا الكتاب يفتح عينيك على التأثير الذي تحدثه تلك الأشياء في حياتك، كما أنه يوضح كيفية التخلص من الأشياء التي لا تحتاج إليها، ومن ثم يتوافر لديك الكثير من الوقت والجهد والحماصة لفعل الأشياء التي تحتاج إلى القيام بها بالفعل. ويحتوي هذا الكتاب على الكثير من الرؤى والنصائح والحلول المثبتة للتغلب على العقبات المادية والنفسية التي تعوقك.



Declutter Your Life
Gill Hasson
282207522



خزانة من النجاح غير المحدود

أوج ماندينو

«إن قراءة القصص الملهمة التي يتضمنها هذا الكتاب ساعدتني على النهوض والانتقال للعمل مجدداً بعد معاناة إملاس مهلك قلب حياتي رأساً على عقب. أقرأ هذه المعلومات المشجعة وستفهم لماذا تفتانني رغبة في تغيير العالم عبر الإلهام، وهذا يبدأ بقراءة هذا الكتاب!»



A Treasury Of Success Unlimate
Og Mandino
282207574



الطريق إلى التقدير

باري فيلدمان / سيث برايس

الفصول الستة والعشرون الواردة في هذا الكتاب تختلف كثيراً عن الأسلوب المبالغ في النظرية الذي يميز معظم كتب إدارة الأعمال. هذه الفصول تشيخ، بلغة بسيطة، الموضوعات العلمية الضرورية لتسريع نجاحك في عصر الوسائط الرقمية.



The Road To Recognition
Seth Price
282207267



التركيز الفائق

كريس بيلى

يبلي هذا الكتاب بلاءة حسناً في بسط الحقائق، والعقبات، والتطبيقات العملية المثلى المتعلقة بالتحكم في عالم الانتباه الواعي، وهو عالم موجود على الرغم من أنه خفي؛ إذ يمكننا جميعاً أن نركز بطريقة أفضل، وأن نتخار وقتاً أفضل للتركيز، وأن نتقني الأشياء التي نركز عليها بطريقة أفضل، وهذا الكتاب هو تقرير رائد في مجاله، وقائم على الأبحاث، وكاشف للحقائق فيما يتعلق بجميع ما يؤثر فينا في هذا الصد.



Hyperfocus
Chris Bailey
282207525



وهم التحفيز

جيمس أدونيس

يقدم هذا الكتاب المنطق بدلاً من الهراء البراق الذي يتخلل صناعة الإلهام. فهذا الكتاب يفضح العبارات التحفيزية غير الواقعية، والشعارات المضللة التي تجعلك تشعر بالسوء في كثير من الأحيان، مع الاستعاضة عنها برؤى مستندة إلى أدلة ليست أقل تحفيزاً، ولكنها موثوقة وواقعية، والأهم من ذلك، تم اختيارها علمياً.



The Motivation Hoax
James Adonis
282207544



ابق إيجابياً

صوفي جولدنيج

استعد لاكتشاف الشخص المتفائل الموجود بداخلك، مع هذه المجموعة من النصائح البسيطة بعدم الالتفات إلى الأشياء السلبية والتركيز على الأشياء الإيجابية. ولأن هذا الكتاب يخر بمقولات مشجعة وملهمة تجعلك تنظر إلى الجانب المشرق، فإنه سيمنحك الإيجابية ويساعدك على أن تصبح النسخة الأسعد من ذاتك.



Stay Positive
Sophie Golding
282207587



حب الأشياء غير المثالية

هايمن سونينغ

وهي هذا الكتاب التكميلي لكتابه الأكثر مبيعا على مستوى العالم الأمور التي يمكنك رؤيتها فقط عندما تطبخ وتيرتك، يحول الحكيم هايمن سونينغ حكمته المعهودة إلى فن العناية الذاتية، مؤكداً أنه من خلال تقبل ذاتك - وتقبل العيوب التي تشكل شخصيتك - ستتمكن من أن تصبح لديك علاقات مثمرة، يملؤها الحب والود مع شريك حياتك، وعائلتك، وأصدقائك. وسيجذب هذا الكتاب كلاً من عينيك وقلبك، فهو مزود بأكثر من خمسة وثلاثين رسماً توضيحياً بالألوان، كما سيساعدك على تعلم حب نفسك كما هي، وحياتك وكل شخص فيها.



Love For Imperfect Things
Haemin Sunim & Lisk Feng
282207563



مشروع الثقة

روب يونج

يحتوي الكتاب على ثروة من النصائح الحديثة والمثبتة صحتها لتحقيق إمكاناتك الحقيقية. الخبر السار هو أنك تحتاج إلى ثقة أقل مما تظنه كي تحقق ما تريد. انضم إلى ملايين الناس الذي استفادوا من نصائح عالم النفس الراحل د. روب يونج، وتعلم كيف تتحكم في أفكارك السلبية، وتحقق أهدافك، وتغير حياتك إلى الأبد.



Confidence 2.0
Dr Rob Yeung
282207558





١٥ شيئاً عليك أن تتخلى عنها من أجل أن تصبح سعيداً

لومينيتا دي سافويك

يكشف لنا هذا الكتاب - بما يتخله من قصص شخصية، واقتباسات، وأفكار مؤثرة ألهمت الملايين - كيف تأثرت لومينيتا وأمنت بنموها، وبقوة الشفاء بداخلها، على الرغم من طفولتها المعذبة التي عانتها، وكيف يمكنك أنت أيضاً أن تقوم بالمثل.



15 Things You Should Give Up To Be Happy
Luminita D Savic
282206706



الشرارة كيف تقود نفسك والآخرين نحو نجاح أعظم

شون لينش / أنجي مورجان / كورتنى لينش

«يحطم هذا الكتاب المعتقدات الخاطئة المتعلقة بالقيادة، وسيجعلك تعيد التفكير في الممارسات والنظريات المتعلقة بها، فمهما كان المنصب الذي تشغله، أو دائرة تأثيرك، فهذا الكتاب سيساعدك على التألق كقائد»



Spark
Angie Morgan, Courtney Lynch
And Sean LYNCH
282204234



هدوء حقيقي

مجلة سيكولوجي

سيساعدك هذا الكتاب على:
- معرفة الحال التي تكون عليها الحياة حين تكون هادئاً.
- تحديد عوامل التوتر التي تؤثر فيك في هذه اللحظة.
- تطوير خطة للعناية بنفسك.
- إعطاء نفسك الإذن بالتخلص من التوتر.
- تغيير كيفية رد فعلك على ما يجري حولك.



Real Calm
Psychological Magazine
282207374



ماذا أقول أكثر من ذلك؟

دايانا بوهر

سواء كنت تبيع منتجاً أو فكرة فإن كيفية تواصلك هي الأداة الأكثر قيمة بالنسبة لك لتحقيق النجاح، خبرة التواصل دايانا بوهر تؤمن بأن التحدي الأكبر اليوم في عالم المبيعات هو نقل الأفكار المعقدة بوضوح وتحضر وهي تقدم مجموعة قوانين من تسع نقاط للنجاح في الإقناع وبناء العلاقات الراسخة وزيادة المصداقية، ماذا أقول أكثر من ذلك يحدد الأسباب الشائعة لما قد يتسبب في فشلك في تحقيق أهداف التواصل لديك ويحدد كيف تصحح المسار!



What More Can I Say?
Dianna Booher
282207360



إبقاء حياتك بسيطة

كارين ليفين

إذا كنت تشعر بأنك تقوم بالكثير وتكسب الكثير وتحصل على الكثير ولكنك تستمتع بالقليل، فإليك ٣٨ نصيحة عملية وفكرة ملهمة تساعدك على تغيير حياتك إلى الأحسن.
اكتشف ما يجعلك تشعر بالرضا ويمكنك المتعة الحقيقية، وتخلص من كل الأمور التافهة الأخرى.



Keeping Life Simple
Karen Levine
282206792



قوة الإرادة

روس تايلور

يوضح لك هذا الكتاب كيفية:
• ممارسة مجموعة من المهارات التي ثبت علمياً قدرتها على تعزيز قوة إرادتك
• إجاز تقدم فوري، واكتساب عادات جديدة وإيجابية في ثلاثة أسابيع فقط
• استخدام هذه العملية المتكررة لكسر الحواجز في كل مجال من مجالات حياتك
• التحلي بثقة خالية من التوتر تصاحب قدرتك على ضبط النفس



Willpower
Ros Taylor
282207372



كل شيء تعتقد أنك تعرفه هو خطأ

ريتشارد بنسون

إن كانت إجابتك عن أيٍّ من الأسئلة السابقة بنعم؛ فإنك قد خدعت، وكذب عليك، ولكن لا تقلق؛ سنوضح في هذا الكتاب حقيقة الخرافات الشائعة التي يعتبرها معظم الناس حقيقة؛ لذلك في المرة المقبلة التي يترك فيها أحدهم بأن «نابليون بونابرت» كان قصيراً، أو أن حلاقة الشعر تجعله ينمو أكثر كثافة من ذي قبل، يمكنك إخياره بكل فخر بأن كل ما يظن أنه يعرفه هو خاطئ.



Everything You Think You Know Is Wrong
Richard Benson
282207469



المرونة

فورست هانسون / ريك هانسون

يمدك هذا الكتاب الذكي وحسن الصياغة بمخطط واضح للحفاظ على السعادة من خلال تكوين مخزون كبير من المرونة، وبالإمامه المتميز بالعديد من فروع المعرفة، يقدم ريك هانسون دلياً عملياً إلى أي شخص يعيش في ظل أوقات معقدة وملينة بالتحديات، ما يعني أن هذا الكتاب لم يكن ليأتي في وقت أفضل من هذا



Resilient How To Grow An Unshakable Mind
Rick Hanson
282207376



علم الانجاز الذكي

أيزايا هانكل

يبين لك هذا الكتاب كيفية التغلب على المشتتات، والمعلومات المضللة، والالتزام المفرط، والتخلي بالانتقائية من أجل تحقيق أهدافك. يمكنك أن تبني موارثك للتركيز، والإبداع، والنمو، وتجنب الخطأ الشائع المتمثل في السعي خلف النجاح الزائف.



The Science Of Intelligent Achievement
Isaiah Hankel Phd
282207523



الامور التي يمكنك رؤيتها فقط عندما تبطيء وتبتري

هايمن سونم

في هذا الكتاب المزهدهم بالرسومات الرائعة، يقدم مرشد الوعي التام صاحب الأعمال الواردة بقوائم الكتب الأعلى مبيعا، هايمن سونيم - رجل الدين المولود في كوريا الذي عاش حياة قوامها التغيير - يقدم نصائح روحية عن كل شيء، من مواجهة الانتكاسات في العمل إلى التعامل مع الحب والعلاقات الإنسانية.



The Things You Can See Only When You Slow Down
Haemin Sunim
282207386





الشخص مفراط الحساسية

الين ان أرون

وبين طيات هذا الكتاب الرائد، تبين لك الدكتور «الين أرون»، وهي متخصصة في العلاج النفسي، ومديرة ورش عمل، كما أنها شخص مفراط الحساسية - تبين لك كيفية التعرف على هذه السمة في داخلك، وكيفية تحقيق أقصى استفادة منها في كل المواقف اليومية، معتمدة في ذلك على السنوات التي قضتها في البحث، ومئات المقابلات التي أجرتها.



The Highly Sensitive Person
Elaine N. Aron
282206735



قمة الادراك المتأخر

جيم ستوفال

في أحدث كتبه، يجمع جيم ستوفال ثروة من نضائح النجاح وبصيرة الإدراك المتأخر من 100 قائد ونجم من جميع مناحي الحياة. وبسبب احتوائه على مقابلات نادرة مع مشاهير الصناعات مثل زيج زيجلار ونيدو كوبين، يوفر كتاب ستوفال مجموعة أوسع من وجهات نظر الأشخاص الموجودين على قمة الجبل من خلال إدراج محادثات مع عمالقة الترفيه مثل فرانك سيناترا وباربرا سترايساند، وقادة الأعمال دونالد ترامب وستيف فوربس، وغيرهم.



Ultimate Hindsight
Jim Stovall
282207291



مبادئ النجاح

جاك كانفيلد

هذا الكتاب ليس عن أفكار جديدة، بل عن مبادئ لا بعدها زمن، واستخدمها رجال ونساء ناجحون عبر التاريخ. لقد درست هذه المبادئ لما يزيد على 30 عامًا، وطبقتها على حياتي الشخصية. ومستوى النجاح الأسطوري الذي أتمتع به الآن، هو نتيجة لتطبيق هذه المبادئ يومياً منذ أن بدأت تعلمها في عام 1968.



The Success Principles
Jack Canfield
282206820



الشخصية وأكثر

فلورنس ليتور

في هذا الكتاب تمنحك فلورنس ليتور أفكاراً قيمة لتقدير شخصيتك الفريدة من نوعها التي وهبها الله لك. وهي تدرج اختصاراً لأنماط الشخصية والذي يكشف عن مجموعة السمات الخفية التي تؤثر على مشاعرك، وأدائك في العمل، وعلاقاتك. ومن خلال حكايات طريقة ونصائح مباشرة، يملك هذا الكتاب أدلة لتحسين نقاط قوتك وتصحيح مواطن ضعفك



Personality Plus
Florence Littauer
282206287



قوة إتخاذ القرار

رايموند تشارلز باركر

يستعرض الكاتب في هذا الكتاب عملية صنع القرار على مستوى الفرد، ويبين دور العقل الباطن في دعم القرارات أو إعاقتها. ويقدم فيه خطوات محددة لتحويل توازن قوة صنع القرار لصالحك، ويسلط الضوء على القوة الدائمة الخاصة بإدارة تغيير الوضع وتغيير نفسك إلى الأفضل



The Power of Decision
Raymond Charles Barker
282205951



تستطيع أن تفعلها

بول حنا

في هذا الدليل السهل للنجاح، يريك الخبير الاستراتيجي الرائد في مجال التحفيز كيفية تحقيق المزيد من إمكاناتك، ففي هذا الكتاب سوف تكتشف:

- كيفية تحديد الأهداف والتركيز عليها
- كيفية تعزيز ثقتك بنفسك
- كيف ينهض الفائزون من الهزيمة
- كيفية تحسين احترام الذات لدى أطفالك
- كيفية التعامل مع الأشخاص السلبيين
- كيفية بث الروح في زواجك من جديد



You Can Do It!
Paul Hanna
282205947



عادات صغيرة

ستيفن جايز

سيعدك هذا الكتاب لتغيير حياتك بشكل أفضل من 99٪ من الأشخاص الذين تراهم يهيمون في هذا العالم من حولك. كثيراً ما يعتقد الناس أنهم هم السبب في عدم تحقيق التغيير الدائم، لكن المشكلة لا تكمن فيهم هم. بل في إستراتيجياتهم، حيث يمكن تحقيق أمور عظيمة دون الشعور بالذنب والتهديد والفشل المتكرر الذي يرتبط بمثل تلك الإستراتيجيات



Mini Habits
Stephen Guze
282206659



ليس عليك أن تكون قمرش

روبرت هيرجافيتش

سيكشف هذا الكتاب الممتع والتثقيفي والفعال. أسرار أحد أكثر الرجال الأعمال نجاحاً في أمريكا الشمالية، الذي تصادف أيضاً أن يكون إحدى أبرز الشخصيات التليفزيونية حالياً، وكل هذا بأسلوب ودي وعملي. ويحلل هذا الكتاب بالقصص الطريفة والملاحظات التي تدعم نضائحه العملية.



You Don't Have To Be A Shark
Robert Herjavec
282206655



العقل قبل المزاج

دكتور ديميس جرينبيرجر
دكتور كريستين إيه بادسكي

اكتشف خطوات بسيطة وفعالة يمكنك اتخاذها للتغلب على الاضطراب العاطفي والشعور بقدر أكبر من السعادة والهدوء، والثقة فهذا الكتاب المغير للحياة قد ساعد بالفعل أكثر من مليون قارئ على استخدام العلاج السلوكي الإدراكي للتغلب على الاكتئاب والقلق وحالات الهلع والغضب والذنب والذلل والتقدير الذاتي المنخفض، واضطرابات الأكل



Mind Over Mood
Dennis Greenberger
282206878



دليل الأذكياء المشتتين للنجاح

دكتور بيج داوسون ودكتور ريتشارد جوار

في هذا الدليل الضروري يقوم الخبراء الرائدات بمساعدتك على صياغة صورة جديدة لمهاراتك التنفيذية واتخاذ خطوات لتعزيز مهاراتك التنظيمية وإدارة وقتك والتحكم في عواطفك إلى جانب توسع قدرات ضرورية أخرى



The Smart But Scattered Guide to Success
Peg Dawson and Richard Guare
282206877





جون سي. ماكسويل

JOHN C. MAXWELL



قوة المعنى
كيف تطوير القائد
بداخلك



Developing The Leader
Within You 2.0
282207081

قوة المعنى كيف
تغير الغاية حياتك



The Power Of Significance
282207654

المستويات الخمس
للقيادة



The 5 Levels of leadership
282206185

دليل القيادة



The Leadership
Handbook
282205967

قوة امكاناتك



The Power Of Your
Potential
282207370

العيش المتعمد



Intentional Living
282206724

١٥ قانوناً لا يقدر بثمن
للنمو



The 15 Invaluable Laws
of Growth
282205519

٣ أشياء يفعلها الناس
الناجحون



3 Things Successful
People Do
282206628

كيف تؤثر في الناس



How To Influence People
282206629

١٧ قانوناً لا يقبل الجدل
في العمل الجماعي



The 17 Indisputable Laws
Of Teamwork
282205966



التفكير للتغيير



Thinking For A Change
282206861

الاختيار لك



The Choice Is Yours
282206869

أحيانا تفوز أحيانا تتعلم



Sometimes You Win
Sometimes You Learn
282206923

لا حدود حر قدراتك



No Limits
282207098

اختبر حلمك



Put your Dream to
the Test
282204988

قائد الـ ٣٦٠ درجة



The 360 Degree Leader
282205137

القادة الجيدون يطرحون أسئلة عظيمة، أساسيات القيادة الناجحة



Good leaders ask great
questions
282206177

الفشل البناء



Failing Forward
282205136

كيف تصبح شخصاً ذا تأثير



Becoming a Person of
Influence
282205135

٢١ قانوناً لا يقبل الجدل



The 21 Irrefutable Laws
Of Leadership
282204482

٢١ صفة لا غنى عنها في القائد



The 21 Indispensable
Qualities Of A Leader
282204531

لليوم أهمية



Today Matters
282203978



تمييز دائما عن الآخرين



Always Eat Left Handed
Rohit Bhargava
282207190



روهيت بهارجافا
سوف تتعلم كيفية:
- التفكير أسرع بصورة ارتجالية عندما تسوء الأمور
- التحول إلى نوعية الأشخاص التي يريد الجميع العمل معها
- التحسن في بدء المحادثات (وإنهاؤها)
- العثور على المرونة بعد الفشل بدون فقدان التفاؤل
- التميز من خلال التحول إلى الشخص الأكثر وداً في أية قاعة

طرق التفكير الأربع



The Four Mindsets
Anna-Lucia Mackay
282206740



آنا لوسيا ماكاي
يساعدك هذا الكتاب على اجتياز تعقيدات التوجهات والممارسات القيادية الحديثة ويوفر أساليب مثبتة وعملية يمكنها مساعدتك على زيادة الأداء، وبناء ثقافة رابحة.
إن الإدارة، والحوافز، والعقليات، قد تغيرت بصورة كبيرة في السنوات الـ ٢٥ الماضية. ويواجه القادة تحديات مع مهمة الحفاظ على فرقهم إلى جانب تلبية الأهداف التي أصبحت أكثر صرامة من أي وقت مضى.

بارع ببساطة



Simply Brilliant
William C. Taylor
282206763



ويليام سي تايلور
«لقد سمعنا جميعاً عن الشركات الناشئة التي خرجت من المرآب وأصبحت عملاقاً تكنولوجياً من أبل وجوجل، لكن ماذا عن الشركات الناشئة التي تعيد ابتكار المرآب في الواقع؟ بارع ببساطة يوفر خارطة طريق من الإلهام والابتكار في الأماكن الأكثر اعتيادية والأقل احتمالاً»

شجرة الإلهام



The Inspiration Code
Kristi Hedges
282207100



كريستي هيدجز
كتاب تعليمي، وتوجيهي، وملهم بكل تأكيد. إنه دليل ضروري لقادة القرن الحادي والعشرين، هذا دليل واضح، وعملي للتواصل بطرق تدفع الآخرين للعمل. ذا كنت قائداً تريد دفع التغيير أو إلهام فريق أو مجرد التحول إلى قائد أفضل، اقرأ هذا الكتاب الآن

أنت رابع وأنا رابع

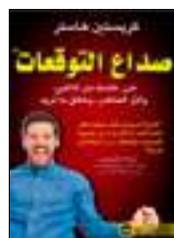


Win Win
Derek Arden
282206455



ديريك أردن
يشمل هذا الكتاب كل الجوانب العملية التي تعلمتها على مدار ٢٥ عاماً ك:
١. مفاوضات عالمي في عالم الأعمال.
٢. طالب لدى أفضل العقول التفاوضية الأكاديمية على الكوكب (كلية هارفارد لإدارة الأعمال ومشروع التفاوض الخاص بهم).
٣. منحدث محترف لم يخذ جهداً لشرح هذه المفاهيم بمصطلحات بسيطة من فوق المنصة في ٢٧ دولة بجميع القارات الخمس.

صداع التوقعات



Expectation Hangover
Christine Hassler
282206258



كريستين هاسلر
إن إدارة توقعاتك لا تتعلق بخفض معاييرك. ففي هذا الكتاب تشرح لك المدربة الخبيرة كريستين هاسلر كيفية السعي لتحقيق الأهداف المناسبة والأمور التي يجب أن تفعلها عندما تعتقد أنك لا تعمل على النحو المتوقع منك. وعند انتهائك من قراءة هذا الكتاب، سوف تفهم سبب حدوث الانتكاسات وسيكون لديك مسار عمل واضح للسعي إلى تحقيق أحلامك.

كتاب عنك أنت



The Book Of You
Jamie Oliver
Nora Rosendahl
Nelli Lahteenmaki
Aleksi Hoffman
282206644



جايمي أوليفر
استعد لبدء عيش حياة أفضل، بالنسبة لك. إن حياتك هي مجموع أفعالك الصغيرة التي تفعلها كل يوم وكل اختيار تتخذه له أهميته. وسوف يمكنك هذا الكتاب من إحداث التغيير - من خلال القيام بإجراء صغير في كل مرة لأن الأمور الصغيرة مهمة بحق

دليل الوجود الايجابي في الحياة



The Positively Present Guide To Life
Dani Dipirro
282206555



داني ديبيرو
ما مدى الروعة التي ستكون عليها حياتك إذا عشت كل لحظة فيها بتوجه إيجابي؟ العيش « يوضح لك هذا الكتاب طريقة الاستعادة القصوى من كل يوم - طريقة لا يوجد مزيد من الانتظار، فقد يتغير الآخرون أو الموقف - فكل ما تحتاج » الإيجابي إلى فعله حتى تتمتع بالإيجابية وتكون حاضراً هو اللحظة وعقلك.

الغرور هو العدو



Ego Is The Enemy
Ryan Holiday
282206823



ريان هوليداي
ربما تكون شيئاً ويملوك الطموح، أو ربما تواجه بعض الصعوبات. أو تكون قد جنيت أول مليونين من الأموال لك، أو أبرمت أول صفقة لك، أو تم اختيارك لتنضم إلى النخبة، حتى آخر العمر. ربما تكون مذهولاً لاكتشافك مدى الفراغ الذي يعيش فيه المتمنون للطبقات العليا، أو ربما تكون مسئولاً عن قيادة الآخرين في الأزمات، أو ربما تكون قد فصلت من عمك مؤخرًا، أو تكون قد وصلت إلى الحضيض.

الجواب



The Answer
Barbara And Allan Pease
282206691



الان و باربارا بيز
اختيار كتاب الجواب هو الخطوة الأولى لك على دروب ربما لم تفكر فيها من قبل قط بل وربما لم تعرف بوجودها أصلاً. عندما تصل في قراءتك إلى منتصف الكتاب، ستدرك سبب وجودك حينما أنت، وسبب امتلاكك لسبب وجودك في هذه المرحلة من حياتك. ستجد الأجابة التي ستساعدك على الوصول إلى ما في إمكانك الوصول إليه أيًا كان.



قوة اللحظات



The Power Of Moments
Chip Heath & Dan Heath
282207266

دان هيث / تشيب هيث

في هذا الكتاب استظما استخدام القصص لعرض حقيقة قوية، وهي أنه بإمكاننا أن نكون أكثر تأثير كفاءة وكأشخاص من خلال إدراك وخلق المزيد من اللحظات.. هذا الكتاب يصوغ بحق هذا الفكر بطريقة جذابة وسهلة الفهم



ربما تكون أنت السبب



Maybe It's You
Lauren Handel Zander
282206991

لورين هاندل زاندر

وفي هذا الكتاب، سنصحح أنا وأنت المسار، سنتوجه في رحلتنا إلى تلك المثل العليا بالسرعة القصوى، لكننا لن ندخل السياق لتحقيق واحدة أو اثنتين من رغباتك الذهبية فقط، بل سنسعلني إليها جميعاً. تأهب واربط حزام الأمان، فسنجلس بالمقعد الأمامي، وأنت ستقود، بينما ساصرخ* أنا في وجهك بالتعليمات؛ لارشذك خلال الطريق بإصرار شديد، وسأكون متحمسة لتحقيق أحلامك أكثر منك، فلن يسعك فعل شيء سوى أن تمسك مرة أخرى بزمام حياتك.



النتائج فكر أقل أنجر المزيد



Results
Jamie Smart
282206866

جيمي سمارت

مع هذا الكتاب الرائد، الذي وضعه جيمي سمارت - وهو مؤلف حقق أفضل المبيعات، ومدرّب، ورجل أعمال ريادي - سوف تكتشف كيفية:

- تصفية عقلك، وزيادة قدرتك على تحقيق النتائج التي تشدها.
- التخلص من العقبات التي كانت تعوقك حتى الآن.
- تعظيم تأثيرك على الآخرين.



المرونة العاطفية



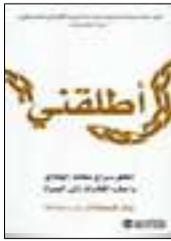
Emotional Agility
Susan David
282206772

سوزان ديفيد

إن هذا الكتاب المكتوب بخبرة، ودكاء، وتعاطف يُعد بمثابة خارطة طريق لإحداث تغيير سلوكي حقيقي- أي طريقة جديدة للتصرف والتي ستساعدك على بلوغ إمكاناتك الكاملة، مهما كنت، ومهما كان ما تواجهه.



أطلقني



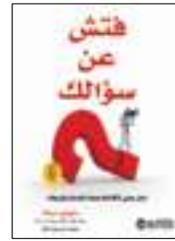
Let Me Out Unlock Your
Creative Mind And
Bring Your
Peter Himmelman
282206781

بيتر هيميلمان

هل تخاف من أحلامك؟ أن لا أتحدث عن كوابيسك. أنا أقصد الأحلام الجيدة؛ آمالك، وتطلعاتك الخيالية. أعلم أن خوفك من مستقبل أفضل لك أمر يبدو غريباً بعض الشيء، لكن فكر في الأمر ... هناك ناقد داخلي في ربوسنا مذعور دائماً، ويبحث دائماً عن الخطر. لا أقول إنه ليس ناقماً أو حتى منقداً للحياة في بعض الأوقات.



فتش عن سؤالك



Find Your Why
Simon Sinek
282207289

سيمون سينك

سواء كنت قد بدأت للتو وظيفتك الأولى أو تقود فريقاً أو تتولى منصب المدير التنفيذي في شركتك، سوف تساعدك التمارين الواردة في هذا الكتاب على توجيهك إلى مسار يقودك إلى نجاح وإنجاز طويل المدى، بالنسبة لك ولزملائك على حدٍ سواء. شكراً لاتضمامك إلينا بينما تعمل معاً لينا عالم يبدأ فيه المزيد من الناس ب لماذا .



عمل عميق



Deep Work
Cal Newport
282206875

كال نيوبورت

وهذا الكتاب الذي يعد مزيماً من النقد الثقافي والنصائح العملية يصطبب القارئ في رحلة عبر قصص لا تنسى - من بناء كارل يونغ برجاً حجرياً في الغابة لتركيز عقله، إلى أحد رواد التواصل الاجتماعي الذي اشترى تذكرة ذهاب وعودة على درجة رجال الأعمال إلى طوكيو لتأليف كتاب بعيداً عن التشتيت في الهواء - ونصائح خالية من الهراء،



أدوات العظمة



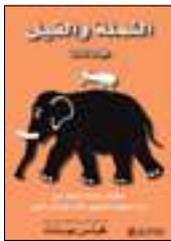
Tools Of Titans
Tim Ferriss
282206787

تيم فيريس

كل مرة ألقى خطاباً في مؤتمر لرواد الأعمال، أو أخطب طلاب الجامعات، أو أشارك في موقع Reddit؛ حيث أسأل عن أشياء كثيرة أجد من يقول: «سيادة الحاكم/المحافظ/أرئول/أرني/شوارزي/سنتزيل (وهو ما يتوقف على المكان الذي أتواجد فيه) باعتبارك رجلاً عصامياً، ما خطتك للنجاح؟»
ودائماً ما يندشون عندما أشكرهم على الإطراء وأقول لهم: «أنا لست رجلاً عصامياً؛ فقد تلقيت الكثير من المساعدة».



النملة والفيل



The Ant And The Elephant
Vince Poscente
282206885

فينيس بوسنت

قد يدرك القائد الجيد أنه منغمس في عادات تشبه الفيل، وتيقه بعيداً عن هدفه - لكن القائد العظيم يفعل شيئاً حياال الأمر. فهو يواجه السلوكيات والروتين الذي يجعل لاوعيه عالقاً. ويعمل على إعادة تشكيل المعتقدات الراسخة، والتوجهات الذهنية، والحقائق لكي تدعم جهوده الواعية. إن القائد العظيم يقهر مخاوفه الخفية، ويدفع ما عليه من مستحقات، ويقوم بعمل استثمار عاطفي في رؤيته ليظهر للأخريين الطريق إلى النجاح.



الأفكار هي عملتك الوحيدة



Ideas Are Your Only
Currency
Rod Judkins
282206879

رود جودكينز

المهارات تصبح بالية في اللحظة التي تكتسبها فيها، فالمعرفة يتم تجاوزها على الفور. إذا كنت تريد تحسين نفسك من المستقبل، يتعين لك أن تصبح شخصاً صاحب أفكار: قابلاً للتكيف، ومنفتح الذهن، ومتمرساً في حل المشكلات. يتعين أن تكون متواصلًا، ومخترعًا، وفنانًا، ومؤدياً.





الدافع



Impulse
Dr. David Lewis
282205858



دكتور ديفيد لويس

في هذا الكتاب الرائد، يستكشف دكتور ديفيد لويس، مدير وكالة مايندلاب إنترناشونال للأبحاث المتقدمة، هذه الظاهرة الخارقة. ومن خلال التعمق في الذي يملكه كل واحد منا، يبين كيف تشكل عقل الزومبي أسرار العمليات العصبية غير الواعية أساساً لكل جانب من جوانب حياتنا، بداية مما إذا كنا نجد شخصاً ما جذاباً أم لا، إلى كيفية مقاومتنا للإغراء أو الاستسلام له.

كن متيقظاً



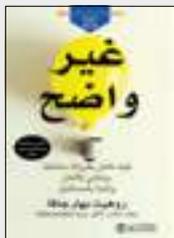
Eyes Wide Open
Noreena Hertz
282205744



نورينا هيرتز

من خلال عشر خطوات واضحة. سوف يحدّث هذا الكتاب المفاهيم للعبة القراء على أن يصبحوا واثقين بأنفسهم، ومستقلين، وصناع قرار حكماء - وعلى وعي بكيفية نهوض عواطفنا، وحالاتنا المزاجية، وعاداتنا بنا.

غير واضح



Non-Obvious
Rohit Bhargava
282206349



روهيت بهارجافا

يملك هذا الكتاب نظرة متعمقة جديدة على توجهاتنا، والخطوات والعادات الخمس الأساسية الخاصة به، التي يمكننا مساعدة أي شخص على استخدام التفكير غير الواضح لتنمية أعماله وإحداث تأثير أكبر في العالم.

قوة السلوك الإيجابي



The Power Of A Positive Attitude
Roger Fritz
282206989



دي كوين ميلز

وفي هذا الكتاب سوف تطور فهمًا أفضل لتأثير توجهك، وما يساوي ذلك في الأهمية هو أن الكتاب سوف يساعدك كذلك على أن ترى، بوضوح أكبر، مدى تأثير التوجه الإيجابي ليس في أدائك فحسب، ولكن في النتائج التي يحققها الآخرون من حولك أيضاً.

٥٢ توكيدة أسبوعية



52 Weekly Affirmations
And Other Practical
Techniques To
Dr. Joseph Murphy
282206988



جوزيف ميرفي

وهذا الكتاب هو دليلك الشخصي لعيش حياة أكثر سعادة وثناء وإنجازاً. فمن خلال اتباع الإرشادات الموجودة هنا، تستطيع أن تتوقف عن معاشنة الحياة كضحية للظروف وأن تصبح محددًا لمصيرك. وستكتشف كيف تستغل قوة عقلك والموارد اللانهائية التي تحيط بك لتكون وتُفعل وتتلقى ما ترغب فيه وتتحيله وتؤمن به.

الدعوات الخمس



The Five Invitations
Frank Ostaseski
282206856



فرانك أوستاسيسكي

في هذا الكتاب الرائع، يكشف لنا فرانك أوستاسيسكي، بكلمات بليغة، كيف نستطيع تحويل هذا الظلام الدامس إلى نور ساطع بطريقة رائعة بكل طريقة ممكنة، وبين لنا طريق العودة إلى أعلى مراتب العلاقات الإنسانية الوثيقة، وأفضل مستويات العلاج، وأرقى درجات المعنى - وصولاً إلى جوهر الحب.

الجنس والمخدرات والقمار والشوكولاتة



Sex Drugs Gambling &
Chocolate
Dr. A. Thomas Horvath
282206914



ايبه توماس هورفاث

ويقدم هذا الكتاب إرشاداً عميقاً فيما يخص عددًا من المنهيات المدعومة علمياً للتغلب على الإدمان، لكن لا تسلّم بكلامني فحسب، بل عليك تجربة هذه الإستراتيجيات بنفسك، ومعرفة مدى نفعها لك؛ فإمكانك أنت، كذلك، التغلب على إدمانك وتحسين حياتك.

قراءة العقول



Mindwise
Nicholas Epley
282205755



نيكولاس إيبني

يقدم لنا أستاذ علم النفس بجامعة شيكاغو «نيكولاس إيبني» ما توصل إليه العلماء عن قدرتنا على فهم أكثر الأفعال تعقيداً على وجه الأرض والاختفاء المذهلة التي ترتبها بشكل روتيني، وسيملك هذا الكتاب الحكمة لتغير من طريقة تفكيرك حيالهم وحيال نفسك

ولكن ماذا إذا كنا مخطئين



But What If We're Wrong?
Chuck Klosterman
282206928



تشانال كلوسترمان

يستند هذا الكتاب إلى مقابلات شخصية مع مجموعة متنوعة من المفكرين المبدعين، ومزيج بنوع الفكاكة الجريئة والتحليل غير التقليدي اللذين لا يجرؤ على تجربتهما سوى كلوسترمان، إنه إنجاز مستحيل على ما يبدو: كتاب عن أمور لا يمكن معرفتها، يتم شرحها كما أنها عرفت، إنه يتعلق بالطريقة التي نعيش بها الآن قبل أن يتحول الآن إلى حينئذ

التحفيز الفوري



Instant Motivation
Chantal Burns
282207011



شاناتال بيرنز

هذا الكتاب سيغير طريقة تفكيرك حول الأمور التي تدفعك إلى تحقيق النجاح، حيث تكشف دراسة رائدة جديدة كيف أن خالك الذهنية تحمّل المفتاح لتحفيزك ونجاحك وسعادتك



علم النفس للاشخاص المشغولين

جول لافي

ومن خلال تقسيم هذا الكتاب إلى فصول يسيرة الفهم والعودة بالزمن إلى الإغريق القدامى وحتى يومنا هذا، يجمع لافي بين أصحاب النظريات والمفاهيم الأساسية التي تشكل فهمنا لأنفسنا. وبداية من سعينا وراء السعادة وحتى أهمية النوم، ومن سبب أهمية الصحة العقلية إلى كيفية تغير عقولنا مع تقدمنا في العمر، يستكشف هذا الكتاب الصغير ما يعنيه أن تكون إنسانًا.



Psychology For Busy People
Joel Levy
282207751



كيف تكون تعيساً

راندي جاي باترمون

هل سأمت من كتب المساعدة الذاتية الجادة زيادة عن اللزوم التي تعد بالحب والسعادة والحياة الرائعة؟ هل تفضل الكشف عن العادات التي تتسبب في شعورك بالتعاسة وبأنك عالق في مكانك؟ إذا كان هذا هو الحال، فسيساعدك هذا الكتاب على تحديد السلوكيات الفعلية المعتادة التي تزيد من الشعور بعدم الرضا وتستنفد طاقتك وتخرّب حياتك في النهاية



How to Be Miserable
Randy J. Paterson
282206771



فن الحياة الجيدة

رولف دوبلي

في هذا الكتاب سوف تجد اثنين وخمسين اختصاراً فكرياً للحصول على تفكير أكثر حكمة وقرارات أفضل، في المنزل والعمل، ربما لن تضمن لك حياة كريمة، ولكنها سوف تمنحك فرصة أفضل.



The Art Of The Good Life
Rolf Dobelli
282207080



اليقظة الذهنية كل يوم

إيفيت جاين

إن مجرد لحظات قليلة من التفكير الواعي من الممكن أن تجلب لك رضا يدوم طوال اليوم، فدع هذه العبارات المهدئة، والنصائح البسيطة، والصور الرائعة تريح بالك، وتساعدك على التخلص من التوتر والقلق، وتساعدك على الشعور بالتقدير الحقيقي لحياتك الحالية.



Mindfulness for Every Day
Yvette Jane
282206721



الدليل الذكي لتحقيق أهدافك

جيف ديفيدسون وتشيب إيشلبرجر

يركز الكتاب على أساليب فعالة لوضع الأهداف وتحقيقها فسوف يساعدكم على برمجة أنفسكم لإحراز نجاح شخصي ومهني. إن وضع الأهداف على النحو الوارد في هذا الكتاب يشير إلى وضع أهداف مناسبة ومؤثرة للتحديات



The Smart Guide To Accomplishing Your Goals
Jeff Davidson & Chip Eichelberger
282206649



الدليل الذكي لإسترجاع وقتك

جيف ديفيدسون

سنستكشف معاً كيفية تحسين حياتك لما تبقى منها - وهي مهمة صعبة دون شك، ومن أجل تحقيق ذلك، عليك أن تدرك أولاً أن أي تغيير تجريه يجب أن يحدث من دون الكثير من الألم. إنني أعلم أن هذا الأمر مناقض تماماً لما تعتقد عن التغيير، ولكن تحملني، فإن كان التغيير اللازم لاستعادة السيطرة على وقتك صعب التحقيق - لوجود الكثير جداً من القواعد والكثير جداً من الأمور التي عليك تذكرها أو فعلها - فلن تظل ملتزماً بها



The Smart Guide To Winning Back Your Time
Jeff Davidson
282206650



القوانين ال 11 للجاذبية

ميشيل تيليس ليدرمان

يكشف هذا الكتاب عن طريقة جديدة غير مؤلمة للتواصل المهني وبناء العلاقات تستند إلى حقيقة بسيطة واحدة: الناس يتعاملون مع من يحبون. ففي هذا الكتاب، سوف تتعلم كيفية تحديد وإبراز السمات الأكثر جاذبية.



The 11 Laws Of Likability
Michelle Tillis Lederman
282207037



اهزم صوتك الداخلي الانتقادي

ليزا فايرستون / روبرت دبليو فايرستون

أخيراً، إليك كل الأدوات التي سوف تحتاج إليها للتغلب على الإلحاح، أو إطلاق الأحكام، أو التفكير الذاتي الانتقادي، والذي يقود إلى تقدير الذات المنخفض، والإحباط، والقلق. ويقدم هذا الكتاب برنامجاً نورياً جديداً لمساعدتك على التعامل بفاعلية مع صوتك الداخلي الانتقادي وعيش حياة دون قيود وهمية.



Conquer Your Critical Inner Voice
Robert W. Firestone & Lisa
282207085



شخص أفضل وظيفة بدوام كامل

روندا كونجر

إن التحول إلى شخص أفضل لا يتعلق بمقدار المال الذي تكسبه أو اللقب الوظيفي الذي تحصله، وإنما يتعلق بالتحول إلى شخص أفضل مما كنت بالأمس. وهذا يتعلق بكل مناحي حياتك. فلا تترك شيئاً للمصادفة. استعد - فسوف تضحك، وتكتب، وتبكي، وتتعثر، وتبحث على الإنترنت... سوف تكون رحلة جامحة.



Better Human
Ronda Conger
282206690



كسر الدائرة

جورج إن كولبير، أندرو أدلمان

ويقدم هذا الكتاب خطة مفصلة للاستمتاع بحياة حاملة بالإنجازات وتحقيق الأهداف. ويمكنك أن تخلص نفسك من دوافع الإدمان القوية والقهرية التي يمكنها أن تلحق الضرر بمسيرتك المهنية، وحياتك المالية، أو علاقاتك مع أصدقائك، أو أفراد عائلتك. وستوضح لك التمرينات الموجودة في هذا الكتاب كيف يمكنك استعادة السيطرة على حياتك، وتكوين علاقات سوية وهادفة مع الآخرين.



Breaking the Cycle
Andrew Adelman
George Collins
282206913





الطموح لماذا تعد الرغبة في المزيد أمرا جيدا وكيف تحصل عليه

راشيل بريدج



Ambition Why It's Good To Want More And HOW TO GET IT
Rachel Bridge
282206645



سوف يساعدك هذا الكتاب على:

- فهم أنك تستطيع فعل أكثر مما تعتقد باستغلال الموارد التي لديك بالفعل
- اكتشاف حافزك الحقيقي ومعرفة كيفية استخدامه كوقود لتحقيق نجاح أكبر
- التقاط نصائح وأساليب عملية حول كيفية استخدام مواهبك
- التعلم من الآخرين الذين وصلوا إلى ذروة نجاحهم في إدارة الأعمال والموسيقى والفنون والرياضة.

قبيلة الناصحين

تيموثي فيريس



Tribe Of Mentors
Tim Ferriss
282207260



عند مواجهة مشكلات الحياة، إلى من نلتفت للحصول على نصائح؟ جميعنا نحتاج إلى مستشارين، وبخاصة عندما تبدو الظروف غير مواتية لنا، وللعثور على مستشارنا الخاص، نتبع تيم فيريس، أكثر من 100 خبير مختار لمساعدته هو، وأنت على حوض عمار الحياة، فمن خلال لمحات قصيرة، زاخرة بالنشاط، يشارك أسرارهم للحصول على النجاح، والسعادة، والمعنى، والمزيد. فمهما كان التحدي أو الفرصة، هناك شيء في هذه الصفحات يمكن أن يساعد

لديك 8 ثوان فقط

بول هلمان



You've Got 8 Seconds
Paul Hellman
282207041



في الـ 24 ساعة القادمة، كل شخص في مؤسستنا - وفي كل مؤسسة - سوف يفعل واحداً من ثلاثة أمور:

- 1- التحدث
- 2- الإنصات
- 3- التظاهر بالإنصات

دليل رائد الأعمال

بول بي براون / ليونارد سي جرين



The Entrepreneur's Playbook
Leonard C. Green
282207040



في هذا الكتاب، يوضح لين جرين، وهو مستثمر خبير، ورائد أعمال، وأستاذ بإدارة الأعمال، أن الطريق من الفكرة إلى السوق مليء بالمفاهيم الخاطئة. وهذا الكتاب العملي، والمباشر، والمليء بالتمارين التفاعلية يشرح ما ينجح فعل وما لا ينجح، لتقليل المخاطر التي تواجهها في محاولة إنشاء شيء جديد

عش في دهشة



Live In Wonder Journal
282207006



أسرع وأضمن طريقة لكي تصبح أي شيء تريده تتمثل في إجراء تقييم جريء لشخصيتك، وتخلي الصورة التي تريد أن تكون عليها، والتعلم من أولئك الذين نجحوا بالفعل في اجتياز المسار الذي تمنى احتيازه. في رحلتك اطرح أسئلة على نفسك وعلى الآخرين. سوف تقابل أشخاصاً من المفترض أن تقابلهم، وسوف تمر بأمور من المفترض أن تمر بها. لذلك استمتع بالرحلة وتعلم بقدر ما تستطيع على طول الطريق

قصة فيسبوك

مايك هوفلينجر



Becoming Facebook
Mike Hoeflinger
282207038



هذه قصة صعود فيسبوك الشاق نحو الشهرة، يرويها أحد المطلعين الذي لعب دوراً رئيسياً خلال سنوات المنافسة الشرسية، والعثرات، وإعادة الاكتشاف. إن خبير وادي السيليكون مايك هوفلينجر إلى جانب رئيسة قسم العمليات شيريل ساندبيرج، عمل مهندسا ثم تحول إلى مبتكر تسويق. وهو يستعيد التجربة، محمداً عشرة تحديات تجارية ودروس مستفادة،

أعد ابتكاري

كاميليا ساكر دالروب



Reinvent Me
Camilla Sacre Dallerup
282207262



الفنانة المحترفة سابقاً، والفائزة بمسابقة الـ Strictly Come Dancing، كاميليا ساكر دالروب هي ملكة إعادة الابتكار. هي الآن متحدثت تحفيزية ومعالجة بالتنويم المغناطيسي ومدربة على الحياة واليقظة الذهنية، تقدم المؤلفة برنامجاً تحفيزياً من 8 خطوات سهلة سوف تمكن أي شخص من إعادة ابتكار نفسه، كما فعلت هي.

طريقة أمازون

جون روسمان



The Amazon Way
John Rossman
282207046



«في هذا الكتاب، يوضح جون روسمان بذكاء ثقافة أمازون المؤسسية السريعة، مستخدماً منظور خبير نادر لإظهار كيف أنشأ جيف بيزوس مجموعة متفردة من الأنظمة التي تيسر صناعة قرارات جيدة في كل مستويات شركته

البصيرة

تاشا أوبريتش



Insight Why We're Not As Self
Tasha Eurich
282207191



في هذا الكتاب الرائد والمثير للتفكير، تظهر تاشا أوبريتش كيف يمكننا جميعاً اغتنام الفرصة الوحيدة الأعظم لمواصلة النمو، والتحسن، والأداء. إنه الكتاب الذي أتمنى لو كان لدي عندما شرعت في العمل، وهو الكتاب الذي أوصي به أي شخص يريد تنمية نوع المعرفة الذاتية الذي يعد حجر الأساس للنجاح الشخصي والمهني. إنه كتاب حكيم حقاً!

قطع الشجرة الخاطئة

إريك باركر



Barking Up The Wrong Tree
Eric Barker
282207061



هذا الكتاب عمل فني رائع. فقصص إريك باركر المقنعة، وقدرته المدهشة على الكشف عن أفضل الأدلة، والأهم من ذلك، صوته الودود والحكيم، ستجعلك - مجتمعة - تبتسم، وتهز برأسك موافقاً، وتتوقف قليلاً لاستيعاب مفاجأة رائعة بين الحين والآخر، وتقلب صفحة وراء صفحة لأنك لا تطيق انتظار مشاهدة ما سيأتي بعد ذلك.

تنمية خصائص النجاح

زيج زيغلر

Developing The Qualities
Of Success
Zig Ziglar
282207691



إن هذا الكتاب موجه حرفياً إلى كل شخص. سواء كنت ميكانيكياً أو طبيباً، أستاذاً بالجامعة أو تلميذاً في الروضة، فهذه المعلومات ستعود عليك بالنفع. يتمحور هذا الكتاب حول الأمل. قال «الفريد أدلر» إن الأمل هو الأساس وراء كل تغيير يحدث. وأنا أعتقد أن التشجيع هو وقود هذا الأمل، ولهذا صمم هذا الكتاب بأكمله للتشجيع والتعليم.

زيج زيغلر

Zig Ziglar



أراك على القمة

زيج زيغلر

See You at The Top
Zig Ziglar

282203719



«لم يكن زيج زيغلر صديقاً شخصياً لي فقط، بل كان صديقاً لمؤسسة ماري كاي لاكتر من ٣٥ عاماً. وعلى مدار الأعوام، حفزت قدرته الهائلة على الإلهام والتحفيز للعديد من مستشارينا على الوصول إلى النجاح. إنني أقدر رسالته الخاصة بالتفكير الإيجابي، والتي عاش مؤمناً بها ومعلماً لها بكل إخلاص. إن حماسه معدٍ ويعم الجميع.»

زيغلر يتحدث عن البيع

زيج زيغلر

Ziglar on Selling
Zig Ziglar

282206733



البيع هو مهنة مجزية ومثيرة بصورة مذهلة، إلا أنها أكثر من مجرد مسيرة مهنية، إنها أسلوب حياة، فهي تتغير بصورة دائمة وتتطلب منك الأفضل على الدوام. في هذا الكتاب سوف تكتشف أن نوع شخصيتك هو أهم جانب في بناء مسيرة مهنية ناجحة في المبيعات، يجب أن تكون قبل أن تفعل.

فوق القمة

زيج زيغلر

Over the Top
Zig Ziglar

282206260



يعرف ويحدد زيغلر على وجه الخصوص في كتاب فوق القمة الذي حقق أفضل مبيعات كيفية تحقيق أقصى ما يرغب به الناس من الحياة أن يكونوا سعداء وأصحاء، ومزدهرين بدرجة معقولة وآمنين بينما يتعمق زيغلر في طرق وأسباب أن نشق طريقنا في الحياة بالقيم والتميز والصدق والنزاهة والحاسية سوف تتعلم أن تكون على وتمام أكثر مع ذاتك وأن تنجز أكثر بمهاراتك وقدرتك

ولد ليفوز اعثر على نجاحك

توم زيغلر / زيج زيغلر

Born To Win Find Your
Success
Zig Ziglar
282207692



يحتوي هذا الكتاب على حكمة ثبتت صحتها على مدار عدة آلاف من السنين، وستنتفعك إذا طبقتها. يقال إنه ليس هناك شيء جديد في هذا العالم. لكن هذا ليس صحيحاً، فالعلم يكتشف حقائق جديدة طوال الوقت



القيادة ثلاثة العناصر

براد لومينيك

هذا الكتاب هو دليل قيادة عملي، وخرطة طريق تقدم عملية مثبتة- ليس فقط حول كيفية الاشتراك في سياق القيادة و إنما حول كيفية إنهاء السباق بصورة جيدة، فمن خلال تقسيم ماهية وكيفية العادات القيادية اليومية والأنشطة الروتينية التي سننشط وتحول الطريقة التي تقود من خلالها



H3 Leadership
Brad Lomenick
282207097



التعزيز اشحن ثقتك لاعلى مستوي

جاسمين كيركبرايد

وهذا الكتاب دليل عملي يحوي خطوات بسيطة، وكلمات حكيمة، وأفكاراً إبداعية ستمنحك ذلك الحماس الإضافي. فسواء كنت تريد الانغماس في الكتاب للحصول على إلهام في أثناء تنقلك، أو تريد أخذ بعض الوقت كل يوم لتنشيط توقعاتك، سوف تجد الكثير هنا لرفع معنوياتك.



Boost
Jasmin Kirkbride
282207089



أصول الاتيكيكيت الآداب الحديثة

دوروثي جونسون، وليف تايلر

يعالج كلاً من أسئلة القرن الحادي والعشرين والأسئلة الكلاسيكية بما في ذلك، التفوق في المقابلات، المصافحة بثقة، اجراء حوار، الزي الرسمي اللائق بالأعمال وبروتوكولات الاجتماعات. آداب ارسال البريد الإلكتروني، بما في ذلك ما يصح أو لا يصح نشره على مواقع التواصل الاجتماعي. كيف تتعامل مع مستخدمي الهاتف المحمول القظين. اجراء اجتماع في مطعم. حضور مناسبات عمل أو مناسبات اجتماعية. آداب المائدة



Modern Manners
Dorothea Johnson And
Liv Tyler
282205856



فوائد الإتيكيكيت في إدارة الأعمال

بيتر بوست وآنا بوست وليزي بوست ودانيال بوست ستينج

يقدم هذا الكتاب نصائح أساسية مضمونة، بداية من حل الخلافات بسهولة وكياسة وحتى بناء علاقات منمّرة مع الزملاء على كل المستويات. وهو يقدم أيضاً توجيهها عصرياً حول المهارات المهنية المهمة



The Etiquette Advantage
In Business
Peter Post With Anna Post,
Lizzie Post, And Daniel Post
Senning
282205984



المحفزات

مارشال جولدميث

يخرز الكتاب بقصص كاشفة وتبصيرية من عمل المؤلف مع بعض من أنجح الرؤساء التنفيذيين وأصحاب النفوذ في عالم الأعمال. يعرض جولد سميث دليلًا إرشادياً شخصياً لكيفية تحقيق التغيير في حياتنا والثبات عليه، وكيف تصبح الشخص الذي تريد أن تكونه.



Triggers
Marshall Goldsmith And
Mark Reiter
282206484



الحصول على نعم مباشرة

حيدر إمام

يقدم لك الكتاب كماً هائلاً من الأساليب الفعالة لطرح الطلبات التي تحقق الحصول على الموافقة وذلك بناء على مبادئ صحيحة في علم النفس وذات أسانيد علمية ستتعلم كيف تلهم الآخرين بالتصرف وتحصل على النتائج التي تتبناها باستخدام عدد كبير من الأدوات والأساليب الناجعة التي يمكنك تجربتها على الفور وقصص النجاح الخاصة بكبار ممارسي التأثير على الآخرين.



Straight to Yes
Haider Imam
282205622



حياة بدون حسد

كاميل دانجيليس

دليل عملي للتعامل مع مشاعر الغيرة والإحباط وعدم الكفاية التي تمر بها جميعاً من أجل صنع حياة سعيدة بصرف النظر عن الاتجاه الذي تمضي فيه مسيرتك المهنية ، في هذه الصفحات سوف تجد استراتيجيات للهروب من حلقة التغذية الراجعة السلبية التي تعلق فيها متي قارنت نفسك بنظرائك من الفئتين



Life Without Envy
Camille De Angelis
282207099



السيطرة على التوتر

جيم وايت

التوتر جزء لا يتجزأ من الحياة، جميعنا نعاني منه. فكر في ضغط الدم، ما دمت حياً، سيكون لديك ضغط للدم، وما دمت حياً، ستتوتر، إذا كان ضغط دمك يرتفع أكثر من اللازم، ينبغي أن تفعل شيئاً حيال ذلك، يصح نفس المبدأ مع التوتر، وسوف يساعدك هذا الكتاب على التحكم به.



Stress Control
Jim White
282207093



ما المشكلة في كل شيء تقريبا

لاري وينجت

هذا التحليل والوصف الترفيهي للغاية والمليء بالمعلومات، يحدد الفيروس الذي يصيب المرضى الجوانب الأربعة الأكثر تأثيراً في حياتنا، الناس من حولنا، ونظام تعليمنا، وشركائنا، وحكومتنا، والمرضى الذي يضعف كل هذه الجوانب يمكن أن يكون سببه تجاهل الناس لقيمهم الأساسية.



What's Wrong With Damn
Near Everything
Larry Winget
282207300



المكاسب الكبرى

تشيب جينز

في هذا السرد المتواضع نوعاً ما لقصة رجل عاقد العزم على نيل مراده، يمثل تشيب جينز دليلاً حياً على كيف يمكن لتفاني المرء وجه عمله وأسرته أن يعيد تعريف النجاح المعاصر. مع روحه العنيدة كمدرّب ورائد في مجاله، واستراتيجيات غير اعتيادية لإنجاز المهام، وحسارة على الإقدام بكل ما يملك، مراراً وتكراراً، يعتبر تشيب جينز النموذج المثالي للملائم لمبادري الأعمال ومتخذني المخاطر في جميع أنحاء العالم.



Capital Gains
Chip Gaines
282207188





ترقية حياتك

بات ديفيلي

هذا الكتاب هو خطة عملك من أجل تحقيق أكثر مما اعتقدت بأنه ممكن. تحمس، ثم استمر في التقدم، وسوف تحدد ما يعنيه النجاح بالنسبة لك، وتكتشف العادات التي تمنعك من التقدم، وتتعلم طريقة تأسيس مشروع قائم على غاية وشغف وروح.



Upgrade Your Life: How to Take Back Control and Achieve Your Goals
Pat Divilly
282207013



اضغط زر التحديث

ساتيا ناديلدا

هذا الكتاب قيمة للغاية؛ فإن ساتيا يرسم مساراً لتحقيق الاستفادة القصوى من الفرص التي توفرها التكنولوجيا في أثناء مواجهة الأسئلة الصعبة أيضاً. كما يقدم قصته الشخصية الرائعة، وأقتباسات أدبية أكثر مما قد تتوقع، وبضعة دروس من لعبة الكريكت التي يحبها.



Hit Refresh
Greg Shaw and Jill Tracie Nichols
282207036



رمز الاختصار

براين وونج

ابتكر براين وونج مصدراً رائعاً لأي شخص يتطلع إلى ترك بصمته في أي مجال. تمكن براين من الجمع بين النصيحة الهادفة القابلة للتطبيق والأسلوب الساحر والمتواضع من أجل قراءة ممتعة حقاً. ليس في وسعي أن أوصي بهذا الكتاب بما فيه الكفاية



The Cheat Code
Brian Wong
282206795



البساطة هي الذكاء الجديد

روب فازيو، دكتوراه

مع هذا الكتاب سوف تتعلم ما الأمور التي تعوق تقدمك وكيف تدرك أن الإنصات يمكن أن يكون مضراً بصحتك وتتعلم كيف تتحرر من الرسائل التي تعرقك - تتقن أسرار علم النفس الائق والقراءة قبل القيادة التي تميزك عن الآخرين دون أن تقطع طريقهم



Simple Is The New Smart
Rob Fazio
282206689



أبجديات النجاح

بوب بروكتور

يتجاوز بروكتور القوانين البسيطة للنجاح والجادبية، مقدماً إسهامات قيمة في سبعة وستين موضوعاً مختلفاً ضرورياً لكل من يرغب في جعل أحلامه واقعاً، وتتضمن هذه الموضوعات المثابرة، والفوز، والكفاءة، والرؤية. إن هذا الكتاب - المرتب بصورة منطقية ويحوي مقآات موجزة يمكن قراءتها مراراً وتكراراً - يعد مصدراً ضرورياً لكل من يريد حكمة عدة قرون من تفكير النجاح في كتاب واحد، سهل الفهم.



The ABCs of Success: The Essential Principles from America's Greatest
Bob Proctor
282206778



فن البدء

لي كرانشلي

إذا كنت تشعر أنك عالق في مكانك، فإن المساعدة في طريقها إليك. في هذا الدليل المبتكر والعملية، يقدم الرسام لي كرانشلي طرقاً ممتعة وتمكينية لتحفيز تدفق الإبداع. سواء كان ما يعيق تقدمك هو السعي للكمال أو التسويف أو الخوض التقليدي الخالص، استعد لتلقي الإلهام



The Art Of Getting Started
Lee Crutchley
282206482



الوعي العملي

دكتور كيت إيه فيرنلي

أسئلة وإجابات تمكنك من استكشاف طرق تفكيرك الحالية وتحدي أنماط التفكير غير المفيدة. تأملات خطوة بخطوة - تأملات يمكنك إدراجها بسهولة في حياتك اليومية - تضعك على مسار الحاضر. تمارين مستهدفة تظهر لك كيفية تطبيق الوعي عندما تحتاج إليه بحق - عرض تقديمي، واختبار، وتحذ رياضي



Practical Mindfulness
Ken A.verni, Psy.d.
282206646



ابدأ بلماذا

سايمون سينك

يوفر هذا الكتاب منهجاً بسيطاً وعملياً للقيادة الرائعة. فكل قصة سوف تدفعك إلى رؤية الأمور من منظور مختلف تماماً. منظور لا يفترق إلى الصدق



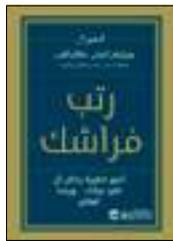
Start With Why - How Great Leaders Inspire Everyone To Ta
Simon Sinek
282206642



رتب فراشك

ويليام إتش. ماكرافن

إذا كنت ترتب فراشك كل صباح، ستكون قد إنجزت المهمة الأولى في يومك. وسوف يمنحك هذا الأمر إحساساً بسيطاً بالفخر، وسوف يشجعك على القيام بمهمة أخرى وثالثة. وبحلول نهاية اليوم، ستكون هذه المهمة الواحدة المنجزة قد تحولت إلى العديد من المهام المنجزة



Make Your Bed
William H. McRaven
282207033



السيطرة على الغضب

دكتور ويليام روبرت ناي

يرشدك دكتور روبرت ناي إلى: اكتشاف أي من وجوه الغضب الخمسة تمثل مشكلة بداية من العدوان السلبي إلى الغضب الجارف - التعرف على علامات التحذير المبكرة للغضب في احساسيك البدئية وأفكارك - إتقان إستراتيجيات التهدئة التي تنجح في خضم اللحظة - تحديد وتغيير التوقعات غير المنطقية التي تنتبها عن نفسك وعن الآخرين - التواصل بفاعلية عند إثارة الخلافات



Taking Charge of Anger
W. Robert Nay
282206876





ستيفن آر كوفي

STEPHEN R. COVEY



ولد في ٢٤ أكتوبر عام ١٩٣٢ بولاية يوتا الأمريكية. وهو أب لتسع أبناء وجد ٤٩ حفيد، ويعيش مع زوجته "ساندرا" بمدينة بروفو، بولاية يوتا. وكان قد استلم جائزة "الأبوة" عام ٢٠٠٣ من منظمة المبادرة الوطنية للأبوة. ويحمل السيد كوفي، شهادة بكالوريوس في علوم إدارة الأعمال من جامعة يوتا بمدينة "سولت ليك"، ويحمل شهادة ماجستير في إدارة الأعمال من جامعة هارفارد، ودكتوراه في التعليم الديني من جامعة "بيرجهام يانج". قام بإنشاء مركز كوفي للقيادة عام ١٩٩٧، والذي اندمج مع مؤسسة كبرى أخرى ليعمل تحت اسم مركز فرانكلين كوفي، والمركز يقدم خدمات عالية المستوى في مجالي الاستشارات والتدريب للمؤسسات والأفراد. قام د. كوفي بإطلاق موقع خدمي على الإنترنت تحت اسم "مجتمع كوفي على الشبكة"، ويعتبر الموقع مزيجاً من دورات تدريبية وشبكة اجتماعية للمهتمين بالتنمية الذاتية. يستخدم د.كوفي الموقع أيضاً كوسيلة لتدريس أحدث أفكاره في مجال القيادة والمجالات المطروحة على الموقع عموماً.

سرعة الثقة



The Speed of Trust
282205371

العادة الثامنة



The 8th Habit
282205820

حكم وتعاليم ستيفن آر كوفي



The Wisdom And
Teachings Of Stephen
R. Covey
282205456

المجد الرئيسي



Primary Greatness
282206592

العادات السبع للإقدام على التغيير بشجاعة



Check Stock Availability
282203374

العيش وفقاً للعادات السبع



Living The 7 Habits
282203374A

البديل الثالث



The 3rd Alternative
282205221



العادات السبع للناس الأكثر فاعلية

دروس فعالة في التغيير الشخصي

قدم خبير القيادة الأسطورية والادرا الفذ روبن شارما مفهوم نادي الخامسة صباحا على مدار عشرين عاما والذي يرتكز على نظام صباحي ثوري ساعد عمله على تعظيم قدرتهم الإنتاجية ووصولهم إلى أفضل حالة صحية وتحسين سكينتهم في عصر التعقيد المنهك الذي نعيشه حاليا. الآن في هذا الكتاب الذي سيغير حياتك والذي أبدعه مؤلفه خلال أربع سنوات من العمل الصارم المدقق ستكتشف عادة الاستيقاظ المبكر التي ساعدت الكثيرين على تحقيق إنجازات فذة بينما يرتقون بسعادتهم وقدرتهم على النفع ومشاعر الانغماس في الحياة خاصتهم



The 7 Habits of Highly
Effective People
282205902

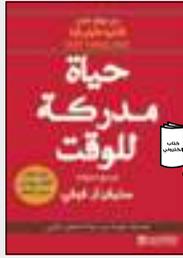


التأملات اليومية للناس الأكثر فاعلية



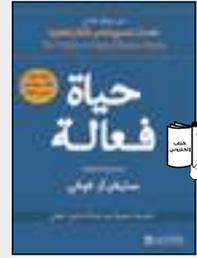
Daily Reflections For
Highly Effective People
282204595

حياة مدركة للوقت



A Time Conscious Life
282206694

حياة فعالة



An Effective Life
282206693

القيادة المرتكزة على المبادئ



Principle Centered
Leadership
282203630

الأشياء الأولى أولًا



First Things First
282195501

نجاحات عظيمة يومية



Everyday Greatness
282204700

نتائج متوقعة في أوقات غير متوقعة



Predictable Results In
Unpredictable Times
282205277

كتاب التدريبات الشخصية



The 7 Habits Of Highly
Effective People Personal
282205694

العادات السبع للأسر الأكثر فاعلية



The 7 Habits Of Highly
Effective Families
282203375



كيف تقرر

جوناثان هيرينج

يسير بك هذا الكتاب خلال أي قرار تواجهه ويساعدك على الوصول إلى خاتمة حازمة سعيدة، بمعرفة أنك قد فكرت بشكل ملائم في كل شيء، بمجرد أن تتعلم كيف تشرع في صنع القرارات ستتضمن من مواجهة أي موقف بذهن صافٍ وعقل هادئٍ وبيقين أنك سوف تتخذ أفضل قرار ممكن.



How to Decide
Jonathan Herring
282205870



الحاجة إلى إرضاء الآخرين

ديانا وينستون

في هذا الكتاب تقدم لك رائدة في الانتباه الذهني أساليب وجدانية تركز على الانتباه كي تساعدك على مواجهة مخاوفك والتحرر منها. كما ستتعلم أيضاً الفرق بين الكرم والتضحية، غير الصحية بالذات، وستكتسب حساً متجدداً بالهوية والمعنى في حياتك.



The Need to Please
Micki Fine, Med, Lpc
282205720



غير أسئلتك بتغيير حياتك

د. مارلي آدمز

دليل عملي يحدث نقله في الحياة، ويلقي الضوء على الحقيقة العميقة الممثلة في أن الأسئلة التي نلقبها على أنفسنا تصوغ فرص نجاحنا ورضانا في أي مجال في الحياة، ويغطي القاري مقارنة جديدة مثيرة لأن يصبح أكثر سعادة وفاعلية في كل مجالات الحياة.



Change your Questions,
Change Your Life
Marilee Adams
282205941



كتاب الأسئلة

مايكل كروجرس، رومان تشابلر

سيجعلك هذا الكتيب تفكر بشكل إيجابي حيث يساعدك على اكتشاف المزيد عن نفسك وعن الآخرين ويمكنك استخدام هذا الكتيب في جميع الموضوعات وعلى الصعيد المهني والشخصي ويعتبر كدفتر يوميات مع الزملاء أو الأصدقاء أو شركاء الحياة.



The Question Book
Mikael Kragerus &
Roman Tschappeler
282205943



السلطة

جيفري فيفر

كتاب يتحدث بالحقيقة عن السلطة! بأسلوب صريح ممتع، يقدم جيف فيفر رؤى رائعة في كيفية بناء السلطة بنجاح، والحفاظ عليها، وتوظيفها داخل المؤسسات. ومن المعروف أنه عندما يتحدث فيفر عن السلطة، ينصت الأذكياء. ويوضح هذا الكتاب السبب».



Power
Jeffrey Pfeffer
282205982



تغلب على الاكتئاب بسرعة

أليكساندرا ماسي

عندما تكون في غمرة الاكتئاب، تشعر بأنه لا مفر منه! وهو الشعور الذي تعرفه جيداً مؤلفة الكتب الأكثر مبيعاً أليكساندرا ماسي، لأنها مرت به مثلك تماماً، لذلك فهي تكشف في هذا الكتاب كيف تعافت من الاكتئاب إلى الأبد عن طريق اتباعها عشر خطوات بسيطة، يمكنك أنت أيضاً البدء في اتباعها فوراً.



Beat Depression Fast
Alexandra Massey
282204799



الكتاب الصغير للصفاء

جيمي سمارت

سوف يبين لك هذا الكتاب كيف تصفي عقلك تلقائياً، وسوف تنخفض مستويات التوتر لديك كثيراً، وسوف يكون مزاجك أكثر إيجابية
- فكر بوضوح
- تخلص من التوتر
- قم بأداء أفضل
- حقق أهدافك
- استمتع بعلاقات أفضل



The Little Book Of Clarity
Jamie Smart
282206345



جيد بنجون

ستيف تشاندلر

أحدث أعمال ستيف تشاندلر يقدم سلسلة من الخيارات التنويرية التي يمكننا اتخاذها لجعل حياتنا تخلق أبعد بكثير مما كنا نتوقع.



Crazy Good
Steve Chandler
282206583



قوة الخمسين بت

بوب نيس

بطريقة أو بأخرى يمثل هذا الكتاب نظاماً آخر من أنظمة بوب المرسومة بذكاء والمصممة بخبرة لجذبك بواسطة عنوان غامض، وأسرك بواسطة قصص ممتعة وأفكار عميقة، ثم يتركز في النهاية وأنت في أفضل مما كنت - متمتعاً بقدر أكبر من الحكمة فيما يخص الناس بوجه عام وشخصيتك بوجه خاص



The Power Of Fifty Bits
Bob Nease
282206595



الزنزانة الوردية

آدم ألتر

يتناول هذا الكتاب الطرق الدقيقة والأساسية في الوقت ذاته التي تؤثر بها القوى الخارجية في شخصيتنا. وذلك مثل تأثير الألوان في حالاتنا المزاجية. وميلنا نحو أشخاص أسماؤهم مشابهة لأسمائنا، وكيف تبعث الأيام المشمسة التناول أو العدائية في نفوسنا. ويبرهن هذا الكتاب على أن الحقيقة وراء مشاعرنا وأفعالنا تكمن فيما هو أكبر من مجرد الخيارات التي نتخذها على نحو عادي كل يوم



Drunk Tank Pink
Adam Alter
282205876





إحصائيات وأمور مثيرة للفضول

مجلة هارفارد بيزنس ريفيو

هذا الكتاب يقدم نظرة مؤثرة على الأرقام التي تغطي معظم الموضوعات الإدارية، والتسويق، وعلم النفس في مكان العمل، والقيادة، وسوف تجد مجموعة واسعة من الإحصاءات التجارية بداخل هذا الكتاب التي ستفيدك في كل مجالات الحياة.



Stats & Curiosities
Harvard Business Review
282206575



حقيبة أدوات علاج القلق

الدكتورة أليس بويس

يقدم هذا الكتاب أدوات فعالة في شكل نصائح وحيل يمكن توظيفها في الحياة اليومية، وهذه الأدوات مبنية على أدلة مستخدمة في العلاج السريري. وسواء كنت تعاني من اضطراب القلق، أو كنت عرضة للقلق بطبيعتك فقط، فستكتشف آلية عمل القلق، وإستراتيجيات لمساعدتك على مواجهة نقاط القلق التي يشيع التعثر فيها



The Anxiety Toolkit
Alice Boyes, PhD
282206346



توجهات كبرى

بيلي ريجس

سوف تحسن من ظروفك، وحياتك المهنية وذلك وعلاقاتك وسعادتك. وإذا تركت بعضها، فسوف تجعل نفسك عادياً. أما إذا تركتها جميعاً، فسوف تؤدي بنفسك إلى الفشل ولكن عندما تنتهي عن وعي جميع التوجهات معاً في عمليات تفكيرك وسلوكياتك، فسوف تتغير حياتك تماماً، وسوف تضعك على المسار الذي تنعم فيه بكل الأمور الجيدة التي يمكن أن توفر لك الحياة.



Megatudes
Billy Riggs
282205847



الشعور الجيد

ديفيد دي. بيرنز

في هذا الكتاب، يقدم الدكتور ديفيد دي. بيرنز، أساليب رائعة من شأنها أن ترفع من روحك المعنوية وأن تساعدك على أن تكون صاحب رؤية إيجابية للحياة، ما يمكنك من: - معرفة أسباب تقلباتك المزاجية - وأد المشاعر السلبية في مهدها - التعامل مع الشعور بالذنب - التعامل مع العدوانية والانقادات - التغلب على إيمان الحب وطلب الاستحسان - تعزيز تقدير الذات



Feeling Good: The New Mood Therapy
David D. Burns
282206446



كيف تكون سعيداً

لي كراتشلي، أوليفر بركمان

هذا الكتاب لا يستطيع إصلاح ما بك من عطب، ولا يمكنه أن يجعلك سعيداً. الخبر السار هو أنه لا يوجد كتاب آخر على هذا الرف يمكنه كذلك، لكنك تعرف هذا بالفعل. لأن تعرف في قراءة نفسك أنه لا يوجد كتاب لمساعدة الذات يمكنه أن يجعلك سعيداً. مثلما تعرف في قراءة نفسك أنه يمكنك أن تجعلك نفسك سعيداً، ربما لم تتخشف هذا بعد، أو ربما قد نسيت، لكنك تعرف أكثر مما تظن عن سعادتك الخاصة.



How To Be Happy (Or At Least Less Sad)
Lee Crutchley & Oliver Burkeman
282206483



٣٦٥ فكرة ملهمة من أجل حياة رائعة

ليندا فيلد

في هذا الدليل الرائع الذي تقدمه ليندا فيلد أشهر مدربة حياتية في بريطانيا ستجد ٣٦٥ طريقة لجعل حياتك رائعة والتي تتضمن أفكاراً ملهمة فيما يخص: الاستمتاع بكل لحظة من كل يوم، الشعور بأنك جذاب وقوي، رفع حالتك المعنوية عند شعورك بالحزن، البقاء متماسكاً وهادئاً، تشكيل مستقبلك ان هذا الكتاب العملي والمثير للسعادة والضروري يظهر لك كيف يمكنك جعل كل يوم مشبعاً باللحظة الحالية



365 Inspirations For a Great Life
Lynda Field Associates
282206030



عادة الإنجاز

برنارد روث

هذا الكتاب أحد الأعمال المميّزة في وصف كيفية التفكير بصورة إبداعية وتحقيق طموحات حياتك، إن جميع قراء هذا الكتاب سوف يعرفون بوضوح لماذا يعتبر بيرني أحد أكثر المفكرين إبداعاً وتمرراً في الوقت الحاضر، يكشف هذا الكتاب مجموعة من الأساليب التي لا تقدر بثمن لإنجاز مشاريع الضخم الأكثر خصوصية



The Achievement Habit
Bernard Roth
282206568



العقل الباطن سر القوة بداخلك

د. جوزيف ميرفي

إن فصول هذا الكتاب تمد القارئ بطريقة عيش حياة أكثر صحة، وأكثر سعادة، وأكثر إرضاء بكل طريقة ممكنة، ويكل هيئة ممكنة، لقد نيات كتابات الدكتور ميرفي بقوانين العقل العالمية، وبمسيرة الروحانية اللانهائية بداخل قلوب وعقول الجميع. ومن خلال الجمع بين منهج الدكتور ميرفي الميتافيزيقي والروحي والعملي، وبين طريقة تفكير وعيش حياتك، فإنك سوف تتعلم أن تتخشف السر وراء تحقيق ما ترغبه حقاً.



The Secret of the Power of the Subconscious
Dr. Joseph Murphy
282205975



من صفر إلى واحد

بيتر ثريل، بلايك ماسترز

الأسهل أن تنسخ نموذجاً على أن تصنع شيئاً جديداً: إن القيام بما نعرف بالفعل كيفية القيام به يأخذ الناس من أ إلى رقم كذا، مضيقاً المزيد من أشياء مألوفة. ولكن في كل مرة نبتكر شيئاً جديداً، فإننا نذهب من صفر إلى واحد. إن فعل الابتكار فردي، وكذلك لحظة الابتكار، والنتيجة شيء جديد وغريب. ويتعلق هذا الكتاب بكيفية تحقيق ذلك.



Zero to One
Peter Thiel
282206250



لماذا يفشل الناس

سيمون رينولدز

هذا الكتاب يضم مجموعة رائعة من النصائح العملية، والتقنيات المجرية، والاستشارات المفيدة حول كيفية جعل حياتك أكثر قيمة وإشباعاً. حيث يساعدك هذا الكتاب على التخلص من السلوكيات التي تمنعك من التقدم، وعلى تحقيق إمكاناتك الكاملة للنجاح في حياتك المهنية والشخصية.



Why People Fail
Simon Reynolds
282206190





المال إتقان اللعبة

كتاب يحتوي على قصص ملهمة لتبسيط أكثر المفاهيم المالية تعقيداً وجعلها سهلة الفهم وتبسيط التحديات التي تمنع الكثير من الناس من تحقيق الثراء، سيظهر لك هذا الكتاب كيفية صناعة تيار دخل مضمون لمدى الحياة لا ينفد طوال حياتك.



Money Master The Game
Tony Robbins
282206189



أنتوني روبينز TONY ROBBINS



Giant Steps
Anthony Robbins
282203604



خطوات عظيمة

أنتوني روبينز

إن هذا الكتاب بمثابة خطة ممتعة للحياة، إنه كتاب بسيط يعتمد على التفاعل العاطفي كأساس لتحقيق النجاح على المستويين الشخصي والمهني. بالاستعانة بهذا الكتاب، تستطيع أن تتواصل مع التقنية التي يقدمها المؤلف والتي تجعلك تشعر كما لو كنت تحظى بمدرب خاص يدعمك حتى تصل للأعلى مستويات الإبداع، والقيادة.



Unlimited Power
Anthony Robbins
282202501



قدرات غير محدودة

أنتوني روبينز

يعد هذا الكتاب ثورة في لياقة الذهن، وسيريك خطوة بخطوة كيفية القيام بأى عمل على أتم وجه والتمتع كذلك بالحرية العاطفية والمالية والقيادة والثقة بالنفس واكتساب تعاون الآخرين. كما سيمنحك المعرفة والشجاعة لتعيد صياغة نفسك وعالمك، و«قدرات غير محدودة» كتاب مرشد للاداء رفيع المستوى في عصر النجاة.



Awaken the Giant Within
Anthony Robbins
282202705



أيقظ قواك الخفية

أنتوني روبينز

المؤلف «أنتوني روبينز» الخبير المتميز في علوم الأداء، المتفوق والكاتب المعروف بخبرته النفسية يبين لك في ثنايا هذا الكتاب أكثر أساليبه وإستراتيجياته الفعالة فيما يخص التحكم بعواطفك، وجسمك وعلاقتك وأمورك المالية، ويقدم لك برنامجاً يوفر لك الدروس الأساسية التي تساعدك على التحكم بحياتك.

الكتاب الصغير للتفكير الكبير

ريتشارد نيوتن

سيضعك هذا الكتاب على طريقك الصحيح نحو أشياء كبيرة. أفكار أكبر وإجابات أكبر وخطط أكبر مما كانت لديك في أي وقت مضى. وسيطرق هذا الكتاب لحقيقة شخصيتك وما تريد وما تفعل وإلى أين تتجه.



The Little Book of Thinking Big
Richard Newton
282206179



نعمة عدم الكمال

د. برينيه براون

في هذا الكتاب تشاركنا برينيه براون الباحثة الرائدة في مجال الخزي والمصداقية والانتماء عشر منشورات إرشادية عن قوة العيش بكامل القلب - الوسيلة للانخراط في هذا العالم من موضع الشعور بالجدارة.



The Gifts of Imperfection
Brene Brown
282206175



مخطط الازدهار

لورا بي. فورتجنج

سوف يبين لك هذا الكتاب مايلي:
- إدراك الإمكانيات
- صناعة الفرص
- نيل السعادة المالية والعاطفية
- اكتشاف قيمتك الحقيقية
- كسب المزيد من المال من خلال استغلال المزيد من قدراتك
- إتقان فن تحقيق الأمور



The Prosperity Plan
Laura B. Fortgang
282205952



ذكاء المبتدئين

ليزا وايزمان

يناقش هذا الكتاب الأسئلة التي تواجه كل المحترفين المتمرسين: هل ستصبح معرفتي ومهاراتي قديمة وعديمة الأهمية؟ هل سيقوم أحد جديد شاب وغير متمرس بهزيمة مؤسستي أو هزيمتي؟ كيف يمكنني مجازاة التقدم؟ الإجابة هي أن تبقى جديداً، وتواصل التعلم، وتعرف متى تفكر كمتدئ.



Rookie Smarts
Liz Wiseman
282206254





قدرة الشخصية

سيلفيا لويكين

إن هذا الكتاب يستكشف طريقة تفكير الانطوائيين والانبساطيين ومعتدلي المزاج، وكيف يشعرون ويتصرفون في المواقف المختلفة، وهو يكشف السمات المميزة لكل نمط من أنماط الشخصية ويشرح كيف تستطيع جميعها تحقيق منافع في أوقات مختلفة.



The Power Of Personality
Sylvia Loehken
282206367



لا شيء أكثر أهمية من هذا اليوم

كاثرين ، روز بيتر أس

قد لا يبدو الأمر على هذا النحو ظاهرياً. لكن توقف. وفكر. وتنفس. أليس الشعور أنك على قيد الحياة مرًا رائعًا؟ توجد هنا مئات المقترحات من كتاب وفنانين وممثلي كوميديا وعلماء وموسيقين وفلاسفة وبعض من أكثر الشخصيات التي عاشت من قبل ذكاً لتذكيرنا بأن الكأس التي قد تبدو نصف فارغة، هي في الواقع نصف ممتلئة. فانهل منه!



Nothing Is Worth More Than This Day
Kathryn & Ross Petras
282206657



التفكير بالقوائم

بولك ريزو

تعلم في هذا الكتاب كيف:
- تومر الوقت
- تكون أكثر تنظيماً
- تصبح أكثر إنتاجية
- تومر المال
- تقلل التوتر
- تكون أكثر نجاحاً



Listful Thinking
Paula Rizzo
282206280



فكر وازدد ثراء للنساء

شارون ليتشتر

هذا الكتاب القوي الجديد يطبق مبادئ نابليون هيل لبناء الثروة على حياة النساء المعاصرات، جامعاً بين الثلاثة عشر خطوة الكلاسيكية للنجاح التي وضعها هيل وبصيرة وتجارب مئات النساء البارزات.



Think and Grow Rich for Women
Sharon Lechter
282205917



تستطيع إذا اعتقدت أنك تستطيع

نورمان فينستنت بيل

تعلم كيفية:
- تحفيز نفسك
- الإيمان بنفسك والتحلي بالثقة
- نسيان مخاوفك
- صنع المعجزات
- تجنب الأفكار المؤدية إلى الفشل
- استثمار مصادرك العقلية
- خفض التوتر والتحلي بروح الدعابة
- السيطرة على الأمور والمداومة عليها



You Can If You Think You Can
Norman Vincent Peale
282205737



التأثير الخفي

كيفن هوجان

سوف تتعلم طريقة دمج ٥٢ أسلوباً للتأثير لا شعورياً في الآخرين من أجل البيع والتسويق والتواصل بشكل أكثر فعالية بما في ذلك كيفية:
- معرفة كم المعلومات التي تعطيها لشخص ما
- تحديد ما يخسره الناس بعدم العمل معك والاستفادة من هذه المعلومة
- استعادة اهتمام الشخص الآخر
- مساعدة الآخرين في إيجاد معنى للأفعالهم وقراراتهم



Invisible Influence
Kevin Hogan
282205849



تصبح على خير يا عقلي

دكتورة كولين إي، كارني، دكتورة راشيل مانير

سوف يساعدك في تهدئة عقلك المفرط النشاط عندما تحاول الخلود إلى النوم فإنه يقدم لك تمارين ونصائح سهلة لمساعدتك على إنشاء نظام وبيئة هادئة للحصول على قسط جيد من النوم ووضع طبقة عازلة بين ضغوطك اليومية ووسادتك، وتمارين عقلية المزعج على التزام الهدوء عندما تأتي إلى فراشك.



Goodnight Mind
Colleen E. Carney, PhD & Rachel Manber, PhD
282205695



الثقة بالنفس

د. روب بيونج

باستخدام أفضل الوسائل والأساليب المذكورة في هذا الكتاب، ستكون مؤهلاً كي تحقق كل أهدافك. وتكتسب سريعاً إيماناً قوياً وثابتاً بقدراتك، وتكون قادراً على تحقيق الأمور التي تريدها بكل سهولة.



Confidence
Dr Rob Young
282205783



التركيز الحقيقي سيطر على الامور وعيش كيفما تشاء

مجلة سيكولوجيز

سيساعدك هذا الكتاب على:
• الاستفادة من نقاط قوتك وفعل المميز مما تحبه
• تكريس الوقت للتفكير في كيفية تغيير الأشياء
• الكف عن فرض الالتزامات عليك
• تطوير الأنظمة المناسبة لك
• توجيه اهتمامك الدائم المركز نحو ما تريد حدوثه



Real Focus
Psychologies Magazine
282206699



الثقة الحقيقية توقف عن الشعور بالنقص وابدأ في اكتساب الشجاعة

مجلة سيكولوجيز

سوف يساعدك على:
• اكتساب مهارات مجربة معززة للثقة
• إدراج عادات معززة للثقة في حياتك اليومية
• الشعور بالاسترخاء في أي موقف وتقبل شخصيتك كما هي
• التوقف عن رؤية نقص الثقة كعقبة أمام سعادتك
• ترك الماضي خلفك والتحول إلى شخصيتك المثلى



Real Confidence - Stop Feeling Small AND START BEING BRAVE
Psychologies Magazine
282206639





براين تراسي

Brian Tracy



براين تريسي هو رئيس مجلس الإدارة و الرئيس التنفيذي لشركة براين تريسي الدولية، وهي شركة متخصصة في تدريب وتطوير الأفراد والمنظمات. هدف براين هو مساعدك على تحقيق أهدافك الشخصية والتجارية بشكل أسرع وأسهل من أي وقت مضى. تشاور براين تريسي لأكثر من 100 شركة و تناول أكثر من 5 مليون شخص في 50 محادثة وندوة في جميع أنحاء الولايات المتحدة وكندا و غيرها من 50 بلدة في جميع أنحاء العالم . باعتباره المتحدث الرئيسي و زعيم الندوات ، وقال انه يعالج أكثر من 2000 شخص سنويا . وقد كتب وأنتج أكثر من 30 برنامج للتعلم صوت و صورة ، بما في ذلك في جميع أنحاء العالم ، الأكثر مبيعا في علم النفس، والتي ترجمت إلى أكثر من 20 لغة .

التفاوض



The Brian Tracy Success
Library Negotiation
282205683

نجاح المبيعات



Sales Success
282207108

إدارة المبيعات



Sales Management
282207105

اجتماعات تحقق النتائج



Meetings That Get
Results
282207106

الابداع وحل المشكلات



Creativity & Problem
Solving
282207103

التفويض والإشراف



The Brian Tracy Success
Library Delegation &
Supervision
282205684

التحفيز



The Brian Tracy Success
Library Motivation
282205682

إستراتيجية العمل



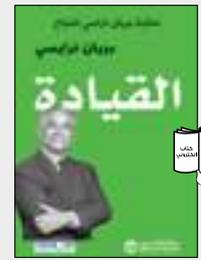
Business Strategy
282206707

الإدارة



Management
282206708

القيادة



Leadership
282206712

النجاح الشخصي



Personal Success
282206709

التسويق



Marketing
282206711

إدارة الوقت



Time Management
282206710



الأصل الأكثر قيمة لديك



Your Most Valuable Asset
282207347

فقط اصمت وافعلها



Just Shut Up And Do It
7 Steps To Conquer Your Goals
282206729

سيطر على وقتك تسيطر على حياتك



Master Your Time, Master Your Life
Brian Tracy
282206776

علم التحفيز



The Science Of Motivation
Brian Tracy
282207577

علم المال



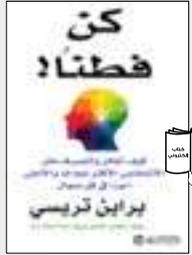
The Science Of Money
Brian Tracy
282207578

100 قانون حصين لنجاح الأعمال



The 100 Absolutely Unbreakable Laws Of Business Success
282205991

كن فطناً



Get Smart!
282206661

الانتصار



Victory
282207092

سيكولوجية البيع



The Psychology Of Selling
282207078

قوة الثقة بالنفس



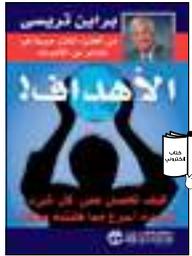
The Power Of Self Confidence
282206845

ارسم مستقبلك بنفسك



Create Your Own Future
282203596

الأهداف



Goals
282205274

غير تفكيرك غير حياتك



Change Your Thinking Change Your Life
282203597

كيف يقود أفضل القادة



How The Best Leaders Lead
282205942

النجاح المطلق للمبيعات



Unlimited Sales Success
282207104

قوة الانضباط



The Power of Discipline
282205469

قوة السحر كيف تكسب في أي وقت أي شخص إلى صفك



The Power of Charm
282204374

لا أعذار



No Excuses!
282205373

كيف تصبح ثرياً بطريقتك الخاصة



Getting Rich Your Own Way
282203595

نقطة التركيز



Focal Point
282205232



كن أنت الفارق

دان زادرا



Be the Difference
Dan Zadra
282206023



هذا الكتاب يحتفي بالقوة والقدرات الكامنة التي يمتلكها المرء وهذا المرء هو أنت والمكان الذي أنت فيه يحتاج اليك اليوم ولا أحد غيرك يمكنه الاسهام بمثل تركيبتك الفريدة من المواهب والطاقة والرؤى والافكار وما تفعله يحدث فارقا وأنت المسيطر على الجزء الخاص بك من العالم لذا فلنجعلها ساطعا فباستطاعتك ذلك، شارترتك قد تصبح شعلة وتغير كل شيء

كن سعيداً

دان زادرا



Be Happy
Dan Zadra
282206016



جوزيف ادبسون يقدم قائمة ثلاثية العناصر فيقول: المكونات الثلاثة الرئيسية للسعادة هي وجود شيء لتفعله ووجود شيء لتحيه ووجود شيء تنطمح إليه هذا الكتاب يزيد هذه القائمة لتصبح ذات عناصر أربعة وهي: العيش والحب والضحك والتعلم ورغم ذلك فتلك هي المشكلة الكبرى لأن معظمنا سيبدأ في فهم أن الكنوز الكبيرة ليست هي ما يمنحنا السعادة الغامرة بل الاستمتاع بالكنوز الصغيرة وهي متاحة في كل مكان حولنا.

اسع لتبلغ النجوم

دان زادرا



Reach for the Stars
Dan Zadra
282206015



لهذا الكتاب سحر خاص ولن تضطر إلى البحث عنه وهذا السحر هو ما يصاحب الامال العظيمة على نحو طبيعي وسوف تجده في كل فصل من فصول هذا الكتاب وفي كل صفحة من صفحاته تقريبا وستجده في كل شركة أو مجتمع أو مدرسة.

كن إيجابياً

هاري ميلز



Be Positive
Harry Mills
282204280

أحب الأقوال المقتبسة. أستخدامها في أحاديثي. أزين بها كتيبي. أعتمد عليها لإثارة الحافز والإلهام الشخصي. وعند كتابة هذا الكتاب. بحثت في مكتبي عن الأقوال الحكيمة والملهمة والطريقة التي تدور حول النجاح. يكمن نصف فائدة استخدام الاقتباسات والأقوال المأثورة في معرفة قائلها. وقد استقيت هذه الأقوال من مصادر متنوعة تدرج من إليزابيث تايلور، والام تيريزا، وسقراط وحتى هنري فور.

غير شيئاً واحداً

سو هادفيلد



Change One Thing
Sue Hadfield
282205740



يبين لك الكتاب كيف تكتسب التركيز الذي تحتاج إليه لاداء قفزة عالية في حياتك ومن خلال الأمثلة الحياتية الواردة فيه عن أشخاص أحدثوا تغييراً إيجابياً والمثير من الخطوات العملية التي تساعدك طوال طريقك سوف تكتشف كيف تحفز نفسك وتلهمها لتصبح كما كنت تنشئ دائماً.

فقط أنصت

مارك جولستون



Just Listen
Mark Goulston
282205932



سيساعدك هذا الكتاب على تحويل الأشخاص الذين يصعب عليك الوصول إليهم ويستحيل تعاملك معهم إلى حلفاء وعملاء وأفياء وزملاء مخلصين وأصدقاء العمر.

٥ دقائق للتحرر من التوتر

لورين إي. ميلر



5 Minutes to Stress Relief
Lauren Miller, Les Brown
282205521



هذا الكتاب سيقدم لك المهارات والأدوات اللازمة :
- تحديد التوتر والتخلص منه.
- الاتصال بالتميز الشخصي بعقلك لخلق تحول إيجابي في تجاربك البدنية والعاطفية والروحية.
- تفعيل فطرتك التي فطر الله عليها.

كيف تصبح مغناطيساً للمال

ماري كلير كارلايل



How to Become a Money Magnet
Marie-Claire Carlyle
282205685



تقدم الكاتبة الخطوات السبع الاساسية لتصبح مغناطيساً للمال، حيث سيساعدك هذا الكتاب على تغيير الطريقة التي تشعر بها حيال المال مما سيسمح لك بجذب المزيد منه من بدون بذل جهد أو وقت.

دليل النجاة من الحمقى

روبرت آي سوتون



The Asshole Survival Guide
Robert L. Sutton
282207109



يهدف هذا الكتاب إلى تطوير نظرتك المستقبلية وخطتك الشخصية التي من شأنها مساعدتك على التصرف بحكمة في حياتك العملية، كما يقطع شوطاً طوي في مساعدتك على منع أي شخص أحرق من إفساد كل الأيام الرائعة هذه في حياتك.

ما وراء المنطق

روجر فيشر



Beyond Reason Using Emotions
Roger Fisher And Daniel Shapiro
282207189



يقدم إليك هذا الكتاب نصائح مباشرة وفعالة للتعامل مع الانفعالات، ولو في أصعب مفاوضاتك، سواء أكانت المفاوضات مع زميل حاد الطباع، أم مع شريك حياة غاضب، وستكتشف خمسة «أركان أساسية» تشكل جوهر التحديات الانفعالية. والأهم من ذلك، أنك ستتعلم كيفية تناول هذه الأركان لتحسين علاقتك، والوصول إلى النتيجة التي تتمناها، وتمتد هذه النصائح إلى أعمال سابقة لمجموعة مشروع هارفارد للتفاوض، وهي المجموعة نفسها التي قدمت إليك الكتاب الرائد الوصول إلى نعم



كتاب الجيب للنعم



The Pocket Book Of Blessings
282206992



تتعدد أشكال النعم وقيمها، وكثيراً ما تتبع من مصادر لا يمكن توقعها. والنعمة هي هدية من الله، إن كل المعتقدات والثقافات والفلسفات لها تفسيراتها الخاصة للنعم، لكن يبدو أن هناك معايير معينة تنطبق بشكل عام: فالنعم ليست تكبراً ولا أنانية، ولا يمكن التدبير ولا التخطيط لها ولا السعي لطلبها، وهذا الكتاب يجمع آلاف الاقتباسات الملهمة لمساعدتك على إيجاد تعريفك للنعم - وعلى إيجادها في حياتك.

كتاب الجيب للإيجابيات



The Pocket Book of Positives
282206176



محتوى هذا الكتاب سيوفر الدواء المنشط الذي تحتاج اليه حيث سيساعدك على وضع حياتك في مسارها الصحيح والعثور على القوة اللازمة لمواجهة العالم بشجاعة ومن بين من سيأخذون بيدك للهدوء وينفضون عنك غبار اليأس مايا أنجلو، بيرتولت بريشت، ماري كوري، صامويل جونسون، كارل يونغ، فرانز كافكا، ابراهام لينكولن، أنابيس نين، أوشو، سقراط، آلفين توفلر، نيل دونالد ووش، هوراد زين

معلم الجيب اعثر على السلام في عالم مجنون



My Pocket Guru: Find Peace Amidst the Madness
282207418



قد تكون هناك صعوبة في تحقيق الهدوء والاسترخاء في هذا العالم الذي يحدث فيه كل شيء بسرعة، ولكن لحسن الحظ، فمن خلال هذا الكتاب ستكون على بعد خطوات قليلة من الإحساس بالهدوء الداخلي في أي وقت وفي أي مكان! فكل صفحة منه تعرض تمارين سريعة لكنها قوية تبين لك كيف يمكنك

كتاب الجيب للتأملات



My Pocket Meditations
Meera Lester
282207416



ميرا ليستر

تخلص مؤقتاً من الضوضاء المحيطة بك وركز على ما تريد حقاً في اللحظة الراهنة كأنك ضغطت على زر الإيقاف، فكل صفحة من هذا الكتاب تقدم إليك لحظة من الهدوء والاستجمام. فاختر من بين ١٢٥ تمريناً للتأمل الخاصة بالسلام، والحب، والصداقة، والأمل، والامتنان، وقوة الإرادة. وتتميز تلك التمارين بالفاعلية الشديدة، على الرغم من سرعة أدائها، وتسمح لك بالدخول مرة أخرى إلى يومك بذهن صافي وهادئ.

كتاب الجيب في الإيجابية



My Pocket Positivity
Courtney E. Ackerman
282207805



كورتني إي أكيرومان

خلال يومك، ستكون قادراً على الاختيار بين ١٤ تدريباً يمكنك ممارستها في المنزل أو في العمل أو أثناء التنقل، لصنع إطار لحياة أكثر إشباعاً وإيجابية ومعنى. هذه التدريبات السريعة والمؤثرة تسمح لك بأن تكون أكثر وعياً، وتزيد ثققت بنفسك وحبك إياها، وتعزز الإيجابية في حياتك.

كتاب الجيب لليوجا



My Pocket Yoga
282207417



أنت ستكون قادراً خلال يومك على الاختيار من بين أكثر من ٥٠ تدريب تنفس ووضعية سهلة التنفيذ، وكل هذا مع شرح مفصل، وهذه التدريبات السريعة القوية ستجعلك أكثر وعياً، وستزيد من إدراكك، كما أنها ستعينك على الحفاظ على هدوئك في أي موقف، فبعد فاصل قصير من أوضاع اليوجا أو التنفس العميق، ستباشر أعمالك مجدداً، وأنت أكثر اتزاناً وهدوءاً ونشاطاً.

التفاؤل المكتسب



Learned Optimism
Martin E.p. Seligman
282205759



د. مارتين إي. بي. سليجمان

يوضح الكتاب كيفية تحسين التفاؤل من جودة الحياة، وكيف يمكن لأي شخص أن يتعلم ممارسته، حيث يشرح الكتاب أساليب بسيطة عديدة في كيفية كسر عادة الاستسلام، وتطوير أسلوب تفسيري بناء أكثر لترجمة سلوكك، والاستفادة من حوار داخلي أكثر إيجابية، مع نصائح إضافية وأفسرة عن كيفية تشجيع السلوك الإيجابي في المدرسة والعمل ولدى الأطفال.

الحقيقة يجب لا تكون جارحة



The Truth Doesn't Have To Hurt
Deb Bright
282206347



ديب برايت

يظهر لك هذا الكتاب كيفية: توصيل النقد وجعله يستقبل باعتباره مفيد - خلق مناخ من القبول - تجنب الأخطاء التي تدمر النقاش - تجنب شخصية النقد للتحكم في كيفية استقباله بصورة أفضل

١٣ أمراً لا يفعلها الأشخاص القوياء ذهنياً



13 Things Mentally Strong People Don't Do
Amy Morin
282206253



آمي مورين

تعتمد آمي مورين على الأمور الثلاثة عشر الموجودة بموضوعها الرائج وتشارك ممارستها المجرية لزيادة القوة العقلية. وتكتب مورين بإخلاص شديد، مدرجة قصصاً من عملها كعالمة جامعية لعلم النفس وطبيبة نفسية إلى جانب قصصها الشخصية بخصوص الطريقة التي يجب عليها اتباعها لتعزيز قوتها العقلية التي من الممكن أن تغير توجهك بالكامل.

طرفة عين



Blink
Malcolm Gladwell
282206182



مالكولم جلادويل

من خلال استخدام علم الأعصاب الحديث وعلم النفس لإظهار أن الاختلاف بين صناعة القرارات الجيدة والسيئة لا يتعلق بمقدار ما نملك من معيومات بقدر ما يتعلق بقدرتنا على التركيز على القليل من التفاصيل المعينة يظهر جلادويل كيف يمكننا جميعاً في نصيح أفضل في عملية صناعة القرارات في منازلنا وفي أعمالنا وفي حياتنا اليومية



التفكير الجانبي



50 Brain-Training Puzzles
To Change The Way You
Think: Creative Thinking
Charles Phillips
282205617

التفكير الإبداعي



50 Brain-Training Puzzles
To Change The Way You
Think: Creative Thinking
Charles Phillips
282205616

التفكير البصري



50 Brain-Training Puzzles to
Change The Way You Think:
Visual Thinking
Charles Phillips
282205621

سلسلة كيف تفكر ؟

سلسلة كيف تفكر تحتوي على ٥ لغزاً تدريبياً
للعقل لتغيير طريقك تفكيرك:

- التفكير البصري
- التفكير الإبداعي
- التفكير الجانبي
- التفكير المنطقي
- التفكير السريع
- التفكير التكتيكي

التفكير التكتيكي



50 Brain-Training Puzzles
To Change The Way You
Think: Tactical Thinking
Charles Phillips
282205620

التفكير السريع



50 Brain-Training Puzzles
To Change The Way You
Think: Quick Thinking
Charles Phillips
282205619

التفكير المنطقي



50 Brain-Training Puzzles
To Change The Way You
Think: Logical Thinking
Charles Phillips
282205618

هذا الكتاب
سيجعلك سعيداً

This Book Will Make You
Happy
Dr. Jessamy Hibberd & Jo
Usmar
282205705

هذا الكتاب
سيجعلك تنام

This Book Will Make
You Sleep
Dr. Jessamy Hibberd & Jo
Usmar
282205704

هذا الكتاب سيجعلك
واثقاً بنفسك

This Book Will Make You
Confident
Dr. Jessamy Hibberd & Jo
Usmar
282205703

هذا الكتاب
سيجعلك هادئاً

This Book Will Make
You Calm
Dr. Jessamy Hibberd & Jo
Usmar
282205702

هذا الكتاب
سيجعلك يقظاً

This Book Will Make You
Mindful
Dr. Jessamy Hibberd
282207568

هذا الكتاب
سيشعرك بالجمال

This Book Will Make You
Feel Beautiful
Dr. Jessamy Hibberd
282207567

هذا الكتاب سوف
يجعلك بلا خوف

This Book Will Make You
Fearful
Jo Usmar
282207565

هذا الكتاب
سيجعلك ناجحاً

This Book Will Make You
Succes
Jo Usmar
282207566

سلسلة هذا الكتاب سيجعلك

سوف تتعلم مع هذه السلسلة:
كيف تتغلب على التوتر، وتخلص من القلق،
وتعزز من طاقتك لكي تشعر بالهدوء والسيطرة
والرضا
كيف تتغلب على الشك في ذاتك وتصبح أكثر
ثقة حتى يمكنك النجاح في أي شيء تركز على
تحقيقه
كيف تتخلص من أنماط النوم السلبية وتُشعر
بالراحة على نحو صحيح، وتحسن من سعادتك من
جميع الجوانب
كيف تحول الأفكار والعواطف السلبية إلى إيجابية
وتصبح أكثر سعادة وصحة وثقة



الذكاء العاطفي



Emotional Intelligence In A Week
Jill Dann
282205730

أساليب الذاكرة الناجحة



Successful Memory Techniques In A Week
Jonathan Hancock & Cheryl Buggy
282205729

التأثير والإقناع



Persuasion & Influence In A Week
Di McLanahan
282205728

لغة الجسد للإدارة



Body Language For Management In A Week
Geoff Ribbens & Richard Thompson
282205725

إدارة الوقت بنجاح



Successful Time Management In A Week
Robert Ashton
282205726

مهارات الحزم الناجحة



Successful Assertiveness In A Week
Dena Michell
282205727

سلسلة علم نفسك في أسبوع

انضم إلى ٦. مليون شخص وصلوا إلى أهدافهم بمساعدة مجموعة كتب علم نفسك

- علم نفسك عبارة عن مجموعة من الكتب التجارية التي ساعدت ما يزيد على خمسة ملايين شخص على تحقيق النجاح.
- يحتوي كل كتاب من هذه الكتب على سبعة فصول من النصائح العملية الناجحة المقدمة من كبار المحترفين.
- يمكنك أن تتعلم في أسبوع واحد ما تعلمه الخبراء طوال حياتهم.

سلسلة 1001 طريقة



1001 Ways to Confidence
Anne Moreland
282205423



1001 Ways to Friendship
Anne Moreland
282205424



1001 Ways to Creativity
Arcturus Publishing
282205859



1001 Ways to Generosity
Arcturus Publishing
282206032



1001 Ways to Wisdom
Anne Moreland
282205422



1001 Ways to Success
Anne Moreland
282205421



1001 Ways to Empowerment
Arcturus Publishing
282206033



1001 Ways to Leadership
Arcturus Publishing
282206034



1001 Ways to Tranquillity
Anne Moreland
282205427



1001 Ways to Enlightenment
Anne Moreland
282205426



1001 Ways to Patience
Anne Moreland
282205425



1001 Ways to Happiness
Anne Moreland
282205420



القواعد

اقرأها .. تعلمها .. عشها
خطوة صغيرة وبسيطة في اليوم.. كل يوم.. وبدءاً من اليوم

قواعد الحب



The Rules Of Love
Richard Templar
282207076

قواعد الثروة



The Rules Of Wealth
Richard Templar
282205510

قواعد الإدارة



The Rules Of Management
Richard Templar
282207073

قواعد الناس



The Rules Of People
Richard Templar
282207095

قواعد العمل



The Rules Of Work
Richard Templar
282205511

قواعد التربية



The Rules Of Parenting
Richard Templar
282205681

قواعد الحياة



The Rules Of Life
Richard Templar
282207071

قواعد يجب كسرها



The Rules To Break
Richard Templar
282205512

سلسلة أسرار

أسرار الأشخاص الأثرياء



Secrets Of Wealthy People
David Stevenson
282206516

أسرار المتواصلين الواثقين



Secrets Of Confident Communicat
Diana Mather
282206521

أسرار الأشخاص الواثقين



Secrets Of Confident People
Richard Nugent
282206520

أسرار الأشخاص السعداء



Secrets Of Happy People
Matt Avery
282206519

أسرار النجاح في العمل



Secrets Of Success At Work
Nigel Cumberland
282206518

أسرار الأشخاص المؤثرين



Secrets Of Influential People
Steven Pearce
282206517

يمكنك التفكير بشكل مختلف



Can Think Differently
Caterina Rando
282205763

تستطيع الاسترخاء والتغلب على التوتر



You can Relax and Overcome Stress
Mike George
282205764

تستطيع أن تكون متفائلاً



You can be an Optimist
Lucy Macdonald
282205867

سلسلة غير تفكيرك تتغير حياتك

مجموعة تحتوي على تمارين عقلية
وبدينية بسيطة تساعدك على:
- إيجاد السلام الداخلي.
- أن تكون متفائلاً.
- الاسترخاء والتغلب على التوتر.
- التفكير بشكل مختلف.



مؤلفا الكتاب الأكثر مبيعا على مستوى العالم
الكتاب السريع للذكاء العاطفي

ترافيس برادبري وجين جرافيس

الذكاء العاطفي 2.0

أكثر اختبارات الذكاء العاطفي شهرة
على مستوى العالم

قراءة سريعة تتضمن قصصاً واقعية مقنعة وسياقاً مناسباً
لفهم وتحسين نتيجتك في اختبار الذكاء العاطفي، بالإضافة إلى
إستراتيجيات جديدة بالقراءة لتطوير مهارات الذكاء العاطفي بما يكفي
لجعل هذا الكتاب مرجعنا الأسبوعي. لقد كان أمراً رائعاً أن ندرك أن
حاصل الذكاء المتوسط لا يفرض على أي شخص أن يكون أداؤه
متوسطاً.



Emotional Intelligence
2.0

Travis Bradberry & Jean
Greaves

282205132



مشارك قد تكون قاتلة!

كين ليندнер

يعتبر هذا الكتاب بمثابة مجموعة أدوات
للسيطرة على المشاعر، يمكنك استخدامه
بانتظام لاتخاذ قرارات حياتية إيجابية، فهو
سوف يساعدك على السيطرة على الطاقة
الجارية الناتجة عن المشاعر والنزعات والدوافع
الدمرة ومن ثم تحويلها إلى حليف لك كي
تتمكن من اتخاذ قرارات إيجابية ومفيدة.



Your Killer Emotions

Ken Lindner
282205939



الابتزاز العاطفي

د. سوزان فورورد

في هذا الكتاب تحلل المؤلفة سوزان فورورد
بنية العلاقة التي يهدمها الاستغلال لتقدم
لضحايا الابتزاز الأدوات التي يحتاجون إليها
للدفاع عن أنفسهم بأسلوب واضح ومباشر
تبين الخطوات المحددة التي يمكن للقراء
اتخاذها وتقدم قوائم مرجعية وسيناريوهات
ممارسة وأساليب اتصال حازمة من شأنها
أن تقوي العلاقات وتحطم دائرة الابتزاز إلى
الابد .



Emotional Blackmail

Susan Forward With Donna
Frazier

282205997



علم الذكاء الاجتماعي

باتريك كينج

إن هذا الكتاب هو مخطط عمل تفصيلي
لتحقيق النجاح الاجتماعي، حيث يحتوي على
أكثر من 3٠ دراسة مفصلة، ما يمكنك فعلها
من استغلال المعرفة العلمية في تغيير
العلاقات في حياتك.



The Science Of Social
Intelligence

Patrick King
282207708



الذكاء العاطفي

دانيال جولمان

هل حاصل الذكاء قدر محتوم؟ ليس حسياً
نتصور. إن نظرتنا للذكاء البشري نظرة قاصرة
تتجاهل مجموعة واسعة من القدرات التي
تلعب دوراً بالغ الأهمية فيما يتعلق بكيفية
الإنجاز في الحياة. الآن: وبعد مرور عقد كامل
على أول إصدار لهذا الكتاب: أصبح مصطلح
«الذكاء العاطفي» يشكل جزءاً من قاموس
حياتنا اليومي.



Emotional Intelligence

Daniel Goleman
282204229



الذكاء العاطفي

جيل هاسون

يبين لك الكتاب كيف تزيد من حصيلة ذكائك
العاطفي وتحسن حياتك الخاصة والعملية بما
في ذلك ما يلي:
- فهم ما يشعر به الآخرون وإنشاء علاقات
أقوى
- التعامل مع المواقف والأحداث الصعبة
والاشخاص الآخرين
- إدارة سياسات العمل وإجتياز الصعوبات
الاجتماعية الخاصة بمكان العمل
- إدارة القلق والغضب ومشاعر خيبة الأمل



Emotional Intelligence

Gill Hasson
282205908



الكيمياء العاطفية

تارا بينيت - جولمان

يضع هذا الكتاب خرائط للعقل ليظهر الكيفية
التي يصنف من خلالها معظم ما نواجهه
من متاعب حسب التطورات الحديثة في
العلاج المعرفي إلى عشرة أنماط عاطفية
أساسية، تتضمن الخوف من الهجر والإقصاء
الاجتماعي (الشعور بأننا لا ننتهي إلى أحد)
والقابلية للإصابة (الشعور بأن هناك كارثة
ما ستحدث).



Emotional Alchemy

Tara Bennett-Goleman
282205799





تشارلز دويج قوة العادات

لماذا نعمل ما نعمل في
الحياة الشخصي والعملية

إن هذا الكتاب لا يقدم وصفة سحرية، ولكنه يقدم عملية استكشاف مثيرة لكيفية عمل العادات. حيث ينسج أبحاثاً جديدة رائعة ودراسات حالة ثرية في نموذج ذكي سهل الاستيعاب، ويقدم متعة كبيرة للقارئين لفصل العادات الأساسية وحده يقدم سبباً منطقياً لوجود الكتاب.



The Power of Habit
Charles Duhigg
282205375



مغيرات العادات

إم . جاي . ريان

تشارك المصدرة إم. جاي. ريان السلاح السري الذي ساعد عملاءها الأعلى إنجازاً على تحسين تركيزهم، والتكيف بصورة أفضل تحت الضغوط، وتحسين ذكائهم العاطفي، وعلى أن يكونوا قادة أفضل



Habit Changers
M. J. Ryan
282206782



صنع العادات كسر العادات

جيرمي دين

يشرح جيرمي دين كيف أن تشكيل عادات سهلة على ما يبدو، مثل تناول فتاحة واحدة كل يوم، قد يتضح أنه أمر صعب، وكيفية تولي مسئولية الطيار الآلي الموجود في محرك لجعل أي تغيير يذوم. هذا الكتاب الذكي، وال جذاب، والمثير، والعملية، يظهر كيف يعد السلوك أكثر من مجرد منتج لما تفكر فيه. فمن الممكن أن تشكل العادات وفقاً لإرادتك - وتصبح أكثر سعادة، وإبداعاً، وإنتاجية.



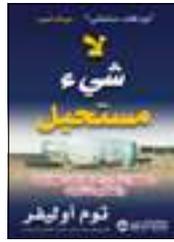
Making Habits, Breaking Habits
Jeremy Dean
282207273



لا شيء مستحيل

توم أوليفر

سوف تتعلم كيف:
- تحدد وجهتك الشخصية
- تتحرر من المعتقدات التي تحد من قدراتك
- بناء شبكة اتصالات عالمية من الدرجة الأولى من الصفر
- خلق نجاح غير اعتيادي عن طريق الثيان بما تحب
- تجسيد الثقة بالنفس والكاريزما أينما ذهبت
- تحويل الفشل إلى نصر



Nothing is Impossible
Tom Oliver
282205979



شجرة العلاج

د. ألكسندر لويد

يشمل هذا الكتاب:
- الأسرار السبعة للحياة والصحة والرخاء
- أسلوب الثونر العشر للتأثير الفوري للتخلص من التوتر اليومي
- مستكشف مشكلات القلب، وهو الاختيار الوحيد الذي يظهر مسببات مشكلاتك في تقرير شخصي موجز



The Healing Code
Alexander Loyd, PhD, Nd With
Ben Johnson, Md, Do, Nmd
282205738



كل ما أعرف

بول جارفيس

هذا الكتاب دفعة قوية نحو الإبداع بدون أفكار خيالية أو غير واقعية أو لا عقلانية وبول جارفيس هو الموهبة الاستراتيجية والتصميم الكامنة وراء بعض المشروبات الأكثر نجاحاً في العالم وتجارات الإنترنت بما في ذلك دانيل لايورت ومارني فورليو وياهو وهو يعلم شيئاً أو شيتين عن كيفية شق طريقك الخاص في الحياة والعمل.



Everything I Know
Paul Jarvis
282205718



كتاب القوة

روز هيرسيج

القوة كلمة مليئة بالمعاني، ولا ينبغي أن تكون كذلك، وهي العملة التي تتداولها حالياً، وجميعنا بحاجة إليها، ومعرفة كيفية الاستفادة بها والحصول عليها واستخدامها من شأنه أن يجعل الحياة بسيرة بقدر أكبر وبداية من استخدام القوة في العلاقات والعائلات وحتى استخدامها في المجتمع ومكان العمل سوف يعلمك هذا الكتاب كيف تكون شخصاً أقوى وكيف تستخدم هذه القوة بحكمة.



The Power Book
Rose Herceg
282205883



كيف تكون مثيراً للانتباه

جيسكا هاجي

هذا الكتاب حماسي وإيجابي وواقعي وبعث على التفاؤل بشكل لا يقاوم وكل صفحة من صفحاته التي تزيد عن المائتين وخمسين سوف تدفع القراء إلى تحقيق نتائج إيجابية رائعة بشأن التائق والتميز.



How to be Interesting
Jessica Hagi
282205809



هل بمقدوري فعل ذلك؟

سيمون هارتلي

هذا الكتاب يبين لك كيف تعتنق التغيير وتهزم المعتقدات المقيدة لدرجة يمكنك معها مواجهة تلك التحديات سواء أكانت كبيرة أم صغيرة ومن خلال الأمثلة والنصائح التي قدمها الآخرون الذين حققوا أشياء كبيرة ومن خلال الكثير من النصائح العملية التي تضعك على الطريق الصحيح سوف تعلم أن بوسعك أنت أيضاً فعل شيء رائع.



Could I do That?
Simon Hartley
282205906





ديمي لوفاتو ابق قوياً

٣٦٥ يوم في السنة

يحتوي على مجموعة مكونة من ٣٦٥ يوماً من أكثر أفكار ديمي لوفاتو صراحة وشجاعة وتفاؤلاً، بالإضافة لمقتبسات ألهمتتها وأيضاً تأملات وأهداف خاصة بها.
هذا الكتاب يخاطب كل شخص في كل مكان في رحلته الخاصة في الحياة ولكل من يحتاج للراحة والإلهام والدافع ليبقى قوياً كل يوم.



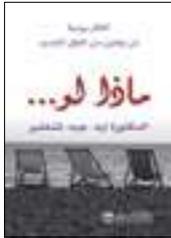
Staying Strong
Demi Lovato
282205798



ماذا لو ...

الدكتورة إيه، جيه، تشفير

هذا الكتاب يحتوي على ٣٦٦ توكيداً لفظياً مصممة على شكل يومات بعدد أيام العام، تعرض لك المعالجة تشفير كيفية إعادة تشكيل مخاوفك في شكل سلوكيات إيجابية، ومن خلالها ستتعلم كيف تتعامل مع توترك عن طريق التماشي مع ردود أفعالك الطبيعية، وإدراك ما تشعر به من قلق، والبحث عن الفرص المتاحة في كل موقف مُقلق.



What If...
A.J. Chevalier
282205443



المحاضرة الأخيرة

راندي بوتش

في هذا الكتاب، جمع راندي بوتش بين روح العناية والإلهام، والذكاء، وكلها أشياء جعلت من محاضراته ظاهرة وقد صبغها بصيغة جعلت من الصعب على الذاكرة نسيانها، إن هذا الكتاب ستتناوله الأجيال القادمة جيلاً بعد جيل. وعندما طلب من راندي بوتش، أن يلقي محاضرة لم يكن يتخيل أنها ستكون محاضراته الأخيرة .



The Last Lecture
Randy Pausch with Jeffrey Zaslow
282204393



الكتاب الكبير لاختبارات الشخصية

د. سلفاتورفي. ديداتو

موسوعة للجيب ترشدك لما تفعله عندما يوشك السقف النفسي على الانهيار فمؤلف الكتاب متخصص في علم النفس السريري أمضى حياته المهنية في مساعدة الناس على كشف إجابات هذه الأسئلة وأخرى مشابهة لها الآن، في هذه المجموعة الممتعة والمثيرة للاهتمام لما يقرب من مائة اختبار شخصي تطرح علينا جميع الأسئلة الصحيحة وتمدنا بإجابات مذهلة تكشف لنا الحقيقة.



The Big Book Of
Personality Tests
Salvatore V. Didato Ph.D.
282205144



كن خطيباً واثقاً في ١٠ أيام

معهد برينستون للغات وليني لاسكوسكي

معهد برينستون للغات وليني لاسكوسكي هذا الكتاب يزودك بالأدوات التي تحتاج إليها لتكون خطيباً أكثر هدوءاً وفاعلية وتأثيراً. وسيساعدك بأسلوب واضح ومختصر وتدرجي على:
التغلب على العصبية، واكتشاف أسلوبك الطبيعي الخاص بك.



10 Days to More
Confident
Public Speaking
The Princeton Language
Institute & Lenny Laskowski
282204282



أهم خمسة أشياء يندم عليها المرء عند الموت

بروني وير

تستعرض بروني وير أسباب الندم من أولئك المشرفين على الموت، وتوضح الكيفية التي يمكننا بها معالجة هذه الموضوعات إيجابياً في الوقت الحاضر بينما لانزال على قيد الحياة. إن هذا الكتاب يمنح الأمل في حياة أفضل، فالمحتوى الذي تقدمه بروني هنا يعد شجاعاً ومغيباً للحياة مما سيجعلك تشعر بالمزيد من الرغبة والإلهام لتحيا الحياة الحقيقية التي قدر لك أن تحياها.



The Top Five Regrets Of
the Dying
Bronnie Ware
282205534



١٠٠ طريقة لتحفيز نفسك

ستيف تشاندلر

يساعدك هذا الكتاب على عبور الحواجز السلبية وطرد الأفكار المتشائمة التي تحول بينك وبين تحقيق أهدافك وأحلامك ويحتوي أيضاً على أساليب عقلية وروحية جديدة تحفزك على العمل وتحقق نتائج إيجابية في حياتك. إذا كنت حقاً مستعداً للتغيير فلديك الآن القدرة على تحويل طريقتك الانهزامية إلى إنجازات إيجابية.



100 Ways to Motivate
yourself
Steve Chandler
282205520





نابليون هيل

Napoleon Hill

كاتب أمريكي اشتهر بكتبه التي تهتم بالتنمية البشرية ويعرف خصوصاً بكتابه «فكر تصبح غنياً» الذي أصبح عند إصداره من أكثر الكتب مبيعاً وشعبية في أمريكا. وقد ولد في ٢٦ أكتوبر ١٨٨٣ في باوند، فيرجينيا، الولايات المتحدة وتوفي في ٨ نوفمبر ١٩٧٠ في كارولينا الجنوبية. يعتبر كتابه «فكر تصبح غنياً» أشهر كتبه والذي تمت ترجمته إلى اللغة العربية آخر مرة في العام ٢٠١٠، ويقع الكتاب في ١٥ فصلاً. كان نابليون هيل مستشاراً للرئيس الأمريكي فرانكلين روزفلت ١٩٣٣ - ١٩٣٦. إحدى أشهر مقولاته هي: «الشيء الذي يمكن لعقل الإنسان أن يتصوره ويعتقده، يمكن تحقيقه».



مفاتيح نابليون هيل للإنجاز الشخصي



Napoleon Hill's Keys To Person
282207619

التغلب على الشيطان



Outwitting the Devil
282207729

الاسس الخمسة للنجاح نابليون هيل على الهواء مباشرة



Napoleon Hill Is on the Air!
282207731

من حقك أن تكون ثريا



Your Right To Be Rich
282207643

المبادئ الخمسة الضرورية للتفكير وزيادة الثراء



The 5 Essential Principles of Think and Grow Rich
282207730

عام من زيادة الثراء



A Year Of Growing Rich
282207264

أفكار نابليون هيل الخالدة من أجل اليوم



Timeless Thoughts for today
282207575

عادات النجاح



Success Habits
282207543

إلهامات نابليون هيل اليومية لكل الفصول



Daily Inspiration For All Seasons
282207572

كيف تروج لطريقك عبر الحياة



How To Sell Your Way Through Life
282207750



فكر وازداد ثراء اكتشف قوتك السحرية لتصبح ثرياً

- يشتمل هذا الكتاب الكلاسيكي على الأدوات الفعالة:
- النص الأصلي لكتاب نابليون هيل المنشور في عام ١٩٣٧.
 - مقدمة حديثة.
 - أقوال مقتبسة للذكرى والإلهام.
 - أقوال إضافية عن النجاح مقتبسة من حياة أعظم الشخصيات التاريخية.
 - أسئلة خاصة بالنجاح في نهاية كل فصل.
 - خطوات فعلية خاصة بالنجاح مرتبطة بكل خطوة من خطوات نابليون هيل الثلاث عشرة إلى نيل الثروات.
 - مقالات عن النجاح، والرخاء، وعن نابليون هيل.



Think and Grow Rich
282205460



دورة التفكير



The Cycle of Thought
282207576

قوة العمل الايجابي



Napoleon Hill's Power Of
Positive Action
282207045

المفتاح الرئيسي للثراء



Napoleon Hill's Greatest
Speeches
282206909

دروس حياة



Napoleon Hill's Life
Lessons
282207086

حياة حقيقية



Truthful Living
282207517

أسرار ستغير حياتك



Life Changing Secrets Of
The Three Masters
282205971

القواعد الذهبية لنابليون هيل



Napoleon Hill's Golden
Rules
282204744

المفتاح الرئيسي للثراء



The Master Key to Riches
282205458

السلم السحري للنجاح



The Magic Ladder to
Success
282205459

اصنع المزيد من المال



Make More Money
282204972



د. روبرت أنتوني

الأسرار الكاملة لـ الثقة التامة بالنفس

انضم إلى آلاف الأشخاص الناجحين الذين أتقنوا مبادئ الثقة التامة بالنفس. يكشف د. أنتوني الأسرار التي قام بتعليمها للعملاء الذين دربهم شخصياً. والذين حضروا الحلقات الدراسية وورش العمل الفعال التي عقدها. الآن يمكن أن تنجح هذه الأسرار معك أيضاً. سوف تتعلم كيف تكون وثقاً بنفسك تماماً مع أي شخص.



The Ultimate Secrets of
Total Self-Confidence
Dr. Robert Anthony
282204031



إرشادات الحياة



The Complete Life's Little
Instruction Book
H. Jackson Brown, Jr.
282204485

إتش جاكسون براون الابن

حدث الكثير منذ خريف عام ١٩٩٠، حين جلست على طاولة مطبخي وخطت صفحات قليلة من التعليمات والملاحظات الشخصية لولدي «أدم». كان ولدي على وشك بداية دراسته الجامعية. وراودني شعور بأن تلك المجموعة من الأفكار والاكتشافات التي تركت في حياتي تأثيراً إيجابياً قد تكون هدية مناسبة أهديه إليها احتفالاً بتلك المناسبة المهمة.



تجهز



Gear Up
Lena Ramfelt, Jonas Kjellberg
And Tom Kosnik
282205903

لينا رامفلت، جوناكس كجيلبيرج
توم كوسنيك

سوف يقدم لك هذا الكتاب إطاراً عملياً لصنع المكونات شديدة الأهمية اللازمة للنجاح التجاري. وسوف يساعدك في تحديد إذا ما كانت فكرة إنشاء مشروع جديد تستحق أن تخصص لها جانباً من وقتك أم لا، وإذا ما كان ينبغي عليك التقدم من خلال فرصتك التجارية الحالية أم عليك أن تلقي عنك القديمة وتضع خطة أكبر وأفضل.



٦١١ طريقة لتقدير الذات



611 Ways to
Boost Your Self-Esteem
Bryan E. Robinson & Jamey
McCullers
282204539

بريان روبينسون، جامي ماكوليرز

تزرخ الحياة بالأفراح والأفراح، ونشعر كلنا بالإحباط أحياناً أو الكآبة في وقت أو آخر، ولكننا نريد في أن نحيا حياة سعيدة، لكن لماذا يشعر الكثير منا بالتعاسة في كثير من الأوقات؟ يجيب هذا الكتاب عن هذا السؤال وغيره من الأسئلة التي تدور بذهنك، ويحاول من خلال ٦١١ طريقة لتعزيز تقديرك لذاتك.

بوصلة الشخصية

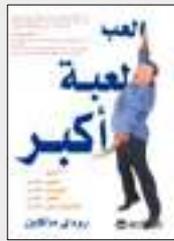


The Personality Compass
Diane Turner & Thelma Greco
282205970

ديان تيرنر وثلما جريكو

لكون بوصلة الشخصية ممتعة في الاستخدام وعملية بقدر هائل، سوف يمكنك هذا الكتاب على تحسين اعداداتك الذاتية، كفاءتك، علاقاتك، و مهارات التواصل الخاصة بك

العب لعبة أكبر



Play a Bigger Game
Rowdy McLean
282205689

رودي ماكلين

ستجد في هذا الدليل المحدد :
- أساليب مفيدة تدلك على ما تريد
- أدوات عملية ومصادر لتحول حلمك إلى حقيقة
- قصص ملهمة لأشخاص حققوا نجاحات حقيقية



أول ٢٠ ساعة كيف تتعلم أي شيء بسرعة



The First 20 hours
Josh Kaufman
282205840

جوش كاوفمان

يوفر لك جوش كاوفمان منهجاً نظامياً للاكتساب السريع للمهارات، وهو كيفية تعلم أي مهارة جديدة بأسرع ما يمكن. وأسلوبه يبين لك كيف تتغلب على المهارات المعقدة، ويزيد من الممارسة منها، ويخلصك من عوائق التعلم الشائعة عن طريق إكمال ٢٠ ساعة من ممارسة هذه المهارات.



كيف تحصل على أفكار



How to Get Ideas
Jack Foster
282205831

جاك فوستر

يحتوي على أمثلة وقصص واقتباسات جديدة وفصول جديدة تدور حول كيفية تحويل الفشل لمصلحتك وتجنيد مساعدة أصدقائك من أجل خلق بيئة ثرية تستحث الأفكار



العلاج المعرفي السلوكي البصري



Visual CBT
Avy Joseph, Maggie Chapman
282205518

أفي جوزيف وماجي تشابمان

قد يساعدك العلاج السلوكي المعرفي على فهم أفكارك ومشاعرك اليومية، ويستخدم هذا الدليل البصري الصور والرسومات لتقديم لك نظرية العلاج السلوكي المعرفي بطريقة مبسطة لتساعدك على إحداث تغيير في حياتك، سوف تساعدك هذه العملية التي تيسر خطوة بخطوة والأساليب المرئية على أن تفهم النظرية وترسخها في ذاكرتك حتى يسهل عليك استرجاعها.





ماثيو ماكي / مارثا ديفيز الافكار والمشاعر

إذا كنت - عزيزي القارئ - تشعر بالكتئاب أو القلق أو الغضب أو الارتباك أو الضيق، فأرجو أن تتذكر أنك لست وحدك من يعاني هذه المشاعر والخبرات السلبية المؤلمة؛ فكل منا له ما يعانيه من مشاكل ومشاعر سلبية مؤلمة، ولكنها تختلف من شخص لآخر.



Thoughts & Feelings:
Taking Control of Your
Moods & Life
Matthew McKay, Martha Davis
& Patrick Fanning
282204658



فجر طاقتك الكامنة في الأوقات الصعبة

ديفيد فيسكوت

الحياة كلها طرقات منها المعبد والممهد، ومنها الملقى بالمطبات والمنعطفات والفجوات. وقد جاء هذا الكتاب الصغير الممتع الذي يحتوي على تأملات وتجارب مؤلدة ليساعدك في التعرف على قواك وقدراتك الداخلية العملية والانعكاسات المؤثرة التي سوف تكون بمثابة خطوات إرشادية تساعدك على شق طريقك في غمار الحياة.



Finding Your Strength in
Difficult Times
David Viscott
282203409



شورية دجاج للروح فكر إيجابية

أمي نيومارك / جاك كانفيلد / مارك فيكتور هانسن

ستقرأ في هذا الكتاب قصصاً توضح لك كيفية القيام بما يلي جعل كل يوم بمثابة يوم خاص الشعور بالامتنان والسعادة في حياتك اليومية إحصاً ما تحظى به من نعم وتغيير منظور الاستعانة بضع كلمات منتقاة بعناية إعادة توجيه حياتك تبسيط الحياة وجعلها أكثر امتاعاً تعلم البحث عن الجوانب الإيجابية في كل موقف تحويل المحنة إلى منحة.



Chicken Soup For The
Soul Think Positive
Jack Canfield, Mark Victor
Hansen & Amy Newmark
282205366



انجح من أجل نفسك

ريتشارد ديني

إذا أردت أن تحرر قدراتك الكامنة من أجل تحقيق النجاح والسعادة معاً فعليك أيها القارئ العزيز بالوصول على نسختك من هذا الكتاب. فالكتاب الذي بين يديك يوصف بأنه كتاب عميق ومذهل ومحفز بالفعل للوصول إلى ما تصبو إليه من نجاحات، وملء بالنصائح المنطقية والطيبة وكذلك الأفكار التي تيسر لك السبل.



Succeed for Yourself
Richard Denny
282204706



ثق بنفسك وحقق ما تريد

بول حنا

بأسلوبه الواضح والواقعي، يوضح لك بول حنا - أشهر كاتب تحفيزي في أستراليا - كيف تركز على أحلامك وتحققها، إنك تستحق النجاح، ويجب أولاً أن تثق بنفسك. وبذلك يمكنك أن تحقق ما تريد! a



Believe and Achieve!
Paul Hanna
282203283

كتاب القرار

مايكل كروجرس ، رومان تشابيلر

يقدم لك هذا الكتاب أفضل خمسين نموذجاً لاتخاذ القرارات وهي النماذج المستخدمة في مناهج ماجستير إدارة الأعمال وغيرها من المناهج التعليمية فسوف تساعدك هذه النماذج على إيجاد إجابات لكل الأسئلة المهمة بل إن هذا الكتاب سيوضح لك الكيفية التي تتذكر بها كل شيء تعلمته وذلك بمجرد أن تنتهي منه.



The Decision Book
Mikael Krogerus & Roman
Tschappeler
282205298



قوة الصبر

إم.جيه. رايان

يعتبر هذا الكتاب هدية رائعة من الإرشادات والتشجيع والإلهام لكل من لا يزال يتعلم أن يستسلم لقوة الصبر. اقرأ هذا الكتاب وتحل بالأمل. إقرأه لتصبح شخصاً هادئاً. وهذا الكتاب يثبت أن القدرة على الصبر هي علامة الحكمة كما أنها سبب السعادة. وهو يقدم تعليمات مباشرة وقابلة للتطبيق لتنمية هذه القدرة.



The Power Of Patience
M. J. Ryan
282203491



ذكاء الإقناع

كيرت دبليو. مورتنسين

إن تعلم الإقناع والتأثير على الناس يشكلان الفارق بين الأمل في زيادة الدخل والزيادة الفعلية للدخل. اسأل نفسك: كم فقدت من المال والدخل بسبب عدم قدرتي على إقناع الناس والتأثير فيهم؟ فكر في إجابة هذا السؤال. لا شك أنك حققت بعض النجاح. ولكن فكر في الأوقات التي لم تستطع النجاح فيها. هل مر بك وقت مثل هذا الوقت؟



Persuasion IQ
Kurt W. Mortensen
282205115



غير أي شيء تقريباً خلال 21 يوماً

روث فيشيل

هل لديك سلوك تريد أن تغيره لكنك بسبب إخفاق سابق أو خوف من المجهول أو مزيج من أسباب أخرى - غير قادر على اتخاذ الخطوة الأولى ؟ الآن جاءت المساعدة إن هذا الكتاب الذي تحمله بين يديك يمثل أداة رهيبة تمنحك القوة للبدء في عملية التعافي سيعلمك الحلول العملية لإنهاء مشكلاتك من خلال صياغة توكيداتك الخاصة بك.



Change Almost Anything
in 21 Days
Ruth Fische
282204776





تهذئة عقلك المصاب بالتوتر

د. جيفري برانتلي، د.جون كايات - زن

سوف تتعلم في هذا الكتاب:
- التعرف على آلية منظومة الخوف والتوتر الخاصة بجسدك
- صياغة ممارسة علاجية عقلية، من خلال التنفس مرة بعد مرة
- البدء في مسار المشاركة والهدوء والتعاطف
- ممارسة القبول من خلال التأمل العقلي
- الشعور بالأمان عند الانفتاح على مشاعر الخوف والتوتر

Calming your Anxious Mind
Jeffrey Brantley, Md
282205772

ما هي ميزتك الوحيدة؟

ستيف أولشر

سوف تتعلم فعل ما يلي:
- إدراك نقاط القوة ونقاط الضعف لديك.
- إعادة ترتيب العقل على عيش الحياة بدون منظور الأفكار المتصورة سلفاً.
- تحديد مقصدك من الحياة، وهو الشيء الوحيد الذي ولدت لتفعله.
- رسم طريقك وصناعة إنرك.
- تقمص الشخصية التي ولدت لتكون عليها.

What is your what?
Steve Olsner
282205995

كيف تحصل على ما تريد دون أن تطلب

ريتشارد تمبلر

لا علاقة للحظ بهذا الأمر ولكنه يرتبط بمعرفة كيفية المضي في ذلك معرفة دقيقة. في هذا الكتاب ستطلع على مجموعة من المبادئ والخطط والأساليب التي تضمن لك دائماً الحصول على ما تريد حتى دون أن تطلب ذلك. سوف تكتشف الأسرار التي تجعلك شخصاً يحصل على ما يريد وكيف يمكنك أن تسهل على الآخرين تلبية كل ما تريد.

How To Get What You Want
Richard Templar
282205222

٣. دقيقة علاج من أجل الغضب

رونالد تي - بيتر - إيفرون

الغضب يملأ أجسامنا بالأدريئالين ولكن بإمكانه أيضاً أن يعيم على تفكيرنا، في هذا الكتاب ستتعلم المهارات التي تبنت فاعليتها والتي قام المعالجون بتطويرها لمساعدة الناس على التعامل مع الغضب والسيطرة عليه بدلاً من أن يصيبوا دم غضبهم على من حولهم. هذه الإرشادات العلاجية تساعد على تطوير مهارات مهمة من أجل إدارة المشاكل وحلها.

30 Minute Therapy for Anger
Ronald T. Potter-Efron & Patricia S. Potter-Efron
282205299

الاعتزاز بالنفس

جايل ليندينفيلد

سوف تتعلم ما يلي:
- التعافي من الجروح العميقة
- مواجهة الصدمات التي تلحق بكراحتك
- مساعدة الآخرين على اكتساب اعتزاز قوي بالذات

Self-Esteem
Gael Lindenfield
282205865

علم التأثير

كيفين هوجان

هل ترغب في التأثير في الآخرين؟ هل ترغب في إقناعهم؟ هل ترغب في البيع لهم؟ إذن، فإن هذا الكتاب ليس مجرد خيار بالنسبة إليك؛ إنه نقطة تحول وتطور كبير في المعلومات التي يمكنك استخدامها في اللحظة التي تقرؤها فيها.
إنه الكتاب النادر في موضوع الإقناع بناء على الأبحاث النفسية الحديثة.

The Science of Influence
Kevin Hogan
282203648

التحول

تاكومي يامازاكي

تعرف على 1٣ تدريباً لتصبح الشخص الذي تود أن تكون عليه، فالمسألة هنا ليست أنك كسول، أو أنه ينقصك الدافع -لا- فهناك العديد من الدوافع ولكن يبدو أنها تتلاشى فالمشكلة هنا هي أن الدافع لا يبقى معك لفترة كافية. هذا الكتاب من النوع الذي يستقي المعرفة والإلهام من خبراء التحفيز. ويستخلص منها شيئاً بسيطاً سهل الفهم.

Shift
Takumi Yamazaki
282205297

قوة العقل

جيمس بورج

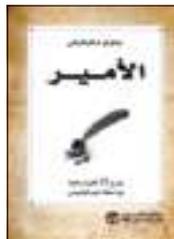
هل تتحكم في عقلك أم عقلك من يتحكم بك، إن عقلك يمكن أن يدفعك فعلياً إلى النجاح أو يعوقك عن التقدم وسواء كنت تريد أن تتذكر المزيد أو تعاني القليل من القلق أو تتحكم في مشاعر الغضب أو تطلق العنان لطموحاتك فما هي طريقة لتغيير حياتك إلى الأفضل من خلال تغيير طريقة تفكيرك.

Mind Power
James Borg
282205224

الأمير

نيكولو ماكيافيلي

ألف ماكيافيلي كتاب الأمير بناء على فهمه العميق للطبيعة البشرية. وقد أثارت هذه الرسالة الصغيرة عن فن الحكم وقوته في عصر النهضة الجدل وألهمت العديدين، كان تحليله للطرق التي يكسب بسببها الناس القوة أو يحافظون عليها أو يخسرونها هو أول تحليل للواقع السياسية ومنذ ذلك الحين وهو يستخدم ككتاب استرشادي للتلاعب بالأحداث لمصلحة المرء.

Niccolo Machiavelli's The Prince
Tim Phillips
282205454

إدارة التفكير

ماري جيه لور

إن هذا الكتاب يفيض بالمعلومات التي تساعدك على زيادة وعيك بذاتك وعلى تشكيل أفكارك لكي تحقق ما تريد في أية لحظة ولكي تحيا الحياة التي تنشدها. قبل الشروع في أي عملية تعلم أنه من المفيد أن تحري تقييماً لموقفك الحالي، وطوال رحلة التعلم عليك أن تقم وتقدر وترحب بالتغييرات التي تحققها وتخطط لخطواتك التالية.

Managing Thought
Mary J. Lore
282205025

the Secret

إنك تمسك بين يديك
بسرٍّ عظيم...

جميع من اكتشفوا السر نصحوا بقراءة هذه الكتب



How The Secret Changed
My Life Real People
282206779

الدروس اليومية



The Secret Daily
Teachings
282205985

القوة



The Power
282204919

البطل



Hero
282205969

السحر



The Magic
282206317

السر نسخة الذكرى السنوية
العاشرة للكتاب



The Secret 10th
Anniversary Edition
282206780

١٢ قانون كوني للنجاح



The Twelve Universal
Laws of Success
Herbert Harris
282204463

تطبيق قانون الجذب



The Law of Attraction
in Action
Deanna Davis, Ph.D.
282204495

قانون الجذب



The Law of Attraction
Michael J. Losier
282204226

السر



The Secret
282204197

ظلت تتناقله الأجيال، وكان محط الأنظار، وتم حجبها وفقدانها وسرقتها وبيعها بمبالغ طائلة من المال، هذا السر الذي يبلغ من العمر قروناً استوعبه بعض من أعظم الشخصيات في التاريخ، أفلاطون، جاليليو، بيتهوفن، إديسون، كارنيجي، أينشتاين، إلى جانب الكثير من المخترعين، ورجال الدين، والعلماء، والمفكرين العظام. والآن تم كشف "السر" أمام العالم كله. عندما تتعلم "السر" ستعرف كيف يمكنك أن تحظى بأي شيء تريد وأن تقوم بأي شيء تريد، وستعرف من أنت حقاً، ستعرف الروعة الحقيقية التي بانتظارك في المقدمة



جاك كانفيلد، مارك فيكتور هانسن وليس هيويت قوة التركيز

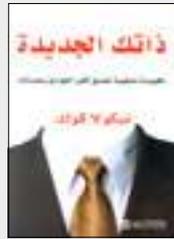
يضم هذا الكتاب بين صفحاته إستراتيجيات التركيز المحددة التي يستخدمها أكثر الرجال والنساء نجاحاً في هذا العالم. فأي شيء ستريده ستساعدك قوة التركيز في الحصول عليه. ستكتشف كيفية تحقيق الازدهار في ظروف الاقتصاد المتقلبة، ستتعلم كيفية التركيز على ما تتقن فعله وتتخلى عما خلفه. بالإضافة إلى خطوات عملية سهلة التنفيذ في نهاية كل فصل.



The Power of Focus
10th Anniversary Edition
Jack Canfield, Mark Victor
Hansen & Les Hewitt
282205391



ذاتك الجديدة



A New You
Nicola Cook
282204913

نيكولا كوك

تري هل هناك ما يعوق حياتك؟ هل هناك ما تود فعله أو أن تحققه لذاتك؟ أو لعلك تتساءل عما إذا كان في حياتك المزيد، وإن كان الأمر كذلك، فكيف تجد هذا «المزيد»؟ أنت إذن في الموضوع الصحيح، وقد حان الوقت لتكتشف القوة الكامنة بداخلك وتطلق العنان لإمكاناتك.



لا تقلق



Don't Worry
Douglas Miller
282204708

دوجلاس ميلر

في هذا العصر الذي تزايدت فيه الضغوط على البشر، بسبب التقدم والتكنولوجيا ووسائل الاتصالات الرهيبة، التي أضحت معها كل شيء يسير بسرعة خارقة، تحتاج منا دائماً إلى اليقظة والتنبيه، في هذا العصر صار القلق من أخطر المشكلات التي تواجهنا، القلق من المستقبل، والقلق من العمل، والقلق من ضيق الوقت.



القراءة التصويرية



The Photoreading Whole
Mind System
Paul R. Scheele
282204663

بول ار شيللي

إننا نعيش في عصر تتنافس فيه ندرة الوقت المتوافر مع كثرة المعلومات التي يجب الاطلاع عليها وتحصيلها. وإذا كنا نريد النجاح في هذا العصر، يجب علينا أن نكتسب مهارات جديدة لمعالجة وتعلم هذا الكم الهائل من المعلومات. إن القراءة التصويرية تتعامل مع أعظم أجهزة معالجة المعلومات التي عرفها الإنسان: المخ البشري.



قواعد الحياة الجيدة



The Good Life Rules
Bryan Dodge with Matthew
Rudy
282204915

بريان دودج

هذا الكتاب، لمؤلفه برايان دودج بالاشتراك مع ماثيو رودى، يرسى معك دعائم جديدة لحياة النجاح والسعادة. وهذه الدعائم تتكون من ثمانية أسس تساعدك على أن تصبح أفضل ما تكون عليه سواء في حياتك الشخصية أو العملية، وهي أدوات متاحة لكل شخص وليست مقتصرة على فئة بعينها دون أخرى.



٢٠٠٢ طريقة لتسعد نفسك



2002 Ways to Cheer
Yourself Up
Cyndi Haynes
282203713

سيندي هاينز

يقدم لنا كتاب «٢٠٠٢ طريقة لتسعد نفسك» دون انزعاج كبير. الأمر كله يبدأ بتحديد «لماذا» متنوعة من الأفكار المبتكرة، والعملية، والممتعة: «يا لها من طريقة لإبهاج النفس». «التحق بدورة تدريبية». «قوّ نفسك من خلال التعبد والتأمل». «قم بمغامرة ركوب منطاد هوائي».



الشجاعة المهنية



Career Courage
Katie C. Kelley
282207039

كاتي سي كيللي

سواء كنت قد بدأت للتو البحث عن وظيفة أو أملكك أو وصلت إلى نقطة محورية في مسيرتك المهنية، يمكنك مواصلة الحلم - أو يمكنك إطلاق نفسك على المسار التعزيزي إلى مستقبل أكثر جدوى وإشباعاً. فهذا الكتاب يصحبك خلال العملية المحورية الخاصة بتحليل حوافزك، وتقييم نقاط القوة، واستمخام الشجاعة للذء دورك التالي. فسوف تجد قصصاً ملهمة عن أناس وصلوا إلى منعطفات حرجية وتجاوزوا المخاوف والقيود لإجراء تغيير



اختر الفوز



Choose To Win
Tom Ziglar
282207585

توم زيغلر

يبين لك هذا الكتاب كيف تحقق تغييراً هائلاً دون انزعاج كبير. الأمر كله يبدأ بتحديد «لماذا» الخاصة بك، والتي تكشف عن سؤال «كيف» الذي يفتح الأبواب العديدة لسؤال «ماذا». إن خطته الثورية تفودك باتخاذ خيار واحد صغير كل مرة عبر سلسلة من الخطوات الميسورة اتباعها في سبعة جوانب رئيسية: الجانب العقلي، والروحي، والجسدي، والعائلي، والمالي، والشخصي، والمهني.



وقفة . . لحظة من السكينة



Pause 100 Moments
Of Calm
282207626

قد تكون الحياة المعاصرة سريعة الوتيرة ومجهدة، لذلك نحتاج جميعاً إلى طريقة لتوقف بها من حين لآخر. سيكون هذا الكتاب بما فيه من أساليب لممارسة الوعي التام وأفكار للعناية بالذات وطرق سهلة للاسترخاء، هو كتيلك الإرشادي الذي سيساعدك على العثور على لحظات من السكينة والتأمل والهدوء كل يوم.





بول ماكينا

Paul Mckenna, PhD



التحرر من الأكل العاطفي

بول ماكينا

يريد الدكتور بول ماكينا مساعدتك على الهروب من دائرة غير مرضية من الإحباط والعلاج الذاتي بواسطة الطعام. وهو عازم على مساعدتك على العثور على قوتك الداخلية لمساعدتك على إنقاص الوزن واكتساب الثقة، والحرية، والحكمة الانفعالية.



Freedom From Emotional Eating
282205731



أستطيع أن جعلك نحيفاً

بول ماكينا

هل تود أن تأكل كل ما تريد وتنقص وزنك في الوقت نفسه؟ هل تود أن تشعر بسعادة حقيقية تجاه جسمك؟ إذن سوف تجد العون في هذا الكتاب الرائع والأسطوانة المرفقة به ثبت أن معدل نجاحه 70% وعندما تستخدم نظام بول الرائع سوف تساعدك أحدث الأساليب النفسية تلقائياً على البدء في إنقاص وزنك على الفور يمكنك أن تستخدمه مرة تلو الأخرى وتشعر بسعادة أكبر تجاه نفسك.



I Can Make You Thin
282205495



سيطر على التوتر

بول ماكينا

هل تريد أن تصبح قادراً على الاسترخاء والحفاظ على رباطة جأشك؟ هل تريد التمتع بالقدرة على التحكم في حياتك؟ هل تريد التخلص من الضغوط والشعور بالارتياح؟ يشتمل هذا على أحدث التدريبات النفسية التي ستخلق بداخلك تلقائياً شعوراً بالانتباه الهادئ ستتعلم كيف تغير حياتك معتمداً على شعورك بالسلام والثقة.



Control Stress
282205138



أستطيع أن اجعلك أكثر ذكاءً

بول ماكينا

ستجد بين طيات هذا الكتاب نظاماً رائداً جديداً سوف يعلمك كيفية تطبيق إستراتيجيات بعض أعظم عباقرة التاريخ، ويطلعك على أحدث الأبحاث في مجال علوم المخ، من أجل مساعدتك على عيش حياة فعالة وإبداعية بدرجة كبيرة. أينما كنت في حياتك الآن اقرأ هذا الكتاب واستمتع بأسطواناتي التنويم المغناطيسي المرفقتين به وكن أكثر ذكاءً.



I Can Make You Smarter
282205367



أستطيع جعلك سعيداً

بول ماكينا

هل تريد أن تكون أكثر سعادة؟ هل تريد التوقف عن الشعور بالاستياء على الفور؟ هل تريد الشعور بمزيد من المرح؟ ماذا لو كان بإمكانك الشعور بمزيد من السعادة أكثر مما تخيلت؟ لا يهم إذا ما كنت تشعر بالحزن أو الملل أو الإحباط والاكتئاب أو أن الأمور جميعها تسير على ما يرام أو كنت تشعر بقدر من السعادة.



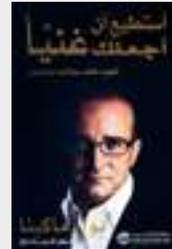
I Can Make You Happy
282205188



أستطيع أن أجعلك غنياً

بول ماكينا

هل تساءلت يوماً لماذا يسهل على بعض الأشخاص الحصول على المال بينما يعاني الآخرون من أجل الحصول عليه؟ لا يعود هذا لكونهم أكثر ذكاءً، أو أنهم يعملون بجديّة أكثر أو أنهم يتمتعون بحظ جيد ولكن هذا ببساطة لأنهم يفكرون ويتصرفون بطريقة مختلفة.



I Can Make You Rich
282204382



ربط المعدة اللايحاتي

بول ماكينا

إن ربط المعدة عملية جراحية ثورية لتقليل المساحة المتاحة في المعدة. أما ربط المعدة الإيحاتي الذي يقدمه الدكتور بول ماكينا فهو إجراء نفسي يمكن أن يساعد على إقناع العقل الباطن بأنه تم تركيب رباط معدة حقيقي، وبذلك يتصرف الجسم تمامًا كما لو كان هذا الرباط موجوداً بصورة فعلية.



Hypnotic Gastric Band
282206662



تأثير وكاريزما على الفور

بول ماكينا

هذا الكتاب سيمنحك الأفضلية سواء كنت تريد إجازة تقدم في العمل أو العلاقات أو الحياة بشكل عام. وسوف يظهر بول ماكينا لك اللغة والتقنيات المستخدمة من قبل الأشخاص الأكثر إقناعاً في العالم، بطريقة أخلاقية وسهلة الفهم. سوف تتعلم المبادئ العامة للتأثير، بحيث ستكون قادراً على تحديد متى يحاول الأشخاص التلاعب بك بصورة سرية.



Instant Influence & Charisma
282207387



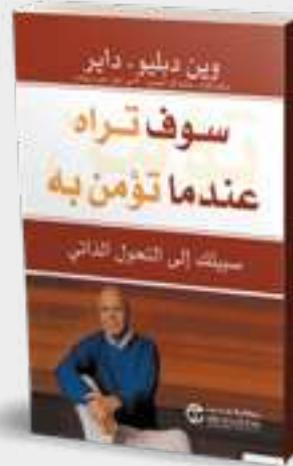


د. واين دبليو داير Dr. Wayne W. Dyer



سبيلك إلى التحول الذاتي سوف تراه عندما تؤمن به

استمتع بالحياة التي كنت تريدها، دائماً يحملنا واين دبليو. داير في كتابه «سوف تراه عندما تؤمن به» الي أفاق جديدة للدراسات الذاتية انه يوضح أن بإمكانك توجيه مسار حياتك من خلال تفجير القوة الهائلة التي تكمن بداخلك، ان كتاب «سوف تراه عندما تؤمن به» يوضح لك أن بإمكانك من خلال الايمان أن تحقق أقصى الأمل صعبة، وتحول العوائق الي فرص يمكن استغلالها، وتخلص نفسك من الشعور بالذنب والاضطرابات الداخلية، وتقضي كل يوم من حياتك في ممارسة ما تحبه. انها حياة جديدة بانتظارك.



You'll See it When You Believe It
282203472



قوة العزيمة

د. واين دبليو داير

يتناول الجزء الأول مبادئ النية ، ويقدم قصصاً وأمثلة حقيقية عن طرق الاتصال. يحدد الدكتور داير سمات العقل الشامل المبتكر للنوايا بأنها إبداعية ، لطيفة ، محبة ، جميلة ، متوسعة ، وفيرة بلا حدود. في الجزء الثاني ، يقدم الدكتور داير دليل النية مع طرق محددة لتطبيق مبادئ التأسيس المشترك في الحياة اليومية. الجزء الثالث هو وصف موهج لرؤية الدكتور داير لعالم يتناغم مع العقل العالمي للنية



The Power of Intention
282203882



أوقف الأعداء!

د. واين دبليو داير

كيف تتغلب على ذلك الصوت الخافت بداخلك الذي يقول «لا أستطيع»؟ في أحدث أعماله المبدعة، يوضح المؤلف صاحب الكتب الأكثر مبيعا أنك تستطيع فعل ذلك - وستفعله - من خلال الكف عن الشك والبدء في الإيمان. ويشرح بإسهاب كيف تجعلنا أفكارنا ومشاعرنا وسلوكياتنا ننتهج التصرفات التي ننتهجها وكيف يمكن تغييرها لإمداد تقديرنا لذاتنا بالإلهام والتشجيع والدعم اللازم.



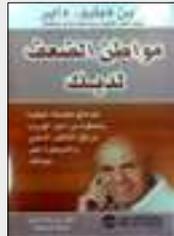
Stop The Excuses
282204900



مواطن الضعف لديك

د. واين دبليو داير

يوضح داير كيف يمكنك تولي مسؤولية نفسك وإدارة قدرتك على السماح للأوقات الصعبة والناس بالتأثير عليك. أو ربما تقضي وقتاً أطول في القلق بشأن ما يفكر فيه الآخرون من العمل على ما تريده وتحتاج إليه - يشير داير إلى الاعتماد الحقيقي على الذات. من مشاكل الصورة الذاتية إلى الاعتماد المفرط على الآخرين ، يمنحك داير الأدوات التي تحتاجها للتخلص من التفكير السلبي والاستمتاع بالحياة إلى أقصى حد.



Your Erroneous Zones
282203438



تول السيطرة على حياتك

واين دبليو داير

يكشف واين داير كيف يمكننا جميعاً أن نمنع أنفسنا من الوقوع ضحية على أيدي الآخرين ونبدأ في العمل من مركز القوة والتحكم في حياتنا. وبينما يؤكد أننا وحدنا المسؤولون عن مدى تحكم الآخرين بنا، فإنه يقدم خطته العملية لاكتساب توجهات جديدة تجاه المصادر الأكثر شيوعاً للإيذاء والاستغلال؛ كالأفراد المتنمرين وأصحاب السلطة المستبدين في مكان العمل.



Pulling Your Own Strings
Wayne W. Dyer
282207659



تطوير العقل والذاكرة





لا توجد حدود للرخاء والسعادة وراحة البال التي تستطيع تحقيقها ببساطة من خلال استخدام

قوة عقلك الباطن

د. جوزيف ميرفي

إن هذا الكتاب المتميز ساعد الكثير من القراء على تحقيق ما كان يبدو مستحيلًا من خلال تعلم السيطرة على قوة العقل الباطن. يدمج د. ميرفي الحكمة الروحية بالبحث العلمي من أجل شرح تأثير العقل الباطن على كل شيء، تفعله. وهو يقدم لك تمارين بسيطة وعملية ومجربة يمكنها أن تحول عقلك إلى أداة قوية لتحسين حياتك اليومية. إن هذا الكتاب الثمين سوف يكشف لك أسرار النجاح من خلال قصص حقيقية يتناولها في جميع فصوله. إذا استخدمت هذا الكتاب كأداة لإرشادك، فإنك تتمتع بقدر لا نهائي من الرفاهية والسعادة وراحة البال.



The Power Of Your Subconscious Mind
Dr. Joseph Murphy PhD
282204403



تمرين العقل

مارك فريمان

هذا الكتاب هو السبيل للانتقال من حياة محمومة بقودها القلق إلى حياة مبنية على قيمك الأساسية، ما سيجعلك تشعر في النهاية بأنك أقوى من الناحية العقلية وأفضل وأصالح لخوض صعوبات الحياة اليومية.



The Mind Workout
Mark Freeman
282207083



النوم خرافة الثماني ساعات

نيك ليتلهايلس

إننا نقضي ثلث حياتنا ونحن نحاول النوم... بعد الليالي التي نعاني فيها الأرق، يعتمد معظمنا على الكافيين والسكر لمنحنا القدرة على مواصلة اليوم. إلا أن الساعات التي نقضيها في الفراش من الممكن أن تكون هي العامل الأكثر تأثيراً في حالتنا المزاجية، ودافعيتنا، ومهاراتنا في اتخاذ القرارات.



Sleep
Nick Littlehales
282206958



عقلك الواعي

سلسلة عالم جديد خبير فوري

يصطحبك هذا الكتاب في رحلة داخل العقل لاكتشاف حقيقة الوعي بالفعل، وما يمكننا معرفته عندما لا تسير الأمور على ما يرام. سنكتشف خلاله إذا ما كان بإمكاننا بناء آله وإعية أم لا، وما يخبرنا به وعي الحيوانات عن وعينا، وسبب احتمالية عدم وجود الإرادة الحرة.



Your Conscious Mind
New Scientist
282207357



كيف تنمي ذكائك وتقوي ذاكرتك

فريد شيرنار

يوفر هذا المجلد استراتيجيات معززة للذاكرة يمكن لأي شخص استخدامها لتصبح أقل اعتماداً على الملاحظات المكتوبة وعموماً ذكرايته. يمكن أن تسمح للقراء بتطوير خفة الحركة العقلية والقدرة على التغلب على الغياب عن التفكير.



The Sharper Mind
Fred B. Chemow
282202206

٥٢ تغييراً بسيطاً للعقل

بريت بلومنتال

في هذا الدليل العملي والمشجع، سوف تتعلم كيف تكون التغييرات الصغيرة قادرة على زيادة رفاهيتك العقلية. فمن خلال إجراء تغيير صغير قابل للتحقيق كل أسبوع - من الاستماع إلى الموسيقى إلى تناول الأطعمة المعززة للمخ، والتعبير عن الامتنان، وممارسة التأمل، واكتشاف الطبيعة من حولك



52 Small Changes For
The Mind
Brett Blumenthal
282206573





الكتاب الصغير للألعاب المخ الكبيرة

إيفان موسكوفيتس

يقدم لك هذا الكتاب ما يزيد على ٥٠ لغز رائع بالألوان فهو عبارة عن صالة جيمنازيوم للمخ بحجم الجيب، ألعاب ذهنية، وأحاجي بصرية، ومشكلات منطقية، مصمم ليزيد من قدرات الخلايا العصبية في مخك.



The Little Book of Big Brain Games
Ivan Moscovich
282205354



غذّ عضلاتك العقلية

د. مايكل نووير ود. برنارد كروازي

تخبرنا الدراسات الواحدة تلو الأخرى أنه ليس بالضرورة أن حالة المخ تتدهور مع تقدمنا في السن وأن هناك أشياء يمكننا القيام بها الآن لزيادة إمكانية حفاظنا على لياقتنا الذهنية والبدنية طيلة حياتنا. وهذا، بالتأكيد، نيا جيد لأن لياقة وخفة ذهنك يترجمان إلى نوعية حياة أفضل.



Protein Shakes for the Brain
Michel Noir, Ph.d. & Bernard
Croisile, M.d., Ph.d.
282204911



أبق مخك حياً

لورانس سي، كاتز وماتينج روبين

تعد هذه التمارين البسيطة بمثابة استثارة لتغذية المخ لمساعدة الخلايا الجديدة على النمو. والأمر الأساسي لبقاء مخك قوياً وصحياً هو كسر الروتين واستخدام جميع الحواس بطرق مبتكرة، ومع هذه التمارين الثلاثة والثمانين الغير عادية، والممتعة، واليسيرة، فسوف ينتج عنها عقل قادر على مواجهة أية تحديات، سواء كانت هذه التحديات تتمثل في تذكر اسم أحد، أو تعلم تطبيق جديد، أو الحفاظ على الإبداع في العمل



Keep Your Brain Alive
Lawrence C. Katz, Ph.d., &
Manning Rubin
282205955



تعلم القراءة السريعة في ١٠ أيام

معهد برنستون للغات وآبي ماركس سيل

في الماضي كانت عملية التدريب على القراءة السريعة تستغرق شهوراً، أما الآن فيمكنك زيادة سرعة قراءتك زيادة هائلة من خلال التدريب اليومي لعدة دقائق. وإلى جانب اشتغال هذا الكتاب على اختبارات تقيس مستوى سرعة قراءتك الحالية وتدريبات تمدك بمهارات جديدة، فإنه سيحسن قدرتك على القراءة السريعة والفهم.



10 Days to Faster Reading
The Princeton Language
Institute and
Abby Marks - Beale
282204269



اكتسب ذاكرة حادة في ١٠ أيام

معهد برنستون للغات وراسل روبرتس

تذكر الأسماء والتفاصيل والوقائع وتمتع بالذاكرة الأكثر كفاءة على الإطلاق. وسيساعدك هذا الكتاب كثيراً على: تذكر الأسماء ووجوه الأشخاص الذين تقابلهم. ابتكار طريقة لتذكر كل شيء بداية من الاقتباسات الشهيرة وحتى المكان الذي أوقفت فيه سيارتك.



10 Days to a Sharper
Memory
Princeton Language Institute &
Russell Roberts
282204268



اختراق المخ

نيل بافيت

في هذا الكتاب، يمنحك مدرب الإبداع نيل بافيت نصائح وحيل لإعادة برمجة مخك مطوراً بالمهارات والأفكار التي يمكنها تحسين الطريقة التي تتبعها في التفكير وحل المشكلات واتخاذ القرارات. فهذا الكتاب سيساعدك على:

- التفكير بصورة أدنى
- التحلي بمزيد من التركيز
- اكتشاف المناهج الإبداعية لحل المشكلات
- توليد أفكار بواسطة أساليب مبتكرة
- إزالة عقبات المخ



Brain Hack
Neil Pavitt
282206688



درب عقلك لتصبح غنياً

تيريسا أوبال، دوج فريمان، لي هاوستر

يمكنك حقاً أن تعتبر نفسك غنياً عندما تترجم خلاياك الرمادية على جنبي المال في هذا الكتاب الإرشادي المذهل تأليف جهود تيريسا أوبال الدكتوراه في علم الأعصاب مع الخبير المالي دوج فريمان ومستشار الأعمال د.لي هاوستر والمدونة بمجلة سايكولوجي توداي سوزان رينولدز لمساعدتك على تحقيق الاستفادة القصوى من عقلك حرفياً



Train your Brain to
get Rich
Teresa Aubele, Doug Freeman
282206038





دانيال جي. آمين

غير مخك غير حياتك

في هذا الكتاب، نتائج الأبحاث المتطورة والحديثة والمعتمدة على خبرته الممتدة في هذا المجال؛ حيث قام بإجراء أكثر من 1.000 فحص للمخ باستخدام التصوير الطبي بأشعة جاما على مدى ربع القرن الأخير، كما يحتوي الكتاب على أحدث «وصفات المخ الطبية» المدهشة والفعالة التي يمكن أن تساعدك على شفاء مخك وتغيير حياتك



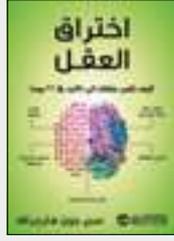
Change Your Brain
Change Your Life
Daniel G. Amen, M.D.
282206543



اختراق العقل

سير جون هارجراف

يوفر هذا الكتاب أسلوباً سهلاً وشاملاً في الوقت نفسه لمساعدتك على الكشف عن شفراتك المصدرة العقلية وتحقيق أنماط تفكير أكثر صحة لجودة حياة أفضل. ومن خلال وجود حكايات شخصية سهلة القراءة، تستند منهجية هارجراف سهلة الفهم إلى إتقان الخطوات الثلاث الخاصة بالتحليل، والتخيل، وإعادة البرمجة، للمساعدة على تقسيم الأفكار، والعادات، والافتراضات، والسلوكيات المقيدة للذات.



Mind Hacking How To
Change You
Sir John Hargrave
282207268



عقل متيقظ

ميتش هورويتز

من خلال عشرة دروس بسيطة ومباشرة، يعرض المؤرخ الحائز على جائزة القلم الأدبية، ومستكشف العوالم البديلة: «ميتش هورويتز» أكثر الأفكار والأساليب المقننة لتقاليد العقل الإيجابية، كما يعرض كيف تستخدمها في حياتك.



Awakened Mind (Master
Class Se Ries)
Mitch Horowitz
282207762



دليل المالك للمخ

الدكتور بيرس جيه هاوارد

أحدث دليل للوصول بالأداء العقلي إلى ذروته لكل الأعمار

- نيل السعادة
- تحسين النوم
- مضاعفة الإبداع
- فهم العواطف
- زيادة قوة الإرادة
- إدارة التوتر
- تعزيز الذاكرة
- إتقان العادات الجديدة
- التخلص من علامات الشيخوخة



The Owner's Manual For
The Brain
Pierce J. Howard, Ph.D.
282205916



أطلس التفكير الإداري

ادوارد دي بونو

يوضح لنا هذا الكتاب كيفية استخدام الجانب الأيمن من المخ، ويعتبر هذا أطلس، لأنه مرجع مرئي للصور والرسومات التي توجه القارئ إلى الاتجاه الصحيح، فهذا كتاب رائع وفريد يقدمه دي بونو إلى كل شخص قبل له أن يتقن بحدسه، أو أي شخص مهتم بالإدارة واتخاذ القرار.



Atlas Of Management
Thinking
Edward De Bono
282207555



عقل جديد كامل

دانيال اتش. بينك

إذا كان من المحتمل أن شخصاً ما في الصين أو الهند يمكنه أن يؤدي عمله بتكلفة أرخص مما يمكنك أنت، أو إذا كان الكمبيوتر يستطيع أن يؤدي عملك بشكل أسرع مما تستطيع أنت، فافكر هذا الكتاب.. فهذا الكتاب سيكون ملكاً للمصممين والمخترعين والمدرسين والقصاصين، إنهم المبدعون والمتعاطفون أصحاب فكر الجانب الأيمن.



A Whole New Mind
Daniel H. Pink
282204872



سيطر على ذاكرتك

رون فراي

إن نظام المؤلف رن فراي قد ساعد مئات الآلاف من الأشخاص على أن يلائموا بنجاح أفضل تقنيات حفظ اليوم وفقاً لاحتياجاتهم وموافقهم. إن هذا الـ «تاب الزاخر» بإختيارات مصممة لتحديد نقاط المشكلات المحددة لديك هو الكتاب الوحيد الذي تحتاج إليه لتحسين قوة ذاكرتك مدى الحياة



Master Your Memory
Ron Fry
282206839



خطة لعبة قوة المخ

د. سينثيا آر. جرين، ومحررون

حماية عقلك من تقدم العمر وتعزيز قوة مخك في دقائق معدودة في اليوم! هل سبق لك أن دخلت غرفة ونسيت اسم شخص ما بعدما سمعته مباشرة، قد لا تكون تفكر بوضوح بالطريقة التي اعتدتها فحسب، مما يجعل قلقك يتزايد. حسناً هذا البرنامج الرائع يمكن أن يساعدك على تحسين ذاكرتك اليومية بنسبة تصل إلى 78٪



Brainpower Game Plan
Cynthia R. Green Phd & Editors
Of Prevention
282205176

ضاعف قوة ذاكرتك

رامون كامبايو

لدى كل منا القدرة على تطوير وتحسين عقله بطرق مذهلة، لكننا جميعاً نحتاج إلى التحفيز والطريقة الفعالة والخبير الذي يقودنا لتحقيق ذلك، فهذا الكتاب نعم العون للطلبة الذين يرغبون في استغلال كل طاقتهم وأيضاً لكل من يحلم بزيادة قدراته الذهنية وتحسين طرق التعلم وأساليب الدراسة والاستعداد النفسي.



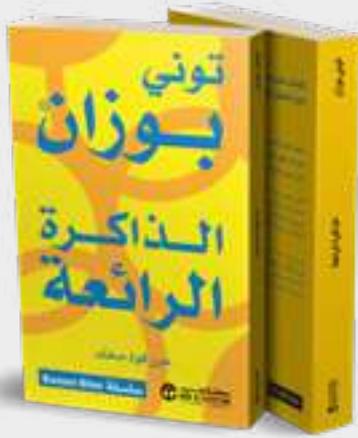
Maximize your Memory
Ramon Campayo
282205204



تونى بوزان

Tony Buzan

المعروف بأستاذ الذاكرة، هو صاحب السجل العامر من الأعمال والكتابات المتميزة في حقل الذاكرة، كما أنه واضع خرائط العقل (والتي تعد أداة التفكير متعددة الأساليب لتقوية الذاكرة، والتي شكلت أكبر الفتوحات العلمية الرائدة في هذا المجال على مدار خمسمائة عام) ناهيك عن الكثير عن المؤلفات التي تصدرت قوائم الكتب الأكثر مبيعاً مثل كتاب العقل أولاً واستخدم عقلك، نشرت أعماله في أكثر من مئة وثلاثين دولة بثلاثين لغة مختلفة. وهو أيضاً مؤسس مسابقات بطولة العالم للذاكرة التي أصبحت الآن حدثاً يحظى بمكانة كبيرة في جدول الأحداث الثقافية والرياضية العالمية.



الذاكرة الرائعة

Brilliant Memory
Tony Buzan
282207392



اعتناق التغيير

Embracing Change
Tony Buzan
282207391



كتاب القراءة السريعة



The Speed Reading Book
Tony Buzan
282206487

استخدم رأسك



Use Your Head
Tony Buzan
282206489

كتاب الذاكرة



The Memory Book
Tony Buzan
282206488

كتاب الخريطة الذهنية



The Mind Map Book
Tony Buzan
282206486

الخرائط الذهنية للأعمال



Mind Maps For Business
Tony Buzan With Chris Griffiths
282205735

الطفل الذكي



Brain Child
Tony Buzan
282204301

الكتاب الامثل لخرائط العقل



The Ultimate Book Of Mind Maps
Tony Buzan
282204168

كيف ترسم خريطة العقل



How To Mind Map
Tony Buzan
282203657

مهارات بوزان للتحصيل التعليمي



Brain Hack
Tony Buzan
282206490

اتقان الخرائط الذهنية



Mind Map Mastery
Tony Buzan
282207068

احصل على بطاقة خصم جرير وابداً التوفير

عروض
حصريّة



خصم
فوري

10%*



GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

حمل التطبيق
وتقدم بطلبك الآن



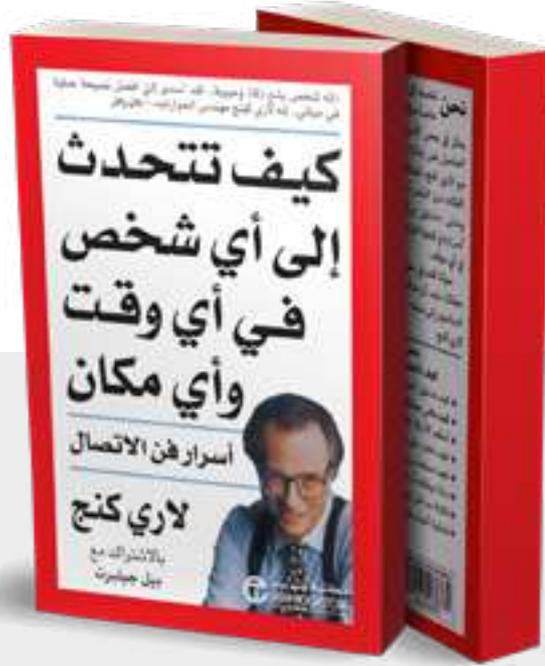
التعامل مع الآخرين



لاري كنج

كيف تتحدث إلى أي شخص في أي وقت وأي مكان

تكتشف في هذا الكتاب كيف تستهل المحادثة، كيف تلقى خطاباً وتقدم عرضاً، أعظم الأسئلة التي يتم توجيهها، كيف تتغلب على الخجل، وتشعر الآخرين بالراحة، كيف تستخدم روح العناية في الأحاديث الاجتماعية أو المحافل العامة، ماذا يمكنك أن تقول عند إجراء مقابلة للحصول على وظيفة، ثلاثة مداخل رئيسية يمكنك من إجراء مقابلة عمل.



How to talk to Anyone, Anytime, Anywhere
Larry King with Bill Gilbert
282203579



كيف تتحدث إلى أي شخص



How to talk to Anyone
Leil Lowndes
282203580

ليل لوندز

هل سبق لك أن أعجبت بهؤلاء الأشخاص الناجحين، الذين يبدوون وكأنهم قد حصلوا على كل شيء في الحياة؟ فما أنت تراهم وهم يتدثرون بكل ثقة في الحفلات العامة ولقاءات الأعمال، إنهم هؤلاء الأشخاص الذين يحظون بأفضل الوظائف، والطف الشراء وأكثر الأصدقاء إمتاعاً، ويميط هذا الكتاب الممتع والرائع اللثام عن أسرار التواصل.



كيف تتواصل مع أي شخص



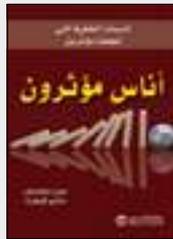
How to Communicate with Anyone
David Hirst
282205550

ديفيد هيرست

هذا الكتاب يقدم أحدث طرق التواصل، وهو يأخذك في رحلة لكشف أسرار التواصل الرائع، ويقدم لك توجيهات تدريبية عن كيفية الوصول إلى هذه الغاية، ومن الأمور التي تجعل دليل التواصل هذا فريداً من نوعه أنه يقدم إرشادات ذهبية لتساعد على جعل العلاقات أكثر إمتاعاً وإثارةً ويمكنك حينها الاستمتاع بالإحساس بالثقة والتي ستزيد بمعرفة سهولة ممارستها.



أناس مؤثرون



Compelling People
John Neffinger, Matthew Kohut
282205999

جون نيفينجر، ماثيو كوهوت

هذا الكتاب ليس مجرد كتاب عادي في علم النفس، بل هو أول كتاب يتناول أفكاراً مستفاهة من جميع الأبحاث المهمة الحديثة حول كيفية حكمنا على الآخرين وإقناعهم. وهو يبين هذا بمصطلحات بسيطة عملية يمكن لأي أمد استخدامها في بناء علاقات أكثر فعالية في العمل والمنزل.



كيف تتحدث فيستمع الآخرون



How To Speak So People Listen
Mike Clayton
282205945

مايك كلايتون

هذا الكتاب يبين لك كيف تتأكد من أن ما تقوله يتم سماعه، وأنه يحدث فرقاً باستخدام أساليب مجربة من قبل أنجح خبراء التواصل والمناظرين ومدبري الحوار وسوف تكتشف كيف:
- تأسر الانتباه
- تفكر بسرعة
- تبرز شخصيتك في الاجتماعات
- تكون واثقاً من نفسك



كيف تلقي خطاباً أمام أي شخص



How To Present To Absolutely
Mark Rhodes
282207617

مارك رودس

بعد أن رأيت العروض التي يقدمها مارك وفرأت له هذا الكتاب تعلمت بعض النصائح الرائعة لتبني موقف فكري ونهج إيجابي لتقديم العروض التقديمية بثقة وذلك فإني أصبح بشدة بتطبيق الأفكار العملية المطروحة في هذا الكتاب لأنها تمنحك مكاسب سريعة لتحسين طريقتك في تقديم العروض التقديمية في المستقبلين كما هو الرئيس التنفيذي للموارد البشرية بشركة بيل.



كيف تتحدث فينصت الناس فعلاً



How To Speak So People Really Listen
Paul Macgee
282207012

بول ماكجي

سيساعدك كتاب «بول» على القيام بذلك، حيث سيثدي تفكيرك بشأن طريقتك في التواصل، ثم سيستكشف عدداً هائلاً من الإستراتيجيات لتحسين الكيفية التي تتواصل بها. وفي الحقيقة، فإنك على مسافة ساعات قليلة من التواصل بشكل أفضل مما ظننت أنك قادر على القيام به على الإطلاق...





جيل بروك الحاجة إلى أن تقول لا

تحل بالشجاعة لقول لا. تحل بالشجاعة لمواجهة الحقيقة، افعل الصواب لأنه صواب تلك هي المفاتيح السرية لعيش حياتك بنزاهة



The Need To Say "No"
Jill Brooke
282206376



قوة التحدث الجديدة

ناتالي إتش روجرز

هذا الكتاب عبارة عن منحة مطلقة لهؤلاء الذين تكبلهم العقد فاي شخص آخر سيخبرك ولكن هذا الكتاب سيوضح لك كيف تكتب وتحدث وتتصرف.. حتى تستطيع أن تؤدي وكأنك محترف إنه لأمر ساحر .



The New Talkpower
Natalie H. Rogers
282205231



كيف تقنع الآخرين وتؤثر فيهم

فيليب هسكيث

لن تتقدم في عالم الأعمال ما لم تكن قادراً على إقناع الناس من حولك بأفكارك، فيعض الناس يفعلون ذلك بسهولة لكن الآخرين يحتاجون إلى القليل من المساعدة. ويكشف هذا الكتاب بعض أقوى أساليب الإقناع والتأثير التي عرفها البشر. وتحتوي هذه النسخة الثانية المحسنة على أدوات وأبحاث ودراسات حالة جديدة.



How To Persuade & Influence People
Philip Hesketh
282205189

وداعاً للخجل

ليلي لوندس

حسناً، إنك خجول. إليك ٨٥ طريقة مؤكدة النجاح لتساعدك في التغلب على خجلك وتغيير حياتك للأفضل، دون تفلسف أو تداق. وسوف تعدك مضادات الخجل لحفلة قادمة، أو منصب جديد، أو مقابلة عمل، أو موعد تعارف، أو ما إلى ذلك. إنك قريباً ستجرب «محادثات بلا خوف» وستتغلب على التلعثم، التعرق، الصمت.



Goodbye To Shy
Leil Lowndes
282204221

كيف تفوز في أي جدال

روبرت ماير

كتاب أكثر من رائع! يورد طريقة جديدة تماماً للتخلي بذكاء تجاه كل هؤلاء الذين تتعامل معهم في حياتك اليومية، سواء كانوا زملاء عمل أو مديرين أو أفراد الأسرة أو هؤلاء الذين تعقد معهم صفقات تجارية، ويخبرك الكتاب بكيفية الحصول على النتائج التي تريدها دون تزلف أو إلحاح أو تهديد أو وعيد.



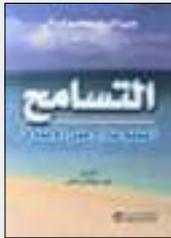
How to Win any Argument
Robert Mayer
282205339



التسامح أعظم علاج على الإطلاق

جيرالد جامبولسكي

«بعد جبري أحد دعاة السلام في هذا العالم، ويعتبر كتابة هذا أهم أعمال حياته - فهو حجر الأساس لنشر السلام سواء على المستوى الشخصي أو العالمي: بحيث يرسم لنا بقمصه وأمكاره الملهمة - الخطوات العملية التي يمكننا من خلالها الوصول إلى حالة الاستعداد للتسامح الذي يعد حافزاً ينشط الروح لتحقيق معجزات الشفاء.»



Forgiveness
Gerald G. Jampolsky
282203171



كيف تجذب الناس كالمغناطيس

ليل لاونديس

هذا الكتاب الجديد عن اجتذاب الأصدقاء والمحبين والاحتفاظ بهم طوال الحياة. ويكشف هذا الكتاب عن وسائل متخصصة وناجحة يمكنك استخدامها لتصبح بمثابة مغناطيس يثير اهتمام الناس ويشجعهم على التعامل معك. وخبيرة الإعلام والاتصال ليل لاونديس تقدم لك أسرار اجتذاب الأصدقاء في حياتك الشخصية.



How to be a People Magnet
Leil Lowndes
282203510



لماذا لا تعتذر؟

هاربيت ليرنر

تُعرفنا هاربيت ليرنر، من خلال القصص الممتعة والعلاجات المتنوعة، قيمة الاعتذار وفوقه، وكيفية تقديمه وتلقبه. ونحن نقدر إنجازاتها، ومن بينها تحليلها المثير للاهتمام للعوامل المؤثرة في الصفح؛ لذلك نوصي بهذا الكتاب لمن تعرض للأذى من الآخرين، أياً كان، أو من تسيب في معاناة وأذى للآخرين؛ فمن منا لم يكن في مواقف كان فيها هو الجارح أو المجرور؟»



Why Won't You Apologize?
Harriet Lerner, Ph.D.
282207014



فن المحادثة

جودي آيس

يدور الامر حول فهم كيفية نجاح المحادثات ومن خلال اتقان فن المحادثات سوف تكتشف أفضل طريقة لبدء محادثة، وما ينبغي عليك قوله، وكيف تعبر عن نفسك وتخالط الآخرين بمزيد من الفاعلية



The Art of Conversation
Judy Apps
282205905



قوانين الكاريزما

كيرت ديليو. مورتينسن

في هذا الكتاب نتعرف معاً على أسرار الكاريزما وهي تلك المهارة الحيوية التي لا بد للمرء من إتقانها للتأثير على من حوله في شتى المجالات وذلك وصولاً إلى علاقات ناجحة في العمل والحياة الشخصية، ولقد نجح المؤلف في هذا الكتاب من خلال تلك الأسرار أن يبرز أهم مفاتيح الوصول إلى شخصية ذات كاريزما ناجحة .



The Laws of Charisma
Kurt W. Mortensen
282205139



الأسرار الجديدة الكاريزما

د. دو لانج

الجاذبية الشخصية (الكاريزما) شيء خاص يميز القادة عن التابعين ويميز الفائزين عن الأشخاص العاديين في هذه الطبيعة الجديدة والمحدثة بالكامل من هذا الكتاب الكلاسيكي الذي حقق أعلى مبيعات لأي شخص في أي عمر وأي وظيفة وأي درجة تعليمية يمكنه أن يتعلم أن يصل إلى منابع الكاريزما في شخصيته ويشع بها على الآخرين.



The New Secrets Of Charisma
Doe Lang
282205119



مفتاح الإعجاب

مارفين كارلينز / جاك شافر

الإرهايق، وتجنب الجواسيس، واكتشاف الخداع. والآن يتبنى دكتور شافر هذه التقنيات للمعركة اليومية - التي لا تقل أهمية - الخاصة بجعل الناس يحبونك. في هذا الكتاب، سوف تتعلم كيفية ترك انطباعات أولى رائعة، وتحسن «حاصل قبولك»، وتحديد مصداقية الآخرين عند الالتقاء بهم بصورة مباشرة أو عبر الإنترنت، وتفسر سلوك الجسم لاكتشاف رأي الآخرين بك.



The Like Switch
Jack Schafer, Ph.D., with
Marvin Karlins, Ph.D.
282206846



علاقات واعية

دكتور ريتشارد تشامبرز ومارجي لوبريك

يستكشف المؤلفان بصورة واضحة وجذابة كيف يمكننا استخدام الوعي من أجل:

- تطوير علاقة أكثر عطفًا وطفًا مع أنفسنا والآخرين
- تعلم تحديد وتغيير الأنماط المختلفة في علاقاتنا
- تهدئة وتسكين عواطفنا والوقوف بجانب الآخرين
- التواصل بمزيد من الفعالية
- تحسين المودة والارتباط والتعاطف
- خفض الأنماط الدفاعية، والسماح بمزيد من الصدق
- والعمل بفاعلية مع العائلات والمجتمعات الأكبر مثل أماكن العمل



Mindful Relationships
Margie Ulbrick
Richard Chambers
282206766



عندما لا يكون الاعتذار كافيًا

جينفر توماس / جاري تشاهمان

يكشف هذا الكتاب الستار عن طريق جديد للتعامل مع العلاقات المتصعبة، ومحاولة إصلاحها بشكل فعال، وتعد تلك الطرق هي الأفضل، لأنها تفتح عينيك على مدى التأثير القوي الذي تمنحك الاعتذارات إياه في جعل صداقاتك وعلاقاتك الأسرية والزوجية أقوى مما مضى



When Sorry Isn't Enough
Gary Chapman And Jennifer
Thomas
282206544



أثر الجاذبية الشخصية

أندرو لاي

إنهم يتمتعون بالثقة والسحر. وقيمون علاقات مع المحيطين بهم دون بذل أدنى مجهود. وبكل سهولة يجوزون الثقة والانسجام والإعجاب. إن هذا الكتاب يوضح لك الطريقة. تعلم كيف تصنع لوتك الخاصة التي ترمز فيها مهارات التأثير المختلفة. وتنشئ علاقة مع كل من تقابلة، وتشع بالجاذبية في كل مكان تذهب إليه.



The Charisma Effect
Andrew Leigh
282204472



أستطيع أن أقرأك مثل كتاب

جريجوري هارتلي وماريان كارينش

يكمن سر النجاح في التواصل مع الآخرين، سواء كنت تحاول أن تبيع شيئاً أو تدير عملاً أو كنت تبحث عن وظيفة أو تتفاوض بخصوص شيء ما أو تحاول الترويج لفكرة ما أو الانضمام لمجموعة من الناس أو تقدمك لخطبة فتاة. وفي هذا الكتاب العديد من الأفكار الجديدة والفعالة لتحقيق التواصل، ومن خلال التسعين ثانية الأولى.



I Can Read You Like A Book
Gregory Hartley & Maryann
Karinch
282204607



التحكم في الناس

باتريشيا إيفانز

هل تبدو الأوصاف التالية كأوصاف شخص تعرفه؟

- دائماً ما يريد أن يكون محقاً.
- يخبرك من أنت وبما تفكر فيه.
- يفترض أنك مخطئ أو جاهل بالأمر عندما لا تتفق معه.
- يشعر بالتهديد من الأشخاص (المختلفين) معه.

 إذا كانت أي من الأوصاف السابقة مألوفة لك، فالمساعدة في طريقها إليك مع هذا الكتاب



Controlling People
Patricia Evans
282205860





دیل کارنیجی

Dale Carnegie



یصف "دیل کارنیجی" (۱۸۸۸ - ۱۹۵۵) نفسه بأنه "فتی قروی بسیط" من ولاية ميسوري، رغم أنه كان رائدًا في مجال التنمية الذاتية أيضًا، ولقد أثر في ملايين القراء منذ أن نُشر أول كتاب له في عام ۱۹۳۶، بعنوان "كيف تكسب الأصدقاء وتؤثر في الآخرين". ولا تزال أعماله الكلاسيكية تؤثر في حياة الكثيرين حتى اليوم. ويصف "كارنيجى" أساسيات التعامل مع الناس بأسلوب إيجابى وكيف تجعل الناس يحبونك ويرغبون فى مساعدتك وكيف تجذب الناس إلى طريقة تفكيرك دون الوقوع فى خلافات معهم وكيف تكون القائد الذى يلهم أعمال الآخرين ويحث على زيادة الإنتاجية ورفع الروح المعنوية. ووفقًا لما أوضحه "كارنيجى"، يعتمد أغلب نجاحنا فى الحياة على قدراتنا على التواصل وإدارة العلاقات الشخصية بكفاءة سواء فى البيت أو فى العمل.

أساسيات النجاح



Discover the Leader in You
282202008

لليوم أهميته



How to Win Friends and Influence People
282203223

كيف تصبح شخصاً ذا تأثير



How to Enjoy Your Life Your Job
282203262

أنصت



listen!
282207579

كيف تتخلص من القلق وتبدأ حياتك



How to Stop Worrying and Start Living
282203252

إتقان فن القيادة



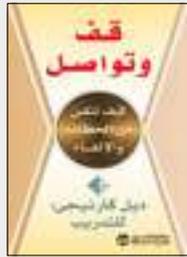
Leadership Mastery
282205200

اجعل نفسك شخصاً لا يمكن نسيانه



Make Yourself Unforgettable
282205198

قف وتواصل



Stand And Deliver
282205199

فن الخطابة من أجل النجاح



Public Speaking For Success
282205756

كيف تكسب الأصدقاء وتؤثر فى الناس فى العصر الرقمى



How to Win Friends & Influence People In The Digital Age
282205312

كيف تحظى بعلاقات مثمرة، وتكتسب الثقة، تؤثر فى الآخرين



Dale Carnegie Success Series How To Have Rewarding Relationships Win Trust And Influence People
282205665

توصيل طريقك فى النجاح إلى الآخرين



Dale Carnegie Success Series Communicating Your Way To Success
282205664

عشر خطوات لحياة أكثر إرضاء



Dale Carnegie Success Series 10 Steps To A More Meaningful Life
282205663

التغلب على القلق والتوتر



Dale Carnegie Success Series Overcoming Worry And Stress
282205662

كيف تنجح فى العالم



How to Succeed In The World Today
282205974

تواصل معنا إلكترونياً

وسائل جرير للتواصل الإجتماعي



jarirbookstore

موقع جرير الرسمي على الإنترنت

www.jarir.com

قناة جرير على اليوتيوب

 YouTube
jarirbookstore

تطبيق جرير على الأجهزة الذكية



Jarir Bookstore

رسالة جرير الإلكترونية الأسبوعية

اشترك بنشرتنا الأسبوعية للعروض
الترويجية عبر موقعنا الإلكتروني
www.jarir.com

تطوير الشخصية في العمل





كيف تتحدث إلى أي شخص في العمل

ليل لونديس

حلول فورية ومستتيرة للعشرات من التحديات الصعبة التي تواجهها كل يوم في العمل، بشكل شخصي وعبر الإنترنت، مستمدة من المستشارية في مجال الاتصال المؤسسي ليل لونديس، والتي عملت لأكثر من ٢٠ عامًا في تدريب أصحاب الأعمال التجارية.



How to talk to anyone at work
Leil Lowndes
282207601



لا تهتم بصغائر الأمور فكل الأمور صغائر

ريتشارد كارلسون

كتاب يعلمك كيف تتباعد عن صغائر الأمور التي تؤثر سلباً على حياتك وتدفعك إلى الإتيان بأفعال غير سليمة أمام الآخرين، حيث يكشف مؤلف هذا الكتاب بلغة متعمقة الأساليب والطرق التي تجعل منك إنساناً هادئاً في حياة مليئة بالقلق وضغط الأعصاب.



Don't Sweat the Small Stuff
Richard Carlson
282201104



ما الذي يريد المدير التنفيذي أن تعرفه

رام شاران

سيرتقي هذا الكتاب الصغير والرائع بمتطورك، وربما بطموحاتك، من خلال تعليمك كيفية التغلب على التعقيدات التي قد تواجهك في أي عمل تجاري، وسيجعلك تفكر من منظور المدير التنفيذي خلال وقت قصير جداً.



What The CEO Wants You To Know
Ram Charan
282207265



قم بالمزيد من العمل الرائع

مايكل بانجاي ستانيار

من خلال خمسة عشر تمريناً قيماً يطالع الكتاب على كيفية إنجاز المزيد من الأعمال التي تثير اهتمامك وتمنحك من استغلال مهاراتك وطاقاتك، وتؤثر عليك تأثيراً حقيقياً وتستهدف نقاط القوة لديك وتمثل أهمية بالفعل.



Do More Great Work
Michael Bungay Stanier
282207428



مبدع في العمل

مورتن تي هانسن

لماذا يكون أداء بعض الناس أفضل من غيرهم في العمل؟ هذا السؤال يبدو بسيطاً على نحو مضلل مستمر في إذهال المتخصصين في كل قطاعات العمل. الآن بعد دراسة رائدة فريدة مدتها خمس سنوات لأكثر من ٥٠٠ مدير وموظف، يملأ المؤلف الإجابة، بكنهه الشامل توصل إلى الممارسات السبعة للعمل بكفاءة أكبر التي يمكن أن يطبقها أي شخص يتطلع إلى استغلال وقته وأدائه على النحو الأمثل.



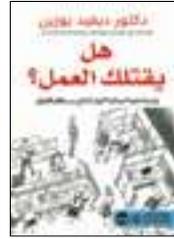
Great At Work
Morten T. Hansen
282207325



هل يقتلك العمل؟

ديفيد يوزان

هذا الكتاب الطريف، والجذاب، وسهل القراءة يستعرض كل شيء، من الاجتماعات إلى نشر الرسائل على تويتر، ومن المواعيد النهائية إلى الإبهام، ومن العمل الزائف إلى وقت المواجهة، ومن العمل المفرط إلى إساءة استغلال المهارات، والمزيد. فمن خلال هذا الكتاب، يمنحنا الدكتور يوزان الأدوات اللازمة لمنع الإضرار بموردنا الأكثر قيمة - أنفسنا.



Is Work Killing You?
David Posen
282207314



ما لون مظلتك؟

ريتشارد إن . بوليز

يشارك هذا الدليل الإرشادي المفيد نصائح مبنية لكاتبه سير ذاتية وصفحات غلاف مبنية للإعجاب، ويقدم كذلك توجيهات من أجل تكوين العلاقات بفعالية، وإجراء مقابلات عمل بثقة، وإدارة أفضل تفاوض ممكن على الراتب. لكنه يذهب لأبعد من هذه الموضوعات بمساعدتك في التركيز على وظيفتك المثالية



What Color Is Your Parachute? 2016
Richard N. Bolles
282206515



جدير بالاحترام

سوزان وموتراد بوتس

سوف يعيد لك هذا الكتاب تقديرك لذاتك ويساعدك على اكتساب الاحترام الذي تستحقه في العمل وسوف يقدم لك أدوات عملية يمكنك وضعها موضع التنفيذ فوراً والتي تمكنك من أن:
- تحظى بالتقدير لما أنت عليه
- تقول لا متى يحق لك ذلك
- تجد آراءك محل احترام وإنصات



Entitled to Respect
Suzanne Potts
282024886



ما لا يدرسونك إياه في كلية إدارة الأعمال بجامعة هارفارد

مارك إتش. ماكورماك

يبين لك كيف يمكنك أن تكون ناجحاً من دون أن تجعل الطرف الآخر خاسراً حيث يقدم ماركورماك رؤى للتجارب الحياتية فيما يتعلق بأسرار الصفقات، فلسفة الإدارة، كيف تدير اجتماع وكيف تحضر واحداً، الاستخدام الإيجابي لعبارات التوكيد السلبية



What They Don't Teach You at Harvard Business School
Mark H. McCormack
282205992



اجعل نفسك جديراً بالتوظيف

د. رانجيت سينغ ماهي

يقدم هذا الكتاب برنامجاً شاملاً ومنهجياً بصيغة بسيرة القراءة للأفراد، وخاصة طلاب الجامعات، لتعزيز مهاراتهم الذاتية التي تعد شديدة الأهمية للحفاظ على أهليتهم للحصول على وظيفة في مكان العمل الحالي الديناميكي شديد التنافس. وبناءً على دراسة المؤلف المكثفة والمحدثة، والبحث المحلي، والنصائح القيمة التي قدمها الرواد من ممارسي مهنة إدارة المصادر البشرية.



Make Yourself Employable
Ranjit Singh, Ph.D.
282205762



كتب الرجل والمرأة





جاري تشابمان لغات الحب الخمسة

دام زواج الدكتور «تشابمان» لما يزيد على الـ ٣٥ عاماً، فإذا أضيف ذلك إلى ما يزيد على الـ ٣٠ عاماً من تقديم الاستشارات الخاصة بالزواج، أصبح الرجل الذي تنوجه إليه لطلب المساعدة لتحسين أو علاج أكثر علاقاتنا أهمية، يؤمن الدكتور «جاري تشابمان» بأن للعاسة في الزواج سببا جذريا واضحا وهو أننا نتكلم لغات حب مختلفة.



The Five Love Languages
Gary Chapman
282204466



شورية دجاج للروح الحية الزوجية

مارك فيكتور هانسن / جاك كانفيلد

يحتوي هذا الكتاب على الكثير من اللحظات الممتعة والحكايات الرائعة عن الحياة الزوجية مكسب آخر للأزواج من مختلف الأعمار من سلسلة الكتب الأكثر مبيعا وفقا لتصنيف جريدة نيويورك تايمز وسوا كنت شابا حديث الزواج أو هرما جدا أو متزوجا من حب حياتك وستجعلك تضحك بكل تأكيد وسيعجبك مشاركة هذه القصص مع شريك حياتك.



Chicken Soup For The Soul
Married Life!
Jack Canfield, Mark Victor
Hansen & Amy Newmark
282205792



كيف تتوقف عن تدمير علاقاتك

ألبرت اليس

يقدم هذا الكتاب ما هو أكثر من مجرد دليل للتماشي مع نصفك الآخر بشكل أفضل ستجد أيضا المساعدة على تحسين علاقاتك مع أصدقائك، وأولادك وحتى أنتسباتك والمزيد مما يساعدك على الإمساك بزمام الأمور بيدك - وقلبك - ، التوقف عن تدمير العلاقة بجرعات شافية من الحكمة والفكاهة.



How to Stop Destroying
Your Relationships
Albert Ellis
282207509



لا تهتم بصغائر الأمور في العلاقات الزوجية

ريتشارد كارلسون - كريستين كارلسون

هذا الكتاب هو دليل المتزوجين لتحسين علاقاتهم الزوجية وذلك باتباع أفضل النصائح التي يقدمها ريتشارد وكريستين كارلسون من واقع تجربتهما الشخصية. تعلم أن تسخر من نفسك، ولا تدخل منزلك وأنت مرهق. لا تجعل شريكك دائم القلق. كن رقيقا عند التهكم. لا تهتم بالنقد المتكرر، وتعلم أن تصبح مستمعا من الدرجة الأولى.



Don't Sweat the Small
Stuff in Love
Richard Carlson & Kristine
Carlson
282203009

لغات الحب الخمسة للرجال

راندي ساذرن / جاري تشابمان

يتحدث جاري تشابمان بش كل مباشر إلى الرجال عن المردود الإيجابي لتحدث لغات الحب الخاصة بزواجهم. فسوف تتعلم كل لغات الحب، وكيف تحدد لغة زوجتك، وكيف تتحدث بها بوضوح، والكتاب مدعم بصور توضيحية، ومؤشرات مبدعة، وس وف تومظ هذه الصفحات البيط ل الكامن بداخلك، وتدفعك إلى إجابة فن الحب.



The Five Love Languages
For Men
Gary Chapman With Randy
Souther Rn
282206574

سر الدقيقتين للإبقاء على الحب

هيدي بولمان

تزوج الشخص الذي تحبه وحب الشخص الذي تتزوج. يبدو الأمر بسيطا بما يكفي. لكن يتضح أن الحفاظ على الحب يختلف كثيرا عن الوقوع فيه. في عالم مليء بالملهيات المستمرة، يكشف خبراء الزواج على أن الأشياء الصغيرة تحدث فرق هذا الكتاب والأشياء الصغيرة التي يفكر فيها الأزواج ويقولونها ويفعلونها للحفاظ على الحب لفترة طويلة.



The Two Minute Secret
For Stay
Heidi Poelman
282207554



الفترة القاسية

ديفاني دي مارنفي

في هذا الكتاب أوضح الأفكار بخصص مستقاة من تجاربي كمعالجة نفسية ومعلمة ومحاورة وقد غيرت جميع الأسماء وكل المعلومات الشخصية لحماية خصوصية الأشخاص الذين طلبوا مساعدتي وخصوصية من أجريت حوارات معهم أتمنى أن يتعرف القراء على أنفسهم في هذه الصفحات ولكن أي تشابه مع الأشخاص الفعليين هو من قبيل المصادفة.



The Rough Patch
Daphne De Marneff
282207498



الزواج للمبتدئين

كلايف ويتشيلو

كونك مبتدئا في الزواج يعني أنك من المحتم أن ترتكب أخطاء بسيطة - مثل النوم متفوسا في منتصف السرير أو السير نائما بملابس النوم - ولكن من المؤكد أن نزلت فندق شهر العسل سيسامونك. وبصراحة، سوف ينسى شريك حياتك كل شيء عندما تصلان إلى العيد الفضي لزوجكما



Marriage for Beginners
Clive Whichelow
282206722



جنون النساء وغباء الرجال

هاوارد جيه. موريس وجيني لي

إن تاريخ تصرف الرجال بغباء تاريخ طويل ومتنوع، وغالبا ما ينتهي بشخص غبي يشتعل حزنا؛ إلا أن الغباء الذكوري - كما نراه النساء - أكثر إثارة للاهتمام وترجع جذوره إلى طفولتنا. وكذلك المرأة بطبيعتها تتصرف بطريقة غير عقلانية تجعلها تثور في وجه الرجل وتصبح قائلة: «أنت الذي قذنتني إلى الجنون».



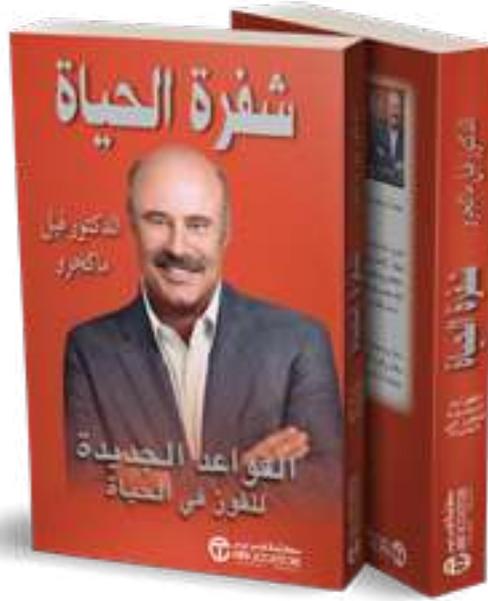
Women are Crazy, Men
are Stupid
Howard J. Morris & Jenny Lee
282205110



فيليب سي. ماكجرو

شجرة الحياة

وفي هذا الكتاب، والذي احتل مؤلفه المركز الأول ست مرات في قائمة صحيفة نيويورك تايمز لأفضل الكتب مبيعا، يتخلّى الدكتور فيل ماكجرو عن التفكير التقليدي ويخبرك بالحقيقة المريرة عن المستغلين والمعتدين والأشخاص السيئين الموجودين في حياتنا جميعا. ويكشف لك أيضا أسرارًا عن كيفية تفكيرهم، وكيفية وصولهم إليك، وكيفية استغلالهم لك ولمن تحب.

Life Code
282205998

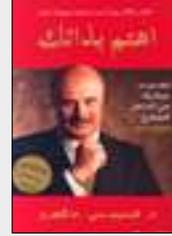
حياة حقيقية

Real Life
Dr. Phil McGraw
282204563

كلايف ويتشيلو

يساعدك هذا الكتاب على معرفة أفضل خصالك وخصوصا وقت الشدة في محاولة لأخذك نحو حياة حقيقية تشعر فيها بذاتك وأن تحيا في سعادة غامرة ان تسارع الحياة وتنعقها في هذا العصر يجعل من الصعب أحيانا التراجع قليلا للبحث في عقولنا و أرواحنا عن مدخل نستطيع الولوج منه نحو ما نحن عليه وما نحتاج الي أن نكون عليه وما من بديل في ذلك عن العمل الجاد والاعداد السليم وأتباع خطط واضحة في أوقات الشدة لقد توخى المؤلف البساطة في صياغة عباراته وحاول الوصول الي الهدف من أقصر الطرق بأسلوب واضح محدد سهل الاستخدام حتى لاتجد صعوبة في فهم واستيعاب وتطبيق ما اجتواه الكتاب من إرشادات

اهتم بذاتك

Self Matters
Dr. Phil McGraw
282204492

فيليب سي. ماكجرو

ومن خلال هذه الصفحات ، سنقوم بذلك. أولا ، لدي بعض الأخبار السيئة ، ولدي بعض الأخبار الجيدة. الأخبار السيئة هي أنك تقوم بالاختيار الذي وضعك في طرف الحياة هذا! والخبر السار هو أنك تتخذ الخيارات التي وضعت لك في هذه الظروف الحياتية، الآن هو الوقت المناسب لاتخاذ أكبر خيار في حياتك. من خلال المسائل الذاتية ، سوف تساعدك على القيام بذلك



للرجال فقط

For Men Only
Shaunti And Jeff Feldhahn
282207287

شونتني وجيف فيلدهان

هذه الطبعة الحديثة من كتاب للرجال فقط التي تقدمها إلى القارئ الآن مزودة بأحدث بحث علمي يشرح عقل المرأة الرائع، بالإضافة إلى فصل جديد تمامًا يبين الكيفية التي يمكن من خلالها فك رموز شجرة سلوكها المحير والغامض، ومن ثم يعد هذا الكتاب خريطة الطريق التي تسترشد بها لكي تجعلها سعيدة.



للنساء فقط

For Women only
Shaunti Feldhahn
282207288

شونتني فيلدهان

أيتها النساء في جميع أنحاء العالم ، هل أنتن جاهزات لخوض تجربة قد تغير مجرى حياتكن من النقيض إلى النقيض؟ إذا كنتن كذلك ، وإذا كنتن على استعداد لفهم عالم الرجال على حقيقته فيا لها من بشرى رائعة! فبين أيديكن كنز من المعلومات التي يندر العثور عليها !



د. جون جراي

John Gray Ph.D

جون جراي كاتب ومؤلف أمريكي، ولد في ولاية تكساس الأمريكية سنة ١٩٥١م، ويعيش في ولاية كاليفورنيا. ألف سنة ١٩٩٢م كتابا اشتهر عالميا وطبع منه ملايين النسخ، هو كتاب «الرجال من المريخ، النساء من الزهرة» والذي يعتبر دليلا لفهم الجنس الآخر. تزوج السيدة بوني جراي وأنجب منها بناته الثلاثة: شانون، وجولي، ولورين. وقد تخيل أن الرجال من المريخ والنساء من الزهرة، وفي أحد الأيام منذ زمن بعيد كان أهل المريخ ينظرون من خلال مناظيرهم المقربة واكتشفوا أهل الزهرة. وبلمحة خاطفة أيقظ أهل الزهرة مشاعر لم يكن لأهل المريخ بها عهد. لقد وقعوا في الحب واخترعوا بسرعة سفنًا فضائية وطاروا للزهرة. فتح أهل الزهرة أذرعهم ورحبوا بأهل المريخ. كانوا بفطرتهم يعرفون أن هذا اليوم سيأتي. وتفتحت قلوبهم على مصراعها لحب لم يشعروا به قط من قبل.



من أكثر الكتب مبيعا في العالم

الرجال من المريخ والنساء من الزهرة

الدليل الرائع لفهم الجنس الآخر

بالنظر إلى اعتماده على سنوات من الاستشارات الناجحة للأفراد والمتزوجين فإن كتاب الرجال من المريخ والنساء من الزهرة ساعد ملايين المتزوجين على تحويل علاقاتهم إلى الأفضل يعتبر هذا الكتاب الآن من الكلاسيكيات الحديثة ولقد ساعد هذا الكتاب الظاهرة الرجال والنساء على إدراك اختلافاتهم فعليا وكذلك على فهم كيفية التواصل بطريقة لا تثير الصراعات وتخلق الحميمة في كل فرصة ممكنة.



Men are from Mars
Women are from Venus
282202215



المريخ والزهرة على اتصال



Mars And Venus In Touch
282207382

المريخ والزهرة في مكان العمل



Mars And Venus In The
Workplace
282207381

معجزات تطبيقية ل المريخ والزهرة



Practical Miracles For
Mars & Venus
282207383

ما لا تستطيع والدتك اخبارك به ولم يعرفه والدك



What Your Mother
Couldn't Tell
282207380

ما بعد المريخ والزهرة



Beyond Mars and Venus
282206788

الأطفال من الجنة



Children are from Heaven
Positive Parenting Skills
282204037

الرجال من المريخ والنساء من الزهرة (كتاب الأيام)



Men are from Mars,
Women are from Venus
Book of Days
282204149

حقاً المريخ والزهرة



Truly Mars & Venus
282203605

لماذا يتصادم المريخ والزهرة



Why Mars &
Venus Collide
282204306

المريخ والزهرة إلى الأبد



Mars And Venus
Together Forever
282204120



كتب التعليم والمعلمين





كيفن بول ادرس بذكاء وليس بجهد

بواسطة إتقان المبادئ السبعة الأساسية لمهارات الاستذكار الكامل المعروضة في هذا الكتاب. يمكنك أن تتفقد إلى قدراتك الكامنة في داخلك للوصول إلى أقصى أداء يمكنك تحقيقه ولتتمتع بقدرة أكثر على العلم.



Study Smarter, Not Harder
Kevin Paul
282203881



أدوات التهذيب الإيجابي في التربية

جين نيلسن، ماري نيلسن تامبورسكي
وبراد إنجي



Positive Discipline Parenting Tools
Tambaroski, Brad Ainge, Jensen
282206794



وسوف تتعلم:
- «المعتقد الخفي» الذي يكمن خلف السلوك السيئ للطفل، وكيفية الاستجابة وفقاً لذلك
- أفضل طريقة للتركيز على الحلول بدلًا من الخوض في السلبيات
- كيفية تحفيز طفلك دون تدليل أو إشادة
- كيفية تدعيم التفكير الإبداعي

كيف تحصل على أعلى الدرجات في اختبارك

روس ديكنسون



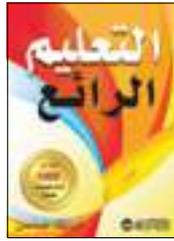
How To Get Top Grades In Your Exams
Ross Dickinson
282207091



هذا الدليل المبهج، وسهل الاستخدام سوف يريك كيفية تنظيم عملك، والمراجعة بفاعلية، والاستعداد ليوم اختبارك لإعطائك أفضل فرصة للحصول على أعلى الدرجات. والأهم من ذلك أن هذا الكتاب سوف يساعدك على العثور على طريقة تناسبك.

التعليم الرائع

إيريك جنسن



Super Teaching
Eric Jensen
282206043



هذا الكتاب مهم للغاية لكل من يهتم بالعملية التعليمية، فهو يفصل كل شيء. وستساعدك الاستراتيجيات الواردة فيه على إحداث فرق إيجابي حقيقي في فصلي الدراسي وفي حياتك أيضاً.

كيف تربي طفلاً بالغاً

جولي لينكوت هيمز



How to Raise an Adult
Julie Lythcott-Haims
282206648



الكتاب ذو صلة بأباء الأطفال الصغار وكذلك الكبار، وله قيمة خاصة لأباء المراهقين. هذا الكتاب هو دعوة لأولئك الذين يرغبون في ضمان أن يتمكن الجيل القادم من أن الأخذ بزمام حياته الخاصة بكفاءة وثقة.

تقدير ممتاز في الامتحانات

روس ديكنسون، ريتشارد بينسون



A* In Exams
Ross Dickinson With Richard Benson
282206451



يتضمن هذا الكتاب:
- تحضير بيئة المراجعة الخاصة بك.
- تنظيم ملاحظتك.
- استخدام أساليب المراجعة الصحيحة.
- اختيار مصادر موثوقة من الإنترنت.
- التدريب الأمثل على يوم الامتحان.
- العثور على أفضل منهج مناسب لك.

الرياضيات السريعة للأطفال

بيل هاندي



Speed Maths For Kids
Bill Handley
282205803



يضم هذا الكتاب أساليب وتطبيقات إضافية - استناداً إلى الاستراتيجيات المقدمة في كتاب Speed Mathematics والتي تجعل المبادئ أوضح وتشجع التفكير الإبداعي وهي بسيطة ممتعة أكثر، تم تصميم هذا الكتاب من أجل الأطفال لكن سيستمتع به الأشخاص في أي عمر وهو يشمل أيضاً في كل أبحاثه ملاحظات من أجل الآباء والمعلمين

القراءة السريعة الرائعة

فيل تشامبرز



Brilliant Speed Reading
Phil Chambers
282205785



هذا الكتاب يرشدك إلى كيفية الإبحار في الكتب والصحف والكتب المدرسية والتقارير وصفح الإنترنت وكل ما تحتاج قراءته بغض النظر عن الطريقة التي ترغب في اتباعها في القراءة.

دليل البقاء للنجاح المدرسي

روب بل / رون شامسكي / سوزان ام زلاشكوكس



The Survival Guide For School Success
Ron Shumsky, Susan M. Islas-Cox And Rob BELL
282206344



جميع برامج الانتباه العشرة تم تحميلها مسبقاً بالفعل داخل مخك. كل ما عليك هو استخدامها. وسيبين لك هذا الكتاب كيف تفعل ذلك. حان الوقت للتوقف عن ال 0 شعور بالهزيمة أمام المدرسة والبدء في الانتصار عليها.



بيت كوبلير اجعل طفلك عبقرياً مالياً

فسوف تتعلم أن:
- استنامك لطلبات طفلك الصغير في أثناء وقوفك في طابور الدفع
- قديؤدي إلى تعرضه لديون أكبر عند تعامله بالطاقات الائتمانية عندما يكبر.
- دفع المال مقابل القيام بالواجبات المنزلية)أو الحصول على درجات جيدة)
يُعد طريقة سيئة لتحفيز طفلك.
- منح إعانة ريمًا يقلل من مهارة طفلك المالية.
- التحدث عن تكاليف الجامعة عندما يكون طفلك في المرحلة الإعدادية ليس أمراً سابقاً لأوانه.



Make Your Kid A Money
Genius
Beth Kobliner
282206784



برنامج رون فراي للدراسة

حسن من كتابتك

رون فراي

يأخذك هذا الكتاب خطوة بخطوة عبر رحلة إعداد ورقة بحثية ناجحة وينطلق الأسلوب الأساسي والممنهج القابل للتطبيق على أي نوع من أنواع الكتابة، سيمتلك هذا الكتاب القدرة على التميز في المدرسة في كتابة المقالات وفي الحياة بوجه عام، لأنه كتاب نموذجي لكل من يأمل في تنمية المهارات الأساسية في البحث والتنظيم والكتابة.



Improve Your Writing
Ron Fry
282205445



حسن قراءتك

رون فراي

يساعدك هذا الكتاب على اكتشاف حلول عملية للمشاكل التي تواجهها في القراءة عن طريق إستراتيجيات مثبتة ومختبرة تساعدك على الاحتفاظ بالمعلومات في ذاكرتك بصورة أفضل، وفهم ما تقرأه في أي كتاب أو أي دورة دراسية بأي مستوى تعليمي مجتنباً بذلك سبل التحايل والخداع ونظراً لملءه مع احتياجاتك الفردية في التعلم.



Improve Your Reading
Ron Fry
282205430



تفوق في أي امتحان

رون فراي

خبير التعليم والمؤلف «رون فراي» يحرر قدرات النجاح لدى كل طالب من خلال إستراتيجيات الاستعداد للاختبارات والتي تتمثل في القراءة من أجل تحصيل أكبر قدر من المعلومات، ومحاولة استكشاف الطريقة المعتادة للمعلم في وضع الامتحانات والجوانب المفضلة بالنسبة له، واستخدام «العصبية» الحتمية للاختبارات في تحفيز نفسك وزيادة تركيزك.



"Ace" Any Test
Ron Fry
282205429



كيف تذاكر

رون فراي

هذا الكتاب الذي حقق أفضل المبيعات يكشف مهارات المذاكرة التي يحتاج كل الطلاب إلى معرفتها من أجل النجاح سواء كان هدفهم هو الحصول على منحة رفيعة المستوى، أو مجرد التفوق في الدراسة، يضم هذا الكتاب معلومات حول كيفية التميز في الفصل، والاستعانة بالمكتبة، والبحث عن الإنترنت.



How To Study
Ron Fry
282205442





عن هذا الشعار أثناء تصفحك



هذا الشعار هو دليلك على أن الكتاب متوفر
بنسخة إلكترونية على **تطبيق قارئ جرير**

قارئ جرير
JARIR READER 



www.jarirreader.com

تنشئة الأبناء





ما يفعله الآباء الرائعون



What Great Parents Do
Erica Reischer
282206824



ايريك رايشر

عندما طورت ورشة العمل في البداية، ألفت أيضاً نشرة من صفحة واحدة، عنوانها «10 أشياء يفعلها الآباء الرائعون»، ملخصة لعشر من أهم الأفكار المطروحة في ورشة العمل. كان مسموحاً للآباء بمشاركة هذه النشرة مع الأصدقاء والعائلة، وقد انتقلت منذ ذلك الحين إلى كل مكان. لقد تلقيت رسائل إلكترونية من كل أنحاء البلاد كتبها آباء يشكرونني على الرؤى والتذكيرات ويخبرونني أن النشرة الآن معلقة على ثلاثتهم.

متاهة الصداقة



The Friendship Maze
Tanith Carey
282207763



تانيث كاري

يشمل الكتاب:
- مساعدة طفلك على التعامل مع سياسات الفصل الدراسي
- معرفة ما يحدث في دائرة طفلك الاجتماعية بالفعل
- حماية طفلك من التعرض للتنمر في المدرسة

ذكي ولكن مشتت



Smart But Scattered
Peg Dawson and Richard Guare
282206953



دكتورة بيج داوسون
ودكتور ريتشارد جوار

تعلم خطوات سهلة التتبع لتحديد نقاط قوة طفلك ومواطن ضعفه، واستخدم أنظمة وتقنيات مجربة لتعزيز مهارات معينة، واتبع الإجراءات الروتينية اليومية لحل المشكلات وهذا الكتاب التفرصي يظهر لك الطريقة

تهذيب خال من التوتر



Stress Free Discipline
Sara Au
282207102



بيتر ال ستافينوفا / سارة أو

يتيح لك هذا الكتاب انتقاء أفضل إستراتيجية للتعامل مع مواقف معينة مع أطفال بعينهم، استناداً إلى عمرهم، وأمزجتهم، والمشكلة. إن تقديم القدوة، والتواصل، والتجاهل، والتعزيز الإيجابي، والعواقب السلبية، والمزيد، سوف توسع من مجموعة أدوات التهذيب الخاصة بك وتساعدك على القضاء على السلوكيات المرهقة في مهدها.

من أب لابنته



Father to Daughter
Harry H. Harrison Jr.
282205643



كولين روز

يعد هذا الكتاب وسيلة مساعدة أساسية للآباء والأمهات المسؤولين. فالآباء والأمهات يعبون دوراً أساسياً في مسألة ما إذا كان طفلهم يحقق أقصى استفادة من قدراته الكامنة أم لا. ويكمن السر في أن توفر للطفل بيئة محفزة ومثيرة للأفكار وممثلة في الوقت ذاته لأن 50% من قدرة الطفل العقلية تنمو مع بلوغه الخامسة من العمر.

من أم لابنتها



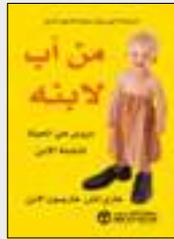
Mother to Daughter
Melissa Harrison, Harry H. Harrison Jr.
282205645



آدم شافران ولي كانتور

هذا الكتاب الملهم الزاخر بالحكم والقيم وروح الحياة اليومية يضم دروساً عن الشجاعة والطف والاحترام وكيفية التعامل مع الصبية وكيفية التعامل مع أبنها وكيفية ارتداء الملابس المناسبة وكل ما يمكن للام أن تقوم به لتربي ابنتها لتكون فتاة ناجحة.

من أب لابنه



Father to son
Harry H. Harrison Jr.
282205642



كولين روز

سوف تتعرف على مئات الدروس الحياتية بعضها جاد وبعضها هزلي، بعضها عميق وبعضها بسيط تربطها جميعاً سلسلة أخلاقية قوية تهدف للإرشاد والتعليم والإلهام إنه كنز من حكمة لا تفنى عن كيفية تواجيد الكامل مع ابنك كل يوم في رحلته إلى الرجولة.

من أم لابنها



Mother to Son
Melissa Harrison, Harry H. Harrison Jr.
282205644



إيدي هاند دو. جودي كيربانسكي

يحتوي هذا الكتاب على مئات الدروس التي تلقنها الأم لابنتها، والتي تشمل بعض القيم الراسخة والثقة بالنفس ومعرفة متى تقولين له نعم ومتى تقولين لا وكيفية تربية الحيوانات الأليفة وإقامة العلاقات مع الجنس الآخر والأهمية الدائمة للاحترام والثقة.

5 دقائق حلول تربوية للإطفال



5 Minute Parenting Fixes
Liat Hughes Joshi
282207330



ليات هيوز جوشي

هذا الكتاب هو تريق لطوفان النتائج الواردة من محركات البحث. إنه مصدر شامل للآباء والأمهات المفتقرين للوقت، الذين بحاجة إلى نصائح موثوقة ومجربة ومختبرة حول جميع اللغز التربوية من الكلاسيكية إلى الحديثة.

حديث الآباء



Parentspeak
Jennifer Lehr
282207261

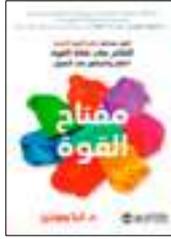


جينيفر لير

إن هذا الكتاب تريق لجميع العبارات التي نجد أننا نقولها لأطفالنا تلقائياً، لأن الجميع يقولونها: «عمل جيد!» ... «قل إنك أسف!» ... «لا تيك، أنت بخير» ... «أين قبيلتي؟» وتسلط «لير» الضوء على هذه الردود وغيرها من الردود التلقائية الأخرى، لنفهم ما تعنيه بحق. إنني أحب وضوح «لير»، واحترامها للأطفال، وقدرتها على إمتاع القراء بينما تمحو وتجد نظرتهم الشاملة للأمور. ونظراً لأهمية هذا الكتاب لجميع الآباء؛ أوصي جميع الأشخاص بقراءته



مفتاح القوة



The Strength Switch
Lea Waters
282207336



ليا ووترز

إن هذا الكتاب الفارق يكشف عن نتائج استثنائية للتركيز على نقاط قوة أطفالنا بدلاً من المحاولة الدائمة لتصحيح مواطن ضعفهم. فمن خلال التركيز على نقاط القوة، توضح لنا دكتورة ليا كيف يمكننا مساعدة أطفالنا على تعزيز المرونة، والتفاؤل، والإنجاز.

الانضباط بالحب والقيود



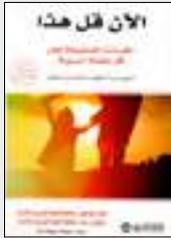
Discipline With Love & Limits
Jerry Wyckoff
282206351



دكتور جيرى وايكوف باربارا سبي. أونيل

يقدم كتاب الانضباط بالحب والقيود حلولاً عملية هادئة لـ ٤٣ سلوكاً سيئاً من الأكثر شيوعاً في الطفولة مثل:
• مقاومة وقت النوم
• تجاهل الطلبات
• العض
• إحداث فوضى
• حالات الانهيار أثناء التنقل
• الإفراط في تناول الطعام

الآن قل هذا



Now Say This
Heather Turgeon
282207454



جولي رايت / هيذر تورجون

بعد هذا الكتاب دليلًا عمليًا بارعا لنمط في التربية ليس فقط أكثر لطفًا بل أيضاً أكثر فعالية إن الطريقة الفضلى لتعليم الأطفال الإصفا هي أن نضعي إليهم وتلك هي نقطة البد لعملية بسيطة وقوية من ثلاث خطوات تكشف عنها المؤلفتان في هذا الكتاب بصفتي أبا للمشاكسة المذهلة هولبي ذات الثلاثة أعوام فقد اعتنقت هذا الدليل وأنطلق إلى استخدام كل يوم جوليان تريجر صاحب محاضرات TED الخصومؤلف كتاب How to Be Heard

كيف ينجح الأطفال



How Children Succeed
Paul Tough
282207415



بول توج

يكشف توج عن مدى قدرة هذه المعرفة الجديدة على تغيير حياة النشء، فهو يكشف عن الطرق المذهلة التي يستخدمها الآباء لإعداد أطفالهم لمرحلة البلوغ، كما يقدم لنا رؤى جديدة حول كيفية تحسين حياة الأطفال الذين ينشأون في البيئات الفقيرة

تنبيه الوالدين!



Parent Alert How To Keep Your Kids Safe Online
Will Geddes & Nadia & Kaye
282207546



ويل جيديس / نادية صوالحة / كاي آدمز

يسلط هذا الدليل الإرشادي الضوء على كل المخاطر التي يواجهها الأطفال عند الدردشة على الإنترنت ومشاركة الصور الذاتية واستخدام التطبيقات وتصفح الإنترنت.

المخ الإيجابي



The Yes Brain
Daniel J Siegel
282207456



تينا باين برايسون / دانيال جيه سيجل

هذا الكتاب يدور حول مساعدة الأطفال على أن يكونوا منفتحين في هذا العالم وكذلك حول طرق تشجيعهم على فتح أذهانهم أمام كل التحديات والفرص ليذكروا من هم بالفعل وما يمكنهم أن يصبحوا عليه الغرض من الكتاب هو أن يتمتع أبنائنا بمخ منفتحاً.

تربية الطفل الخجول



Nurturing The Shy Child
Barbara Markway
282207674



جريجوري بي ماركواي / باربرا جي ماركواي

يزود هذا الكتاب الآباء والمعلمين ومستشاري التوجيه التربوي وكل شخص بالغ آخر معنى بالأمر، بأحدث المعلومات والأدوات التي يحتاجون إليها لمساعدة بناء الخجولين والمصابين بالقلق الاجتماعي، يغطي هذا الكتاب كل درجات الخجل ويقدم أساليب أثبتت فعاليتها، ومصممة لتناسب أعماراً محددة.

انضباط بلا دراما



No Drama Discipline
Daniel J Siegel
282207657



دانيال جي. سيجل، طبيب

هذه المرة يستكشف الخبيران الرائدان للذنان كتبا الكتاب الأعلى مبيعا «طفل المخ الكامل» التحدي الأساسي في تربية الأطفال: الانضباط. يقدم هذا الكتاب - الذي يسلط الضوء على الرابط المذهل بين التطور العصبي للطفل والطريقة التي يتصرف بها الآباء، حلال سوء السلوك - خارطة طريق فعالة ومتعاطفة للتعامل مع نوبات الغضب، والتوتر، والدموع - دون الكثير من الجلبة.

الطفل الصعب



The Difficult Child
Stanley Turecki
282207658



ليزلي تونر / ستانلي توركي

هذا الكتاب لا يقدر بثمن في مساعدة المعلمين والآباء على فهم جذور هذا السلوك وبالتالي يساعدهم على التأقلم بكفاءة أكبر إين جالينسكي شاركت في تأليف كتاب The Preschool Years ومديرة الرابطة الوطنية لتعليم الأطفال الصغار.

مساعدة الاطفال على النجاح



Helping Children Succeed
Paul Tough
282207094



بول تاف

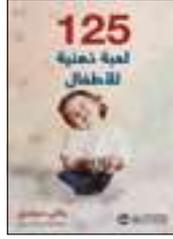
يشجعنا تاف مرة أخرى على التفكير بطريقة مختلفة تماماً حول تحديات الطفولة. وبدلاً من محاولة «تعليم» مهارات مثل الشجاعة والتحكم في النفس، يرى أننا يجب أن نركز بدمن ذلك على إنشاء أنواع من البيئات، في المنزل والمدرسة على السواء، والتي من المرجح أن تزدهر فيها هذه السمات. ومن خلال الاستفادة من أحدث الأبحاث في علم النفس وعلم الأعصاب، يمدنا تاف بأفكار وإستراتيجيات من أجل منهجية جديدة للتعامل مع محنة الأطفال، منهجية مُصممة لمساعدة المزيد والمزيد من الأطفال على النجاح.



١٢٥ لعبة ذهنية للأطفال الرضع

جاكي سيلبرج

استنادًا إلى أحدث الأبحاث حول كيفية تعليم الأطفال، فإن هذا الكتاب هو مجموعة من التفاعلات المليئة بالمتعة التي تطور قدرات الدماغ لدى الأطفال. ويتضمن الكتاب فرضًا يومية لتعزيز تطور الدماغ في الفترة المهمة من الولادة إلى عمر اثني عشر شهرًا. تتضمن كل لعبة وتجربة حسية شيئًا على أحدث أبحاث الدماغ، وكيف يعزز النشاط من قوة الدماغ عند الأطفال الرضع.



125 Brain Games For
Babies
Jackie Silberg
282207308



١٣ أمرا لا يفعلها الآباء الأقوياء ذهنيًا

آمي مورين

محاولة تحسينهم من الشعور بالألم ومن واقعهم. من الأسلوب القاسي في التربية إلى الإفراط في التدليل، لا تسمح كثير من طرق التربية الرائجة حاليًا للآباء أن يعلموا الأطفال المهارات التي يحتاجون إليها كي يصبحوا راشدين أقوياء ذهنيًا. وفي هذا الكتاب، تحول آمي مورين تركيزها نحو الآباء كاشفة عن الأمور التي لا يتعين القيام بها - الأفكار، والسلوكيات، والمشاعر غير الصحية التي تمنع الكبار من تربية أطفال أقوياء ذهنيًا.



13 Things Mentally
Strong Parents Don't
Amy Morin
282207303



دليل المرأة المتشوقة إلى الحمل

جين ام توينج

سوف تتعرفين في هذا الكتاب:
• ما يتعين عليك فعله عندما ترغبين أن تصبحي حاملًا في أسرع وقت ممكن وليس لديك أي وقت لتضعيه.
• كيف تحصلين على السلام الداخلي وأنت تنتظرين ظهور هذين الخطين الورديين.
• ما الصحيح وما الهراء في كل الجوانب المتعلقة بمحاولة الحمل.



The Impatient Woman's
Guide To Getting
PREGNANT
Jean M. Twenge Ph.D.
282206834



لا ضرر من تسلق الزحليقة

هيدر شوماكير

الفرض من هذا الكتاب أن يكون جسراً بين أبحاث تنمية الطفل والأفعال في الحياة اليومية. الفجوة بين ما نعرفه عن الأطفال وما نفعله معهم تتسع باستمرار. بينما نقفز للامام متحليين بمعرفة جديدة عن الأطفال، نحتاج إلى أن نبقي منفتحين أمام أفكار جديدة وأن نكون مرنين. الروتين المألوف مريح ويمكن أن يكون تغييره صعبًا، لكننا ندين للأطفال بأن نقوم بتغيير شجاع.



It's Ok To Go Up The Slide
Heather Shumaker
282206704



إلى أفضل أب على الإطلاق

تيم فينتون

خير في الحول، وصائد للعناكب، وأستاذ في حفلات الشواء - هذه مجرد بعض من مواهبك العديدة كأب. وهذا الكتاب الصغير، الزاخر بالمقولات الحكيمة، والحيل السهلة، والحقائق الممتعة، والألغاز المحيرة، هو طريقي لتوجيه الشكر لك على كل ما تفعل؛ لآنك، دون شك، أفضل أب على الإطلاق.



For The Best Dad Ever
Tim Fenton
282207088



إلى أفضل أم على الإطلاق

إيزوبيل كارلسون

الأمومة أكثر من مجرد خلق حياة جديدة، فهي تعني منح نعمة حب هائل لإنسان آخر، حب يختلف عن أي حب آخر. يفتح هذا الحب في الأيام القليلة الأولى من حياة طفلك ويبدو كأنه لا يمكن أن يزداد قوة. ولكنه حب لا يتوقف أبداً عن النمو.



For The Best Mum Ever
Isobel Carlson
282207090



تربية الأبناء للمبتدئين

كلايف ويتشيلو

إن تربية الأطفال عملية شاقة، أليس كذلك؟ في حفلات الشواء - هذه مجرد بعض من مواهبك العديدة كأب. وهذا الكتاب الصغير، الزاخر بالمقولات الحكيمة، والحيل السهلة، والحقائق الممتعة، والألغاز المحيرة، هو طريقي لتوجيه الشكر لك على كل ما تفعل؛ لآنك، دون شك، أفضل أب على الإطلاق.



Parenting for Beginners
Clive Whichelow
282206723



حيل حياتية للوالدين

دان مارشال

سواء كنت والداً للمرة الأولى أو كنت خبيراً متمرساً، يعد هذا الكتاب دليلًا عملياً لجعل الأمور أسهل قليلاً. ومن خلال تقطيع كل شيء من حيل التخزين الرائعة إلى حلول التنظيف الذكية، يحتوي هذا الكتاب على جميع النصائح الموفرة للوقت، التي تحتاج إليها، لذلك سوف يكون لديك المزيد من الوقت لقضائه مع أسرتك. بمجرد أن تستعمل الحيل، لن تنظر إلى الوراء!



Life Hacks For Parents
Dan Marshall
282207087



حاول أن تروضني

ليفي - أوهانلون

هذا الكتاب يقدم طريقة ثورية لضمان تغيير سلوك طفلك العنيد، الآن سوف تتلقى نصائح عن: كيف يمكنك زيادة العناد لدى الطفل دون وعى منك - مفاتيح السيطرة على الأناجيت الجانبية - استخدام العواقب لتحفيز صغيرك على التغيير - كيف يمكنك استخدام أساليب المؤلف الأكاديمية لتعليم السلوك الحسن... وهناك المزيد!



Try and Make Me!
Ray Levy, Bill O'Hanlon, Tyler
Norris Goode
282203317



نعمة الفشل

جيسكا لاهي

صار الآباء الآن يهرعون إلى المدرسة لتسليم فروض أبنائهم المدرسية التي تسبوا في المنزل، ويحاولون المعلمين بشأن الدرجات السيئة التي تصيب أبنائهم بالإحباط، ويتحكمون في صداقات أبنائهم، ويتدخلون كذلك في قرارات مدرسي أطفالهم في الملعب. وكما توضح المعلمة، والصحفية، والأم جيسكا لاهي، فإنه على الرغم من اعتبار أولئك الآباء أنفسهم في غاية التجاوب مع رهاية أبنائهم، وسلماهم، فإنهم لا يعطونهم الفرصة لتجربة الفشل، أو لتعلم حل مشكلاتهم بأنفسهم.



The Gift Of Failure
Jessica Lahey
282206851





٣٦٥ طريقة لتنشئة أطفال واثقين

شيلك أليسون وباربرا آن بارنيت

يساعدك هذا الكتاب الملهم على تحقيق ما ترغب فيه الآباء: ألا وهو احترام الذات وتطوير الشخصية وحث الأطفال على التخيل، ففي هذا الكتاب، تجد الدليل الملموس القائم على ممارسة الأنشطة لبناء وتأسيس مهارات الحياة بداخل أطفالك، مما يوصل مهاراتهم ومهارات الأسرة بأكملها. إنه مصدر رائع للآباء والمعلمين فهو يقدم أفكاراً وأنشطة ومقترحات لا تقدر بثمن.



365 Ways To Raise Confident Kids
Sheila Ellison & Barbara Ann Barnett
282205237

طفلك المتمرّد

راسل إيه. باركلي، كريستين إم. بينتون

تعلم خطوة بخطوة كيف يمكنك:
• استغلال قوة الانتباه الإيجابي والإشادة.
• استخدام مكافآت وحوافز بفاعلية.
• البقاء هادئاً ومتماسكاً حتى في أسوأ الأيام.
• ترسيخ نظام الوقت المستقطع الذي ينجح.
• استهداف مشكلات سلوكية في المنزل، والمدرسة، والأماكن العامة.



our Defiant Child
Christine M. Benton
Russell Barkley
282206841



متلازمة داون

كليف كاتينجهام

يتعامل كليف كاتينجهام مع التفاعلات والمشاعر المبكرة التي قد يتعرض لها والوالدان والطريقة التي تستطيع من خلالها الأسرة التكيف والتأقلم عندما يثبت التشخيص إصابة الطفل بمتلازمة داون. فهو يستكشف التطور الذهني، والحركي، والاجتماعي للأطفال المصابين بمتلازمة داون من الميلاد وحتى البلوغ.



Understanding Down Syndrome
Cliff Cunningham
282206173



١٥١ طريقة لمساعدك ابنك علي قضاء يوم رادع في المدرسة

ر وين ماكلور

اجعل ابنك مستعداً لقضاء يوم دراسي ممتع من خلال مائة وأحدى وخمسين نصيحة ونشاطاً تتسم باليسر يقدمها الأب والمربي روبن ماكلور، بداية من الدواع الرائع وحتى المفاجات الخاصة، فلتساعد ابنك على تحقيق الاستفادة القصوى من يومه الدراسي كل يوم



151 Ways to Help Your Child Have a Great Day at School
Robin McClure
282205977



١٠ خطوات لتربية شبه مثالية للابناء

ماري إلين

هذا الكتاب مقسم إلى عشر خطوات مصممة لمساعدة الآباء والأمهات الجدد والخبراء على التعامل مع المشكلات المتعددة التي يمكن أن تحدث على مدار مسيرة تربية الأطفال، وهذه النقاط الرئيسية تغطي كل شيء من التعامل مع المشكلات السلوكية إلى الأكل الصحي والأنشطة الروتينية لوقت النوم، ويحتوي كل فصل على أمثلة عملية بخصوص كيفية تطبيق النصائح وأنواع المشكلات التي قد تظهر في حالة عدم اتباع الخطوات



10 Steps To Almost Perfect Parenting
Mary Ellen Renna
282206777



سحر الخطوات الثلاث

توماس فيلن

هذا الكتاب يساعد الأطفال على أن يصبحوا من البالغين المنضبطين ذاتياً الذين يتمتعون بالكفاءة ويشعرون بالسعادة، ويقدرون على التعايش مع الآخرين. بمعنى آخر، يساعد هذا الكتاب على تنشئة أشخاص يتمتعون بذكاء عاطفي، ويستطيعون التحكم في مشاعرهم، وكذلك فهم مشاعر الآخرين والتفاعل معها.



1-2-3 Magic Effective Discipline For Children
Thomas W. Phelan, Ph.D.
282206400



أسعد طفل بالحي

هارفي كارب

يقدم هذا الكتاب حلولاً سريعة للآباء المشغولين، حيث يعلمك كيفية تعزيز سلوك طفلك، وكبح سلوكه المزعج، ووقف سلوكه الغير مقبول على الفور، وسوف تكون قادراً على تهدئة نوبات غضبه بنجاح مذهل، بل ومنع اندلاعها قبل أن تبدأ! النتيجة صرخا أقل، وتعاون واحترام أكثر، ووقت مليء بالحب والسعادة أكثر لك وطفلك



The Happiest Toddler On The Block
Harvey Karp, M.D.
282206546



أسعد رضيع بالحي

هارفي كارب

سيعلمك هذا الكتاب الرائع أساليب جديدة لتهدئة الرضيع وزيادة مقدار نومهم، وحل مسائل نوم الرضيع، ومشاركة الفراش، والرضاعة الطبيعية، ومخاطر متلازمة موت الرضيع الفجائي



The Happiest Baby On The Block
Harvey Karp, M.D.
282206547



عشرة أشياء قوية تقولها للأطفال

بول آكستل

سواء كنت أباً أو مدرساً أو جداً أو استشارياً أو منطوقاً في مدرسة، فإنك ستجد في هذا الكتاب أفكاراً عملية لتكوين علاقات رائعة مع الأطفال الموجودين في حياتك. سوف تفكر في المبادرات التي تجربها معهم بطريقة جديدة، وتنجح في إنشاء اتصالات أعمق وأكثر مغزى معهم، بحيث يمكن أن تدعمهم وتعلمهم أكثر ثقة ومرونة وفعالية.



Ten Powerful Things to Say to Your Kids
Paul Axtell
282205895



صور جيدة صور سيئة

كريستين إيه جينسون

- شرح تأثير الإيجابية على العقل بطريقة يمكن للبالغين فهمها
- تسليح الآباء لإجراء حوار مريح مع الأطفال في مرحلة مبكرة لإحداث اختلاف كبير
- تمكين الأطفال من الابتعاد عن الإيجابية بخطوة الخطوات الـ ٥



Good Pictures Bad Pictures
Kristen A. Jensen M.A., Dr. Gail A. PoYNER
282206853

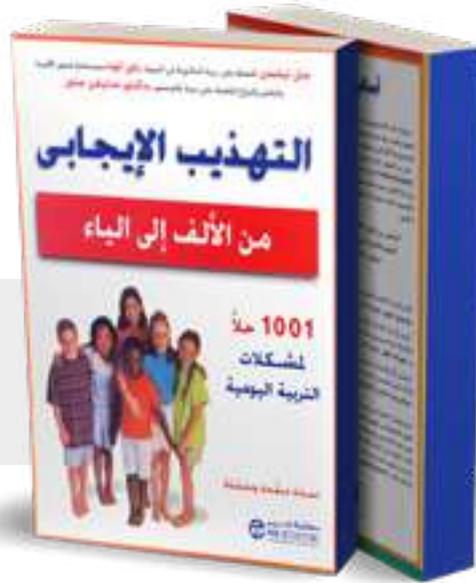




١ . ١ . ١ حللاً لمشكلات التربية اليومية التهديب الإيجابي من الألف إلى الياء

جان نيلسون وولين لوت
ود. ستيفن جلين

فى هذا الكتاب، سوف تتعرف على سبل المزج بين العطف والجزم لتنشئة طفل قادر على تحمل المسؤولية واحترام ذاته والتصرف بذكاء. وسوف تجد حلولاً عملية للتحديات التى ستواجهك فى تنشئة أطفالك. ومنها على سبيل المثال لا الحصر: التنافس بين الإخوة - مشاحنات ما قبل النوم - الطفل سريع الغضب - مشكلات المدرسة.



Positive Discipline
Jane Nelsen and Lynn Lott
with H. Stephen Glenn
282204052



التربية الذكية

Smart Discipline
Larry J. Koenig
282203416

د. لاري جيه كوينج

إن نظام التربية الذكية: - يمكن وضعه فى ساعات قليلة ويحقق نتائج فى غضون بضعة أيام فهو يلغى الحاجة إلى التوبيخ والانتقاد - يجعل أطفالك يفعلون ما تطلبه منهم، من المرة الأولى، كما أنه يضع حداً للمشاجرات والمشاحنات وأساليب الأطفال الوقحة فى الكلام وينهى مشكلات الواجب المنزلى .



التجهيز لمرحلة رياض الأطفال!

ديورا جيه. ستوارت

يعتبر هذا الكتاب بمثابة دليل أساسي لسنوات الدراسة القادمة حيث يقدم لك طرقاً لمساعدة ابنك أو ابنتك على وضع قدمه على الطريق الصحيح، ويساعدك أيضاً على اكتساب رؤية قيمة بخصوص قدرات الطفل وتشجيعه على تعزيز سلوكياته.



Ready for Kindergarten!
Deborah J. Stewart, Med
282205937



التربية المثالية

Perfect Parenting
Elizabeth Pantley
282203477

إليزابيث بانتلي

إن كتاب التربية المثالية سيزودك بالأدوات التى تجعلك تشعر بالثقة وأنت تقوم بتربية أبنائك. فهذا الكتاب مرجع رائع جدير بأن يصبح جزءاً أساسياً لا غنى عنه فى حياة أسرنا. وستتعرف كيفية التصرف حيال موضوعات مثل: الردود غير الملائمة من أطفالك أحياناً، التباطؤ، مقاطعة أبنائك للكلام، الغناد، النحيب.



٢ . ٢ طريقة لإظهار حبك لأطفالك

سيندي هاينز

«إنه كتاب رائع يزرع بالعديد من الأفكار. وأنا على يقين بأنك تستخدم بعضها بالفعل. لكن هناك أيضاً العديد من الأفكار المحفزة اللازمة للأوقات التى تشعر فيها بضعف الهمة! فهناك بالفعل آلاف الطرق التى تدعم علاقتك بطفلك. ويقدم هذا الكتاب مجموعة شيقة من الطرق المبهجة لتظهر لطفلك مدى اهتمامك به.



2002 Ways to Show Kids
that you Love them
Cyndi Haynes
282203714

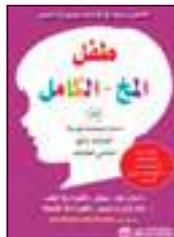


طفل المخ الكامل

Driven to Distraction
Edward M. Hallowell M.D.
John J. Ratey M.D.
282206585

دانيال جيه- سيجل، تينا باين برايسون

يقدم هذا الكتاب منهجاً ثورياً لتربية الأطفال مع اثنتي عشرة استراتيجية أساسية تعزز النمو الصحي للمخ، مما يؤدي إلى أطفال أكثر هدوءاً وسعادة



الأطفال من الجنة

د. جون جراي

تقوم الرسائل الخمس للتربية الإيجابية بتدعيم شعور قوى بالذات وتحتوى على هبة خاصة للتصنيف: بالسماع بالاختلاف. بالسماع بارتكاب الخطأ. يستطيع الأطفال تصحيح أنفسهم، والتعلم من أخطائهم، وتحقيق نجاحات أكبر.



Children are from Heaven
John Gray
282204037



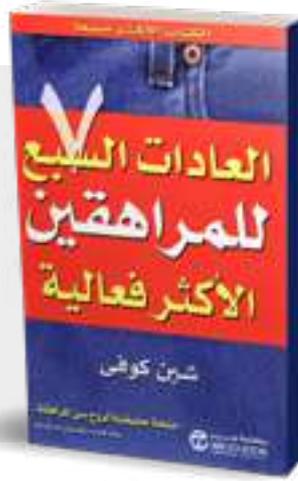
كتب المراهقين



العادات السبع للمراهقين الأكثر فعالية

شين كوفي

يقدم هذا الكتاب برنامجًا شاملًا ومنهجيًا بصيغة يسيرة القراءة للأفراد، وخاصة طلاب الجامعات، لتعزيز مهاراتهم الذاتية التي تعد شديدة الأهمية للحفاظ على أهليتهم للحصول على وظيفة في مكان العمل الحالي الديناميكي شديد التنافس. وبناءً على دراسة المؤلف المكثفة والمحدثة، والبحث المحلي، والنصائح القيمة التي قدمها الرواد من ممارسي مهنة إدارة المصادر البشرية.



The 7 Habits of Highly Effective Teens
Sean Covey
282203402



عصف الذهن للمراهقين

الدكتور دانيال جيه. سيجل

سيكتشف المراهقون الذين يقرأون هذا الكتاب أن دانيال سيجل يفهمهم، لطالما كان سيجل هو مرشد الآباء الذين يريدون فهم عقول وعلاقات أولادهم الصغار. والآن فإنه يطبق أدواته الفعالة المتعلقة بالاستبصار على سنوات مرحلة المراهقة المضطربة. سيجل لا ينظر إلى المراهقة على أنها مشكلة يجب حلها أو عقبة يجب تحملها، لكن ينظر إليها على أنها منبع للشجاعة والإبداع.



Brainstorm
Daniel J. Siegel
282207521



الجيل القادم

توني ريان

يكشف هذا الكتاب المدعوم بالأبحاث الإمكانيات الاستثنائية لشباب اليوم، وبين الأبناء والمربين طريقة تطوير وتقوية القدرات الضرورية التي ستساعدكم على قيادة المستقبل.



The Next Generation
Tony Ryan
282207492



١ - ٢ - ٣ المراهق السحري

توماس دابليو. فيلان، دكتوراه

يشرح خبير التربية الشهير عالميًا توماس دابليو. فيلان كيف تفهم بصورة أفضل طفلك المراهق، وما المشكلات التي لا تستحق التنازع بشأنها، ولماذا يطابق سلوك طفلك على الأرجح تعريف مرحلة المراهقة الطبيعية! مع النصيحة المفيدة المباشرة والتي تدعمها البحوث والاستراتيجيات التي جربها الآباء ولأمهات، وسوف يساعدك الكتاب على تأسيس منزل وحياة أسرية هادئة وأكثر احترامًا وبيّن لك كيف تقود طفلك المراهق صوب مرحلة رشد صحية وفعالة.



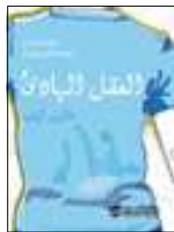
1-2-3 Magic Teen
Thomas W. Phelan
282206821



العقل الهادئ

دافيد كيف

- هل ترغب في الشعور بسعادة أكبر في حياتك؟
- هل تهجمك الشوكوك؟
- هل يصنع التوتر في بعض الأحيان من القيام بأشياء قد تستمتع بها؟
- هل تتمنى لو كان بإمكانك أن تركز بشكل أفضل؟
إذا كان الأمر كذلك، فهذا الكتاب هو ممتعك



Coolmind
David Keefe
282205451



مرشد الشاب للنجاح الشخصي

ليندا إليس إيستمان

هذا الكتاب ضروري لجميع الفتيان المراهقين الراغبين في زيادة ثقتهم الذاتية ومعرفتهم بإدارة الغضب والعلاقات والتعامل مع الضغوط التي يحدثها أقرانهم وهو كتاب رائع للآباء والمرشدين والمدرسين ووزراء الشباب وأفراد عائلة الفتيان المراهقين



The Young Man's Guide for Personal Success
Linda Ellis Eastman
282205862



لغة الجسد





آلان - باربرا بيز

المرجع الأكيد في لغة الجسد

- غالباً ما تظهر لغة الجسد أن ما يقوله الناس يختلف كثيراً عما يفكرون فيه أو يشعرون به.
- سوف تعرف في هذا الكتاب:
- كيف تتحرك انطباعاً إيجابياً لدى الآخرين.
- كيف تعرف أن شخصاً ما يكذب.
- كيف تحصل على تعاون الآخرين.
- كيف تجرى المقابلات وتتفاوض بنجاح.



The Definitive Book of
Body Language
Allan Pease & Barbara
Pease
282204249



لغة جسد الكاذبين



The Body Language
of Liars
Lillian Glass
282206022



د. ليليان جلاس

تشارك الكاتبة خبيرة لغة الجسد المنهج السريع اليسير ذاته الذي تستخدمه في كشف علامات الخداع بداية من الكذبات البيضاء حتى الأكاذيب الضخمة المغيرة للحياة وعند رؤية صور المشاهير والشخصيات الذين تصدر أخبارهم الصحف في لحظات الكذب فإن علامات الخداع سوف تنطبع بشكل دائم في عقلك وعند تحليل لغة جسد الأشخاص الواقعين في متابع سوف تجد العلامات التي تبحث عنها.

كيف تقرأ شخصاً مثل الكتاب



How to Read a Person
Like a Book
Gerard I. Nierenberg, Henry H.
Calero, Gabriel Grayson
282205190

جيرارد آي. نيرنبرج، هنري إتش- كالبرو، وجابرييل جرايسون

تخيل مقابلة شخص لأول مرة وخلال دقائق - وبدون أن تقال أية كلمة - تمتلك القدرة على معرفة ما يفكر به هذا الشخص، إنه أمر سحري أليس كذلك؟ فسواء كان الأشخاص على علم بهذا الأمر أم لا، فإن حركات أجسادهم تعبر بوضوح عن توجهاتهم ودوافعهم. وهذه الإيماءات البسيطة، التي لا يلاحظها معظمنا.

لغة الجسد



Body Language
Robert Phipps
282205854



روبرت فيبس

يبين لك هذا الكتاب كيف تبني علاقات أقوى مع الآخرين في العمل وفي كل جانب من حياتك، من خلال مساعدتك على قراءة لغة الجسد، منهجه الفريد المتسلسل ييسر عليك استخدامه وتطبيقه على الفور في لثباتك بأي شخص بداية من عبارة «مرحباً كيف حالك» وحتى نهاية المقابلة وقول «إلى اللقاء»

لغة الجسد



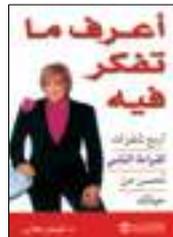
Body Language
Elizabeth Kuhnke
282206698



اليزابيث كونكي

توضيح خبيرة التواصل إليزابيث كونكي طريقة فهم لغة جسد الآخرين، وتعديل سلوكياتك غير اللفظية لتصبح بارعاً في التواصل. علاوة على ذلك، توضيح المؤلفة كيف تحفز، وتلهم، وتنسجم مع الآخرين بطرق يمكن أن يفهموها.

أعرف ما تفكر فيه



I know what you're
Thinking
Lillian Glass, Ph.D.
282203384



د. ليليان جلاس

استطاعت الدكتورة ليليان جلاس أن تتصل بنجاح منقطع النظير بالطبيعة الإنسانية المعقدة، وإن لفهم اللغة غير الكلامية قيمة كبرى في أي مهنة تتطلب التواصل مع الآخرين، ويعتبر هذا الكتاب من أفضل الكتب الرائدة. فالنجاح في مهنة المحاماة مثلاً يتطلب بدهاء وقدرة على استخدامها، وفي أي حال.

القوة الجديدة لقراءة الوجه



The New Power Of Face
Reading
Rose Rosetree
282206031



روز روزتري

افتح قلبك مع نظام روز روزتري لاسرار قراءة الوجه. إن تحديتها لفن الفراسة الذي يعود إلى ٥٠٠ سنة من الممكن أن يساعدك على التواصل بصورة أفضل. وأن تصبح أكثر إقناعاً وتكون مزيداً من الصداقات وهل ذكرنا الاستمتاع أكثر بحياتك؟



جيمس بورج

لغة الجسد كيف تعرف ما يقال فعلاً؟

هذا الكتاب سوف يغير الطريقة التي تتواصل بها إلى الأبد بقوة لغة الجسد وتأثيرها هائلان للغاية، وسواء كنت بحاجة للترويج لفكرة معينة، أو توصيلها للآخرين، أو مجرد فهم الطريقة الفعلية التي يفكر بها الآخرون وهذا الكتاب يضمن لك أن تكون على صواب في كل مرة فمن خلال سبعة دروس بسيطة ستصبح خبيراً في قراءة الآخرين.



Body Language
James Borg
282205292



لغة الجسد كيف تقرأ الأفكار

جريجوري هارتلي وماريان كارينتش

هل تساءلت مرة عما يعنيه بالفعل رفع الحاجبين أو الرعشة أو التواخي في الجلسة؟ هل هي إشارة مهمة وعميقة، أم أنها صفة مميزة للشخص ولا معنى لها. خلال هذا الدليل ومن أجل تفسير قوة لغة الجسد استخدم المؤلفان صوراً صريحة التقطت لأشخاص حقيقيين في مواقف خالية من التوتر.



The Body Language Handbook
Gregory Hartley & Maryann Karinch
282205105



تحتاج أن تعرف لغة الجسد

كارولين بويز

إذا وضعت قدماً فوق أخرى، فهل يدل ذلك على شعورك بالتوتر أم الاسترخاء؟ علام يدل مسحك على ذقتك؟ هل تعرف معنى أن يخفض زميل لك حاجبيه؟ هل استخدمت يوماً «رنة القوة»؟ هذا الكتاب يكشف أسرار لغة الجسد ويقدم لك نصيحة عملية لتستغل هذه المعرفة الجديدة لصالحك.



Need to Know : Body Language
Carolyn Boyes
282204771



لغة الجسد بسرعة ويسر

ريتشارد ويبستر

يبين لك هذا الكتاب كيف تستخدم الاتصال الخفي للجسد في تحسين علاقاتك وبناء الثقة وفهم أصدقاؤك وزملائك بل القدرة على اكتشاف الكذب ولتعرف على الشفرات السرية للاتصال اللاواعي الذي قد لا تعلم أكثر الناس بوجوده واستخدم فهمك لجسدك في التأثير الآخرين وتفسير دوافعهم وتحقيق الأهداف في العمل.



Body Language Quick & Easy
Richard Webster
282205863



اعرف أي شيء من أي شخص في أي وقت

جيمس أو. بايل وماريان كارينتش

سيعطيك هذا الكتاب على :
- تحديد أساليب الطرح الجيد للأسئلة وممارستها
- التعرف على أنواع الأسئلة التي ينبغي تجنبها
- معرفة الأسئلة المطلوبة عند سماع تقارير غير مؤكدة أو شائعات
- ممارسة تقنيات الإنصات الجيد واستغلال كل الخيوط
- تحديد وقت وكيفية التحكم في المحادثة



Find Out anything from anyone, anytime
James O. Pyle & Maryann Karinch
282205850



لغة الجسد في مكان العمل

آلان وباربرا بيز

هذا الكتاب الجديد ستجد فيه كل ما تحتاج إلى معرفته عن لغة الجسد في مكان العمل وسوف تستفيد من هذا الكتاب في تحديد وتصحيح لغة الجسد التي تتخذك في شتى المواقف. بدءاً من مناقشة ترتيبات حفل العمل وصولاً إلى التشاور حول أفضل طريقة لترتيب أثاث المكتب.



Body Language In The Workplace
Allan Pease & Barbara Pease
282205268

كتاب كل شيء عن لغة الجسد

شيلي هاجن

ومن خلال هذا الدليل، سوف تتعلم الإشارات القيمة غير اللفظية، ومن بينها كيفية فعل الآتي:
- استخدام لغة الجسد باحتراف في العمل.
- إدراك لغة جسديك العنصرية التي قد تصدر عنك والتحكم فيها.
- اكتشاف اف الكذابين في المنزل، أو المدرسة، أو في علاقاتك.



The Everything Body Language Book
Shelly Hagen
282205816





أسرار لغة الجسد

بات إير / جريج ويليامز

يكشف هذا الكتاب عن أفكار مذهشة حول الطرق التي يؤثر بها كل من لغة الجسد، وتعابير الوجه الدقيقة، والذكاء العاطفي على نتائج المفاوضات؛ فخلال هذه الصفحات لن يقتصر ما سنتعلمه على كيفية تفسير الرسائل غير اللفظية فحسب، بل ستكتشف كذلك العديد من الأدوات العملية لتحويل تلك الإشارات الصامتة لصالحك على طاولة المفاوضات.



Body Language Secrets To Win More Negotiations
Greg Williams & Pat Iyer
282206773



الحقيقة الصادقة بخصوص عدم الصدق

دان آرييلي

يرشدنا هذا الكتاب إلى الطريق لنيل أخلاق سامية في حياتنا اليومية، ومن خلال المكتشفات الشخصية والأكاديمية سوف يغير هذا الكتاب من الطريقة التي نرى بها أنفسنا وأفعالنا والتأخرين



The (Honest) Truth about Dishonesty
Dan Ariely
282205825



كيف تقرأ الأشخاص كما تقرأ الكتب

موراي أوكسمان

ما الذي يجعل هذا الكتاب مميزاً، وهل يستحق مالي الذي اكتسبته بشق الأنفس؟ حسناً إليك الإجابة: إنه يور حول سبر أغوار الطبيعة البشرية، وإن كنت تهتم بما يؤثر إعجاب الناس، فأنت ستحب هذا الكتاب الصغير المميز للغاية فهو كتاب رائع يحق



How to Read People Like a Book
Murray Oxman
282203440



قراءة العقول بسرعة ويسر

ريتشارد ويبستر

يساعدك هذا الكتاب على تطوير قدراتك وصقلها، سواء أكنت مبتدئاً أو خبيراً، كما يملك هذا الكتاب الرائع أيضاً كيفية تطوير مهارات قراءة العقول عن طريق التواصل عقلياً مع الآخرين، وترجمة إشارات لغة الجسد الخاصة بهم



Mind Reading Quick & Easy
Richard Webster
282206449



لغة الجسد

دايفيد لمبارت

يحتوي هذا الكتاب على دليل إلى اللغة الخفية للإيماءات وأوضاع الجسد. بالإضافة إلى ذلك يفسر لنا مئات من تعبيرات الوجه وحركات الجسد ومزود بالكثير من الصور، الأشخاص توضيحية، وكذلك القواعد التي تكشف لنا عن السلوكيات الإنسانية التي نقوم بها في مختلف أحوالنا الانفعالية.



Body Language
David Lambert & The Diagram Group
282204510



حكمة وجهك

جين هانز

لاشك أننا جميعاً نحتاج إلى فن قراءة الوجه لمعرفة ما يدور بفكر من أمامنا سعياً إلى فهمه ومحاولة التواصل معه بطريقة جيدة أو على الأقل لتعريف سلوكه ورد فعله تجاه أمور معينة. يعرفك هذا الكتاب الذي يستمد أصوله من المبادئ القديمة للطب الصيني القديم - فن قراءة الوجه، ويساعدك على معرفة ما تفكر فيه زوجتك.



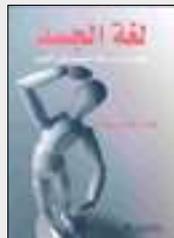
The Wisdom of your face
Jean Haner
282204587



لغة الجسد علم وأسرار

كارول كينزي جومان

مكان العمل هو عالم سريع للغاية فلقد أوضحت الدراسات أننا نكون آراء عن بعضنا البعض في أول سبع ثوانٍ من لقاءنا وأن 93% من الانطباعات التي نتركها على من حولنا لا ترتبط إطلاقاً بما نقول. لذا يمكن أن يكون إتيقان مهارات التواصل غير اللفظي ميزة رائعة في العمل.



The Nonverbal Advantage
Carol Kinsey Goman
282204871



قراءة الوجوه بسرعة ويسر

ريتشارد ويبستر

يتضمن الكتاب مجموعة من النصائح المفيدة لقراءة المؤشرات الشعورية خلال الاجتماعات المهمة مثل المقابلات الوظيفية بالإضافة إلى أفكار ونصائح تتعلق باكتشاف كذب الآخرين وبممكن أن تتمتع بعلاقات أفضل وحياة أكثر نجاحاً عندما تتعلم قراءة الوجوه.



Ody Language Pocketbook
Max A. Eggert
282205638



الدليل الكامل في لغة الجسد

جودي جيمس

هل تعلم أن ملاحظة زملائك إنما تهدف إلى الحفاظ على الاستقرار والهدوء في مقر العمل، أو أن مصافحة شخص ما باليد هي وسيلة من الممكن استغلالها في كثير من الرسائل والمعاني، هل تساءلت من قبل عن سبب وتوقيت شعورك بالغضب في اجتماع ما؟ ولماذا قد تنتهي بك الحال وأن تكون قلمك؟



The Body Language Bible
Judi James
282205283

قراءة الناس

د. جو إلان ديميتريوس وويندي باتريك مازاريللا

كيف يمكن أن تسمع ما بين السطور لاكتشاف الكذب؟ متى يكون الحدس أفضل مرشد نحو اتخاذ القرارات المهمة؟ ما السمات الكاشفة عن الاهتمام العاطفي؟ سيوضح لك هذا الكتاب كيفية قراءة الشخص كما لو كان كتاباً مفتوحاً عن طريق فك شفرة الرسائل الخفية في المظهر ونبرة الصوت وتعبيرات الوجه والعادات الشخصية.



Reading People
Jo-Ellen Dimitrius & Wendy Patrick
282205194

الصحة واللياقة

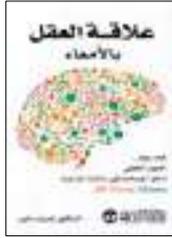




علاقة العقل بالأمعاء

امران ماير

لقد رفع الدكتور امران ماير على نحو مذهل سقف علم الأعصاب، الذي يربط بين كل أنواع الوظائف المخية بما يجري في الجهاز الهضمي، ويقدم هذا الكتاب الحقيقة المدهشة البسيطة القائلة إدراكنا وتفسيرنا البسيط للعالم المحيط بنا يملئ علينا بواسطة الميكروبات التي تعيش بداخلنا، ويعيد هذا الكتاب بلياقة ما تعنيه الصحة ويوفر الوسائل التي تحقق هذا الهدف.



The Mind Gut Connection
Emeran Mayer
282207582



حيل مضادة للشيخوخة

كارين أسب

الشيخوخة ليست شيئاً يتطلع الناس إليه، فهناك التجاعيد وترهلات البشرة، والأوجاع، والأمراض. انس ما تعتقد أنك تعرفه عن الشيخوخة، واستعد لإعادة عقارب الساعة إلى الوراء!
في هذا الكتاب سوف تجد أكثر من ٢٠٠ حيلة لتحافظ على صحتك ومظهرك كما هما.



Anti-Aging Hacks
Karen Asp
282207807



علاج أمراض المناعة الذاتية

إيمي مايرز

يعتمد منهج مايرز على:
- التخلص من الأطعمة السامة
- إدخال مكونات ومكملات قوية
- تحديد السموم البيئية في المنتجات اليومية
- علاج العدوى المرتبطة بالمناعة الذاتية



The Autoimmune Solution
Amy Myers, M.D.
282206300



الحقيقة حول السرطان

تي إم بولنجر

في هذا الكتاب الرائد، يسلط الضوء على الكثير من الطرق الطبيعية لتعزيز المناعة، وإمداد الجسم بالطاقة وقهر السرطان



The Truth about Cancer
Ty Bollinger
282206786



الكتاب الصغير لليوجا

إيلانور هول

هناك الكثير من الأسباب التي تدفعك إلى ممارسة اليوجا فهي تعمل على تقوية جسدك، وتهذنة روحك، وتقليل التوتر، والعديد من الأسباب الأخرى! ويحتوي هذا الدليل البسيط على الكثير من النصائح لمساعدتك على بدء ممارستها، فهو مليء بمجموعة متنوعة من الوضعيات التي تستهدف تعزيز مجموعة من القدرات لديك، وتحفز على الاستمتاع بكل ما يتعلق بأسلوب حياة اليوجا الرائع.



The Little book of YOGA
Eleanor Hall
282207633



ماذا تتوقعين عندما تكونين حاملاً

هيدي موركوف، وشارون مازيل

هذا الكتاب يتضمن كل شيء جديد خاص بالحمل، والولادة، وأساليب حياة الأزواج ممن ينتظرون أطفالاً، وخطة خاصة بفترة ما قبل الحمل، ومعلومات بخصوص كيفية اختيار طبيب، وبدائل الولادة، ومالات الحمل الثانية، والتوائم، والتأقلم مع أعراض الحمل الشائعة وغير الشائعة.



What to Expect When You're Expecting
Heidi Murkoff and Sharon Mazel
282206854



البرمجة اللغوية العصبية في ٥ دقائق

كولينز

شرح واضح لمبادئ وأساسيات البرمجة اللغوية العصبية، تطبيق استراتيجيات مجربة وناجحة بالفعل لتحقيق النجاح الفوري في حياتك الشخصية والمهنية.
تمرنات وألعاب وأنشطة عملية تساعدك في تطوير مهاراتك في التواصل



Gem 5 Minute NLP
Carolyn Boyes
282204509



قواعد الصحة الجديدة

دكتور فرانك ليبمان ودانيالا كلارو

يحتوي هذا الكتاب على نصائح لا تقدر بثمن لأي شخص يريد أن يتمتع بصحة أفضل ولكن لا يعرف من أن يبدأ، حيث أنه كتاب مبتكر وفعال يتحدث بحق عن خيارات مغيرة للحياة فيما يخص الصحة ونمط الحياة، يحتوي على صور فائقة الجمال ستجعلك تريد التمتع بالصحة.



The New Health Rules
Frank Lipman, M.D. & Danielle Claro
282206304



صلة الغدة الدرقية

إيمي مايرز

الآن في صلة الغدة الدرقية، تعلمك الدكتورة إيمي مايرز كيف تمسك بزمام صحتك بين يديك وتتعاون مع طبيبك للحصول على التحاليل والتشخيص الصحيحين. د. مايرز التي كانت تعاني من مرض جريفز، تفهم معاناة الاختلال الوظيفي للغدة الدرقية بنفسها. لحسن الحظ، هي تعرف أيضاً إلى أي مدى يمكن تحقيق الشفاء والعافية، وكيف تصل بك إلى هناك.



The Thyroid Connection
Amy Myers, Md
282206796



١٠ أسباب للشعور بالتقدم في السن والسمنة

دكتور فرانك ليبمان

فسوف تتعلم:
• وصفات لذيذة ومغذية لدعمك على طول الطريق
• قوائم شراء في المتناول وخطط وجبات
• تمارين بسيطة، وممارسات تأمل، وسلاسل يوجا منعشة
• معلومات عن المكملات الغذائية والفيتامينات الهضمية والمضادة للشيخوخة



10 Reasons You Feel Old And Get Fat...
Frank Lipman, M.D.
282206664





التغلب على ارتفاع ضغط الدم

د. سارا بروير

يوفر الكتاب برنامجاً موثوقاً للغاية ولكن سهل المتابعة للطب التكميلي ولعلاجات العناية بالذات حيث يساعدك على إحداث تغيير إيجابي لسلوكك ويقطع إلى حد كبير من خطر تعرضك للمضاعفات الصحية



Overcoming High Blood Pressure
Dr Sarah Brewer
282205765



حل مشكلة سكر الدم

مارك هايمان

في هذا الكتاب الأعلى مبيعا، يحدد دكتور هايمان سبعة عناصر تؤثر على العافية: التغذية، الهرمونات، الالتهاب، الهضم، إزالة السموم، الطاقة، استقلاب الطاقة، العقل الهادئ. ويقدم برنامجاً الثوري للعيش الصحي ومدته ستة أسابيع لإعادة ضبط توازن مستويات الأنسولين والسكر في الدم والشفاء الذاتي على كل مستوى.



The Blood Sugar Solution
Mark Hyman
282206570



الكتاب الصغير للصحة

مايكل سبييرا

اعتماداً على عقود من الممارسة الطبية، ومن خلال إرشاده آلاف المرضى في عيادته في وسط لندن، يجمع دكتور مايكل سبييرا عشرات النصائح سهلة الاتباع في هذا الدليل الموجز. ومن بين العديد من الرؤى،



The Little Book Of Health
Michael Spira
282207316



كل الدهون تصبح رشيقياً

مارك هايمان

«كل الدهون، تصبح رشيقياً يكشف بذلك كيف تكون معتقداتنا التي حملناها طويلاً بشأن دهون الحمية الغذائية خاطئة بشكل أساسي وقائمة على معلومات مغلوطة. وبعد تقديم البرهان العلمي المتعمق، يقدم أسلوب دهايمان القوي خطة عمل تعطي الجميع الفرصة لاستعادة عافيتهم والوصول إلى وزن صحي أخيراً»



Eat Fat, Get Thin
Mark Hyman M.D.
282206508



الشفاء دون عناء

ديفيد بيرلمتر

في هذا الكتاب يكشف د. جوزيف ميركولا، الرائد في مجال الصحة على الإنترنت من العناصر للطب الطبيعي والمؤلف صاحب أعلى المبيعات، عن الأسرار التسعة البسيطة لتكون أفضل صحة وأقل وزناً، النتائج المذهلة والخطوات السهلة التنفيذ لتقوية الجهاز المناعي وتحسين الحالة المزاجية.



Effortless Healing
Dr Joseph Mercola
282206348



كيف تتجنب الأمراض القاتلة

جين ستون / مايكل جريجر

في هذا الكتاب، يفحص الدكتور مايكل الأسباب الرئيسية للأمراض القاتلة - أمراض القلب، وأمراض السرطان المختلفة، ومرض السكر، والعديد من الأمراض الأخرى - ويشرح كيف تستطيع الأنشطة الغذائية والسلوكية أحياناً التفوق على العقاقير التي يصنها الأطباء والأساليب الدوائية والحراجية الأخرى، لكي تعيش حياة أكثر صحة.



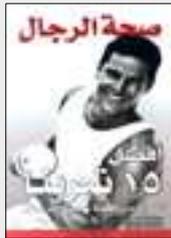
How Not To Die: Discover the foods scientifically proven to prevent and reverse disease
Michael Greger, M.D With Gene Stone
282206571



صحة الرجال أفضل 10 تمارين

جوكيتا

بين صفحات الكتاب مناقشات عن الجري أو المشي أو السباحة أو الوثب (وجميعها من أنشطة الأيروبيك التي ترفع معدل نبضات قلبك وتحرق السعرات الحرارية بدون بنا الكتلة العضلية بالضرورة) سوف تجد تمارينات تبني العضلات من خلال مقاومة الأثقال سواء كانت خارجية (كما في تمارينات الدمبل) أو ثقل جسدك الخاص (كما في تمارينات الضغط أو سحب الجسم لأعلى)



Men's Health The 15 Best Exercises
Men's Health Magazine
282204125



جسد قوي

كتاب صحة الرجال

طريقك إلى اكتساب جسد قوي مع برنامج متكامل مدته 12 أسبوعاً لحرق الدهون وبناء العضلات



The Men's Health Hard Body Plan: 12 Week Program
Men's Health Books
282203854



بطن أنحف

جورج كروز

سوف تعرف في هذا الكتاب على :
- العلم وراء معادلة الـ 3500 سعرة للباقة
- تدريباً شاملاً لمدة أربعة أسابيع مع صور بالألوان الكاملة وإرشادات تفصيلية عن كل تمرين
- طرق ذكية لتبسيط تدريبك
- عشرات النصائح والأفكار الإضافية
حتى تتمكن من تحقيق أقصى قدر من المكاسب وجعل بطنك أنحف.



Inches off! Your Tummy
Jorge Cruise
282205892



التمرين السريع

د. مايكل موسلي

سوف يحسن هذا الكتاب من صحتك :
- يساعدك على خفض الوزن سريعاً
- يقلل من شهيتك
- يثبط هرمونات الجوع
- يعزز من عملية الأيض
- يحسن صحة قلبك
- يقلل من الكوليسترول في جسدك

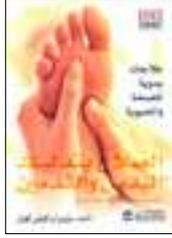


Fast Exercise
Peta Bee
282205746





العلاج بتدليك اليدين والقدمين

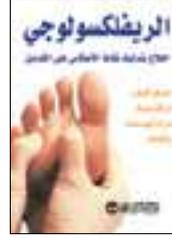


Reflexology Health at Your Fingertips
Barbara Kunz & Kevin Kunz
282204196

باربرا وكيفن كونز

العلاج بتدليك نقاط الانعكاس المنتشرة على القدمين واليدين (العلاج المنعكس) هو أسلوب يمارس فيه الضغط على نقاط خاصة في اليدين والقدمين لتنبيه القوى العلاجية الكامنة بالجسم. ويبين لك هذا الكتاب كيف تنجز خطوات العلاج لكل من اليدين والقدمين لتعزيز الصحة وتقليل التوتر.

الريفلكسولوجي



Gem Reflexology
Nicola Hall
282205303

نيكول هيل

مقدمة عملية سهلة لفن العلاج بتدليك القدمين تبين لك بوضوح المناطق المختلفة في القدمين وكيف ترتبط بأجزاء أخرى في الجسم بالإضافة إلى عرض الصور بدقة ما هي أجزاء القدم التي يجب العمل عليها لعلاج أو تحسين مناطق معينة في الجسم. ستتعرف أيضاً كيف أن قدميك مرآة لجسمك بأكمله.



د. ساندرابوت

Dr Sandra Cabot



الدكتورة ساندرابوت لديها مسيرة متنوعة ومثيرة. عملت كطبيبة وباحثة وطبيبة في الهند ترعى نساء الشعوب الأصلية الفقيرات في شمال الهند. قامت الدكتورابوت بجمع الأموال الخيرية لملاجئ النساء ولا تزال من رواد حقوق المرأة والرائدة في مجال صحة المرأة. تشغل حالياً منصب مدير الخدمة الاستشارية الوطنية للصحة وتظهر برامج تلفزيونية وإذاعية وندوات منتظمة تناقش القضايا الصحية في كل من أستراليا وخارجها. شغف الدكتورابوت الواضح بالصحة ورفاهية الآخرين دفعها إلى كتابة كتب صحية شهيرة.

هل تصيبك الأدوية التي تتناولها بالمرض؟ الكوليسترول الحقيقية الفعلية



برنامج طبيعى لخفض مستوى الكوليسترول

مارجريت جاسينسكا / ساندرابوت

سيؤكد هذا الكتاب بالحقائق التي تحتاج إلى معرفتها فيما يتعلق بمنع انسداد الشرايين وتصلبها، وهي الحالة التي تؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب، والسكتة الدماغية، وتدمير حياة المرء، وهو في مقتبل العمر.

Cholesterol The Real Truth
Dr Sandra Cabot
282207390



مرض السكري من النوع الثاني



Diabetes Type 2 You Can Revers - E It Naturally
Dr Sandra Cabot
282206630

د. ساندرابوت

هذا الكتاب سوف تتعلم:
- أهمية البروتين للتحكم في مستوى السكر في الدم ولإنقاص الوزن.
- العناصر الغذائية التي عادة ما يفتقر إليها مرضى السكري على نحو قد يؤدي إلى سوء التحكم في مستوى السكر في الدم.
- تقليل مخاطر مضاعفات مرض السكري مثل العمى، والأزمات القلبية، ودمار الأعصاب، وأمراض الكلى، والضعف الجنسي.



عزز طاقتك



Boost Your Energy Fine-Tune Your Body And Mind With Natura
Dr Sandra Cabot
282206638

الدكتورة ساندرابوت

يشعر العديد من الناس بالإرهاق لأن مصانع الطاقة الموجودة داخل خلاياهم، والمعروفة باسم الميتوكوندريا، لا تنتج القدر الكافي من الطاقة، فالكشف كيفية إعادة شحن مصانع الطاقة تلك بواسطة الأسلوب الجديد المتمثل في تعديل خلاياك بواسطة هرمونات طبيعية مضادة للشيخوخة والمكملات الغذائية فمن الممكن أن تمتلك طاقة أكبر بكثير مما كنت تتوقع





علاج نفسك من الاكتئاب والقلق

د. ساندر كايوت

أقدم إليك في هذا الكتاب نصائح عملية للتغلب على الاضطرابات النفسية والضغط والقلق والتعاسة.



Help For Depression And
Anxiet -Y How To Have A
Happy And Hea
Dr Sandra Cabot
282206633



الكبد الدهنية

د. ساندر كايوت

هذا الكتاب يوفر حلولاً فعالة ومثبتة لمعالجة الكبد الدهنية. يشارك دكتور توماس إينلي رحلته الشخصية المدهشة بدءاً من الكبد الدهنية، والسمنة وإدمان الطعام وصولاً إلى العثور على قوته الشخصية وتسليق الجبال...



Fatty Liver You Can
Reverse It
Dr Sandra Cabot
282206637



أنقذ مرارتك طبيعياً

مارجريت جاسينسكا / ساندر كايوت

إذا كنت تعاني من مشكلات في المرارة، سواء أكنت خضعت بالفعل لعملية استئصال المرارة أم لا، فهذا الكتاب سيرشدك إلى ما يجب عليك فعله. ولأن أمراض المرارة يمكن أن تكون مؤلمة ومخيفة؛ فهذا يفسر مسارعة كثير من الناس إلى إجراء عمليات استئصال المرارة.



Save Your Gallbladder
Naturall
Dr Sandra Cabot And Margaret
Jasinka
282206632



تعبت من عدم النوم؟

الدكتورة ساندر كايوت

نقدم لك أحدث المعلومات حول:
• الاستخدام السليم للأدوية المضادة للاكتئاب والحبوب المنومة
• العلاج بالأعشاب الطبيعية والتغذية
• المكملات الغذائية والأطعمة التي تساعد على استرخاء مخك
• وجهازك العصبي
• الميلاتونين هرمون النوم
• العلاج بالروائح العطرية
• العلاج السلوكي والعلاج بالاسترخاء



Tired Of Not Sleeping?
Dr Sandra Cabot And Nancy
Beckham
282206634



حمية تشكيل الجسم

د. ساندر كايوت

هل اتبعت نظام حمية غذائية فأفادك ليعض الوقت، ثم تزايد وزنك أضعافاً بمجرد التوقف عن هذا النظام، ومن ثم أصبت بالإحباط؟ لا عجب من ذلك! فالأنظمة الغذائية التقليدية البسيطة والتمارين الرياضية المكثفة قد تصلح لبعض السيدات، ولكنها لا تصلح للجميع. وعلى المدى الطويل تستعيد 90% من النساء الوزن الذي فقدت هـ.



The Body Shaping Diet
Dr. Sandra Cabot
282204992



لا أستطيع إنقاص وزني!

د. ساندر كايوت

إن فهم الكيفية التي يمكن أن تنجح بها في التحكم في وزنك يشبه الأحمية التي لكل قطعة فيها علاقة بالقطعة الأخرى، وإذا لم تفهم هذه العلاقة، فلن تتمكن من رؤية الصورة الكلية لها، وهكذا تضل الطريق الذي سيقودك إلى هدفك.



Can't Lose Weight? You
Could Have Syndrome
Dr Sandra Cabot
282206631



التخلص من السموم نهائياً

د. ساندر كايوت ومارجريت جاسينسكا

في كل مكان من حولنا تنطلق ملايين المواد الكيماوية السامة التي تخلفها مختلف المصانع في المجرى المائية وفي التربة. وهذه المواد الكيماوية لديها القدرة على إحداث مختلف أنواع الأمراض. بما في ذلك السرطان. حتى لو لم تكن تعمل في هذه المصانع، والمؤسف أننا نجد هذه الملوثات وهذه الأمراض في ازدياد مستمر.



The Ultimate Detox
Dr. Sandra Cabot
282204907



جهاز هضمي سليم لصحة أفضل

د. ساندر كايوت

سوف يمنحك هذا الكتاب مبادئ أساسية للحصول على جهاز هضمي صحي من الفم إلى الشرج. وهو يعرض أحدث الأبحاث وإستراتيجيات شمولية للتغلب على مشكلات معوية شائعة تتضمن:
الغازات الزائدة والانتفاخ، ورائحة الفم الكريهة، ومتلازمة القولون المتوجع، والإمساك، والطفيليات، والمُبيضات، والتهاب القولون التقرحي، ومرض كرون، والجريان الرجوعي، وحرقة المعدة، وسوء الهضم، والحساسية المفرطة من الجلوتين.



Healthy Bowel Healthy
Body
Dr Sandra Cabot
282206656



كتاب الجيب لليوجا

My Pocket Yoga
282207417



من المهم لك - في أثناء انشغالك بأمور يومك - أن تخصص وقتاً تلتقط فيه أنفاسك، وتستعيد فيه قواك. وهذا الكتاب سيعينك على البعد عن المزعجات، وتحقيق الطمأنينة في البيت، والعمل، بل كذلك في سيارتك؛ وكل ذلك في بضع دقائق.



العقل قبل الدواء

أندرو ويل

يواصل الدكتور أندرو ويل رحلته، الممتدة لعقود، في تعليم الجمهور مدى أهمية الصحة والشفا الطبيعيين، ولابد من قراءة هذا الكتاب لكل العاملين في مجال الصحة وكل الأشخاص المهتمين بالتمتع بصحة أفضل.



Mind Over Meds
Andrew Weil Md
282207335





عضلات البطن



ABS
282203867



هذا الدليل الرسمي من خمسة فصول معبأة بأحدث الحكمة على جوهر وتشريح عضلات البطن ، وتمتد الإجماء ، وبناء العضلات ، والقيمة المطلقة للنحت. توضح أكثر من ٥٠ عملية تصوير تصويرية كيفية الإستهداف بفعالية للقيمة العلوية والسفلية للقيمة الموضعية ، والأبصار ، والأسفل الظهر. وشملت أيضا ، هي نصائح النظام الغذائي والتغذية المصممة للمساعدة في تجنب قبالة جنيه اضافية.

تحويل الدهون إلى عضلات



Men's Health Best Series
Turn Fat Into Muscle
282203866



جين ستون / مايكل جريج

يعطيك برنامج كامل لفقدان الوزن ، وبناء العضلات ، ودرق الدهون ، والتحكم في الكوليسترول ، والحفاظ على صحة القلب والرأس والهرمونات. تعلم أن تفقد الوزن وتصبح الشكل الذي تريد أن تكون عليه - كل ذلك في نفس الوقت!

تدريبات أساسية للبطن



Essential Abs
Kurt Brungardt
282203691



كيرت برنارد

في هذا الكتاب برنامجاً بسيطاً يجعلك تحصل على أقصى نتائج ممكنة في أسرع وقت ممكن حيث يبين لك كيف تجعل تمارين البطن أكثر فعالية وذلك بدمجها في جلسة تدريبية سريعة للجسم كله. وسواء كنت من مدمني مشاهدة التلفزيون أو كنت ممن يغالون في العناية بلياقتهم

التدريب بدون أثقال

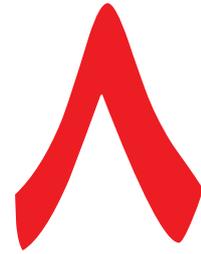


Weight-Free Workout
282203865



الرجال في كل مكان يريدون تحسين صحتهم ولياقتهم - وأجسادهم. تتناول سلسلة أفضل صحة للرجال جميع جوانب اللياقة البدنية للإنسان ، من بناء القوة الأساسية لإدارة الإصابات الرياضية. تعتبر هذه الكتب التي تتمتع بالثقة وبأسعار معقولة ، ويتم إنتاجها بسخاء وتوضيحها على نطاق واسع ، دليلاً مثالياً لتحقيق القوة واللياقة والرفاهية.

دقائق في الصباح من أجل



٨ دقائق في الصباح من أجل أورك وأفخاذ نحيفة



8 Minutes in the Morning
to Lean Hips And Thinner
Thighs
Jorge Cruise
282203696



جورج كروز

ما السر الذي يمتلكه جورج لفقد ٣. رطلاً أو أكثر من الوزن الزائد؟ برنامج جورج الجديد والمتطور، الذي يقوم على أحدث المعلومات العلمية وكذلك على التقييمات والآراء التي حصل عليها من الآلاف عملائه على شبكة الانترنت

٨ دقائق في الصباح من أجل أقصى حد لانقاص الوزن



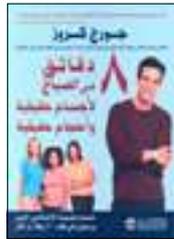
8 Minutes In The Morning
For Maximum Weight
Loss
Jorge Cruise
282204056



جورج كروز

ستقوم كل يوم بأداء حركتين من حركات كروز، وهي تمارين سهلة يمكنك القيام بها في أي مكان، وهي لا تتطلب أي أدوات، ولا تستغرق سوى ٨ دقائق. وعن طريق اتباع النظام الغذائي الذي يقدمه كروز، يمكنك فقد ما يصل إلى رطلين أسبوعياً في الوقت الذي تحافظ فيه على استمتاعك بالأطعمة التي تحبها.

٨ دقائق في الصباح لأجسام حقيقية وأحجام حقيقية



8 Minutes in the Morning
for Real Shapes & Sizes
Jorge Cruise
282204122



جورج كروز

ما السر الذي يمتلكه جورج لفقد ٣. رطلاً أو أكثر من الوزن الزائد؟ برنامج جورج الجديد والمتطور، الذي يقوم على أحدث المعلومات العلمية وكذلك على التقييمات والآراء التي حصل عليها من الآلاف عملائه على شبكة الانترنت

٨ دقائق في الصباح من أجل بطن رشيق



8 Minutes in the Morning
to a Flat Belly
Jorge Cruise
282203695



جورج كروز

ما السر الذي يمتلكه جورج لفقد ٣. رطلاً أو أكثر من الوزن الزائد؟ برنامج جورج الجديد والمتطور، الذي يقوم على أحدث المعلومات العلمية وكذلك على التقييمات والآراء التي حصل عليها من الآلاف عملائه على شبكة الانترنت

الريجيم والحمية
الغذائية





نظم الطبيب الغذائي

ترافيس ستورك

النظام الغذائي للطبيب:

- يحتوي على وصفات سريعة وسهلة
- يركز على النكهة، لأن الحياة قصيرة جداً لتناول طعاماً لا مذاق له
- يتضمن أعشاب وتوابل معينة تساعد على إحراق دهون الجسم
- يعيد طيب براعم التذوق ويجعلك تتمتع عن الوجبات السريعة



The Doctor's Diet
Travis Stark, M.d.
282205956



ال... ال



The 100
Jorge Cruise
282205835

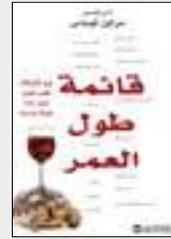


جورج كروز

سيساعدك هذا الكتاب على حساب السعرات والنقاط لتناول كمية أقل من الطعام، وسوف تستمتع بكميات غير محدودة من السعرات اللذيذة والصحية وتتناول الأطعمة التي تحبها وستتعرف على الأطعمة المناسبة لتناولها دون الشعور بالجوع والحرمان أبداً وفق خطة من السهل جداً تنفيذها والحفاظ عليها.

قائمة طول العمر

مرلين توماس



The Longevity List
Merlin Thomas
282207285



يستخدم هذا الكتاب آخر الأدلة لسرد قصة يمكنك مع الآخرين واستخدامها لبناء إبطارك الخاص لفهم المسائل الصحية، وعلى طول الطريق ستكتشف كنزاً دقيماً من الحقائق المثيرة للاهتمام والمسلية والمضحكة عن الحياة والموت وكل ما هو هنالك بينهما.

الكتاب الصغير لخسارة الوزن الكبير

برناديت فايسرز



The Little Book of Big Weight Loss
Bernadette Fisers
282207389



كانت برناديت فايسرز امرأة بدينة، ضخمة، بل في الواقع عانت من سمنة مفرطة. ماذا يمكنها - باعتبارها أمًا وخبيرة تجميل في الخمسين من عمرها تعاني زيادة في الوزن - بأية حال من الأحوال تعلمه من عارضة أزياء نحيفة وصغيرة؟ في الواقع كل شيء، فقد ظهر أن ... برناديت تشارك قصة كيف أنقصت ٣٠ كيلوجراماً في ٣٠ أسبوعاً وفقاً لهذا التوجيه السهل عن إنقاص الوزن - وعدم استعادتها ثانية قط.

مصيدة الجبن

نيل دي برنارد



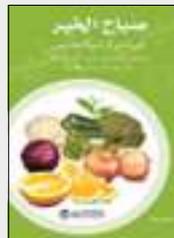
The Cheese Trap
Neal D Barnard
282207490



سيساعدك هذا الكتاب على كسر عادة تناول الجبن، وتحسين صحتك بينما تشعر بالشيوع والرضا والنشاط وذلك عن طريق عرض كنز من الوصفات الشهية التي ستروض اشتهاك لأكثر الأطعمة إغراء، من البيترزا واللانانيا إلى الآيس كريم وحتى «كعك الجبن».

صباح الخير

عزيز أحمد



Good Morning Perfect Weight Program
Aziz Ahmed Nagina
282206041



هذا البرنامج دعوة لليقظة وهو منهج عملي يومي للوصول إلى وزنك المثالي وكل ما تحتاج إلى فعله هو اتباع تعليمات البسيطة وكتابة ملاحظتك وخسارة الوزن

المخ والحبوب

ديفيد بيرلماتر



Grain Brain
David Perlmutter with Kristin Loberg
282205983



خطة الدكتور بيرلماتر الثورية لمدة ٤ أسابيع توضح لك كيف تحافظ على مخك صحياً وحيوياً، مع تقليل خطراً الأمراض العصبية بصورة كبيرة، بالإضافة إلى معالجة الحالات اليومية الأكثر شيوعاً من دون استخدام الأدوية

حل المناطق الزرقاء

دان بويتنر



The Blue Zones Solution
Dan Buettner
282207172



يدمج هذا الكتاب البحث العميق والعلم مع نصائح ووصفات عملية ما يجعله كتاباً نادراً يناسب مكتبك ومطبخك على حد سواء."

المناطق الزرقاء

دان بويتنر



The Blue Zones - 2nd Edition
Dan Buettner
282207170



هذا الكتاب يجمع بين أحدث وأفضل الأبحاث العلمية عن الشيخوخة وأمثلة ملهمة بخصوص الأشخاص الأصحاء، والنشطين، والمعممين بالحيوية. إن هذه الدروس التي يسهل اتباعها لم تعد أسراراً خاصة بأناس يعيشون بعيداً عنا. ففي هذا الكتاب، أصبحت هذه الدروس ملك لك لتتبعها مدى الحياة!



طريقة أسرع وأبسط للتخلص من
الوزن والإحساس بشعور رائع
بدأ من اليوم!

حمية أتكنز

كوليت هيمويتز

حمية أتكنز الجديدة هي حمية فعالة أكثر من أي وقت مضى، فهي مدمجة بعقود من البحث العلمي، ويمكن اتباعها مدى الحياة ، إذا كنت قد انقذت من الحميات الغذائية التي تترك جاعاً، وتبحث عن طريقة للأكل صحية وشهية، وتؤدي إلى صحة أفضل.



The New Atkins Made Easy
Colette Heimowitz
282205836



أنت ما تأكله

جيليان ماكيث

لقد حققت د. جيليان ماكيث نتائج باهرة في تحويل أصحاب أسوأ العادات الغذائية في بريطانيا الي أشخاص أكثر صحة وسعادة. الآن، اكتشف أنت أيضا أسرار هذا البرنامج الغذائي المميز واستعد لمقابلة ذاتك الجديدة



You are what you eat: The Plan that will Change Life
Dr Gillian Mckeith
282203822



جائع دائماً؟

ديفيد لودفيج

«جائع دائماً؟ يستكشف بشكل حادق العلم الذي يقف وراء سبب اختياراتنا الغذائية، وهذه المعلومات، المقدمة بشكل رائع، مغيرة لقواعد اللعبة. الخطة الغذائية للدكتور لودفيج تجعلك تنظر إلى الطعام بقول شغوف يمثل المفتاح الأساسي لتغيير مصير صحتك.»



Always Hungry?
David Ludwig, Md, PhD
282206647



كتاب العصائر

بات كروكر

يعتبر دليل إرشادي أساسي لأي شخص يرغب في استكشاف الفوائد الغذائية والصحية المتنوعة للعصائر، والعصائر الخام الطازجة، والمشروبات الممزوجة في الخلاط، والخلوى المجمدة المصنعة منزلياً، ويحتوي على طريقة سهلة وشهية لضمان حصولك على الـ ٨ حصص اليومية الخاصة بك من ٥ من الخضروات الطازجة و٣ من الفاكهة الطازجة.



The Juicing Bible
Pat Crocker
282205833



بدانة القمح

ويليام ديفيس

سوف يساعدك هذا الكتاب على:
- إنقاص وزنك من ٩ أو ١٣ أو حتى ٢٢ كيلوجراماً في الشهر الأولي
- التخفيف من آثار متلازمة الأيض
- التعافي من المشكلات المعوية
- تحسناً ملحوظاً في النسب الكوليسترول



Wheat Belly
William Davis, MD
282205770



قواعد الطعام

مايكل بولان

يضع هذا الكتيب مجموعة من القواعد المباشرة التي يسهل حفظها لتناول الطعام بذكاء، حيث يقدم نصيحة واحدة في كل صفحة، إلى جانب توضيح وافٍ، وهو دليل سهل الاستخدام يستقي معلوماته من تقاليد متنوعة ليصبح مناسب لأي شخص.



Food Rules
Michael Pollan
282205748



ما لا يعلمه طبيبك عن الطب الغذائي قد يكون مميتاً

راي دي ستران

الاطباء الامريكيون مدربون على التعامل مع المرض بواسطة العقاقير، ولكنهم ليسوا مدربين على الأداة الأكثر فاعلية لصحتك. للأسف، عندما يظهر التشخيص إصابتك بمرض، ربما تكون فاقداً بالفعل لفرصة الحصول على الحياة الصحية، والحيوية التي تستحقها. الآن، هذا الكتاب الثوري الجديد للطبيب ستران يظهر لك خطوات بسيطة يمكنك اتخاذها لحماية صحتك الآن وفي المستقبل، وحتى للتخلص من الضرر أو المرض الذي قد يكون موجوداً بالفعل.



What Your Doctor Doesn't Know About Nutritional Medicine May Be Killing You
Roy D. Strand, M.D.
282207079



قارئ جريير JARIR READER



امسح هنا
لمشاهدة الفيديو



تعرف على
قارئ جريير



امسح هنا
لمشاهدة الفيديو



طريقة استخدام
قارئ جريير



امسح هنا
لمشاهدة الفيديو



أسئلة شائعة
قارئ جريير



متوفر على 

www.jarirreader.com

الإدارة





القواعد الذهبية العشرة للقيادة

بانوس موردوكوتاس / ام ايه سوبويس

يبين لك الكتاب كيف تطبيق كل فكرة على تحديات بيئة العمل المعاصرة وتجمعها مع ما تكتشفه عن نفسك وأنت تخوض في نقاط قوتك وضعفك. وسوف تطور قدرتك الخاصة على رؤية الصورة الكبيرة، والتواصل مع أفراد مؤسستك، وتعزيز بيئة عمل هادفة ومنتجة، وقيادة سفينتك المؤسسية في عمار أي تحد.



The Ten Golden Rules Of Leadership
M.A.Soupios, Panos Mourdoukoutas
282206863



ه كتابا كلاسيكيا في الاقتصاد

توم باتلر باودون

هذا الكتاب، هو دليل الشخص الذي للتعرف على أفكار قرنين من الزمان حول موضوعات التمويل والرأسمالية والاقتصاد العالمي. يبدأ من كتاب «آدم سميث» Wealth of Nations وحتى الكتاب الأكثر مبيعا Capital in the Twenty-First Century بيكني، ستجد في هذا الكتاب مجموعة من الفراءات الرائعة والأفكار المبتكرة والنصوص المشهورة – مع توضيحها وشرحها جميعا.



50 Economics Classics
Tom Butler-Bowdown
282207560



تأثير بدون سلطة

ديفيد ال برادفورد / آلان آر كوهين

سوف يمنحك الكتاب مسارا داخليا لتعلم كيفية التأثير على فريق أو قوة عمل أو لجنة، بالإضافة إلى الأقسام والإدارات. فتعلم كيفية التغلب على السياسات المؤسسية، والأخذ بزمام المبادرة لإجراء تغييرات محورية، أو قيادتها.



Influence Without Authority
Allan R. Cohen
282207299



الإدارة في المواقف الضبابية

جوزيف ال باداركو

يقدم جوزيف باداركو طريقة مؤثرة وعملية وغير تقليدية لحل هذه المشكلات. ولعلاج ما عجزت أدوات التحليل التقليدية عن حله، يوفر هذا الكتاب أدوات الحكم على الأمور في شكل خمسة أسئلة كاشفة.



Managing In The Gray
Joseph L. Badaracco Jr.
282206840



ماجستير إدارة الأعمال اليومي

كريس دالتون

من خلال تقديم العديد من الفوائد الرئيسية للتعليم الممتاز لإدارة الأعمال، دون ثمن باهظ أو استثمار كبير، سيرشدك هذا الكتاب، ويحفزك، ويهكم لتحقيق نتائج أفضل، مهما كان موقعك في مسيرتك المهنية.



The Every Day MBA
Chris Dalton
282206251



الأربعة الشفرة الخفية لامازون وأبل وفيسبوك وجوجل

سكوت جالواي

يحلل جالواي إستراتيجيات هذه الشركات الأربع التي تمكن تحت أغلفتها البراقة، ويوضح كيف تتلاعب باحتياجاتنا العاطفية الأساسية التي تحركنا منذ أسلافنا الذين كانوا يسكنون الكهوف، وبسرعة ومدى لا يضاها، كما يكشف كيفية تطبيق الدروس المستخلصة من صعودها على مشروعك التجاري أو حياتك المهنية.



The Four The Hidden DNA Of Amazon, Apple, Facebook & Google
Scott Galloway
282207448



مؤشرات كبرى

روهيت بهارجافا

تقدم هذه الطبعة العاشرة المنقحة بالكامل من هذا الكتاب نظرة غير مسبوقه في كواليس طريقة المؤلف الخاصة والمعروفة باسم طريقة كومة القش لرصد التوجهات الرائدة، وكيف يمكنك أن تنسق وتتوقع التوجهات الرائدة بنفسك.



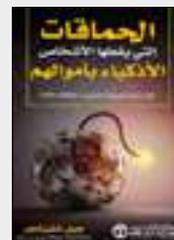
Non Obvious Megatrends
Rohit Bhargava
282207694



الحماقات التي يفعلها الأشخاص الأذكياء بأموالهم

جيل شليزنجر

هذا الكتاب بمثابة منجم ذهب ملئ بالنصائح العالية الذكية، بأسلوب شليزنجر المباشر الخالي من إصدار أي أحكام ، سيساعدك هذا الكتاب على عيش الحياة التي تريدها، وعلى كسب المال بأسلوب ممتع.



The Dumb Things Smart People Do with Their Money
Jill Schlesinger
282207649



الرجوع إلى الطبيعة البشرية

دان شوبيل

يساعدك هذا الكتاب عموما على تحديد متى وكيف تستخدم التكنولوجيا لبناء علاقات أفضل وتواصل أقوى في حياتك العملية. إنها دعوة للقيادة في جميع أنحاء العالم للعمل على جعل بيئة العمل أفضل لنا جميعا.



Back To Human
Dan Schawbel
282207588



صناعة مدير

جولي تشو

إن هذا الكتاب دليل ميداني حديث حافل بالأمثلة اليومية والأفكار التي من شأنها إحداث تغيير جذري، مثل:
- كيفية تمييز المدير العظيم من المدير العادي (مع رسوم توضيحية).
- الوقت الذي ينبغي فيه التفاوض عن مقابلة توظيف مرجحة وتوظيف أدهم على أية حال.
- كيفية تأسيس علاقة ثقة متبادلة بينك وبين موظفك بالآ تكون رئيسا متسلطا.
- المكان الذي يجب أن تتجه إليه عندما تفقد الثقة وتغيب عنك الحلول.



The Making Of A Manager
Julie Zhuo
282207562





إستراتيجية المحيط الأزرق

دبليو. تشان كيم، رينيه موبورني

يقدم هذا الكتاب طريقة منهجية لجعل المنافسة عديمة الأهمية ويشرح مبادئ وأدوات تستطيع أمة مؤسسة استخدامها لإنشاء محيطاتها الزرقاء واغتنامها .



Blue Ocean Strategy
W. Chan Kim, Renee
Mauborgne
282206272



كل ما لديك

بيل جرين

يعد جرين القارئ بالأدوات العملية اللازمة لإطلاق فكرته الكبرى أو تحسين عمله التجاري القائم. وبأسلوب فريد، وفكاهي، وحماسي، يشارك بيل رؤى رئيسية أساسية استمدتها على مدار مسيرته المهنية الممتدة لأربعين عامًا والتي بدأت بطاولة بيع وحيدة في سوق السلع الرخيصة والمستعملة.



All In 101 Real Life
Business
Bill Green
282207304



ما الذي تقوله بالتحديد

فيل ام جونز

إن هذا الكتاب هو درس رفيع المستوى في فن التأثير والإقناع، ويحقق نتائج مبهرة في العمل التجاري، وكل شخص يسعى إلى أن يكون أكثر إقناعًا، سواء في حياته العملية أم الشخصية، لا بد له أن يقرأ هذا الكتاب



Exactly What To Say
Phil M Jones
282207449



كتيب مهارات القيادة

جون أوين

يقدم إليك ٩ مهارات أساسية تحتاج إليها لتصبح قائداً متميزاً. فهو يتخطى النظريات، ويبين لك ما عليك فعله بشكل عملي، بطريقة موجزة، ويسهل اتباعها. ويوضح الكتاب - استناداً إلى الدراسات التي أجريت على آلاف القادة حول العالم في القطاع العام، والقطاع الخاص، وقطاع الأعمال التطوعية - المهارات العملية التي تجعلك أكثر نجاحاً



The Leadership Skills
Handbook
Jo Owen
282207556



مغامرات الأعمال

جون بروكس

الكتابة رائعة. إن قراءة أعمال بروكس متعة كبيرة. فكتابه تحول الموضوعات التي قد تكون معقدة إلى رواية مرحة. إنه مضحك أيضاً... فهو يروي حكايات ممتعة مفعمة بشخصيات مرسومة بصورة ثرية، خلال اللحظات الصعبة في عالم التجارة



Business Adventures
John Brooks
282206524



أول قاعدتين في القيادة

ديفيد كوترييل

يقضي هذا الكتاب على مشكلة التعقيد في قيادة الآخرين، ويضع خطة واقعية يمكنك استخدامها من أجل تحقيق نتائج أكبر ورضا وظيفي من أجل أفراد فريقك - ونفسك!



The First Two Rules Of
Leadership
David Cottrell
282206847



القيادة بأهداف نبيلة

ليزا إيرل ماكلويد

تضر غالبية المؤسسات بنفسها عن طريق محاولة دفع عجلة النمو من خلال الحوافز المالية، ونادراً ما ينجح ذلك المنهج، ويكشف هذا الكتاب عن المحفز الحقيقي لنمو الإيرادات، والتمايز التنافسي، واندماج الموظفين في العمل وهذا المحفز هو الهدف النبيل



Leading With Noble
Purpose
Lisa Earle McLeod
282206667



أي شيء تريده

ديريك سيفرز

إذا كنت تريد شيئاً حقيقياً وكتبياً إرشادياً به علامات واضحة، مع جلسة مرحة ترجع إليها مرات ومرات، فجميع هذه الأشياء موجودة في هذا الكتاب أتمنى لك الاستمتاع به قدر المستطاع كما استمتعت أنا به أيضاً



Anything You Want
Derek Sivers
282206910



التدريب الرائع

جولي ستار

باستخدام طرق بسيطة تم تطويرها وإثباتها في مجال إدارة الأعمال، ستكتشف ما يتطلبه الأمر لتكون قائداً أو مديراً قادراً على التوجيه، واستخدام مبادئ التوجيه الفعالة في السيناريوهات اليومية.



Brilliant Coaching
Julie Starr
282207609





عزيزي المؤسس

ماينارد ويب

يضم حوالي ثمانين خطأًا ملهمًا ومرشدًا ومليًا بالمعلومات، غني بالنصيحة السليمة لمجموعة من موضوعات الأعمال، من تحويل فكرتك إلى واقع، وإلى بناء ثقافة، وحتى تحقيق الأهداف المالية الأساسية.



Dear Founder
Maynard Webb & Carlye Adler
282207460



الضوابط الـ 4 للتنفيذ

كريس ماكتشيسني، شون كوفي، جيم هيولينج، شارك في التأليف شريف سليم

يشتمل هذا الكتاب على المبادئ والعمليات التي تؤدي إلى نتائج حقيقية. وأنا أوّمن بأن «التميز في التنفيذ» هو الفارق التنافسي الأعلى في هذا العقد من الزمن. وعندما استعنا بشركة فرانكلين كوفي لتطبيق المنهجية والعملية على نطاق عالمي في مؤسستنا، لم يكن لذلك أثر هائل على نتائج المؤسسة فحسب، بل كان بمثابة تحول بالنسبة لي كقائد، على المستوى الشخصي والمهني على حد سواء.



The 4 Disciplines Of Execution
Chris Mcchesney, Sean Covey,
Jim HulinG
282206692



ما يجب أن تبدأ به تحدياً

فيل ام جونز

هذا الكتاب مليءً بالنصائح العملية لتحويل فكرتك عن شيء تريد الانطلاق منه، أو تعمل عليه، من مجرد فكرة تدور في ذهنك، وتعتقد أنها ستنجح، إلى شيء واقعي ناجح. يمكنك هذا الكتاب الأدوات اللازمة لبدء رحلتك الخاصة؛ نحو تحقيق الحلم البعيد، وذلك لما به من تجارب عملية، ومعلومات مهمة، وأمثلة توضيحية، وخطوات عملية نافعة.



Exactly Where To Start
Phil M. Jones
282207599



ما تحتاج إليه فعلاً لتقود

روبرت ستيفن كابلان

يهدف هذا الكتاب إلى تبسيط مفهوم القيادة، ووضع نظام معين يمكنك من تنمية مهارات القيادة الخاصة بك. حيث يناقش هذا الكتاب بطريقة مقنعة وشائقة قيام المؤسسات الضخمة على نواة من الموظفين الذين يفكرون ويتصرفون بعقلية امتلاك العمل، ويؤمن بأن القيادة ليست دوراً مقتصرًا على المحظوظين فقط ممن لديهم السمات المناسبة



What You Really Need To Lead
Robert Steven Kaplan
282206577



بصفتك رئيساً

كينت لابيناك / ليندا أيه هيل

وهذا الكتاب يمكن أن يساعد، مهما كان موقعك في رحلتك. في هذه الصفحات، يجمع كل من ليندا هيل من كلية إدارة الأعمال بجامعة هارفارد، والمدير والتنفيذي كينت لابيناك ستة عقود من الأبحاث، والتعليم، والممارسة، والملاحظة لتوفير الرؤى والمعلومات التي تحتاج إليها لإحراز تقدم.



Being The Boss
Linda A Hill
282207346



الانتقال إلى المحيط الأزرق ما وراء التنافس

رينيه مويورني / تشان كيم

يمثل هذا الكتاب بأمله واقعية وملمهة لكيفية إجراء القادة، في مختلف المجالات والمؤسسات، للتحويل من المحيطات الحمراء المكتظة بالمنافسة وصولاً إلى المحيطات الزرقاء الشاسعة المتمثلة في المساحة السوقية الجديدة عبر تطبيق العملية والأدوات المبتنية هنا.



Blue Ocean Shift
W.Chan Kim Renee Mauborgne
282207340



التأثير الاستثنائي

تيم اروين

يوضح الكتاب لماذا لا تُحقق الكثر جداً من تفاعلاتنا في العالم المؤسس ناهيك عن التفاعلات في علاقاتنا الشخصية ما نحصده. وقد تذكرت من خلال هذا الكتاب أن النوايا غ ير مرتبة وعلاج تيم المناسب لنا جميعاً بسيط نسبياً، لكنه يتطلب عقْد النية. ويمكن أن يقدم مصطلحه 'التغذية الراجعة من التحالف' انطلاقة كبيرة لتأقافاتنا المؤسسية. يجعل تيم استحضار أفضل ما لدى الآخرين أمراً واضحاً وبسيطاً ويمكن تحقيقه.



Extraordinary Influence
Tim Irwin
282207353



طريق إدارة الأعمال

هيروشي ميكي ميكيتاني

بدون الألام سوف نتوقف عن التقدم والمضي قدماً، فالألام هي الوقود الذي يشعل حياتنا وأعمالنا ومجتمعنا. ولكن، بدون المحرك أو العملية اللازمة لتسخير المهارات، وبدون المعرفة والمهبة اللازمة لتحقيق أي هدف محدد، ستذهب جميع الألام سدى. يكشف لك هذا الكتاب كيف يمكنك إنشاء مخططاتك الخاصة وكيف يمكنك متابعتها إلى حيث تأخذك أحلامك.



Business Do
Hiroshi Mikitani
282207352



أدوات ذهنية للمديرين

جوليان بيركينشو / جيمس مانكتلو

يقدم هذا الكتاب مجموعة من الأدوات المتكاملة والقيمة للمديرين المشغولين الذين يحاولون حل المشكلات خارج نطاق خبرتهم المباشرة. يجب أن يكون هذا المرجع السلس والمفيد المليء بال نماذج والتمارين الأساسية ضمن مكتبك الخاصة



Mind Tools For Managers
James Manketow
282207495



الأفضلية

باتريك لينسيوني

يستمد لين سيوني في هذا الكتاب من خبرته عشرين عاماً في الكتابة، و أبحاثه الميدانية، وتقديمه الـ ست شارات التنفيذية لبعض من أكبر المؤسسات الرائدة عالمياً. هو يجمع بين القصص والحكايات الواقعية مع النصائح العملية سهلة التطبيق ليصنع عملاً يعد قراءة رائعة وأداة عملية لا تقدر بثمن في نف س الوقت. النتيجة هي -بلا ريب- العمل الأكثر شمولاً وأهمية وحيوية حتى الآن.



The Advantage
Patrick Lencioni
282207426





إيلون ماسك

آشلي فاينس

في هذه القصة المرحبة والاستقصائية، يقدم آشلي فاينس - الصحفي المخضرم في مجال التكنولوجيا - نظرة غير مسبوقة في الحياة والأوقات الرائعة لأكثر رجال أعمال وادي السيليكون جرأة. ولأن هذا الكتاب قائم على تواصل حصري مع ماسك وعائلته وأصدقائه، فإنه يتتبع رحلته من نشأته الصعبة في جنوب أفريقيا إلى صعوده إلى قمة عالم إدارة الأعمال الدولية



Elon Musk
Ashlee Vance
282206442



كتاب التغيير

رومان تشابلر / ميكاييل كروجرس

يتحدث هذا الكتاب عن التغيير من التحولات الصغيرة البسيطة، فيما يبدو، في حياتنا اليومية، إلى التغيرات الكبيرة شبه الغامضة في تاريخ البشرية. إن التغيير يحدث في كل مكان من حولنا، وفي كل مجال، من السياسي والمؤسسي إلى الاقتصادي والبيئي.



The Change Book
Mikael Krogerus And Roman
Tsch-Appeler
282206696



لا بأس في أن تدير رئيسك

بروس تولجان

أينما كنت تعمل فإنك تعتمد على رئيسك المباشر لتلبية احتياجاتك في العمل - فليس هناك علاقة أخرى أهم بالنسبة لنجاحك المهني. ومع ذلك، قلة قليلة منا فقط يعرفون كيفية تحقيق أقصى استفادة من الشخص الأكثر أهمية في حياتنا العملية.



It's Okay To Manage
Your Boss
Bruce Tulgan
282206850



عظم إمكاناتك

جوسلين كيه، جلدي

سوف يريك هذا الكتاب كيفية خلق فرص جديدة، وتحسين مهارات الإبداعية، وبناء علاقة قيمة، وتحمل مخاطر جديدة، وجريئة، حتى تستطيع استغلال مواهبك لأقصى حد.



Maximize Your Potential
Jocelyn K. Gleib
282206448



أدر مهامك اليومية

جوسلين كيه، جلدي

سوف يوفر لك هذا الكتاب مجموعة أدوات رائعة للتعامل مع تحديات عمك طوال ساعات الأسبوع. سوف يظهر لك كيفية بناء روتين يومي راسخ، والتعامل مع الوابل المتواصل من الرسائل، والتخلي بالتركيز في أثناء الاضطرابات، وإيجاد الوقت الذي تحتاج إليه لإنجاز العمل المهم.



Manage Your Day-To-Day
Jocelyn K. Gleib
282206447



اللعبة للفوز

إيه، جي، لافلبي، روجر إل. مارتين

الآن يفهم اثنان من أشهر المفكرين التجاريين في عالم اليوم بفهم جوهر الإستراتيجية، شارحين الأمور التي تهدف بفهم جوهر الإستراتيجية، شارحين الأمور التي تهدف إليها، وكيفية التفكير بها، وأسباب احتياجك من أنجح التحولات المؤسسية في القرن الماضي، والذي حققه معاً، لإثبات وجهة نظرهما



Playing To Win - How
Strategy Really Works
A.g.lafley & Roger L.martin
282206572



اختيارات ذكية

جون إس هاموند، رالف إل كيني
هاوارد دايفو

يخبرك هذا الكتاب بلغة سهلة وواضحة كيفية صناعة القرارات المثلى في حياتنا اليومية، إنهم يضعون مائة سنة محتمة من الخبرة في مورد استثنائي، يأخذ القارئ خلال صياغة المشكلة والقرار النهائي خطوة خطوة



Smart Choices - A
Practical Guide To Making
Better Decisio
John S.hammond/Ralph
L.keeney Howard Raiffa
282206567



حل الصناديق الثلاثة

فيجاي جوفينداراجان

يقدم هذا الكتاب إطار عمل بسيطاً وفعالاً للارتقاء بتحسين العمليات المستمرة والابتكار التوري في الوقت نفسه، إنه ملهم للمديرين التنفيذيين حيث يوفر إطار عمل لتحقيق التوازن بين مقتضيات الحاضر ومتطلبات المستقبل



The Three Box Solution
Vijay Govindrajana
282206654



تفاوض المستحيل

ديباك مالوترا

أفضل كتاب سوف تقرأه حول التفاوض، فإذا كنت منخرطاً في تفاوض عالي المخاطر، فسوف يمنحك هذا الكتاب أفكاراً غير تقليدية سهلة التنفيذ والتي ستؤثر في مستقبلك بصورة إيجابية



Negotiating The
Impossible
Deepak Malhotra
282206653





احرق خطة العمل



Burn The Business Plan
Carl Schramm
282206336



كارل جيه شرام

هذا الكتاب زاهر يقصص رواد الأعمال الناجحين، وبالنسبة لهم جميعًا، كانت المعرفة، والشغف، والتصميم، والرغبة في التجربة، والابتكار، أكثر قيمة بكثير من المهارة المالية.

يبعد هذا الكتاب الخرافات المضللة على نحو كارثي التي يصدقها رواد الأعمال الطموحون، ويقدم نصائح واقعية لا غنى عنها حول كيفية تحقيق أحلامك.

إنها سفينتك



It's Your Ship
Capt. D. Michael Abrashoff
282206798



مايكل أبراشوف

أصبحت قصة الكابتن دي. مايكل أبراشوف، وقيادته المدمرة يو إس إس بينفولد، قصة أسطورية داخل البحرية الأمريكية وخارجها. والآن في هذه النسخة المنقحة والمريدة احتفالاً بمرور عشر سنوات على إصدار هذا الكتاب الأكثر مبيعًا، يقدم أبراشوف حكايته المدهشة عن التغيير الجذري إلى أي شخص يريد أن يقود سفينته، مبحرًا في أعماق

قيادة التغيير



Leading Change
John P. Kotter
282206554



جون بي. كوتر

هذا الكتاب مطلوب اليوم أكثر من أي وقت آخر في الماضي، فهذا الكتاب المهم للغاية بمثابة دليل إبداعي ومجموعة أدوات عملية حول كيفية التعامل مع العمل الشاق والضروري في الوقت نفسه فيما يخص قيادة التغيير في أي نوع من أنواع المؤسسات

هذه ليست الطريقة التي نتبعها هنا!



That's Not How We Do It Here!
John Kotter
Holger Rathgeber
282206703



جون كوتر، هولجر راتجيبير

جون كوتر يفعلها مجددًا. إن استخدامه للاستعارة يساعد القراء على استخلاص المتطلبات الأساسية للمؤسسة عالية الأداء: استغلال قلوب وعقول أعضاء الفريق لخدمة هدف مقنع

مدير لأول مرة



The First-Time Manager
Loren B. Belker, Jim McCormick
Gary S. TOPCHIK
282206925



جاري / لورين بي بيلكر / جيم ماكروميك

كتاب كلاسيكي يحق عن الإدارة ساعد عددًا كبيرًا من المديرين الناجحين على بدء طريقهم، مدير لأول مرة يقدم لك التوجيه الواضح البسيط الذي تحتاجه لتستهل مسيرتك وتثبت نفسك في دورك الجديد المهم. عامر بأفكار ثابتة سهلة التطبيق فوراً بشأن كل شيء من تأسيس بيئة الفريق، إلى عمل تقييمات الأداء، حتى القيادة، وإدارة الوقت، والتفويض، هذا الكتاب يبين لك كيف تحدث نتائج رائعة سريعاً.

كيف فعلتها



How I Did It- Lessons From The Front Lines Of Business
Daniel McGinn
282206282



دانييل ماكجين

في هذا الكتاب، اسمع مباشرة من المديرين التنفيذيين الرواد في العالم حول أصعب القرارات التي واجهوها - وكيف تغلبوا على تحديات الإدارة، مرارًا وتكرارًا. ولأن هذا الكتاب مقتبس من صفحات مجلة هارفارد بيزنس ريفيو، فهو مليء بقصص واردة من مصادرها الأصلية، ومكتوبة من قبل قادة عالميين مرموقين

الكتاب الصغيرة لنظريات الإدارة الكبيرة



The Little Book of Big Management Theories
James McGrath & Bob Bates
282207063



بوب بايتس / جيمس ماكجراث

هذا الكتاب سيضمن أنك تستطيع: *فهم مجموعة واسعة من نظريات الإدارة، وسياستها، وكيف يمكنك تطبيقها. *اكتشاف رؤى واضحة بخصوص مجموعة واسعة من قضايا الإدارة العملية وكيفية التعامل معها. *حل المشكلات الإدارية بسرعة. *تحفيز طاقم عملك، وزملائك، والأطراف المعنية والتأثير فيهم بصورة أفضل. *التحول إلى مدير أفضل وإظهار أنك مستعد للترقية.

شكرا لانك تأخرت



Thank You For Being Late
Thomas L. Friedman
282206785



توماس ال فريدمان

هذا الكتاب هو عمل تاريخي معاصر يمثل دليلًا ميدانيًا لطريقة التفكير في حقبة التسارعات تلك. كما يمثل حجة مقبولة «للتأخر» - من أجل التوقف لتقدير هذه الحقبة التاريخية المدهشة التي نمر بها، والتفكير في احتمالاتها ومخاطرها. ويوضح لنا كيف يمكننا تثبيت أنفسنا في وجه هذه العاصفة، وكيف يمكن للمجتمعات خلق «تربة من الثقة»، لكي تقوم بالأمر نفسه من أجل سكانها الذين يزدادون تنوعًا واعتمادًا على التكنولوجيا.

الفائد الإيجابي



The Positive Leader
Jan Muhlefeit & Melina Costi
282207064



ميلينا كوستي / جان مولفيت

دليل جان لتحقيق النجاح والسعادة المستدامين هو تذكير ملهم بالصفات الحقيقية للقيادة الحديثة. هذا الكتاب عبارة عن تكتيب تعليمات عملي وتفكر مدروس حول ما يتطلبه الأمر لتوجيه المنظمات في عالم يزداد تعقيدًا.

اللعبة الكبرى لإدارة الأعمال



The Great Game Of Business
Jack Stack, Bo Burlingham
282206728



بو بولرينجهام / جاك ستاك

تحدد النسخة المنقحة والموسعة من هذا الكتاب طريقة مختلفة تمامًا لإدارة الشركات؛ طريقة لم يتم التفكير فيها في أحد المراكز البحثية التنفيذية أو في إحدى كليات إدارة الأعمال في كبرى الجامعات أو على إحدى طاوالت المؤتمرات التي يحضرها كبار المستشارين، وإنما صيغت في أقسام عمال المصانع من قبل أناس عادييين يأملون في اكتشاف كيفية إنقاذ وظائفهم، عندما تعرضت شركتهم الأم، إنترناشونال هارفست، للانحيار التام.

٥ أصوات كيف تتواصل بكفاءة مع أي شخص تقوده

ستيف كوكرام / جيرمي كوباتشيك

هل تركز على العلاقات، والقيم، والأشخاص؟ هل أنت أكثر توجهاً نحو العرف، والمال، والموارد؟ هل تقدر إسهامات الآخرين بفريقك؟ هل تعرف كيف يسمع الآخرون صوتك؟ إن معرفة «صوتك» تعطيك ميزة فعالة كقائد من أجل الارتباط بكل صوت قد تلتقي به في فريقك، والتواصل معه، والتأثير فيه. وهذا الكتاب هو مفتاحك للاكتشاف الذاتي وللتمكن.



5 Voices
Jeremie Kubicek, Steve
Cockram
282206742



المعطاء

جون ديفيد مان / بوب بورج

يحكي هذا الكتاب قصة شاب طموح يدعى جو يسعلى إلى تحقيق النجاح. ويتصف جو بأنه شخص متحمس للغاية ومبادر، على الرغم من أنه يشعر بأنه كلما عمل بجد أكثر وبسرعة أكبر، ابتعد عن تحقيق هدفه. ونظراً إلى رغبته الشديدة في إتمام صفقة كبيرة في نهاية ربع سنة سيئ، سعى إلى طلب النصيحة من بندار، ذلك الشخص الغامض والمستشار الأسطوري الذي يناديه محبوه بالرتيس.



The Go-Giver
Bob Burg And John David
Mann
282206731



قلب التغيير

جون بي. كوتر، دان إس كوين

هذا الكتاب هو دليلك لمساعدك الناس على التفكير والشعور بصورة مختلفة من أجل تحقيق أهدافهم المشتركة، فإن التركيز على التواصل مع عواطف الناس هو ما سيحفز التغيير السلوكي والتصرفات التي تؤدي للنجاح



The Heart Of Change
John P. Kotter & Dan S. Cohen
282206578



تمرين الابتكار

لوسي جاور

سواء كنت مديراً جديداً أو محتملاً، أو كنت تريد فقط تحسين مهارتك، فهذه السلسلة تمثل التمرين المثالي لتحسين أدائك وتحقيق إمكاناتك الكاملة.



The Innovation Workout
Lucy Gower
282206545



إنه ليس علم الصواريخ

ديف أندرسون

يقدم الكتاب منهجاً لنجاح الشركات يتبعه الحدى السليم ويستعرض برنامج عمل من أربع خطوات، بسيط وفعال وقابل للتطبيق لبناء مؤسسة رائعة بأي حجم وفي أي مجال، حيث يكشف لك الكتاب كيف تنفذ بسلاسة هدفاً ورؤية محددة ومتسقة بوضوح، وكيف توظف القادة الذين يتمتعون بالقدرة على إنجاز المهام



It's Not Rocket Science
Dave Anderson
282206548



إعادة تصميم العمل

جاسون فرايد
ديفيد هاينماير هاسون

فإنه كتاب عملي مثالي لأي شخص يحلم بإنجاز الأمور بنفسه. فالجميع سيددون إرشاداً قيماً داخل صفحات هذا الكتاب، بدءاً من رواد المشروعات المتفانين، إلى أصحاب الأعمال الصغيرة، والأشخاص العالقين في وظائف يومية يكرهونها، وضحايا «تخفيض العمالة»، والفنانين الذين لا يريدون التضور جوعاً بعد الآن.



Rework
Jason Fried, David Heinemeier
Hansson
282206591



مضاعفون

ليزا وايزمان

هذا الكتاب يأتي إلى العالم في وقت نتاج إليه بشدة، وقت «المتطلبات الجديدة والموارد غير الكافية»، حيث يتفق المديرون والماليون ومديرو الموارد البشرية بشكل متزايد على الحاجة إلى نهج يستفيد من الموارد الحالية بشكل أفضل. لأن المبادئ الواردة في هذا الكتاب ستكون حقيقية دائماً، لكن في هذا المناخ الاقتصادي ستفوز هذه المبادئ في سوق الأفكار، وصحتها ستمنحها الحياة والاهتمام المستحق



Multipliers
Liz Wiseman
282206178



الـ ٩٠ يوماً الأولى

مايكل دي. واتكنز

يوفر لك هذا الكتاب إستراتيجيات مجربة للتغلب على تحديات المراحل الانتقالية مهما كان موقعك في مسيرتك المهنية، كما يناقش المشهد المهني الحالي الذي يزداد قسوة، حيث لا يواجه المديرون تحولات أكثر توتراً محسب، وإنما يواجهون أيضاً توقعات أعلى بمجرد التحاقهم بوظائفهم الجديدة.



The First 90 Days
Michael D. Watkins
282206569



ممارسة الإدارة

بيتر إف داركر

الكتاب الكلاسيكي الذي وضع قواعد الإدارة كما نعرفها اليوم ويعتبر المرجع الأساسي سهل اللغة، كتاباً لا غنى عنه للدارسي الإدارة، وللمديرين الطموحين، وللمهنيين المحضرين. فالمؤلف واحد من أعظم مفكري الإدارة وقد ألف أكثر من ٣٥ كتاباً لذلك تركت أفكاره أثراً هائلاً على تشكيل الشركات الحديثة.



The Practice Of
Management
Peter F. Drucker
282205316



أفضل كتب الإدارة على الإطلاق

وارن جرينشيز

يستعين هذا الكتاب بقصص واقعية وممتعة لشرح استراتيجيات عملية وسهلة التطبيق لصفى مهارات القيادة لديك تعلم أن تتواصل بمزيد من الفعالية مع مرؤسك المباشرين وأن تدرك وتحدد مفاصل التحفيز والمحفزات لدى كل موظف تعرف على الخطوات المفصلة لخلق ثقافة التميز



The Best Damn
Management Book Ever
Warren Greshes
282205338





كن حازماً الآن

جوس فان راوزن

هذا الدليل مصمم لمساعدتك على أن تصبح صانع قرار أكثر فاعلية على الفور، ومنحك في الوقت نفسه معرفة أعمق لضمان تحقيق نتائج دائمة.



Be Decisive Now!
Jos Van Rozen
282206833

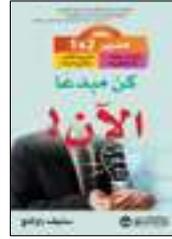


كن مبدعاً الآن

ستيف راولنج

هذا الدليل التابع لسلسلة 1*2 مصمم لتعزيز مهاراتك الإبداعية والتفكيرية في لحظة، بينما يمنحك معرفة أعمق لضمان نتائج تدوم طويلاً.

فيواسطة مقارنة 1*2 المتفردة، تتعلم بطريقة. استخدم النصائح السبع سريعة القراءة على الفور، ثم خذ وقتك لاستكشاف فصول الصورة الشاملة.



Be Creative Now
Steve Rawling
282207070



كن مديراً عظيماً الآن

أودري تانج

هذا الدليل التابع لسلسلة 1*2 مصمم لمساعدتك على أن تصبح مديراً أكثر فاعلية في لحظة، بينما يمنحك معرفة أعمق لضمان نتائج تدوم طويلاً.

فيواسطة مقارنة 1*2 المتفردة، تتعلم بطريقة. استخدم النصائح السبع سريعة القراءة على الفور، ثم خذ وقتك لاستكشاف فصول الصورة الشاملة.



Be A Great Manager - Now!
Audrey Tang
282207072



كن معالجا عظيماً للمشكلات الآن

أدريان ريد

هذا الدليل التابع لسلسلة 1*2 مصمم لمساعدتك على حل المشكلات في لحظة، بينما يمنحك معرفة أعمق لضمان نتائج تدوم طويلاً.

فيواسطة مقارنة 1*2 المتفردة، تتعلم بطريقة. استخدم النصائح السبع سريعة القراءة على الفور، ثم خذ وقتك لاستكشاف فصول الصورة الشاملة.



Be A Great Problem Solver Now
Adrian Reed
282207075



فن الحرب للأعمال الصغيرة

بيكي شيتز - رانكل

يترجم هذا الكتاب أطروحة صن تسو الكلاسيكية إلى 12 درساً فعالاً، كاشفاً عن كيفية:

- اختيار الأرض المناسبة لمعارضك
- الاستعداد دون الوقوع فريسة للشل
- مهاجمة أضعف النقط لدى منافسيك
- تركيز الموارد للتغلب على التحديات الرئيسية
- دعم الانتصارات
- بناء تحالف استراتيجي والاستفادة منه



The Art Of War For Small
Becky Sheetz-Runkle
282206039



القائد آخر من يأكل

سايمون سينك

يوضح سينك في هذا الكتاب أفكاره عن طريق تقديم قصص حقيقية رائعة من بيئات عدة، من الجيش إلى المصانع، ومن المنظمات الحكومية إلى البنوك الاستثمارية، وهذا هو الأسلوب نفسه الذي أتبعه في كتابه start with Why



Leaders Eat Last
Simon Sinek
282205965



ماذا تسأل الشخص الذي تراه في المرأة

روبرت ستيفن كابلان

يقدم لك هذا الكتاب دليلاً موجزاً وجذاباً لمساعدة الموظفين التنفيذيين على تحسين فاعليتهم كقادة. ويحتوي هذا الكتاب في جوهره سلسلة من الأسئلة المهمة لمساعدتك على قيادة مؤسستك بنجاح أكبر وعلى تولي مسؤولية مسيرتك المهنية. كما يقدم عمل بسيطاً وفعالاً يتضمن سبعة مجالات رئيسية للبحث والتي ستتأغم مع القادة في القطاعين التجاري وغير الربحي على السواء



What To Ask The Person In The Mirror
Robert Steven Kaplan
282206576



تحديات القيادة

جيمس كوزينس، باري بوسنر

يصف هذا الكتاب كيفية حشد القادة للآخرين وجعلهم يريدون القيام بأمور استثنائية في الشركات. إنه يدور حول الممارسات التي يستخدمها القادة لتحويل القيم إلى أفعال، والرؤى إلى حقائق، والعوائق إلى مبتكرات، والفرقة إلى اتحاد، والمخاطر إلى مكافآت. يدور حول القيادة التي تخلق نتائجاً يحول فيها الأشخاص الفرص الصعبة إلى نجاحات بارزة.



The Leadership Challenge
James Kouzes, Barry Posner
282205851



الطيران بلا شبكة أمان

توماس جاي . ديلونج

يفسر الكتاب كيف نستمد القوة من الضعف، الخطوة الأولى هي فهم القوى التي تزيد القلق لدى الأشخاص ذوي الإنجاز المالي والسلوكيات غير البناء المترتبة على ذلك. ثانياً يجب أن تبني ممارسات تمدنا بالشجاعة لكي تقوم بالأمور الصائبة على نحو عادي قبل أن تفهم بالأمور الصائبة على نحو ممتاز



Flying Without a Net
Thomas DeLong
282206741



فلسفة الاتزان اليومي

ريان هوليداي، ستيفن هانسلمان

يوفر هذا الكتاب أفكاراً وتمارين خاصة بالفلسفة العقلانية، عارضاً ترجمات جديدة كلياً من الإمبراطور ماركوس أوريليوس الذي تحول إلى فيلسوف، أبيقور، إلى جانب نجوم أقل شهرة مثل زينو، وكليانثس، وموسونيوس روفوس. في كل يوم من أيام السنة، سوف تجد واحدة من مقولاتهم الفصيحة، القوية، إلى جانب حكايات تاريخية، وتعليقات مثيرة، ومسرداً مفيداً للمصطلحات اليونانية.



The Daily Stoic
Ryan Holiday
282206911



أهم خمسة أسئلة لبيتر دراكر

فرانسيس هيسلين / بيتر اف دراكر

اعتقد دراكر أن القيادة يمكن أن تكون بمثابة منصة تعاونية جامعة لتطوير الأفكار والخطط الاستراتيجية داخل فريق متعدد الأجيال في أي بيئة وقطاع، إن مجرد القيام بالتفكير في رأي دراكر المؤثرة يمكن أن يعزز نوع الحوار الذي سيقرب بين أعضاء فريقك وسيسد فجوة التواصل الشائعة بين الأجيال المختلفة



Peter Drucker's Five Most Important Questions
Peter F. Drucker, Frances Hesselbein, JOAN SYNDER KUHL
282206849



الحكمة المكتسبة بالتعب

جانان جانوف

ساعدك جانان جانوف على توقع المتاعب وتجنبها حتى لا تفتأك مشاكل الآخرين على حين غرة. استناداً إلى سنتين قضاها في فك تعقيد المواقف الصعبة وإصلاح الحوادث المؤسفة، يسرد الحكمة المكتسبة بالتعب ٤٦ قصة كاشفة وغالباً صادمة.



Hard-Won Wisdom
Jathan Janove
282206926



السر ما يعرفه القادة البارعون وينفذونه

كين بلانشارد، مارك ميلر

سوف تتعلم من هذا الكتاب:
- لم يبد القادة البارعون مشغولين بالمستقبل
- كيف يحدد أفراد الفريق نجاحك أو فشلك في نهاية المطاف
- ما المجالات الثلاثة التي تتطلب تحسناً مستمراً
- لم يشتمل النجاح الحقيقي في القيادة على مكونين أساسيين
- كيف تقوي عن معرفة - أو تدمر عن جهل - المصداقية القيادية



The Secret: What Great Leaders Know And Do
Ken Blanchard
Mark Miller
282206625



معاً أفضل

سايمون سينيك

إن هذا الكتاب الصغير المنفرد والممتع يوضح بطريقة غير متوقعة تماماً أنه من الأفضل أن تكون معاً، حيث يمزج الكتاب بين الحكمة واسطورة مبتكرة مبهجة وغنية بالرسوم



Together Is Better: A Little Book of Inspiration
Simon Sinek
282206762



الشعور بالالاح

جون بي كوتر

يقدم كوتر التكتيكات الرئيسية لزيادة الإلحاح فضلاً عن فضح واستئصال الرضا بالوضع القائم مع فصول عن:
- إحضار الخارج إلى الداخل
- التصرف بالاح كل يوم
- العثور على الفرصة في الأزمات
- التعامل مع الراضين باستمرار



A Sense of Urgency
John P. Kotter
282205874



اعادة اكتشاف نفسك حدد علامتك التجارية وتخيل مستقبلك

دوري كلارك

في هذا الكتاب تقدم خبرة العلامات التجارية دوري كلارك دليلًا تدريجياً لمساعدتك على تقييم نقاط قوتك المتفردة والتأكد من أن الآخرين يدركون المساهمة الفعالة التي يمكنك تقديمها من خلال مزج القصص الشخصية مع المقابلات الشخصية الجذابة والأمثلة من شخصيات مشهورة



Reinventing you
Dorie Clark
282205753



الوصول إلى نعم

روجر فيشر وويليام يوري

يقدم الكتاب للقراء منهجاً مباشراً وقابلت للتطبيق عالمياً للوصول إلى اتفاقات مرضية للطرفين، في المنزل والعمل ومع الناس في أي موقف، اقرأ الوصول إلى نعم لتتعلم خطوة بخطوة كيفية:
- العمل سوياً للعثور على خيارات خلاقية ومنصفة
- التفاوض بنجاح مع أي شخص علي أي مستوى



Getting to yes
Roger Fisher & William Ury,
Bruce Patton
282206302



كتيب الجيب حل المشكلات

جون سيزيراتي

باقة من التلميحات والأدوات والأساليب لجميع المديرين الذين يرغبون في فهم الطبيعة البشرية وما يحفز الآخرين على تقديم أفضل ما لديهم.
"أحد أفضل الكتب التي تتناول موضوع التحفيز المعقد. لقد استطاع ماكس دمج معلومات وافرة في شكل نموذج مدمج، وموجز، وسهل القراءة. إنه قراءة جيدة بالتأكيد."



Problem Solving Pocketbook
John Sizerati
282205538



القوانين غير المكتوبة للأعمال

ديليو . جي . كينج، جيمس ساكاون

هذا الكتاب قد ساعد أجيالاً من الموظفين والمديرين والقادة على فعل الصواب في أي موقف ينشأ في مكان العمل بداية من التعامل مع الزملاء وحتى إحراز التقدم في مسيراتهم المهنية.



The Unwritten Laws of Business
A.J. King James Skakoon
282205828



التحليلات التنبؤية

إيريك سيجل

في هذا الكتاب يكشف الأستاذ بجامعة كولومبيا ومؤسس علم التحليلات التنبؤية على قوة ومخاطر التنبؤ:
- ما نوع السلوك العقاري الذي توقعه بنك تشيس
- توقع أي الأشخاص سيتسربون من المدرسة أو يلغون اشتراكاً أو يحصلون على الطلاق قبل أن يكونوا حتى على وعي بذلك
لماذا يقلل التقاعد المبكر من العمر المتوقع



Predictive Analytics
Eric Siegel
282205834





خطة عمل في يوم واحد

روندا أبرامز

إن هذا الكتاب سيمكنك من إنجاز مهمة عملية صعبة سريعاً وبالشكل المناسب؛ لذا فسوف تنجز العمل بصورة صحيحة وبسرعة. هل يمكنك إنجاز هذا المشروع في 24 ساعة؟ نعم، ربما لا يجب أن تكون الـ 24 ساعة متتابعة. فربما تبدأ، ثم تتوقف لساعة، أو يوم، أو أسبوع لمتابعة أعمال أخرى - ثم تعود لمهمتك فيما بعد، أو ربما لديك أبحاث أو استعدادات أخرى ينبغي عليك الانتهاء منها قبل قيامك بهذا المشروع.



Business Plan In A Day
Rhonda Abrams
282206180



كيف تبدأ مشروعك في ستة أسابيع

روندا أبرامز

سأساعدك على الحصول على كل صغيرة وكبيرة من التفاصيل الخاصة بتأسيس أية شركة بشكل لافت للنظر، ومن ثم تتمكن من قضاء وقتك في فعل أشياء ترغب في فعلها حقاً - وهي تصنيع منتجاتك، وتقديم خدماتك، والتميز بالإبداع، وكسب المزيد من المال، والاستمتاع بحياتك! ومن خلال مجموعة من قوائم المهام والنصائح المحددة، سيرشدك هذا الكتاب في عملية تأسيس شركتك خطوة بخطوة.



Six-Week Start-Up
Rhonda Abrams
282206181



إدارة الأعمال دون هراء

جيو فري جيمس

سوف تتعلم كيف تفعل الآتي:
- اكتساب احترام زملائك
- العثور على وظيفتك التي تحلم بها وتحافظ عليها.
- استغلال تسريح العمالة الزائدة لبناء حياتك المهنية
- تقديم عروض تقديمية لا تنسى
- خفض الاضطهاد في مكان العمل
- الاطلاع على الرسائل الإلكترونية الأهم
- نيل الأمن الوظيفي الدائم



Business Without the Bullsh*t
Geoffrey James
282205957



ماجستير إدارة الأعمال في التمويل في 30 يوماً

كولن بارو

يشرح الكتاب الأدوات والمفاهيم المالية الرئيسية التي تحتاجها لتقييم مواقف العمل واتخاذ قرارات ناجحة، سيمكنك هذا الكتاب من مواكبة أحدث ما يصدر من تفكير وتدريب في مجال التمويل من أرقى كليات إدارة الأعمال في العالم ويضمن أن تكون قادراً على إزالة الضباب في معرفتك التمويلية والمحاسبية



The 30 Day MBA in International Business
Colin Barrow
282206641



المكتبة الشاملة للأعمال

ستيورات كرينر

يمثل هذا الكتاب دليلًا شاملاً لمفكري إدارة الأعمال الرائدة في العالم فهو ملخص لتلك الكتب التي لديها التأثير الأكبر على التفكير الإداري مستخلصاً الدروس التي يستطيع أي عمل أن يتعلمها



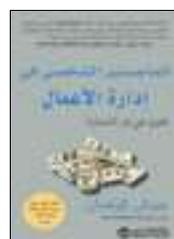
The Ultimate Business Library: The Greatest Books That Made Management
Stuart Crainer
282206285



الماجستير الشخصي في إدارة الأعمال

جوش كوفمان

مادة علمية من الطراز العالمي في مجال التجارة والأعمال في كتاب واحد سيساعدك هذا الكتاب على إيجاد طريقك إلى النجاح في مجال التجارة بأسلوبك الخاص يوصي به لمن هم مهتمين بدراسة ماجستير في إدارة الأعمال وبناء مشوار مهني متميز



The Personal Mba
Josh Kaufman
282205981



ماجستير إدارة الأعمال في يوم واحد

د. ستيفن سترالسبر

«كتاب د. سترالسبر هذا ينبغي أن يقرأه كل طيب يتولى منصباً إدارياً. أو يتوقع القيام بمسؤوليات إدارية، أو يقوم بمهامه في عيادة خاصة أو مع جماعة، والرؤى والأفكار الخاصة بأساسيات الإدارة، والتسويق، وإدارة العاملين، والجوانب المالية سوف تضيف إلى إشباعه الشخصي وفهمه لمدى مساهمته في مجال الطب الحديث.



MBA In a Day
Steven Stralser, Ph.D.
282203598



52 فكرة رائعة ماجستير إدارة الأعمال الفوري

نيكولاس بايت

إذا كنت تفكر في الحصول على ماجستير إدارة الأعمال ولكن ليس لديك الوقت الكافي لذلك فإن هذا الكتاب من أجلك. وإذا كنت لا تستطيع تحمل نفقات ماجستير إدارة الأعمال، فإن هذا الكتاب من أجلك بلا ريب وإذا كنت تدرس الآن بالفعل ماجستير إدارة الأعمال ولكنك لا تؤدي بشكل جيد، فمن الضروري أن تشتري هذا الكتاب وتقرأه الآن!



Instant MBA
Nicholas Bate
282204586



عقري إدارة الأعمال

جيمس بانرمان

يحتوي هذا الكتاب على الأسرار للوصول إلى مزيد من العقيرة الداخلية في العمل وستساعدك تلك الأسرار على تحديد القرص وتخطي المشكلات والتحلي بالإبداع وإدهاش الآخرين من خلال تحويل الأمور العادية إلى استثنائية وتحويل المستحيل إلى ممكن



Business Genius
James Bannerman
282206186



إدارة المشروعات

جيرجوري ام هورين

فهذا الكتاب هو أسهل طريقة لإتقان جميع مهام إدارة المشروعات، من إعداد الميزانية مسبقاً وجدولة التنفيذ، وإدارة الفرق حتى إتمام المشروعات، والتعلم من التجربة. لقد تم تحديثه بمزيد من الرؤى من الخطوط الأمامية، والتي تتضمن مناهج سريعة، والتعامل مع أولويات الأمن والخصوصية، وقيادة الفرق الافتراضية/ العاملة عن بعد.



Project Management
Gregory M. Horine
282207069



خطة العمل الناجحة أسرار وإستراتيجيات

رواندا أبرامز

سيساعدك الكتاب على:

- إنهاء العمل بسرعة
- كيفية جمع المال من خلال التمويل الجماهيري
- نصائح للفوز في منافسات العمل
- خطط للنمو في قطاع



Successful Business Plan The Secrets And Strategies
Rhonda Abrams
282206887



ريادة الأعمال أسلوب واقعي

رواندا أبرامز

يتضمن هذا الكتاب تغطية شاملة لما يحتاجون إلى معرفته لتأسيس شركة ناجحة وإدارتها، ومنها:
- توجهات حديثة في ريادة الأعمال
- تحليل الجدوى وتحديد الفرص
- تعيين الوضع الإستراتيجي
- التمويل وإدارة الأموال
- تخطيط العمل ومنافسات خطط العمل
- العملاء، والتسويق، والمبيعات، والتوزيع
- المسؤولية المجتمعية



Entrepreneurship
Rhonda Abrams
282206886



العقل التجاري

أندي جيبسون

استخدم القوة الكاملة لعقلك لتسريع أدائك باستخدام وجهات نظر مثبتة في علم النفس وعلم الأعصاب يمكنك أن تزيد من فاعليتك وسعة حيلتك وتطوير عقلك ليصبح من أذكى العقول التجارية



A Mind for Business
Andy Gibson
282206366



كيف تنشئ مشروعاً تجارياً وتديره وتحافظ عليه

جريجوري إف. كيشيل - باتريشيا جانتو كيشيل

لا شك أن تأسيس مشروع تجاري صغير ناجح حلم يراود الكثير من الناس، خاصة الشباب. ومن المؤكد أيضاً أن الكثيرين ممن أقدموا بالفعل على هذه الخطوة قد حققوا النجاح بالفعل، إلا أن كثيراً آخرين أخفقوا وانتهت بهم الحال إلى أسوأ مما كانوا عليه قبل بداية المشروع. ما الفارق إذن بين النجاح والفشل في تأسيس وإدارة مشروعك.



How to Start, Run, and Stay in Business
Gregory F. Kishel & Patricia Gunter Kishel
282204194



الكتاب الأسود الصغير للمديرين

رانولف فينيس

لحظات الإدارة المهمة موجودة دوماً طوال الوقت بداية من تحديد الأهداف وحتى تنظيم الاجتماعات، وبداية من المسؤولية وحتى الاستراتيجية، وجميعها تم تناولها في هذا الدليل الصغير، وبمجرد أن تعتاد على تحديد لحظات القوة وتعظيمها، لن تجد نفسك في حالة أفضل وحسب، بل ستجد فريقك زملاءك، ومديريك



The Little Black Book for Managers
John Cross, Rafael Gomez & Kevin Money
282205786



إدارة المصفوفة

أندي جيبسون

تعلم كيف:
- تستخدم الذكاء الانفعالي في اكتساب المهارات الخاصة الضرورية للبقاء في المؤسسات القائمة على إدارة المصفوفة المعقدة
- تنتفع بالسياسات الحتمية المنتشرة في الكثير من الشركات الكبرى
- تكتسب المهارات الأساسية المطلوبة للتقدم وبناء فريق عمل فعال كمهارات التواصل والتأثير والتوجيه والتفاوض وإدارة الخلافات



Managing the Matrix
Dawn Metcalfe
282205946



نماذج خطابات ورسائل الكترونية ومستندات للعمال التجارية

شيرلي تيلور

سوف يساعدك هذا الكتاب على:
- إتقان كتابات الأعمال الحديثة لأي مناسبة تطوير علاقات عمل رائعة
- استخدام البريد الإلكتروني بكفاءة وكتابة رسائل بوضوح ودقة
- الكتابة على المواقع الإلكترونية والمدونات ومواقع التواصل الاجتماعي
- كتابة مستندات مبتكرة ومقنعة



Model Business Letters, Emails and other Business Documents
Shirley Taylor
282205787



تقدير ممتاز لم يجعل أحداً ثرياً أبداً

جويس روبرتس

عندما نقارن أنفسنا بشكل خاطئ مع الآخرين على أساس الأداء العلمي والثراء، فإننا بذلك قد نخط من ثقتنا بأنفسنا ونصبح غير قادرين على بذل الجهد لتحقيق أهدافنا. إن هذا الكتاب يختلف كلياً عن الكتب التي تتناول الإنجازات الشخصية التي تحتوي على وعود زائفة بالشهرة والثروة. إنه يعمل على اكتشاف القناعات والسلوك والمهارات.



Straight As Never Made Anybody Rich
Wess Roberts, Ph.D.
282203860



أهم 50 معضلة إدارية

سونيا شيررات، وروجر ديلفيس

سوف تتكشف مع هذا الكتاب كيفية:
- إنجاز الأمور على نحو أسرع
- بناء علاقات أقوى
- صنع أدواتك الخاصة لحل المشكلات
- تعزيز سمعتك



The Top 50 Management Dilemmas
Sona Sherratt And Roger Delves
282205734



27 تحدياً يواجهها المديرون

بروس تولجان

يبين الكتاب كيفية صياغة المحادثات بطريقة تساعد على حل المشكلات الشائعة في بيئة العمل عند كل المديرون حتى المشكلات الأكثر عراية وصعوبة، ويعرض مناهج واضحة لتفادي التوجهات السيئة وتقليل الخلافات والصراعات ورفع مستوى أصحاب الأداء الضعيف والحفاظ على أصحاب الأداء العالي



The 27 Challenges Managers Face
Bruce Tuglan
282206256





ريادة الأعمال المنضبطة

بيل أوليت

يقدم هذا الكتاب طريقة شاملة ومتكاملة ومجرية وتدرجية منتجات إبداعية عالية النجاح، وهو يركز على العملية المتكررة التي تدفعك إلى الحل الأمثل الرائع ألا وهو إنشاء مشروعك وسواء أكنت تقدم منتجاً مادياً أو تقدم خدمة أو معلومات فهذا الكتاب يقدم بالتفصيل العمليات الضرورية لذلك في أربع وعشرين خطوة يمكن لأي إنسان مجتهد أن يتعلمها



Disciplined
Entrepreneurship
Bill Aulet
282205896



أوجه الخلل الخمسة التي تصيب أي فريق

باتريك لينسيوني

في هذا الكتاب يقدم الكاتب خرافات القيادة التي تتسم بأنها مؤثرة وجذابة وفي الوقت نفسه واقعية وعملية ووثيقة الصلة ومن خلال معرفته وقدرته الفائقة على الحكى، يكشف باتريك عالم الفرق الرائع والمعقد في الوقت نفسه



The Five Dysfunctions of a Team
Patrick Lencioni
282206184



التفكير في صناديق جديدة

لوك دي براياندير، آلان إني

سيساعدك هذا الكتاب في التغلب على الفرض الضائعة والبقاء في الطليعة هذا لما يزرخ به من أدوات عملية وقوية للإبداع ومايقدمه من دراسات حالات مذهلة من مؤسسة BIC ومؤسسة Ford



Thinking in New Boxes
Luc De Brabandere & Alan Iny
282205806



اصنع مستقبلك على طريقة بيتر دراكر

بروس روزنشتاين

يقدم الكتاب شخصية بيتر دراكر كقدوة تتخذ بها لتصمم مستقبلك وتعيشه بنفسك بدءاً من اللحظة الراهنة، حيث يوسع من ادراكك لأعمال دراكر وتبقي على يقين من أنك ستفعل نفس الشيء



Create your Future the
Peter Drucker Way
Bruce Rosenztein
282205805



لحظة الوضوح

كريستيان مادسيجبرج
ميكيل بي، راسميوسن

يبين لك هذا الكتاب التأثير والقيمة الكبيرة التي تصنعها الشركات عندما يتبنون الاستراتيجيات بفعالية وفقاً للسلوك الإنساني المعقد. فهذا الكتاب قراءة أساسية لأي قائد يواجه صعوبة في إيجاد مسار ثابت للتقدم في بيئة مضطربة وغامضة.



The Moment Of Clarity
Christian Madsbjerg / Mikkel
B. Rasmussen
282205878



الكتاب الصغير لنظريات الإدارة الكبيرة وكيفية استخدامها

بوب بايتس، جيمس ماكريث

سيضمن لك هذا الكتاب أن يكون بمقدورك حل مجموعة متنوعة من المشكلات الإدارية العملية بشكل سريع
- أن تصبح مديراً أفضل وأكثر حزمًا في إنجاز الأمور
- تحفيز طاقم الموظفين والزملاء وحاملتي الأسهم والتأثير فيهم بشكل أفضل



The Little Book of Big
Management Theories
Dr. Jim McGrath, Dr. Bob Bates
282205716



ما الأمور التي من المفترض أن تفعلها

روبرت ستيفن كابلان

يقترح كابلان خطة ذكية لتحديد أهدافك وتحقيقها. ويحدد خطوات وتمارين محددة لمساعدتك على فهم نفسك بصورة أكثر عمقا، والسيطرة على مسيرتك المهنية، وبناء قدراتك بطريقة تلائم مصادر شعفك وتطلعاتك. ومن خلال كتابته بلغة واضحة وموجزة، يناقش كتاب كابلان القضايا المهمة التي يتعين عليك مناقشتها من أجل إعادة تخطيط مستقبلك وتحقيق أحلامك.



What You're Really Meant
To Do
Robert Steven Kaplan
282205751



المنهج في فنون التجارة

ستانلي بينج

يتناول الكتاب فصول رئيسية:
- عدم إظهار الغباء (إلزامي للطلاب المبتدئين)
- صنع شخصية تجارية صامدة
- الإدارة، والديناميكيات الجماعية، وفن الترويج
- صنع علامة تجارية ذاتية والتسويق الذاتي
- إتقان الاتصالات الإلكترونية
- التعامل مع الرؤساء وغيرهم من المجانين



The Curriculum
Stanley Bing
282205852



المحامي الماكر

كاسيبان وودز

سوف يصلح هذا الكتاب غرائذك حتى يمكنك اكتشاف الفرض التي لم يلحظها بقية الناس في سعيهم المحموم، وتفادي الخفر التي يسقط فيها الآخرون ويمتلك الشجاعة لشق طريقك نحو النجاح في مجال الأعمال



The Devil's Advocate
Caspian Woods
282206315



القيادة والخداع الذاتي

شركة آر بيتر انستيتيوت

ومن خلال قصة يمكن للجميع روايتها عن رجل واجه تحديات في عمله وأسرته، يعرض المؤلف الطرق المغوية التي قد نصمى بها أنفسنا عن محفزاتنا الحقيقية ونندم بحمق فاعلية جهودنا التي نبذلها في تحقيق النجاح وزيادة سعادتنا.



Leadership and Self-
Deception
The Arbinger Institute
282205914





من جيد إلى عظيم

جيم كولينز

يبين لك الكتاب كيف تنجح شركات عظيمة على مر الزمن وكيف يمكن إدراج الأداء المستديم على المدى الطويل كحمض نووي في كيان شركة ما منذ البداية



Good to Great
Jim Collins
282206305



١٠١ فكرة تجارية ستغير طريقة عملك

جيوفري جيمس

هذا الكتاب يستند على النتائج المذهلة من البحث العالمي في مجال الأعمال ويريك كيف تصبح أكثر حكمة ومعالجة في العمل ويخبرك بما تحتاج معرفته من أجل البقاء في الطبيعة ويخبرك أيضاً بسبب حاجتك إلى ذلك وكيفية تحقيقه



101 Business Ideas that will Change the Way you Work
Antonio E. Weiss
282205880



كشف خبايا الإدارة

جو أوين

يعتبر الكتاب أداة يومية ضرورية للمديرين: فهو يقوم على خبرة ٣٠ عاماً من العمل في الأمور الشائكة ونظراً لكون الكتاب ساخراً وثاقياً فإنه يقدم نصيحة واقعية عما يزيد عن ١٥ مشكلة إدارية يومية مثل الاجتماعات السيئة والعروض التقديمية المملة والمديرين صعبى المراس ومائد الموظفين والأهداف غير المعقولة والموارد غير المناسبة.



Management Stripped Bare
Jo Owen
282205919



إستراتيجية لين لتأسيس المشروعات

إيريك ريس

يقدم هذا الكتاب طريقة لرواد الأعمال في الشركات من جميع الأحجام لاختبار رؤاهم بشكل مستمر وتعديلها وتغييرها قبل فوات الأوان حيث يقدم الكاتب أسلوباً علمياً لإنشاء وإدارة الشركات الناجحة في ذلك العصر الذي تحتاج فيه الشركات إلى الابتكار أكثر من أي عصر مضى.



The Lean Startup
Eric Ries
282206014



قوة الإستراتيجية الفعالة

كارين ماكزويدي، تيم فيليبس، ستيف شيبسبايد

يجمع هذا الكتاب بعضاً من أعظم الأفكار في النجاح في التجارة من ثلاثة كتب كلاسيكية حيث تعد هذا الكتب الأكثر مبيعاً في الصين القديمة ألهمت القراء عبر العصور بأفكار بسيطة وفعالة وتستمر في إلهام القراء اليوم، فإنه يحتوي على نصائح عملية ومقولات ملهمة من المؤكد أنها ستساعدك على تحقيق النجاح في مهنتك والغلبة في المنافسة.



Strategy Power Plays
Karen McCreadie, Tim Phillips
And Steve Shippide
282205499



استراتيجية مواقع التواصل الاجتماعي

مارتن توماس

هذا الكتاب هو دليلك الأكيد لاستغلال قوم مواقع التواصل الاجتماعي من لغة بسيطة على القارئ، والإرشاد العملي، ودراسات الحالات الملهمة والمنهجيات المثبتة، يمكنك اكتساب ميزة تنافسية عن طريق توليد نتائج أفضل وتحقيق المزيد من المبيعات وبناء علاقات أكرس قوة وقيمة وتحسين فعالية علامتك التجارية الرقمية الشخصية.



Social Media Strategy
Martin Thomas
282207528



أحبهم أو أخسرهم

شارون جوردان ايفانز / بيفرلي كاي

كيف تحب أن تقرأ الكتب تبدأ من البداية وتستمر حتى النهاية أم تبدأ من النهاية وتعود إلى البداية تقرأ سريعاً وتتصفح الكتاب ثم تتعمق في القراءة عندما يلفت موضوع ما انتباهك أي طريقة من هذه الطرق ستجدي نفعاً مع كتاب أحبهم أو أخسرهم.



Love 'Em Or Lose 'Em
Beverly L. Kaye and Sharon
Jordan-Evans
282207446



الإغراءات الخمسة للرئيس التنفيذي

باتريك لينسيونتي

يكشف هذا الكتاب عن خبايا ما يحدث في الشركات بطريقة مضغنة إذ سيغير الكتاب الطريقة التي ننظر بها إلى سلوكنا وأولوياتنا دون الشعور بالذنب لأن تكون رحلة العودة إلى المنزل آخر الليل كما كانت في السابق بعد قراءة هذا الكتاب ريتشارد إيه موران مؤلف الكتاب الأكثر مبيعاً.



The Five Temptations of a CEO
Patrick Lencioni
282207675



قيادة فريقك في أول 100 يوم لك

نيف أوكيف

ينتظر من القادة المعينين حديثاً تقديم المزيد في أول ١٠٠ يوم في أي شرك أو دور جديد، ستظهر قدرتك على تحقيق أفضل النتائج في أقل إطار زمني ممكن من خلال نجاحك في تشكيل وقيادة فريق عالي الأداء بسرعة، هذا الكتاب هو الفريق المثالي للقادة أصحاب الطموحات الكبيرة الذين يواجهون ضيق الوقت ولكنهم يتطلعون إلى رؤية نتائج سريعة.



Lead Your Team In Your First 100 days
Niamh O'Keefe
282207602





سبنسر جونسون من الذي حرك قطعة الجبنة الخاصة بي

تدور قصة « من حرك قطعة الجبنة الخاصة بي؟ » حول فأرين ورجلين صغيرين يبحثون عن الجبنة في مئذنة. الجبنة هنا يرمز لما تريد في الحياة سواء كان وظيفة جيدة أو علاقة حب ناجحة أو المزيد من المال أو السلام النفسي والروحي. إن الجبنة هنا هو ما يجعلك سعيداً من وجهة نظرك.



Who Moved My Cheese?
Spencer Johnson
282203127



الخروج من المأهة

سبنسر جونسون

منذ ٢٠ عاماً، قدم لنا الدكتور سبنسر جونسون قصة عن شخصين في حجم الفئران عالقين داخل مأهة. لقد أجتاح كتاب من حرك قطعة الجبنة الخاصة بي؟ العالم بحكمته المفيدة للغاية عن الخوف والتغيير. بعد بيع ٢٨ مليون نسخة من الكتاب، عاد الدكتور جونسون أخيراً مع شخصياته المحبوبة. سيساعدك هذا الجزء من السلسلة على حل لغز أية مأهة قد تواجهها في حياتك.



Out Of The Maze
Spencer Johnson & Ken Blanc
282207369



الهدية

سبنسر جونسون

كتاب الهدية هو أفضل هبة يمكن أن تتلقاها لأنها:
- الشيء الوحيد الذي لا يتغير في الاوقات المتغيرة.
- ستساعدك على أن تصبح أكثر إنتاجية وأزدهاراً.
- ستجعلك تشعر بأنك أكثر سعادة ونجاحاً في كل شيء تفعله.



The Present
Spencer Johnson
282205548



مدير الدقيقة الواحدة الجديد

د. كينيث بلانشارد - د. سبنسر جونسون

متى كانت آخر مرة اكتشف أحدهم أنك فعلت شيئاً صحيحاً؟ متى كانت آخر مرة شعرت فيها أنك مسيطر تماماً على منزلك؟ أو عملك؟ أو عائلتك؟ أو حياتك؟ هذا هو الكتاب الذي علم الملايين أسراراً سهلة: تبسط حياتك، تجعلك تعمل الكثير في وقت قليل، وتقلل التوتر، وتساعدك في الحصول على راحة البال، يمكنك أن تغير حياتك بصورة دراماتيكية.



The One Minute Manager
Kenneth Blanchard, Ph.D. &
Spencer Johnson, M.D.
282206296



بيع الدقيقة الواحدة

سبنسر جونسون

يضم كتاب « بيع الدقيقة الواحدة للمؤلف « سبنسر جونسون» مجموعة من المبادئ الرائعة الجلية، والتي تبني علاقات قوية قائمة على الثقة، وهى العلاقات التي تشكل مكوناً رئيسياً للنجاح الشخصي والمهني. ويقدم «جونسون» مفهوم البيع وفق الهدف.



The One Minute Sales Person
Spencer Johnson
282157501



القيادة الذاتية ومدير الدقيقة الواحدة

كين بلانشارد، سوزان فاوولر، لورنس هوكينز

يكشف لك الكتاب المهارات اللازمة لأي شخص، كي يكون قائداً ذاتياً فعالاً. كما يكشف هذا الكتاب الذي بين أيدينا الآن، بمنتهى الوضوح كيف يمكن اكتساب القوة، والحرية، والاستقلال من التفكير بطريقة صحيحة، والتحلي بالمهارات اللازمة لتحمل المسؤولية الشخصية لتحقيق النجاح.



Self Leadership And The One Minute Manager
Ken Blanchard, Susan Fowler,
Laurence Hawkins
282206268



مرشد الدقيقة واحدة

كلير دياز أورتيز / كين بلانشارد

يقدم هذا الكتاب أدوات عملية لتطوير علاقات إرشاد ناجحة. كما توجه الأفكار - في نهاية كل فصل ونموذج المرشد في نهاية الكتاب - القراء لبناء علاقة إرشاد مستمرة ومفيدة.



One Minute Mentoring
Ken Blanchard
282207581



إدارة التسويق
والمبيعات





كيف تغلق أية صفقة مثل وارن بافيت

توم سيرسي، هنري ديفريز

سيجد كل المهتمين بعقد الصفقات، من رجال المبيعات وحتى الرؤساء التنفيذيين، شيئاً يهمهم في هذا الكتاب إنه ببساطة أهم كتاب جديد عن صناعة الصفقات وإستراتيجيات المبيعات



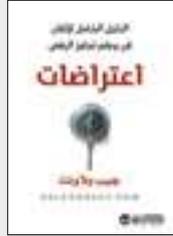
How to close a deal like Warren buffett
Tom searcy & henry devries
282205780



اعتراضات

جيب بلاونت

يتناول هذا الكتاب الجانب الإنساني للتعامل مع الخوف من الرفض كما يقدم أساليب ابتكارية وحديثة لتخطي الرفض. وبالإسلوب ذاته الصريح والمباشر الذي جعل جيب متحدثاً منشوداً ومؤلفاً يحقق أعلى المبيعات، لا يلجأ للمجاملات ويصدمك بالحقيقة القاسية بشأن ما يعوقك فع عن إنهاء صفقات البيع وبلوغ أهداف دخلك. ثم يجذبك بالأمثلة والقصص والدروس التي تعلم أطر العمل المتعلقة بالتأثير البيسي الفعّال لتخطي الرفض - حتى مع أكثر الاعتراضات تحدياً.



Objections
Jeb Blount
282207494



علم البيع

ديفيد هوفلد

يُعد هذا الكتاب، الذي يحتوي على نصائح لا غنى عنها، مصدرًا أساسيًا لأي شخص يسعى إلى النجاح في ظل الظروف القاسية للبيع في يومنا هذا، وللمن يرغب في الارتقاء بأدائه في مجال التجارة، أو تعزيز قدراته في التأثير في الآخرين.



The Science Of Selling
David Hoffeld
282206764



الفن الضائع لاتمام البيع

أنتوني يانارينو

في هذا الكتاب الذكي العملي، يحدد يانارينو بهاء شعار المبيعات القديم «دائمًا أتمم البيع» ليناسب العصر الحديث. بين لنا خطوة بخطوة كيف لا تُكسب العملاء فحسب، بل كيف تعمق العلاقات وتصبح ناصحين محل ثقة. الفن الضائع لإتمام البيع ينتمي إلى رف كتب كل متخصص مبيعات في كل المجالات.



The Lost Art Of Closing
Anthony Iannarino
282207311



عقلية المبيعات

هيلين كينست

جميعنا نبيع شيئاً كل يوم، سواء في العمل أو بالقرب من المنزل. ولكن مع التكنولوجيا المتقدمة والمنافسة واسعة النطاق، أصبح جذب انتباه الناس أصعب من أي وقت مضى. ولهذا نحتاج إلى تنمية عقل المبيعات، فإتقان مهارتنا النظرية بخصوص البيع ستساعدنا على تجاوز الضوضاء في أي موقف.



Sales Mind - 48 Tools To Help You Sell
Helen Kensett
282206695



التخطيط الإستراتيجي للعلامات التجارية في ستين دقيقة

إدريس موتي

يقدم هذا الكتاب نظرة سريعة الوتيرة، وتم اختارها ميداناً، حول كيفية اتخاذ قرارات بناء العلامات التجارية في سياق الإستراتيجية التجارية، وليس فقط في سياق الاتصالات التسويقية. فبواسطة مجموعة من وجهات النظر الصادرة من الإستراتيجيات التجارية، وتجربة العملاء، وحتى علم الأنثروبولوجيا، تعرض هذه النسخة الجديدة والمُحدثة التحديات التي تواجه العلامات التجارية التقليدية في عالم شديد الترابط.



60 Minute Brand Strategist
Idris Motee
282206301



دليل البيع الوحيد

أنتوني يانارينو

لا أحد يعرف المبيعات كما يعرفها أنتوني، وهو يشارك كل شيء في هذا الكتاب الجذاب - من أساليب البيع إلى العقلية - فهذا حقاً دليل المبيعات الوحيد الذي ستحتاج إليه من موظف مبيعات حقيقي يعرف قواعد اللعبة



The Only Sales Guide You'll Ever Need
Anthony Iannarino
282206912



كيف تتقن فن البيع

توم هوبكنز

ستتعلم في هذا الكتاب:
- كيف تخلق مناخ البيع المثالي
- أسئلة وشروط معينة
- توقع الإحالة أو عدم الإحالة
- كيف تبيع لأهم الأشخاص الذين تعرفهم
- كيف تنجز اللقاء الأول ببراعة
- كيف تتعامل مع الاعتراضات وما تفعله عندما تتسم كلمة لا



How To Master The Art Of Selling
Tom Hopkins
282205788



الجدوى الاقتصادية لوسائل الإعلام الاجتماعي

إريك كوالمان

سوف تتعلم:
- أسهل فرص توفرها وسائل الإعلام الاجتماعي والتي عادة ما يفعلها الناس
- كيف ترتقي بعلامتك التجارية من حيث زيادة الوعي بها وبناء العلاقات وتعزيز المبيعات
- دراسات حالة حول كيفية زيادة المبيعات وجمع التمويلات وتقليل نفقات التسويق والإنتاج



Socialnomics
Erik Qualman
282205790

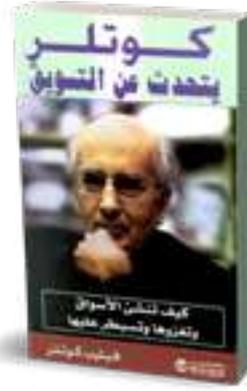




كوتلر يتحدث عن التسويق

فيليب كوتلر

إن اسم فيليب كوتلر اسم مرادف للتسويق. وقد بيع من كتبه التعليمية ما يزيد على ٣ ملايين نسخة مترجمة إلى ٢٠ لغة، وتعد دليلًا للتسويق في ٥٨ دولة. والآن يقدم هذا الكتاب «كوتلر يتحدث عن التسويق الدليل الضروري المنتظر في التسويق للمديرين، كتب حديثاً بناءً على محاضراته العالمية واسعة النجاح في التسويق في الألفية الجديدة.



Kotler on Marketing
Philip Kotler
282202901



استراتيجية افعالها في التسويق

ديفيد نيومان

ملئ بالآفكار اللامعة التي يمكنك الاستفادة منها على الفور لشحن مهارات التسويق لديك، وفوق كل تلك الأفكار الرائعة يشاركك ديفيد المفاهيم الأساسية والنظم البسيطة التي ستجلب لك المزيد من الأعمال بأقل جهد ممكن.



Do It! Marketing
David Newman
282206028



أخطاء التسويق ونجاحاته

روبرت إف هارتلي، سيندي كلايكومب

سوف تتعلم في هذا الكتاب على دورات في التعريف بالتسويق ومبادئ التسويق، دورات التسويق الاستراتيجي، دورات خاصة بالتسويق الدولي، دورات في تجارة التجزئة وريادة الأعمال والأطلاق وفيها أفكاراً جيدة للتعلم وبرامج تدريب كالمحترفين.



Marketing mistakes & successes
Robert f. Hartley & Cindy claycomb
282205721



اكتسب العميل

فلافيو مارتينز

أكتسب العميل، يوضح لك كيف تتجاوز نقطة السعر لتقديم خيانت لا يمكن محاكاتها في خدمة العملاء. يصب الكتاب في صلب الموضوع ويعرض أساليب عملية مؤثرة من أجل تنشيط الطريقة التي تتفاعل بها أنت ومؤسستك مع الناس المحركين لشركتك. كتاب مليء بالتمادج والإفكار الملهمة يبين لك كيف تحول العملاء العاديين إلى عملاء مناصرين مدى الحياة.



Win The Customer
Flavio Martins
282207101



مغير قواعد اللعبة

بيتر فيسك

يفوز مغيرو قواعد اللعبة بكونهم أذكيا وسريعين ومتواصلين، فهم يبتكرون علامات تجارية ملهمة، ويحققون مقاصدهم من خلال نماذج أعمال مستتيرة، ويجمعون كل حيل أهمل القرن الحادي والعشرين لإشراك الناس وإلهامهم وهم سعون لمزيد من التمكين وجعل الحياة أفضل والقوز



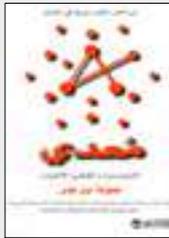
Game changers
Peter fisk
282206257



معدى

بوب بيرج

ماذا تحدثت بعض المنتجات والأفكار عن أكثر من غيرها؟ لماذا تجعل بعض المقالات أكثر قائمة البريد الإلكتروني؟ لماذا تتحول بعض مقاطع فيديو YouTube إلى فيروسات؟ كلمة الفم. سواء كان ذلك من خلال المحادثات المباشرة، أو رسائل البريد الإلكتروني من الأصدقاء، أو مراجعات المنتجات عبر الإنترنت، فإن المعلومات والآراء التي تحصل عليها من الآخرين لها تأثير قوي على سلوكنا. سيوضح لك هذا الكتاب كيفية جعل المنتجات والأفكار والسلوكيات تجذبك حقاً.



Contagious: Why Things Catch On
Jonah Berger
282206767



الذكاء العاطفي للنجاح في المبيعات

كولين ستانلي

في هذا الكتاب أي مندوب مبيعات بغض النظر عن السوق أو سنوات الخبرة سوف يغتنم مقتطعات لا تقدر بثمن حول تحسين تواصله وفاعليته مع المشتريين كتاب طرفة من نوعه يوسع نطاق الذكاء العاطفي ليشمل سيناريوهات المبيعات وتحدياتها الشائعة محل بدراسة للحالة وخطوات العمل ونتائج البحوث



Emotional intelligence for sales success
Colleen stanley
282205897



دروس دراك في التسويق

ويليام إيه. كوين

يعتبر هذا الكتاب أول بحث شامل لحكمة التسويق التي تأتي من أحد أكثر المفكرين التجاريين تأثيراً في التاريخ، ويقدم نصائح عملية تتعلق بكيفية تحقيق أهداف التسويق في الأوضاع والظروف التجارية الحالية.



Drucker on marketing
William a. Coher, phd
282205691



مهارة العرض التقديمي

الدكتور راي إتش. هال وجيم ستوفال

وقد ألف هذا الكتاب؛ ليقدم نصائح مفيدة ونافعة، تتناول العناصر المختلفة الخاصة بتقديم عروض مؤثرة. ولو اتبعت هذه الخطوات، يمكنك أن تصبح متحدثاً «تبهراً» جمهورك، بدلاً من أن تثير مله، حتى إن كنت متوتراً في البداية.



The Art of Presentation
Raymond H Hull
Jim Stovall
282207293



اطلب أونلاين من

jarir.com

خدمة الاستلام
من الفرع



خدمة التوصيل
لأكثر من

15
مدينة
حول المملكة



حمل تطبيق
مكتبة جرير الآن..



إدارة الوقت





أليك ماكنزي وبات نيكرسون مصيدة الوقت

كتاب مصيدة الوقت يعتمد على عشرات السنين من البحث والمقابلات مع رجال الأعمال في جميع أنحاء العالم -ومنفتح على نطاق واسع، ليشمل الحلول القائمة على التكنولوجيا للتحديات التي نواجهها جميعاً في العالم الافتراضي، كما أن الكتاب مليء بالتكتيكات الذكية وأدوات إدارة الوقت التي لا تقدر بثمن. دع هذا الكتاب الذي ثبتت صلاحيته يعزز إنتاجيتك الشخصية ونجاحك المهني عندما لا يكون الوقت في صالحك.



The Time Trap
Pat Nickerson & Alec
Mackenzie
282205838



متى الاسرار العلمية للوقت المثالي

دانيال أتش بيك

في هذا الكتاب يقدم بينك عصارة الأبحاث والبيانات الحديثة ويعيد تشكيلها على هيئة سرد جذاب مذهل مليء بالقصص التي لا تقاوم والعبير العملية. كتاب عامر بالأفكار الرائعة والدروس الباقية سيحول طريقة تفكيرك في ماضيك وحاضرك ومستقبلك.



When: The Scientific
Secrets of Perfect Timing
Daniel H. Pink
282207312



ابدأ الآن وتحسن لاحقاً

روب مور

وفي هذا الكتاب يوضح روب مور - مؤلف كتاب المال الأعلى مبيعاً - أن أسرع طريق لتحقيق المثالية هو أن تبدأ على الفور والتطور بينما تواصل العمل. تعلم كيفية بدء مشروعك التجاري أو فكرتك، أو بدء المرحلة التالية من مسيرتك المهنية، أو اتخاذ ذلك القرار الحياتي المهم - على الفور.



Start Now Get Perfect
Later
Rob Moore
282207559



أسرار إدارة الوقت

مارتن مانسر

في هذا الكتاب ستتعلم كيفية:
- تحديد أولوياتك الشخصية وأفضل الأوقات للعمل.
- تجزئة المهام وتوفير الوقت
- التواصل والتفويض الفعال
- التعامل مع أكبر الأسباب الخفية لإضاعة الوقت
- إدارة أثقل أعباء العمل



Time Management
Secrets
Martin Manser
282205014

نظم نفسك

رون فرأي

يُظهر لك كتاب كيف تصمم بيئة الدراسة المثالية من خلال استخدام نصائح إدارة الوقت من أجل تطوير قوائم المهام، جدول الأعمال اليومي، المفكرات الشهرية ولوحات المشروع. طبق هذه الإستراتيجيات لتضع أولوياتك للالتزاماتك، وتجنب النشاطات المستهلكة للوقت، وتحظى بفرص توفير الوقت. هذا الكتاب المفيد سوف يساعدك على تعلم كيف تجعل وقت الدراسة أكثر فائدة وفاعلية.



Get Organized
Ron Fry
282205433



الاختيارات ال 5 إدارة الوقت

كوري كوجون- آدم ميريل - لينا رينيه

إن هذا الكتاب لن يزيد من إنتاجيتك فحسب، لكنه أيضاً سيوفر لك الإحساس المتجدد من الالتزام والإنجاز، وسوف تجد نفسك تنتقل سريعاً إلى أفكار أبعد من قول: «ما الذي أنجزته اليوم في ظل تلك الأشياء التي كانت تشغلني؟»، إلى الشعور بالثقة والنشاط والإنتاجية الفائقة.



The 5 Choices: The
Path to Extraordinary
Productivity
Adam Merrill, Kory Kogon, &
Leena Rinne
282206261



إدارة الوقت فى لحظة

كيث بيلي / كارين ليلاند

يساعدك في التغلب على مشاعر الإرباك تلك وتجنب الفخاخ التي تؤدي لعلاقة إنتاجية مع الوقت. ويستعرض الكتاب أفضل الممارسات لتحسين مواقف العمل اليومي



Time Management In An
Instant
Karen Leland & Keith Baley
282204580



المال والاستثمار





روبرت تي. كيوساكي

Robert T. Kiyosaki



روبرت كيوساكي من مواليد ٤ أبريل ١٩٤٧، هو رجل أعمال أمريكي خبير مختص في التنمية البشرية، ومؤلف كتاب الأب الغني والأب الفقير أفضل الكتب مبيعا حسب صحيفة نيويورك تايمز

ولد روبرت كيوساكي في هاواي وهو ابن المدرس غالف أش كيوساكي (١٩١٩ - ١٩٩١). ذكر في كتبه أنه خدم خلال حرب الفاييتام كجندي طيار لمروحية الهليكوبتر مع قوات المارينز الأمريكية إلى حدود سنة ١٩٧٥ حيث تركها وعمل في إكسغوكس كوربوريشن كإتاع آلات طباعة.

الكتاب الأفضل عالميًا في مجال
الكتب المالية الشخصية

الأب الغني والأب الفقير

روبرت تي. كيوساكي

الكتاب يتكلم عن الفرق في التفكير بين الأثرياء والفقراء ويشرح كيف الثراء هو الوسيلة للوصول إلى الحرية ويعطي مبادئ عن إدارة الأمور المالية الشخصية وكيف بإمكان المرء التخطيط للوصول للثراء مستقبلاً. فالأثرياء لا يعلمون لجنى المال، لماذا يتم تدريس الثقافة المالية، فكر في عملك الخاص، تاريخ الضرائب ونفوذ الشركات.



Rich Dad Poor Dad
Robert T. Kiyosaki
282206927



الفرصة الثانية

روبرت تي. كيوساكي

معظمنا يدرك أن العالم في أزمة مالية. ولكن للأسف، يفعل قادتنا الأمور نفسها مرارًا وتكرارًا، مستخدمين حلول العصر الصناعي لعلاج مشكلات عصر المعلومات. في هذا الكتاب، سوف ترى، برسوم بيانية ومخططات بسيطة، كيف يبدو الجنون فيصورتته الحقيقية.



The Index Card
Helaine Olen & Harold Pollack
282206453



لماذا يعمل الطلاب المتمازون لدى الطلاب المتوسطين

روبرت تي. كيوساكي

يعرض قصص نجاح الطلبة المتوسطين الذين حققوا نجاح هائل ووظفوا الطلاب الممتازون للعمل لديهم. يعطي روبرت تي. كيوساكي الآباء والأمهات وأطفالهم بث من الحكمة وكذلك الأفكار والأدوات لتبخر في عالم دائم التغيير عالم عصر المعلومات حيث القدرة على التغيير والتكيف، وفهم العلاقات، وتوقع تشكل حياتهم في المستقبل.



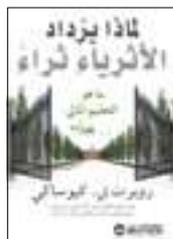
Why "A" Students Work
For "C" Students
Robert T. Kiyosaki
282205687



لماذا يزداد الاثرياء ثراء

روبرت تي كيوساكي

ما الذي تعلمته في المدرسة عن المال؟ بالنسبة للغالبية العظمى من الناس، ستكون الإجابة هي: «ليس الكثير»، وإن تعلموا شيئاً من الأساس فسيكون: «أذهب إلى المدرسة، ابحث عن عمل، ادخر المال، وسدد ديونك، واستثمر في استثمارات طويلة الأجل في سوق الأوراق المالية». ربما كانت النصيحة تصلح لعصر النهضة الصناعية، ولكنها أصبحت عتيقة في عصر المعلومات.



Why The Rich Are Getting
Richer
Robert T. Kiyosaki
282207044



الأعمال في القرن الحادي والعشرين

روبرت تي. كيوساكي

قد يرى معظمنا أن هذه الفترة من أصعب الفترات التي نعيشها من الناحية الاقتصادية، لكن رجال الأعمال يرون أن هذه الفترة التي تزخر بالإمكانيات الاقتصادية وقد لا يكون الوقت الحالي هو الوقت المناسب كي تبدأ المشروع التجاري الخاص بك، لكن ليس هناك وقت أنسب من هذا الوقت



The Business Of The 21st
Century
Robert T. Kiyosaki
282206402



الكتاب الصغير في الاستثمار بالفطرة

جون سي بوجل

هذا الكتاب دليل كلاسيكي للتمتع بالذكاء، حيال السوق، حيث يكشف رائد الصناديق المشتركة الأسطوري جون سي. بوجل عن سره لتحقيق المزيد من الاستثمار: صناديق المؤشرات قليلة التكلفة. ويصف بوجل إستراتيجية الاستثمار الأيسر والأكثر فاعلية لبناء الثروة على المدى الطويل: اشتر أسهمًا واحفظ بها، في صندوق مشترك قليل التكلفة يتتبع مؤشرًا شاملًا لسوق الأسهم مثل مؤشر ستاندرد آند بورز 500.



The Little Book Of
Common Sense Investing
John C. Bogle
282207297



منطق غير شائع

مارك هومر

اكتشف كيف:
• تقدر القيمة الحقيقية.
• تفهم دوافع الإعلام الخفية وتفهم حقيقة الضجة الإعلامية.
• تميز مشاريع الاحتيال والأفخاخ المصممة لجعلك تتخلى عن مالك.
• تنتفع بنماذج استثمار آمنة ومربحة.
• تؤمن ثروة دائمة.



Uncommon Sense
Mark Homer
282207501



طريقة وارن بافيت طبعة جديدة

روبرت جي هاجستروم

يلقي هذا الكتاب الضوء على الحياة المهنية لشخصية وارن بافيت، ويقدم أمثلة على طريقة تطور تقنيات استثماره وأساليبه، والأشخاص المهمين في هذه العملية. كما يتصل قرارات الاستثمار الأساسية التي أدت إلى سجل أدائه غير المسبوق



The Warren Buffett Way
Robert G. Hagstrom
282206848



دموع شركات اليوني كورن

جيمي برايد

وهذا الكتاب دليل أساسي لتجنب فشل الشركات الناشئة، يقدمه أحد مؤسسي الشركات إلى زملائه المؤسسين، فقد شهد جيمي برايد، رائد الأعمال والمستثمر المغامر، الألم العقلي والمالي الذي يتسبب فيه فشل الشركات الناشئة، وعاش تجربته، ومن خلال هذه التجربة بنى على أرض الواقع إستراتيجية قوية ليمنح المؤسسين أكبر فرصة ممكنة للنجاح.



Unicorn Tears
Jamie Pride
282207354



المليونير التلقائي

ديفيد باخ

هل تريد أن تعيش ثريًا وتتقاعد ثريًا؟ إذا كانت الإجابة نعم، فتوقف عما تفعله، وأفتح الكتاب، وأقرأ صفحات قليلة. إن أسلوب باخ في أتمته حياتك المالية يحقق ثره في أثناء نومك. كل ما عليك فعله هو اتباع برنامجه للأمن المالي ذي الخطوة الواحدة، وباقى النتائج سوف تتحقق بشكل تلقائي!



The Automatic Millionaire
David Bach
282204235



اختيار المليونير

توني برادشو

في هذا الكتاب بما يلي:
• يعلمك كيف يعمل اتخاذ قرارات كسب الأموال بذكاء على كسر دائرة سوء الإدارة المالية.
• يكشف كيف يمكن لأي شخص أن يصبح مليونيرًا يتناول المفاتيح العشرة التي تسهم في أن يصبح الشخص مليونيرًا.
• يستعرض كيف تؤثر الصفات الشخصية وإدارة الوقت في كسب الأموال وتحقيق النجاح.



The Millionaire Choice
Tony Bamardshaw
282207532



حلول الاستثمار

دانيال سي. جودي

كتاب خال من اللغة الاصطلاحية، ومكتوب لجميع المستثمرين - المتمرسين، والمبتدئين وأي شخص بين هاتين المجموعتين - فهذا الكتاب يلخص العملية إلى خمسة قرارات فقط - خمسة خيارات مباشرة يمكن أن تؤدي إلى طرق آمنة وسليمة لإدارة مالك



The Investment Answer
Daniel C. Goldie, Cfp & Gordon S. Murray
282206284



فهم الأسهم

مايكل سنيسر

يبين هذا الدليل المرصعي كيف تفعل كل شيء بداية من فتح الحساب وحتى اتخاذ قرارات حكيمة بشأن أوان تقييم الأسهم وأوان بيعها وهذه المادة الجديدة تشمل الآتي:
- البيع على المشكوف
- السلع والسندات
- التحليل الأساسي والتقني
- مؤشرات اليورصة
- صناديق الاستثمار المتداولة
- التداول المكثف



Understanding Stocks
Michael Sincere
282205818



اختيار الأسهم التي لها مردود

ريتشارد كوخ وليو جوف

هذا الكتاب سيساعدك على تحديد أفضل طريقة تناسيك لبيع الأسهم وشراؤها، وكذلك تحديد الإستراتيجية الخاصة بك بناءً على الوقت والمال المتاحين لديك، مع الأخذ بعين الاعتبار أهدافك العامة، ورؤاك المتعلقة بالمخاطرة والخسارة.



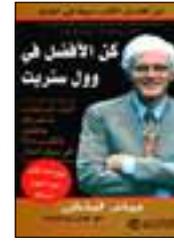
Financial Times Guides
Selecting Shares That Perform
Richard Koch And Leo Gough
282205996



كن الافرل في وول ستريت

جون روتشيلد / بيتر لينش

الآن في مقدمة جديدة كتبت خصيصاً لأجل هذه الطبعة من كتاب كن الافرل في وول ستريت، يقدم لينش رأيه في موضوع الصعود المذهل في أسهم شركات الإنترنت، بالإضافة إلى سلسلة من عشرين شركة ناجحة في مجال تقنية التسعيبات العالمية، كون كثير من هذه الشركات الناجحة هي شركات بسيطة التقنية يدعم فرضيته التي تقول بأنه في استطاعة المستثمرين الهواة الاستمرار في حصد منافع استثنائية من شركات سهلة الفهم وعادية، والتي تصادف حياتهم اليومية.



One Up On Wall Street
Peter Lynch
282206454





ابدأ مشروعك بـ 100 دولار

كريس جيلبو

هذا الكتاب أكثر من مجرد دليل للإرشادك كيف تبدأ مشروعك إنه دليل شامل عن كيف بدأ جميع الناجحين مشروعاتهم والذي ينبغي أن يقنع أي شخص يفكر في بد مشروع بأنه لا يحتاج إلى ثروة لفعل ذلك جون جانتسش مؤلف كتابي Duct Tape Marketing و The Referral Engine



The \$100 Startup
Chris Guillebeau
282207748



المستثمر الذكي

بنيامين جراهام

فلسفة جراهام الخاصة بالاستثمار القائم على المبدأ والتي تحمي المستثمرين من الوقوع في الأخطاء الفادحة وتعلمهم كيفية وضع إستراتيجيات طويلة المدى جعلت هذا الكتاب مرجعاً لسوق الأسهم منذ ابداء نشره 1949



The Intelligent Investor
Benjamin Graham
282205948



مقومات الاستثمار

تشارلز دي إليس

يقدم الكتاب بمهارة مجموعة من الأفكار البسيطة والفعالة في الوقت نفسه حول كيفية تجنب سيد السوق ولعبة الخاسر في سوق المال، والاستمتاع بدلتاً من ذلك بمقاربة لعبة الفائز للاستثمار فجميع قواعد ومبادئ الاستثمار التي تحتاج إليها موجودة هنا مع نصائح واضحة حول كيفية اتباعها.



The Elements of Investing
Charles D. Ellis
282206303



الأخطاء الاله التي يرتكبها جميع المستثمرين وكيفية تجنبها

بيتر مالوك

يوفر هذا الكتاب دليلًا سهل الفهم لادراك كيفية تجنب أخطاء الاستثمار وتبني إستراتيجيات الفوز التي يمكنها تحسين أداء الاستثمار بدرجة كبيرة وخفض التوتر، وزيادة احتمالية تحقيق الأهداف الاستثمارية بصورة ملحوظة، بل وتحسين مستوى المعيشة



The 5 Mistakes Every Investor Makes And How To Avoid Them
Peter Mallouk, Jd, Mba, Cfp
282206183



ما لا يخبرك به مستشارك المالي

ليز ديفيدسون

تكشف ديفيدسون كيفية تقييم إذا ما كان أحد المستشارين سيساعد أم سيضر بمدخراتك. كيف يجب أن تقرر إذا ما كنت بحاجة حقيقية إلى مستشار؟ ما التحركات المالية التي يمكنك اتخاذها دون مساعدته؟ وما الأسئلة المهمة التي يجب أن تطرحها قبل أن تأتمنه على مالك؟ وما إشارات الخطر التي يجب أن تهرب منها؟ وماذا تعني جميع لغتهم الاصطلاحية بحق؟



What Your Financial Advisor Isn't Telling You
Liz Davidson
282207082



مالك أو حياتك

جو دومينجز / فيكي روبين

يقدم هذا الكتاب من تأليف فيكي روبين للقرء هدية من الإرشادات المفيدة والفعالة حتى يتمكنوا من تحقيق استقلال مالي حقيقي وفقا لشروطهم الخاصة إنه جدارة أجد أكثر كتب النصائح المالية استحقاقا ومرجعية في عصرنا وسوف يستمر ذلك الإثرب بالتأكيد لجيلال فارنوش تورابي مؤلفة أكثر الكتب المالية مبيعا ومضيئة البودكاست الحائز على الجوائز So Money



Your Money or Your Life
Vicki Robin
282207553



بطاقة الفهرسة

هيلان أولين وهارولد بولاك

يقدم هذا الكتاب قصصاً جذابة، وتفسيرات مبسطة، وبيانات مذهشة، فهو كتاب واقعي، وصادق، وحكيم، وودي، إلى جانب ذلك أنه الناجحين الاجتماعية والسياسية



The Index Card
Helaine Olsen & Harold Pollack
282206658



كتاب التمويل

ستيفورات وارنر وسي حسين

هذا الكتاب يزبل غموض لغة التمويل. فهذا الكتاب، المكتوب لغير المتخصصين في التمويل، سوف يساعدك على فهم إدارة الأعمال من منظور مالي ويمتلك الرؤية الأساسية الضرورية لاتخاذ قرارات أكثر فاعلية.



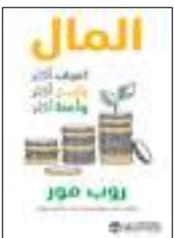
The Finance Book
Stuart Warner & Si Hussain
282207062



المال

روب مور

في عالم يدور حول المال بشكل متزايد، من السهل أن تشعر بأن الفجوة بين المال الذي تجنيه والأموال التي تحتاج إليها لعيش الحياة التي تريد أن تحياها، كبيرة للغاية. إذا لم تكن على درجة من الغنى والثراء في حياتك، فليكن أن تغلق هذه الفجوة وأن تمضي في المسار الصحيح لتحصل على النجاح الذي تريده.



Money
Rob Moore
282207500



النشاط

باتريك فلاسكوفيتس / نيل باتيل

في المستقبل القريب، سوف تخبرنا الأنظمة الحاسوبية بما علينا أن نفعله، سوف نختار أمن وأفضل وأكثر حياة يمكن توقعها. لكن الإلهام والعظمة مريدوهم أقل - ولهذا السبب أنت تحتاج هذا الكتاب. نيل، وباتريك، وجوناس يوضون لك، بأمثلة قوية وأدوات ملموسة، كيف أن مزيجاً من التخریب والإبداع وقليل من العزم يمكن أن يصل بك إلى أحلامك. يجب أن يكون هذا الكتاب على رف كتب جميع من لديه فكرة تبقيه يظنأ أثناء الليل



Hustle
Neil Patel, Patrick V.
282206843



القصص والروايات





الخمسة المشتبه بهم



Five Little Suspects
282206479

لغز الارباع الثلاثة



The Mystery Of Three
Quarters
282207400

عن طريق وخز الابهام



By The Pricking Of The Thumbs
282207714

جلسة استحظار
الأرواح الاخيرة



The Last Seance
282207667

واحد - اثنان - اربط حذائي



One, Two, Buckle My Shoe
282205844

محنة البريء



Ordeal By Innocence
282205845

وجهة مجهولة



Destination Unknown
282206857

التابوت المغلق



Closed Casket
282206858

الجريمة النائمة



Sleeping Murder
282205773

جريمة قتل في الإسطبلات



Murder In The Mews
282205646

المرآة المتصدعة
من جانب لآخر



The Mirror Crack'd From Side To Side
282205636

قطعة بين الحمام



Cat Among The Pigeons
282205776

المنزل الأعوج



Crooked House
282205647

العدو الخفي



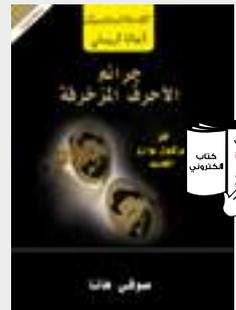
The Secret Adversary
282205775

شر تحت الشمس



Evil Under The Sun
282205774

جرائم الأحرف المزخرفة



The Monogram Murders
282205953



قضايا بوارو الأولى



Poirot's Early Cases
282206456

طالما استمر الضوء



While The Light Lasts
282206457

مشكلة في خليج بولينسا



Problem at Pollensa Bay
282206458

لغز سيتامورد



The Sittaford Mystery
282206459

اللورد إدجوير يموت



Lord Edgware Dies
282206460

قطار ٤:٥٠ من بادينجتون



4.50 From Paddington
282206461

بوابة المصير



Postern Of Fate
282206463

القضايا الأخيرة للآنسة ماربل



Miss Marple's Final Cases
282206464

ركوب التيار



Taken At The Flood
282206465

أعمال هرقل



4.The Labours Of Hercules
282206466

الساعات



The Clocks
282206467

موت السيدة ماجنتي



Mrs.mcginty's Dead
282206468

الفتاة الثالثة



Third Girl
282206469

احتمال هيركيول بوارو
بالعام الحديد



Hercule Poirot's Party
282206478

مغامرح كعكة العيد



The Adventure Of Party Pudding
282206480

الأجوف



The Hollow
282205846



ليلة لا تنتهي



Endless Night
282205676

القهوة السوداء



Black Coffee
282205674

لغز فندق برترام



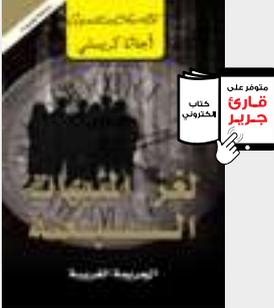
At Bertram's Hotel
282205623

الستارة



Curtain: Poirot's Last Case
282205777

لغز المنبهات السبعة



The Seven Dials Mystery
282205679

شبكة العنكبوت



Spider's Web
282205675

ن أو م من هو العميل



N or M?
282205624

بعد الجنازة



After The Funeral
282205778

ساعة الصفر



Towards Zero
282205680

ضيف غير متوقع



The Unexpected Guest
282205678

كلب الموت



The Hounds Of Death
282205677

الشاهد الصامت



Dumb Witness
282205779

جريمة وانتقام



Nemesis
282204703

إعلان عن جريمة



A Murder Is Announced
282204223

بيت الرجل الميت



Dead Man's Folly
282204496

جريمة في شارع هيكوري دوك



Hickory Dickory Dock
282205843



أوراق لعب على الطاولة



Cards On The Table
282204544

موت في السحاب



Death In The Clouds
282204546

ثلاثة فئران عمياء



Three Blind Mice And Other Stories
282204361

من الذي قتل السيد روجر أكرويد



Murder Of Roger Ackroyd
282204171

السيد كوين الغامض



The Mysterious Mr Quin
282204278

الموت يأتي في النهاية



Death Comes As The End
282204545

جريمة في قطار الشرق السريع



Murder On The Orient Express
282204163

الموعد الدامي



Appointment With Death
282204170

جريمة قتل في المعبد



Murder At The Vicarage
282204177

خطر في إند هاوس



Peril At End House
282204360

الموت على ضفاف النيل



Death On The Nile
282204179

لماذا لم يسألوا عن إيفانز؟



Why Didn't They Ask Evans?
282204519

تحريات بورو



Poirot Investigates
282204212

الجواد الأشهب



The Pale Horse
282204274

شجرة السرو الحزينة



Sad Cypress
282204242

لغز القطار الأزرق



The Mystery Of The Blue Train
282204606



جريمة على ملعب الجولف



The Murder On The Links
282204273

جثة في المكتبة



The Body In The Library
282204203

السيانيد الساطع



Sparkling Cyanide
282204543

الأربعة الكبار



The Big Four
282204243

جريمة من ثلاثة فصول



Three Act Tragedy
282204547

القتل السهل



The Pale Horse
282204274

الأصابع المتحركة



The Moving Finger
282204213

جريمة في بغداد



They Came To Baghdad
282204302

سر جريمة تشيمينز



The Secret Of Chimneys
282204275

واختفى كل شيء



And Then There Were None
282204178

أبجدية القتلى



The Abc Murders
282204184

القضية الغامضة في مدينة ستايلز



Mysterious Affair At Styles
282204164

جريمة في بلاد الرافدين



Murder In Mesopotamia
282204240

شاهد الإدعاء



Witness For The Prosecution & Other
Stories
282204322

شركاء في الجريمة



Partners In Crime
282204303

لغز المشكلات الثلاث عشر

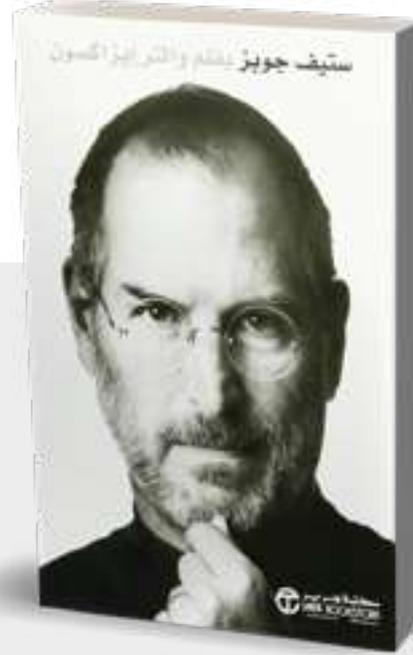


The Thirteen Problems
282204272

كتب التراجم والسير

ستييف جوبز

والتر إيزاكسون



بعد محاولات حثيئة وافق ستييف جوبز على التعاون في رصد وتسجيل سيرته الذاتية لتخرج في صورة كتاب للجميع في أوائل العام ٢٠١٢. يذكر أن الكتاب الذي يستند إلى أكثر من ٤٠ مقابلة شخصية أجريت مع مؤسس شركة آبل الراحل يمثل السيرة الذاتية الوحيدة التي اعتمدها جوبز. وحسب ما جاء في مقدمة الكتاب، سيتحدث جوبز عن نجاحاته وإخفاقاته، وعلاقاته بزملاء العمل والأصدقاء، وسيكشف عن الجانب الإنساني الضعيف والقوي في شخصيته، ويقدم تجربته بشكل كامل كرجل أول يقود مؤسسة بحجم آبل من خلال منصبه كرئيس تنفيذي للشركة. الخاصة بعيدة عن الأضواء، بما في ذلك حياة نجله وبناته من زوجته التي شاركته حياته ٢٠ عاماً وابنته الأخرى من علاقة سابقة.

Steve Jobs
Walter Isaacson
282205220



المبتكرون

والتر إيزاكسون



تدور القصص حول كيفية عمل عقول هؤلاء المبتكرون وما جعلهم على هذا القدر من الابتكار والإبداع، كما تدور القصص حول الكيفية التي مكنتهم بها قدرتهم على التعاون وبراعتهم في فنون العمل الجماعي من أن يكونوا أكثر إبداعاً.

The Innovators
Walter Isaacson
282206230

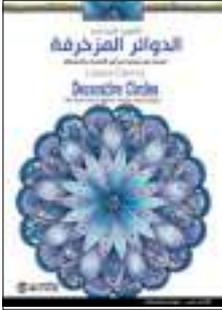




كتب تلوين الكبار لون لتسترخي وتبدع

بدأت كتب التلوين للكبار في الانتشار بشكل كبير لما لها من أثر نفسي إيجابي في مساعدة البالغين في تخفيف التوتر والضغط عن طريق التركيز والهدوء وصفاء الذهن والتأمل ولتكون جرعتك اليومية من الاسترخاء والإبداع... أبدأ التلوين وعش تلك اللحظات الهادئة.

الدوائر المزخرفة



Creative coloring
mandalas
Valentina harper
282206626

الإلهام



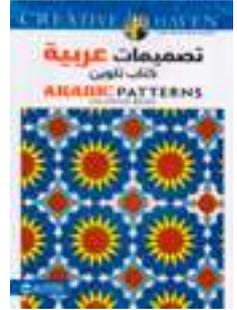
Creative coloring
mandalas
Valentina harper
282206627

تصميمات الحيوانات



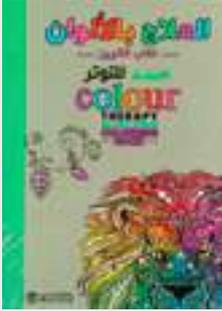
Creative haven art
nouveau animal designs
Marty noble
282206590

تصميمات عربية



Creative haven arabic
patterns
J. Bourgain
282206589

العلاج بالألوان



Colour Therapy An Anti-
Stress Colouring Book
Sophie Schrey
282206557

العلاج بالفن



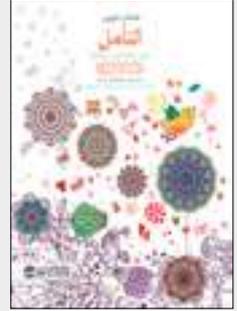
Art Therapy Anti-Stress
Colouring Book
Various Authors
282206562

كتاب التلوين من أجل الهدوء



The Calm Colouring Book
Various Authors
282206564

كتاب التلوين من أجل التأمل



Meditation Colouring
Book
Various Authors
282206565

التلوين الباعث على الصفاء والهدوء



The Art Of Mindfulness
Serene And Tranquil
Colouring
Various Authors
282206560

التلوين الباعث على السعادة والنشاط



The Art Of Mindfulness
Happy And Energized
Colouring
Various Authors
282206596

التلوين الباعث على الشعور بالسلام



The Art Of Mindfulness
Peace And Calm
Colouring
Various Authors
282206597

التلوين الباعث على الاسترخاء والتركيز



The Art Of Mindfulness
Relaxed And Focused
Colouring
Various Authors
282206598



حافظ على هدوتك
ولون



Keep Calm And Colour On
Huck & Pucker
282206563

حافظ على هدوتك
ولون بكل حب



Keep Calm And Colour With Love
282206584

كتاب التلوين للكبار
(تصميمات الحيوانات)



Adult Coloring Book :
Stress Relieving Animal
Designs
Blue Star Coloring
282206593

كتاب التلوين للكبار
(رسومات)



Adult Coloring Book :
Stress Relieving Patterns
Blue Star Colouring
282206594

أنا أحب التلوين



I Heart Colouring
Various Authors
282206561

تلوين الأشكال



I Heart Colouring Patterns
Various Authors
282206587

التلوين الإبداعي



I Heart Creative Coloring
Various Authors
282206588

تصميمات الزهور جزء 1



Flower Designs Coloring
Book
Jenean Morrison
282206586

لون بهدوء



Color me calm
282206566



تطوير الذات

- لا يستطيع الناس قيادتك الى الجنون اذا لم تعطهم أنت المفاتيح..... ١٠
- كن منظماً للعقول..... ١٠
- قد..... ١٠
- الحضور التنفيذي..... ١٠
- ايكيجاي..... ١٠
- التعامل مع الفيل الموجود في الغرفة..... ١٠
- أشجع ما تكون..... ١٠
- الطاقة في ٥ دقائق..... ١٠
- نهاية التسويق..... ١٠
- حكمة الفائزين ١..... ١١
- حكمة الفائزين ٢..... ١١
- صندوق أدوات العقل السليم..... ١١
- تول زمام حياتك..... ١١
- النظريات الحديثة في علم الاجتماع..... ١١
- ما أعرفه على وجه اليقين..... ١١
- لا تخدع نفسك!..... ١١
- حطم الأعذار التي تؤخرك..... ١١
- دليل مجلة أوبرا الصغير للاستئلة الكبيرة..... ١١
- أنت ما تعتقده..... ١٢
- النجاح الساحق..... ١٢
- الحضور التنفيذي..... ١٢
- الثقة كل يوم..... ١٢
- معسكر التدريب..... ١٢
- كيف ترفض بعناد أن تجعل نفسك بائساً..... ١٢
- كيف تسيطر على قلقك..... ١٢
- تخلص من المخاوف..... ١٢
- ثورة رعاية النفس..... ١٢
- حبة البُن..... ١٢
- كل شيء سيكون على ما يرام..... ١٣
- توكيدات لفظية للنجاح..... ١٣
- الثقة السر..... ١٣
- تناول التوتر على الفطور..... ١٣
- أسرع من قدرتنا على التفكير..... ١٣
- نصائح من شخصيتي البالغة ٨٠ عاماً..... ١٣
- التفكير الخارق..... ١٣
- ابدأ يومك مع كاتي..... ١٣
- قوتك العظمي..... ١٣
- غير تفكيرك للنجاح..... ١٣
- الكتاب العملي الصغير للوعي التام..... ١٤
- كتاب الجيب للوعي التام..... ١٤
- مصيدة التششت..... ١٤
- كيف تفصل..... ١٤
- فن الوقت المخصص للشاشة..... ١٤
- الوعي التام في ٢٥ درساً..... ١٤
- الوعي التام..... ١٤
- إدمان التششت في العصر الرقمي..... ١٤
- كيف تقطع علاقتك بهاتفك..... ١٤
- لماذا لا تترك هاتفك وتتعلم شيئاً جديداً بدلاً من ذلك؟..... ١٤
- ١٠١ مبادئ سوق الأسهم..... ١٥
- ١٠١ مبادئ علم النفس دورة مكثفة في علم العقل..... ١٥
- ١٠١ مبادئ الإدارة..... ١٥
- ١٠١ مبادئ التفاوض دورة مكثفة في التفاوض..... ١٥
- ١٠١ مبادئ الاقتصاد..... ١٥
- ١٠١ مبادئ المحاسبة دورة مكثفة عن اعداد التقارير المالية..... ١٥
- كتاب ملصقات الحظ السعيد..... ١٦
- في مثل هذا الوقت من العام القادم..... ١٦
- صفحة واحدة في المرة..... ١٦
- ملاحظات سعيدة جاهزة..... ١٦
- كتاب ملصقات السعادة..... ١٦
- أنا الآن ميت..... ١٦
- ماذا بعد وصيتي..... ١٦
- كتابي مذكرات تكتبها بنفسك..... ١٦
- صباح سعيد..... ١٦
- ابدأ من حيث أنت..... ١٦
- كتاب ملصقات الحب..... ١٦
- أوقف التصعيد..... ١٧
- هل تسمعي..... ١٧
- حيل الانتاجية..... ١٧
- عيشي الحاضر ولا تنشغلي بتحقيق الكمال..... ١٧
- روق أوقف العمل وانتبه لحياتك..... ١٧
- كن على طبيعتك..... ١٧
- المنحدر..... ١٧
- توقف عن الكلام و ابدأ التأثير..... ١٧
- كتاب التمارين للشخصية..... ١٧
- عاداد طيبة وعادات سيئة..... ١٧
- سعادة هي..... ١٨
- الصدائة هي..... ١٨
- منحنى السعادة..... ١٨
- لا تقلق كن سعيداً..... ١٨
- معادلات السعادة..... ١٨
- السعادة هي..... ١٨
- السعادة هي..... ١٨
- المناطق الزرقاء للسعادة..... ١٨
- طرق إلى السعادة..... ١٨
- للصوص الخمسة للسعادة..... ١٨
- اجعل شخصا ما سعيداً..... ١٩
- دليلك للنجاح والسعادة..... ١٩
- أنجز الأمور الصعبة..... ١٩
- فن الدفاع عن النفس باللسان..... ١٩
- تحل بالثقة من أجل الحياة..... ١٩
- دليل الجيب عن فخ السعادة..... ١٩
- البحث عن السعادة كلمات ملهمة..... ١٩
- الكتاب الاسود الصغير لاتخاذ القرارات..... ١٩
- ما الذي يمنحك؟..... ١٩

- ٢٤ معجزة الهدف الواضح والمحدد.....
- ٢٤ العناية بالذات.....
- ٢٤ الزيادة في العطاء.....
- ٢٥ فن التواصل ميزتك التنافسية.....
- ٢٥ اللطف.....
- ٢٥ قوة الافكار الصغيرة.....
- ٢٥ هل يمكنك أن تكون سعيداً ١٠٠ يوم على التوالي؟.....
- ٢٥ الحكيم يتحدث كلمات وارن بافيت.....
- ٢٥ فن التواصل.....
- ٢٥ كيف تكون كل شيء.....
- ٢٥ افعل ما يجعل روحك تشرق.....
- ٢٥ لا يمكن إيقافك.....
- ٢٦ الإنتاجية المذهلة للكسولين.....
- ٢٦ جدد.....
- ٢٦ مبدأ الامكانات.....
- ٢٦ فن العيش.....
- ٢٦ أياً تكن كن شخصاً جيداً.....
- ٢٦ حينئذ والآن.....
- ٢٦ خريطة المليونير.....
- ٢٦ خارج عن السيطرة.....
- ٢٦ أنت مبهر كل يوم.....
- ٢٦ الحظ حليف الشجعان.....
- ٢٧ نعم يمكنك الابتكار.....
- ٢٧ كتاب الأخطاء.....
- ٢٧ القوة الحقيقية.....
- ٢٧ مهارات حياتية.....
- ٢٧ أغنى رجل في بابل.....
- ٢٧ العقلية الخارجية.....
- ٢٧ فن التعلم.....
- ٢٧ التوجهات الاربعة.....
- ٢٧ العافية على طريقة كينتسوجي.....
- ٢٨ التشبث قوة العزيمة فكر وازدد ثراء.....
- ٢٨ التميز ينتصر.....
- ٢٨ حرر ذاتك.....
- ٢٨ صدق و أنجز ١٧ مبدأ للنجاح.....
- ٢٨ اتبع أحلامك.....
- ٢٨ الكتاب الصغير لتحقيق التآلق.....
- ٢٨ المبادئ السبعة لحل النزاع.....
- ٢٨ فن التصرف بوضوح.....
- ٢٨ التواصل كيف تتواصل مع أي أحد.....
- ٢٨ أحاول أن أقوله لك.....
- ٢٩ لا شيء يتغير حتى تتغير أنت.....
- ٢٩ كنت أفكر.....
- ٢٩ كيف تتحكم في غضبك.....
- ٢٩ كافح.....
- ٢٩ لا تكن لطيفاً أكثر من اللازم.....
- ٢٩ الخزي.....
- ٢٩ أحبب عملك واكسب المزيد من المال.....
- ١٩ أنجز أعمالك بشكل أفضل.....
- ٢٠ كيف تكون مرناً.....
- ٢٠ كيف تكون هادئاً.....
- ٢٠ أب في مليون.....
- ٢٠ تبا للتوتر.....
- ٢٠ الكتاب الصغير في علم النفس.....
- ٢٠ كيف تسترخي.....
- ٢٠ كيف تكون واثقاً.....
- ٢٠ أم في مليون.....
- ٢٠ تبا للقلق.....
- ٢٠ اصنع ذاتك.....
- ٢١ مذكرة الهدوء.....
- ٢١ مذكرة الوعي.....
- ٢١ عادات الإنتاجية.....
- ٢١ كتاب السلوكيات.....
- ٢١ كتاب العافية.....
- ٢١ مذكرة السعادة.....
- ٢١ مذكرة الثقة.....
- ٢١ كتاب النجاح.....
- ٢١ كتاب بسطها.....
- ٢١ كتاب التوجيه.....
- ٢٢ عصر الاعباء استراتيجيات طويلة الامد.....
- ٢٢ التفكير غير المباشر مقدمة.....
- ٢٢ كيف تتسجم مع أي شخص.....
- ٢٢ الخجل المؤلم.....
- ٢٢ افضل كيف تجد الهدوء في عالم صاحب.....
- ٢٢ تصميم حياتك كيف تبني حياة رائعة ومبهجة.....
- ٢٢ المبادئ.....
- ٢٢ تعلم أفضل.....
- ٢٢ غير قابل للايقاف.....
- ٢٢ من قال انك لا تستطيع ؟.....
- ٢٢ التوتر سيكولوجيا ادارة الضغط النفسي.....
- ٢٣ صنع من النجوم.....
- ٢٣ ١٠٠ شيء لرفع معنوياتك عندما تشعر بالاحباط.....
- ٢٣ كيف تريح عقلك.....
- ٢٣ كن متألماً وكن صريحاً وكن كما أنت.....
- ٢٣ وقت لي.....
- ٢٣ صديقي الخوف.....
- ٢٣ كلي ونامي وأبهري الآخرين.....
- ٢٣ كل شيء مهم.....
- ٢٣ السمات المعدلة.....
- ٢٤ اقرأ شفتي البلاغة وقوة الإقناع.....
- ٢٤ كلمة العمر.....
- ٢٤ ظروفك هي نتاج ما تصنعه نصائح حياتية للمبدعين.....
- ٢٤ القليل هو كل ما تحتاج إليه.....
- ٢٤ كيف تتجنب القلق.....
- ٢٤ عن الإستراتيجية الكبرى.....
- ٢٤ كلمة واحدة ستغير حياتك.....



| | | | |
|--|----|---|----|
| أكمل هذا الكتاب | ٢٩ | أكمل هذا الكتاب | ٢٩ |
| تخلص من الضوضاء | ٢٩ | التفاوض حول ما لا يقبل التفاوض | ٢٤ |
| جوهر الحياة كلمات ملهمة | ٣٠ | لو فهمتك هل كانت هذه النظرة ستبدو على وجهي؟ | ٢٤ |
| المشاعر الجيدة فقط | ٣٠ | تحدث عن نفسك | ٣٥ |
| أمن بذاتك | ٣٠ | أبدأ لن تنشغل | ٣٥ |
| مقولات تحفيزية من أجل النجاح | ٣٠ | كتاب الاختبار | ٣٥ |
| قصص المصائد | ٣٠ | كيف تقول لا | ٣٥ |
| الطبيعة ومسالك الطمأنينة | ٣٠ | ابدأ ب لا | ٣٥ |
| عش حياتك المثلى | ٣٠ | التفكير الإيجابي الرائع | ٣٥ |
| مقولات تحفيزية من أجل الحياة | ٣٠ | كتاب نعم.. فن التفاوض الأفضل | ٣٥ |
| المرونة | ٣٠ | قوة كلمة نعم | ٣٥ |
| كيف يراك العالم | ٣٠ | نعم أستطيع | ٣٥ |
| حارب الخوف | ٣١ | فن قول لا | ٣٥ |
| استرح | ٣١ | سلسلة حافظ على هدوئك | ٣٦ |
| كيف يحدث الحظ | ٣١ | الكتاب الصغير للوعي | ٣٦ |
| التأمل للمشككين الغاضبين | ٣١ | كتب صغيرة قيمة للإهداء | ٣٦ |
| أسرار عقل المليونير | ٣١ | ٣٦٥ يوماً من الهدوء | ٣٦ |
| استيقظ | ٣١ | الكتاب الصغير | ٣٦ |
| صمم حياتك | ٣١ | للصداقة | ٣٦ |
| حفز نفسك | ٣١ | حافظ على هدوئك واستمر | ٣٦ |
| كن محارباً ولا تكن قلقاً | ٣١ | الكتاب الصغير | ٣٦ |
| مدرب الهدوء | ٣٢ | للتأمل | ٣٦ |
| مدرب النوم | ٣٢ | ٣٦٥ يوماً من الصداقة | ٣٦ |
| لا تتخل عن أحلام يقظتك | ٣٢ | حافظ على هدوئك للشباب | ٣٦ |
| كتاب عني | ٣٢ | الحكمة | ٣٦ |
| جزاء الإحسان | ٣٢ | الكتاب الصغير | ٣٦ |
| مدرب الثقة | ٣٢ | للإلهام | ٣٦ |
| مدرب اللطف | ٣٢ | حافظي على هدوئك للسيدات | ٣٦ |
| أعمال بسيطة من الإحسان | ٣٢ | ٣٦٥ يوماً من الإلهام | ٣٦ |
| خمس نجوم | ٣٢ | الكتاب الصغير | ٣٦ |
| حركة صغيرة وتغيير كبير | ٣٢ | للراحة | ٣٦ |
| ٣٦٥ طريقة لاسترخاء | ٣٢ | الهدوء | ٣٦ |
| شفرة العقل غير العادي | ٣٣ | اترك الهدوء واغضب | ٣٦ |
| رتب غداً اليوم | ٣٣ | الكتاب الصغير | ٣٦ |
| الإستراتيجية بوضوح وبساطة | ٣٣ | للتأكيدات | ٣٦ |
| الدليل التطبيقي لكتاب توقف عن الكلام وابدأ العمل | ٣٣ | اشعر بالخوف الآن وتصرف باندفاع | ٣٦ |
| ٣٦٥ طريقة لتنشيط العقل والجسم والروح | ٣٣ | الكتاب الصغير | ٣٦ |
| الاعتقاد النافع | ٣٣ | للمرونة | ٣٦ |
| شجعني حديث حماسي للحاضر والمستقبل | ٣٣ | ٣٦٥ يوماً من اليوجا | ٣٦ |
| النجاح مع الناس | ٣٣ | الإلهام | ٣٦ |
| كتيب الجيب للثقة | ٣٣ | ٥٠ نصيحة لمساعدتك على التخلص من الضغوط | ٣٧ |
| أقتنهم في ٩٠ ثانية أو أقل | ٣٤ | المصائب تقع، فتجاوزها | ٣٧ |
| الإقناع | ٣٤ | ٥٠ نصيحة لمساعدتك على البقاء إيجابياً | ٣٧ |
| فن الإقناع | ٣٤ | نعمة الوعي | ٣٧ |
| أقنع | ٣٤ | سلسلة ٥٠ نصيحة | ٣٧ |
| فن التفارض | ٣٤ | ٥٠ نصيحة لمساعدتك على النوم جيداً | ٣٧ |
| قبل الإقناع | ٣٤ | ٥٠ نصيحة لمساعدتك على البقاء إيجابياً | ٣٧ |
| الاقناع الذكي | ٣٤ | كتاب جيد ليوم سيئ | ٣٧ |

- ٤٢..... إعادة الضبط ٣٧
- ٤٢..... كيف تتعامل مع الغضب ٣٧
- ٤٢..... اجذب انتباههم ٣٧
- ٤٣..... اترك أثراً ٣٧
- ٤٣..... خزانة من النجاح غير المحدود ٣٧
- ٤٣..... التركيز الفائق ٣٧
- ٤٣..... ابق إيجابياً ٣٨
- ٤٣..... مشروع الثقة ٣٨
- ٤٣..... تعليم المليونيرات ٣٨
- ٤٣..... أزل الفوضى من حياتك ٣٨
- ٤٣..... الطريق إلى التقدير ٣٨
- ٤٣..... وهم التحفيز ٣٨
- ٤٣..... حب الاشياء غير المثالية ٣٨
- ٤٤..... الشرارة كيف تقود نفسك والآخرين نحو نجاح أعظم ٣٨
- ٤٤..... ماذا أقول أكثر من ذلك؟ ٣٨
- ٤٤..... قوة الإرادة ٣٨
- ٤٤..... المرونة ٣٩
- ٤٤..... الامور التي يمكنك رؤيتها فقط عندما تبطئ وتيرتك ٣٩
- ٤٤..... ١٥ شيئاً عليك أن تتخلى عنها من أجل أن تصبح سعيداً ٣٩
- ٤٤..... هدوء حقيقي ٣٩
- ٤٤..... إبقاء حياتك بسيطة ٣٩
- ٤٤..... كل شيء تعتقد أنك تعرفه هو خطأ ٣٩
- ٤٤..... علم الانجاز الذكي ٣٩
- ٤٥..... قمة الادراك المتأخر ٣٩
- ٤٥..... الشخصية وأكثر ٣٩
- ٤٥..... تستطيع أن تفعلها ٣٩
- ٤٥..... ليس عليك أن تكون سمكة قرش ٤٠
- ٤٥..... دليل الأذكاء المشتتين للنجاح ٤٠
- ٤٥..... الشخص مغرط الحساسية ٤٠
- ٤٥..... مبادئ النجاح ٤٠
- ٤٥..... قوة إتخاذ القرار ٤٠
- ٤٥..... عادات صغيرة ٤٠
- ٤٥..... العقل قبل المزاج ٤٠
- ٤٦..... ١٧ قانوناً لا يقبل الجدل في العمل الجماعي ٤١
- ٤٦..... العيش المتعمد ٤١
- ٤٦..... كيف تؤثر في الناس ٤١
- ٤٦..... قوة امكاناتك ٤١
- ٤٦..... قوة المعنى كيف تغير الغاية حياتك ٤١
- ٤٦..... ٣ أشياء يفعلها الناس الناجحون ٤١
- ٤٦..... دليل القيادة ٤١
- ٤٦..... قوة المعنى كيف تطوير القائد بداخلك ٤٢
- ٤٦..... المستويات الخمس للقيادة ٤٢
- ٤٦..... ١٥ قانوناً لا يقدر بثمن للنمو ٤٢
- ٤٧..... أحياناً تفوز أحياناً تتعلم ٤٢
- ٤٧..... كيف تصبح شخصاً ذا تأثير ٤٢
- ٤٧..... قائد الـ ٣٦٠ درجة ٤٢
- ٤٧..... لليوم أهمية ٤٢
- ٤٧..... ٢١ صفة لا غني عنها في القائد ٤٢
- ٥٠..... نصيحة لمساعدتك على النوم جيداً ٣٧
- ٥٠..... نصيحة لتنمية تقديرك لذاتك ٣٧
- للك سحابة قاتمة جانب مشرق ٣٧
- نعمة الشفاء ٣٧
- ٥٠..... نصيحة لتنمية تقديرك لذاتك ٣٧
- فكر بايجابية وابق ايجابياً ٣٨
- ثق و نفذ ٣٨
- كن قويا ٣٨
- أنت مدهش ٣٨
- أنت قادر على هذا ٣٨
- لا تتوقف أبداً عن الحلم ٣٨
- عش اللحظة ٣٨
- أنت لست مسنا بدرجة تمنعك من ٣٨
- لا تستسلم أبداً ٣٨
- أنت نجم ٣٨
- العالم هو قوتعتك ٣٩
- حارب الخوف وابتح عن الحرية ٣٩
- لا تقلق كن سعيداً ٣٩
- أفضل من أي وقت مضى ٣٩
- الطموح الواقعي ٣٩
- الحياة رحلة وليست جهة ٣٩
- صدق نفسك أنت رائع ٣٩
- أمنت بقدرتها على الانجاز فأنجزت ٣٩
- مشاعر جيدة لحياة جيدة ٣٩
- التفكير ببساطة ٣٩
- إلهامات يومية للراهب الذي باع سيارته الفيراري ٤٠
- حكمة القيادة من الراهب الذي باع سيارته الفيراري ٤٠
- حكمة العائلة من الراهب الذي باع سيارته الفيراري ٤٠
- من سيكي حيث تموت؟ ٤٠
- مؤلف الكتب الأكثر مبيعاً عالمياً ٤٠
- روبن شارما الراهب الذي باع سيارته الفيراري ٤٠
- اكتشف مصيرك ٤٠
- الخطابات السرية للراهب الذي باع سيارته الفيراري ٤١
- دليل العظمة ٤١
- القائد الذي لم يكن له منصب ٤١
- نادي الخامسة صباحاً ٤١
- امتلك صباحك وارتن بحياتك ٤١
- دليل العظمة ٢ ٤١
- الحكيم وراكب الأمواج والرئيس التنفيذي ٤١
- الحماقات التي يروها غرورك ٤٢
- حياة بسيطة ٤٢
- الانضباط يساوي الحرية ٤٢
- دليل ميداني ٤٢
- كيف تتعامل مع انخفاض التقدير الذاتي ٤٢
- أنت نجم ٤٢
- ركز ٤٢
- النجاح سيكولوجية الإنجاز ٤٢



| | | | |
|---------|---|---------|---|
| ٤٧..... | الاختيار لك..... | ٤٧..... | دليل رائد الأعمال..... |
| ٤٧..... | اختبر حلمك..... | ٤٧..... | قصة فيسبوك..... |
| ٤٧..... | الفشل البناء..... | ٤٧..... | طريقة أمازون..... |
| ٤٧..... | لا حدود حرر قدراتك..... | ٤٧..... | قطع الشجرة الخطأ..... |
| ٤٧..... | القادة الجيدون يطرحون أسئلة عظيمة، أساسيات القيادة الناجحة..... | ٤٧..... | الطموح لماذا تعد الرغبة في المزيد أمراً جيداً وكيف تحصل عليه..... |
| ٤٧..... | ٢١ قانوناً لا يقبل الجدل..... | ٤٧..... | لديك ٨ ثوان فقط..... |
| ٤٧..... | التفكير للتغيير..... | ٤٧..... | عش في دهشة..... |
| ٤٨..... | طرق التفكير الأربع..... | ٤٨..... | أعد ابتكاري..... |
| ٤٨..... | شجرة الالهام..... | ٤٨..... | البصيرة..... |
| ٤٨..... | صداع التوقعات..... | ٤٨..... | زيجر يتحدث عن البيع..... |
| ٤٨..... | دليل الوجود الايجابي في الحياة..... | ٤٨..... | ولد ليفوز اعثر على نجاحك..... |
| ٤٨..... | الجواب..... | ٤٨..... | تنمية خصائص النجاح..... |
| ٤٨..... | تميز دائما عن الاخرين..... | ٤٨..... | أراك على القمة..... |
| ٤٨..... | بارع ببساطة..... | ٤٨..... | فوق القمة..... |
| ٤٨..... | أنت رابع وأنا رابع..... | ٤٨..... | التعزيز اشحن ثققت لاعلى مستوى..... |
| ٤٨..... | كتاب عنك أنت..... | ٤٨..... | فوائد الإتيكيت في إدارة الأعمال..... |
| ٤٨..... | الغرور هو العدو..... | ٤٨..... | الحصول على نعم مباشرة..... |
| ٤٩..... | ربما تكون أنت السبب..... | ٤٩..... | السيطرة على التوتر..... |
| ٤٩..... | المرونة العاطفية..... | ٤٩..... | المكاسب الكبرى..... |
| ٤٩..... | فتش عن سؤالك..... | ٤٩..... | القيادة ثلاثة العناصر..... |
| ٤٩..... | أدوات العظماء..... | ٤٩..... | أصول الاتيكت الآداب الحديثة..... |
| ٤٩..... | الأفكار هي عملتك الوحيدة..... | ٤٩..... | المحفزات..... |
| ٤٩..... | قوة اللحظات..... | ٤٩..... | حياة بدون حسد..... |
| ٤٩..... | النتائج فكر أقل أنجر المزيد..... | ٤٩..... | ما المشكلة في كل شيء تقريبا..... |
| ٤٩..... | أطلقني..... | ٤٩..... | اضغط زر التحديت..... |
| ٤٩..... | عمل عميق..... | ٤٩..... | البساطة هي الذكاء الجديد..... |
| ٤٩..... | النملة والغيل..... | ٤٩..... | فن البدء..... |
| ٥٠..... | كن متيقظاً..... | ٥٠..... | ابدأ بـ لماذا..... |
| ٥٠..... | قوة السلوك الإيجابي..... | ٥٠..... | السيطرة على الغضب..... |
| ٥٠..... | الدعوات الخمس..... | ٥٠..... | ترقية حياتك..... |
| ٥٠..... | قراءة العقول..... | ٥٠..... | رمز الاختصار..... |
| ٥٠..... | التحفيز الفوري..... | ٥٠..... | أبجديات النجاح..... |
| ٥٠..... | الدافع..... | ٥٠..... | الوعي العملي..... |
| ٥٠..... | غير واضح..... | ٥٠..... | رتب فراشك..... |
| ٥٠..... | ٥٢ توكيدة أسبوعية..... | ٥٠..... | المجد الرئيسي..... |
| ٥٠..... | الجنس والمخدرات والقمار والشوكولاتة..... | ٥٠..... | البديل الثالث..... |
| ٥٠..... | ولكن ماذا اذا كنا مخطئين..... | ٥٠..... | حكم وتعاليم..... |
| ٥١..... | كيف تكون تعيساً..... | ٥١..... | ستيفن آر كوفي..... |
| ٥١..... | اليقظة الذهنية كل يوم..... | ٥١..... | العيش وفقاً..... |
| ٥١..... | الدليل الذكي لإسترجاع وقتك..... | ٥١..... | للعادات السبع..... |
| ٥١..... | اهزم صوتك الداخلي الانتقادي..... | ٥١..... | ستيفن آر كوفي..... |
| ٥١..... | كسر الدائرة..... | ٥١..... | العادة الثامنة..... |
| ٥١..... | علم النفس للاشخاص المشغولين..... | ٥١..... | العادات السبع للإقدام على التغيير بشجاعة..... |
| ٥١..... | فن الحياة الجيدة..... | ٥١..... | سرعة الثقة..... |
| ٥١..... | الدليل الذكي لتحقيق أهدافك..... | ٥٧..... | نجاحات عظيمة يومية..... |
| ٥١..... | القوانين ال ١١ للجاذبية..... | ٥٧..... | العادات السبع للأسر الأكثر فاعلية..... |
| ٥١..... | شخص أفضل وظيفة بدوام كامل..... | ٥٧..... | حياة فعالة..... |
| ٥٢..... | قبيلة الناصحين..... | ٥٧..... | حياة مدركة للوقت..... |



| | |
|---|--|
| ٦٢..... اجتماعات تحقق النتائج | ٥٧..... الأشياء الأولى أولاً |
| ٦٢..... إدارة الوقت | ٥٧..... كتاب التدريبات الشخصية |
| ٦٢..... الإدارة | ٥٧..... العادات السبع للناس الأكثر فاعلية |
| ٦٢..... إدارة المبيعات | ٥٧..... دروس فعالة في التغيير الشخصي |
| ٦٢..... إستراتيجية العمل | ٥٧..... التأمّلات اليومية للناس الأكثر فعالية |
| ٦٢..... التسويق | ٥٧..... القيادة المرتكزة على المبادئ |
| ٦٢..... نجاح المبيعات | ٥٧..... نتائج متوقعة في أوقات غير متوقعة |
| ٦٢..... النجاح الشخصي | ٥٨..... الحاجة إلى إرضاء الآخرين |
| ٦٢..... التحفيز | ٥٨..... كتاب الأسئلة |
| ٦٢..... التفويض والإشراف | ٥٨..... تغلب على الاكتئاب بسرعة |
| ٦٢..... التفاوض | ٥٨..... جيد بجنون |
| ٦٣..... قوة الثقة بالنفس | ٥٨..... الزنزانة الوردية |
| ٦٣..... النجاح المطلق للمبيعات | ٥٨..... كيف تقرر |
| ٦٣..... علم المال | ٥٨..... غير أسئلتك تتغير حياتك |
| ٦٣..... نقطة التركيز | ٥٨..... السلطة |
| ٦٣..... علم التحفيز | ٥٨..... الكتاب الصغير للصفاء |
| ٦٣..... كيف يقود أفضل القادة | ٥٨..... قوة الخمسين بت |
| ٦٣..... كيف تصبح ثرياً بطريقتك الخاصة | ٥٩..... حقيبة أدوات علاج القلق |
| ٦٣..... سيكولوجية البيع | ٥٩..... الشعور الجيد |
| ٦٣..... سيطر على وقتك تسيطر على حياتك | ٥٩..... ٣٦٥ فكرة ملهمة من أجل حياة رائعة |
| ٦٣..... غير تفكيرك غير حياتك | ٥٩..... العقل الباطن سر القوة بداخلك |
| ٦٣..... الانتصار | ٥٩..... لماذا يفشل الناس |
| ٦٣..... لا أعذار | ٥٩..... إحصائيات وأمور مثيرة للفضول |
| ٦٣..... فقط اصمت وافعلها | ٥٩..... توجهات كبرى |
| ٦٣..... قوة السحر كيف تكسب أي شخص إلى صفك في أي وقت | ٥٩..... كيف تكون سعيداً |
| ٦٣..... كن فطناً | ٥٩..... عادة الإنجاز |
| ٦٣..... الأهداف | ٥٩..... من صفر إلى واحد |
| ٦٣..... الأصل الأكثر قيمة لديك | ٦٠..... أنتوني رابينز |
| ٦٣..... ١٠٠ قانون حصين لنجاح الأعمال | ٦٠..... أيقظ قواك الخفية |
| ٦٣..... ارسم مستقبلك بنفسك | ٦٠..... نعمة عدم الكمال |
| ٦٣..... قوة الانضباط | ٦٠..... نكاه المبتدئين |
| ٦٤..... كن سعيداً | ٦٠..... قدرات غير محدودة |
| ٦٤..... كن إيجابياً | ٦٠..... المال إتقان اللعبة |
| ٦٤..... فقط أنصت | ٦٠..... خطوات عظيمة |
| ٦٤..... كيف تصبح مغناطيساً للمال | ٦٠..... الكتاب الصغير للتفكير الكبير |
| ٦٤..... ما وراء المنطق | ٦٠..... مخطط الازدهار |
| ٦٤..... كن أنت الفارق | ٦١..... لا شيء أكثر أهمية من هذا اليوم |
| ٦٤..... اسع لتبلغ النجوم | ٦١..... فكرر وازدد ثراء للنساء |
| ٦٤..... غير شيئاً واحداً | ٦١..... التأثير الخفي |
| ٦٤..... ٥ دقائق للتحرر من التوتر | ٦١..... الثقة بالنفس |
| ٦٤..... دليل النجاة من الحمقى | ٦١..... الثقة الحقيقية توقف عن الشعور بالنقص وأبدأ في اكتساب الشجاعة |
| ٦٥..... كتاب الجيب للإيجابيات | ٦١..... قدرة الشخصية |
| ٦٥..... كتاب الجيب للتأمّلات | ٦١..... التفكير بالقوائم |
| ٦٥..... كتاب الجيب لليوجا | ٦١..... تستطيع إذا اعتقدت أنك تستطيع |
| ٦٥..... الحقيقة يجب لا تكون جارحة | ٦١..... تصبح على خير يا عقلي |
| ٦٥..... طرفة عين | ٦١..... التركيز الحقيقي سيطر على الامور وعيش كيفما تشاء |
| ٦٥..... كتاب الجيب للنعم | ٦٢..... الابداع وحل المشكلات |
| ٦٥..... معلم الجيب اعثر على السلام في عالم مجنون | ٦٢..... القيادة |



| | |
|--|--|
| ٦٩..... الكيمياء العاطفية..... | ٦٥..... كتاب الجيب في الايجابية..... |
| ٦٩..... الذكاء العاطفي ٢,٠..... | ٦٥..... التفاؤل المكتسب..... |
| ٦٩..... مشاعرك قد تكون قاتلة!..... | ٦٥..... ١٣ أمراً لا يفعلها الأشخاص القوياء ذهنياً..... |
| ٦٩..... علم الذكاء الاجتماعي..... | ٦٦..... هذا الكتاب سيجعلك..... |
| ٦٩..... الذكاء العاطفي..... | ٦٦..... سلسلة كيف تفكر ؟..... |
| ٧٠..... صنع العادات كسر العادات..... | ٦٦..... هذا الكتاب سيجعلك هادئاً..... |
| ٧٠..... شفرة العلاج..... | ٦٦..... هذا الكتاب سيجعلك ناجحاً..... |
| ٧٠..... كتاب القوة..... | ٦٦..... التفكير البصري..... |
| ٧٠..... هل بمقدوري فعل ذلك؟..... | ٦٦..... التفكير المنطقي..... |
| ٧٠..... قوة العادات..... | ٦٦..... هذا الكتاب سيجعلك واثقاً بنفسك..... |
| ٧٠..... مغريات العادات..... | ٦٦..... هذا الكتاب سوف يجعلك بلا خوف..... |
| ٧٠..... لا شيء مستحيل..... | ٦٦..... التفكير الإبداعي..... |
| ٧٠..... كل ما أعرف..... | ٦٦..... التفكير السريع..... |
| ٧٠..... كيف تكون مثيراً للانتباه..... | ٦٦..... هذا الكتاب سيجعلك تنام..... |
| ٧١..... المحاضرة الأخيرة..... | ٦٦..... هذا الكتاب سيشعرك بالجمال..... |
| ٧١..... كن خطيباً واثقاً في ١٠ أيام..... | ٦٦..... التفكير الجانبي..... |
| ٧١..... ١٠٠ طريقة لتحفيز نفسك..... | ٦٦..... التفكير التكتيكي..... |
| ٧١..... ابق قوياً..... | ٦٦..... هذا الكتاب سيجعلك سعيداً..... |
| ٧١..... ٣٦٥ يوم في السنة..... | ٦٦..... هذا الكتاب سيجعلك يقطاً..... |
| ٧١..... ماذا لو ... | ٦٧..... سلسلة علم نفسك في أسبوع..... |
| ٧١..... الكتاب الكبير لاختبارات الشخصية..... | ٦٧..... سلسلة ١٠٠١ طريقة..... |
| ٧١..... أهم خمسة أشياء يندم عليها المرء عند الموت..... | ٦٧..... التأثير والإقناع..... |
| ٧٢..... المبادئ الخمسة الضرورية للتفكير وزيادة الثراء..... | ٦٧..... مهارات الحزم الناجحة..... |
| ٧٢..... كيف تروج لطريقتك عبر الحياة..... | ٦٧..... أساليب الذاكرة الناجحة..... |
| ٧٢..... من حقه أن تكون ثرياً..... | ٦٧..... إدارة الوقت بنجاح..... |
| ٧٢..... إلهامات نابليون هيل اليوميمة لكل الفصول..... | ٦٧..... الذكاء العاطفي..... |
| ٧٢..... الاسس الخمسة للنجاح نابليون هيل على الهواء مباشرة..... | ٦٧..... لغة الجسد لإدارة..... |
| ٧٢..... عادات النجاح..... | ٦٨..... أسرار الأشخاص المؤثرين..... |
| ٧٢..... التغلب على الشيطان..... | ٦٨..... غيّر تفكيرك تتغير حياتك..... |
| ٧٢..... أفكار نابليون هيل الخالدة من أجل اليوم..... | ٦٨..... قواعد الناس..... |
| ٧٢..... مفاتيح نابليون هيل للإنجاز الشخصي..... | ٦٨..... قواعد يجب كسرها..... |
| ٧٢..... عام من زيادة الثراء..... | ٦٨..... أسرار النجاح في العمل..... |
| ٧٣..... حياة حقيقة..... | ٦٨..... قواعد الإدارة..... |
| ٧٣..... اصنع المزيد من المال..... | ٦٨..... قواعد الحياة..... |
| ٧٣..... السلم السحري للنجاح..... | ٦٨..... سلسلة أسرار..... |
| ٧٣..... دروس حياة..... | ٦٨..... أسرار الأشخاص السعداء..... |
| ٧٣..... المفتاح الرئيسي للثراء..... | ٦٨..... تستطيع أن تكون متفائلاً..... |
| ٧٣..... المفتاح الرئيسي للثراء..... | ٦٨..... أسرار الأشخاص الواصلين..... |
| ٧٣..... فكر وازداد ثراء..... | ٦٨..... قواعد الثروة..... |
| ٧٣..... اكتشف قوتك السحرية لتصبح ثرياً..... | ٦٨..... قواعد التربية..... |
| ٧٣..... قوة العمل الايجابي..... | ٦٨..... تستطيع الاسترخاء والتغلب على التوتر..... |
| ٧٣..... القواعد الذهبية لنابليون هيل..... | ٦٨..... أسرار المتواصلين الواصلين..... |
| ٧٣..... دورة التفكير..... | ٦٨..... قواعد الحب..... |
| ٧٣..... أسرار ستغير حياتك..... | ٦٨..... قواعد العمل..... |
| ٧٤..... تجهز..... | ٦٨..... أسرار الأشخاص الأثرياء..... |
| ٧٤..... بوصلة الشخصية..... | ٦٨..... يمكنك التفكير بشكل مختلف..... |
| ٧٤..... أول ٢٠ ساعة كيف تتعلم أي شيء بسرعة..... | ٦٩..... الابتزاز العاطفي..... |
| ٧٤..... العلاج المعرفي السلوكي البصري..... | ٦٩..... الذكاء العاطفي..... |



| | |
|---------|------------------------|
| ٧٩..... | سيطر على التوتر |
| ٧٩..... | أستطيع جعلك سعيداً |
| ٧٩..... | ربط المعدة الايحاءى |
| ٨٠..... | أوقف الأعذار! |
| ٨٠..... | تول السيطرة على حياتك |
| ٨٠..... | سوف تراه عندما تؤمن به |
| ٨٠..... | قوة العزيمة |
| ٨٠..... | مواطن الضعف لديك |

تطوير العقل والذاكرة

| | |
|---------|-----------------------------------|
| ٨٢..... | النوم خرافة الثماني ساعات |
| ٨٢..... | ٥٢ تغييراً بسيطاً للعقل |
| ٨٢..... | عقلك الواعي |
| ٨٢..... | قوة عقلك الباطن |
| ٨٢..... | تمرين العقل |
| ٨٢..... | كيف تنمي ذكائك وتقوي ذاكرتك |
| ٨٣..... | أبقى مخك حياً |
| ٨٣..... | اكتسب ذاكرة حادة في ١٠ أيام |
| ٨٣..... | درب عقلك لتصبح غنياً |
| ٨٣..... | الكتاب الصغير لألعاب المخ الكبيرة |
| ٨٣..... | غذ عضلاتك العقلية |
| ٨٣..... | تعلم القراءة السريعة في ١٠ أيام |
| ٨٣..... | اختراق المخ |
| ٨٤..... | عقل متيقظ |
| ٨٤..... | أطلس التفكير الاداري |
| ٨٤..... | سيطر على ذاكرتك |
| ٨٤..... | ضاعف قوة ذاكرتك |
| ٨٤..... | غير مخك غير حياتك |
| ٨٤..... | اختراق العقل |
| ٨٤..... | دليل المالك للمخ |
| ٨٤..... | عقل جديد كامل |
| ٨٤..... | خطة لعبة قوة المخ |
| ٨٥..... | اعتناق التغيير |
| ٨٥..... | الخرائط الذهنية للأعمال |
| ٨٥..... | اتقان الخرائط الذهنية |
| ٨٥..... | كتاب الخريطة الذهنية |
| ٨٥..... | مهارات بوزان للتحصيل التعليمي |
| ٨٥..... | كيف ترسم خريطة العقل |
| ٨٥..... | الذاكرة الرائعة |
| ٨٥..... | كتاب الذاكرة |
| ٨٥..... | توني بوزان |
| ٨٥..... | استخدم رأسك |
| ٨٥..... | الكتاب الامثل لخرائط العقل |
| ٨٥..... | كتاب القراءة السريعة |
| ٨٥..... | الطفل الذكي |

| | |
|---------|---|
| ٧٤..... | الأسرار الكاملة لـ الثقة التامة بالنفس |
| ٧٤..... | إرشادات الحياة |
| ٧٤..... | ٦١١ طريقة لتقدير الذات |
| ٧٤..... | العب لعبة أكبر |
| ٧٤..... | كيف تحصل على أفكار |
| ٧٥..... | شورية دجاج للروح |
| ٧٥..... | فكر بإيجابية |
| ٧٥..... | ثق بنفسك وحقق ما تريد |
| ٧٥..... | قوة الصبر |
| ٧٥..... | غير أي شيء تقريباً خلال ٢١ يوماً |
| ٧٥..... | الافكار والمشاعر |
| ٧٥..... | فجر طاقتك الكامنة في الأوقات الصعبة |
| ٧٥..... | انجح من أجل نفسك |
| ٧٥..... | كتاب القرار |
| ٧٥..... | ذكاء الإقناع |
| ٧٦..... | ما هي ميزتك الوحيدة؟ |
| ٧٦..... | ٣٠ دقيقة علاج من أجل الغضب |
| ٧٦..... | علم التأثير |
| ٧٦..... | قوة العقل |
| ٧٦..... | إدارة التفكير |
| ٧٦..... | تهدئة عقلك المصاب بالتوتر |
| ٧٦..... | كيف تحصل على ما تريد دون أن تطلب |
| ٧٦..... | الاعتزاز بالنفس |
| ٧٦..... | التحول |
| ٧٦..... | الأمير |
| ٧٧..... | السر نسخة الذكرى السنوية العاشرة للكتاب |
| ٧٧..... | السر |
| ٧٧..... | السحر |
| ٧٧..... | قانون الجذب |
| ٧٧..... | البطل |
| ٧٧..... | تطبيق قانون الجذب |
| ٧٧..... | القوة |
| ٧٧..... | ١٢ قانون كوني للنجاح |
| ٧٧..... | الدروس اليومية |
| ٧٨..... | لا تقلق |
| ٧٨..... | قواعد الحياة الجيدة |
| ٧٨..... | الشجاعة المهنية |
| ٧٨..... | وقفه ١٠٠ لحظة من السكينة |
| ٧٨..... | قوة التركيز |
| ٧٨..... | ذاتك الجديدة |
| ٧٨..... | القراءة التصويرية |
| ٧٨..... | ٢٠٠٢ طريقة لتُسد نفسك |
| ٧٨..... | اختر الفوز |
| ٧٩..... | أستطيع أن جعلك نحيفاً |
| ٧٩..... | أستطيع أن اجعلك أكثر ذكاءً |
| ٧٩..... | أستطيع أن أجعلك غنياً |
| ٧٩..... | تأثير وكاريزما على الفور |
| ٧٩..... | التحرر من الأكل العاطفي |



التعامل مع الآخرين

- كيف تتواصل مع أي شخص ٨٨
- كيف تتحدث فيستمع الآخرون ٨٨
- كيف تتحدث فينصت الناس فعلاً ٨٨
- كيف تتحدث إلى أي شخص في أي وقت وأي مكان ٨٨
- كيف تتحدث إلى أي شخص ٨٨
- أناس مؤثرون ٨٨
- كيف تلقي خطاباً أمام أي شخص ٨٨
- كيف تقنع الآخرين وتؤثر فيهم ٨٩
- كيف تفوز في أي جدال ٨٩
- كيف تجذب الناس كالمغناطيس ٨٩
- فن المحادثة ٨٩
- الحاجة إلى أن تقول لا ٨٩
- قوة التحدث الجديدة ٨٩
- وداعاً للخجل ٨٩
- التسامح أعظم علاج على الإطلاق ٨٩
- لماذا لا تعتذر؟ ٨٩
- الأسرار الجديدة الكاريزما ٩٠
- علاقات واعية ٩٠
- أثر الجاذبية الشخصية ٩٠
- التحكم في الناس ٩٠
- قوانين الكاريزما ٩٠
- مفتاح الاعجاب ٩٠
- عندما لا يكون الاعتذار كافياً ٩٠
- أستطيع أن أقرأك مثل كتاب ٩٠
- كيف تتخلص من القلق وتبدأ حياتك ٩١
- كيف تكسب الأصدقاء وتؤثر في الناس في العصر الرقمي ٩١
- كيف تنجح في العالم ٩١
- فن الخطابة من أجل النجاح ٩١
- التغلب على القلق والتوتر ٩١
- أنصت ٩١
- كيف تصبح شخصاً ذا تأثير ٩١
- قف وتواصل ٩١
- عشر خطوات لحياة أكثر إرضاء ٩١
- اجعل نفسك شخصاً لا يمكن نسيانه ٩١
- توصيل طريقتك في النجاح إلى الآخرين ٩١
- لليوم أهميته ٩١

تطوير الشخصية في العمل

- إتقان فن القيادة ٩١
- كيف تحظى بعلاقات مثمرة، وتكتسب الثقة، تؤثر في الآخرين ٩١
- أساسيات النجاح ٩١
- تطوير الشخصية في العمل ٩٣
- لا تهتم بصغائر الأمور فكل الأمور صغائر ٩٤
- قم بالمزيد من العمل الرائع ٩٤
- هل يقتلك العمل؟ ٩٤
- جدير بالاحترام ٩٤
- اجعل نفسك جديراً بالتوظيف ٩٤
- كيف تتحدث إلى أي شخص في العمل ٩٤
- ما الذي يريد المدير التنفيذي أن تعرفه ٩٤
- مبدع في العمل ٩٤
- ما لون مظلتك؟ ٩٤
- ما لا يدرسونك إياه في كلية إدارة الأعمال بجامعة هارفارد ٩٤
- ### كتب الرجل والمرأة
- كيف تتوقف عن تدمير علاقاتك ٩٦
- لغات الحب الخمس للرجال ٩٦
- الفترة القاسية ٩٦
- جنون النساء وغيباء الرجال ٩٦
- لغات الحب الخمس ٩٦
- شورية دجاج للروح الحياة الزوجية ٩٦
- لا تهتم بصغائر الأمور في العلاقات الزوجية ٩٦
- سر الدقيقتين للإبقاء على الحب ٩٦
- الزواج للمبتدئين ٩٦
- للنساء فقط ٩٧
- اهتم بذاتك ٩٧
- للرجال فقط ٩٧
- شفرة الحياة ٩٧
- حياة حقيقية ٩٧
- كتب الرجل والمرأة ٩٨
- ما بعد المريخ والزهرة ٩٨
- المريخ والزهرة إلى الأبد ٩٨
- ما لا تستطيع والدتك اخبارك به ولم يعرفه والدك ٩٨
- لماذا يتصادم المريخ والزهرة ٩٨
- معجزات تطبيقية ل المريخ والزهرة ٩٨
- حقاً المريخ والزهرة ٩٨
- الرجال من المريخ والنساء من الزهرة ٩٨
- من أكثر الكتب مبيعاً في العالم ٩٨
- الدليل الرائع لفهم الجنس الآخر ٩٨
- المريخ والزهرة في مكان العمل ٩٨
- الرجال من المريخ والنساء من الزهرة (كتاب الأيام) ٩٨
- المريخ والزهرة على اتصال ٩٨
- الأطفال من الجنة ٩٨
- ### كتب التعليم والمعلمين
- كيف تحصل على أعلى الدرجات في اختبارك ١٠٠
- كيف تربي طفلاً بالغاً ١٠٠
- الرياضيات السريعة للأطفال ١٠٠
- دليل البقاء للنجاح المدرسي ١٠٠
- ادرس بذكاء وليس بجهد ١٠٠
- أدوات التهذيب الإيجابي في التربية ١٠٠
- التعليم الرائع ١٠٠
- تقدير ممتاز في الامتحانات ١٠٠
- القراءة السريعة الرائعة ١٠٠
- حسن قراءتك ١٠١
- كيف تذاكر ١٠١
- اجعل طفلك عبقرياً مالياً ١٠١
- حسن من كتابتك ١٠١
- تفوق في أي امتحان ١٠١
- ### تنشئة الأبناء
- مناهة الصداقة ١٠٤
- تهذيب خال من التوتر ١٠٤



| | |
|---------------------------|-----|
| السحري | ١١٠ |
| عصف الذهن للمراهقين | ١١٠ |
| العقل الهادئ | ١١٠ |

لغة الجسد

| | |
|---|-----|
| كيف تقرأ شخصاً مثل الكتاب | ١١٢ |
| لغة الجسد | ١١٢ |
| القوة الجديدة لقراءة الوجه | ١١٢ |
| المرجع الأكيد في لغة الجسد | ١١٢ |
| لغة جسد الكاذبين | ١١٢ |
| لغة الجسد | ١١٢ |
| أعرف ما تفكر فيه | ١١٢ |
| تحتاج أن تعرف لغة الجسد | ١١٣ |
| اعرف أي شيء من أي شخص في أي وقت | ١١٣ |
| كتاب كل شيء عن لغة الجسد | ١١٣ |
| لغة الجسد كيف تعرف ما يقال فعلاً؟ | ١١٣ |
| لغة الجسد كيف تقرأ الأفكار | ١١٣ |
| لغة الجسد بسرعة ويسر | ١١٣ |
| لغة الجسد في مكان العمل | ١١٣ |
| الحقيقة الصادقة بخصوص عدم الصدق | ١١٤ |
| قراءة العقول بسرعة ويسر | ١١٤ |
| حكمة وجهك | ١١٤ |
| قراءة الوجوه بسرعة ويسر | ١١٤ |
| قراءة الناس | ١١٤ |
| أسرار لغة الجسد | ١١٤ |
| كيف تقرأ الأشخاص كما تقرأ الكتب | ١١٤ |
| لغة الجسد | ١١٤ |
| لغة الجسد علم وأسرار | ١١٤ |
| الدليل الكامل في لغة الجسد | ١١٤ |

الصحة واللياقة

| | |
|---|-----|
| حيل مضادة للشيخوخة | ١١٦ |
| الحقيقة حول السرطان | ١١٦ |
| ماذا تتوقعين عندما تكونين حاملاً | ١١٦ |
| قواعد الصحة الجديدة | ١١٦ |
| ١٠ أسباب للشعور بالتقدم في السن والسمنة | ١١٦ |
| علاقة العقل بالأعضاء | ١١٦ |
| علاج أمراض المناعة الذاتية | ١١٦ |
| الكتاب الصغير لليوجا | ١١٦ |
| البرمجة اللغوية العصبية في ٥ دقائق | ١١٦ |
| صلة الغدة الدرقية | ١١٦ |
| حل مشكلة سكر الدم | ١١٧ |
| كل الدهون تصبح رشيماً | ١١٧ |
| كيف تتجنب الأمراض القاتلة | ١١٧ |
| جسد قوي | ١١٧ |
| التمرين السريع | ١١٧ |
| التغلب على ارتفاع ضغط الدم | ١١٧ |
| الكتاب الصغير للصحة | ١١٧ |
| الشفاء دون عناء | ١١٧ |
| صحة الرجال أفضل ١٥ تمريناً | ١١٧ |
| بطن أنحف | ١١٧ |
| الريفلكسولوجي | ١١٨ |

| | |
|---|-----|
| من أم لابنتها | ١٠٤ |
| من أم لابنها | ١٠٤ |
| حديث الاباء | ١٠٤ |
| ما يفعله الاباء الرائعون | ١٠٤ |
| ذكي ولكن مشئت | ١٠٤ |
| من أب لابنته | ١٠٤ |
| من أب لابنه | ١٠٤ |
| ٥ دقائق حلول تربوية للأطفال | ١٠٤ |
| الانضباط بالحب والقيود | ١٠٥ |
| كيف ينجح الأطفال | ١٠٥ |
| المخ الإيجابي | ١٠٥ |
| انضباط بلا دراما | ١٠٥ |
| مساعدة الاطفال على النجاح | ١٠٥ |
| مفتاح القوة | ١٠٥ |
| الآن قل هذا | ١٠٥ |
| تنبيه الوالدين! | ١٠٥ |
| تربية الطفل الخجول | ١٠٥ |
| الطفل الصعب | ١٠٥ |
| ١٣ أمراً لا يفعلها الآباء الأقوياء ذهنياً | ١٠٦ |
| لا ضرر من تسلق الزحليقة | ١٠٦ |
| إلى أفضل أم على الإطلاق | ١٠٦ |
| حيل حياتية للوالدين | ١٠٦ |
| نعمة الفشل | ١٠٦ |
| ١٢٥ لعبة ذهنية للأطفال للرضع | ١٠٦ |
| دليل المرأة المتشوقة إلى الحمل | ١٠٦ |
| إلى أفضل أب على الإطلاق | ١٠٦ |
| تربية الأبناء للمبتدئين | ١٠٦ |
| حاول أن تروضني | ١٠٦ |
| طفلك المتمرد | ١٠٧ |
| ١٥١ طريقة لمساعدك ابنك علي قضاء يوم رازع في المدرسة | ١٠٧ |
| سحر الخطوات الثلاث | ١٠٧ |
| أسعد رضيع بالحي | ١٠٧ |
| صور جيدة صور سيئة | ١٠٧ |
| ٣٦٥ طريقة لتنشئة أطفال واثقين | ١٠٧ |
| متلازمة داون | ١٠٧ |
| ١٠ خطوات لتربية شبه مثالية للابناء | ١٠٧ |
| أسعد طفل بالحي | ١٠٧ |
| عشرة أشياء قوية تقولها لأطفالك | ١٠٧ |
| تنشئة الأبناء | ١٠٨ |
| التجهيز لمرحلة رياض الأطفال! | ١٠٨ |
| ٢٠٠٢ طريقة لإظهار حبك لأطفالك | ١٠٨ |
| الأطفال من الجنة | ١٠٨ |
| التهديب الإيجابي من الألف إلي الياء | ١٠٨ |
| التربية الذكية | ١٠٨ |
| التربية المثالية | ١٠٨ |
| طفل المخ الكامل | ١٠٨ |

كتب المراهقين

| | |
|---|-----|
| الجيل القادم | ١١٠ |
| مرشد الشاب للنجاح الشخصي | ١١٠ |
| العادات السبع للمراهقين الأكثر فعالية | ١١٠ |
| ١ - ٢ - ٣ المراهق | ١١٠ |



| | | | |
|--|-----|---|-----|
| الرجوع إلى الطبيعة البشرية | ١٢٦ | عزز طاقتك | ١١٨ |
| ما الذي تقوله بالتحديد | ١٢٧ | الكوليسترول الحقيقية الفعلية | ١١٨ |
| مغامرات الأعمال | ١٢٧ | العلاج بتدليك اليدين والقدمين | ١١٨ |
| القيادة بأهداف نبيلة | ١٢٧ | مرض السكري من النوع الثاني | ١١٨ |
| التدريب الرائع | ١٢٧ | الكبد الدهنية | ١١٩ |
| إستراتيجية المحيط الأزرق | ١٢٧ | تعبت من عدم النوم؟ | ١١٩ |
| كل ما لديك | ١٢٧ | لا أستطيع إنقاص وزني! | ١١٩ |
| كتيب مهارات القيادة | ١٢٧ | جهاز هضمي سليم لصحة أفضل | ١١٩ |
| أول قاعدتين في القيادة | ١٢٧ | العقل قبل الدواء | ١١٩ |
| أي شيء تريده | ١٢٧ | عالج نفسك من الاكتئاب والقلق | ١١٩ |
| الضوابط الـ ٤ للتنفيذ | ١٢٨ | أنقذ مراكب طبيعياً | ١١٩ |
| ما تحتاج إليه فعلاً لتقود | ١٢٨ | حماية تشكيل الجسم | ١١٩ |
| الانتقال إلى المحيط الأزرق ما وراء التنافس | ١٢٨ | التخلص من السموم نهائياً | ١١٩ |
| طريق إدارة الأعمال | ١٢٨ | كتاب الجيب لليوجا | ١١٩ |
| الأفضلية | ١٢٨ | تحويل الدهون إلى عضلات | ١٢٠ |
| عزيزي المؤسس | ١٢٨ | التدريب بدون أثقال | ١٢٠ |
| ما يجب أن تبدأ به تحديداً | ١٢٨ | تدريبات أساسية للبطن | ١٢٠ |
| بصفتك رئيساً | ١٢٨ | عضلات البطن | ١٢٠ |
| التأثير الاستثنائي | ١٢٨ | ٨ دقائق في الصباح من أجل أقصى حد لانقاص الوزن | ١٢٠ |
| أدوات ذهنية للمديرين | ١٢٨ | ٨ دقائق في الصباح من أجل بطن رشيق | ١٢٠ |
| لا بأس في أن تدير رئيسك | ١٢٩ | ٨ دقائق في الصباح من أجل أورك وأفخاذ خفيفة | ١٢٠ |
| أدر مهامك اليومية | ١٢٩ | ٨ دقائق في الصباح لأجسام حقيقية وأحجام حقيقية | ١٢٠ |
| اختيارات ذكية | ١٢٩ | | |
| تفاوض المستحيل | ١٢٩ | | |
| إيلون ماسك | ١٢٩ | | |
| كتاب التغيير | ١٢٩ | | |
| عظم إمكاناتك | ١٢٩ | | |
| اللعب للفوز | ١٢٩ | | |
| حل الصناديق الثلاثة | ١٢٩ | | |
| إنها سفينتك | ١٣٠ | | |
| هذه ليست الطريقة التي نتبعها هنا! | ١٣٠ | | |
| طلاقة اللسان | ١٣٠ | | |
| كيف فعلتها | ١٣٠ | | |
| شكراً لانك تأخرت | ١٣٠ | | |
| اللعبة الكبرى لإدارة الأعمال | ١٣٠ | | |
| احرق خطة العمل | ١٣٠ | | |
| قيادة التغيير | ١٣٠ | | |
| مدير لأول مرة | ١٣٠ | | |
| الكتاب الصغيرة لنظريات الإدارة الكبيرة | ١٣٠ | | |
| القائد الإيجابي | ١٣٠ | | |
| المعطاء | ١٣١ | | |
| تمرين الابتكار | ١٣١ | | |
| إعادة تصميم العمل | ١٣١ | | |
| الـ ٩٠ يوماً الأولى | ١٣١ | | |
| أفضل كتب الإدارة على الإطلاق | ١٣١ | | |
| ٥ أصوات كيف تتواصل بكفاءة مع أي شخص تقوده | ١٣١ | | |
| قلب التغيير | ١٣١ | | |
| إنه ليس علم الصواريخ | ١٣١ | | |
| مضاعفون | ١٣١ | | |
| ممارسة الإدارة | ١٣١ | | |
| كن مبدعاً الآن | ١٣٢ | | |
| | | الريجيم والحمية الغذائية | |
| | | قائمة طول العمر | ١٢٢ |
| | | مصيدة الجبن | ١٢٢ |
| | | المخ والحبوب | ١٢٢ |
| | | المناطق الزرقاء | ١٢٢ |
| | | نظم الطبيب الغذائي | ١٢٢ |
| | | الـ ١٠٠ | ١٢٢ |
| | | الكتاب الصغير لخسارة الوزن الكبير | ١٢٢ |
| | | صباح الخير | ١٢٢ |
| | | حل المناطق الزرقاء | ١٢٢ |
| | | جائع دائماً؟ | ١٢٣ |
| | | بدانة القمح | ١٢٣ |
| | | ما لا يعلمه طبيبك عن الطب الغذائي قد يكون مميتاً | ١٢٣ |
| | | حمية أتكنز | ١٢٣ |
| | | أنت ما تأكله | ١٢٣ |
| | | كتاب العصائر | ١٢٣ |
| | | قواعد الطعام | ١٢٣ |
| | | الإدارة | |
| | | ٥٠ كتاباً كلاسيكياً في الاقتصاد | ١٢٦ |
| | | الإدارة في المواقف الضبابية | ١٢٦ |
| | | الأربعة الشفرة الخفية لـ مازون وأبل وفيسبوك وجوجل | ١٢٦ |
| | | الحماقات التي يفعلها الأشخاص الأذكاء بأموالهم | ١٢٦ |
| | | صناعة مدير | ١٢٦ |
| | | القواعد الذهبية العشرة للقيادة | ١٢٦ |
| | | تأثير بدون سلطة | ١٢٦ |
| | | ماجستير إدارة الأعمال اليومي | ١٢٦ |
| | | مؤشرات كبرى | ١٢٦ |

| | |
|--|-----|
| أحبهم أو أخسرهم..... | ١٣٧ |
| قيادة فريقك في أول ١٠٠ يوم لك | ١٣٧ |
| من جيد إلى عظيم..... | ١٣٧ |
| ١٠١ فكرة تجارية ستغير طريقة عملك..... | ١٣٧ |
| إستراتيجية لين لتأسيس المشروعات..... | ١٣٧ |
| استراتيجية مواقع التواصل الاجتماعي..... | ١٣٧ |
| الإغراءات الخمسة للرئيس التنفيذي..... | ١٣٧ |
| الهدية..... | ١٣٨ |
| بيع الدقيقة الواحدة..... | ١٣٨ |
| مرشد الدقيقة واحدة..... | ١٣٨ |
| من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي | ١٣٨ |
| الخروج من المتاهة..... | ١٣٨ |
| مدير الدقيقة الواحدة الجديد..... | ١٣٨ |
| القيادة الذاتية ومدير الدقيقة الواحدة..... | ١٣٨ |

إدارة التسويق والمبيعات

| | |
|--|-----|
| علم البيع..... | ١٤٠ |
| عقلية المبيعات..... | ١٤٠ |
| دليل البيع الوحيد..... | ١٤٠ |
| الجدوى الاقتصادية لوسائل الإعلام الاجتماعي..... | ١٤٠ |
| كيف تغلق أية صفقة مثل وارن بافيت | ١٤٠ |
| اعتراضات..... | ١٤٠ |
| الفن الضائع لاتمام البيع..... | ١٤٠ |
| التخطيط الإستراتيجي للعلامات التجارية في ستين دقيقة..... | ١٤٠ |
| كيف تتقن فن البيع..... | ١٤٠ |
| أخطاء التسويق ونجاحاته..... | ١٤١ |
| مغير قواعد اللعبة..... | ١٤١ |
| الذكاء العاطفي للنجاح في المبيعات..... | ١٤١ |
| مهارة العرض التقديمي..... | ١٤١ |
| كوتلر يتحدث عن التسويق..... | ١٤١ |
| استراتيجية افعلها في التسويق..... | ١٤١ |
| اكسب العميل..... | ١٤١ |
| معدي..... | ١٤١ |
| دروس دراكر في التسويق..... | ١٤١ |

إدارة الوقت

| | |
|--|-----|
| ابدأ الآن وتحسن لاحقاً..... | ١٤٤ |
| نظم نفسك..... | ١٤٤ |
| إدارة الوقت في لحظة..... | ١٤٤ |
| أليك ماكنزي وبيات نيكسون..... | ١٤٤ |
| مصيدة الوقت..... | ١٤٤ |
| متى الاسرار العلمية للتوقيت المثالي..... | ١٤٤ |
| أسرار إدارة الوقت..... | ١٤٤ |
| الاختيارات ال ٥ ادارة الوقت..... | ١٤٤ |

المال والاستثمار

| | |
|---|-----|
| لماذا يعمل الطلاب الممتازون لدى الطلاب المتوسطين..... | ١٤٦ |
| الأعمال في القرن الحادي والعشرين..... | ١٤٦ |
| الأب الغني والأب الفقير..... | ١٤٦ |
| الفرصة الثانية..... | ١٤٦ |
| لماذا يزداد الاثرياء ثراء..... | ١٤٦ |

| | |
|--|-----|
| كن معالجا عظيما للمشكلات الآن..... | ١٣٢ |
| القائد آخر من يأكل..... | ١٣٢ |
| تحديات القيادة..... | ١٣٢ |
| فلسفة الاتزان اليومي..... | ١٣٢ |
| كن حازما الآن..... | ١٣٢ |
| كن مديراً عظيماً الآن..... | ١٣٢ |
| فن الحرب للأعمال الصغيرة..... | ١٣٢ |
| ماذا تسأل الشخص الذي تراه في المرأة..... | ١٣٢ |
| الطيران بلا شبكة أمان..... | ١٣٢ |
| الحكمة المكتسبة بالتعب..... | ١٣٣ |
| معاً أفضل..... | ١٣٣ |
| اعادة اكتشاف نفسك حدد علامتك التجارية وتخيل مستقبلك..... | ١٣٣ |
| كتيب الجيب حل المشكلات..... | ١٣٣ |
| التحليلات التنبؤية..... | ١٣٣ |
| أهم خمسة أسئلة لبيتر دراكر..... | ١٣٣ |
| السر ما يعرفه القادة البارعون وينفذونه..... | ١٣٣ |
| الشعور باللاحاح..... | ١٣٣ |
| الوصول إلى نعم..... | ١٣٣ |
| القوانين غير المكتوبة للأعمال..... | ١٣٣ |
| كيف تبدأ مشروعك في ستة أسابيع..... | ١٣٤ |
| ماجستير إدارة الأعمال في التمويل في ٣٠ يوماً..... | ١٣٤ |
| الماجستير الشخصي في إدارة الأعمال..... | ١٣٤ |
| ٥٢ فكرة رائعة ماجستير إدارة الأعمال الفوري..... | ١٣٤ |
| إدارة المشروعات..... | ١٣٤ |
| خطة عمل في يوم واحد..... | ١٣٤ |
| إدارة الأعمال دون هراء..... | ١٣٤ |
| المكتبة الشاملة للأعمال..... | ١٣٤ |
| ماجستير إدارة الأعمال في يوم واحد..... | ١٣٤ |
| عبقري إدارة الأعمال..... | ١٣٤ |
| ريادة الأعمال أسلوب واقعي..... | ١٣٥ |
| كيف تنشئ مشروعاً تجارياً وتديره وتحافظ عليه..... | ١٣٥ |
| إدارة المصفوفة..... | ١٣٥ |
| تقدير ممتاز لم يجعل أحداً ثرياً أبداً..... | ١٣٥ |
| ٢٧ تحدياً يواجهها المديرون..... | ١٣٥ |
| خطة العمل الناجحة أسرار وإستراتيجيات..... | ١٣٥ |
| العقل التجاري..... | ١٣٥ |
| الكتاب الأسود الصغير للمديرين..... | ١٣٥ |
| نماذج خطابات ورسائل الكترونية ومستندات للأعمال التجارية..... | ١٣٥ |
| أهم ٥٠ معضلة إدارية..... | ١٣٥ |
| أوجه الخلل الخمسة التي تصيب أي فريق..... | ١٣٦ |
| اصنع مستقبلك على طريقة بيتر دراكر..... | ١٣٦ |
| الكتاب الصغير لنظريات الإدارة الكبيرة وكيفية استخدامها..... | ١٣٦ |
| المنهج في فنون التجارة..... | ١٣٦ |
| القيادة والخداع الذاتي..... | ١٣٦ |
| ريادة الأعمال المنضبطة..... | ١٣٦ |
| التفكير في صناديق جديدة..... | ١٣٦ |
| لحظة الوضوح..... | ١٣٦ |
| ما الأمور التي من المفترض أن تفعلها..... | ١٣٦ |
| المحامي الماكر..... | ١٣٦ |
| كشف خبايا الإدارة..... | ١٣٧ |
| قوة الإستراتيجية الفعالة..... | ١٣٧ |



| | |
|-----|--------------------------------|
| ١٥١ | قضايا بواريو الأولى |
| ١٥١ | اللورد إيجوير يموت |
| ١٥١ | ركوب التيار |
| ١٥١ | الفتاة الثالثة |
| ١٥٢ | الستارة |
| ١٥٢ | بعد الجنازة |
| ١٥٢ | الشاهد الصامت |
| ١٥٢ | جريمة في شارع |
| ١٥٢ | هيكوري دوك |
| ١٥٢ | لغز فندق برترام |
| ١٥٢ | ن أو م من هو العميل |
| ١٥٢ | كلب الموت |
| ١٥٢ | بيت الرجل الميت |
| ١٥٢ | القهوة السوداء |
| ١٥٢ | شبكة العنكبوت |
| ١٥٢ | ضيف غير متوقع |
| ١٥٢ | إعلان عن جريمة |
| ١٥٢ | ليلة لا تنتهي |
| ١٥٢ | لغز المنبهات السبعة |
| ١٥٢ | ساعة الصفر |
| ١٥٢ | جريمة وانتقام |
| ١٥٣ | من الذي قتل السيد روجر أكرويد |
| ١٥٣ | الموعد الدامي |
| ١٥٣ | لماذا لم يسألوا عن إيفانزا |
| ١٥٣ | لغز القطار الأرق |
| ١٥٣ | ثلاثة فئران عمياء |
| ١٥٣ | جريمة في قطار الشرق السريع |
| ١٥٣ | الموت على ضفاف النيل |
| ١٥٣ | شجرة السرو الحزينة |
| ١٥٣ | موت في السحاب |
| ١٥٣ | الموت يأتي في النهاية |
| ١٥٣ | خطر في إند هاوس |
| ١٥٣ | الحواد الأشهب |
| ١٥٣ | أوراق لعب على الطاولة |
| ١٥٣ | السيد كوين الغامض |
| ١٥٣ | جريمة قتل في المعبد |
| ١٥٣ | تحريات بواريو |
| ١٥٤ | الأربعة الكبار |
| ١٥٤ | جريمة في بغداد |
| ١٥٤ | القضية الغامضة في مدينة ستايلز |
| ١٥٤ | لغز المشكلات الثلاث عشر |
| ١٥٤ | السيانيد الساطع |
| ١٥٤ | الأصابع المتحركة |
| ١٥٤ | أبجدية القتل |
| ١٥٤ | شركاء في الجريمة |
| ١٥٤ | جثة في المكتبة |
| ١٥٤ | القتل السهل |
| ١٥٤ | واحتفى كل شيء |
| ١٥٤ | شاهد الإدعاء |
| ١٥٤ | جريمة على ملعب الجولف |
| ١٥٤ | جريمة من ثلاثة فصول |

| | |
|-----|--|
| ١٤٧ | منطق غير شائع |
| ١٤٧ | دموع شركات اليوني كورن |
| ١٤٧ | اختيار المليونير |
| ١٤٧ | فهم الأسهم |
| ١٤٧ | كن الافضل في وول ستريت |
| ١٤٧ | الكتاب الصغير في الاستثمار بالفطرة |
| ١٤٧ | طريقة وارن بافيت طبعة جديدة |
| ١٤٧ | المليونير التلقائي |
| ١٤٧ | حلول الاستثمار |
| ١٤٧ | اختيار الأسهم التي لها مردود |
| ١٤٨ | المستثمر الذكي |
| ١٤٨ | الأخطاء الـ ٥ التي يرتكبها جميع المستثمرين وكيفية تجنبها |
| ١٤٨ | مالك أو حياتك |
| ١٤٨ | كتاب التمويل |
| ١٤٨ | النشاط |
| ١٤٨ | ابدأ مشروعك بـ ١٠٠ دولار |
| ١٤٨ | مقومات الاستثمار |
| ١٤٨ | ما لا يخبرك به مستشارك المالي |
| ١٤٨ | بطاقة الفهرسة |
| ١٤٨ | المال |

القصاص والروايات

| | |
|-----|--------------------------------------|
| ١٥٠ | التابوت المغلق |
| ١٥٠ | قطعة بين الحمام |
| ١٥٠ | جلسة استحضار الأرواح الأخيرة |
| ١٥٠ | جرائم الأحرف المزخرفة |
| ١٥٠ | المرأة المتصدعة |
| ١٥٠ | من جانب لآخر |
| ١٥٠ | شر تحت الشمس |
| ١٥٠ | عن طريق وخز الإبهام |
| ١٥٠ | وجهة مجهولة |
| ١٥٠ | جريمة قتل في الإسطبلات |
| ١٥٠ | العدو الخفي |
| ١٥٠ | لغز الارباع الثلاثة |
| ١٥٠ | محنة البرئ |
| ١٥٠ | واحد - اثنان - اربط حدائي |
| ١٥٠ | الجريمة النائمة |
| ١٥٠ | المنزل الأعوج |
| ١٥٠ | الخمسة المشتبه بهم |
| ١٥١ | لغز سيتافورد |
| ١٥١ | القضايا الأخيرة للآنسة ماريل |
| ١٥١ | موت السيدة ماجنتي |
| ١٥١ | الأجوف |
| ١٥١ | مشكلة في خليج بولينسا |
| ١٥١ | بوابة المصير |
| ١٥١ | الساعات |
| ١٥١ | مغامر كعكة العيد |
| ١٥١ | طالما استمر الضوء |
| ١٥١ | قطار ٤:٥٠ من بادينجتون |
| ١٥١ | أعمال هرقل |
| ١٥١ | احتفال هيركيول بواريو بالعام الحديدي |



- ١٥٤ سر جريمة تشمينيز
١٥٤ جريمة في بلاد الرافدين
١٥٥ كتب التراجم والسير

التراجم والسير

- ١٥٥ ستيف جوبز
١٥٥ المبتكرون

كتب تلوين للكبار

- ١٥٦ كتاب التلوين من أجل التأمل
١٥٦ التلوين الباعث على الاسترخاء والتركيز
١٥٦ تصميمات عربية
١٥٦ كتاب التلوين من أجل الهدوء
١٥٦ التلوين الباعث على الشعور بالسلام
١٥٦ تصميمات الحيوانات
١٥٦ التلوين الباعث على السعادة والنشاط
١٥٦ الإلهام
١٥٦ العلاج بالفن
١٥٦ الدوائر المزخرفة
١٥٦ العلاج بالألوان
١٥٦ التلوين الباعث على الصفاء والهدوء
١٥٧ كتاب التلوين للكبار (رسومات)
١٥٧ التلوين الإبداعي
١٥٧ كتاب التلوين للكبار (تصميمات الحيوانات)
١٥٧ لون بهدوء
١٥٧ تلوين الأشكال
١٥٧ تصميمات الزهور جزء ١
١٥٧ حافظ على هدوتك ولون بكل حب
١٥٧ أنا أحب التلوين
١٥٧ حافظ على هدوتك ولون

دليل
إصدارات

جرير

2021

92 00000 89
www.jarir.com

f t v i
Jarirbookstore